

༣། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ལུན་སེལ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ནི་བླ་རུང་ནང་བསྐྱེན་སྒོ་བ་
གྲིང་ནས་གསར་སྐྱེན་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། སྤེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་འབྲས་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྩོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆོད་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་
སོགས་ནི་སྤེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀུག་རྟགས་འདྲིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆོད་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲུང་དུ་འཕྲིན་སྤྲུལ་མ་བདེ་བས་
དཀའ་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆོད་གཉིས་རྩིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེན་
མར་དབྱིས་རུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ར་ཆོས་ཆོན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱན་འཕྲོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དཀོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་གྱར་གང་ལུས་ཅི་
 ཕྱོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅལ་འཛོལ་བཀྲིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འཕྲུལ་གྱི་བར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགེམས་སྟེལ་ཁྲུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱོ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ཕྱོག་གནང་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བྱ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྩེས།

༥ ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། ལྷོ་ཁ་ག་ནང་དུ་ཡབ་
སྐུན་འཆང་བསྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྤེལ་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ ༡༣༠༥ལོར་སྤྱི་
བལྟམས། དགྲང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐེན། དགྲང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཕུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷག་བཞེས་དང་སྤྲོན་ཅིས་སོགས་སུ་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱབ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འབྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟང་རིན། བཙན་དགོན་པ། ལྷ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ལྷག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྤྱི་ལྷ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཁྲོ་ཕུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། སུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱ་མུ་རུ་
ཇའི་དུང་ནས་གསང་སྐྱུན་སྤྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་ཕུ་ལ་སོགས་དབེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སྟོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་དམན་ཀྱང་དཔུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སྟོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སྟོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སྟོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱང་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སྟོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱེདས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྟེག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་བྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༩༩ལོ་རྒྱལ་ཁྱའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་ལུ་རུ་ངོ་མཚར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་མ་སྒོས་གོང་པ་སྟོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒོར་གསུམ་
སྟོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཙེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་ངོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟེ་རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་དབྱངས།	1
འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ།	7
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱལ་བསྟོད་པ།	9
དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་གཞོན་རྒྱལ་ལ་དགའི་དབྱངས།	11
ཚོགས་བདག་གི་བསྟོད་པ།	14
ཡེར་བའི་གནས་བསྟོད་བསྐྱ་དཀར་པོའི་སྒྲ་བ།	18
ལྷ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་རོལ་མའི་སྒྲིན་ལུང་།	20
ལུས་ཐང་ལྟེ་སྒྲས་ལུལ་གྱི་བཀོད་པ་མེ་ཏོག་སྒྲིད་ཆལ།	30
ལྷ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་གཙོགས་གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ།	38
སྒྲོགས་ལ་རི་བོང་གི་ཏོགས་པ་བརྗོད་པའི་དྲིས་ལན།	64
པོ་ཏ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ།	146
ནགས་ཆལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ།	181
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཏམ།	192
དོ་རྗེའི་སྒྲུའི་དཀར་ཆག་ལེགས་པར་བཀོད་པ།	207
ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བ།	299

ཁྱུ་ལ་ཁམས་འདུས་པ་མེ་ཏྲག་གི་ཐོང་ལྷན།	312
ཀྱེན་ལ་ཁམས་འདུས་པ་ཀ་ཁ་སུམ་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ།	316
དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲིབ་པའི་རབས་བི་ཇ་ཏ་འྲི།	319
རང་ལ་གྲོས་སུ་གདམས་པ་དོ་རྗེའི་མགུར།	341
ཐར་པ་ལ་སྒྲུལ་བའི་རབས།	354
ངང་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ།	370
སྒྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བ།	388
ཁྱུ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒོང་།	393
ཁྱུ་ལ་བ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་དྲི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།	402
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིས་ལན།	407
ཀྱན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་ཐོར་བུའི་བཞུགས་བྱུང་།	420

༡༣། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་
སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོྃ་ལྷ་མྲི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་དབྱངས་སྟེན་
ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཛལ་
ལོ། །ཁང་གི་ཞབས་སེན་ཉིན་མོར་བྱེད་དབུས་མཚམས་སྤྱིན་ལྟར་དམར་འོད་
ཟེར་སྟོང་གིས་མཛེས་འབར་བ། །ཐུན་མཚམས་སྤྱོད་བའི་ཆ་གས་གཡོ་བ་ལྟ་
མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཐོར་རྒྱགས་ཀྱིས་བཏུང་གུས་བཅས་ཏེ། །དད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཁ་
མ་སྤེ་བ་གསར་དུ་འཛུམ་པའི་བཞིན་ཟུར་གྱིས་མཚོད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་
འོད་འགོངས་ཉི་མ་བྱེ་བས་ཆར་མི་འཛལ་བའི་ཟེར་གྱིས་བདག་སྟོ་སྟོངས། །
འཛིག་རྟེན་མེས་དང་མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པ་ཉི་ལྷའི་སྒྲ་བ་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །ལྟ་
ཆེན་མགོན་ཐོན་པད་དཀར་མིག་ཡངས་སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་འཛིན་ལ་སོགས། །
འཛིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མཚོད་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་བསྟེན་གྲོགས་བྱེད་
ན། །བདག་འདྲ་ཡང་ནི་ཁྱོད་རྗེས་བསྟུགས་ལ་ལྟག་པར་སྟོ་བ་སྟེས་པར་
གྱུར། །ཨོྃ་མའོ་བཅོམ་ལྷན་མཚུངས་མེད་ལྟན་པོ་ལྟར་བརྗེད་མཚན་དཔའི་རྒྱ་
སྒྲར་སྤེང་བཅན། །འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཉི་ལྷའི་རྗེས་འགྲོ་སྒྲ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་
རྒྱ་འཛིན་སྟུག་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །འདི་ན་སྟེ་དགའི་བདེ་འབྱུང་རང་བཞིན་
ཅན་མངའ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱོད་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་
འཕྲོག་བྱེད་སྟོན་མེད་ས་དེར་རྒྱ་བཞི་སྟེད་དོགས་རོལ་བ་ཅན། །འཛམ་བུའི་

གྲིང་དུ་འཛམ་གྲིང་སྤང་བྱེད་གསེར་གྱི་པད་མཚོར་བུང་བ་མྱོས་པ་གར་འདྲ་
 ཞིང་། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་འོད་གྱི་རྗེས་འགོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 སྒྲ། ཁམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་གཞན་གྱིས་ལྟ་བར་མི་སྤྱོད་གཙུག་ཏྲར་
 དང་། གངས་དངུལ་ལྟར་དཀར་གངས་རིའི་ཚལ་དུ་སྒྲ་འོད་ཁྱབ་འདྲ་མཛོད་
 སྒྲས་མཛེས། རྒྱལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་སྒྲ་ཆུ་འཛིན་དོགས་གྱི་ཕག་ན་ཆགས་པའི་
 ཉི་གཞོན་དམར་བ་ལས་འཕོན་པའི། མཚོར་ཉལ་ཞབས་གྱི་དམར་ཅི་སྒྲག་
 པོའི་འོད་ཟེར་དྲ་བས་དགུང་སྒྲའི་དཔལ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་གང་གི་མགོར་ལྟར་བ། །
 དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རིན་ཆེན་འཛིན་མའི་ས་གཞིར་ནམ་གནས་མཐོ་རིས་གྲོང་གི་
 བདག་པོའི་སྤྱིང་ཡང་འཛིགས་པར་བྱེད། མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་རྒྱལ་མཚན་
 བསྐྱེལ་ནས་ས་གསུམ་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་མཛོད་ལ་སུ་ཞིག་གྲུས་པས་བསྐྱེན་
 མི་བགྱིད། མཚུངས་པ་མེད་སྒྲ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་དང་བཀྲ་གིས་དུ་མའི་ཆུ་
 མཚོར་མཛེས། མཛེས་སྒྲེག་ཟེལ་གཞོན་འགོ་བའི་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་ནི་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་། ཞིང་ནམས་ཀུན་ན་ནམ་པར་རོལ་ཞིང་རྒྱབས་ཆེན་ཕྱོད་ལས་བསམ་
 ཡས་མཛོད། མཛོད་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་སྒྲ་བརྟེས་པའི་དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་མཁའ་
 མཉམ་མཚུངས། ཁྱོད་སྒྲ་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་འདྲ་ལ་ལར་བདུད་གྲིང་ཕུན་པར་
 མཛོད། སྟོན་ཀའི་རི་བོར་འཛིན་གཟུགས་དང་འདྲ་ལ་ལར་འགོ་སྒྲོའི་བརྒྱ་
 འཛུམ། ལྟ་ཡི་མཚོ་ཆུ་དལ་གྱིས་འབབ་འདྲ་ལ་ལར་འདོད་ཡོན་ཆུ་པོ་སྤྱོད་། །
 རོལ་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆར་རྒྱན་དང་འདྲ་ལ་ལར་ཉོན་མོངས་འདམ་ཐབས་སྒྲེམ། །

༥ གང་གི་གསུང་སྟན་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཆོངས་པའི་
 དབྱངས། གཏུལ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཐ་དད་གོ་ཡང་གང་གིས་མཚན་མོར་བྱང་ཆུབ་
 བརྟེས། དེ་ནས་ནི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་དེ་སྤྱིང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མ་གསུང་

མོ། །ཕན་ཚུན་མི་འགྲིགས་འགལ་བར་གྱུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱུར་པ་མ་ལགས་
 སམ། །གང་གི་གསུང་འདི་གདོང་བཞིའི་དབྱངས་མིན་ཡིད་འོང་རོལ་པའི་
 དབྱངས་གྱི་བྱང་པར་གཞན་ཡང་མིན། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་གྱ་
 ཡི་དབྱངས་མིན་དྲི་ཟའི་པི་ཤང་སྒྲེངས་བའང་མིན། །མ་ལ་ཡ་ཡི་བྱང་བའི་སྒྲ་
 མིན་སྒྲིན་གྱི་ནང་ཞུགས་འབྲུག་སྒྲ་ཟབ་མོ་སྒྲོགས་པའང་མིན། །གང་ལྟ་ན་ཡང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་སྟན་པའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན་མིན་གདུལ་བྱའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ལགས། །ཆངས་དང་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲ་དེ་ཡང་ས་འོག་བྱིང་བའི་མགོན་
 གྱུབས་མིན། །ཞགས་ལྟན་དགའ་བའི་ང་རོ་དེ་ཡང་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་
 རི་བོ་མིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་སིལ་ཁྲོལ་དེ་ཡང་ཀུན་དགའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་བོ་
 མིན། །རྒྱུན་བྲལ་ཞི་བའི་གསུང་དབྱངས་དེ་ཡང་སྒྲལ་མེད་ན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 མིན། །གང་གི་ཐུགས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་འགོ་སྒྲོལ་ཁུར་ཆེན་
 བསྐྱམས། །རྟག་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཏུ་
 མས་འཛིག་རྟེན་འགའས། །མགོན་པོ་སྒྲོས་བརྗོད་ཀུན་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲོས་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱད་ཁྱི་སྟོན། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་འཇུག་བ་རུབ་ཀྱང་ཤེས་
 དང་ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་བསམ་ཡས་མཁྱེན། །གང་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཆོན་མར་བཟུང་
 བ་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ལ་འོག་པར་བལྟས། །ཅི་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་ཅེས་བཟུང་ན་སྒྲར་
 ཡང་སྒྲར་བ་བཏབ་ཅེས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གཉིས་ཀར་བཟུང་བར་གྱུར་ན་དེ་
 ཡང་ཐུན་པའི་ཁང་པར་ཞུགས། །འདི་ལས་དབག་ཅིང་ལེགས་པར་དབྱད་ན་
 རྒྱལ་བ་བསམ་ལས་འདས་པ་སྟམ། །གང་ཏུ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉིར་ཞི་
 གཉིས་སུ་སྒྲང་བ་རུབ་གྱུར་ལ། །གང་ཏུ་མཁའ་ལྟར་བསམ་པའི་ཡུལ་མིན་རང་
 བཞིན་ཐུང་ན་འདས་པ་སྟེ། །གང་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་བ། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་མའི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ལགས། །གང་ཆོད་མེགས་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐོས་གྲོ་ལ་
འཇུག་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་སྒོ་མ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཤམ་བྱ་ཀྱན་ལ་འདི་
འདྲའོ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་མཛོན་བརྗོད་མ་འབྱུང་མེད་པར་ཟད། །དེ་
ལྟ་ན་ནི་ནམ་མཁའི་མཚམས་དབང་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཤུར་རི་ལྟར་སྤྱོད། །ཡོང་ཡེ་
བསམ་བརྗོད་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་
གིན་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཕྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་
བའི་ཡུལ་མིན་བདུན་ཡིས་ནམ་ཡང་མཚོན་དུ་མེད། །མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ལགས། །

༥ མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་ཞུགས་ཆོད་དག་པོར་སྐྱེམས་པའི་བདུན་
ཀྱི་དཔུང་། །འཛིགས་རུང་རྣམ་སྤྱུལ་ནམ་མཁའི་ཁོངས་ཁྱབ་འཁོར་ལོ་དག་དང་
མདའ་པོ་ཆེ། །རྒྱབ་རྩེའི་མཚོན་ཚོགས་ཆར་པ་འབེབས་ཤིང་མི་སྟན་སྒྲོགས་ལྟན་
མ་ལུས་པ། །བྱིད་ཀྱིས་མཚོན་ཚོགས་མེད་པར་རབ་བཅོམ་དཔའ་པོ་མི་བསྐྱེདས་
ཞབས་ལ་འདུད། །གང་ཞིག་བདུན་ཀྱི་བུ་མའི་བཞིན་རས་བསྐྱར་ལྟར་ལུས་
ཕྱའི་རྒྱུང་། །ཞུ་འབྱར་ཟུང་གི་དུར་པ་དང་ལྟན་མཉན་པར་འོས་པའི་སྤྱུང་བྱངས་
ཅན། །རང་དགར་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་གནས་ཉི་གཞིན་དམར་
བ་ཡིས། །མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་དཔུང་ཚོགས་བཅོམ་ནས་བྱང་ཆུབ་འདི་བརྟེན་དེ་
ལ་འདུད། །གང་ཞིག་འདྲེན་པས་འདུལ་བ་དེ་ལ་གྲངས་མེད་འཛིག་རྟོན་འདས་
ཀྱང་དགོངས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རབ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་
གཟིགས་པ་འཇུག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཚོར་བྱིད་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ལྟག་པར་བྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོས་བསྐྱབས། །དེ་ལྟའི་རྒྱུན་ལས་མདའ་བ་དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་

བསྟན་མི་བགྱིད། །ཁྱོད་གྱི་མཛད་སྟོན་ནམ་མཁའི་ཁོངས་ཁྱབ་ངོ་མཚར་ཟེར་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཅན། །མྱིན་པ་གསུམ་པོའི་རབ་རིབ་སེལ་མཛད་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་
 ཡན་བཅོམ་གང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་བཟང་བལྟ་བས་མི་ངོམས་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་
 མཆོ་སྒྲིམས་ལ་བཅོམ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་སྤྱོད་འགོ་ཡོངས་གྱི་
 དཔལ་དུ་གྱུར། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་
 བ། །མཛད་པའི་སྤོན་ལས་སྟོན་མཛེས་སྤྱོད་ཆོགས་ལོར་བུའི་འོད་ལྗང་བེ་རྒྱུ། །
 དྲི་མེད་རིམ་རྒྱས་རྩལ་བུལ་ཡོན་ཏན་སྟོགས་པ་གང་གི་ལེགས་བྱས་དེས། །
 བདག་དང་འགྲོ་བས་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁུན་ཉི་མ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༥ དེ་ལྟར་བསྟོད་དབྱེད་པ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོགས་གྱི་མཐར་ཁྱབ་ལེགས་པར་
 སྟོགས་ལྟར་བསོད་ནམས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་འགྲོ་
 ཀུན་བདེ་ལེགས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོས་རྩ་སྟོགས་པས་འཛིག་
 ཉེན་མཛེས་བྱེད་དཔག་ཡས་ཡན་བདེའི་ཆར་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་བ་གྲག་ཤིས་པ། །རྫོགས་
 ལྟར་དུས་བཞིན་ལྟར་གྱིས་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་གཙང་བྱི་མའི་མུ་མཐར་འབྱུང་གྱུར་
 ཅིག །བདག་གྱུང་མ་འོངས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་
 ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གྱིས་རབ་བརྗེད་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་ཡན་
 བཅོམ་ཞིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོ་གོས་རབ་རྒྱས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་རབ་བཅོམ་
 བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་དྲང་སྟོང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ནམ་ཡང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་དེད་ནས་འཚམས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ནས་རབ་གསལ་དཔག་མེད་འགྲོ་ལ་སྒྲུང་བྱེད་
 ཅིང་། །བདེ་དགའི་མཆོ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁོངས་ཁྱབ་དཔལ་འབྱོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་རེ་
 ཅན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་དགྲ་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་

པར་ཤོག། རྒྱལ་ཁྲིམས་པད་མཆོར་སློ་གོས་འདབ་རྒྱས་ལྷག་བསམ་སྤང་ཅིའི་
 སྤྱིང་པོ་ཅན། སློ་གསལ་རྒྱུད་དུག་ཉེར་འཛིན་གྱིང་ནི་རིང་ནའང་གསལ་བར་
 གཤགས་གྱུར་མོད། ཉེ་བར་གནས་རྣམས་ཡོན་ཏན་མཐོང་མེད་ལོ་བརྒྱར་
 གནས་པའི་རུ་སྤལ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སྤྱན་པོའི་དབུས་
 འདིར་བདག་སློའི་རྣམ་འབྱུལ་ག་ལ་གསལ། །དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བྱ་གངས་རིའི་
 ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱན་དག་མཁན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱན་ཆོག་འདབ་མ་གཡོ་བས་རབ་
 གསལ་བས། སྤྱང་ཅི་འཛིན་པ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དེས། །དཔལ་གྱི་
 བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་སྤྱར། །སྤྱན་དག་སྤྱིན་ཆེན་སྤེབ་སྤྱོར་
 སློག་གི་ཐེང་བ་ཅན། །མདོན་བརྗོད་འབྲུག་སྐྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱབ་སྐྱོགས་
 ལྷན་ལས། སློ་གསལ་འདབ་བསྐྱེད་ཀྱན་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ཆར་འབེབས་
 པའི། རྒྱལ་འདི་སྤེབ་སྤྱོར་སྤྱིན་ལས་ཉེ་བར་འོངས་པ་ཡིན། །མ་ལ་ཡར་
 འབྱུངས་དྲི་ཞེས་ཅན་ལྷན་བྱ་གཤི་སྤྱིན་བུར་ཉེར་མཁོ་མེད། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རྫོངས་
 པའི་ཆལ་ན་རྣམ་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད། །རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱས་པའི་ཅོད་
 པན་ཆེན་པོའི་གཙུག་ན་མཛེས། །དེ་བཞིན་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གང་འདི་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷའི་ར་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་དབྱངས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ། །ལུང་དང་། །རིགས་པ་དང་། །མན་དག་
 གི་དོན་ལ་སློའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཇུག་ཞིང་། །སྤྱན་དག་དང་སྤེབ་སྤྱོར་དང་།
 །མདོན་བརྗོད་ལ་སྐྱོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱིན་མ་ཅི་ལོག་པར་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པ་བསམ་ཡས་པ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་སློ་གོས་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་སྤྱར་བའོ། །འདིར་ཆོགས་
 བཅད་རྒྱུ་པ་རིང་གྲང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྤེབ་སྤྱོར་གྱི་དོན་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་གལ་བཞི་དེ། གསལ་རྟོག་
 དང་མི་མཐུན་པའི་བདད་གར་རྣམས་ལའང་ངོ། །དགེའོ། །

༡༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མེ་ཏོག་གི་
ཆུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོས་དམར་
མཚམས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་རོལ་པའི་སྤྲ་བྲེ་ཅན། །ཚོགས་གཉིས་འབྲུག་སྐྱེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཐར་ཐུབ་ཚངས་པའི་རྩ་ཆེན་གསལ་བར་སྒྲོགས། །ཀུན་མཁྱེན་ནམ་མཁའི་
ངོས་ན་གར་བྱེད་ཐན་བདེའི་སྒོག་གི་འོད་ཟེར་ཅན། །རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་གཙང་ཀུན་
ནས་སྤང་བས་དེ་རིང་བདག་སྟོའི་ཡིད་མཁར་སྟོངས། །གདོད་ནས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་ནི་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ནས་རྣམ་འབྲུལ་ཞིང་། །ཚངས་པའི་གསུང་
སྟན་ཚེས་ཆར་བསིལ་བས་མ་ལུས་འགོ་རྒྱུད་ཚེས་པར་མཛད། །རི་སྟེང་རི་
བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་སྤྲད་མགོན་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལགས། །རི་དྲགས་
དབང་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་པར་གེ་སར་གསལ་པའི་མདངས་བཀྲ་ཞིང་། །རི་
བོང་འཛིན་གཟུགས་ཉིན་བྱེད་དམར་བས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རེག་པ། །རྩོ་རྩེའི་
སྐྱེལ་གྲུང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལྡན་སྟན་གོང་ལྷུང་ལ་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །ཐོར་ཚུགས་ཅེ་ནས་
རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་སྟན་གཤམ་ནོར་བུའི་ཚལ་གྱིས་མཛེས། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་
ལྷུང་ལ་སྟོང་བྱ་གས་ཀར་འཛིན་པས་སྟན་བྱང་བྱང་བ་འཕུར་ལྗོང་ཞིང་། །མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་
ཅན་དན་དད་ལྡན་སྤྱི་པོ་འཇམ་པོར་རལ་གྱི་དུ་སྟེ་ལེགས་པར་འཛིན། །ཁོར་
བུའི་སྟེང་ངོས་དོ་གལ་ལ་རེག་དར་གྱི་ན་བཟའ་གདུ་བུའི་སིལ་སྟོལ་སྟེང་བ་

ཅན། །ལྟ་བུ་མི་ངོམས་གིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ངོ་མཚར་མཚོག་གིས་ཀྱན་ནས་
 བརྒྱན་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་འགྲོ་བའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བྱེད་
 པས་ལྟ་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཚོད་པ་ལགས། །འདམ་སྒྲིས་དབུས་ཀྱི་བསིལ་
 ཟེར་ལ་གནས་མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །རིན་ཆེན་སིལ་ཁྲོལ་ཀྱན་
 བས་མཛེས་པའི་ཐུག་གཉིས་རལ་གྱི་ཕ་སྟེ་འཛིན། །མུ་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་
 འཕྲོ་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་བྱུང་པའི། །དག་གི་ལྟ་མོ་གོ་རྟེ་རིན་ཆེན་
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །དེ་སྤྲད་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དཔལ་ནི་ཀྱན་
 བས་དབྱེས་པའི་བཙུན་མོར་བཅས། །སྟན་དངགས་མེ་རྟོག་གསར་པའི་ཆུན་
 པོས་ལེགས་པར་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་འགྲོ་
 བའི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁུན་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བདེ་ལེགས་བཀྲ་གིས་བྱེད་པར་ཤོག །འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མེ་རྟོག་གི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟན་དངགས་དང་། །སྤེབ་སྒྱུར་
 དང་། །མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྟན་
 དངགས་མཁན་དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་པ་དག་གི་དབང་པོས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་བྱུབ་
 རི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །ཁྲོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་
 ལེགས་ཀྱི་ཆར་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཉི་བར་གནས་བཞིན་དུ་འབབ་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཤུགྱོ། །

༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ལ་
བསྟོད་པ་བཞུགས།

[illegible]

ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ། །གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་
 མང་པོའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བའི། །འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལྷ་ཆོགས་མོར་བུའི་སྒྲུང་བས་མི་བསྐྱོག་པའི། །འོད་ཟེར་འབྱུགས་པས་ཕྱོགས་
 བསྐྱེད་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། །ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་འབྱེད་པའི་ལྷ། །
 གཏི་ལུག་ལུག་བྲལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟོད་རི་བཞིན་མཁུན་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། །ཤིང་ནས་ཞི་
 བར་འགོ་བ་འབྱེན་པའི་ལྷ། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེ་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་ལྷར་སྟོན་དག་མེ་ཏོག་སྟིམ་བཀའ་ནས། །མགོན་ཚུན་བསྟོད་པའི་བསོད་
 བསྐྱེད་གང་ཡོད་དེས། །འགོ་ཀྱན་ཡིད་ཀྱི་ལུན་པ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །འཇམ་པའི་
 དཔལ་དུ་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ལ་
 བསྟོད་པ་མིའམ་ཅིའི་དབྱངས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་མང་དུ་བོས་པའི་སྟོན་དངགས་
 མཁན་དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་པ་རྩལ་བྱིམས་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །
 དགོའོ། །

༡༡༡། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་གཞིན་རྒྱ་རོལ་དགའི་ དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྟན་ངག་གི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོག་དགའི་རང་བཞིན་ལྟ་མོ་ནི། །
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །
དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་གངས་རི་ལྷ་བ་ལས། །
གསར་དུ་འབྱུངས་བའི་ལྟ་མོ་ནི། །སྟན་དངགས་རྒྱ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་འབབ། །
དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེ་ལཱའི་རྒྱ་བ་ལྟར་མཛེས་གིང་། །བཙུ་
དྲག་ལོ་ལོན་འཇུག་པའི་ཞལ། །སིལ་ཁོལ་རྒྱན་གྱི་སྤེང་བས་ཁྲུབས། །དབྱངས་
ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པད་རྒྱའི་སྤྲིང་ན་པདྨ་བཞིན། །རབ་དཀར་གངས་
རི་ལྟར་པོ་བཞིན། །སྟོན་ཀའི་སྟོན་དཀར་ཕུང་པོ་བཞིན། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཅན་དཀར་བའི་ཞལ། །རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་
སྤྲིང་ན། །རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་མཛེད་པ་མོ། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྤྲང་པོ་རྒྱ་བ་མཆོ་སྦྱིས་ཀྱི། །སྟོབས་དང་འོད་ཟེར་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །
ཀྱན་རྒྱ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་མཛེས། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གངས་རི་
འདི་ནི་བསྟོ་ཡི། །སྟན་དང་ལྟན་ན་ཁྱོད་ཞལ་མཚུངས། །ཁྱོད་སྐྱ་གངས་རིའི་ཕྱེ་
མོ་བཞིན། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་ཡང་ཁྱོད་སྐྱ་དྲན་བྱེད་
ཅིང་། །ཨ་ལྟའི་དབྱངས་ཡིག་ལ་དམིགས་ནས། །རྫོ་རྫོ་བསྐྱབ་པས་ཐུན་སེལ་
བའི། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨེ་མ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་

མཛེས། །དེ་རིང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །སྤང་དང་མི་སྤང་གཟུགས་
བརྟན་བཞིན། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱོད་སྐྱའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་
པོའི་ནང་། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་ཀྱ་སྟེ། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་འོད་ཟེར་
འབྲུགས། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལ་ལར་སྤྱོན་གྱི་གྲ་རེའི་
ནང་། །ལུས་བྱེད་དཀར་ལ་དམར་གསལ་མཐིང་། །ཅེ་དང་མཚོག་དང་ཞི་སྐྱར་
སྤང་། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལ་ལར་ཉི་འོད་པད་ཆུའི་ནང་། །འོད་
ལཱི་ཕུང་པོ་འོད་འབར་ཞིང་། །རྩ་ཡབ་པི་ལང་གླིང་བྱ་སྒྲོགས། །དབྱངས་ཅན་མ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལ་ལ་འོད་དང་སྤང་མའི་ནང་། །སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་ནུམ་སྐུལ་
ཏེ། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལ་ལར་
འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་དང་། །འཇུམ་མཛེས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན། །སྐུལ་དང་ཡོངས་སྐུ་སྐུལ་
པ་ཡི། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེ་མ་ལྟ་མོ་སྐལ་བཟང་མ། །ཡུན་
རིང་སྟོན་པས་དེ་རིང་འགྲུབ། །སྤྲར་ཡང་མཐོང་ཐོས་འདྲི་བར་འདོད། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་
སྐུ་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐས། །ཀུན་ལ་དད་པ་དེ་དག་ལ། །ཁྱོད་
ཐུགས་མཐུན་རབ་བླ་བ་ནི། །མཚོག་ཏུ་དཀར་བས་དགོངས་སྐུ་གསོལ། །དེང་ནས་སྟེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྟོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་
བའི། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་སྟེ་བ་བསྐྱའི་ནགས་ཆའ་དུ། །རིགས་
གཟུགས་ཡོན་ཏན་སྤང་ཅི་ཅན། །གྲགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་མངའ་བ་ཡིས། །རྟག་པར་
བདག་ནི་སྟོང་བར་ཤོག །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐས་ཀུན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བདག་རྗེས་
འཛིན་པ་དང་། །གྲགས་དང་དཔལ་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །རྟག་པར་བདག་
ནི་སྟོང་བར་ཤོག །གཞོན་ཅུ་རབ་དགའི་རོལ་དབྱངས་མཚོག །གང་གིས་མཐོང་
ཐོས་ཁ་ཐོན་བྱེད། །ཀུན་གྱང་དབྱངས་ཅན་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་

སུ་འཛིན་པར་ཤོག། ཁྱེད་ལྟར་བསྟོན་པའི་དགེ་ཚུགས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀྱན་སློ་གྲོས་
 ལུན་ཚུགས་ཤིང་། དབྱངས་ཅན་གོ་འཕང་མཚེག་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་
 ཀྱན་འབྱུང་བར་ཤོག། ཚུལ་ཁྲིམས་པད་རྩིང་བཟང་པོ་ནས། སློ་གྲོས་ཏུ་བ་
 གྲུ་འབྱུན་ཞིང་། བསྐྱབ་གསུམ་གཤོག་ཡངས་དཀར་བ་ཡིས། སློ་གསལ་འགྲོ་ཀྱན་
 དགའ་སྦྱིད་ཤོག། འདི་ནི་སྤྱོད་གོམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱོན། དཔལ་མོས་དངོས་གྲུབ་ཆེར་
 སྤྲོལ་བའི། བསམ་ཡས་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། སྤྱན་དངགས་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་
 སྦྱར། ལ་སྦྱོང་གིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་
 ཤོག། འཕགས་མ་ངག་གི་དབང་ལྷག་མ་ལ་བསྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་རེལ་དགའི་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱན་དངགས་མཁན་བསམ་ཡས་པས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྦྱར་བ་དགའོ། །

༡༡། །ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་
ཚོགས་བདག་གི་བསྟོད་པ་བཞུགས།

ཨོྃ་སྣ་སྟེ་སིཿ། དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་བསྟོད་པ་སྟེ་བསྟོར་ཏུ་
མཚོའི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ལྷན་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་ལྷན་འཛལ་
ལོ། །མཚོག་ཏུ་དམར་བའི་ཉིན་བྱེད་དང་མཚུངས་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གསོབ་
ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛུམ་པས་སྤྱིད་གསུམ་དགའ་བས་བདེ་མཛད་
ཅིང་། །འབྱོར་པའི་སྤྱན་གྱི་ཚོགས་བདག་ལ་གནས་སྤྱིད་ཞེའི་འབྱོར་ཚོགས་ཀུན་གྱི་
བདག་དཔལ་ལྡན་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཁེངས་ཏུ་མཚོའི་སྤྱན་གྱིས་བསྟོད་པར་
བགྱི། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཆུ་འཛིན་ནང་ན་རོལ་པའི་གྲོག་གི་སྤང་བ་ཅན། །ཐུགས་
རྗེའི་ཉིན་བྱེད་རྣམ་པར་དམར་བའི་གསལ་པོར་བཀོད་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། །འོད་སྟོང་
འབར་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་འབྱོར་ཚོགས་གངས་རི་བཞུ་བ་མིན། །མེ་ལྗེའི་སྤང་
བས་མཛོན་པར་གྲུབས་འདྲ་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སྦྱེད་ཕྱིར་མིན། །རབ་བརྟན་
གདོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་དབང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ལྷི་བས་མིན། །གདེངས་
ཅན་ཐོར་ཆུགས་ནོར་བུ་དང་འདྲ་མཁུན་རབ་མེད་ཕྱིར་དེ་འདྲའང་མིན། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པདྨའི་མིག་ནི་ཞགས་ལྡན་གདུང་བས་མ་ལགས་
གིང་། །བྱེད་པོའི་གདོང་གི་ཡུལ་མཚོར་འབྱུངས་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་ཁུར་
པོའང་མིན། །འགོ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་མཛོས་བྱས་ལྟ་དབང་པདྨ་དཀར་
པོའི་མགོན། །འཛིགས་རུང་བདུད་དཔུང་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རི་རབ་ལྷན་

པོའི་དབང་པོ་ལགས། །སྐྱ་མཚོའི་སྤྱིང་གནས་ཀྱི་དབང་སྐྱ་མཚོ་གདེངས་ཀ་
ལོར་སུའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །སྐྱ་མཚོའི་དགེ་ལེགས་སྐྱ་མཚོས་ཞབས་གཙང་ཀུན་
ནས་ཀུན་ཏུ་མཛོད་བྱས་པའི། །སྐྱ་མཚོའི་འབྱོར་ཚོགས་སྐྱ་མཚོ་དང་བཅས་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་བདག །སྐྱ་མཚོའི་གྲོང་འཁོར་སྐྱ་མཚོས་ལྷན་
གྲུབ་དབལ་ལྷན་སྐྱ་མཚོའི་དབང་ལྷན་ལགས། །བཟོད་དཀའི་མེ་ལོང་གསེར་
འོད་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་འབྲེལ་བའི་དཔུང་གི་ནང་། །བགེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམ་པར་གཞོན་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་གསུམ་འགྲངས་པར་མཛད། །ཏ་ཏ་དང་
བཅས་བཞད་པའི་སྤྱོད་ཅི་ཆེས་ཆེས་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་ཁོངས་
ཁྱབ་མི་བཟད་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཁྱོས་པ་ལགས། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་
བརྒྱུད་གཤིས་མཛེས་དོ་གལ་ལོར་སུའི་རྟེན་དོས་ཅན། །རི་རབ་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར་འཕྱངས་ལོར་འཛིན་སྟེང་ན་གར་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱིས་གདོང་རྒྱན་གྲང་
པོའི་བཞིན་ལྷན་ཉེ་ཞོ་དམར་བར་གཡོན་དུ་སྟོགས། །འོད་ཟེར་དམར་བཀོད་
ཞགས་ལྷན་གྱིས་ནི་སྤྱིང་པ་གསུམ་པོ་འགྲུགས་པར་མཛད། །དག་སྡུ་གཏུན་གྱིང་
དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་དགའི་མདའ་གཞུས་འགྲངས་མཛད་ཅིང་། །ཁ་ལྷོ་
ཐོད་པས་མཁའ་འགོ་སྟེང་མཛད་པའི་སྟོད་ཀྱིས་འགྲངས་པར་མཛད། །ཅི་
གསུམ་རྩ་རྩས་མ་མོ་འགྲུགས་མཛད་དོ་རྗེ་འཕང་མདུང་དང་བཅས་གྱིང་། །བཟོད་
པའི་ཐུབ་རྒྱུད་རྣམ་པར་གདེངས་པས་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྣམས་བཟོད་པར་བྱེད། །
རིན་ཆེན་དོ་གལ་མེ་ཏྲག་གི་མཛེས་སྟེང་གཡོགས་ལོར་སུའི་ཕྱིར་བས་
བཅིངས། །གཡོན་བརྒྱུད་ལོར་འཛིན་སྟེང་བོར་བསྟུན་པས་འོད་དགའི་རྒྱན་གྱི་
ཆར་འབབས་གྱིང་། །གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཆགས་པས་
དམར་བའི་གར་བྱེད་མཛེས། །དེ་ལྟའི་ལྷ་མཚོག་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ལ་དེང་འདྲིར་

གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོའི་སྟོང་
གནས་པོངས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱ་དུག་ལྟ། །སྒྲིང་ནས་ཤས་ཆེར་གཡོ་བའི་སྒྲང་
ཅིས་མྱོས་བྱས་ཚིག་འགའ་གསལ་གྱི་དོན་འདི་དགོངས་ཤིག་ཀྱེ། །གང་ཆེ་འཕགས་པ་
དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འགྲོ་བ་གང་གིས་དྲན་མ་ཐག །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་མཐའ་དག་
རྫོགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་རབ་གྲགས་ནའང་། །བྱོད་མགོན་གཉེར་བདག་
ཡུན་རིང་རྗེས་དྲན་བརྒྱས་པའི་ཁྱུང་གིས་དུབ་པ་བཞིན། །སྒྲིང་ནས་གསལ་ན་
བཙེ་བ་མེད་ལྟ་ནོར་བུའི་དཔལ་ཡང་དེ་དག་གི། །མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་
སྒྱུན་མཛད་རང་དགར་བཙེ་བའི་དགའ་བ་སྟེ། །བྱོད་ཅིག་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་
བདག་ལ་ཅི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་སྒྱུན་མི་མཛད། །གྲུས་པས་དོན་གཉེར་རྣམ་པར་གདུང་ལ་
དག་ཡང་ཁོ་བརྒྱུ་སྒྲངས་ནས། །ལྟག་པར་དེ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིང་ལ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་
རྫོགས་མཛད་ན། །བྱོད་མགོན་གཉེར་བདག་ཁོ་བས་ཅི་ཕྱིར་རིང་དུ་འདོར་ཞིང་
འབྲས་མི་འབྱེན། །ཀྱེ་མའོ་བདག་ལ་སྐལ་བ་མེད་དང་སྒྲིང་རྗེས་བྱོད་གཅིག་
མི་གཟིགས་ན། །འབྱོར་ཚོགས་སྟོང་བདེའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་དེ་དག་
བཟུང་བར་ཡོང་མི་དགོས། །པོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིང་བ་བསེལ་བའི་
བདུད་ཅིས་མི་སྒྲིང་ན། །མཚོགས་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཟེར་འཇུག་པ་དེ་ཡང་བྱོད་
རྗེས་འགལ་བ་སྟུམ། །དེ་ལྟར་གསལ་འདི་མ་མཁུན་ན་ནི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་
འཕྲུལ་མ་ལགས་ཤིང་། །མཁུན་པ་འདི་ལས་མི་སྟོག་ན་ནི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་
ཡང་མིང་དུ་བས། །འོན་ཏེ་སྐལ་བ་དམན་པས་མི་འཇུག་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐབས་
མཐས་ཅི། །སྒྲིང་ནས་གདུང་བའི་ཉེ་ཞོད་མར་བ་བདག་གཅིག་གཟིགས་པར་མི་
མཛད་ཀྱེ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ཉེས་པ་སྦྱད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་དཀའ་
ཞིང་། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་སྐལ་བ་དམན་དག་རང་གི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པར་

ཟད། ཁྱོད་ཐུགས་བརྩེ་བའི་འོད་གྱིས་མཛེས་བྱས་ལུ་བཞིན་སྦྱང་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 བྲལ། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་འཇུམ་པས་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་རེ་གྲུབ་མཛོད། །ཁོངས་པའི་མེ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེས་བསེལ་ལ་
 དཔལ་འབྱོར་ཆུ་པོ་རྒྱན་རིང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་བདག་ལ་གྲུས་
 འདུད་དབང་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ནད་དང་གདོན་གྱི་ཉེས་ཚོགས་རབ་
 བཅོམ་མངོན་པར་མཐོང་བའི་རབ་མཚོག་གི་ །མཐོང་རིས་སྤྱང་ན་གཅིག་ཏུ་མངོན་
 དགའ་ཁྱོད་བཞིན་བདག་རྗེས་བཟུང་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡེ་
 བཤེས་ཚོགས་བདག་བདག་གིས་བསྟོན་ལས་གང་ཐོབ་པའི། །བསོད་ནམས་རྫོགས་
 ལྷན་འདོད་དགའི་སྤྲིན་གྱི་ལུང་པོ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་
 འབྱོར་ཚོགས་དབག་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་མཚོག་རབ་ལྟར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །དཔལ་ཚོགས་བདག་ལ་བསྟོན་
 པ་སྤེབ་སྦྱོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟན་པལ་དང་། སྤེབ་སྦྱོར་དང་།
 མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རིག་པའི་དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་པ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གོས་གྱིས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །

༣༡། ཡེར་བའི་གནས་བསྟོད་པ་དྲུག་དཀར་པོའི་ ཐེང་བ་བཞུགས།

ན་མོ་པ་དྲུག་པ་ལྟར་ཡ། རང་བཞིན་ཉི་ཤར་ནི་བའི་མཆོད་དབུས་སུ། རང་བཞིན་མུང་
འདས་པ་དྲུའི་སྟོང་པོ་ལ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་དཔལ། རང་གཞན་
དོན་གཉིས་རྫོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཤས་མཆོག་ནི་བ་པ་དྲུག་སྤངས་འདྲའི་རི། །
སྟོན་བྱོན་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པའི་རི། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་དང་ངོ་མཚར་དུ་
མའི་རི། གདལ་ལྷན་ཡེར་བའི་གྲུབ་རི་བསྟགས་སོ་གྱེ། རྟོགས་རྣམས་མདངས་
བཟང་ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་དབུས། དཀར་གསལ་ནི་བའི་རང་བཞིན་ཉམས་དགའ་
བ། ཐུག་དང་བྲག་རིའི་མགུར་རྒྱས་བརྒྱན་པ་གང་། ཤར་རི་ལག་ན་པ་དྲུའི་བཞུགས་
གནས་བཞིན། གངས་རིའི་ཡུལ་ན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གནས། སྐལ་བཟང་དུ་
མས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་གནས། ཟབ་གཏེར་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་
གནས། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྟེན་པའི་གནས། འདི་ཡི་དོགས་བཟང་
ཡངས་པའི་རང་བཞིན་ནི། འགྲིང་བཅས་སྟོལ་མ་ལྟར་ངེར་བཞུགས་པ་ལ། །
རྟོགས་ཀྱི་རི་བྲན་ཐེང་བས་བསྟོར་བ་ནི། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་ཉི་ཤར་བཏུང་
པ་བཞིན། ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་རི། རྒྱུ་ཡངས་ལྷན་སྟུག་ཅི་
མོ་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། གནམ་ཡངས་རྟོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་ལ། མདངས་བཀྲ་ཉི་
ཟླའི་འོད་ཀྱང་རྒྱུང་རིང་འཆར། རོ་མཚར་མཆོད་རྟེན་བདེ་གཤེགས་གཞལ་མེད་
ཁང་། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྟོན་མཐོ་ཞིང་། རང་བྱོན་ལ་མཆོན་དུ་མའི་

ཏེན་རྒྱམས་དང་། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་མགོན་དང་བཅས། །
 རང་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རི་དོགས་འདིར། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྒྱམས་ཀྱང་རབ་འདུ་
 ལ། །དྲང་སྤྲོད་གྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་གིང་། །མི་རྒྱམས་ཀྱང་ནི་དད་བརྒྱའི་
 མེ་ཏྲག་འཐོར། །འདི་ནི་སྤྲོད་མེད་ལྟན་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་
 འབྱོར་པས་བརྒྱན་པ་ནི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཕགས་པའི་སྤྱེད་མོས་ཆལ། །
 ཡིད་འོང་གཞན་ཞིག་འཕྲོས་ན་མཆུངས་པ་སྙམ། །དེ་འདྲའི་གནས་འདི་དཔལ་ལྡན་
 ཡེ་པའི་རི། །དབྱར་བསིལ་དགུན་དྲོ་སེམས་གཙང་རིག་པ་འཛིན། །དངས་
 ལ་ཡིད་སྤྱོད་བསམ་གཏན་རང་གིས་འཕེལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལགས། །གནས་འདི་རྩེ་ཟད་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ན། །ལེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མྱད་བྱུང་ཐོབ་ལ་སོགས། །སྤྲོད་གྱི་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུགས་པས། །
 དད་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་མཛོད། །རྒྱལ་འདི་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུང་རིག་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་དགའ་བ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོས་ལེགས་པར་སྦྱར། །
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །དགོ་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་སྟེ། །ཆོ་འདི་སྤྲིད་པའི་རི་བོ་བྱིར་བསྐྱེལ་ནས། །བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ལ་
 སྤྱོད་པར་སོག། །དཔལ་ཡེ་པའི་གནས་ལ་བསྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟན་དངགས་མཁན་དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་པ་ཀུན་མཁྱེན་
 ངག་གི་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །དགེའོ། །

༡། ལྷ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་བསྟོན་པ་རྩལ་མེད་སྤྱིན་མུང་བཞུགས།

ཨོྭ་སྤྱི་སྤྱི། ལྷ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡུལ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྩལ་མེད་སྤྱིན་མུང་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་དག་
གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། འདལ་ལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་གང་
སྟེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་གྱུར་བ། འཛིག་རྟེན་མེས་དང་མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པ་ཉི་
ལྔའི་སྤང་བ་འཕྲོག་བྱེད་དང་། ལྷ་ཆེན་མགྱིན་སྟོན་པ་དང་དཀར་མིག་ཡངས་
སུམ་ཅེན་མགྲོགས་པའི་བྱགས་འཆང་སོགས། ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་
གིས་གྲུས་མཆོད་བྱལ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་དེ་རྒྱལ། འདྲ་བའི་མཁའ་ལ་རི་
བོང་འཛིན་གཟུགས་མཆོན་མེད་མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆོན་དཔེའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་ནི་ཁྱོད་སྐྱར་མཚུངས་པའི་ཆ་གསལ་ཅན། འགྲོ་བློའི་མ་
རིག་སྟུན་པ་སེལ་ལ་སྟོན་མེད་བསེལ་ཟེར་དབང་པོ་གང་། རྒྱ་མཆོད་ལྷ་མོ་
སྟུན་དངགས་མཁན་དེས་དེ་རིང་བདག་བློའི་ཀུན་ད་སྦྱོངས། མ་ལུས་རབ་
མཆོག་ཐར་པ་འདོད་ལ་མཐར་ཐུག་ཞི་བར་འགྲོ་བའི་སྐྱས། ལྷ་མེད་
བདེ་འབྲས་ཡོན་ཏན་གཉེར་ལ་དག་ལེགས་འདོད་སྟེར་རྩལ་པ་ཅན། གང་ལ་
ཅི་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་ལ་ཁོར་བྱ་བུམ་མཆོག་དཔག་བསམ་གིང་། འོ་མཚར་རྟེན་
གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་བརྟོས་མཆོད། སྟོན་གྱི་ཆོས་
རྒྱལ་མཆོག་དང་གྲུབ་མཆོག་གིས། བསོད་ནམས་འདུན་སྟེན་ཐར་པའི་ཐེམ་
སྐས་སུ། བདེ་གཤེགས་གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་བཞེངས་པ་ལ། བསྟོན་དབྱངས་

སྒྲུབ་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར་རོ་གྱེ། །ལྷུན་པོའི་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་ལྷན་གངས་
 རིའི་ཡུལ། །འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོས་མགོན་དུ་མཛད་པ་གང་། །བསྐྱབ་པ་དར་
 ལ་རྟེན་གསུམ་གངས་མང་བས། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
 ལགས། མི་རྣམས་རབ་མཆོག་འཕགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྦྱེས་པ་གང་། །ཡུལ་རྣམས་
 ཆེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །ཆོས་རྣམས་རྒྱས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་
 རྣམས་དར་བའི་གནས། །རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱུགས་པ་གྲུང་རུ་ཡུང་བསྐྱབ་
 ལགས་སོ་གྱེ། །དེ་ལྟར་རོ་མཛར་མྱད་བྱུང་ལས། །བྱང་སྟོགས་སྐས་ཡུལ་རིན་
 ཆེན་གླིང་། །རི་མཐོ་ས་གཙང་ཉམས་དགའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཛན་
 ལུན་སུམ་ཆོགས། །སྟོན་རབས་སྟོན་རབས་རྣམས་སུ་ཡང་དར་ཡང་། །བྱུང་
 མཆོག་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །ཕྱི་རབས་ཕྱི་རབས་
 རྣམས་སུའང་བཀྲ་ཤིས་བ། །རོ་མཛར་རོ་མཛར་འཕགས་རྣམས་འབྱུང་བ་
 ལགས། །སྟོགས་རྣམས་མདངས་བཟང་གངས་རིའི་སྤང་བས་བཅུད་གྱུར་
 ལ། །རི་སྐོར་རིན་ཆེན་རབས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ས་རྣམས་འདབ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་ལ། །གནམ་ཡང་རྩིབས་སྟོང་ཐུ་བྱུང་འཛིན་འདས་རྣམ་
 པར་མཛེས། །ཤར་རི་རིན་ཆེན་ཁང་བཅུགས་ལྟ་བུ་ལ། །སྟོ་རི་སྐོར་ཤིང་འབྲུ་
 རྣམས་སྤངས་འདྲ་ཞིང་། །རྒྱུ་རི་འདོད་འབྱུང་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་ལ། །བྱང་རི་སྐོར་
 ཆོགས་ལོར་ལྟའི་བད་ལུང་བཞིན། །ལུང་ལུང་སྐོར་སྟོགས་བཅུད་རྩིའི་ཆུ་
 བོ་ཡང་། །ཡང་ཡང་དབང་གི་སྟོགས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་འབབས། །བྱུང་བྱུང་ངར་
 པ་མང་པོ་རྩེ་དགའི་གནས། །ཆིལ་ཆིལ་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་འདི་ཨོ་མ་
 མཛར། །རི་རྩེ་སྐོར་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་རྣམས་ཉམས་དགའ་ལ། །སྐོན་

གིང་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་དྲངས་སྟོ་ཞིང་། །བྱ་དང་རི་དྲགས་
 ཅིང་འཛོལ་བཅུད་རྣམས་མཛེས་པས་གང་། །མཐོ་རིས་གྲོང་གི་དཔལ་རྣམས་
 ཟླགས་འདིར་སྤངས་སམ་སྟུམ། །ཟླགས་བཞིའི་ཟླགས་མཚམས་མཛེས་པའི་
 ཡུལ་རྣམས་དང་། །རི་དབང་རི་ཕུན་མང་པོའི་ཚོགས་འདི་ནི། །ལྷ་ཡུལ་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱལ་ནས་མཛེས་པའམ། །དད་ལྡན་དད་པས་ཟླགས་འདིར་མཆོད་པ་
 བཞིན། །ཉིན་བཞིན་དམར་པའི་དུས་མཚམས་ཚུ་འཛོལ་མ་ལགས་གིང་། །ཅན་
 བ་བསིལ་པའི་མ་ལ་ཡ་རི་མིན་ན་ཡང་། །མཛེས་དགུར་བྱེད་ལ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་
 པས་བཏེན་པའི་སྤྲད། །དྲང་སྟོང་མཆོག་རྣམས་ཀྱལ་ནས་དགེས་པའི་བསྟོག་གནས་
 ལགས། །མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་གར་པའི་ཡུལ། །ཡུལ་གཞན་ཡོན་
 ཏན་དམ་པ་མཆིས་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ཟླགས་འདིར་བཀོད་བཞིན་
 མཛེས། །མཛེས་པ་འདི་འདྲ་འགྲོ་ལ་གསལ་བར་མངོན། །བཞད་རྣམས་བཏེན་
 པའི་རྫིང་བུ་དང་མཚུངས་གདངས་སྟན་སྟེ་པོའི་ཅིང་འཛོལ་ལེལ། །བྱང་བས་
 ཆབ་གྱི་བསྟོད་དང་མཚུངས་སྟེ་དགུ་འདྲ་བས་མཛེས་གྱུར་ལ། །དབག་མེད་ཡོན་
 ཏན་མཆོ་ཆེན་དང་མཚུངས་བཀྲ་གིས་བདེ་ལགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །གདེངས་
 ཅན་རོལ་པའི་གན་མཛོད་དང་མཚུངས་མཐའ་ཡས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལགས། །
 དེ་འདྲའི་ཡུལ་འདི་འཕགས་པའི་སྟེད་མོས་ཆལ། །རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་པོ་
 བྱང་མཛེས་པས་ན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཞིང་། །བསྟོ་
 ཅན་ལ་མངོན་པར་རྒྱལ་འདོད་བཞིན། །ས་འཛོལ་ཟླགས་ཀྱི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཟླགས་འདིར་ཅེ་མོ་དུད་པས་གང་། །དཀར་གསལ་གངས་རིའི་ཐོད་
 བཅིངས་དང་ལྡན་མགུར་ཚུ་རོལ་བའི་སྤྲིན་གྱིས་འབྱུང་། །དོས་རྣམས་མཐོན་

མཐིང་དབྱར་རྩེ་གོས་ཀྱོན་སྒྲན་གིང་མེ་རྟོག་རྒྱན་སྤེང་ཅན། །རྒྱ་གཙང་སྒྲན་
སྒྲོས་དྲི་ཞེས་དང་གྱིས་གཞལ་མེད་ཁང་འདིར་མཆོད་པ་བཞིན། །རྒྱ་འཛོན་
རོལ་པའི་ན་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་འདིར་གཡོ་བས་གར་བྱེད་པ། །གསེར་
ཁྱེན་འབར་པའི་ཤིང་ཆེངས་དང་ལྷན་སྟོག་སྤེང་འབྲུ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཟབ་
ཅིང་སྒྲན་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་འབྲུག་སྒྱུ་བསྟོན་དབྱངས་མེ་རྟོག་ཆར་འབབས་
པ། །ཁོ་མཆར་རྟེན་གསུམ་གཞལ་མེད་མཆོད་ལ་ནམ་མཁའི་བདག་པོས་
བཀོད་པ་བཞིན། །དངས་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །སྟོགས་
འདིར་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་རབ་བསྟོད་ཏེ། །འོད་རྟོང་སྒྲོན་མའི་སྤང་བས་
མཆོད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ལམ་གསལ་པ་འདི་ཡིས་མཛེས་སོ་གྱེ། །མཆོན་མའི་
ལྷ་མོ་འཛིག་རྟེན་མིག་དེ་ཡང་། །སྐར་མའི་ན་རྒྱུང་མང་པོའི་ཆོགས་དང་
བཅས། །སྟོགས་འདིར་ཞི་བའི་ཞལ་བཟང་རབ་བསྟོད་དེ། །བསེལ་བའི་འོད་
ཟེར་དྲ་བ་འབྱེད་ལ་སྟོས། །ད་ནི་སེམས་གཙང་དག་པའི་འགོ་བ་ཀྱན། །ཁོ་
མཆར་ཞིང་ལ་དད་པའི་རྒྱབས་བསྟེན་དེ། །ཕྱི་མའི་རྒྱས་སྤྱིད་བསོད་ནམས་
འདུན་སྟེད་དུ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་དགའ་བས་བརྟེན་པར་རིགས། །
དེ་འདྲའི་གནས་འདི་སྒྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་གླིང་། །འོད་དབག་མེད་གྱི་ཕོ་བྲང་
བརྒྱན་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་ཉར་བཀྱ་བ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་འདིར་འཕྲོས་པ་བཞིན། །ཕྱི་རིམ་བཀོད་པ་རོ་མཆར་མྱེད་བྱང་བསམ་
གཏན་དང་བའི་གཞལ་ཡས་བཞིན། །སྒྱུ་འཕྲུལ་མཁན་གྱི་མིག་འཕྲུལ་དང་འདྲ་
འདི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ལ། །པ་རོལ་གནོན་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་བོས་
བགོགས་རྣམས་འཛོམས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གང་གྲུའི་བྱེ་

སྟོང་ས་འོག་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལགས། །ནང་རྣམས་རྣམ་བཞག་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བླ་ཏེ་འཕམ་སྟེང་རིན་ཆེན་རྣམས་
 བསྟོད་སྟེ་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བ། །རོ་མཚར་བཀོད་པའི་བྱང་
 པར་འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་སྤང་བྱུང་སྟེ། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་འཁོར་
 བ་ཕྱིར་བསྟོལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་མཚར། །དེ་ལྟའི་གཞལ་མེད་དབུས་
 བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཉི་བའི་འཁོར་ནང་འོད་སྟོར་འབྱེད་པ་ནི། །རྒྱ་སྐར་དབུས་
 བ་རི་བོང་འཛིན་གཟུགས་སམ། །ཉི་བའི་འཁོར་ནང་ཆངས་པ་མཛེས་པ་
 བཞིན། །འཇུམ་མཛེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་དངར་བས་འགྲོ་བའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་
 གང་། །འཇུམ་བཅས་ཉི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟེས་པས་རིན་ཆེན་བསྐྱའི་སྟེང་
 བཞུགས་ཏེ། །འཇུམ་པའི་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 རྩབ་མཛད་ཅིང་། །འཇུམ་མཛད་དགུས་པའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ད་ལྟ་གསུང་
 མཆོག་འབྱོན་པ་སྟམ། །དེ་འདྲའི་མགོན་པོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྟ་དང་ནོར་
 བུའི་འོད་རྣམས་ཀྱི། །ཟེར་གྱིས་མུན་པ་སེལ་བ་ལ། །མཚུངས་ན་ཅི་སྟེམས་འོད་
 དཔག་མེད། །ནོར་བུ་སྟོན་གྲོག་སྟེང་བས་མ་གསལ་བའི། །འགྲོ་ཀྱན་མི་ཤེས་
 མི་རེག་མུན་པའི་སྒྲིག་ །ལྟ་བའི་འཐིབ་པོ་སྤང་བྱུང་སེལ་མཛད་པས། །འོད་དཔག་
 མེད་ཅེས་མངོན་བརྗོད་མ་འབྱུལ་གྱི། །ཁྱོད་སྟེ་མཚན་དཔའི་རྒྱན་མཆོག་
 གིས། །སྤྲོས་པར་གྱུར་བཞིན་རྒྱན་གཞན་གྱིས། །ལྟ་ཡི་གོས་དང་ལྡན་ཅིག་
 ཏུ། །ཅི་སྤྲད་ཉི་བར་མཛེས་པ་གང་། །ཤུ་གྱུར་གསལ་བ་ལྟ་མའི་འགྲོ་དག་
 ཀྱང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་མཛེས་བྱེད་ན། །མགོན་པོ་གཞན་དོན་
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐེང་འབྱོར་བ་ཅིས་མི་མཛེས། །

མགོན་པོ་གསེར་གྱི་རི་དོགས་ལས། ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བ། ཞོ་
 སྒྲུབས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཡེ་མ་ངོ་མཚར་མདྲ་དུ་བྱུང་། སྒྲིན་མེད་
 མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་། འོད་སྟོང་འབྱེད་པས་སྤྱིང་བཞིན་
 ལུན་སེལ་ན། སྤྱུགས་རྗེའི་ངང་ཅན་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་འོད། དཔག་
 མེད་འབྱེད་པ་འདི་ལས་མཚར་ཅི་མཆིས། ཁྱུང་པར་མཆོག་ལས་ལུལ་གྱུར་
 པའི། ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་གང་ན་ཞིག ཁྱེད་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་
 མཐར། ཡོངས་སུ་བཟུང་འདི་གང་ཞིག་གྱེ། དཔག་མེད་དུས་ནས་འགྲོ་
 པའི་དོན་སྤྱིར་ཏེ། གང་ནུམས་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས། དེ་ཡི་
 འོད་དང་མཚུངས་པ་འདྲ་མེད་སྤྱིར། སྤྱུགས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཛལ་
 ལོ། ཁེང་གི་མཆོག་དང་མ་བྱའི་སྟེང་ན་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱང་ཅན། །
 དཔུ་བྱུན་མགྱུར་རྒྱུད་པལ་དཔུང་རྒྱུན་སྒྲུ་ཆོགས་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་བ་མཛེས། །
 མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་ལའོར་དཔལ་དུ་འབར་བས་སྒྱེ་དགྱུའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་
 གང་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་ལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་
 གིས་མཆོད། གང་ཞིག་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་མཚན་སྟོང་འབར་
 པའི་སྒྱུར་སྟོན་ཅིང་། མཚན་བཅས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་
 མཚན་འཛིན་སྒྱེ་བོ་འདུལ་བའི་སྤྲད། མཚན་མེད་ཞི་བའི་ཆོས་རབ་སྟོན་ཀྱང་
 མཚན་མ་ཀྱན་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། མཚན་མར་མི་དམིགས་མཁའ་བཞིན་དག་
 ཀྱང་མཚན་གྱིས་སྤྱིད་མཚོ་སྒྱེ་བ་ལ་འདུད། འདི་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
 འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་བླ་མར་བྱོན། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འགོ་བློ་ཡི། དག་
 པའི་རྗེང་ལུང་གར་བ་མཚར། སྤྱུགས་རྗེའི་ཞལ་བཟང་འགྲོ་ལ་གཡོ་

བ་དང་། མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་དང་བརྒྱ་དེར་གཡོ་བས། སྤྱི་དགའི་ཉོན་
 མོངས་རྩད་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ། བཙུམ་ལྷན་བདེ་གསེགས་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་མཆོན་དཔེའི་གཟི་འོད་
 འབར་བ་ལ། སེམས་དཔའ་གཟུགས་མངོས་བལྟ་ན་སྤྱག་དང་བརྗོད་འཛིན་
 སོགས་གྲས་བཙས་ཏེ། ལ་ལོ་གཞོན་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཁོ་པོ་འཛིགས་གཟུགས་
 རམས་པའི་སྤྱོད་འབྲོ་བས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ལ་རབ་
 ཏུ་གྲས་བས་ཕྱག་འཆལ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 བཏོད་འོད་དཔག་མེད་ཁིང་བཏོད་པ་དང་། མི་འབྱུགས་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་བཏོད་རང་བྱོན་སྤུལ་པའི་ཁིང་བཏོད་དང་། བསྐྱལ་བཟང་འདྲན་པའི་
 ཁིང་ཁམས་རྣམ་བཏོད་འཕགས་པ་སྤོང་པོ་བཏོད་དེ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 གསུམ་རྣམ་པར་བཏོད་དང་ཆོས་རྗེའི་ཁིང་ཁམས་བཏོད་ལ་འདུད། གང་གིས་
 བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ་འདུད། གང་
 གིས་ཐོག་མར་འགྲོ་འདྲི་གཟིགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་ནི་བསྐྱེད་ནས་སུ། གངས་
 མེད་བསྐྱལ་པར་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་
 མཐར་ཐུན་ནས། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྤར་རྒྱ་སྤར་གསེགས་
 མཛད་དེ། ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ལྷར་བཙས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམས་
 ལ་འདུད། ཐུབ་དབང་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་ལ། འཇམ་དབྱངས་རྩོ་
 རྗེ་འཛིན་པས་གྲས་བཏུང་དེ། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 རྒྱལ། རྩོ་མཆར་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། བདེ་བ་ཅན་

ན་ འོད་ དཔག་ མེད་ དེ་ རི་ བོ་ ཏ་ ལར་ སྒྱུན་ རས་ གཟིགས། །འཛམ་ སུའི་
 སྤྱིང་འདིར་བཟུང་ཆུལ་པོ་འགོ་ལ་ཐ་དད་སྤང་གྱུར་གྱང་། །སྒྲི་གསུམ་མཛད་པའི་
 རོ་བོར་གཅིག་སྟེ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བཟུང་སྒྲིམ། །གངས་ཅན་འགོ་ལ་ལྷག་
 པར་བཅེ་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛམ་སུའི་སྤྱིང་ན་མཁས་
 པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །ཆུལ་བ་ཀུན་དང་མཁུན་རབ་དགོངས་པ་མཉམ། །སྟེ་ཤི་
 མེད་ པ་ རྩོ་ རྗེའི་ སྒྱུར་ བཞེངས་ པ། །པི་ མ་ མི་ ཏ་ དད་ བརྒྱའི་ གཙུག་ གིས་
 མཆོད། །གདུལ་ སུའི་ ཁམས་ དང་ བསམ་ པའི་ རྒྱད་ མཁུན་ སྒྱུན་ དང་ མཛོན་
 ཤེས་ དབང་ བརྒྱུར་ ཞིང་། །ལས་ དང་ ཉོན་ མོངས་ བག་ ལ་ ཉལ་ ཀུན་ བཅོམ་
 བས་ དངོས་ གྲུབ་ མཆོག་ བརྟེས་ ཤིང་། །གདོས་ བཅས་ སུང་ པོ་ རྣམ་ པར་ དག་
 བས་ མཁའ་ ལ་ འཇའ་ བཞིན་ རབ་ ཡལ་ བ། །ཏིང་ འཛིན་ བཟང་ པོ་ གྲུབ་ པ་
 མཆོག་ བརྟེས་ དེ་ ལ་ གྲུས་ པའི་ གཙུག་ གི་ མཆོད། །ཤེས་ བྱ་ མཐའ་ མེད་
 མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པར་མཁུན་རབ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་བརྟེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་ལ་ཆོས་ཚུལ་སྤང་མཛད་དེ། །ཁྱེ་ཆེན་སྒྱུར་བྱེད་
 མཆན་སུའི་གནས་འདུག་མཁས་པ་བེ་རོ་ཅ་ན་གང་། །ཐུན་མོང་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་ཡལ་ལ་འདུད། །རྣམས་
 ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་པས། །རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་འགོ་བ་འདུལ། །
 གངས་ཅན་དམ་ཆོས་རྒྱས་མཛད་པའི་།ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ངང་།།རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་
 སོ་སོ་ལས། །གཞོན་པ་ཞི་མཛད་ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །ཕྱ་མེན་མཆོད་
 རྟེན་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་བྱབ་

མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་
 གཅོད་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། །འབར་བའི་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་
 རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་པ། །སྤྲུགས་བདག་གཟའ་དང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད། །དེ་ལྟར་རྟེན་
 གསུམ་ངོ་མཆར་མུད་བྱུང་ལ། །ཀྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་མ་ལུས་སྤྲིག་ཀྱན་བཤགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་
 གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ད་ལྟ་མངོན་བཞུགས་འགོ་ལ་བཙུང་སྤྱིན་
 རོལ་བ་ཅན། །ཤར་མེན་མཆོད་རྟེན་འཕགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ཐོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། །མི་མཐུན་
 གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཅོད་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲིང་བའི་
 ཕྱིར། །འབར་བའི་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་གང་ལ་གང་འདུལ་
 དེར་སྟོན་པ། །སྤྲུགས་བདག་གཟའ་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད་དབྱངས་
 སྟོན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད། །དེ་ལྟར་རྟེན་གསུམ་ངོ་མཆར་མུད་བྱུང་ལ། །ཀྲུས་
 པས་ཐུག་འཆལ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་མ་ལུས་
 སྤྲིག་ཀྱན་བཤགས། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ད་ལྟ་མངོན་བཞུགས་འགོ་ལ་བཙུང་སྤྱིན་རོལ་བ་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་འབྲུག་སྟོང་
 ས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་མཁར་ཁུབ་པ། །ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཕན་པར་
 མཛད་དེ་རྣམས། །སྤྲིགས་དུས་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་དུ་
 གསོལ། །ཀྱེ་མ་དེད་དཔོན་འགོ་བའི་ཡབ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་
 བ་ཡི། །སྐྱེ་དགུ་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་བྱེད་ཉིད་བཞུགས་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པའི་ཚུན་
 བཀ་ད་དུང་ཅི་སྤྱད་འཆོལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་གཅིག་བཀྲེ་བས་འཁོར་
 བ་ཡི། །མ་རིག་ཚུན་པའི་སྒྲག་རྣམས་སངས་པར་མཛོད། །མཁུན་རབ་མཆོག་
 གི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བ་གང་། །མ་ལུས་སྒྱེ་དགུའི་དོན་
 བསྐྱབ་མཛད་ལ་ཡིད་བཞིན་འོར་འདྲའི་མཐུ་མངའ་བ། །དབག་མེད་ཆེ་ལྷན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་མཆོར་སྒྲོལ་མཛོད་ལ། །འོད་དབག་མེད་
 གྱི་གནས་རབ་མཆོག་དེར་ཡོངས་སུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ངོ་
 མཆོར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལ། །བསྟོན་དབྱངས་སྟན་པའི་མེ་ཉྒྱག་ཆར་པལ་
 པས། །འགྲོ་ཀུན་ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་འདི་སྟན་དངགས་པད་རྗེད་བཟང་པོ་ན། །མཛོན་
 བརྗོད་འདབ་སྟོང་སྟེབ་སྟོར་ཟེའུ་ཅན། །དོན་ཟབ་སྤྱང་ཅིའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་
 པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གཉེན་དེས་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་
 འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆངས་དང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་རྣམ་ཐོས་བུའི། །མཆོན་དཔེ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ལྷ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
 བསྐྱགས་པ་རོལ་མོའི་སྒྲིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཀུན་མཁུན་དག་གི་དབང་པོས་བཀོད་པ་དགེའོ། །

༡༡། །འུམ་ཐང་ལྟའི་སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མེ་ཏོག་
སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོྭ་སྤྱི་སྤྱི། །འུམ་ཐང་ལྟའི་སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་
པ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་ཚལ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ། རོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་ཡི་མཆོག་དང་ཁྲུ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །དང་སྦྱོང་གྲུབ་པ་
རིག་སྤྲུལ་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །ཐོར་ཚུགས་གཡོ་བས་གང་གི་ཞབས་བརྟུང་པ། །རང་
བྱུང་བསྐྱེད་དང་བརྒྱུད་གཙུག་གིས་མཆོད། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་སྦྱོན་མཆོག་རྣམས་བྱོན་
པའི་ཡུལ། །རོ་མཚར་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཡུལ། །མཁས་
གྲུབ་དུ་མ་བརྒྱད་པར་བྱོན་པའི་ཡུལ། །འུམ་ཐང་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་ཡུལ་བཀོད་པ་
གསོན། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ཡངས་པའི་རང་བཞིན་ཡུལ། །ཀྲུན་ནས་
རྒྱུམ་པ་འུམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་ལ། །མི་ཡུལ་
མི་འདྲ་ལྟ་ཡུལ་འཕོས་པ་བཞིན། །རི་རྣམས་ཉམས་དགའ་སྡོལ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་ལ། །ཅེ་མོ་
དཀར་གསལ་གངས་རིའི་ཕྱང་ཆོགས་ཅན། །མཐོ་བྱང་མཉམ་ཞིང་ཕྱོགས་རྣམས་
འཁོར་བ་ནི། །རིན་ཆེན་ར་བས་ཀྲུན་ནས་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །ལུང་རྣམས་ཐང་ཡངས་མེ་
ཏོག་འབྲས་མང་ལ། །གྲོང་རྣམས་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་མང་པོས་གང། །ཕྱོགས་རྣམས་
མདངས་གསལ་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འགྲན་པ་
ལགས་སམ་སྒྲུལ། །ཡུལ་འདི་འུམ་པའི་ཐང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། །རབ་སྤྱིའི་
དབུས་རི་འུམ་པ་ལྟ་བུའི་འདབས། །བྱང་རོས་ཐང་ལ་ཐོག་མར་ཡུལ་བཟུང་།

པས། །ཉེ་བའི་སྒྲུབ་ལིས་དེ་སྐད་བཏགས་སོ་གྱེ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་
 མཛེས་པ་ལ། །ཚྭ་གས་ཀྱི་ཡུལ་ཐུན་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ལྷན་པོ་གསེར་རི་
 མང་པོས་བརྒྱན་པ་ལ། །སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་ཐུན་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །དེ་
 །ལྷའི་ཡུལ་དབུས་ཡངས་པའི་སྟེ་བ་ལ། །རབ་སྒྲའི་ལུང་པ་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་
 །ནི། །པད་སྟོང་ཅེ་ན་བྱམས་པ་བཞུགས་པ་འདྲ། །དྲངས་པའི་ཆུ་སྤྱང་དག་ཀྱང་
 །ཤར་དུ་འབབ། །ལུང་བཟང་སྟོལ་ནི་བདྲའི་ཙ་བ་ལ། །ཅེ་མོ་བང་རིམ་འདབ་
 །སྟོང་རྒྱས་འདྲའི་སྟེང་། །བྱང་རི་བྱམས་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་བཞུགས་ལ། །ཐར་
 །པའི་སྤྱིར་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ལགས། །ས་རྣམས་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱོད་ལྟ་
 །ལ། །གནམ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་བཀོད་པ་བཞིན། །མདངས་བཀྲ་ཉེ་
 །ཟླའི་འོད་ཀྱང་རྒྱར་རིང་ལ། །ཚྭ་གས་ཀྱི་རི་དང་ཡུལ་རྣམས་འདྲུད་པ་བཞིན། །ས་
 །མཁན་རིན་ཆེན་དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་ས་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་སྐུན་
 །སུམ་ཚྭ་གས། །བྱུང་རི་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་བསྟེ་གནས་ཏེ། །རང་བྱུང་བསྐྱོད་
 །རྒྱལ་པོའི་མགོན་དང་བཅས། །འདི་ཡི་ཚྭ་གས་བཞི་བསྐྱོད་འདབ་མ་ལ། །ཡུལ་
 །ཁམས་བཞི་དང་གཞུང་ཆུ་འབབ་པའི་ཆུལ། །སོ་སོའི་ཡ་མཚན་དུ་མས་བརྒྱན་
 །པ་ནི། །སྟོན་མེད་སྒྲུ་མའི་ཕྱེད་མཚོ་བཀོད་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་སུམ་ཐང་སྟེ་
 །བཞིར་གྲགས་པ་ནི། །རབ་སྒྲ་མོ་རེ་སྟེང་ཆུ་མང་སྟེའི་ཡུལ། །བཞི་པོ་སྟོན་ནས་
 །ཡོད་ཕྱིར་སྟེ་བཞི་ལ། །ཞུ་ར་ཕྱི་ནས་བོད་ཀྱིས་བཏགས་པར་འདོད། །དེ་ནས་
 །ཤར་ཚྭ་གས་རྟ་ཆུའི་ལུང་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་ལྷར་མཛེས་པ་ལ། །ཡུལ་
 །རྣམས་དར་ཁིང་མི་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །རིན་ཆེན་ཆུ་པོ་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་
 །འབབ། །ཡུལ་འདིའི་སུ་ན་སྐས་ཡུལ་སྟོ་ཡོད་ལ། །བར་ན་དཔལ་སྐྱེད་བྲག་ལ་

ཞབས་རྗེས་དང་། མདའ་ན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཚན་དུ་མ་ཡོད། འིང་སང་རི་མོ་
 ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། སྤྲེལ་གྱིང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་ཆོགས་མང་ལ། ཡུལ་ཁམས་
 ཡངས་གིང་ལོ་ཐོག་སྤྱ་དགུ་འབྱུངས། རྩོགས་ཀྱི་ཆོང་ཚོང་དག་ཀྱང་གྲངས་
 མང་ལ། ཡུལ་ལྷའི་མཆོག་ཀྱང་གཞན་ལས་འཕགས་པ་ལགས། ཤར་ལྷོ་
 རིན་ཆེན་ཨུ་རའི་ཡུང་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་མངོས་པ་ལ། ཤོང་
 རྒྱུ་སྤྱི་དང་ཞིང་ཡུལ་འཁོར་གིན་ཏུ་མང་། རིན་ཆེན་ཆུ་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་དལ་གྱིས་
 འབབ། འདི་ཡི་ཡུལ་དངོས་གྲུབ་གནས་ཡོད་ལ། བར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་
 དགོན་པའི་གནས་གྱིས་བསྐྱོར། མདའ་ན་རབ་འཛིགས་བདུད་མཚོ་མེར་བ་
 ལས། དྲག་པོའི་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡོད། རྩ་རྒྱུ་སྤྱི་བཅུད་ཆེ་རྒྱུ་
 འགྲོས་གཞན་ལས་འཕེལ། ཤིང་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲས་བུ་བཟང་ནགས་ཆལ་ལུན་སྤྲེལ་
 ཆོགས། སྤྲེལ་རྒྱུ་སྤྱི་མཐུ་ཆེ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཏུང་ལ། ཡུལ་རྒྱུ་སྤྱི་ཉམས་
 དགའ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། ཡུལ་འདི་བོད་ཡུལ་དབྱས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། བསིལ་
 རྩོད་མཉམ་ལ་སྟོན་དུས་ལན་གཅིག་འབྱུང། ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་ཡི་གདུང་རབས་
 བཞུགས་པ་དང་། གཙང་མའི་བོད་རྒྱུ་སྤྱི་གནས་པས་བྱུང་པར་འཕགས། རྩོ་ཕྱོགས་
 ཡུང་སྟོལ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། ལུས་ཐང་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆུ་འབབ་པ་ནི། ཐོག་
 མར་ལྷོར་འབབ་དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱུ་ཏུ། གཞུང་ཆུ་དང་འདྲེས་ཏེ་སྤང་བ་ལ། བ་ལྷོ་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ། ཡང་ཡང་གངས་རིའི་མཁུལ་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་
 ཆེལ་རྒྱུ་སྤྱི་གྱིས་གཏེར་བའི་རྒྱུ་བབས་པ། ལྷུང་ལྷུང་ཆབ་སྒྲ་སྤྲེལ་པའི་སྤྱི་
 ལེན་ཅིང་། འདྲེང་འདྲེང་ཞེས་སྟོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་སྟེགས་ལ་གཟིགས། བརྒྱད་ལུན་
 ཆུ་འབབ་རིན་ཆེན་ཆུ་པོ་ཡང་། དད་བརྒྱའི་ཐ་རྒྱུ་སྤྱི་གཡོ་བས་རབ་བསྐྱོད་དེ། རོ་རྗེ་

གདན་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ། ཡོན་ཆབ་འབུལ་བྱིར་ཆས་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ། འདྲམ་པའི་ཆུ་གཙང་ལུ་འབྲེང་འཛིན་པ་ནི། འིན་ཆེན་བེདྲར་
 བཞུ་བའི་ཁུ་བའམ། ཞུ་རྩ་རྟེལ་དང་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཡང་ན་
 གཡུ་ཐག་ལེགས་པར་བརྒྱུདས་པ་འདྲ། འདི་ནི་གངས་དང་སྒྲན་དྲིའི་སྤིང་
 རྣམས་དང་། སྒྲན་གྱིང་མེ་རྟག་ཅན་ནས་ལེགས་འབབ་པའི། འཕྲུང་དང་
 བྱས་བྱས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། ཆུ་རོགས་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་
 པ་ལགས། རྒྱབ་ཕྱོགས་མང་སྤེའི་ཡུལ་ཁམས་བཟང་པོ་ནི། ཡིད་འོང་གཞུ་ཡི་
 དབྱིབས་ལྟར་མཛེས་པ་ལ། ཁྱོད་རྣམས་ལྟར་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འདྲ། ཆུ་
 བོའི་རྒྱན་ཡང་རྒྱབ་ནས་ཤར་ལྟར་འབབ། འདི་ཡི་ཕུ་ན་ནགས་ཤིའི་ཆོགས་
 མང་ཞིང་། ཁབ་དུ་འབྲུ་མང་སྒྲན་གྱིང་ལོ་འབྲས་འཕེལ། མདའ་ན་འབྲས་
 དང་ཁྱེ་དང་ཡོན་ལ་སོགས། འབྲུ་སྒྲ་མང་ལ་ར་གྱིང་བཟང་པོ་སྒྲེ། སྒྲུང་དང་
 བཙོད་དང་ཡ་མཚར་ལ་སོགས་པ། ཆོད་ཟོང་གུངས་མང་དར་དང་རས་བལ་
 སོགས། གྱིང་དང་ས་ལས་འབྲུངས་པའི་བཟའ་བ་ཡང་། རོ་མཆོག་བརྒྱད་
 ལྟན་དུ་མར་ལྟན་པ་དང་། སྤུ་རམ་གྱིང་དང་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་མང་། མང་སྤེའི་
 ཡུལ་ཞེས་མིང་དོན་མཐུན་པར་གྲགས། བྱང་ཕྱོགས་མེ་ཤིའི་ལུང་བ་བཟང་པོ་
 ནི། དཔག་བསམ་སྟོན་གྱིང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡུལ་ཁམས་དར་ཞིང་ས་
 ཕྱོགས་གཟི་བརྗིད་ཆེ། འདྲམ་པའི་ཆུ་བོ་བྱང་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་འབབ། འདི་ཡི་
 ཕུ་ན་བོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་ལ། གངས་ཤིའི་སྤང་བ་དར་དཀར་ཡོལ་བ་བཞིན། སྟོན་ཆོ་
 བདྲས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་ཐང་། སྤིན་པོ་བརྒྱལ་པའི་རྟོ་དང་བཅས་པ་
 ཡོད། ཁབ་ན་ཐང་ཡངས་ཆུ་བོའི་ཤར་ཕྱོགས་ལ། ཁབས་ཡས་མེ་བཙོང་ཆོས་

འཁོར་ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱལ་ན་བུམས་པ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་གཉིས། ལྷ་ས་འུ་
གང་རྫོ་ཡི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ཉེ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་རིའི་བྲག་ལོགས་ལ། ཁང་
བྱང་པ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་རྗེས་ཡོད། ཉེ་ནི་ལན་གཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཁན་
སོང་སྒོ་བཅད་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་བཞོད། མཐའ་ན་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་
མཁར་དང་། སྒོན་པོའི་གྲོང་ཡོད་རྒྱལ་སྒོན་ས་ཞེས་བྲགས། འདི་ཡི་མི་
རྣམས་མཆོག་ཏུ་རིགས་བཟང་ལ། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་
འཕགས་པ་ལགས། བུམ་ཐང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྲས་ཡུལ་གྱི། རི་རྣམས་ལྷན་
སྒྲག་ས་རལ་གྲོག་པོ་མེད། ཡུལ་རྣམས་ཉམས་དགའ་སྒོན་དུས་འཁོར་མར་
འབྱུང་། མི་རྣམས་བཙུག་བཟང་སྒོན་གྱི་ཁྲིམས་ལ་གནས། ཡིད་འོང་གྲོང་
རྣམས་འཕྱོང་ཁ་ཕྱེད་ཕྱི་བས་ཅན། སྒྲག་མའི་སྤྲག་ཁང་དག་ཀྱང་གངས་མང་
ལ། མཁར་དང་ཁང་བཟང་གིང་གི་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཅན། རྒྱང་ནས་ལྷ་ཡི་ཁང་
བཟང་མཐོང་བ་འདྲ། འདི་ན་མི་རྣམས་རང་བཞིན་དགེ་བ་སྟེ། རི་དྲགས་མི་
རྩོན་ལམ་སྒོང་ཆོམ་པོ་མེད། རྒྱན་པོ་ཏུང་ཞིང་གཞན་གཞོད་འཆོ་བ་རྒྱུང་། ཁང་གིས་
རྒྱད་འཇམ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ལགས། ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་བརྟན་སུ་མི་
རུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཕྱིན་ལས་
གཉན་ས་གཞོན་ལ་མཁས། ལལ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ངོ་ཚ་ཆེ་བ་ལགས། འདི་
ན་ལྷགས་བཟང་གྲོ་བྱར་ལྷགས་ལ་བུམས། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་ལམ་རྒྱགས་མི་
དགོས་ལ། ཉེ་དུའི་ཁྲིམ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱ་ལེན་དང་། བྱ་དགའ་ཆེ་བས་བསྐལ་པ་
བཟང་བོ་བཞིན། ཡུལ་འདིའི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། དབུས་གཙང་དག་
པའི་ཞིང་ལས་ལྷག་པ་བཞིན། འཆོ་བ་མེད་པས་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་གནས། ཡུལ་

ལམས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཇགས་སོ་གྱུ། ཁྱེད་ལྟེན་ལུགས་དབྱས་པ་དྲུའི་ལྟེ་
 བ་ལ། རབ་སྒྲུའི་རི་རྒྱལ་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ནི། ལའོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་ཀྱན་
 བས་བསྐྱར་བ་བཞིན། རྒྱུགས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྟེ་ལ་ལའོར་བར་འདུད། རིན་
 ཆེན་འཛིན་མའི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྒྱ་ཆོགས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོང་
 འཕྲོ་ཞིང་། བྱུང་པའི་བསྐྱེད་གནས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ནི། ཤར་རི་ལག་ན་
 པ་དྲུའི་བཞུགས་གནས་བཞིན། དབྱར་དུས་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་ས་འཛིན་ལ། ཁོར་
 ལུ་ཉི་ལྟེ་འོད་ཀྱི་མདངས་འཛེར་བ། རྒྱུན་མེད་ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཡང་། རྒྱུགས་
 འདིར་འཕྲོས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཁྱི་བའི་སྒྲིན་ཆོགས་བཟང་པོ་དེ་
 དག་གྱང་། རབ་བཟང་དད་པའི་སྒྲོག་ཕྱིར་གར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱན་པའི་འབྲུག་
 རྒྱ་ཟབ་མོར་རྒྱོགས་པ་ནི། ལགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་ལུགས་པ་
 བཞིན། རྒྱུན་དུས་མདངས་བཟང་མཛེས་པའི་རི་དོགས་ལ། རྒྱན་གྱིར་མེ་
 རྟོག་འབྲས་ལུ་ཆོགས་སྒྲིན་པ། ལྷ་ཡི་སྒྲིང་ཆལ་དར་བ་འཕྲོས་པ་བཞིན།
 ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ལ་གཟིགས། དབྱར་དུས་ལྷན་པོ་གངས་རིའི་
 ཅོད་པར་ཅན། ལ་བའི་གོས་དཀར་བཟང་པོས་གཡོགས་པ་ནི། ཤེལ་རི་འོད་ཀྱི་དྲ་
 བས་མཛེས་པ་འཇམ། ཀྱུ་ལྷན་ཆལ་དུ་སྒྲོན་ཟླ་ཤར་བ་བཞིན། རེས་འགའ་གྱིར་
 རྒྱལ་དུང་གི་ལྷན་པ་ལ། བསྐྱེད་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་པ་བཞིན། ལ་གཞི་
 རིན་ཆེན་དུལ་གྱིས་གཡོགས་འདྲ་ལ། རབ་དཀར་ངང་པ་མང་པོ་ལྷགས་པ་
 བཞིན། དབྱིད་དུས་ས་མཆོག་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་རི། རྒྱར་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་
 བས་ཆལ་དྲ་བས་གཡོགས། རྩི་གྱིར་སྒྲིན་དང་མེ་རྟོག་ལ་འབྲས་གྱིང་། ཁྱི་
 ཞིས་སྒྲོས་ངད་ལྷན་པས་རྒྱུགས་ཀྱན་བྱུང་། འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་

ཞིག་ བྱུང་བའི་གནས་འདི་གསལ་བས་མངོས་ལས་སམ། རྣམ་པར་འབྱུལ་
ལ་ ཡོན་ ༡༣ བསམ་ མི་བྱབ། ལྷ་ཆོགས་བཀོད་བའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་ལ་
ལྷོས། ་དེ་འདྲའི་ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཆོགས་ཅན། བྱམས་པ་གདན་
བཞགས་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀ་ལ། ཐར་པ་གྲིང་གི་རྒྱབ་གནས་མངོས་པ་ནི། ་དཔལ་རི་
བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་བཞིན། ་འདི་ནི་རི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་ལྷན་མཐོ་ལ། ་ནགས་ཆོལ་
སྤུན་གྱིང་མེ་ཏྲག་རྩ་གཙང་དང་། ་ནེ་ལུ་གསིང་སྤུན་སྡོངས་དུ་མས་རབ་བརྒྱན་
ཞིང་། ་དགོན་པའི་ས་གཞི་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་མངོས། ་ས་དང་གནམ་ཡང་ཉི་
འོད་རྒྱན་རིང་ལ། ་དབྱར་བསིལ་དགུན་དྲོ་དུས་བཞི་བསིལ་དྲོད་མཉམ། ་རྩ་
དང་གྱིང་བཟང་ངང་གིས་སྤྲོད་སྤྲོང་འདོད། ་གྲོང་ལས་རྒྱང་རིང་དཔེན་པའི་
ནགས་ཁྲོད་ལགས། ་འདི་ན་རང་བཞིན་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། ་མཐུན་རྒྱུན་
རྒྱབ་སྤྱ་བསམ་གཏན་ངང་གིས་འཕེལ། ་བཅུད་ལེན་རྩས་ཀྱང་རྣམ་པ་གྲངས་
མང་ལ། ་གྱིང་ཏྲག་སྤྱོད་དང་མང་པོའི་ཁ་ཟས་ལྡན། ་མཐོང་བས་ཆགས་གྱིང་
བསྟན་པས་ཡིད་སྤྲོ་ལ། ་ངང་གིས་ཆོས་འཕེལ་སེམས་གཙང་རིག་པ་འཛིན། ་རྒྱན་དུ་
ཡིད་དགའ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཞིན། ་ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་པའི་གྲིང་
མཆོག་ལགས། ་འདི་ནི་སྤོན་ཆོ་རྩེ་རང་བྱུང་པ་ལྷ་ཡིས། ་ལུང་བསྟན་ཟབ་གཏེར་
ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱོར་པས་བརྒྱན། ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་འདུ་བ། ་པར་
ཆད་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་ལགས། ་དེ་འདྲའི་གནས་འདིར་པ་ལྷ་འི་ཕྱིན་
རྒྱབས་ལས། ་རྒྱལ་སྤྱས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལེགས་འོངས་ཉི། ་སྤོན་ལམ་ལུང་
བསྟན་བཞིན་དུ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ་བསྟེན་གནས་བཙས་ཉི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་
ལེགས། ་དང་སོང་དུས་ན་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱུན་པས། ་དབུས་གཙང་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་པ་ལུབ་ཏུ་ཉེ། མཐའ་དམག་འབྱུང་པོས་ཡུལ་གྱི་དབུས་དཀྱུགས་པས། འདི་
 འདྲའི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་རིགས། རྟོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྒོ་
 རྣམས་ཀྱང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱར་དུ་འབྱེད་འབྱུར་ལ། རོག་པོའི་མཐའ་
 དམག་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་ཉེ། འདི་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། རེ་
 བས་དང་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། རར་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་རབ་སྤངས་
 ལ། ཆོ་གང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་བཀོད་པའི་
 ཏུས་ལ་བབ། སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ན། ལས་མཐུན་དག་
 བ་ཅན་རྣམས་གནས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་སྦྱོར་
 བས། འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལགས། རོན་ཡུལ་ལུས་ཐང་དག་
 བའི་གནས་མཚོག་འདི། རོན་དུ་བཏགས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དབུས་དང་མཚུངས། རྒྱས་
 ཡུལ་མིན་ཡང་ཡུལ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པར་རིགས། ཡུལ་འདིར་བཀོད་ནས་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་གང་། རྟེན་མེད་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྟེད་ནས། ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་མཚོག་ཏུ་དག་པས་
 བ། ཆོ་འདིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་བ་ལ། གནས་འདིར་རང་བྱུང་བསྐྱས་
 སྒྱབས་མཛད་པས། འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཐུན་པས་ན། རོན་རྒྱན་ལ་སོགས་དག་པའི་གནས་མཚོག་
 བཞིན། རྒྱལ་འདི་ལུས་ཐང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟེ། རྟེན་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ལ་བསྒྲག་པ་དང་། རྟོགས་ལ་
 རྣམས་ལ་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། རྟེན་པ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
 ཀུན། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་རབ་བཀྲལ་ནས། རི་བ་རབ་བཟང་ཐར་

པའི་སྤྱིང་ཚལ་དུ། །སྤྱོད་གསུམ་རྩུན་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །དེར་ནས་
བདག་སློ་སྤྱིང་ལ་རབ་སྤྱོད་བས། །ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཤེད་འདུ་འཛོལ་ཀྱན་སྤངས་
ཏེ། །ནགས་ཚལ་ཞི་བ་ཚེས་ཀྱི་དགོན་པའི་གནས། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་
འཕེལ་བར་ཤོག། །སློ་གྲོས་རྩུན་པོ་སྤྱན་དག་ནགས་འཕྲིགས་ཤིང་། །སྤྱིང་སྤྱོད་ཚུ་གྲུང་
ལེགས་པར་འབབ་པའི་གནས། །མཛོན་བརྗོད་བརྒྱའི་ཚལ་གྱིས་བཀྲ་བ་
འདིས། །དད་རྩུན་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །བུམ་ཐང་རྩུའི་
སྤྱོད་ལུལ་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་མོས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ།
བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཞོར་གྱིས་ལྷག་ཅིང་།
རྩུན་དདགས་དང་། །སྤྱིང་སྤྱོད་མཛོན་བརྗོད་ཀྱི་གནས་ལ་མཐས་པ་ཐེག་པ་
མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བུམ་ཐང་
ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་ལེགས་པར་སྤྱོད་བརྗོད་གསུང་། །སཏྲ་མཛྲ་ལོ། །

༡༣། །ལྷ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་གཙོགས་ གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་བཞུགས།

ན་མོ་པདྨ་བརྒྱ་ཡ། གཙོགས་གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་བཀོད་པ། རོ་མཚར་མདྲ་དུ་
བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་གྱི་དག་ཆོགས་དཔག་མེད་ལས་ལུངས་
པའི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གཏོར། །གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་སྤང་
མཛད་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ལོ་བཏ་དཔག་མེད་ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །གང་གིས་ཐོས་
ན་རོ་མཚར་སྟེད་བྱེད་ཅིང་། །འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལ་མཚན་གསལ་བྱེད་པ། །གཙོགས་
གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་འབྲལ་ལགས་གྱི། །དད་ལྷན་སྟེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་གཟིགས་
པར་གསོལ། །དེ་ལ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས། རྟོང་
གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་གཟུགས་མར་གནས་པའི་བཙུ་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀར་དཔལ་གྱི་
ལེའུ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས། སྤྱིང་བཞི་པ་བར་
མའི་རང་བཞིན་རི་རབ་ལྟོའི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུལ་པའི་
སྟེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལས་གྱི་ས་པ་
བྱུང་བར་སྟེ་པའི་ཡུལ་ལས། བྱུང་བར་དཔལ་ལྷན་གངས་རིའི་ཁྲོད་བོད་ཆེན་པོ་
དགེ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་དབུ་བརྟེས། ཐོས་བཏོད། དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ལས། །བྱུང་བར་དུ་གནམ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་མངའ་
བདག་ །འགྲེངས་མགོ་ནག་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་རྩེ། སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་

བཅའ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཟ་ཉེར་གྱི་
 མཁའ་པོ་ཞི་བ་འཆོ་རབ་རྒྱ་བཟང་པོ། སིང་ལའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མ་ལ་མི་ཏེ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྱུན་བྱངས་ནས། བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་ལྟར་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་དང་བཅས་པ་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 དར་བྱས་སུ་མཛད་པ་ལས་ད་དུང་ཡང་མཐའི་སོ་ཁ་མ་ཞོན་ཅིང་། དུས་མ་ཡིན་
 པའི་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་དང་། བདུད་སྤོང་པའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིར་རབས་ན་ཡང་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་འདིར་མཐའ་
 དམག་དང་འབྱུང་པའི་གཞོན་པས་ལོ་ཉེས་དང་། ལུ་གེ་དང་། བད་དང་། མཆོན་
 དང་། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུགས་འཆོ་དུ་མ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། དེ་འདུལ་བའི་
 གཉེན་པོར་ལོ་བཅུ་རྗེ་སྟོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་མཐའ་འདུལ་
 ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་གསོལ་ནས། དབུ་རུ་སྟོན་གྱི་སྒྲུལ་
 བས་སྒྲིད་གྱི་མར་གཞོན་ལ་ཐུག་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་གནང་སྟེ་ཉང་གི་རིགས་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གཅིགས་གཡུང་བྱུང་དུ་
 གནང་བ་རྟོ་རིང་གི་ངོས་ལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་བཞིན་བཀའ་གནང་བ་དང་།
 བཅའ་འབངས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། གཞིའི་ནང་མཆོག་རྒྱ་རྗེ་ལ་བྱས་པ་ཆེ་ཞིང་གྲོ་བ་ཉེ་
 བ། ཉང་སྒྲིང་བཟང་འདུལ་གོང་གི་བྱ་བྱ་བོ་བརྗེ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་རྗེའི་
 བཀའ་ལུང་གུས་པས་མཞོས་ཏེ། བོད་ཡུལ་ཀུན་རྒྱུ་ཕན་པའི་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་
 བློ། ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཞོན་པའི་མཐའ་དམག་དང་འབྱུང་པོ་ཤར་ནས་ཡོད་

བས། དེའི་དག་ཆེན་པོ་ཡང་ཤར་ན་གནས་ཏེ། དེ་གང་ན་འདུག་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཟིགས་པས། སྤྱལ་མདའ་ཕྱར་བའི་དབལ་སོ་ལྷ་བྱ་ཡོད་
 བར་མཐེན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤར་རི་རྩར་སོག་ཆས་པ་འདྲ་བ། ལྷ་རི་སྤང་ཆེན་གཡལ་
 ཞུགས་འདྲ་བ། ལུབ་རི་བདུད་དཔུང་འགྱིངས་པ་འདྲ་བ། ལུབ་བྱང་རྩྭ་ཁྱུང་
 གཏད་པ་འདྲ་བ། བྱང་རི་སྤྱག་སེང་འཐབ་པ་འདྲ་བ། རྩ་མགུལ་རལ་གྱི་གདངས་
 པ་འདྲ་བ། ས་གཞི་ལྷགས་རྩོན་བརྒྱུངས་པ་འདྲ་བ། ས་སྤོད་བྱ་གསུམ་ཕྱར་ཅི་
 འདྲ་བ། ས་སྤོད་གཤིན་རྗེའི་ཐ་དོང་འདྲ་བ། སྤོང་གི་གནམ་བྱ་གསུམ། འོག་གི་
 ས་བྱ་གསུམ། བར་གྱི་རི་བྱ་གསུམ་དུ་གནས་བའི་གནམ་སའི་འཛོམས་གྱི་དབུས་
 ལ། ལྷ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཐའ་དམག་དང་འབྱུང་པོ་འདུལ་
 བའི་མཆོག་ཕྱར་དུ་བཏབ་པ་ནི། བགེགས་དཔུང་དབུས་སུ་རང་བྱུང་ཉེ་རུ་ག །
 རྩོན་ཆེ་གཟེར་གཞོན་དག་པོས་བཏུལ་བ་བཞིན། ཁོད་ཡུལ་ས་འདུལ་གཙུག་
 ལག་ཁང་འདི་ཡང་། མཐའ་དམག་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་མཛར། དཔུང་
 ཆོགས་ནང་དུ་དཔའ་པོ་ཆས་པ་བཞིན། ཁ་རོལ་དག་སྡེ་རབ་དུ་ཕམ་བྱས་ནས། ཁང་
 རྩོགས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩོགས་འཛིན་པས། རྩོན་མེད་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོ་བྱོན་
 པ་སྟུམ། ཁོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གཞོན་པ་རྩོག་པ་དང་། ཡན་པ་རྒྱབ་པ་རིག་སྤྱགས་མཆོད་
 རྩོང་བཞིན། ཁདེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། མཚུངས་པར་གྱུར་ལ་
 གུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། དེ་ལྟར་འཛིགས་ཤིང་འདུལ་དཀར་བའི་ས་རྩོགས་
 དུར་བྱོད་གསང་བ་མཆོག་དང་འདྲ་བར་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་
 པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་། ས་མི་འགྱུར་བ་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ། བར་མི་འགྱུར་བ་
 བཀྲ་ཤིས་གྱི་བང་རིམ། གནམ་མི་འགྱུར་བ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གྲར་གསུམ་ལ་

དམིགས་བཅའ་ཏེ། ས་གཞི་ཀོ་ཚོན་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་དམག་གི་སྒར་
 བཅས་པ་ས་གྲུ་གསུམ་རྩོམ་ཁུང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བསྟུམ། རྩོགས་ཀྱི་ས་དབྲ་རང་
 གཤེད་རང་ལ་མཐ་པ་དབུས་སུ་ལྷ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཟེར་
 གཞོན་དཀ་པོའི་མཆོག་ཕུར་དུ་བཏབ་ནས། ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཏེར་ཁ་དུ་མས་
 བརྒྱན་པ་ལ། ཡོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁས་པ་པེ་མ་ལ་མི་བྲ། ཉང་ཉིང་
 འཛིན་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་འོག་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་མཛད་དེ། རབ་ཏུ་གནས་པ་ལན་བདུན་བདུན་སྟེ་སྟེ་
 རིམ་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ། ནང་གི་ལྗེར་སོ་རྣམས་སྤྱིར་བྱོན་ནས་སྤྱར་སྟེ་མའི་
 གནས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལས་ལྟའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆར་
 འབེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དུ་མ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་བོད་
 འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གྱི་
 སྤྱི་བོར་བརྟེན་པར་འོས་པ་དང་། དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པས་འབྱུའི་ཕྱད་ལྷ་སྤྱི་རྟེལ་དུ་
 སྤུལ་བ་ལས་བཞེངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དུས་རིང་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མདུན་བྱུང་དང་། ཀའངས་ཅན་སྤྱི་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས། །
 གཙོགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྷ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྗེས་བསྐྱབ། རྟེན་རྣམས་ཀུན་གྱང་དངོས་སུ་རང་བྱོན་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱང་
 མེ་རྟོག་ཆར་པ་འབེབས། མི་རྣམས་ཀུན་གྱང་ངོ་མཚར་ཡིད་དབང་གཡོ། །
 རྩོགས་རྣམས་ཀུན་གྱང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱུར། འདི་ཡི་ངོ་མཚར་བསོད་
 བསམས་གཟི་འོད་ཀྱིས། བོད་ཡུལ་བདེ་ཞིང་རྗེ་འབངས་དགོངས་པ་འབྱུབ། །
 མཐའ་རྣམས་ནོན་ཞིང་འདུ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས། མི་དབང་གླིང་བཞི་འཁོར་ལོས་

སྒྲུབ་རྒྱལ་བཞིན། །དེ་འདྲི་ངོ་མཚར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདི། །རྒྱ་བཟང་
བཀོད་ལེགས་རང་བྱུང་འཕྲུལ་གྱི་བཟོ། །བྱས་པ་མི་འདྲ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲ། །འོག་
མིན་དག་པའི་ཞིང་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་ངོ་མཚར་མྱད་
གྱི་རྟེན། །དད་ལྷན་རྣམས་གྱི་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་མཆོག་། །སྦྱོ་དགྲའི་དོན་རྒྱལ་
མཛད་ལ་དགེ་ལེགས་བཞིན། །རྒྱ་རྩལ་མཐོང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ་གྱེ། །དེ་ལྟར་ངོ་
མཚར་མཆོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཞེངས་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། བོད་
ཡུལ་ཙམ་དུ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབར་ཞིང་། རྗེ་སྟོན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིད་བཞིན་
དུ་འགྲུབ་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །འདི་ནི་རེ་
འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ཁོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བྱོན། །ཁོངས་པ་ཀུན་ལས་ངེས་སྒྲོལ་
བའི། །དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཆར་པ་འཕེབས། །འདི་ནི་སྦྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་
གཉེན། །སྦྱབས་མཛད་དཔུང་གཉེན་མཆོག་ཏུ་བྱོན། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ངེས་
པར་གྲོལ། །དབང་ལྷག་སྦྱོ་དགྲའི་རེ་བ་སྒྲོང་། །འདི་ནི་ཡན་བདེའི་ཡིད་བཞིན་
སྦྱིན། །ཆངས་དབྱངས་ལྷ་ཡི་ར་སྒྲུབྱོན། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་ངེས་སྒྲོལ་བའི། །ཡོན་
ཏན་ཆར་གྱི་ཆོགས་མང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིས་ནི་བོད་གྱི་ཡུལ་
ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་མཐའ་དམག་དང་འབྱུང་བའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཅིང་།
ཡུལ་གྱི་སོ་ཁ་དང་མཚམས་དག་བསྐྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གྲུང་རུ་
ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ།
མ་འོངས་པའི་རྩོད་པའི་དུས་ན་ཡུལ་འདི་གཞོས་པའི་བྱིར་སུམ་པའི་དམག་པལ་
མོ་ཆེ་དང་། གྲུ་གྲུ་རུས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྟོར་དང་། གཞན་ཡང་དད་པ་མེད་པ་
དག་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་དག་ཡུལ་འདིར་གཤེགས་ནས། ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་སྤང་བར་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དེས་ཡུལ་འདི་གཏན་བརྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ཁེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤེན་ལྷ་ཁེས་བྱ་བར་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་བསྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིར་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཤིང་རྟར་འབྲེན་པར་བྱས་ཏེ། མཁར་དགེ་བ་ཅན་ཁེས་བྱ་བའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མཆོད་གནས་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་དམག་མཆི་བར་འགྱུར་ན་དེ་དག་གི་སེམས་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་ཡུལ་འདི་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཕྱིས་ཡུལ་འདིར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དགེ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆར་མ་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་རྣམས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་སྡེ་ཆོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་མང་པོ་གྲོགས་ཤིག་དང་། ཡུལ་སོ་སོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡུལ་འདིར་འོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རོ་མཐོས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ལས་མི་འགལ་བར་བྱེད། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། ཡུལ་འདིའི་མི་དང་བསྟན་པ་ཡང་བསྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤང་རུ་ཡུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི། བོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རི་སྤང་རུ་ལྟ་ས་ལུགས་པོ་རི་དང་དམར་པོ་རི་ཡིན་ཞིང་།

གཟུགས་བརྟན་གིང་རྟ་ལ་གདན་འདྲེན་པ་ཚུན་རྩོམ་བྱ་བ་ལ་གདན་དང་བ་
 རྟེ། མཁར་དགེ་བ་ཅན་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆར་མ་ར་མོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་སོ། །འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཚུགས་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པ་ནི།
 སྐད་གྱི་བྱིངས་འདྲ་བ་ལ་ལོ་ལྔ་ཕྱི་མས་མ་འགྱུར་བར་ཟད་མོད། རྟོན་གྱི་འགྱུར་
 ཆེན་དག་ལས་ལྷ་ཞེས་བསྒྱུར་བར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཡི་མཆོན་
 ཏུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་འདི་བོད་ཡུལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་ས་བསམ་
 ཡས་གྱི་འོ་བ་རགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་ཅི་ཙམ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྡེ་དགོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། འདི་གྲུད་ནའང་འོ་བ་རགས་ཞིག་པའི་ཡུལ་ལྟར་གཞན་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཏུ་གོག་པོར་འགྱུར་པའི་བྱིར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མཆོག་ཏུ་གཉན་
 པས་གསོ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གདན་ཆོག་ཆེ་ཡོད་དུ་བཀོད་པ་ནི། རྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤོན་
 རྒྱལ་སྤོན་འདས་ནས་རིང་ཞིག་ན། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་མ་བབ་
 ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བཀྲུར་སྟེ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས། བོད་འདིར་ནད་དང་སྤྱ་གེ་
 དང་། བད་འབྲུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་
 རྟོགས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གྲུང་གིས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། འབངས་ཁངས་འོག་མི་རྗེ་ཡུལ་ལྟར། བོད་ནང་འབྲུགས་ནས་མི་
 བདེ་བ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་བ་ཅན་དག་གིས་རྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འཕས་བྱུང་
 བ་ལྟར་བྱུང་ཟད་གསོས་གིང་མཆོད་པ་ཡུལ་བ་ལས། བསྟན་པ་བར་དར་དགོན་

མཆོག་གི་ཉི་མ་གར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་མེད་ཅན་དག་གིས་གཅིགས་
 གྱི་ཁང་བུ་ཕྱེས་ནས་གཏེར་ཐུང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གནོན་གྱི་མེ་བཙའ་
 ཉམས་སུ་བཅུག་པ་ལས། རྩོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་
 མཉན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགར་མོང་བས་བགས་ཀྱིས་གོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། བོད་ཡུལ་དུ་ཤུ་ཅུ་དང་ནད་དང་ཐུ་གེ་ལ་སོགས་པའི་མི་རུང་བ་མང་དུ་
 ཐུང་ངོ། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒོ་ཁང་སྟེང་ནས་
 གཏེར་བྱས་པས་རིང་འཐག་ལྟོ་སྒྱུར་བྱས་ཐོད་པ་ཁ་སྒྱུར་འཐུར་ཏེ་མི་རུང་བའི་སྒྲ་
 ཐུང་། ཆག་པའི་སྒྲོག་རལ་བས་བོད་ཡུལ་དུ་ལོ་ཉེས། མོ་ཁ་ཏོར་ལ་ཤོར། དེའི་ཕྱི་
 ལོ་ལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དག་གིས་སྒོ་ཁང་དང་འཁོར་ས་མེས་བསྐྱེད་པས་
 ཏོར་གྱི་དམག་རྒྱུ་། བོད་འབངས་མཆོན་གྱིས་ཉེན་མི་རུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐུང་།
 དེ་ནས་ཐུང་ཞིག་ན་དགེ་བ་ཅན་འགས་ཕྱི་ནང་གོགས་པ་ཐུང་ཟད་གསོས། མཆོད་
 པའི་རྒྱུ་སྒྱུར་བ་ལས་བོད་ཡུལ་འཇམ་བདེ། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུགས་འཆོ་མེད་པ་ལ་
 དར་ཁིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་མར་འགྲིབས་པས་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་མེད།
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐུང་མེད་དང་བ་གྲང་ཞུགས་པས་གོགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ། དེའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྟེ་དགོན་པ་ལ་ཆེར་སྒྲོག། །མི་རུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཐུང་
 ངོ། །དེ་ནས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་དུ་བདུད་དང་རྒྱལ་
 འགོང་ཞུགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་འཛིག་པའི་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ། བགོགས་
 རིགས་ངོ་ཚད་བྲལ་བའི་སྒྲེ་བོ་བྲེལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐིབས་དང་། དབུ་ཅེ་
 བཞིགས། བདུད་རིགས་དམ་ལས་ལོག་པའི་རབ་ཏུ་ཐུང་བ་དང་། དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་ལྷར་བཙོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དང་ལྷག་པོ་ལ་བཞིག་ཏེ་བའི་

མཆོམས་མེད་པ་བྱས་ནས་ངན་སོང་ཕྱ་མཐའ་མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆོས་སུ་ཆོ་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་ཆད་པ་དང་། སེར་བས་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་སྣ་དགུ་བྱུང་། བོད་
 ཡུལ་ཙམ་དུ་ལོ་ཚུ་དུས་སུ་མི་སྒྲིན། ཐན་པ་དང་སད་སེར་མོད། ལྷ་ཅན་དང་ཚུ་
 འབྱམས་དོལ། ས་གཡོས་དང་རྒྱུད་དམར་ལྷང་། ཉི་ཟླ་ཡང་ཡང་གི། རྒྱ་སྐར་གྱི་
 ཁྲིམ་འགོས་བྱེད། ཆོས་གྱི་ལྷག་ཆད་མང་། དྲང་སྲོང་གི་གཞོད་པ་དང་། སྒོ་བྱར་
 གྱི་ཡེ་འདྲོགས་མང་། བགེགས་ཤིགས་གྱི་མཐའ་མི་ཡོང་། བྱི་ནང་གི་འབྲུགས་
 འཆོ་སྒྱུར། དམག་ཤིགས་སྣ་དགུ་དོལ། བཙོམ་སྒོག་དང་བསད་གི་མང་། བད་
 མཆོན་དང་ཕྱ་གེ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་མཆོ་བདོལ་ནས་མཐའ་དང་དབུས་སུ་
 འབྲུག་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་དྲན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །གང་དུ་ཡིད་བཞིན་ཤིན་ཆེན་སྒྲོར་བ་ན། རྩོགས་དེར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཞིག་པས་བོད་ཡུལ་འདིར། གཞོད་པའི་
 ཆོགས་རབ་ཆར་དུ་འབབ་པ་ཡིན། ཁྲོད་རྣམས་གོང་གི་ཐོག་མའི་རགས་ཞིག་
 བ། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་ཚུ་པོས་ཉེན་པ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཞིག་པས་
 ཡོད་ཡུལ་འདིར། །མི་བདེའི་རྒྱག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བ་ཡིན། གཡུལ་དོར་ཐོག་
 མར་དབའ་པོ་ཉམ་ཉམ་ན། །དབྱང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་པམ་པ་ལྟར། །
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཞིག་པས་བོད་ཡུལ་འདིར། །མཐའ་དམག་ལ་སོགས་ཉེས་
 ཀུན་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སོ་ཁ་ཤོར་བ་ན། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་ཡུལ་
 ཁམས་འཆོར་བ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཞིག་པས་བོད་ཡུལ་འདིར། །
 གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་། །འདི་བས་གཉན་པ་གཞན་ན་ཡོད་མིན་པས། །ཁུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཁྱི་རབས་དང་འབྱོར་སློང་དང་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས། །
 གསོ་དང་བསྐྱུང་དང་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །འོད་ཡུལ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གུན་གསོས་དང་མཉམ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །གཞན་
 རོན་དགོ་བ་ཅན་རྒྱལ་འགྱུར་འགྱུར་ལ། །བསྐྱར་བ་རྒྱབ་ཀའི་ཉི་མ་བསྐྱེད་བར་
 འགྱུར། །འོད་ཡུལ་ཕན་བདེའི་ལྷག་མ་བཟུང་འགྱུར་ལ། །སྐྱར་དུ་རོན་གཉིས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དེ་ནས་རི་ཞིག་ན་སྒྲོན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་
 སྒྲོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་དང་། །ཁུང་པར་དུ་དཔལ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་གནས་གྱིས་འོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་བརྩེ་བའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། །སྒྲིན་བདག་དང་པ་ཅན་རྒྱལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། །གཙུག་ལག་ཁང་གསོ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད་པ་ནི། །གདུལ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་དཀར་པོ་རྒྱལ་པར་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ཏེ།
 །གང་དག་གང་ཞིག་ཆོགས་པ་ལས་ལེགས་པ་དམ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 །གཟིགས་ཤིང་། །དེ་དང་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་འཇུག་པར་མཛོད་
 པ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཉི་ཟེར་གསལ་བས་བྱེ་བའི་གོ་སར་
 དང་། །དགྲུང་སྒྲའི་འོད་གྱིས་དངར་བའི་ཀླ་སྐྱད་ལྟར། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་
 །གདུལ་བྱའི་མཁར་བྱབ་པ། །རབ་དཀར་དགོ་ལེགས་སྤང་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །མཁྱེན་
 བརྩེའི་དུས་སྒྲིན་གཡོས་པས་མཛེས་པ་གང་། །འཛིག་རྟེན་རེ་འདོད་རྒྱལ་ལ་ལྟ་ཡི་ཆུ། །
 བདུད་རྩིའི་ཆར་བེམ་འབབ་པས་དགའ་བ་གང་། །ས་སྤྱང་འགོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་
 ཡིན། །སྒྲོན་ནས་གོམས་པའི་དད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ལ། །འདིར་ཡང་འབད་བའི་བརྩོན་པ་

ཤུགས་དྲག་པོས། །དུས་ལ་བབ་ཆེ་དགེ་ལ་སྒྲོ་བ་གང་། །ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་དེ་རབ་འབྱུང་། །དགེ་བའི་བརྩོན་པ་གང་ལ་དགེ་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་མོས་དགེ་ལུན་ཆོགས་དེ་མཐོང་
 བས། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་དེ་ཡི་དགེ་ལེགས་སྒྲེལ། །དེ་ཡང་འཕགས་པའི་
 ཤུགས་རྗེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དང་། རང་གི་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་དང་
 སྒོན་ལམ་གྱི་འཕྲོ་སད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 འདབས་སུ་སྒྲེས་གིང་། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དང་། སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་མའི་རབས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་དབང་འབྱོར་བས།
 འདིར་ཡང་རིགས་དང་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་གིང་། ཆབ་སྲིད་གྱི་དཔལ་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་།
 བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་སྤེད་པུང་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པའི་སྤྲེལ་པ་
 བཟང་པོ་ཅན། དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་མའི་ཡང་དག་ལུལ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཟང་
 པོའི་ལས་མཐུན་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་སྟེ། འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པའི་བཀའ་
 བགྲོས་ཆོས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་པན་པའི་དོན་
 དུ་ཞུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསོ་བར་སྒྲན་བསྐྱུལ་བ་ལས། ལེགས་
 པའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ། བད་མི་ཆེ་པ་ཀུན་དང་བྱི་བད་གི་བཀའ་
 འཁོར་དགེ་བ་ཅན་ཞོ་གས་འབུལ་བ་ཀུན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ལས། དཔོན་གཉིས་
 ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་དཀའ་བ་དང་དུ་བཞེས་ནས་དགོས་པའི་

ཆོགས་ཆས་སྒྱུར། དཔོན་ཡིག་གཞོན་ནུ་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཁུར་དུ་ཁུར་ནས་
 ལྷ་ཟེན་གྱི་གཞི་སྒྲངས། དཔོན་བརྒྱ་དཔོན་དང་། རྩི་མ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 དགོ་བ་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་ནས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྒྱུར་ཏེ། ས་མོ་གྲང་གི་ལོ་རྒྱ་བ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གོག་པོའི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་
 པའི་ས་རྩོམ་ལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཏུ་གཏོགས་པས་ཀྱང་
 རྩོན་གྱི་ཡིག་ཆར་དང་མཐུན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་ཞིང་སྒྱུར་དུ་འབྱུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་ཐེར་
 གྱི་ཐུན་གྱིས་ཆག་ཉམས་བསྐྱང་བ་དང་། ཟབ་མོ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱབ་ས་པས་བགལ་ས་
 དང་བར་ཆད་བརློག་པ་དང་། སྤྲུལ་འབུམ་ཐེར་གྱི་རིམ་པས་ཡོན་མཆོད་བཟེ་རིག་
 པ་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་བརློག་ཅིང་སྒྱུར་དུ་འབྱུབ་པའི་ཐབས་སྒྱུ་བ་དང་། རྩི་
 གཏོར་འབུམ་ཐེར་གྱི་རིམ་པས་ས་བདག་གྲུ་གཉན་རྒྱུང་བ་དང་། སྤང་མ་རྒྱུང་གསའི་རིམ་
 པས་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་བརློག་པ་དང་། རྩི་དགོན་རྣམས་སྤྱི་མང་ར་འབུལ་ནོད་གྱི་རིམ་
 པས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་པར་བྱ་བ་
 དང་། རི་རྒྱ་དང་། སྤང་རྒྱ་དང་། རྩི་རྒྱ་དང་། ལམ་རྒྱ་བཙུགས་ནས་མངའ་འོག་
 འཇམ་བདེར་བྱས་པས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྒྱབ་ས་
 ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གསོ་བའི་རྩོན་འགོ་རྣམས་རྩོགས་པར་བྱུང་བ་ན། ཡུལ་
 ཁམས་རྣམས་སྤྱི་གཏམ་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་པོ། གསེར་དང་། འབྲུ་དང་། ཤིང་གི་
 གཏོར་ཐོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གསལ་ཏེ། ཡོད་བྱང་དེ་
 དག་གིས་ཐོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྱུར་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷས་སྤྱི་
 ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ནས། བཟེ་རིག་པ་ཕལ་ཆེར་

འཛོགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤངས་བྲེས་ཏེ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བའི་རིམ་པ་
 ལ་བཀོད་པ་མཁན་པོའི་བཟོ་བོ་ནི། མདོ་རྒྱད་གྱི་གནས་དང་བྱང་པར་དུ་སྡོན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད།
 ཤིང་བཟོ་བ་ནི། བོད་ཡུལ་ཀུན་ན་མཁས་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཡབ་
 གས་ལ་སོགས་པས་བྱས། ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་ན་ལྷེར་རིས་གྱིས་
 གནས་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སློབ་དཔོན་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
 ཡབ་གས་ལ་སོགས་པ་དང་། དབུ་རུ་སྟོད་གསུམ་ན་མཁས་པ་རི་མོ་མཁན་དཔོན་
 གྱི་མ་ལྟ་བུ་བཟོ་ཡབ་གས་ལ་སོགས་པས་མཛད། མཆོད་རྟེན་པ་ནི། མདོ་རྒྱད་གྱི་
 རོན་ལ་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་མཛད། ཡིག་
 མཁན་ནི་མཁས་པའི་རབ་རྒྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་གྱིས་མཛད། ལྷགས་
 མཁར་བ་ནི། དབུ་རུ་སྟོད་གསུམ་ན་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་དཔོན་ཨ་འབུམ་
 ལ་སོགས་པས་མཛད། ཞལ་ལ་བ་ནི། སྟོད་གསུམ་གང་ན་མཁས་པའི་ཡང་རབ་
 དཔོན་རྒྱ་མ་བས་མཛད། བརྟེན་བཟོ་བ་ནི། སྟོད་རྒྱད་ཀུན་ན་མཁས་པའི་དཔོན་
 རིན་ཆེན་སྐུབས་གྱིས་མཛད་ནས། བཟོ་བོ་ཀུན་གྱི་སྤངས་པོ་བཟོ་རིགས་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་། རུས་སུ་ཐོན་པས་གཟབ་སྟེ། སྡོན་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་བཀོད་པ་བཞེན་
 ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱས་སོ། ཆེད་དུ་མ་བྱས་རང་བཞིན་སྤུལ་པའི་བཟོ། སྡོན་གྱི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། རྒྱ་བཟང་བཀོད་ལེགས་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་
 ཤེས། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲ། །བརྟེན་གསུམ་ཤིང་ཞལ་བ་
 ལྷེར་རིས་ལྟ་རྣམས་གྱི། །བཀོད་པ་རྣམ་པ་བཟོ་བྱང་གང་ཡིན་ཀུན། །བརྟེན་
 ཤིང་ངོ་མཚར་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད། །བྱི་རབས་དུས་ན་སྤུལ་པའི་རྣམ་པ་

མཚོན། ལྷུང་དུ་ལྷུབ་དང་བྱང་པར་འཕགས་པ་དང་། །དགེ་མཚན་མཚོག་དང་གཞོད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུལ་པར་འོས་ཏེ་གིན་ཏུ་བརྟག་པར་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བྱིན་སྐབས་ཡིན་པར་ངེས། །འདི་ཡི་མྱང་འཚོལ་བརྟེན་གས་གིང་ཐོག་འབུབས་
 དང་། །བར་སོ་རི་མོ་བརྩམ་པ་ལ་སོགས་དུས། །དང་བའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱར་ཕུབ་
 པས། །གཞན་ལས་འཕགས་སོ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞོ་
 རིག་དང་བཞོད་པ་རི་ལྟ་བུར་གནས་ཤིང་། །སྟོན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བཞེངས་ཏེ།
 །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱས་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་པ་གསོ་བའི་ཐབས་བརྟན་པ་
 དང་། །བཞོ་གནས་འབྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་བསམ་ཡས་བཞེངས་དུས་གྱི་སྤུལ་པའི་
 བཞོ་ཆེན་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཞོད་པ་ལས་འབྱུང་པ་དང་
 བརྟན་ཏེ། །འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཞེངས་སུ་གསོལ་
 པ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ། བོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་ས་ཡི་རྟེན་
 སུར་མཚོག །རྒྱལ་བའི་རྟེན་གསུམ་ངོ་མཚར་མད་བྱང་གི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 ཡུན་དུ་གནས་བྱས་ཕྱིར། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ས་མིག་མེ་བཙའ་ནི། །གྲང་ཆེན་སྣ་ལ་རལ་གྱི་
 བཏགས་འདྲའི་གདོང་། །གཙོགས་གྱི་ཁང་བུ་སྟོན་བཞེན་ལེགས་པར་གསོས། །མཐའ་
 དམག་འབྱུང་པའི་གཞོད་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྲུག་འཆེ་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ།
 །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོ་ཤར་བརྟན་ཕྱི་ཡི་དབྱིབས། །བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་ཟུར་མང་
 ཡུགས་སུ་བཞེངས། །ས་དབྲ་བསྐྱང་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་ལྷགས་རིའི་སྟེང་། །ཙྰ་བརྒྱད་
 མཚོད་རྟེན་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་བཞེངས། །གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་དར་བའི་
 ཕྱིར། །ནང་དབྱིབས་བཞོད་པ་དགྱིལ་འཁོར་ཡུགས་སུ་བཞེངས། །ཡུལ་ཁམས་
 ཅམ་དུ་སུན་སུམ་ཚོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཞལ་རིམ་ལྷ་ལྷས་ཕྱིགས་ངོས་མཛེས་པར་

བྱས། །འདི་དག་རྩོད་བཟོ་ཞལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། །ཤིང་བཟོ་རྣམ་བཞོན་
 རྟེན་འབྲེལ་གིས་པ་ནི། །རྩི་འབངས་ཀླད་ལོན་རིམ་གྱིས་ཆེ་བྱི་བྱིར། །ཤིང་
 རྣམས་མདོ་ལུག་སྟེང་འོག་འཆམས་པར་བཞོན། །དབུ་ཚླག་བཙན་ཞིང་གོང་ན་
 མེད་བྱི་བྱིར། །ལྷེ་བ་རྒྱལ་པོའི་ས་སྟེ་མཐོ་བར་ལུབ། །མངའ་དབང་འབྱོར་བ་
 ཆོས་ལ་སྟོན་བྱི་བྱིར། །བཙུ་གསུམ་བཙུགས་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟར་
 བཞོན། །གཏུང་རབས་བརྒྱད་པ་ཡུན་དུ་གནས་བྱི་བྱིར། །སྒོར་ཁང་བཙུན་མའི་ས་སྟེ་
 འཁོར་བར་ལུབ། །བཀའ་སྟོན་ཆེ་དགྲ་བཙན་ཞིང་ཆེ་བའི་བྱིར། །མངའ་ཁང་སྟོན་པོའི་ས་
 སྟེ་མཐོ་བར་ལུབ། །ཡུལ་ཁམས་འདུན་ཞིང་མངའ་འོག་ཆུད་བྱི་བྱིར། །ཁྱི་བྱམས་
 འབངས་ཀྱི་ས་སྟེ་དམའ་བར་ཕེབ། །བན་བོན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཅལ་རྒྱས་བྱི་
 བྱིར། །ཀ་བ་རྩ་སྟོན་ཀ་འོས་བརྒྱན་པར་བྱས། །རིགས་གསུམ་སྟེ་བོ་རྒྱན་དུ་འདུ་བྱི་
 བྱིར། །སྒོ་བྱམས་ཀ་བ་འབར་བ་རིས་སུ་གཙུག་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མངའ་བཙན་ཆེ་
 བྱི་བྱིར། །སྒོ་ཁང་མཐོ་ཞིང་ཡུལ་སྟོགས་མཐོང་བར་ཕེབ། །རྩི་འབངས་བཙན་ཞིང་
 རིམ་གྱིས་ཆེ་བྱི་བྱིར། །ཁྱི་ནང་ཕེབ་རྣམས་གོང་འོག་བྱེད་པར་ཕེབ། །བཀྲ་གིས་
 བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་བྱི་བྱིར། །ཤིང་བཟོའི་རྣམ་བཞོན་སྟོན་གྱི་ལུགས་
 ལྟར་བཞེངས། །ལྷེར་ཆོའི་རྣམ་བཞོན་རྟེན་འབྲེལ་གིས་པ་ལ། །འོད་འབངས་བདེ་
 སྟོན་དཔལ་དུ་འབར་བ་དང་། །སྟོན་བདག་བཀའ་སྟོན་བཙན་འབྱོར་ཆེ་བ་
 དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་། །འགྲོ་ཀླན་ཉིན་མཆན་ཆོས་
 ཀྱིས་འདའ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྟེ་བའི་བྱིར། །ཁོ་བྱང་ལྷེ་བ་
 གཙང་ཁང་དཔུས་མ་སུ། །པང་དབང་ཆེན་ཞི་བའི་སྐར་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་བཞེངས། །བཤེགས་རྣམས་གཞིམ་ཞིང་གསང་སྟགས་

དར་བ་དང་། ཁོ་བའ་འབྱུང་ཁིང་དམ་ཆོས་བསྐྱར་བ་དང་། ཁེས་དོན་དར་ཁིང་
 གྲོད་བ་མང་བ་དང་། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། གཙང་
 ཁང་ལྷོ་མར་ཨོ་རྒྱན་གཙོ་འཁོར་བཞེངས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་
 པ་ལ། འཆར་ཉན་དར་ཁིང་མཁས་པ་མང་བ་དང་། སྡོམ་བརྩོན་དམ་པ་ཀུན་
 གྱིས་བཀུར་བུའི་ཕྱིར། གཙང་ཁང་བྱང་མར་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བླ་ར་
 རྒྱ་སིར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡི། གཙོ་འཁོར་བཀོད་པ་རོ་མཚར་མདྲ་བྱུང་
 བཞེངས། མཐའ་དམག་བསྐྱོག་ཅིང་བགེགས་ཆེན་གཞོན་པ་དང་། ས་གཡོས་
 མི་ཆུ་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་། བད་དང་འབྲུགས་ལོང་གཞོན་འཆེ་ཞི་བུའི་
 ཕྱིར། དབུས་སུ་རིགས་ལྡེའི་ཕ་མེན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། བསྟན་པ་བསྐྱར་ཁིང་
 གཙུག་ལག་སྐྱོང་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་འཛིག་པའི་གཞོན་བྱེད་བསྐྱལ་བ་དང་། འ
 དམག་དཔུང་རྒྱལ་ཁིང་དབང་སྡེ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། མགོན་ཁང་བཀའ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་
 གཙོ་འཁོར་བཞེངས། རི་མོ་རྣམ་བཀོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་པ་ལ། བོད་འབངས་
 མི་རྣམས་ཆེ་ལྷོག་བརྟན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྐྱ་ཆེ་རིང་བུའི་ཕྱིར། ལྷོ་
 པ་ནང་ལྷ་ཡེ་གེས་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་
 བཞེངས། ཡུལ་ཁམས་འབྱོར་ཁིང་རྟག་ཏུ་དག་པ་དང་། བད་གདོན་འཛིགས་པ་མ་ལུས་
 ཞི་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཁིང་བཀོད་རྣམ་གསུམ་དང་། རང་བྱོན་ལྷ་བཞིར་
 བཅས་པའི་ཁིང་ཁམས་བཞེངས། ཡུལ་ཁམས་དར་ཁིང་མི་རྣམས་འབྱོར་པ་
 དང་། སྡེ་དགོན་རྒྱས་གིང་བསྟན་པ་གནས་བུའི་ཕྱིར། སྐྱོར་ཁང་ནང་ལྷ་བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོ་བཞེངས། དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་སྦྱེ་དགུ་འདུལ་བ་དང་། ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱས་བུའི་ཕྱིར། ཁྱམས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཆོས་རྗེའི་ཁིང་བཀོད་

དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་རྣམ་བཞོན་རྒྱུད་རིས་བཞེངས། གསང་ཆེན་སྤྲེལ་བ་སྤྲོད་
 བ་དར་བའི་ཕྱིར། སློ་འབྱུང་ལྟ་མར་འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ། ཀྱུན་བཟང་
 ཆོས་རྩེ་སྤྲེལ་མའི་ཞིང་ཁམས་བཞེངས། བོད་ཡུལ་དད་ལྡན་སྤྲེལ་བོའི་ཆོག་སྤྲེལ་
 ཀྱུན། རྒྱལ་བ་ཆེན་སྤྲེལ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཆོལ་བ་དང་། འགྲོ་ཏུ་རྒྱུས་བའི་སྤྲེལ་
 དར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་གྱི་བྱང་རྒྱུག་མོར་བཟང་རྒྱུད་རིས་བཞེངས། ཐེག་
 གསུམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བ་དང་། ཐར་ལམ་ཟེན་ནས་གྲོལ་བ་མང་བའི་
 ཕྱིར། སློ་འབྱུང་བྱང་མར་ལྟ་སྤྲེལ་བཟང་པོ་དང་། བརྒྱུད་ཁྱིའི་ལྟ་རྣམས་དམ་ཆོས་
 ཉན་བ་བཞེངས། སྤྲོན་བདག་རྒྱལ་བ་ཆེན་ཆོག་གཉིས་རྩོགས་བ་དང་། མའང་ཐང་
 དཔལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་ཡར་ལྟ་ཀ་སྤྲོམ་གོང་རོལ་
 ལ། སྤྲོན་བདག་འཁོར་བཅས་མཆོད་བ་འབུལ་བ་བཞེངས། སྤྲོན་གྱི་རྒྱས་དང་
 རོ་མཆར་དན་བའི་ཕྱིར། སློ་རྒྱལ་བ་ལྟ་མར་བསམ་ཡས་ཞིང་བཞོན་བཞེངས། །
 ཕྱི་རབས་དད་ལྡན་གཙུག་ལག་གསོ་བ་དང་། བཟོ་རིགས་མཁན་རྣམས་གནས་
 འདིར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སློ་རྒྱལ་བ་བྱང་མར་ད་ལྟའི་བཞེངས་རྒྱལ་བཞོན། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཉེར་གདུང་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། སློ་རྒྱལ་ཡར་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་
 བདག་བཞེངས། འཁོར་འདས་འབྱུང་རྩོག་རྩོག་འབྲེལ་ཤེས་བའི་ཕྱིར། སློ་ཁང་
 ལྟ་རོལ་སྤྲེལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྲོད་བརྒྱུད་འཛིག་རྩོག་རང་བཞིན་ཤེས་བའི་
 ཕྱིར། སློ་ཁང་བྱང་རོལ་འཛིག་རྩོག་བསྟན་བཞག་བཞོན། མཐའ་དམག་ལ་
 སོགས་ཆོལ་བ་བསྐྱོག་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ས་མཆོམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་
 ཕྱིར། སློ་ཁང་སྤྲོད་རོལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཞེངས། དེ་ལྟར་བཟོ་རིགས་
 རྩོག་འབྲེལ་མཐུན་གྱུར་པ། མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མཁས་གྲུབ་བཞེང་བཞིན་

བཀོད། །དེར་སང་ལུགས་བཞིན་རང་བཟོ་འདོད་རྒྱལ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལོག་
 པའི་གཙུག་ལག་མ་ཡིན་པས། །ཕྱི་རབས་དུས་ཀྱི་གཡང་ཆེ་འདི་ལ་མཛོད། །འདི་
 ཕྱིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་ཡང་། །བབ་ཅོལ་དུ་ནི་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ལུས་འགྲོ་པན་བཟང་པོའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མྱངས་ཆོས་མནན་པ་ཆེན་པོ་ཁ་གསོས་ལ། །བར་ཆོས་རིན་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་གསོས་ཤིང་། །ལྷ་རྣམས་ནང་དུ་འཕེལ་གདུང་རིང་བསྐེལ་དང་། །
 གཟུངས་དང་མཆོད་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་དུ་མ་བཞུགས། །རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བ་ཡིན། །འདི་དག་དུས་སུ་བགོགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། །ངོ་མཚར་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ལྷས་
 བྱུང་བའི། །ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྒྲོས་གྱུར་ན། །གཙུགས་ཀྱི་ཁང་དུ་མནན་
 པ་གསོ་བའི་ཆོ། །དར་ཅིག་ལུན་སྒོས་གྲོ་བུར་སེར་སྒྲིན་གཡོས། །ཐམས་ཅད་
 དངངས་ཤིང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་བྱུང་། །རྗེས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་འཇམ་དྲོས་ཤར། །
 བགོགས་རྣམས་ལོན་ཞིང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཐོག་མར་
 རྩོན་པ་ལགས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཟང་པོའི་དུས་རྣམས་དང་། །བཟོ་རིགས་གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱམས་པ་ན། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འོད་ལྗེའི་མདངས་གསལ་
 ཞིང་། །ཡིད་འོང་དགེ་བའི་མཚན་མ་དུ་མ་མཐོང་། །ཡང་ཅིག་དགོངས་ཐུན་ཐུན་
 པའི་མཚམས་དག་ན། །གསེར་ཁུན་ལྷ་བུར་མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཙུག་ལག་ཁང་
 འདི་ས་གཞིར་བཅས་པ་བྱབ། །དེ་འདྲའི་སྣང་བ་ངོ་མཚར་མཚོག་གཙུག་བཀྱེ། །
 རྟོགས་རྣམས་ལོ་ལེགས་འབྱུག་འཆོ་ཞི་བ་དང་། །ཆོམ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མགོན་པོ་བདེ་
 བར་རྒྱ། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་བཞིན་རེ་སྒྲོན་དམ་པའི་གཞི། །མཚོག་ཏུ་བསྟོད་གསུམ་བདེ་བར་
 བྱུར་བ་ལགས། །འདི་ནི་བདག་གི་མོས་དགེ་ལུན་ཆོགས་དང་། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་

མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །བོད་
 འབངས་མི་རྒྱལ་འོ་མཚར་བྱ་བར་རིགས། །དེ་ལྟར་ཡང་དུ་ཐུང་བའི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་
 འདི་སྤང་གི་ཁྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྤངས་བྲེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྲ་
 བ་བཅུ་པའི་བར་ཁྲ་བ་བདུན། རོ་དང་བཟུད་ནས་ལེགས་པར་འགྲུབ་སྟེ། བོད་སྤྱི་
 མཐུན་གྱི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ལགས་སོ། །སྤྱི་རབས་ཀྱི་དད་བ་ཅན་དག་གིས་གྲུང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཡོངས་སུ་གསོ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་
 འདི་ཡི་རིམ་པ་གསོ་ལུགས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ཏེ། ཐོག་མར་གཙོགས་གྱི་ཁང་
 བྱ་གསོས་ལ། དེ་ནས་འདི་ཉིད་མཁྱེན་རབ་ཆེ་བ་དང་། ལུས་མཐུར་ལྡན་པས་དང་
 བོ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གསོ་བར་གདམས་ཏེ། མཁྱེན་པ་སྤྲ་ནས་ཆེ་བའི་བྱིར་
 རོ། །སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པ་དེ་དག་གི་ །ལྟག་པའི་ཐུགས་རྗེ་མཆོག་ཏུ་ལུགས་
 གྲུང་པས། །པདྨ་དབང་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་གསོས་ཏེ། །གངས་རིའི་ཡུལ་འདིར་
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བར་བྱས། །ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་དད་བརྒྱའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡ་
 མཚན་འཕྲུལ་གྱི་བཟོ་རིག་རྣམ་བཞོད་དེ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྤྱི་རབས་མིས་
 བརྒྱབ་རྟེན། །སྤྲུལ་པ་འདྲ་ཞེས་འོ་མཚར་བྱ་བའི་རིགས། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྤུལ་
 དུ་ཐུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་ནས་དགའ་བའི་རབ་ཏུ་གནས་པས་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་དང་མཚུངས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་ཅི་སྟོན་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ལ། དེར་
 སང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 གྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་སྟོན་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས། བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པར་ལུགས་པས། རྒྱལ་བའི་རྟེན་

གསུམ་སྟོན་དང་འདྲ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཐད་པ་ཡང་གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མོས་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་ན་ཡང་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་ན། བདག་གིས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཅིའི་སྤྱིར་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པར་མི་མཛད། དེ་ཡང་ཡུམ་བར་མ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་། དེའི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་སོ་ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་དཀར་པོ་ལས། གང་དུ་མོས་པས་སྒྱུན་བྲངས་པས་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀྱང་། ཏིང་འཛིན་རྩལ་མོ་བསམ་ཡས་དང་། སྤྲུགས་དང་བྱག་རྒྱས་དགྲགས་བྱས་ན། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱན། །གསེགས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་བྱག་འཆའ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐོབ་སྟེ། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་རྟེན་གསུམ་ལ། །དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་ཡང་། །ངན་འགོ་ལོག་པར་མི་ལྟང་ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་དཔལ་སྐོབ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཀྱན། །དེ་ཀྱན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གྲུའི་བདག་པོ་དེ་ལ་མར་མེ་ཕྱིན་པས་ནི་ལྟའི་མི་རྣམས་པར་དག་པ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་ལས་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུན་པ་

ལ་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐོབ་སྟེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་ལྷ་འདས་པ་དང་། །
གང་དག་ད་ལྟ་བུའགས་པ་ལ། གང་གིས་དད་པས་གྲུས་མཛོད་པ། ཁེམས་དགེ་བ་ཉིད་
མཚུངས་པའི་བྱིར། བསོད་ནམས་བྱུང་པོ་མཉམ་པར་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
རྟོན་གསུམ་ངོ་མཚར་ཅན་བཞེངས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་
ལྟར་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བས། དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དགེ་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱན་རིང་བས་དུས་སྤྱི་མའི་མཐར་ཀུན་གྱི་དགེ་བའི་
རྟོན་བྱེད་པས་བྱག་འཛལ་བ་དང་། མཛོད་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པ་ལས་བྱུང་བས། བཞེངས་པ་པོས་དེ་
དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གས་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་བསྐྱུལ་བའི་དགེ་བ་ཐོབ་པས།
འདིར་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་ལ། སྤྱི་མར་ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་
སྐད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། གང་གིས་བདེ་གསལ་སྐྱེ་གཟུགས་ས་དག་
གས། ཤིང་དང་རྡོ་དང་ཟངས་སམ་རོ་ཉེ་འཕ། རིན་ཆེན་མང་པོ་དག་ལ་བྱས་ཀྱང་
རུང་། དེ་དག་ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། བྱིས་པ་ཅེད་མོར་དགའ་
དང་གསིང་བ་དང་། རྟིགས་ངོས་དག་ལ་རི་མོ་བྱིས་ཀྱང་རུང་། ལ་རྒྱལ་དག་ལ་
སྤྱི་མའི་མཛོད་རྟོན་བྱེད། དེ་དག་ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཅེས་
པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། ས་ལ་སོགས་པས་བྱག་བྱ་བྱས། རྣམ་གྲོལ་རིམ་པ་
ཐོབ་འགྱུར་ན། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱངས་པས། རྣོས་ཅི་དགོས་ཉེ་དེ་ཉིད་
ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
ལ་ལ་ཞིག་གིས། མཛོད་རྟོན་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་

བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བཞེངས་པ་ཡི། །སྒྲབས་ཆེན་དགེ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །
མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤོག །མ་ལུས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ། །རང་དོན་ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བསྐལ་དཀའི་
རྒྱ་པོར་ལྷུང་བ་ཡི། །སློང་གྲུ་མ་ལུས་འདྲེན་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །བྱིད་པ་ཐམས་ཅད་
གཞན་ལ་ཕན་བཙོན་ཞིང་། །བྱང་རྒྱབ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
ཆེ་མཚོག་རབ་གྲུབ་ནས། །སློང་གི་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཀྱན་ནས་
དགའ་བའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དགེ་བས་ལེགས་བྲངས་
ཏེ། །ཀྱན་དགའི་བཟང་ལམ་ས་བཅུ་རིམ་བགྲོད་ནས། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྲིད་འཛིན་པར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་དཔལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཡུལ། །ལྷ་དང་
མི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབར་ཞིང་། །མཐའ་དམག་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་
དང་། །བྱི་ནང་འབྲུགས་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མི་མཚུངས་ཤིང་ལེགས་
པའི་ཆོས་སྦྱོད་ལ། །སློང་གྲུ་ཞི་བས་ཕྱོགས་རྣམས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་
མཐུན་པས་ཉིན་མཚན་བཟླ་ཤིས་གང་། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་
ཅིག །ཡུལ་ཁམས་འབྱོར་ཞིང་མི་རྣམས་དར་བ་དང་། །སྦྱིད་ཅིང་ཉམས་དགའ་དགེ་ལེགས་
ལུན་སུམ་ཆོགས། །དུས་བཞིར་བཟླ་ཤིས་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་བཞིན། །དཔལ་ལྡན་
བསམ་དགའི་རེ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བྱང་པར་མི་མཚོག་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་
ཀྱི། །སྒྲ་ཆེ་རིང་ཞིང་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། །མངའ་རིས་དཔལ་འབྱོར་ས་སྦྱོང་

ལ་རེག་པས། སློང་གཤའི་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་སྦྱར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ལྷ་
 མིའི་འཛིག་རྟེན་ན། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དག་མི་ལམ་བཞིན། །མི་རྟག་གཡོ་བར་
 གྱུར་པའི་རྩྱལ་མཁེན་ནས། །འཕོ་གྱུར་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 མཐར་ཐུག་ལེགས་པར་ཞི་བ་མཆོག་གི་ལམ། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མཆོག་དང་
 འཁོར་རྣམས་དང་། །མངའ་རིས་གཏོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་
 འཁོར་བ་ལ། །མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་མ་ལུས་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ལེགས་
 ལྷན་འབྱོར་པ་སྦྱིན་པའི་བདག་འདི་དང་། །སྤྱད་མའི་དུས་ནའང་སྦྱོན་ལམ་མཐུན་པ་
 ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བའི་ལམ་བཟང་སྦྱུང་ལ་བརྩོན་པར་
 ཤོག །ཆགས་པ་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན། །སྦྱལ་འབྲར་བྱས་ནས་གདོད་མའི་
 མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་བཟང་སྟེ། །མི་གཡོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །སློང་གི་མེད་པ་གནས་ལུགས་རིག་པའི་དབྱངས། །འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གློང་། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་དབང་བསྐྱུར་ཤོག །དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་བསོད་ནམས་སྦྱིན་
 ཆེན་ལས། །བྱང་པའི་དགེ་བའི་ཆར་གྱི་ཆོགས་བསིལ་བས། །འཁོར་པའི་མེ་ཆོགས་
 མ་ལུས་རབ་གཞིལ་ནས། །ཆོགས་གཉིས་འབྱོར་པའི་ལོ་ཐོག་རྣམ་འཕེལ་ཤོག །རི་
 སྤྱིང་འགྲོ་བ་ཉི་ལྔ་ཞི་བ་ཡི། །མཁའ་དབྱིངས་མཆོག་དེར་བདག་གིས་མ་བཞོད་
 པར། །དེ་སྤྱིང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 དང་མཉམ་པར་ཤོག །རྩྱལ་བྱིས་དེ་མེད་སྟོ་གྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་སྟེའི་

དག་ཚོགས་པོ་རྒྱས་བྱས་ནས། སྤྱིད་ན་འགའ་ཡང་གནས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། བཅས་ཅད་
བྱང་རྒྱུ་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག། བསྐྱོད་དབང་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་
ཡང་། སྐྱེ་དགུའི་དཔལ་མགོན་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་སུ། བསྐྱོན་པ་རྗེ་སྤྱིད་གནས་བཞིན་
གནས་གྱུར་ཏེ། འདིས་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱེད་ཤོག། གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་
མཆོད་པའི་སྒྲིན་འདུ་བས། འདྲ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་
བཙོན་དམ་པ་དུ་མས་བརྟེན་གྱུར་ཏེ། འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་གྲུབ་པ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཉེ་
ལའོར་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་ཅིང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་
ཏེ། དག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་བས་གནས་གྱུར་པ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཆོག་དང་
མཚུངས་པར་ཤོག། བདག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལས། འདྲ་པའི་
ཡངས་མིག་ཤེས་རབ་ལའོར་ལོ་ཅན། སྒྲོན་ལམ་འདུན་པའི་བཞོན་པས་ལེགས་
བྱངས་ནས། འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག། ལྷ་མའི་འཛིག་རྟེན་མ་
ལུས་ལྷ་ཡུལ་བཞིན། མི་ཡུལ་བཞིན་དུ་མངོན་མཐོ་ངེས་པར་ལེགས། བྱང་རྒྱུ་འབྱོར་པ་
དམ་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ལུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག། ཐར་པའི་
ཐེམ་སྐས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་
གཉིས། ལུན་ཚུན་འགྲན་པས་སྐྱེ་དགུ་འདྲེན་པ་ལ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན། ཉེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདི། བྱི་
རབས་དོན་དུ་གསོས་པས་བོད་ཡུལ་གྱི། འདྲ་ལྡན་མི་དང་དཀར་ཕྱགས་ལྷ་
རྣམས་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། རྒྱལ་འདི་
སྒོ་གོས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་
རྒྱས་ཤིང་། རྩོམ་འཆད་ཚོད་པའི་འོད་སྟོང་འགྲེད་པས་སྒྱུར། ཁངས་ཅན་སྐྱེ་

བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། ། ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྤང་བས་རབ་ཐུས་
པའི། ། རྒྱུད་འབྱུང་པ་སྒོ་རོ་མཚར་སྤང་ཅིས་གཏམས། ། སྟོན་ཆོག་ཐེབ་སྦྱར་འདབ་
སྤྱོད་བཟླ་བ་དེས། ། སྒོ་གསལ་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། ། ཞུ་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཅིག་ས་གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་བཀོད་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་གནས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཐུག་ཅིང་།
ཐེག་པ་མཆོག་གི་གནས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྒོ་གྲས་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྟོགས་པས་དབང་འབྱོར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
མཁའ་དག་གི་དབང་པོས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རྫོགས་པོ། ། དགོའོ། །

༡༡། །སློ་གསལ་རི་བོང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྲིས་ལན་ལྟའི་
ར་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྣ་སྟེ་སི་རྒྱུ། རི་བོང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལེགས་པར་འདོམས་
པ་ལྟའི་ར་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏམ། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཁའ་
བརྩེའི་དཀྱིལ་ལའོར་གང་བས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་འོད་སྣང་
གདུལ་བུའི་དབྱིངས་ཁུབ་པ། །མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་
མཆོད། །བདེ་བར་གཤེགས་གསུང་ཤིན་ཏུ་ཆེད་བུང་གི་ །དོན་བཞིན་ལེགས་
འདོམས་ཕན་པར་སྒྲ་བའི་དག །དད་ལུན་སྒྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །ལྟ་ཡི་
ར་སྒྲ་ལྟ་བུའི་གཏམ་འདི་སྟོ། །བག་མེད་བསྐྱང་དང་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བ་
དང་། །ཆོས་མོས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཐར་བ་དམ་པའི་ཆོས་
བཟང་བསྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རབ་གསལ་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་
ཉོན། །

དེ་ལ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
ཆའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་གཞན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་རེས་
པར་ལེགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལེགས་
པར་འདོམས་པ་ལ་གུས་པས་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་
སོ། །གངས་གྱི་རི་བོའི་འགྲམ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་གདུལ་ཞིང་།
ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་བཞོད་པའི་ས་ཐུགས་ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བརྩེགས་པའི་

འདབས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་མོས་ཚལ།
 ཀྱན་ནས་དགེ་བ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ། རྟོགས་ནམས་ནི་
 གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ། དབུས་ན་ཁོར་བ་རྣམ་པར་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 རིལ། བྲག་རིའི་ཚོགས་དང་སྒྲན་ལྗོངས་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནགས་གྱི་གིང་ལྗོན་པ་
 མང་པོས་དགྲིགས་པ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་ལྗིང་ཀ་དང་མཚོ་འཁྱུ་མས་བརྒྱན་པ།
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་དང་གིང་དང་མེ་ཏོག་དང་རི་དྲགས་མང་པོས་གང་བ། བྲག་
 རིའི་ཕྱག་དང་རྩ་དང་ལོ་མའི་ཁང་བུ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བཀོད་པ། ཐར་བ་འདོད་
 པའི་སྒྲི་བོ་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་བསྟེ་གནས་རབ་ཏུ་བཟང་པོ། དུས་བཞིར་
 ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ངང་གིས་འཕེལ་བ། ཆོ་འདིའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་སྒྲི་
 བོ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་མེད་པ། བྱ་དང་གིང་དང་ནགས་གྱི་མཐོངས་ཡིད་དུ་འོང་
 བ། འབབ་ཆུའི་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བའི་ཚལ་ན་བྱ་དང་བྱང་བ་འདུ་བའི་སྒྲི་
 ལས་ཀྱང་། མི་ཏྲག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་ཚོས་གྱི་སྒྲི་དབྱངས་སྟན་པར་བྱང་བས། དཀའ་བྱབ་པ་དག་གི་
 ཡིད་རབ་ཏུ་དངས་པར་བྱེད་པ། ནགས་ཚལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གངས་རིའི་ཡུལ་ལྗོངས་འཕགས་པའི་སྒྲིང་མོས་
 ཚལ། ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་འཕོས་པ་བཞིན། །སྒྲི་ཚོགས་ཉེར་བཀྲའི་
 བཀོད་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །བསམ་གཏན་སྒྲིང་པ་དག་གིས་བརྒྱན་ལ་
 ལྟོས། །རྒྱལ་འདི་སྟོན་དུས་མེད་པ་དག་པའི་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་གིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེ་བས། །ཐར་བ་འདོད་པ་དག་གི་ཡིད་བཞིན་གླིང་། །སྤིང་ལས་རྒྱལ་
 འདོད་དག་གིས་བསྟེན་པར་འོས། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་

མོས་ཚལ་བཟང་པོ་དེ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ཤིང་ཀ་ར་བྱི་རའི་
 ལྷུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ཁྲོད་མེ་ཏོག་ཀྱན་ཏུ་བཀྲམ་པ། རྩ་དང་ལོ་མའི་
 ཚང་ཚོང་བཀོད་ལེགས་པ་ན་རིག་པ་དང་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་པ་
 རི་བོང་སློ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞི་བའི་ནགས་ན་ཡོན་
 ཏན་མཚོག་ཚོགས་ཅན། སྒྲན་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྡོན་པས་བརྒྱན་པ་ན། །དུལ་བའི་
 རི་དྲགས་གཅིག་ཤར་གནས་པ་ནི། །དང་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་འགན་པ་
 བཞིན། །དེ་ནས་རི་བོང་གི་མཚོག་དེས་དཀའ་ཐུབ་པ་དག་གི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་
 བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལས། འབབ་རྒྱའི་འགམ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ལ་ཤར་
 བ་དེ་རི་རི་སྒྲོག་ཅིང་། ཤིང་ལྡོན་པའི་ཡལ་ག་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བའི་རྒྱལ་ལ་
 བསམས་ནས། ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ། སེལ་བྲོལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་
 བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །རྒྱ་འགམ་གེ་སར་རྐང་དྲུག་ཚུས་པའི་ཚལ། །མཐོང་ནས་
 དཔག་བསམ་ལག་ཅིད་དུད་པ་ཡིས། །ནགས་ཀྱི་ན་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྒྲན་པ་
 བཞིན། །པརྫོའི་ཚལ་གྱིས་ཤར་བ་བཟུང་མ་ཐག །ལྡོན་པའི་ནགས་ཚལ་བྲོས་
 བས་མ་བཟོད་དེ། །རྣམ་བཤུ་ཡལ་གའི་ལྷག་ཕྱན་གཡོ་བ་ཡིས། །གེ་སར་
 རྣམས་ལ་འཁོན་ལན་གྲན་པ་བཞིན། །རྒྱ་འགམ་མེ་ཏོག་བཟང་པོའི་སྒྲིད་ཚལ་
 དུ། །པརྫོའི་སྤོང་བཞུགས་བདེ་གཤེགས་ཤར་བ་ནི། །ཚོས་རྩ་སྒྲོགས་པས་ཀྱན་
 རས་མཛེས་པ་ལ། །ཚལ་རྣམས་གྲུས་པས་དམ་ཚོས་ཉན་པ་བཞིན། །ཞེས་
 བཛོད་དེ་སོང་བ་ལས། ཡང་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ།
 ཐུག་རིའི་དུང་དང་སྒྲན་ཤིང་ལོ་མ་སྒྲུག་གྲུས་མཛེས་ཤིང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་
 གནས་དང་ལོ་མའི་ཁང་བུ་དུ་མ་བཀོད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་དང་ཤིང་དང་

མེ་རྟོག་གི་རིགས་མང་པོས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་བསྐྱགས་པ། དྲངས་པའི་
 མཁའ་ལ་གཟུངས་སྐར་བཀྲ་བ་བཞིན། །ནགས་ཚལ་ནི་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཐེང་
 ཅན། །དཀའ་ཐུབ་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ནི། །ཚངས་སྟགས་འཛིག་
 རྟེན་ན་ཡང་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཤིང་རྣམས་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་མང་
 ཞིང་། །ཚལ་རྣམས་དུས་བཞིར་དགའ་བའི་ཚོགས་མང་ལ། །རྒྱ་རྣམས་ལྷུང་སྒྲ་
 རྟེན་པའི་དབྱངས་མང་ཞིང་། །ནགས་རྣམས་བསམ་གཏན་སྟོང་པའི་ཚོགས་
 མང་མཛེས། །དུས་རྒྱུ་མེར་བས་བསྟོད་པའི་ཤིང་རྣམས་དང་། །བྱ་དང་རི་
 དྲགས་ལྷང་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལས། །དམ་ཚེས་ནི་བ་ཚངས་པའི་དབྱངས་འབྱུང་
 བས། །སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ། །སྟོན་ནས་ལེགས་པར་
 རྒྱངས་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དག །གནས་འདིའི་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ལ་མཉམ་ཞུགས་པས། །སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་
 མར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་གངས་རིའི་ཐེང་ཚོགས་དང་ལྷན་དབེན་ཞིང་
 ཉམས་དགའི་རིག་པ་འཛིན། །སྟེ་ཚོགས་ཉེར་བཀྲའི་བཀོད་པ་རབ་
 མཛེས་ཐར་པ་དམ་པའི་སྟེད་མོས་ཚལ། །སྟོན་ཤིང་མེ་རྟོག་འབྲས་ལྷུང་ཚོགས་
 དང་རྒྱ་གཙང་ངང་མོས་བསྟེན་གྱུར་ཅིང་། །གཉིས་སྟེས་དགའ་བས་སྒྲ་གར་སྟན་
 རྟོག་ལྷ་ཡི་སྟེད་ཚལ་ར་བ་བཞིན། །དཔག་བསམ་དུལ་བའི་ཡལ་འདབ་རྣམས་
 བེ་གེ་སར་རྒྱས་པའི་འདབ་སྟོང་བཞིན། །སྟོ་ཞིང་སྟུམ་པའི་ནགས་ཁྲོད་རྣམས་
 བེ་མ་བྱའི་མགོན་པ་འཛོར་བ་བཞིན། །མཐིལ་རྣམས་སྟན་སྟོངས་ཤང་ཤོང་
 རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་ས་གཞི་བཟང་པོ་བཞིན། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཅེད་འཛོ་
 རྣམས་ནི་ལྷ་རྣམས་འདུན་སར་ཅེ་བ་བཞིན། །སྟེད་ཚལ་ར་བ་མེ་རྟོག་གཡོ་

བའི་གིང་འཆང་ཞིང། ངང་མོས་བསྟེན་བའི་རྫིང་བྱ་ཡིད་འོང་འབབ་སྟེགས་
 ཅན། །མཐོ་རིས་གྲོང་གི་སྟེང་དུ་འཛོགས་པས་མཛེས་པ་གང། །ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱ་བའི་གནས་འདི་མཛོད། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སོང་བ་ལས།
 བསམ་གཏན་གྱི་བསྟེན་གནས་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཁ་ཅིག་ན། མང་དུ་སྟོང་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་ནོར་གྱིས་ལྷག་པ་དག། རྟོན་དང་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དག་མཐོང་ནས་བསྟགས་པ། མཁའ་
 བློ་རྒྱར་ཕྱོད་བ་ཅན། །མཚོ་ནི་མེ་ཏོག་པདྨ་ཅན། །མི་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་
 ཅན། །སྤལ་བཟང་འདི་དག་མཛེས་སོ་གྱེ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་ལྷག་དང་
 མཚོད་པ་དང་མདོ་དང་བཟླས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་པས། རུན་མཚམས་སུ་བྱ་བའི་
 དགོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་བ་དག་མཐོང་ནས་བསྟགས་པ། དམ་པའི་རིགས་
 ཅན་འདི་དག་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བརྟེན་འགྲུས་
 བརྟེན། །རིང་པོར་མི་སྟགས་སྟིང་མཚོའི་མཐའ་བརྒལ་ནས། །ཞི་བའི་གླིང་
 མཚོག་ལྷུང་དུ་མཛེས་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་ལ་
 ཡང་དག་འཛོག་པ་མཐོང་ནས་བསྟགས་པ། རང་བཞིན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ས་
 རྩོགས་སུ། །དུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་གཏན་སྟོན་པ་དག། །མི་གཡོ་མི་གསུང་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པས་མཛེས་སོ་གྱེ། །ཞེས་
 བརྗོད་ནས། བསྟེན་གནས་པ་དག་ཏུལ་ཁིང་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 བསྟགས་པས་སོང་སོང་བ་ལས། མཐར་གྱིས་ལྷག་རིའི་དུང་སབ་མོ་དང་ར་
 བས་བསྐྱར་བའི་གནས་གིག་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞོན་ཅུ་ཞིག། རྫོ་ལེབ་ཏུ་ཅང་
 ཡང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྟེས་བཅས་གིང་རྒྱང་བ་བརྒྱུད་ནས་ཁ་བྱུང་ཏུ་ཉལ་བ་

མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྒོ་གསལ་ཅི་བོད་དེས། བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་ཚུལ་དེ་
 ལ། སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་རབ་གཡོས་ཏེ། །བྲག་རིའི་དྲུང་དེར་བྱིན་པར་
 བྱུང། །གང་དུ་འཛིག་ཏེན་སྦྱིང་རྣམས་དང་། །མི་བདག་རང་གི་འཁོར་རྣམས་
 ལ། །བརྟེ་བས་སེམས་དབང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། སྦྱིང་རྗེ་བརྟན་ལ་རི་ལྟར་
 རེག །ས་འདི་བརྟན་པའི་རི་བཙས་ཀྱན། །གཡོ་བས་འཛིགས་པ་མེད་རྣམས་
 ཀྱང་། །དེ་ཆེ་བག་མེད་བྱུར་མཐོང་ནས། སྦྱིང་རྗེའི་དབག་བསམ་ཡལ་འདབ་
 གཡོས། །རི་ལྟར་གཡོས་ཤིང་ན། །དེའི་ཆེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གྱེ་
 མའོ། །མཚར་བྱས་དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེའི་གྲ་རྟེན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བྱ་མཆོ་
 བཀྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད། རབ་དུ་བྱུང་ཡང་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་པ་ལྟོད། །གནན་གྱིས་བསྟེ་སྟེད་དུ་བྱེད་གྱང་ལྟན་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་མེད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་གསོན། །དབང་པོ་གསལ་ཡང་འཆི་བར་སེམས་པ་
 མེད་པས་ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་པས་ཉིན་མཚན་འདལ། །ལགས་པ་དམ་པ་འདོད་
 གྱང་འཁོར་འདས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྒོངས་ཤིང་དགོ་སྟོག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ལས་ལ་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱེད། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ལ་སྒྲོན་ཡང་གཉིད་
 དང་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་འདི་ནི་མ་ལགས་ཀྱི། །རི་ལྟར་ཕན་
 པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་སྟམ་པ་ན་ཡང་བསམ་པ། །མཁས་ཤིང་གསལ་བ་དག་ནི་
 དྲིས་ཤིང་ལན་དུ་ལྟོན་པས། །དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་
 ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར། །བདག་གིས་གྱང་དེའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྟམ་ནས་སྤྲས་པ།
 གྱེ་མ་བྲག་རིའི་ཉི་འོད་མགུལ། །དབེན་པ་ཡིན་གྱང་བག་བརྒྱུངས་ཏེ། །ཀུན་དུ་
 སྦྱོར་བ་ལྟོད་ནས་ཉལ། །འདི་འདྲ་ཏ་ཅང་མི་འོས་སོ། །དལ་བར་བྱུར་ཏམ་ཆང་

གིས་སྟོན། མི་སྟན་ཐོས་སམ་ནད་ཀྱིས་བཏབ། འདྲ་ཤེས་འབྱུགས་སམ་གི་
 བར་གྱུར། ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་ཅི་བྱུང་ཀའི། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་འབྱུ་
 གསལ་བའི་སྤྱ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་གཉིད་སང་དེ། ཁ་བྱབ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་
 འགྲེང་ནས་སུ་ཞིག་འདིར་འོངས་ནས་དེ་སྤྱད་སྤྱ་བར་བྱེད་སྟམ་ནས་བསྟམས་
 པས། རིང་ཞིག་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་བད་ཀན་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས། ཉེ་
 བར་གྱུར་ཀྱང་གསལ་བར་མ་མཐོང་ནས་སྤྱས་པ། རང་བཞིན་དབེན་པ་བྲག་
 རིའི་དྲུང་འདིར་ནི། རང་དགའི་སྟོད་ལམ་ཅི་བདེར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 རྣམས་སྟེ་བོ་ལྟ་བ་རྩ་བས་བསྒྲིབས། ལམ་སྟོལ་མེད་པར་འདུག་པ་སུ་ཞིག་
 གྱུ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རི་བོང་གིས་སྤྱས་པ། ར་ནི་སུ་ཡིན་ཕྱིས་ནས་ཤེས་
 པར་འབྱུར། དབེན་པར་བག་མེད་ཉལ་བའི་རྒྱ་འདི་ཅི། དྲིས་པའི་དོན་
 རྣམས་གང་ཡིན་གསལ་བར་སྟོན། རྟུན་ཆོགས་འབྱུབ་པ་ལེགས་པར་སྟེ་བར་
 འབྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གདོད་རི་བོང་གཅིག་བྲག་རིའི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་
 མཐོང་ནས་སྤྱར་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་སྤྱས་པ། དཀར་གསལ་བྲག་རིའི་ཉེ་
 འོད་མལ་གདན་ལ། ཉལ་བ་གང་ལགས་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཁར་དང་
 མི་སྟན་འདྲ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ལ། བད་ཀྱིས་མ་བཏབ་གི་བར་གྱུར་པའང་
 མིན། རང་བཞིན་བག་ཡངས་རང་དབང་བདེ་བའི་མཆོག་གང་ཞིག་མཐོང་
 རས་ལེགས་པར་ཉལ་བ་ཡི། གཏུན་ཆོགས་དམ་པ་གང་ཡིན་རབ་བསྟན་
 ཀྱིས། དུལ་བའི་གཞུགས་ཅན་སྟོགས་པ་རི་བོང་ཉོན། མི་རྣམས་མཐོ་དམན་
 ཆེ་དང་ཆུང་རྣམས་ཀྱི། སྦྱིད་སྟུག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དལ་བྲེལ་
 ཅམ། རང་དབང་སོས་དལ་དབེན་པར་ཉལ་བ་འདི། སྦྱིད་པའི་མཆོག་དུ་

མཐོང་ནས་ཉལ་བ་ལགས། །བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་ཟིན་པའི་སྐབས་མེད་
 ལ། །འཛིག་རྟེན་གྲེལ་དོ་བྱེད་དགོས་དེ་བས་མང། །ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུས་
 བས་ཟིན་དུས་མེད། །ནམ་ཡང་མི་ཟིན་བཞག་ནས་ཉལ་བ་ལགས། །བརྩོན་
 དང་མི་བརྩོན་སྒྲིམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡུགས་སུ་རྒྱང་གཅིག་ཟིན་པ་སུ་
 ལའང་མེད། །མ་ཟིན་ལྷག་མ་རྗེས་ལ་བྱ་དགོས་མེད། །བྱ་བྱེད་བཞག་ནས་
 རང་དལ་ཉལ་བ་ལགས། །སེམས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཤིང་ལུས་ཀྱིས་བརྩོན་ཟུར་
 ཀྱང་། །བྱ་བའི་ལས་ལ་འདི་ཞེས་བྱག་པ་མེད། །སོས་དལ་ཉལ་ཡང་ཆེ་གང་དེ་
 ཡིས་འབྱོལ། །གང་བྱུང་རང་ལ་རང་བབས་ཉལ་བ་ལགས། །ཉལ་ཁྱིང་གཉིད་
 བས་ཟས་རྒྱམས་འཇུ་བ་དང་། །ནད་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱག་རྩུ་མེད་པ་དང་། །མྱ་ངན་
 ཅན་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་བརྟེན་ལ་སོགས། །ཡན་ཡོན་མཐོང་ནས་གང་བདེར་ཉལ་
 བ་ལགས། །སོས་དལ་ལུས་ལ་གཉིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཅན། །རང་དབང་བག་
 ཡངས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་དལ་བ་
 འདི། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་བྱས་པ་སྙམ། །ཉལ་བ་དུན་མེད་འོད་
 གསལ་སྟིང་པོ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་རང་འགགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་
 རང་ཡང་དེ་རང་ཡིན་པ་སྙམ། །དམིགས་མེད་བབས་ལ་རང་བཞིན་ཉལ་བ་
 ལགས། །ནགས་ནང་ནི་བའི་སྒོ་གསལ་རི་བོང་ཡང་། །སྤངས་ཅེ་སྤྱང་འཆོ་བ་
 མེད་གནས་སུ། །རང་བཞིན་བག་ཡངས་བདེ་བའི་ཆང་བཅས་ཏེ། །དལ་བ་
 གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྟུན་དེ། །ཡང་རྒྱང་ཟད་
 གཞོགས་ཐབས་སྟེ་ཉལ་བ་ན། །རི་བོང་གིས། །རྩལ་དེ་དག་གི་ལན་ལྟོན་རིགས་པ་
 དང་ལྟན་པས་སྒྲིམ་པ། །ཀྱང་མ་བཞིན་བཟང་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཁྱོད། །དོན་རྒྱམས་

དཔྱོད་པའི་སྒོ་མིག་རྒྱངས་ཐུང་ཡང་། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་མ་གསལ་
བར། །བརྩེ་བའི་གདམས་རག་རིགས་པའི་དོན་ལ་ཉོན། །འདི་ལྟར་ལྟ་མའི་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། །དལ་བ་ཙམ་ཞིག་སྦྱིད་པ་མ་ལགས་ཀྱི། །ཆོས་དང་
འཛིག་རྟེན་ཐུན་ཚོགས་སེམས་བདེ་བ། །གང་ལགས་དེ་ཀྱན་སྦྱིད་པའི་མཚོག་
ཏུ་གསུངས། །གལ་ཏེ་སྔོན་དལ་ཉལ་བ་སྦྱིད་ཡིན་ན། །དལ་དུ་བ་ཆད་དང་ནད་
བ་སྤང་པོ་ཡང་། །སྦྱིད་འགྱུར་སེམས་དལ་ཉལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན། །དོན་རྣམས་
འཕྱོར་སྤྲད་བཙོན་འགྱུས་དཔེ་མེད་མཛོད། །གང་ལ་ཐུན་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་
བ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་མི་དལ་དོན་རྣམས་རིགས་པས་བསྐྱབ། །དེ་ཡིས་རང་
བཞིན་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིན་པས་ན། །དོན་རྣམས་འཕྱོར་སྤྲད་བཙོན་འགྱུས་དཔེ་མེད་
མཛོད། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་རྣམས་ལ། །ཟིན་དང་མི་ཟིན་དབྱེ་བ་
རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྦྱི་ཙམ་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཁྱེ་བྲག་ལས་ལ་སོ་
སོར་ཟིན་པ་མཐོང་། །འདི་ལྟར་དུས་རིང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །ཉིན་གཅིག་
ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཆོས་ཀྱང་སྦྱི་ཙམ་ཟིན་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཁྱེ་
བྲག་གང་བསྐྱབ་མཐར་ནི་ཟིན་པར་དེས། །དུས་རིང་འགྱུ་བ་བ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་ཆོས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པའི་ཁྱད་པར་གང་། །རྒྱལ་དང་
དེ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟོས། །དར་ཅིག་བསྐྱབས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཟིན་
པའི། །མིག་རྒྱངས་ཐུང་དུས་བྱ་བཞག་རྒྱུད་དུ་སྟེ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པས། །དོན་ཆེན་ལས་ལ་རང་ཆེན་རབ་ཏུ་བསྐྱིདས། །ཁྱི་རྩེས་ལྟ་བ་སྦྱེས་
བྱ་དམ་པའི་ལྷགས། །དོན་རྣམས་འཕྱོར་སྤྲད་བཙོན་འགྱུས་དཔེ་མེད་
མཛོད། །གང་གིས་གང་དུ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བརྩམ་པ། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་

གང་ཅི་རུང་། རིགས་པའི་དོན་རྣམས་རྗེས་ལ་བསྟུང་དགོས་ཏེ། བཟོ་རིགས་
ལ་སོགས་འཕྲོ་རྣམས་བསྟུང་བ་བཞིན། འཛིག་རྟེན་ལས་ལ་གང་གིས་འཕྲོ་
བཅུམ་པ། རྟེན་མེས་ལ་བསྟུང་བར་མ་དེས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་དེས་པས་སྟུང་
གཅིག་ཆེ་རབས་བསྟུང་། དོན་རྣམས་འབྱོར་སྟངས་བརྟེན་འགྲུས་དཔེ་མེད་
མཛོད། ཁེམས་ལ་བྱན་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མི་སྟུང་ཀྱང་། རིགས་པའི་དོན་རྣམས་
ཀྱན་གྱིས་སྟུང་བ་བཞིན། བདག་ཀྱང་ཚུལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་
པས། དོན་རྣམས་འབྱོར་སྟངས་བརྟེན་འགྲུས་དཔེ་མེད་མཛོད། བརྟེན་དང་མི་
བརྟེན་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་བ་མེད། བརྟེན་པས་བསྟུངས་རྣམས་སུན་ཆོགས་མཛོད་
མཐོ་ལ། ཁོས་དལ་སྟེང་སྟེང་དེ་ལྟ་མ་ལགས་པས། དོན་རྣམས་འབྱོར་སྟངས་
བརྟེན་འགྲུས་དཔེ་མེད་མཛོད། ཉལ་ཞིང་གཉིད་པས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་
དང་། མཁྱིས་པ་ལྟར་ཞིང་ལྟར་འདུས་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འགྲིབ་ཅིང་
ཆེ་ལ་གནོད་པས་ན། དོན་རྣམས་འབྱོར་སྟངས་བརྟེན་འགྲུས་དཔེ་མེད་
མཛོད། ཉལ་ཞིང་གཉིད་པས་དོན་རྣམས་འཆོར་བ་དང་། བག་ཐོན་མེད་
པས་དག་རྣམས་འཇུག་པ་དང་། འདྲེ་རྣམས་གྲགས་ཆོལ་ཉེས་པ་ཆད་མེད་
པས། དོན་རྣམས་འབྱོར་སྟངས་བརྟེན་འགྲུས་དཔེ་མེད་མཛོད། ཉལ་ཞིང་
གཉིད་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ན། ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་འགྲོ་བ་
དང་། མཐའ་འཕོབ་གྲུ་གྲོའི་མི་ཡང་དོན་ཡོད་འགྲུར། མི་ཁོམ་འབྱོར་བ་སྟངས་
ཕྱིར་དེ་ལྟ་མིན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། དོན་མེད་
ཚུད་ཐོས་སྟོང་བར་མ་སོང་བར། རྟེན་པས་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟུངས་
ལ། དོན་རྣམས་འབྱོར་སྟངས་བརྟེན་འགྲུས་དཔེ་མེད་མཛོད། འདི་ལྟར་ཉེས་

པའི་ལམ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་ཞེན་པ་ནི། །མུན་
 པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མུན་པ་ཡི། །བསྐྱུགས་པ་རབ་བརྗོད་འབྱུང་པོའི་བྱ་
 ཆོགས་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཚུལ་དེ་བསྐྱུལ་ན་ཡང་། །ལོག་པའི་ལམ་
 དེར་བདག་ཅག་ཡོངས་མི་འགོ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཉིད་དེ་ལས་ལོག་ན་
 ལེགས། །འདི་ཕྱི་འེལ་གས་པ་གཞན་དག་སྟེ་བར་འབྱུང་། །ཀྱེ་གྲོགས་པོ་ཚུལ་
 དེར་འཇུག་ཅིང་ཞེན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་
 མའི་གྲིང་དུ་གྱུའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །ཁོ་བོ་ནི་ཁྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཅེ་
 བས་རྟའི་བྱུལ་པོ་རྩ་ལ་ཏ་ལྟར་དུས་སུ་འདོམས་གིང་། །ལོག་པར་ལྟར་བའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་གཏམ་གྱི་མེ་ཉླ་
 རྒྱན་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་ཁྱད་པར་བཟང་པོ་གཞན་ཡང་ཉོན་
 ཅིག །འགྲོ་དུག་ནང་ནས་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་དཀོན། །དེ་བས་དམ་ཆོས་སྟོད་པའི་
 ལུས་རྟེན་དཀོན། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་སྟོད་པའི་ལུས་རྟེན་དཀོན། །སྟོམ་
 ལས་སྟོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟབ་འཆོལ། །གང་དུ་སྟེས་པའི་མཆོན་མོ་ཁོ་ན་
 བས། །འཆི་བར་ཕྱོགས་པ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །བདེན་ཞིང་རྟག་པར་འཛིན་
 པ་མི་ཁོམ་གྱི། །སྟོམ་ལས་སྟོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟབ་འཆོལ། །ཆེ་སྟོག་གཡོ་
 བ་རུབ་ཀའི་ཉི་མ་བཞིན། །ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་དུ་འོང་། །འགྱུར་བའི་
 ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་ཁོམ་གྱི། །སྟོམ་ལས་སྟོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟབ་
 འཆོལ། །ལྟར་དུ་འཆི་ངས་སྟུམ་ཟད་མར་མེ་བཞིན། །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་
 རུབ་ངས་བས། །འབྲུལ་སྣང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པར་མི་ཁོམ་གྱི། །སྟོམ་ལས་སྟོངས་
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟབ་འཆོལ། །འདུས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ལམ་མཐུན་མགོན་པོ་

བཞིན། །འཁོར་ འདབས་ མཛེས་ བཤེས་ གཉིན་ འདུན་ ཐམས་ ཅད་
 གྲང་། །འབྲལ་ བའི་ ཆོས་ ལ་ གདུང་ སེམས་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ སྟོངས་ ལ་
 དམ་ བའི་ ཆོས་ རྒྱབ་ འཆལ། །བསགས་ གྲང་ འཛད་ པ་ རྗེར་ བའི་ འབྲེལ་ རྩ་
 བཞིན། །འབྱོར་ གྲང་ མི་ བརྟན་ རྒྱ་ མའི་ རོར་ རྩས་ ལ། །ཞེན་ ཆགས་ འཛིང་ བའི་
 སེར་ རྩ་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ སྟོངས་ ལ་ དམ་ བའི་ ཆོས་ རྒྱབ་ འཆལ། །མཐོན་
 བོ་ དམའ་ བ་ མཁའ་ ཁའི་ མེ་ བོར་ བཞིན། །ཆེན་ བོར་ གྱུར་ གྲང་ ལས་ རྩལ་ རྒྱང་
 རིང་ བས། །ར་ རྒྱལ་ ཆེ་ གྲགས་ རྟོམ་ སེམས་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ སྟོངས་ ལ་
 དམ་ བའི་ ཆོས་ རྒྱབ་ འཆལ། །འཕོ་ བཞིན་ འགྱུར་ བ་ མི་ ལམ་ གཉིད་ སྐད་
 བཞིན། །མཐོ་ རིས་ ཐོབ་ གྲང་ ཡིད་ བརྟན་ མི་ རུང་ བས། །ཆེ་ འདིར་ ཞེན་ བའི་
 འདུ་ ཤེས་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམས་ ལས་ སྟོངས་ ལ་ དམ་ བའི་ ཆོས་ རྒྱབ་
 འཆལ། །དུས་ གྱི་ རྟོགས་ མ་ ཤིང་ འདབ་ ལྷགས་ པ་ བཞིན། །ཁྱན་ རབས་ གཞོན་
 རབས་ རྒྱལ་ མཉམ་ དུ་ མ་ འདས། །བདག་ གྲང་ འཆི་ རེས་ རྟག་ འཛིན་ མི་ ཁོམ་
 གྱི། །སྟོམ་ ལས་ སྟོངས་ ལ་ དམ་ བའི་ ཆོས་ རྒྱབ་ འཆལ། །འཆི་ རྟེན་ མ་ རེས་ རྟོ་
 བུར་ ཐོག་ བབས་ བཞིན། །གར་ འཆི་ ཅིས་ འཆི་ བམ་ འཆི་ མ་ རེས་ བས། །ལུས་
 སེམས་ རྟེན་ ལ་ ཡིད་ བརྟན་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ སྟོངས་ ལ་ དམ་ བའི་ ཆོས་
 རྒྱབ་ འཆལ། །འཁོར་ བའི་ རྟག་ བསྐལ་ མི་ བཟོད་ མེ་ འོབས་ བཞིན། །བཟོད་
 བའི་ རྟག་ མེད་ བའི་ རྟགས་ མེད་ བས། །ཁམས་ གསུམ་ རིགས་ རྟག་ འཁོར་
 བར་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ སྟོངས་ ལ་ དམ་ བའི་ ཆོས་ རྒྱབ་ འཆལ། །རན་ མོང་
 རན་ འགོ་ གཙོང་ རོང་ ཟབ་ མོ་ བཞིན། །ལན་ གཙིག་ རུད་ བས་ ཐར་ བའི་ བོ་
 རྟགས་ རྟགས། །མར་ འགོའི་ ལས་ རན་ རྟིག་ པ་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ སྟོངས་

ལ་ དམ་ པའི་ ཆོས་ གླུ་ འཆ་ལ། །མཐོ་ རིས་ དགའ་ བདེ་ གཡང་ ཁའི་ ཕྱི་ མོ་
བཞིན། །ལས་ གྱི་ དབང་ གིས་ གླུ་ ཡང་ རན་ མོང་ ལྷང་། །འཕོ་ ཞིང་ འགྱུར་ ལ་
ཆགས་ པར་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ གློངས་ ལ་ དམ་ པའི་ ཆོས་ གླུ་
འཆ་ལ། །ཁམས་ གསུམ་ རིགས་ འུག་ ཟོ་ རྩ་ འཕོར་ བ་ བཞིན། །གཅིག་ ཅས་
གཅིག་ བརྒྱད་ བདེ་ རྩལ་ རྩམ་ པར་ འགྱུར། །འཕོར་ བའི་ གནས་ ལ་ ཞེན་ པ་ མི་
ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ གློངས་ ལ་ དམ་ པའི་ ཆོས་ གླུ་ འཆ་ལ། །སྤྱི་ བའི་ འཕོར་ ལོ་
ཤིང་ རྩའི་ འཕར་ ལོ་ བཞིན། །ཡང་ འཕོར་ ཡང་ རྩལ་ རྩལ་ བརྒྱལ་ ལ་ མཐའ་
ལས། །འཕོར་ བའི་ ཆོས་ ལ་ ཆགས་ གྱིད་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ གློངས་ ལ་ དམ་
པའི་ ཆོས་ གླུ་ འཆ་ལ། །ལྷ་ རན་ འདས་ པ་ ལྷ་ ཡི་ རྩལ་ ཆལ་ བཞིན། །དགའ་
བདེའི་ རྩུང་ བ་ གྲངས་ མེད་ ཐོབ་ འཆ་ལ་ བས། །ཐར་ འདོད་ རྩམས་ གྱིས་ ལེ་ ལོ་ མི་
ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ གློངས་ ལ་ དམ་ པའི་ ཆོས་ གླུ་ འཆ་ལ། །བཤེས་ གཉེན་
དམ་ པ་ རྩ་ མཆོའི་ དེད་ དཔོན་ བཞིན། །ཞི་ བའི་ རྩུང་ རྩ་ འདྲན་ པར་ མཛད་ དེ་
བསྟེན། །སྤྱི་ བའི་ གྲོགས་ དང་ འགྲོགས་ པར་ མི་ ཁོམས་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ གློངས་
ལ་ དམ་ པའི་ ཆོས་ གླུ་ འཆ་ལ། །དམ་ ཆོས་ ཞི་ བ་ གྲུ་ གཟིངས་ ཟམ་ པ་
བཞིན། །འཕོར་ བའི་ རྩ་ བོ་ རྩལ་ ལ་ བན་ ཏན་ བསྟེན། །གཏན་ བདེ་ འདོད་ རྩམས་
ཕྱི་ བཤོལ་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ གློངས་ ལ་ དམ་ པའི་ ཆོས་ གླུ་ འཆ་ལ། །དག་
སྤྱི་ བ་ རྩུང་ རྩུང་ མའི་ རོ་ མཐོན་ བཞིན། །དགའ་ ཅག་ ལས་ ལ་ གསོ་ རྩུང་ རྩུང་
པོར་ བྱ། །དལ་ འཕྱོར་ རོན་ མེད་ རྩུང་ ཟོས་ མི་ ཁོམ་ གྱི། །སྟོམ་ ལས་ གློངས་ ལ་
དམ་ པའི་ ཆོས་ གླུ་ འཆ་ལ། །ཞི་ བའི་ རོན་ གཉེར་ རྩ་ མཆོའི་ ཆོང་ བ་
བཞིན། །གཏན་ རྩ་ ལེགས་ པ་ ཡིད་ བཞིན་ རོར་ ལ་ འདོར། །འཕོར་ བའི་ བདེ་

འབྲས་གཉེར་བ་མི་ཁོམ་གྱི། རྟོམ་ལས་སྟོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་
 འཆ་ལ། རང་རྟོད་མེད་པ་གཞུ་མེད་རྒྱུ་བསྟེངས་བཞིན། འཇུར་མེད་རང་
 བས་ཟབ་མེད་ཆོས་ལ་རྟོད། ལེ་ལོ་ཕྱི་བཞོལ་མ་དད་མི་ཁོམ་གྱི། རྟོམ་ལས་
 སྟོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་འཆ་ལ། རྟོན་ཆེན་རྒྱུ་བའི་སྟེས་བུ་མཁས་པ་
 བཞིན། གཞུལ་བ་མེད་རང་ཉིན་མཆོན་བཙོན་འབྲས་བཙུམ། བ་མལ་རང་
 གའི་ཀྱན་རྟོད་མི་ཁོམ་གྱི། རྟོམ་ལས་སྟོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་
 འཆ་ལ། རྟེན་པ་བསྟེན་པ་དུལ་པའི་རི་དྲགས་བཞིན། རྟེན་ས་བཟུང་ལ་
 རྒྱུ་བ་སྟེང་པོར་བྱ། རྟེན་རྒྱུ་གཞུངས་འདྲ་འདྲི་མི་ཁོམ་གྱི། རྟོམ་ལས་
 སྟོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་འཆ་ལ། རང་སེམས་དུལ་བ་རྟ་མཆོག་འདུལ་
 སྟོང་བཞིན། རྟོ་ཆོགས་རྟག་ཏུ་རང་རྒྱུ་དུལ་བར་བྱ། ཉི་བར་མ་ཞི་བག་མེད་
 མི་ཁོམ་གྱི། རྟོམ་ལས་སྟོངས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་འཆ་ལ། ཆོ་གང་དོན་
 ཡོད་ཐུན་གྱི་དམ་པ་བཞིན། རྟག་ཏུ་ཆོས་བསམ་སྟེང་པའི་དོན་ལ་
 འབད། རྟོན་མེད་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་ཁོམ་གྱི། རྟོམ་ལས་སྟོངས་ལ་དམ་པའི་
 ཆོས་རྒྱུ་འཆ་ལ། མདོར་ན་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། འཁོར་
 འདས་ཆོས་ལ་སྤང་སྤང་རབ་ཤེས་པས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཐར་ལམ་བྱང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། འདི་ཕྱིར་ལེགས་པས་རྟེན་སྤྱད་མས་པ་ལགས། ཞེས་བརྟུན་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བ་དེ་ཡང་མདོན་པར་དད་དེ་ཐར་པ་འདོད་པས་ལུས་དྲང་
 པོར་བསྐང་ཞིང་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ནས་སྤྱས་པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཅན་ཁྱོད་འགྲོ་
 པའི་གཉེན། སྟེ་བོ་མ་འདྲིས་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་ན། རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་རྣམས་
 ལ་ལྟ་ཅི་ཞིག་ རྟོ་མཆོར་མཆོག་གྱུར་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི། མཁུན་རབ་མཆོ་

ཆེན་ཡོན་ཏན་པ་སྟོང་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་གཉེར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་
 ལས། །ལེགས་འདོམས་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་ཚུ་གཉེར་རབ་འཛུལ། །བརྟེ་བས་
 བདག་ལ་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མཛོད། །ཅིས་བརྗོད་པ་ན། རི་བོང་གི་མཆོག་
 དེས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་སྟོང་ཏུ་རིག་ནས་སྐྱུ་པ། གང་ཞིག་འདི་ཕྱིར་
 ལེགས་པ་གཉེར་འདོད་པས། །ཁོར་དང་ཆར་དང་བྱད་མེད་བག་མེད་
 སྟོངས། །དམ་པ་བསྟེན་དང་དད་བརྟེན་ཐོས་བསམ་ཆོལ། །བསམ་གཏན་
 སྟོམ་དང་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་མཆོག་དཀར་འདི་དག་
 རྣམས་བསྟེན་པས། །མྱིད་གསུམ་པ་རོལ་ལེགས་པའི་སྤྱིང་འགྲོ་སྟེ། །བདེ་
 གཤེགས་སྒྲ་བ་མཁའ་ལ་རྣམ་མཛེས་སམ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་
 གུ་མཛེས་བཞིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ་ལ། །གང་
 བ་སྟེས་བྱ་སྟོ་གོས་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ལ་བརྟག་པ་དང་དབྱད་པ་མེད་པར་བབ་ཅོལ་ཏུ་འཇུག་པས། རུང་ཟད་དཀར་
 བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་གུ་ཆོམས་སུ་འདོར་བས་ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་མཛོངས་པ་དག་གིས་ནི། ཐོག་མར་སྐྱབ་
 པའམ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བར། རང་གི་རྣམ་
 པས་བརྟགས་ཏེ་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་འཇུག་པས། ཕྱིས་ནི་རབ་ཏུ་དཀར་
 བའི་གནས་ལ་ཡང་འཛིགས་པའང་མི་བཟླ་བས་ཚུམ་པ་གང་དག་མཐར་ཕྱིན་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ཞིག་རང་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པའམ། རྟོག་པར་བྱ་
 བའི་དོན་ལ་སྤང་དོར་གྱི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཏུ་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་

གནས་ལ་བརྟགས་གིང་དབྱེད་པས། དེའི་ཚེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་དག་གྲང་
 འཇིག་རྟེན་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཡང་མཐོང་ལ།
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་དག་གྲང་པལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་བར་དཀའ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཞིག་དང་པོ་ནོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ།
 གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གནས། །འབྱོར་པ་ལྷ་ཡི་དཔལ་འདྲ་སྟེ་
 བོས་བསྟོད། །སྟེ་སྤྱི་ཁྱེ་མཆོག་ཀྱན་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན། །ནོར་དཔལ་ཡོན་
 ཏན་ མཐོང་ནས་སྤྱུང་བར་ འོས། །ནོར་མེད་སྟེ་ བོ་བཞི་མདའི་སྤང་ བོ་
 བཞིན། །ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་དམན་ཕྱིར་བཞད་གད་གནས། །ཕྱི་ནང་གང་
 གིའང་གལ་དུ་མི་ཆུད་པས། །ནོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྤྱུང་བར་
 འོས། །ནོར་འབྱོར་དམ་པས་གང་ལ་བརྒྱན་པ་དེས། །དོན་རྣམས་ཀྱན་གྲང་
 ཡུན་ཚོགས་ངང་གིས་འགྲུབ། །ཡིད་བཞིན་དག་ལས་འདོད་སྤྱི་ཆར་རྒྱན་
 བཞིན། །ནོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྤྱུང་བར་འོས། །ནོར་མེད་ཆེན་
 ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་བ་སྟེ། །བཟང་པོའི་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བའི་འཁོར་འདབས་
 དང་། །མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་འདོར་བར་འགྱུར་ལ་ལྟོས། །ནོར་དཔལ་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྤྱུང་བར་འོས། །གང་ལ་ནོར་འབྱོར་ཡོད་ན་སྟེ་བོའི་
 ཚོགས། །མ་བསྐྱས་པར་ཡང་ངང་གིས་ཀྱན་འདུ་སྟེ། །ཡིད་འོང་མཆོ་ལ་ངང་མོ་
 འདུ་བ་བཞིན། །ནོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྤྱུང་བར་འོས། །ནོར་མེད་
 སྟེ་བོ་གོས་འདུན་གློ་བརྟན་ཡང་། །ཉན་མཁན་མེད་ལ་ཀྱན་གྱིས་འཆལ་བར་
 བརྟེ། །ཡིན་ལུགས་ཐོག་ཏུ་བབས་གྲང་ད་དུང་དམོད། །ནོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་ནས་སྤྱུང་བར་འོས། །ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་མི་གཤིས་ཕྱིར་ བོ་

ཡང་། ལྷམ་པོར་འཛིན་པས་དེ་ཡི་ངག་ལ་ཉན། ཞེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་
 བྱས་པས་འདུད། ཁོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྐྱབ་པར་འོས། ཁོར་
 མེད་ཆེན་ཤན་ཡང་གཞོན་ཡང་རུང་། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་འབྲང་ཅི་ཡོད་
 ཀྱང་། གྲུན་གྱི་མཐར་ལྷུང་གལ་ཡང་འོག་ཏུ་ལུས། ཁོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་ནས་སྐྱབ་པར་འོས། ཁོར་འབྱོར་གང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་ཆགས་
 པ། རིགས་ངན་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་མོངས་ན་ཡང་། གྲུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་དེ་ཡི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་། ཁོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྐྱབ་པར་འོས། ཁོར་མེད་
 ཆེན་མཁས་བརྩུན་བཟང་ཡང་རུང་། བཅས་ཀྱིས་དཔོན་ཅིང་བསོད་ནམས་
 མེད་པར་འཛིན། འཁོར་གྱིས་སྤངས་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་བྱེད་པས། ཁོར་
 དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྐྱབ་པར་འོས། ཁོར་དང་ལྷན་ན་འཆལ་མོངས་
 ངན་པ་ཡང་། གྲུན་གྱིས་བཀྱར་ལ་དེ་ཡི་ཁ་འཛིན་བྱེད། བྱས་པས་འདུད་ལ་
 དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་པས། ཁོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྐྱབ་པར་
 འོས། ཁོར་མེད་ཆེན་འཛིན་རྟེན་སྒྲུ་བོ་དང་། དམ་ཆོས་ཞུགས་པའི་གནས་
 རྣམས་གང་ཡང་རུང་། མི་རྣམས་ནང་དུ་ལེགས་པར་མི་རྟུན་པས། ཁོར་
 དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྐྱབ་པར་འོས། ཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་བཞིན་
 རིན་པོ་ཆེ། གྲུན་ལ་དགོས་ཤིང་སྒྲུ་རྒྱུའི་བདེ་འབྱུང་གནས། དམ་ཆོས་སྐྱབ་
 ལའང་མེད་དུ་མི་རུང་བས། ཁོར་དཔལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྐྱབ་པར་
 འོས། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རོན་དེ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིགས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་
 སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གྲོ་གསལ་གྱི་མཆོག་དེས་སྐྱས་པ། གྱེ་
 གྱེ་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་མི་རྣམས་ལ། གང་གང་འབྱོར་བ་དམ་པས་བརྒྱན་གྱུར་

པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཚད་མེད་དེ། ཁྱེད་རང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་
 བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཁྱེད་གསུང་མེད་ལ་ཚོལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཁྱེད་ལོ་སྐྱུག་
 འདོར་ཆ་གྲང་བཞུགས་སྒྲོམ་སོགས། ཁྱེད་སྐྱུག་སྐྱུག་གྲང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རབ་
 དཀོན། ཁྱེད་ཀྱི་འདུངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆར་མི་མོད། ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་འཚོ་
 སྒྲོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་། ཁྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཚོལ་བ་དང་། ཁྱེད་
 གིས་འཚོ་དང་ཐ་མར་སྐྱུག་ལ་ཆོལ། ཁྱེད་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་
 དོ། ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱེད་བས་ཏེ། ཀྱན་དང་ཚོད་ཅིང་ཆགས་དང་མེར་
 ལྷ་འཕེལ། ཁྱེད་ལས་ཉམས་ཤིང་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་སྒྲེ། ཁྱེད་ཞེས་མིང་
 ཡང་དོན་དང་མཐུན་པར་གྲགས། ཁྱེད་ཟད་འབྱོར་ན་ཁེངས་ཤིང་རྒྱལ་
 ལ། ཁྱེད་ཞེས་སྐྱུག་ན་ལུས་ཁེང་ལྷ་དན་སྒྲེ། ཁྱེད་དང་འགལ་ཁེང་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམད། འཕྱོར་བར་འཚིང་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་ལྷན། ཁྱེད་
 ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བཟང་བའི་རིགས་འདོར་ལ། ཡོན་ཏན་སྒྲོང་པ་དམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 སྒྲོང་། གྲགས་པ་དན་པས་སྐྱུགས་རྣམས་བྱུང་གྱུར་ལ། འདོད་པས་གདུང་
 བྱིར་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྲེལ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མང་། ཁྱེད་
 གསུམ་མ་ཞི་མི་དག་རྒྱན་ཆགས་ལྷན། བཀྲང་གཞལ་ཆོ་ནའང་དག་འབྱུང་
 རྒྱན་མི་འཆད། ཁྱེད་པའི་འཕྱི་ཤིང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ། ཁྱེད་
 ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་མང་བོས་རབ་བསགས་པའི། ཁྱེད་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 བས་མཛོན་མཐོ་ཡང་། ཐ་མར་འདོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་སྒྲོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་
 རང་གི་རྒྱུ་འབྱོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ། ཁྱེད་ཚོ་འབྱོར་ཡང་སྒྲོང་གོས་ཉིང་
 ཅམ། ཁྱེད་མ་གཞན་དང་ཕུན་མོང་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ། གཞན་དོན་སེམས་པ་

མེད་ པས་ བསོད་ བསམ་ མེད། ཆོག་ ཤེས་ མེད་ པ་ རོར་ གྱི་ ཉེས་ པས་
གཟེར། རོར་འབྱོར་མི་འབྱོར་ཉེན་མཚན་མཉམ་འདའ་ལ། ལྷ་བ་ལོ་དང་ཆེ་
གང་མཐར་ཤུལ་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་དབང་མེད། གཅིག་
ལུ་ཉིད་འགྲོ་རོར་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སོམས། རོར་ནི་རྩོད་བཅས་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་
ཕྱིར། ལ་མ་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་ཆོགས་འབྲལ་ཞིང་། དཔོན་སློབ་
གྲོགས་མཆེད་དམ་ཆོག་ཞིག་རལ་བྱེད། བསྐྱབ་གསུམ་འཆོར་བས་རོར་གྱི་
ཉེས་ཀྱན་གཟིགས། མི་བརྟན་བསྐྱབ་བསྐྱུ་མའི་འབྱོར་བ་ཡང་། མི་ལམ་དང་
འདྲ་དར་རེའི་རོར་གྱི་ཕྱིར། ལྷ་ཆོགས་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་
བསགས། གཏན་དུ་འབྱུལ་བ་རོར་གྱི་ཉེས་ཀྱན་སོམས། རོར་ཞིང་རོར་བའི་
རོར་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས། སྤྱིང་ཅིང་སྤྱིང་པས་སྤྱིང་ལྷན་ཡི་དྲགས་
སྟེ། འབྱོར་ཞིང་འབྱོར་ཡང་འབྱོར་བ་དོན་མེད་པས། ཉེས་མང་ཉེས་འབྱུང་
ཉེས་བའི་རོར་ལ་གཟིགས། དམ་པས་དམའ་ཅིང་ཆོས་མིན་བག་མེད་
གནས། ཐར་ལམ་སྤངས་ཤིང་བག་མེད་འདྲ་འཛིན་གཞི། ཟུག་རྩ་མང་བས་
བཟེ་རེ་རྒྱན་མི་འཆད། ཉེས་ཀྱན་རང་བཞིན་རོར་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
སོམས། ཁེམས་ལ་ཆོག་ཤེས་ལགས་པའི་སློབ་མེད་ན། ལྷ་མའི་རོར་རྩལ་ཡོད་
ཀྱང་རི་དགོས་ཏེ། འདི་ཅམ་ཡིན་ཞེས་འབྱོར་བའི་གོ་སྐབས་མེད། བྲགས་
སྤྱིང་འཕེལ་བ་རོར་གྱི་ཉེས་ཀྱན་སོམས། རོར་ལ་གཡོང་པས་མཁས་པའི་
འདུན་མ་འཛིག་རོར་ལ་སྤྱིང་པས་བརྩུན་པའི་འདུལ་བྱིམས་ཉམས། རོར་ལ་
དགའ་བས་བཟང་བའི་དམ་ཆོས་དམད། རོར་ལ་ཉེས་མང་མཐའ་ཡས་མཁྱེན་
བར་མཛོད། དེང་དུས་མི་ཡི་སྤྱིང་བ་དོན་ཡོད་ལ། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐབ་

པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། ཁོར་གྱི་ཉེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱས་ནས། ཆོག་གེས་
 ལྷན་པས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་འཆོལ། ཁྱིམ་བརྟེན་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་
 སེམས་ལོར་ལ་སྟེད་པ་ལས་བྲལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ། ལོར་ནི་ཆོས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་དུ་
 མའི་སྒྲིན་ཆགས་པ་ཉིད་སྤངས་པར་བྱ་ཡིས། ཆར་ནི་ལེགས་པ་དམ་པའི་ཡོན་
 ཏན་མང་ལ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་
 བསྟེན་པར་བྱའོ་སྒྲམ་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་བསྒྲགས་པ། གང་གི་རང་བཞིན་སྟོན་
 གྱི་བྱང་སྟོང་བཞིན། །དུལ་བའི་གཟུགས་བཟང་ཞི་བའི་རྒྱན་སྟེང་ཅན། ཀྱུན་
 བས་མཛེས་པ་ནགས་གྱི་རི་བོང་མཆོག་མི་ཡུལ་བདུད་ཅི་ཆར་གི་ཡོན་ཏན་
 གསོན། ཡིད་འོང་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་གྲོང་བྱིར་ནས། །བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་
 མཆོག་གཅིག་ལྷུང་བ་ན། །འཛམ་གླིང་སྟེ་པོ་ཡོངས་གྱི་བསོད་ནམས་
 ལས། །འབྲུ་རྣམས་བརྟན་ཆགས་ཆར་གི་དངས་མར་གྱུར། །ཁ་དོག་རོ་ལྷན་
 སྤྱང་ཅི་ལྷ་བྱ་ལ། །དྲི་བསྐྱང་སྟེན་ཆོགས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་བཞིན། །མཐོང་ན་
 ཡིད་དགའ་བསྟེན་པས་འབྲལ་མི་ཐོད། །ཞིམ་མངར་ཆར་གི་ཡོན་ཏན་སྟེན་
 སྟམ་ཆོགས། །འཕྱང་བས་བདེ་ལ་ཕྱངས་ན་ཞིམ་པ་སྟེ། །ཁོང་དུ་སོང་བས་
 ལུས་སེམས་མཆོག་ཏུ་བདེ། །སྤང་བ་བདེ་ཁྲོལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་འདྲ། །ཞིམ་
 མངར་ཆར་གི་ཡོན་ཏན་སྟེན་སྟམ་ཆོགས། །འཕྱང་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲོ་བདེ་རང་
 མལ་དུ། །རྟོག་མེད་རང་ལ་རྒྱ་ཡན་གཉིད་ཐེབས་པས། །ཉིང་འཛིན་འོད་
 གསལ་བསམ་གཏན་འགྲོངས་པ་འདྲ། །ཞིམ་མངར་ཆར་གི་ཡོན་ཏན་སྟེན་སྟམ་
 ཆོགས། །འཕྱང་བའི་མོད་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་རྣམས་དང་། ཡིད་འོང་སྟན་

པའི་སྤྱ་དབྱངས་དུ་མ་འབྱུང་། གཞན་ལ་མི་འཛིགས་སྒྲོབས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད། ཁྱིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས། རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན་
 བདུད་ཅི་ཆང་ཉིད་ལ། གཙོ་པོའི་རོ་མཚོག་མངར་སྒྱུར་ཁ་བ་གསུམ། རྩོགས་
 སུ་མ་ཆད་གཅིག་ལ་ཀུན་ཆང་བས། ཁྱིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་
 ཚོགས། རང་པོར་མངར་བ་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་བའི་རོ། འཕོལ་ཁིང་འཁྲིལ་ལ་ཁ་
 བས་འབྲལ་མི་མོད། བརྟགས་ཤིང་རོ་མཚོར་རོ་མཚོག་དཔག་ཏུ་མེད། ཁྱིམ་
 མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས། འཕྱང་བས་ལུས་བདེ་གཟི་བརླིང་
 འཕྲལ་ལ་སྒྲེ། མགིན་པའི་མཚོ་རྫོལ་གྱི་འགྱུར་སུན་སུམ་ཚོགས། སྒྲུང་བ་ཡིད་
 བདེ་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་རྟེན། ཁྱིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་
 ཚོགས། འདུ་བ་སྟོམས་ཤིང་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་པན། ཁྱད་པར་པད་རྒྱུང་
 འདུས་པ་སེལ་བས་ན། སྒྲན་རྣམས་ནད་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཚོག་ ཁྱིམ་
 མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས། གང་དུ་འཕྲད་ན་ཐེལ་བའང་དལ་
 འགྱུར་ཁིང་། འཕྱང་བའི་མོད་ལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་འགགས། ཉིན་
 མཚན་ཡུན་སྤང་སོང་བ་མི་ཚོར་བས། ཁྱིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་
 ཚོགས། སྦྱིད་སྤྱག་ཀུན་ལ་རང་གཞན་དགོས་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་ཀུན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་། གཞི་བྱས་ཀུན་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་
 མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས། རོན་རྣམས་སྤྱབ་ཀྱང་སྤྱོད་བའི་
 གཞིར་དགོས་ལ། མཛེལ་བཤེས་འདུས་ཀྱང་རོ་དགའི་སྦྱེས་སུ་
 དགོས། གཉེན་འདུན་ཚོགས་ཀྱང་སྤྱ་ལེན་ཕྱིར་དགོས་པས། ཁྱིམ་མངར་
 ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས། མཐོན་པོར་གྱུར་པའི་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་

ནས། །སྤྲུལ་མཆོག་དང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་། །ཁྱིམ་སྡེ་དབང་བའི་མི་
 ཆེན་ཆེ་རྒྱས་བསྟེན། །ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །ཡུལ་
 །ཁམས་སོ་སོའི་གྲོང་གི་མི་རྣམས་དང་། །སྡེ་དགོན་པལ་དང་དབེན་པའི་རི་
 རོགས་ནའང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་མར་བསྟེན་པས་ན། །ཞིམ་མངར་
 ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །སྤྱིམ་པོར་སྤྱོམ་པའི་བཀའ་གདམས་
 འདུལ་འཛིན་དང་། །མཆོན་ཉིད་པ་དང་རྩོག་པ་སོགས་ཀྱང་། །དབེན་
 པའི་གནས་སུ་དགའ་བས་སྟེན་པར་བྱེད། །ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་
 སུམ་ཆོགས། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཡོད་ཆང་ལ་སྤྱེལ། །བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོས་གོས་ཆང་ལ་འཛིན། །བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་གཉི་པོར་འཛིན། །ཞིམ་
 མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མའི་སྤྱབ་རྩལ་
 ཡིན་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་པ་དང་། །སྤྲུལ་དམ་ཅན་གྱི་
 མཆོ་བསྟེན་པ་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞིམ་
 མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །དྲངས་མ་འཕེལ་བས་ལུས་སེམས་
 བདེ་བ་དང་། །བདེ་བྱོད་སྤྱོས་པས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །རིག་ངར་ཐོན་
 པས་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་བྱིར། །ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་
 ཆོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 དབང་སྤྲུག་ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་པ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པའི་དམ་
 རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བ་
 དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་དབྱེས་པར་རོལ་བའི་བྱིར། །ཞིམ་མངར་ཆང་གི་

ཡོན་ ཏན་ སུན་ སུམ་ ཚོགས། །དེ་ དག་ ལ་ མོགས་ ཡོན་ ཏན་ དཔག་ ཏུ་
མེད། །བཛོད་ གྱིས་ མི་ ལང་ ལྷ་ ཡི་ བདུད་ ཅི་ བཞིན། །མི་ ཡུལ་ བརྟུང་ བའི་ རོ་
མཚོག་ དམ་ བ་ འདི། །དགའ་ ཞིང་ སྟེང་ བས་ རབ་ ཏུ་ བསྟེན་ བ་ ལགས། །ཞེས་
བཛོད་ བ་ དང་། དོན་ དེ་ ཉིད་ ཉ་ ཅང་ ཡང་ རིགས་ བ་ མ་ ཡིན་ བས། །ལེགས་ བ་
དམ་ བ་ ལ་ གཟུང་ བའི་ རྩེ། རི་ བོང་ གི་ མཚོག་ དེས་ སྦྲས་ བ། གང་ ལ་ བསྟེན་
བས་ ལོག་ བའི་ ལམ་ འགྲོ་ ཞིང་། །སྤྱིག་ དང་ ཉོན་ མོངས་ བག་ མེད་ ཀྱན་ གྱི་
གཞི། །ཚོས་ དང་ འཛིག་ རྟེན་ སུན་ ཚོགས་ ཉམས་ བའི་ རྩ། །ཚྱོས་ བྱེད་ ཆང་ གི་
ཉེས་ ཀྱན་ བཤད་ གྱིས་ ཉོན། །གང་ ཞིག་ འཕྱང་ ཉས་ ཁོང་ ཏུ་ སོང་ མ་ ཐག །སྦྱ་
བྱེད་ གདོན་ དེ་ སྟིང་ ལ་ རྒྱགས་ རྩུར་ བས། །བཛོད་ བ་ མང་ ཞིང་ གསང་ གཏམ་
ལྷག་ བར་ སྦྱོགས། །ཚྱོས་ བྱེད་ ཆང་ འདི་ དེང་ ཉས་ རྩུང་ བར་ མཛོད། །གང་ ཞིག་
འཕྱང་ ཉས་ ཁོང་ ཏུ་ སོང་ མ་ ཐག །ཁྲེ་ མའི་ གདོན་ དེ་ སྟིང་ ལ་ རྒྱགས་ རྩུར་
བས། །ཤགས་ དང་ བཞད་ གད་ རྩ་ གཞས་ བག་ མེད་ འཕེལ། །ཚྱོས་ བྱེད་ ཆང་
འདི་ དེང་ ཉས་ རྩུང་ བར་ མཛོད། །གང་ ཞིག་ འཕྱང་ ཉས་ ཁོང་ ཏུ་ སོང་
མ་ ཐག །སྟེང་ བྱེད་ གདོན་ དེ་ སྟིང་ ལ་ རྒྱགས་ རྩུར་ བས། །ཡང་ འཕྱང་ ཡང་ སྟེང་
ངོམས་ ཤིང་ ཚོག་ མི་ ཤེས། །ཚྱོས་ བྱེད་ ཆང་ འདི་ དེང་ ཉས་ རྩུང་ བར་
མཛོད། །གང་ ཞིག་ འཕྱང་ ཉས་ ཁོང་ ཏུ་ སོང་ མ་ ཐག །འཕྱར་ བྱེད་ གདོན་ དེ་ སྟིང་
ལ་ རྒྱགས་ རྩུར་ བས། །ཀྱན་ སྦྱོང་ འཕྱར་ ཞིང་ གཏམ་ ལ་ ཟུང་ མི་ སྟབ། །ཚྱོས་ བྱེད་
ཆང་ འདི་ དེང་ ཉས་ རྩུང་ བར་ མཛོད། །གང་ ཞིག་ འཕྱང་ ཉས་ ཁོང་ ཏུ་ སོང་
མ་ ཐག །རྟེང་ བྱེད་ གདོན་ དེ་ སྟིང་ ལ་ རྒྱགས་ རྩུར་ བས། །དྲན་ བ་ ཉམས་ ཤིང་
ནམ་ དཔྱིད་ རྩོ་ གོས་ རྩོང། །ཚྱོས་ བྱེད་ ཆང་ འདི་ དེང་ ཉས་ རྩུང་ བར་ མཛོད། །གང་

ཞིག་འཕྱང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག། བྱི་བཤོལ་གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་
 པས། །དེ་རིང་བྱིན་པས་སང་དང་གནང་དུ་འགོར། བྱིས་བྱེད་ཆང་འདི་དང་
 བས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཕྱང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག། རྒྱུད་བྱེད་
 གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །ད་ལྟ་འབྱོར་ཡང་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར། བྱིས་བྱེད་ཆང་འདི་དང་བས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཕྱང་ནས་
 ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག། འཆོར་བྱེད་གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །དོན་
 རྣམས་འཆོར་ཁེང་ལེགས་པར་འགྱུར་དུས་མེད། བྱིས་བྱེད་ཆང་འདི་དང་བས་
 སྤང་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཕྱང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག། འཛིག་བྱེད་
 གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་ལྷུང་དུ་
 འཛིག། བྱིས་བྱེད་ཆང་འདི་དང་བས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཕྱང་ནས་
 ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག། གནོད་བྱེད་གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །ཆོད་
 མཁྱིས་འཕེལ་ཁེང་གཉན་དང་རིམས་ནད་སྤྲོད། བྱིས་བྱེད་ཆང་འདི་དང་བས་
 སྤང་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཕྱང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག། འགྲིབ་བྱེད་
 གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །མིག་ལ་མོགས་པ་དབང་བའི་དྲངས་མ་
 འགྲིབ། བྱིས་བྱེད་ཆང་འདི་དང་བས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཕྱང་ནས་
 ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག། འཆོལ་བྱེད་གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །བག་
 རོན་ཤོར་བས་དག་འདྲེས་སྒྲགས་སྒྲབས་འཆོལ། བྱིས་བྱེད་ཆང་འདི་དང་
 བས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཕྱང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག། ཉམས་བྱེད་
 གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། །གོམ་རྟོགས་འཆོར་བས་ཆོ་དང་སྟོག་ལ་
 ཆོལ། བྱིས་བྱེད་ཆང་འདི་དང་བས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཕྱང་ནས་

ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག །ཉེས་བྱེད་གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་ཐུང་པས། །འབྲུག་
 སྐུགས་ཉམས་པའི་སློང་ན་འདུན་གྲོས་སྒྲིང་། །ཁྱོས་བྱེད་ཆར་འདི་དེར་ནས་
 སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཐུང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག །འབྲུག་བྱེད་
 གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་ཐུང་པས། །འཐབ་ཅོད་འབྲུགས་ལོང་ཕར་ཁྲོལ་
 བཅོམ་བརྒྱག་བྱེད། །ཁྱོས་བྱེད་ཆར་འདི་དེར་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་
 འཐུང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག །ཁྱོས་བྱེད་གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་ཐུང་
 པས། །བག་མེད་ཐོཅ་སྒྲོ་སྒྲོད་སྒྲུར་འགོང་བྱེད། །ཁྱོས་བྱེད་ཆར་འདི་དེར་ནས་
 སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཐུང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག །ཕུང་བྱེད་གདོན་
 དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་ཐུང་པས། །ལ་མ་བརྟུང་ཁིང་ཕ་སྤྲད་སྤྲག་ལ་གཏད། །ཁྱོས་
 བྱེད་ཆར་འདི་དེར་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་འཐུང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་
 མ་ཐག །བག་མེད་གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་ཐུང་པས། །སྒྲུགས་གིང་འབྲེལ་ལ་
 རོ་ཚ་སྒྲ་གསར་བྲལ། །ཁྱོས་བྱེད་ཆར་འདི་དེར་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་
 ཞིག་འཐུང་ནས་ཁོང་དུ་སོང་མ་ཐག །འཆག་བྱེད་གདོན་དེ་སྟིང་ལ་ཞུགས་ཐུང་
 པས། །བཟོ་རིགས་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་འཆག །ཁྱོས་བྱེད་ཆར་འདི་དེར་
 ནས་སྤང་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཆར་ལ་སྒྲོན་མང་ལ། །དེ་བས་དམ་
 ཚོས་སྒྲུབ་ལ་ཉེས་ཆེ་བས། །ཐར་པ་དམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནམས་ཀྱིས། །ཁྱོས་
 བྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །འཐུང་ནས་བག་མེད་སྤེད་པ་འཕེལ་བ་
 དང་། །གཉེན་པོ་མེད་པས་བསྐྱབ་གསུམ་འཆོར་བ་དང་། །བཟང་པོའི་གྲགས་
 པ་ཉམས་པར་འཐུང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོས་བྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་
 མཛོད། །གང་གིས་འཐུང་པས་འདུ་ཤེས་འགྲིབ་འཐུང་ཁིང་། །འཆད་དང་ཁ་

ཏོན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །དག་བའི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ལ་གཞོན་པས་
 བ། །ཚུམ་བུ་ཕྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་
 ལའང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙམ། །བག་མེད་ཚུམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་པ་སྟེ། །
 འཁོད་གནས་སྤྱི་བར་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །ཚུམ་བུ་ཕྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་
 བར་མཛོད། །གང་ཞིག་ལམ་གྱི་ཁྲོགས་སྤྱི་བརྟེན་པ་ཡང་། །རྒྱུད་སེམས་སྒྲུབ་
 པས་ཉེས་པ་མེད་ཀུན་གྱི། །ཐབས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་གསང་བས་
 བ། །ཚུམ་བུ་ཕྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །ཐ་མལ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་
 བར་དུ། །བག་མེད་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གསང་སྤྲུགས་མིན། །གསང་བ་མཛོན་ཏུ་
 ལྷུང་བས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། །ཚུམ་བུ་ཕྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །གང་
 ཞིག་འབྱུང་བས་དུན་པ་འཆོལ་འབྱུར་ལ། །བསྐྱེད་རྟོགས་ཐུན་ལས་གཡེལ་
 ཞིང་གསང་སྒྲོ་འཆོལ། །ལེགས་པའི་ཚོས་ལས་ཉམས་པས་རན་འགྲོར་
 ལྷུང་། །ཚུམ་བུ་ཕྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །གང་གིས་ཚུམ་པས་དད་
 དང་དེས་འབྱུང་འགྲིབ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་རྩལ་ཁོང་རན་ཟུག་རྩུ་འཕེལ། །འཐབ་
 ཅིང་ཅོད་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །ཚུམ་བུ་ཕྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་
 མཛོད། །གང་གིས་འབྱུང་བས་བབ་ཅོལ་ཚོགས་རྣམས་སྒྲ། །ཚོས་ལ་བསྟེན་
 ཡང་ཁོང་ཁྱོས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད། །དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟན་སྒྲུབ་པ་
 འདེབས། །ཚུམ་བུ་ཕྱེད་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་ལ་སྒྲོན་ཡིན་པས། །བག་མེད་ཆར་ལ་བསྟེན་པ་དམ་པས་དམད། །གང་
 ཞིག་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་འདོད་པས། །ཚུམ་བུ་ཕྱེད་ཆར་གི་ཉེས་ཀུན་བཤད་
 ལ་ཉོན། །མདོར་ན་ཉེས་ཀུན་ཅུ་བ་ཆར་ཡིན་ཞེས། །སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་

གྱིས་ ལེགས་ པར་ བསྟན། །བྱམ་ པའི་ རབས་ དེར་ ལེགས་ པར་ གསུངས་ དེ་
བཞིན། །ཚུམ་ བྱེད་ ཆང་ བེ་ ལེགས་ པར་ སྤང་ བར་ མཛོད། །ཅིས་ བཛོད་ པས་
ཆང་ ལ་ སྟེན་ པའི་ སྟོ་ སྟོས་ རན་ པ་ སྤངས་ བས་ ཆོས་ སྦྱུང་ པ་ ལ་ སྟོ་ བར་ བྱུར་
ཏོ། །དེ་ བས་ ཡང་ རབ་ ཏུ་ བྱུང་ བ་ དེས་ བསམ་ པ། ཆང་ བེ་ དེ་ བཞིན་ ཉེས་ པ་ མང་
བས་ སྤང་ ཏུ་ རུང་ གི། །བྱད་ མེད་ བེ་ ལེགས་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ སུན་ སུམ་ ཆོགས་ པས་
བསྟེན་ པར་ བྱའོ་ སྟམ་ བས། དེའི་ བསྟགས་ པ་ སྦྱས་ པ། མཛོས་ སྦྱ་ ཞི་ བའི་
དགྱིལ་ འཁོར་ གང་ བ་ ལ། །ཡོན་ ཏན་ ཆེས་ བཀྱའི་ གཟུགས་ བརྟན་ ལེགས་ བྱིས་
པ། །མཁུན་ བཙུའི་ རོད་ དཀར་ རི་ བོང་ འཛོན་ གཟུགས་ ཅན། །བྱད་ མེད་ དམ་
པའི་ བསྟགས་ པ་ བཛོད་ གྱིས་ གསོན། །རྒྱལ་ སྤྱིད་ དགོ་ བ་ རིན་ ཆེན་ ལྷ་ བདུན་
གྱི། །ནང་ བས་ ཆེས་ མཆོག་ བྱད་ མེད་ རིན་ པོ་ ཆེ། །ཐམས་ ཅད་ ཀྱན་ ཏུ་ བཀྱ་ བྱིས་
དཔལ་ འཕེལ་ བས། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྟགས། །ལུས་
ཕྱའི་ རྩིང་ སུ་ ཡིད་ རོང་ བརྟ་ ཅན། །སྟེན་ ལྷན་ སྦྱེ་ བོ་ འདུ་ བའི་ གཞིར་ བྱུར་ ལ། །ཅེ་
དགའི་ དུས་ སྟོན་ བཟང་ བོས་ རབ་ བརྟན་ པ། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་
མཆོག་ ཏུ་ བསྟགས། །འཛིག་ རྟེན་ སྦྱེ་ བོ་ ཀྱན་ གྱི་ ཆོགས་ བར་ ཏུ། །གང་ ཞིག་ ཤར་
བས་ རྟོགས་ བྱམས་ མཛོས་ བྱུར་ པ། །སྒྲར་ མའི་ བང་ བས་ རི་ བོང་ འཛོན་
གཟུགས་ བཞིན། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྟགས། །རབ་
མཛོས་ དགའ་ བ་ ཅེ་ དགའི་ རྒྱ་ གཏེར་ མཆོག་ །ངང་ མའི་ རྒྱ་ ལྷིང་ ཡིད་ རོང་ བརྟོའི་
མཆོ། །ན་ རུང་ གཟུགས་ བརྟན་ འཛོན་ དང་ མཚུངས་ པ་ སྟམ། །བྱད་ མེད་ དམ་
པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྟགས། །གཟུགས་ མཛོས་ མཆོག་ ཏུ་ འཕགས་ པའི་
དགའ་ མ་ ལ། །གོས་ བཟང་ རིན་ ཆེན་ སེལ་ རྟོལ་ མཛོས་ པ་ བེ། །མཆོད་ རྩིང་ རིན་

ཆེན་ ཏུ་ བས་ སྒྲུས་ པ་ བཞིན། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་
བསྒྲགས། །འདྲུམ་ པའི་ བཞིན་ ལ་ གཡོ་ བའི་ སྒྲིན་ དཀྱུས་ ཅན། །རབ་ དཀར་ སོ་
ཡི་ སྤང་ བས་ མཛེས་ བྱུར་ པ། །ཀྱུན་ འི་ ཆེ་ ཏུ་ སྒྲུ་ རེར་ གར་ བ་ བཞིན། །བྱད་
མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྒྲགས། །ལུས་ སྤའི་ ཀླང་ འཕྱང་ རྣམ་ བཀྲའི་
ལོ་ འདབ་ ཅན། །འདོད་ ལྷན་ རྒྱུང་ གིས་ བསྐྱལ་ བའི་ སྒྲུ་ སྒྲན་ དང་། །ལག་ ཕྱི་
གར་ ལས་ རྩོས་ ལྷན་ འབོད་ པ་ བཞིན། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་
བསྒྲགས། །གང་ ཏུ་ འདུག་ བས་ རྩོགས་ རྣམས་ མཛེས་ བྱུར་ པ། །མཐོ་ རིས་ ལུ་ མོ་
དགའ་ བས་ འབྲངས་ བ་ བཞིན། །སྤེད་ ལྷན་ རྣམས་ གྱི་ མིག་ གི་ བདུད་ ཕྱིར་
བྱེད། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྒྲགས། །གཟུགས་ བཟང་ ལྷ་
ན་ སྒྲུག་ ཕྱིར་ ཡིད་ འོང་ བ། །དུལ་ བའི་ རང་ བཞིན་ རང་ རྩལ་ ལུན་ ལུས་
ཆོགས། །རྟག་ ཏུ་ ཆོག་ འཇམ་ དལ་ ཞིང་ སྒྲན་ པར་ སྒྲ། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་
ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྒྲགས། །ཁྱོད་ རྣམས་ བར་ བ་ ལུད་ མེད་ རྒྱན་ གྱི་ མཆོག་ །ལམ་
སྤང་ མཛེས་ ཤིང་ རྩོས་ ལྷན་ དགའ་ བ་ སྒྱེད། །སྒྲན་ པའི་ སྒྲུ་ ལེན་ བསྟོད་ པའི་ ཆོག་
འབྱུ་ གསལ། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྒྲགས། །ཁྱིམ་ གྱི་ ལྷ་
མོ་ ཡིད་ འོང་ སྐལ་ བཟང་ སྟེ། །འཛིག་ རྟེན་ སྤེད་ འཕེལ་ ལུ་ བོར་ ལུན་ ལུས་
ཆོགས། །གང་ ལ་ ཅི་ དགོས་ བཟང་ བདུང་ འོངས་ སྒྱུད་ སྟེར། །བྱད་ མེད་ དམ་
པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྒྲགས། །གང་ ཞིག་ ཡོད་ བས་ དོན་ རྣམས་ ལུན་ ཆོགས་
ཤིང་། །ཁྱི་ བར་ སྒྱེ་ བོ་ ཀུན་ གྱིས་ བསྟེན་ བྱུར་ ལ། །ལུས་ སེམས་ བདེ་ བྱེད་ ལྷ་ ཡི་
བཙུན་ མོ་ བཞིན། །བྱད་ མེད་ དམ་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ མཆོག་ ཏུ་ བསྒྲགས། །འཛིག་
རྟེན་ བོར་ རྣམས་ བར་ བས་ ལུད་ མེད་ མཆོག་ །འདོད་ རྒྱུ་ རོན་ རྣམས་ སྒྲུབ་ ལ་

མཁས་པ་དང་། མཛེས་ཤིང་གསལ་ལ་ལགས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། འབྲུ་མེད་
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་བསྡུགས། ཆོས་ལའང་གྲོགས་ཏེ་གསང་སྡུགས་
 ཟབ་མོ་ཡི། འབྲུ་དང་ལམ་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་དུས་དགོས་ལ། ལྟ་རྒྱུ་ཀུན་
 ལའང་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འབྲུ་མེད་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་
 བསྡུགས། མདོར་ན་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་། འབྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་
 རང་བཞིན་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིད་འོང་ལུན་ཆོགས་ལམ་ལ་རབ་གནས་
 པས། སྒྲལ་བཟང་འབྲུ་མེད་དམ་པ་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 དོན་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་དང་འགལ་ལ། དེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟོན་
 དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་བོང་གི་མཆོག་དེས་སྒྲས་
 པ། གང་ཞིག་མཐའ་ཡས་ཉེས་པའི་རྒྱ་གཏིར་དུ། ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་རབ་
 བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉེས་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་འབྲུ་མེད་ལ། ཉེ་
 བར་བསྟན་པའི་ཉེས་ཀུན་བཤད་གྱིས་ཉོན། འབྲུ་མེད་ཅེས་པ་གཡོ་སྒྲུའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། བསམ་བརྗོད་འཛོལ་ལ་མི་བརྟན་གྲ་གྲ་མང་། མིང་ཡང་གཡོན་
 ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། འབྲུ་ཁྲོལ་རྩ་བ་འབྲུ་མེད་སྤང་བར་མཛོད། བྱི་
 བང་ཀུན་ཏུ་ཟེར་སྟོད་མ་དེས་པས། སྒྲ་མཆུ་མང་བས་དོན་མེད་གཟེང་རྩའི་
 གཞི། བྲག་དོག་ཆེ་བས་མི་སྟན་སྟེལ་བསུ་བྱེད། འབྲུ་ཁྲོལ་རྩ་བ་འབྲུ་མེད་
 སྤང་བར་མཛོད། མཐུན་པར་བསྟན་ཡང་དགར་འབྱུང་མ་དེས་ལ། གཞན་
 དང་རྩོད་བཅས་འབྱུག་ལོང་དུ་མའི་གཞི། ཁེར་སྟ་ཆེ་བས་དགོ་བའི་གོགས་
 ཤིང་བྱེད། འབྲུ་ཁྲོལ་རྩ་བ་འབྲུ་མེད་སྤང་བར་མཛོད། མཛེས་པར་སྤང་ཡང་
 གོས་དང་རྒྱན་གྱི་མདངས། དེ་དང་བྲལ་ན་འཛིགས་ཤིང་སྒྲགས་བྱོ་བས། གྲུ་

གྱུ་འེ་སྒྲིག་ཆོས་མི་གཙང་འདམ་རྒྱུ་འོད། །ཕུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་ལུད་མེད་སྤང་བར་
 མཛོད། །གཞན་ལས་གཡོ་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་ཆེ་བས་ན། །ནད་རྣམས་མང་ཞིང་ཁོ་
 དང་རྒྱན་ལ་དགལ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་པས་དུག་རྣམ་ལངས། །ཕུང་
 ཁྲོལ་ཙ་བ་ལུད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །སྤྱོད་ལམ་པལ་ཆེར་གཞན་སེམས་བསྐྱེ་
 ཞིང་བསྐྱེད། །རེ་ཞིག་མཛོས་ཀྱང་བརྟགས་གིང་མི་ལེགས་པའི། །རང་བཞིན་
 མཐོང་ནས་སེམས་ཀྱི་ཐེང་ཐག་ཆོད། །ཕུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་ལུད་མེད་སྤང་བར་
 མཛོད། །ཐོག་མར་མཐུན་ཡང་བར་དུ་འཐབ་ཅིང་འགྲོགས། །ཐ་མར་འབྲལ་
 ལ་ཟུང་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོང། །བྲན་བཞིན་འཕོད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཆོག་གེས་
 མེད། །ཕུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་ལུད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །རང་གིས་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་
 གཏད་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་སྒོ་རྒྱན་ལོགས་སུ་སོག་བྱུང་བྱེད། །རི་ཙམ་བསགས་
 ཀྱང་འབྱོར་པའི་དུས་མེད་པ། །ཕུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་ལུད་མེད་སྤང་བར་
 མཛོད། །བག་མེད་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་སྟེན་བྱེད་པས། །རང་གི་རིགས་ཉམས་ཆེ་
 དང་སྒོག་ལ་རྒྱོད། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ཆས་པན་མི་ཐོགས། །ཕུང་
 ཁྲོལ་ཙ་བ་ལུད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །རྒྱུང་མའི་དབང་གྱུར་པ་དང་མ་ཡང་
 གསོད། །བྱམས་པའི་གཉེན་བྲལ་སྤིག་ལ་མི་བྱ་མེད། །འདི་བྱི་ཉམས་གིང་
 ཀུན་གྱིས་སྤྱང་པའི་གནས། །ཕུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་ལུད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །གང་
 ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར། །རྒྱུང་མ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་དོན་དང་
 མཐུན། །ཆགས་སྲིད་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་སྒོག་གཡོ་བའི་བྱིར། །ཕུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་ལུད་
 མེད་སྤང་བར་མཛོད། །བཀྲ་གིས་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་བྱིམ་ནང་དུ། །གང་
 ཞིག་ཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་མེད་གྱུར་པ། །ཉེས་བྱེད་འབྱུང་བོས་དཀྱུགས་

གིང་གཏོར་བ་བཞིན། །ཡུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །གང་
 རྣམས་མཐུན་ཞིང་མཚོ་ལྷར་མི་གཡོ་བ། །གང་ཞིག་ཞུགས་པས་རྒྱུ་གིས་
 དཀྱུགས་པ་བཞིན། །གང་དུ་དག་ལྷར་འཐབ་ཅིང་འབྲལ་བར་འགྱུར། །ཡུང་
 ཁྲོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །དང་པོར་ཡིད་འོང་མཐུན་པའི་ལྷ་འདྲ་
 ཡང་། །བར་དུ་རྩོད་ཅིང་འགྲོགས་པའི་མི་ཡི་ཚུལ། །ཐ་མར་ཟ་བྱེད་བདུད་མོ་
 མ་རུངས་པ། །ཡུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །དེ་དག་ལ་སོགས་
 ཉེས་པའི་ཚོགས་མང་བས། །རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་རྒྱོན་ཆགས་ལ། །དམ་
 ཚོས་རྒྱབ་ལ་དེ་ལས་ཉེས་མང་བས། །ཡུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་
 མཛོད། །ཐར་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཞི་བ་གཉེར་རྣམས་ཀྱི། །བར་ཆད་བདུད་དུ་
 གཡོན་ཅན་བྱད་མེད་ཆེ། །ཀྱན་གྱིས་དམོད་ཅིང་དམ་པའི་ཚུལ་དང་
 འགལ། །ཡུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་
 རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་། །གང་དང་འཕྲད་པས་དེ་ལས་ཉམས་འགྱུར་
 ཞིང་། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་རྣམ་སྤྲིན་དཔག་དུ་མེད། །ཡུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་བྱད་
 མེད་སྤང་བར་མཛོད། །གང་ཞིག་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་རྣམས་
 ཀྱང་། །གང་དག་བསྟེན་པས་གྲགས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐིན་ལས་རྒྱང་
 བས་པན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་
 མཛོད། །མཐས་པ་ཡིན་ཡང་ཀྱན་གྱིས་དམོད་པ་དང་། །འདུན་པ་ཉམས་པས་
 གཞན་ལ་པན་མི་ཐོགས། །སྤྱོད་པ་དམན་ཕྱིར་པལ་བས་བཞད་གད་
 གནས། །ཡུང་ཁྲོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །བརྩན་པ་ཡིན་ཡང་
 འདུལ་བྱིམས་ཞིག་པ་ཡིས། །སྤང་བའི་ལྷས་འདོར་ཀྱན་གྱི་ཡིད་མི་

ཐོང་། ཉེས་པ་ཕྱི་བས་འདི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐོང་། སྤང་ཁྱོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་
སྤང་བར་མཛོད། བཟང་པོ་ཡིན་ཡང་ཆགས་སྤེད་ཉེན་མོངས་འཕེལ། ཆོ་
འདིར་འབྱུལ་ཞིང་འདོད་ཡོན་རང་དགར་སྤྱོད། མིག་སྤྱོད་རན་པའི་ཉེས་པ་
གཞན་ལ་འགོ་སྤང་ཁྱོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། གང་དང་རེས་
འབྱུང་དམ་ཆོས་བརྩོན་པ་ཡང་། གང་དང་འབྱུང་ན་ཆོ་འདིའི་དབང་མོང་
སྟེ། ཐར་ལམ་སྟོར་བས་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས། སྤང་ཁྱོལ་ཙ་བ་བྱད་
མེད་སྤང་བར་མཛོད། བསམ་གཏན་དོན་ལ་ཡང་དག་འཛིག་ནམས་
ཀྱང་། གང་དང་འབྱུང་པས་ལེགས་པའི་ཆོས་ཉམས་ཏེ། འི་དོགས་སྤངས་ཏེ་
ས་མཐའི་གྲོང་འདབས་འགྲིམ། སྤང་ཁྱོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་
མཛོད། གསང་སྐྱུགས་ལམ་ལའང་རིམ་པ་ཐ་དད་དེ། ཆངས་སྤྱོད་ལྷན་པ་
གསུམ་པའི་རྟོན་མེད་པས། ཁྱོལ་ལམ་རང་ལུས་ཡིད་ཀྱི་བྱུག་ཀྱ་ཙམ། སྤང་
ཁྱོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། ཆངས་སྤྱོད་མིན་ཡང་ཐ་མར་མི་རུང་
སྟེ། ལམ་གྱི་གོགས་གྱུར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་དགོན། བབ་ཙོལ་བསྟེན་པས་
ནམ་སྟོན་དཔག་དུ་མེད། སྤང་ཁྱོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། ལྟ་
ནམས་ཀྱན་ལ་ལུས་དང་བཅས་པ་ནི། སྤང་སྟོང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་
འཇུག་བད། ཐ་མལ་འཛིག་རྟོན་འབྱུལ་པའི་ལུགས་བཞིན་མིན། སྤང་ཁྱོལ་
ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་མཛོད། གང་དང་ཉེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
འགོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཐར་ལམ་ཉམས་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་གསུམ་སྤང་སྟོང་
གཉེན་པོའི་ཙལ་འཆོལ་བས། སྤང་ཁྱོལ་ཙ་བ་བྱད་མེད་སྤང་བར་
མཛོད། སྟོན་ནས་ལེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཤས་ཆུང་བས། ཉེས་པ་མེད་

གྲུང་དེ་ཡི་གས་འགོ་ཁྲིད། འོན་མེད་སྒྲོ་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པའི་
 གནས། སྤང་ཁྲོལ་ཙ་བ་སྤང་མེད་སྤང་བར་མཛོད། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་རྒྱལ་
 བོའི་ཁབ་ཏུ་བསང། འདལ་གྱི་རིལ་གྲུ་སྒྲུབ་གཤེགས་པ་ཡང་། གཤམ་ཙན་
 སྤང་མེད་དག་གི་ལེ་ལན་ཡིན། སྤང་ཁྲོལ་ཙ་བ་སྤང་མེད་སྤང་བར་
 མཛོད། མཛོད་ན་ཆགས་སྤེད་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོའི་གནས། འབྲལ་དཀའ་
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་པ། སྤང་མེད་གཟུགས་ཙན་ཉེས་པའི་རྒྱ་
 གཏེར་ལ། འགའ་བ་གང་ལགས་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། རྒྱས་པར་དཀོན་
 མཚོག་བཙེགས་པ་ལས་བརྒྱ་པ། མཛོད་རྒྱན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་འདུལ་བ་
 ཡང་། འདྲེ་དག་རྣམས་སྒྲུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་དེ་བཞིན། སྤང་མེད་ཉེས་ཀྱི་
 གཟིགས་ནས་སྤང་བར་མཛོད། ཅིས་བཛོད་པས། སྤང་མེད་ལ་མཛོད་པར་
 དགའ་བའི་སེམས་དང་བྲལ་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། འདྲེ་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ། སྤང་མེད་ནི་དེ་ལྟར་ཉེས་པ་མང་བོའི་གཞིར་གྱུར་
 བས་སྤང་བར་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི། རང་བཞིན་བག་ཡངས་སྒྲུ་སྒྲིད་
 བའི་དགའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། ཏག་ཏུ་དེ་ལ་བསྟེན་
 བ་ཁོ་ནའོ་སྙམ་ནས་བསྟུགས་པ་སྒྲུས་པ། དཔག་མེད་དུས་ནས་ལེགས་པའི་རྒྱ་
 གཏེར་དུ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་མཚོག་མེ་ཏོག་རབ་བཀྲ་ཁྲིད། མཁའ་བཙུན་
 གཉིས་སྟེས་བཟང་བོའི་སྒྲ་འབྲིན་པ། སྒྲོ་གསལ་རི་བོང་བག་ཡངས་བསྟུགས་
 པ་གསོན། རང་བཞིན་མ་བཅོས་རི་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པས། སྒྲོ་གསུམ་གང་
 དག་རང་བབ་ལྷག་པའི་རྒྱལ། གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྗེས་འགོ་
 བ། འག་ཡངས་ཡོན་ཏན་བཟང་བོའི་རང་བཞིན་ལགས། སྒྲུས་གྲུང་མ་

བཅིངས་རང་དབང་ཐོབ་ཐུང་པས། །གཞན་དང་མི་བསྐྱེད་སྐྱང་བ་བདེ་ཡངས་
 བ། །རང་དགའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི་བདེར་གནས། །བག་ཡངས་ཡོན་ཏན་
 བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལགས། །གང་བདེའི་སྤྱོད་པ་མཐོ་རིས་དགའ་བདེའི་
 གཞི། །སྤྱུ་གར་ཅེད་འཛོ་རང་གཞན་སྤྱིད་པའི་ཚུལ། །དབ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་
 རབ་རིག་པའི་ཚུལ། །བག་ཡངས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་
 ལགས། །ཆེད་དུ་བསྐྱམས་པ་སྤྱུ་གར་བསྐྱེད་འཛིང་བའི་རྒྱ། །བཅོས་མའི་སྤྱོད་པ་
 རང་བཞིན་ཟོག་པོའི་ཚུལ། །མ་བཅོས་བྱལ་བ་གནས་ལུགས་གཤིས་གྱི་
 བབས། །བག་ཡངས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལགས། །སྤྱིད་
 སྤྱུ་གར་ཐམས་ཅད་རང་དབང་གཞན་དབང་སྟེ། །རང་དབང་བག་ཡངས་སྒོ་
 གསུམ་ལྷུག་པར་གནས། །མ་བཅིངས་རྒྱ་གྲོལ་ཉིན་མཚན་སྐྱང་བ་བདེ། །བག་
 ཡངས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལགས། །ཚོས་དང་འཛིག་རྟེན་སྐྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གདོག་པས་རང་བཅིངས་ཡངས་པས་གཞན་འཛིང་
 བས། །ཁྱུ་ཡངས་རང་གྲོལ་སྤྱོད་ལམ་བདེ་བྱམ་མེ། །བག་ཡངས་ཡོན་ཏན་
 བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལགས། །དེ་དག་ལ་སོགས་ལེགས་པའི་ཚུལ་མང་
 བས། །བག་ཡངས་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། །བསྐྱོའི་མཚོ་རུང་མོ་འཇུག་
 པ་ལྟར། །བག་ཡངས་རྗེར་བྱར་དགའ་བས་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྟེན་པ་
 བ། །དོན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལས་ལྷོག་པའི་བྱིར། །རི་བོད་གི་མཚོག་
 དེས་སྐྱས་པ། །དམ་པ་རྣམས་དང་དམན་པའི་རང་བཞིན་དག །བག་ཡོད་མེད་
 པའི་བྱད་པར་ཆེ་བ་ཉིད། །རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་གསལ་བར་
 མཛོན། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱང་མང་བའི་ཚུལ་ལ་ཉོན། །སྒོ་གསུམ་མ་བསྐྱམས་

ཞི་དེས་མི་ལྡན་ལ། གྲུག་སྟོང་རང་ག་གཟུ་ལུམས་སྟེ་བརྟོལ་ཅན། །ཡ་རབས་
 དམ་པའི་རྩྱལ་དང་འགལ་བས་ན། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱི་དེང་ནས་སྤང་བར་
 མཛོད། སྟོང་ལམ་ཅིང་བས་རོ་ཆས་མ་བསྐམས་ཤིང་། །གཙང་སྤྱ་མེད་བས་
 བྲེ་མོའི་གཏམ་མང་བ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟེའུ་འཛིན་པའི་ལུགས། །བག་
 མེད་ཉེས་ཀྱི་དེང་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །བཟང་པོའི་སྟོང་རྩྱལ་དམ་པ་མི་
 ཤེས་ལ། །མཚོག་རྣམས་བཀྱར་བའི་རིམ་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །འདུག་དང་
 བཟའ་བཏུང་རྩྱལ་ཡང་མི་ཤེས་པ། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱི་དེང་ནས་སྤང་བར་
 མཛོད། །འདི་བྱའི་ཆད་མེད་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་རྩྱལ། །བར་རྒྱ་བརྟོད་ལ་ཅེ་
 རྟོད་མཚོང་ཞིང་རྒྱག་གྲུག་རྟོག་རགས་ལ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ། །བག་མེད་ཉེས་
 ཀྱི་དེང་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །སྤྱ་གར་ཅིང་འཛོ་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་
 དགལ། །ཕན་རྩྱལ་འཛིང་དང་དགོད་དང་རྒྱགས་པ་འཕེལ། །ཆགས་སྟེང་ཉོན་
 མོངས་ཕྱི་ཕྱིར་ལྡང་གྱུར་པ། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱི་དེང་ནས་སྤང་བར་
 མཛོད། །རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་ལུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །འདུས་པར་དགའ་དང་ཉེ་
 བར་མ་ཞི་བ། །ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལམ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །བག་མེད་ཉེས་
 ཀྱི་དེང་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །གང་དག་བག་མེད་ལམ་ལ་བསྟེན་གྱུར་པ།
 རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྤྱད་པ་སྟེ། །སྟེ་བོ་རན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་དུ་
 བཞག། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱི་དེང་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་ལ་
 བག་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་དགོས་
 ཕྱིར། །དམ་པས་བག་མེད་དམངས་ལ་གདམས་པར་མཛོད། །བག་མེད་ཉེས་
 ཀྱི་དེང་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཡང་བག་ཡོད་ཞི་དུལ་

དེ། །ལུས་སེམས་སྒྲོམ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གཙང་སྒྲ་བསྟེན། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་
བྱས་རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱི་དང་ནས་སྤང་བར་
མཛོད། །ཐེག་ཆེན་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་ཆེ་བ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
སྐྱབ་པར་ཞུགས་ནམས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ལམ་ལ་རབ་བསྟེན་
པས། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱི་དང་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །གསང་སྤགས་སྐུལ་པོ་
དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཞིབ་མོར་ལྟར་བྱེད་པས། །ཉིན་མཚན་
ཀྱི་ཏུ་བག་ཡོད་སྟོང་པོར་བྱེད། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱི་དང་ནས་སྤང་བར་
མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ལེགས་སྐྱེ་ལ། །བག་ཡོད་ཅེས་པའི་
མཆོག་དེ་དོན་ཡོད་བྱེད། །བག་མེད་ལེགས་ཀྱི་ཉམས་པའི་གཞིར་གསུངས་
པས། །བག་མེད་ཉེས་ཀྱི་དང་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །རྒྱས་པར་མཛོང་བྱུན་
སྤོང་པོ་བཞོད་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཀྱི་ལས་བརྟུས་དང་སྦྱོང་འཇུག་
སོགས། །བག་ཡོད་བསྟེན་པའི་མདོ་བསྟན་གསུངས་པ་དག་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་
ལ་བག་མེད་སྤང་བར་མཛོད། །ཅེས་བརྟེན་པས། །བག་མེད་པའི་གནས་ལ་
བསྟེན་པ་སྤངས་ཏེ། །ལེགས་པར་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཡང་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་
སྤྲ་མོད་ཀྱི། །སྤང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་དག་བསྟེན་པར་དཀའ་བས།
ད་དུང་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལས། །ཐེག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲིས་པ། །ཞི་བའི་མཁའ་ལ་
རབ་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས། །ཆོས་དཀའ་ཡོན་ཏན་གཟའ་སྐར་སྤང་
ཆོགས་ཅན། །ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་རི་བོང་དམ་པ་ལགས། །བཤེས་

གཉེན་བསྟེན་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུབ་འདི་གསོན། །དེར་སང་དུས་ངན་ལྔ་
 བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། །བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་མང་། །གང་
 ལ་བསྟེན་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྤང་འཕེལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་
 ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ། །ལ་ལ་གོས་དཀར་རྣམ་གྲངས་སྒྱ་ཆེ་ཡང་། །འཛིག་
 རྟེན་མ་སྤངས་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་སྤོང་། །ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་གཡེང་འདུ་
 འཛིས་གཡེངས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ། །ལ་
 ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟུན་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་། །སྤྲོ་མོ་བསྐྱེད་ཁིང་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་
 གསོད། །གཞན་ལ་སྤང་བ་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་བས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ། །ལ་ལ་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་རྒྱབས་ཆེ་
 བས། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་མྱོངས་པའི་ཀུན་སྨྱོད་ལ། །བྱུན་པོས་ངོ་མཚར་སྒྲེ་
 བའི་འབར་རྒྱག་ཅིམ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་
 དཀའ། །ལ་ལར་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མང་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱད་མ་བྲལ་
 ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་སེམས་ཅན། །ཁེངས་ཤིང་མ་དུལ་གཞན་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱེད། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ། །ལ་ལར་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགས་འབྱོར་ཀྱང་། །འདྲོད་པས་གདུངས་ལ་སེར་སྒྲུའི་
 རྩ་བས་བཅིངས། །རང་གིས་སྨྱོད་དམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་མི་བྱས། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ། །ལ་ལ་དབེན་པར་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་
 བ་ཡང་། །འདུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་རིས་བདག་ལྟས་ཁེངས། །མདོ་རྒྱུད་མི་
 ཤེས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་མྱོངས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ཀྱང་བསྟེན་
 པར་དཀའ། །ལ་ལར་རིག་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བ་ཡང་། །ཆགས་སྤོང་མ་

སྤངས་ཀྱིས་ ཐབས་ ལུ་ ཚས་ འབྲེལ། ཀྱུན་ སྦྱོང་ རན་ ལ་ ཁ་ བྱིར་ རོ་ སོ་
མཐོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གྲང་བསྟེན་པར་དགའ། ལ་ལ་སྦྱོན་བྲལ་
དམ་ པར་ རྫོམ་ བ་ ཡང་། ཡུན་ རིང་ བསྟེན་ བ་ འགལ་ འདྲའི་ གནས་ མང་
ལ། ཀྱང་ལ་མི་རུང་བྱ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་དགའ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གྲང་
བསྟེན་པར་དགའ། ལ་ལ་ལམ་བཟང་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཡང་། འགྲོགས་
ཤིང་མཁུ་དགའ་ཉེས་པ་ཕྱ་མོའང་འདྲོན། རྟག་ཏུ་བག་འཁུམས་བརྒྱད་བཀག་
རྒྱན་མི་འཆད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གྲང་བསྟེན་པར་དགའ། ལ་ལ་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་དོན་མངའ་ཡང་། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་
འགལ་འདུ་ཅན། བཟང་རན་བརྟགས་དགའ་མ་ངེས་ཐེ་ཚོམ་གཞི། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དག་གྲང་བསྟེན་པར་དགའ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བཤེས་གཉེན་
མི་འདྲ་ཞེས། གྲགས་པ་དེ་ཡང་དོན་དང་རེ་མཐུན་ཞིག ཉེ་བར་བསྟེན་ལ་
ཟུག་ རྒྱ་བསྐྱེད་ པའི་ ཕྱིར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གྲང་བསྟེན་པར་
དགའ། མདོར་ན་དེང་སང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་རོ་ན། མཐོང་ཐོས་གྱུར་པའི་
བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། སོ་སའི་སྦྱོན་རེས་གོས་པར་མཐོང་པའི་
ཕྱིར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གྲང་བསྟེན་པར་དགའ། ཀྱང་ཞིག་ཀྱན་
གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པར། སྤྲུལ་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་སྤྱིད་
ནའང་། བསྟེན་པར་འོས་ཏེ་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་དགོན། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དག་གྲང་བསྟེན་པར་དགའ། ཞེས་བརྟེན་པ་ན། དོན་དེ་ལོག་པའི་ལྷ་
བ་རན་པའི་ཐུར་ཐུང་བས་ན། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་མཆོག་དེས་
སྤྲུལ་པ། དུས་གསུམ་ལྷ་ཕྱིར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་ལྷ་བ་

སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་ཡབ། བྱུང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་
 བ། དགོ་བའི་བཤེས་ལས་བྱུང་བྱིར་ཡོན་ཏན་ཉོན། རྫོན་དུས་གདུལ་བྱ་ལས་
 རབ་དག་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བ་དངོས་དང་འཕགས་རྣམས་འདྲོན་བར་
 ཟུར། རྩོམ་པོ་དག་པའི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེ་བས། འབྲས་བུའི་དུས་དེར་གྲོལ་བ་མང་
 བ་ལགས། དེར་སངས་སྟིགས་མའི་གདུལ་བྱ་ལོག་རྟོག་རགས། རྒྱལ་བ་བྱོན་
 ཡང་བུལ་བར་མ་གཟིགས་བས། དགོ་བའི་བཤེས་སུ་སྐྱུལ་ནས་འདུལ་བར་
 གསུངས། དེ་བྱིར་དག་པའི་སྣང་བ་རྒྱ་སྟེང་ཅིག རྟིགས་དུས་འགྲོ་ཀྱན་ལས་
 གྱིས་བསྐྱིབས་ཟུར་བས། རྫོན་བུལ་རྒྱལ་བ་བྱོན་ན་མི་མཐོང་བྱིར། རྫོན་
 ཡོན་འདྲེས་མར་སྣང་རྩལ་དགོ་བའི་བཤེས། གང་མོས་གཟུགས་གྱིས་གདུལ་
 བྱ་འདུལ་བ་ལགས། རང་རྒྱུད་དག་ན་ཀྱན་ཀྱང་དག་མཐོང་ལ། མ་དག་སྣང་
 རོར་ཀྱན་ཀྱང་རྫོན་བཅས་མཐོང་། བད་ཀན་མིག་སེར་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་
 གིས། དུང་གཅིག་དཀར་སེར་ཐ་དད་མཐོང་ལ་སྟོས། གཞན་ལ་རྫོན་མཐོང་
 དེ་ཀྱན་རང་གི་རྫོན། བཞིན་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྟེང་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། རང་རྫོན་མ་
 དག་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་སྟོས། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལའང་རྫོན་
 མཐོང་ན། གཞན་ལ་ཉི་མོ་སྟོས་དེར་སངས་སྐལ་བ་ངན། ཡང་དག་དགོ་བའི་
 བཤེས་ལ་རྫོན་སྐྱེན། གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཐར་ལམ་བྱང་རྩལ་བུལ། དེར་འདིར་
 ཞི་བ་བྱང་རྩལ་གཉེར་རྣམས་གྱིས། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན། རྫོན་ལ་མི་བརྟགས་ཡོན་ཏན་རྗེས་དྲན་བས། དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ། རྩོམ་བ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གང་མངའ་བའི། རྫོན་ནི་

བརྟུན་ལ་ཡོན་ཏན་བདེན་པའི་བྱིར། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཟེལ་གཞོན་
 བས། །ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །སྟེ་རྒྱའི་བླ་མ་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །རྒྱལ་བ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེར་བཞག་ཅིང་། །བཀའ་
 དྲིན་ལྷག་པར་གྲུས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྟོ་ངལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་
 ལ་བསྟེན། །འཛིག་ཉེན་ཀྱན་ན་མཁས་པར་གྲགས་པ་དགོན། །ཆོག་མེད་
 གནས་ཀྱང་སྟོབ་པའི་དཀའ་ལས་ལྟོས། །ཆོག་དོན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་
 མཛོད་ལ། །སྟོ་ངལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །བཅུན་པའི་གནས་
 ཀྱང་དེ་བས་བྱ་དཀའ་སྟེ། །ཉིན་རེ་བསྟེན་གནས་བསྐྱང་བའི་དཀའ་བ་
 ལྟོས། །ཉག་ཏུ་ཆངས་སྟོད་ཡོན་ཏན་བྲན་མཛོད་ལ། །སྟོ་ངལ་སྤངས་ལ་དགོ་
 བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །བཟང་པོར་གྲགས་པ་དེ་བས་མཆོག་ཏུ་དགོན། །ཆེ་
 འདིའི་ཆགས་སྤང་སྤང་བར་དཀའ་བ་ལྟོས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་ཞིག་ཡོན་
 ཏན་བྲན་མཛོད་ལ། །སྟོ་ངལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །སྟེ་
 ཆོགས་ཡོན་ཏན་བྱོགས་མེད་མཆོག་ཏུ་དགོན། །བྱོགས་མེད་གནས་ལ་སྟོབ་
 པའི་དཀའ་བ་ལྟོས། །མཁུན་རབ་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་བྲན་མཛོད་ལ། །སྟོ་ངལ་
 སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །གཞན་པར་ཡོན་ཏན་གནས་རེའང་
 མཆོག་ཏུ་དགོན། །ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་པའི་དཀའ་བ་ལྟོས། །རྒྱབས་ཆེན་
 པན་ཐོགས་ཡོན་ཏན་བྲན་མཛོད་ལ། །སྟོ་ངལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་
 བསྟེན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ནི་བ་རྒྱབ་པ་དགོན། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་
 སྤང་བར་དཀའ་བ་ལྟོས། །གཅིག་དུར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་མཛོད་
 ལ། །སྟོ་ངལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །རིག་སྒྲགས་བརྒྱལ་

ལྷགས་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་དགོན། །བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་དཀའི་དོན་
ལ་སྟོམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཡོན་ཏན་བྲན་མཛོད་ལ། །སྟོ་རལ་སྤངས་
ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །དམ་པའི་རང་བཞིན་གཟིགས་པ་རྒྱུ་རིང་
བས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ། །འགལ་འདྲར་སྤང་བ་
རང་སྟོན་འབྲུལ་པ་ཡིན། །སྟོ་རལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་
བསྟེན། །དམ་པ་ཉིད་ནི་སྟོ་ཆེན་མཁུ་དཀའ་ལ། །ཐ་མལ་སྟོད་དང་མི་མཐུན་
འགོགས་དཀའ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བག་འབྱམས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །སྟོ་
རལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །གཞན་དོན་བཅེ་བ་ཅན་རྣམས་
གདུལ་བྱ་ཡི། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ལོར་བ་ཆེར་དགག་ཕྱིར་རྒྱུང་ཏུ་འགོག་
ཅིང་ཆར་གཙོད་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྟོ་རལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་
བསྟེན། །སྟོ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཐུགས་བཅེ་བས། །ཉི་འཁོར་གདུལ་བྱ་འདི་
ལྟར་བསྐྱར་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་མོས་གདམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཞི་བ་ལགས། །སྟོ་
རལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །དམ་པའི་མཛོད་སྟོད་རྟག་ཏུ་
གཞན་གྱི་དོན། །ཁྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག། །གང་མཛོད་
གནས་ཀྱང་ལེགས་པ་དམ་པ་ཡིན། །སྟོ་རལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་
བསྟེན། །དམ་པའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་སྟེ། །རི་ལྟར་མཛོད་ཀྱང་དགོ་བ་
འབའ་ཞིག་འབྱུང་། །མིག་རྒྱུང་ཐུང་ཏུས་འགལ་འདྲར་རྟོག་པ་ལོར། །སྟོ་རལ་
སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །ཐེག་པའི་ཕེ་མོར་སོན་པའི་དམ་པ་
ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་གོང་མར་ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུ་བས། །ཐུན་མོང་ཉེས་མེད་
འགལ་འདྲའི་ལོག་ལྟ་དོར། །སྟོ་རལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་

བསྟེན། བུན་མོང་ལམ་ཁྱགས་བུན་མོང་ལགལ་བ་སྟོན། བཟུག་མཆོག་ཁྱགས་
 རྣམས་མཆོག་དང་ལགལ་བ་སྟོན། མཆོག་དང་བུན་མོང་ལགལ་འདྲུ་མི་གནས་
 པས། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། མདོར་ན་དེང་སང་རང་
 རང་ཡོན་ཏན་གྱིས། འགྲོ་དོན་མཛད་རྣམས་རོ་མཚར་སྤྱལ་བའི་
 རིགས། རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱལ་མཆོག་ཏུ་གྱས་བསྟེན་ལ། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་
 དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། རང་ཉིད་ལེགས་པ་གང་ཞིག་གཉེར་འདོད་
 པས། རྟེན་ལྡན་ན་དེ་དོན་གཉེར་སྤྲད་ཏུ། བྱས་པས་ཏན་བསྟེན་སྟོན་ལ་
 ལྟ་བུ་དོར། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། རྒྱ་བོ་བཟུལ་ཕྱིར་
 མཉན་པར་བསྟེན་པ་ལྟར། སྤྲིད་མཆོ་བཟུལ་ཕྱིར་སྤྲ་མར་བསྟེན་པ་
 དང་། བཀའ་བཞེན་རྒྱལ་ལ་མི་མཉེས་པ་རྣམས་སྤང་། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་
 དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། དམ་པར་ཉེ་བ་གནོད་པའི་གཞིར་མཐོང་
 བས། བཤེས་གཉེན་རང་བཞེན་མེད་པར་འདྲ་བརྟུན་པ། རྟེན་དག་བཅུད་གྱིས་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་གསང་ཆོག་ཡིན། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་
 བསྟེན། དམ་པ་རྣམས་ནི་གང་དང་ཉེ་བ་ན། རྟེན་ཡོན་ཏན་ལྟག་པར་དེར་
 འགོ་སྟེ། རི་རབ་གསེར་གྱི་རི་ལ་བྱ་གནས་བཞེན། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགེ་
 བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། ཐར་བ་འདོད་པས་དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན། འབྲལ་བ་
 མེད་པར་བཀའ་སྟེ་སྤྲི་ལྷ་བྱ། རྟེན་ཡིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་
 འཇུག། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། རྟེན་སང་དམ་པ་
 མཛོན་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལའང་། ལྟ་ཆོགས་སྟོན་མཐོང་བསྟེན་པར་མི་འདོད་
 བ། སྤྲས་པའི་དམ་པས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགེ་བའི་

བཤེས་ལ་བསྟེན། གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་པར་བསྟེན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་། རང་སེམས་མ་
 དག་དེ་ལ་སྟོན་མཐོང་ངེས། རྟེན་ལྡན་མཐོང་དང་སྟོན་ཡོན་མཚུངས་པས་
 བ། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། གཤམ་ཞིག་རང་ལས་ཡོན་
 ཏན་ལྟག་གྱུར་པ། རྟེན་ཏེ་དེ་བཟུང་འོས་དམ་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་
 མང་ལྟན་ཀྱང་གྱིས་ཐུག་བྱའི་འོས། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་
 བསྟེན། གཤམ་ལ་དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་ལྟག་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་སྟོན་གྱིས་བརྗོད་
 བར་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་སྤངས་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་ལ་
 སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། རྟེན་ཞིག་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 འདྲེས་གྱུར། ཡོན་ཏན་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་བསྟེན་འོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་བཟོ་རིགས་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་བཞིན། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་
 བསྟེན། དམ་པའི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བ་རང་གི་སེམས། སྟེན་མར་ཤེས་པས་
 དག་པའི་སྤང་བ་སྤྱད། མ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དོར། སྟོང་ལ་
 སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། རྟེན་ལྟར་སྟོན་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་དུ་པ་
 ཡིས། རང་སེམས་དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ། ཐར་བ་དམ་པའི་ལམ་
 བཟང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། ཞེས་
 བརྗོད་པས། དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་བ་སྤངས་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་སྟོང་བརྒྱུད་ཏོ། རྟེན་སྟེན་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ།
 དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལགས་མོད་གྱི། དད་པ་ནི་མཆོག་དུ་
 བྱ་དཀའ་བས་བསྟེན་པར་མི་རུས་སོ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་པ། རབ་མཛེས་མཆོག་དུ་
 ཞི་བའི་གངས་རི་ལ། ཡོན་ཏན་ཆོས་དཀའ་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་བས། མ་ལུས་

སྒྲིགས་ཀྱི་མཐར་ཐུབ་དེ་བོད་མཆོག་། དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བར་དཀའ་བས་
གསོན། རྩོན་ནས་གོམས་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་བ་དང་། ཆོ་འདྲིར་དད་པའི་
ཡུལ་ཡང་ཉུང་བ་དང་། རྟོག་པའི་རྩོན་ཡང་གིན་ཏུ་མང་བས་ན། ཡང་དག་
དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་དཀའ། དང་བའི་དད་པ་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་ཅན་
ཡང་། ཁངས་རྒྱས་སྟེ་གཟུགས་ཅམ་སྟེ་མཐོང་མི་བྱས། གཟུགས་བརྟན་
བེམས་པོ་གཞན་དང་བྱད་ཅི་ཡོད། ཡང་དག་དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་
དཀའ། ཆོས་ཀྱང་ཡུང་རྣམ་ཆོག་སྟེ་བེམས་པོ་དངོས། རྟོགས་པ་བསྐལ་དོན་
གཞན་ཡིན་མདོན་མ་གྱུར། བརྟན་གྱི་དབྱུང་ན་དོན་སྤྲིའི་རྣམ་པ་
ཅམ། ཡང་དག་དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་དཀའ། བེམས་པོའི་རང་བཞིན་
ཡི་གའི་གྲེགས་བམ་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྟེན་པས་འོ་བརྒྱལ་
ལ། བཀྱར་སྟེ་མེད་པས་དད་པའི་ཡུལ་མ་གྱུར། ཡང་དག་དད་པའི་རང་
བཞིན་སྟེ་བ་དཀའ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྟན་གཟུགས་བརྟན་
ཅམ། བརྟན་གྱི་དབྱུང་ན་སོ་སོའི་སྟོན་མང་བས། ཁྱོད་བའི་སྟེ་བོ་པལ་
དང་མཚུངས་པ་སྟམ། ཡང་དག་དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་དཀའ། ཆེ་ཅུང་
ཀྱན་ལ་གནས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། ཁོ་ནམ་ཁེ་སྒྲིགས་འདོད་ཡོན་མི་དགོས་
མེད། རྩེ་ཆོན་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྟེད་འཕེལ། ཡང་དག་དད་
པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་དཀའ། འདོད་པའི་དད་པ་འཁོར་འདས་སྤང་དོར་
དེ། བདེན་བཞིའི་འདོར་ལེན་དེང་སང་བྱེད་པ་དགོན། ཐམས་ཅད་ཆོ་འདྲིའི་
བདེ་བ་གཉེར་བའི་བྱིར། ཡང་དག་དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་
དཀའ། འཁོར་བའི་གནས་ནའང་ལྷ་མིའི་བདེ་མཆིས་ལ། ཞི་བ་སྐྱབ་ལ་

དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་བསྐལ་མང་། །འཁོར་འདས་བདེན་བཞིའི་དབྱེ་བ་བརྟག་
 དཀའ་བས། །ཡང་དག་དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་དཀའ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་
 དཀའ་ནག་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། །ཆོས་ལམ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྲང་ཕྱོག་པས་ན། །ཀུན་གྱི་
 ཡིད་ཆེས་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་གཟུང་། །ཡང་དག་དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་
 དཀའ། །མི་དགོ་སྤྱད་ནམས་ཆེ་རིང་དཔལ་འཕེལ་ལ། །དགོ་བ་ཅན་དག་དེ་
 ལས་ལོག་མཐོང་ནས། །ཡན་ཚུན་འཆོལ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་གང་། །ཡང་
 དག་དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་དཀའ། །མདོར་ན་དད་པའི་ཡུལ་ནམས་རྟེན་
 དཀའ་ལ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཚད་མར་མ་ཐུར་བས། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་དད་
 པ་རི་ལྟར་རུང་། །དེ་ཕྱིར་དད་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་བར་དཀའ། །ཞེས་བརྗོད་པ་
 བ། དོན་དེ་ཉིད་དམ་པ་དག་གིས་དམད་པས་དེ་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར།
 རི་བོར་གི་མཆོག་དེས་སྒྲིམ་པ། །ཡོན་ཏན་རབ་བསགས་ཡིད་འོང་འཕགས་པའི་
 རོར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་ལགས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །ཉེས་སྦྱོང་ཞི་བ་ཐར་
 པ་དམ་པའི་ལམ། །ཆོས་དཀའར་རབ་བཟང་དད་པའི་བསྐྱགས་པ་ཉོན། །རྒྱལ་
 བ་ནམས་ནི་དུས་ཀུན་བཞུགས་ཐུར་པས། །སྟེ་རྒྱ་ནམས་ལ་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་
 གཟིགས། །ཡན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །དད་པའི་རང་
 བཞིན་བཟང་པོ་སྟེད་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་
 བཟོ་སྐྱལ་པ། །རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་འགོ་ཀུན་མཚོད་པའི་ཞིང་། །བཅས་
 པོ་གཞན་དང་འགྲན་དུ་ཡོད་མ་ལགས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྟེད་
 པར་མཛོད། །ཆོས་དཀའར་དམ་པ་བསྐྱལ་དོན་གཞན་དེ་ཡང་། །དམ་པ་ནམས་
 གྱི་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་གནས། །བརྟན་པའི་རང་བཞིན་འགོ་ལ་མདོན་ཐུར་

པས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །སྒྲིགས་པམ་ཡི་གེའི་
གཟུགས་ གྲང་སྒྲུལ་ པར་གསུངས། །ལེགས་ པའི་ ལམ་ སྟོན་ སྒྲར་ རྟོག་ མིག་
འབྱེད་པའི། །འགྲོ་པའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །དད་པའི་རང་
བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །དགེ་འདུན་རང་བཞིན་གྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་
སྟེ། །ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་མིན། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་ཀྱན་
བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོག། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་
མཛོད། །འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་བརྟེན་པའི་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་
དང་བུར་པས་འཚོ་དགོས་པས། །ཞོར་དང་རྩལ་ལ་སྦྱེད་པ་སྒྲར་ན་
ཡང་། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །སྟོན་ཏུས་གྲོང་རྣམས་
དད་ལྡན་སྦྱེ་བོས་གང་། །བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་པས་འཚོ་བར་གྱུར་མོད་ཀྱི། །དེར་
སང་ལུས་མིན་རང་ལ་བདོག་པས་འཚོ། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་
པར་མཛོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཕལ་པའི་སྟོན་ཆགས་གྲང་། །དགེ་བའི་བག་
ཆགས་བཟང་པོ་རྩལ་འབྲེལ་བས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་དང་ཁ་ཏོན་ལ་
སོགས་སྦྱོད། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །དག་སྒྲང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དམན་ཞིང་ཉམས་གྱུར་གྲང་། །བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་འདྲེན་པ་ཐ་མའི་
ཚོ། །མོས་པའི་བསྟན་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དད་པའི་རང་བཞིན་
བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་མཚོག་ཏུ་ཉམས་གྱུར་
གྲང་། །སྦྱོས་ཕལ་རྣམས་ལས་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་པ། །མེ་ཏྲག་ཙམ་
པའི་དཔེ་ཡིས་གསུངས་དེ་བཞིན། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་
མཛོད། །དང་སང་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཏུར་ན་ཡང་། །འཁོར་འདས་བདེན་བཞི་

སྒྲུང་དོར་ཚད་མར་གནས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལོར་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། །དད་པའི་
 རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་འགྱུར་བའི་
 སྐྱལ་བསྐལ་ཏེ། །ཐར་ལམ་དཀའ་སྦྱད་བདེ་ཆེན་དམ་པའི་ལམ། །མཐར་ཐུག་
 བདེ་དང་སྐྱལ་བསྐལ་བྱུང་ཡོད་པས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་
 མཛོད། །དཀར་ནག་ལས་ནི་བདེ་སྐྱལ་ཡིད་ཆེས་གནས། །གང་དག་ཕྱོག་ནས་
 སུ་སྦྱོད་དམན་བར་འགྲོ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་ཚུལ་དང་འགལ་མི་བྱེད། །དད་
 པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །དག་སྦྱོད་སྐྱལ་ལ་སྤྲིག་སྦྱོད་སྦྱིད་
 མཐོང་བ། །ད་ལྟའི་གང་ཡིན་ཐོན་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། །ད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་བྱི་མར་
 བདེ་སྐྱལ་བྱེད། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །མི་དག་སྦྱོད་
 རྣམས་ཆེ་འདིར་བདེ་བ་གང་། །ཐོན་ལས་དག་པའི་ལྷག་མ་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན། །ད་ལྟའི་སྤྲིག་པས་བྱི་མ་ངན་འགྱོར་ལྷང་། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་
 པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །དག་བ་ཅན་ཡང་ཆེ་འདིར་སྐྱལ་པ་མང་། །ཐོན་ལས་མི་
 དགའི་ལྷག་མའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། །ད་ལྟའི་དག་བས་བྱི་མའི་བདེ་བ་ཐོབ། །དད་
 པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དད་པའི་ཡུལ་གང་དག་
 པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་རྟོག་པ་བདུད་གྱི་ལས། །ངན་པ་སྤངས་ལ་དག་སྦྱང་
 རྒྱ་བསྦྱེད་ལ། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་ལྷ་
 མའི་ནང་ནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །དད་པའི་གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐེང་
 མཛོད། །དམན་པ་རྣམས་ལ་རྩུང་ཟད་མེད་པས་ན། །དད་པའི་རང་བཞིན་
 བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །གང་ལ་དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྐལ་བྲལ། །འཕགས་
 པའི་རིགས་ཉམས་ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱུ་མེད། །སྤྲིད་མཆོར་འབྱམས་གིང་རྟག་ཏུ་

བདེ་བས་ཐོངས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པར་མཛོད། །དད་པ་
 གོར་རྒྱམས་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་ཆར་འབབས་
 བས། །ཁྱུ་དབང་ཡིད་བཞིན་དབང་བའི་མཆོག་ལས་འཕགས། །དད་པའི་རང་
 བཞིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པར་མཛོད། །དད་པ་ཟས་རྒྱམས་ནང་ནས་བདེ་བའི་
 ཟས། །ཏིང་འཛིན་ཡིད་བཞིན་དགའ་བ་སྐྱེད་པས་ན། །འདོད་པའི་བཟང་
 བརྟེན་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པར་
 མཛོད། །དད་པའི་གོས་རྒྱམས་ནང་ནས་མཆོག་གི་གོས། །རྩི་ཆ་ཁྱེད་ཡོད་བག་
 དང་རབ་ལྷན་པས། །ལྟ་མའི་གོས་མཆོག་དམ་པས་ཆར་མི་ཐོད། །དད་པའི་
 རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པར་མཛོད། །དད་པ་རྒྱན་རྒྱམས་ནང་ནས་མཛོད་
 པའི་མཆོག་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མཆོན། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་
 བའི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པར་
 མཛོད། །དད་པ་གནས་རྒྱམས་ནང་ནས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དམ་པའི་བསྐྱེད་གནས་
 ཡིད་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། །ལྟ་མའི་ཁང་བཟང་མཆོག་རྒྱམས་ཀྱན་ལས་
 འཕགས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པར་མཛོད། །དད་པ་གྲོགས་
 རྒྱམས་ནང་ནས་མཆོག་གི་གྲོགས། །ཆོ་རབས་བགྲགས་ཀྱང་རྟེན་ཏུ་འབྲལ་མི་
 ཤེས། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པས་རྟེན་ཏུ་ཕན་བདེ་བྱེད། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་
 པོ་སྐྱེད་པར་མཛོད། །དད་པ་འཁོར་རྒྱམས་ནང་ནས་ཉེ་བའི་འཁོར། །མི་ལམ་
 བ་ཡང་བདག་གི་རྩིས་སུ་བྱེད། །ཅི་འདོད་སྐྱབ་ལ་དགེ་བའི་ལས་སུ་
 བྱེད། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྐྱེད་པར་མཛོད། །དད་པ་གཉེན་རྒྱམས་
 བཟང་ནས་ཉེ་བའི་གཉེན། །ལེགས་པ་སྟོན་ཅིང་ཉེས་པ་འགོག་པ་དང་། །དགེ་

བའི་ཚྭགས་ལ་གྲོགས་དང་དོན་བྱེད་པས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱིད་
 པར་མཛོད། །དད་པ་བཤེས་རྒྱམས་ནང་ནས་མཛོད་བའི་བཤེས། །མཚོག་ཏུ་
 ཉེ་ཞིང་རང་སྤང་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །བདེ་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱུ་བསྐྱོངས་བས་
 བ། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱིད་པར་མཛོད། །དད་པ་མགོན་རྒྱམས་
 བང་ནས་སྤྱབས་ཀྱི་མཚོག་ །ངན་འགོ་འགོག་ཅིང་མཐོ་རིས་དགའ་བདེ་
 སྟེར། །འཁོར་བ་སྤངས་གིང་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །དད་པའི་རང་བཞིན་
 བཟང་པོ་སྦྱིད་པར་མཛོད། །དད་པ་སྟོན་པའི་ནང་ནས་སྤྱབས་པོ་ཆེ། །གང་
 ཞིག་ཡོད་པས་ལེགས་པ་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་
 པས་མཛོས་པར་བྱེད། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱིད་པར་མཛོད། །དད་
 པ་ཆོས་རྒྱམས་ནང་ནས་ཅུ་བ་སྟེ། །དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་བསང་གིང་རྟ་
 ཆེ། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་པ་ཀྱན་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་
 པོ་སྦྱིད་པར་མཛོད། །དད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པའི་གཏེར་མཛོད་ལ། །དད་
 ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །དད་པའི་ཡུལ་ལ་དང་བའི་སེམས་
 ལྷན་པས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱིད་པར་མཛོད། །ཅིས་བཟོད་པས།
 དམ་པ་རྒྱམས་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པས། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་བསྦྱིད་པ་
 ལ་མོས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ། དེ་ལྟར་དད་
 པའི་ལམ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བས་སྤང་བར་རུང་གི་
 བརྩོན་འགྲུས་ནི་བྱ་དགའ་བས་སྤྱབ་པར་མི་རྣམས་སོ་སྣམ་ནས་སྤྱས་པ། འདོད་
 ལྷན་བདུད་ཅིའི་བདག་པོ་སྦྱེ་རྒྱུའི་གཉེན། །རིག་བྱེད་དག་བ་གང་ལས་འབྱུང་
 བ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་རི་བོང་མཚོག་ །བརྩོན་འགྲུས་

རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་དཀའ་བས་གསོན། །གང་ལ་བརྩོན་ཡང་ཐུག་མཐའ་མེད་
 བ་དང་། །རི་ཙམ་བརྩོན་ཡང་ཟིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པར་བརྩོན་ཡང་
 ཉེས་པ་འགའ་མིན་པས། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་
 ལགས། །གང་ཞིག་བརྩོན་པས་ཉེས་པ་བྱས་པ་བཞིན། །ལེ་ལོ་ཙན་རྣམས་
 ཡོན་ཏན་འཕེལ་གྱུར་པ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གསལ་བར་མངོན་པས་
 གྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །གང་ལ་བརྩོན་
 པས་བཟང་བརྟུང་འཆོ་གོས་ཙམ། །ལེ་ལོར་གནས་གྱུར་རང་བཞིན་བབས་
 གྱིས་འབྱུང་། །ཡུགས་སུ་དོན་མཚུངས་འབྲས་སུ་དལ་བ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །གང་ཞིག་ཆོས་ལའང་རྣམ་པ་མཚུངས་
 བ་དང་། །འགའ་ཞིག་ཆ་བེབས་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །བརྩོན་པ་མེད་
 གྱུར་གྱིས་གྱིས་མཆོག་འཛིན་པས། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་དཀའ་
 བ་ལགས། །སྟོན་ནས་གོམས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱབས་རྒྱུང་ལ། །ཆོ་འདིར་
 འཁྲུལ་བའི་སྤང་བ་གངས་མང་ཞིང་། །ལེ་ལོ་གསུམ་ཡང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་
 བས། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །ལུས་དག་འཇུག་
 བ་གིན་ཏུ་མི་སྐྱོན་ཞིང་། །ཐ་མལ་བྱ་བྱེད་མཆོག་ཏུ་འཕྲོ་བཞིན་ལ། །ཆོས་ཀྱི་
 དོན་ཡང་སྐྱབ་པར་རབ་དཀའ་བས། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་དཀའ་
 བ་ལགས། །སྒོ་གསུམ་དལ་བ་འདི་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ། །བརྩོན་པའི་རང་
 བཞིན་འདི་ཡང་མཐའ་མེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་འབད་པ་འདི་ཡང་མི་རུས་
 པས། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །ཆོ་རབས་སྐྱབ་
 པའི་ཐུན་པ་མཐའ་ཡས་གིང་། །ཡང་དག་དགོ་བའི་ཆ་གས་གངས་རྒྱུང་

བས། །བདག་འདྲས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམ་ཞིག་ཐོབ། །བརྩོན་འགྲུས་
 རང་བཞིན་སྟེ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །གང་དག་ཆོས་ལམ་བརྩོན་པས་སྐྱབ་
 རྣམས་ཀྱང་། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གྲངས་མང་ཞིང་། །བཟང་པོའི་
 ལས་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྟེ་བར་
 དཀའ་བ་ལགས། །མདོར་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྩོན་
 ཀྱང་མཐའ་མེད་བཞག་ཀྱང་རང་བབ་ཞིག་ །འབད་ཀྱང་རལ་བ་དོན་མེད་ཚུལ་
 མཐོང་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྟེ་བར་དཀའ་བ་ལགས། །ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན། །དོན་དེ་ཉེས་པར་འགྲོ་བའི་གྲང་པོ་འདུལ་དཀའ་བས། །དགེ་བའི་
 རྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། །རི་བོང་གི་མཆོག་དེས་
 སྒྲིམ་པ། །དཔལ་ལྷན་མཐོ་རིས་གྲོང་གི་སྟེ་རྒྱའི་ནང་། །ཡོན་ཏན་གདུགས་
 དཀར་གཅིག་མཛེས་སྟུང་ཆོགས་གང་། །སྟོན་ནས་ལེགས་པར་འབད་པའི་
 འབྲས་ཡིན་པས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱགས་པ་
 ཉོན། །བརྩོན་འགྲུས་མདོན་མཐོ་རིས་ལེགས་ཆོས་ཀྱན་གྱི། །གཞི་དང་ཅུ་བ་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་། །དོན་རྣམས་སྐྱབ་པའི་བཞོན་པ་མཆོག་ཡིན་
 པས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན་པར་མཛོད། །འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་སྟུང་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། །འབད་པའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་མདོན་སྒྲུལ་གྲུབ་
 མཐོང་བས། །སྤྲུལ་མཐའ་མཆིས་ལ་ཟེན་པ་ཡོད་པས་ན། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན་པར་མཛོད། །ལེགས་པར་བརྩོན་ལ་ཉེས་པའི་གས་མི་
 སྤིད། །མྲོངས་པས་འབད་པ་དོན་རྣམས་འཛོལ་བ་གང་། །རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོའི་
 རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་མཛོད་ལ། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན་པར་

མཛོད། གྲུ་བ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་ཆགས་པ། ལེགས་པར་མ་ཤེས་
 འབད་ལས་གྲུ་བ་པས་ན། གང་པོར་སྒྲིག་ཡོན་དུས་སྐབས་རིག་མཛོད་
 ལ། རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྟེན་འགྲུས་བསྟེན་པར་མཛོད། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་
 ལེགས་པ་ནམ་ཡང་མེད། གང་ཞིག་ལེགས་མཐོང་དེ་ཡང་འབད་པའི་
 ལུགས། སྒྲིག་གི་བརྟེན་པས་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཅམ། རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་
 བརྟེན་འགྲུས་བསྟེན་པར་མཛོད། བརྟེན་དང་མི་བརྟེན་འཆོ་གོས་སྤྱད་པ་
 ཡང་། སྒྲིག་ལས་བརྟེན་པའི་ལུགས་ཏེ་འདི་ཉིད་ན། བརྟེན་པ་ལྟོད་ནམས་
 དབུལ་ཁིང་ཐོངས་པ་མང། རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྟེན་འགྲུས་བསྟེན་པར་
 མཛོད། ཆོས་མཆོག་སྤྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་འཆོལ་ཏེ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་
 མི་དལ་འབད་པ་གཅིས། མི་བརྟེན་ལེ་ལོས་ནམ་ཡང་དོན་མི་འགྲུབ། རྟག་
 ཏུ་ལེགས་པའི་བརྟེན་འགྲུས་བསྟེན་པར་མཛོད། བསམ་གཏན་སྤྱད་ལ་དལ་
 བར་མངོན་ནམས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མི་ཡོངས་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱེད་
 པས། ལུས་ངག་འབད་པ་བརྒྱར་འགྲུར་ཆར་མི་ཐོད། རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་
 བརྟེན་འགྲུས་བསྟེན་པར་མཛོད། གང་ཞིག་གོམས་ན་སྤྱོད་པར་མི་འགྲུར་
 བའི། གནས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་གཉེན་
 པོ་འབད་པའི་ལུགས། རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྟེན་འགྲུས་བསྟེན་པར་
 མཛོད། ཐ་མལ་བྱ་བྱེད་བཞག་ན་སྤོང་འགྲུར་ལ། སེམས་ཀྱིས་བཏང་ན་
 དགའ་བའི་ཞེན་པ་སྤང་། ཆོས་ཀྱང་བགས་ཀྱིས་སྤྱབ་ན་དགའ་བ་མེད། རྟག་
 ཏུ་ལེགས་པའི་བརྟེན་འགྲུས་བསྟེན་པར་མཛོད། ལུས་ངག་སེམས་དལ་སྤྱད་
 ལུག་གོམས་པས་ཏེ། བགས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་ལྟོག་པར་དགའ་བ་

མེད། ཤོ་མས་རྗེས་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འདྲ་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྩོན་
 འགུས་བསྟེན་པར་མཛོད། སྒྲིབ་ཀུན་སྒོ་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་སྤངས་སྤྲོ་ལ། ཡོན་ཏན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར་རང་ལ་ཡོད། སྒྲིད་ལུག་ལྷམ་པའི་སེམས་ནི་རབ་སྒྲོངས་
 ལ། འདྲ་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྩོན་འགུས་བསྟེན་པར་མཛོད། ཁང་ཞིག་ཆོས་
 ལས་ཉམས་པ་དེ་དག་གྲང་། བཅ་ཞིག་ཐར་བ་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
 འབས་རང་བཞིན་བསྐྱུ་བ་མེད་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྩོན་འགུས་
 བསྟེན་པར་མཛོད། མདོར་ན་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་ལུན་ཆོག་གས་ཀུན། ཁང་ལ་
 བརྩོན་པ་མཆོག་དེས་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། མི་བརྩོན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ཏུ་ལེགས་པའི་བརྩོན་འགུས་བསྟེན་པར་མཛོད། ཅིས་བརྗོད་པས།
 ལེ་ལོ་རན་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། བརྩོན་འགུས་དམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་
 གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ། བརྩོན་འགུས་ནི་ཡོན་ཏན་
 བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་སྐྱབ་པར་ལུས་ཀྱི། ཐོས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དགའ་
 བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ་སྟམ་ནས་སྐྱས་པ། ལེགས་པའི་ཚུགས་ཏེར་གྱིན་
 ཏུ་མདྲ་བྱུང་བ། མཁའ་རབ་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་མདངས་བཟླ་ཞིང་། འུལ་བའི་
 རྗེས་སུ་རི་བོར་འཛིན་གཟུགས་ཅན། ཐོས་པའི་རང་བཞིན་བསྟེན་པར་
 དགའ་བས་གསོན། ལྷ་ཆོག་གས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཆོག་དོན་
 ཏོགས་དགའི་རྣམ་པ་གྲངས་མང་ཞིང་། རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 མི་ལུས། ཐོས་པའི་རང་བཞིན་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ལགས། ཤེས་པར་རྫོམ་
 པ་ཀུན་གྱང་མི་འཆམ་ལ། ཡིན་མིན་ཚུད་པའི་གནས་ལ་ཞི་ལུས་
 མེད། མཐའ་གཅིག་དེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ། ཐོས་པའི་རང་བཞིན་

བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པ་ཀྱུང་གྱང་མི་འཆམ་
 ལ། ཉམས་ལེན་སོ་སོའི་གནས་ལ་ཁ་འཛིན་ཆེ། ཆོས་བདག་འཛིན་པ་
 བ་ཐག་འཛིངས་པ་འདྲ། ཐོས་པའི་རང་བཞིན་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་
 ལགས། མཁའ་པར་ཁས་འཆེ་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་རྣམས་ཀྱང་། ཁ་མཁས་མི་
 འཆམ་ར་རྒྱལ་མེད་དཔུང་འབར། ཐ་སྟོད་ཆོས་ཀྱང་སྟིང་པོ་མེད་པ་འདྲ། ཐོས་
 པའི་རང་བཞིན་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། སྐྱུབ་པར་ཁས་འཆེ་སྒྲོམ་པར་
 ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། ཁ་བཟང་མི་འཆམ་ཆོས་བརྒྱད་མ་བུལ་བས། འོན་
 གྱིས་ཐོས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་འདྲ། ཐོས་པའི་རང་བཞིན་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་
 ལགས། གནས་ལུགས་དོན་ལ་འདི་ཡིན་ཁ་མི་འཆམ། སོ་སོའི་ཕྱགས་རིས་
 ཡིད་དཔྱོད་བྱུབ་མཐའ་རྩྱུང་། གཞི་ཡི་ཆོས་ལའང་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲ། ཐོས་
 པའི་རང་བཞིན་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། ཉམས་ལེན་གནས་
 ལའང་ཐམས་ཅད་ཁ་མི་འཆམ། བྱེད་ལུགས་ཐམས་ཅད་འགལ་འདྲའི་ཚུལ་
 མང་བས། ལམ་གྱི་ཆོས་ལའང་ངེས་པ་མེད་པ་འདྲ། ཐོས་པའི་རང་བཞིན་
 བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། ཆོས་སྐྱའི་གནས་ལ་ཡིན་ལུགས་ཁ་མི་
 འཆམ། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྒྲོ་སྒྲུར་གིན་ཏུ་མང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱང་ངེས་
 པ་མེད་པ་འདྲ། ཐོས་པའི་རང་བཞིན་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། མདོར་
 བ་དེང་སང་མཐུན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་སོ་སོའི་གནས་
 ལ་བསྟེན། གང་ཡིན་མི་ཤེས་འདི་ཡིན་མ་ངེས་པའི། ཐོས་པའི་རང་བཞིན་
 བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དོན་དེ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཛར་
 མི་ཆེ་བས། དམན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་

མཆོག་དེས་སྒྲུབ་པ། གང་ཞིག་རྣམ་བཤུ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེད་ཆ་ལ་དུ། སློ་བྲོས་རྣམ་
 དཔྱོད་འོད་སྟོང་གར་གྱུར་པས། སྐལ་བཟང་སློ་མིག་པོ་རྒྱས་པ་ཡི། ཐོས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། ཐོས་པ་འདོད་འབྱུང་ལྟ་ཡི་
 དཔག་བསམ་གྱིང་། གང་ལ་ཅི་འདོད་ཤེ་བ་རྫོགས་བྱེད་པའི། ལུན་ཆོགས་
 རྒྱལ་པ་དེ་དང་མཚུངས་ཡོད་མིན། ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། ཐོས་པས་དོན་རྣམས་རིག་ཅིང་ནོར་བ་སྤང་། ལེགས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་
 ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་འཛིན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་གིང་རྟ་ཆེ། ཡང་
 དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་རྣམ་གྲངས་
 རྒྱ་ཆེ་ཡང་། བགོད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པར་འདུས། གང་མོས་དེར་
 ལྷགས་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། དོན་གཅིག་གནས་དེ་ཐོས་པ་ཀུན་གྱི་དག། ཉེ་བར་འདུག་པ་སྒྲན་
 གྱི་སྡེ་ཆོན་བཞིན། ཆོས་ཀྱང་ཐོས་པས་གདམས་ལ་ལུམ་མི་འཆོལ། ཡང་
 དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། བད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲན་རྣམས་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་ཀུན་བཛོད་ལྟར། གང་
 འདོད་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་བཞིན་ལས། ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། མཁས་རྣམས་ཆོག་དོན་གནས་ལ་རྩོད་ན་ཡང་། རང་གཞན་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གཏན་འབེབས་ཅིམ། ཐར་ལམ་གནས་ལ་སྤང་དོར་ཀུན་
 མཐུན་པས། ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། ཐ་སྙད་རྩོད་
 རྣམས་ངེས་པ་མེད་འདྲ་ཡང་། ཁོ་སའི་ས་ལམ་ཉམས་ལེན་ངེས་པར་
 ཡོད། ཆོགས་གཉིས་ལམ་ལས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་དོན་གཅིག་ཡང་དག་ཐོས་

པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་དེམ་པ་གངས་མང་
 ཡང་། །ཡིན་ཚུལ་འགགས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྤང་། །སེམས་ཉིད་
 རང་ལ་མ་ཡེངས་དོན་མཐུན་པས། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་གཏན་ཚིགས་ཁོང་ནས་ཤར། །ཁེངས་པར་སྤང་
 ཡང་རང་བཞིན་དུལ་པས་ན། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ནམ་ཡང་དམད་མི་
 ཅུ། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །པམམ་གཏན་སྤྱོད་
 རྣམས་རབ་ཏུ་བྱང་བས་ན། །སེམས་ལ་གང་ཤར་དག་ཏུ་བརྟེན་ནས་ཡལ། །དེ་
 ལ་གཞན་ཞིག་ལོག་རྟོག་སྒྲེ་མི་རུང་། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཆེ་དྲི་མ་རྣམ་མར་བ། །དྲི་མ་བསྐྱངས་ནས་ལྷུང་དུ་དག་
 པ་བཞིན། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་དང་འབྲ། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་
 དོན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །སྒྲུབ་པར་ཞུགས་རྣམས་བཟང་པོར་བཞེད་པ་
 མཆོག་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཆེ་ཐབས་དང་འབྲུལ་དགོས་པས། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་
 བརྒྱུད་གཤེ་བ་མི་བཏང་འཆོལ། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །རང་རང་ལམ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིད་ཆེས་གཞི། །ཐ་དད་གནས་ལ་བསྟེན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །ཅུང་ཟད་འགལ་འདྲར་སྤང་བ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད། །ཡང་དག་ཐོས་
 པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་སྤྱི་ཡིས་ཅི་བརྟེན་
 གུང་། །བདག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐུན། །གནས་ལུགས་གཞི་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་མི་ཅུ། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །འཇུག་པའི་ལམ་ལ་རྣམས་གངས་མཐའ་ཡས་གུང་། །ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་མི་འགལ་མཐུན། །རྒྱ་འབྲས་གནས་ལ་འགལ་

འདྲའི་ ཐེ་ ཆོས་ འོད་། ཡང་ དག་ ཐོས་ པའི་ འོན་ ལ་ བསྟེན་ པར་
མཛོད་། མཐར་ ཐུག་ ཆོས་ སྒྲུའི་ འདོད་ ཚུལ་ གངས་ མང་ ཡང་། སྒྲངས་ རྟོགས་
མཐར་ ཐུན་ སྒྲུ་ གཉིས་ ཐོབ་ པར་ མཐུན་། འབྲས་ སྒྲུའི་ གནས་ ལ་ སྒྲོ་ སྒྲུར་ མཐར་
འཛིན་ པས། ཡང་ དག་ ཐོས་ པའི་ འོན་ ལ་ བསྟེན་ པར་ མཛོད་། འདྲ་ སང་ ཆོས་
རྣམས་ ཐ་ དད་ གངས་ མང་ ཡང་། ཆོས་ གྱི་ སྒྲོ་ དང་ ཐེག་ པའི་ རྣམ་ གངས་
ཡིན། ཡིན་ མིན་ དབྱེ་ བསལ་ ཆོས་ སྒྲོང་ ལས་ མི་ གསོག་ ཡང་ དག་ ཐོས་ པའི་
འོན་ ལ་ བསྟེན་ པར་ མཛོད་། ཞེ་ མ་ ཐོས་ པ་ རོ་ མཚར་ མཚོག་ ཏུ་ འཕགས། ཡང་
ཞིག་ ཡོད་ པས་ འཛིག་ རྟེན་ ཆོས་ རྣམས་ དང་། འཛིག་ རྟེན་ འདས་ པའི་ ཆོས་
རྣམས་ ཐུན་ ཆོགས་ སྒྲུབ། ཐོས་ པ་ ཡོན་ ཏན་ གུན་ གྱི་ འབྲུང་ གནས་ ལགས། ཡང་
ཞིག་ ཆེ་ སྒྲུ་ བསྟེན་ པའི་ སྒྲེ་ པོ་ ཡང་། སྒྲང་ འོར་ ཐེས་ པས་ སྒྲེ་ སྒྲུ་ སྒྲོང་ པ་
ན། སྒྲོན་ གྱི་ ལམ་ བཟང་ ཐོས་ པའི་ རྗེས་ འགོ་ བས། ཐོས་ པ་ ཡོན་ ཏན་ གུན་ གྱི་
འབྲུང་ གནས་ ལགས། ཡུལ་ འཁོར་ སོ་ སའི་ ཆབ་ སྤྱིད་ སོ་ རྣམ་ དང་། ལེགས་
སྒྲུའི་ འདུན་ ཐོས་ བཟང་ པོ་ སྒྲུབ་ པ་ ཡང་། སྒྲོན་ གྱི་ ལམ་ བཟང་ ཐོས་ པའི་ རྗེས་
འགོ་ བས། ཐོས་ པ་ ཡོན་ ཏན་ གུན་ གྱི་ འབྲུང་ གནས་ ལགས། གུན་ གྱི་ སྒྲུན་ སྒྲུར་
ལེགས་ པའི་ བཟོ་ རིགས་ དང་། གཞན་ ཡན་ རིགས་ པ་ སྒྲུན་ ལ་ སོགས་ པ་
ཡང་། སྒྲོན་ གྱི་ ལམ་ བཟང་ ཐོས་ པའི་ རྗེས་ འགོ་ བས། ཐོས་ པ་ ཡོན་ ཏན་ གུན་
གྱི་ འབྲུང་ གནས་ ལགས། དཔལ་ པོ་ ཐབས་ མཁས་ དག་ སྟེ་ གཞོམ་ པ་
དང་། སྒྲུང་ མེད་ མཛངས་ མ་ སྒྲོན་ སྟེལ་ པ་ ཡང་། སྒྲོན་ གྱི་ ལམ་ བཟང་ ཐོས་
པའི་ རྗེས་ འགོ་ བས། ཐོས་ པ་ ཡོན་ ཏན་ གུན་ གྱི་ འབྲུང་ གནས་ ལགས། བྱན་
རྣམས་ ལས་ བྱེད་ ཞོ་ ཐས་ འཚོ་ པ་ དང་། སྒྲོང་ མོ་ སྒྲོད་ ལམ་ བཟང་ བཏུང་ གཉེར་

བའི་བར། རྫོན་གྱི་ལམ་བཟང་ཐོས་པའི་རྗེས་འགོ་བས། ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་
 གྲུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ལགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཞི་བ་གཉེར་རྣམས་
 གྲང་། རྒྱང་དོར་ཤེས་པས་ལེགས་པའི་ལམ་བསྟེན་ནས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་སྦྱབ་ལ་རབ་འཇུག་པས། ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་འབྲུང་གནས་
 ལགས། ཐོས་པས་གྲུན་ཤེས་སློ་གྲོས་སྦྱང་པ་སེལ། །གཞན་ལ་འདོམས་རུས་
 ལེགས་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ། ཉིས་གྲུན་སྦྱོབ་ལ་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ། ཐོས་པ་
 ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ལགས། ཐེག་གསུམ་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྟེ་
 བོ་ཡང་། ཐོས་པས་རང་རང་གནས་དེ་རིག་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་ལེགས་པ་གྲུན་འབྲུབ་པས། ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་འབྲུང་
 གནས་ལགས། རྒྱལ་སྐས་ལམ་བཟང་ས་རྣམས་བགོད་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དང་ཐེག་པའི་དོན་ཐོས་ནས། ཉིང་འཛིན་འབུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་ལམ་ལ་
 འཇུག ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ལགས། རྒྱལ་བ་རྣམས་འདྲེན་
 པན་པར་མཛོད་དེ་ཡང་། སྟེ་རྒྱ་འདུལ་ཞིང་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ན། རྫོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་ཐོས་པའི་རྗེས་འགོ་བས། ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་འབྲུང་གནས་
 ལགས། ཐེག་པ་གང་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་རྣམས་གྲང་། །ཡང་དག་ཐོས་པ་
 དམ་པའི་རྗེས་འགོ་ལ། །གཞན་རྣམས་གྲུན་གྲང་མཚུངས་པར་འཇུག་དེའི་
 བྱིར། ཐོས་པ་ཡོན་ཏན་གྲུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ལགས། ཐོས་པ་མཁའ་བཞིན་
 དྲི་མེད་རྒྱ་ཆེ་ལ། །རི་བཞིན་བརྟན་ཅིང་ས་བཞིན་གྲུན་གྱི་རྟེན། །མཚོ་བཞིན་
 དྲངས་ལ་འདོད་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་གནས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟེན་
 པར་མཛོད། ཐོས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ་ཉིས་གྲུན་སྦྱོབ། །མགོན་མེད་སྟིང་

པར་ལམོར་བའི་རྒྱད་པ་སེལ། །འཛིགས་ལས་དབུགས་འབྱིན་སྟག་བསལ་མུ་
 བོ་སྟོང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐོས་པ་གནས་
 རྣམས་ནང་ནས་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དམ་
 པར་སྟོང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོག་དོན་དམ་པས་མཛོད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐོས་པ་རྒྱན་རྣམས་ནང་ནས་མཛོད་པའི་
 མཆོག་དམ་པར་མཆོན་ཞིང་ཀྱན་གྱིས་སྟན་པར་སྒྲ། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 བསྟེད་པར་བྱ་བའི་འོས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །ཐོས་པ་ལོར་རྣམས་ནང་ནས་འཕགས་པའི་ལོར། །རྒྱན་པོ་རྣམས་དང་
 རྒྱལ་པོས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་རང་དབང་འབྱོར་པས་སུན་སུམ་
 ཆོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐོས་པ་མིག་རྣམས་
 ནང་ནས་སྒོ་གྲོས་མིག་སྒྲང་དང་མི་སྒྲང་གཟུགས་རྣམས་བལྟ་བུས་
 ཤིང་། །རགས་པས་མི་སྒྲིབ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐོས་པ་དོན་རྣམས་ནང་ནས་ལེགས་པའི་
 དོན། །འདོད་རྒྱུར་བསྐྱར་ཞིང་ཅི་བསམ་རེ་བ་སྟོང་། །ལྟ་རྣམས་རིན་ཆེན་མཆོག་
 ལས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡང་དག་ཐོས་པ་
 དམ་པ་རབ་གཅིས་པས། །འདི་དང་གྱི་མའི་ལེགས་པ་སྐྱབ་རྣམས་གྱིས། །དོན་
 རྣམས་འབྱོར་སྟེད་ཐོས་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅིས་བརྗོད་པས་མྱོངས་པར་
 དགའ་བའི་སུན་བསལ་ནས། །ཐོས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ། །ཐོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཁང་ནི་བསྟེན་པ་

ལེགས་ཀྱི། བསམ་གཏན་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བས་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་སོ་སྟོན་
 བས་སྟོན་པ། མཁུན་བཙུང་འཇུག་པའི་བཞུགས་སྐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ལས། དམ་
 ཚོས་རིན་ཆེན་ཆོས་དབྱེས་མདའ་འཕངས་པས། གཞུང་གི་ལས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དཔུང་འཛུགས་རི་བོང་མཚོག་ བསམ་གཏན་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་དགའ་བས་
 གསོན། མཚོག་ཏུ་ཉི་ལེ་ཞི་བ་བྱ་དགའ་ལ། མ་ཡེངས་དོན་ལ་གནས་པ་
 སེམས་ཀྱི་ཁུར། ཉིང་འཛིན་མཉམ་པར་འཛིན་པ་གོམས་དགའ་
 བས། བསམ་གཏན་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ། བསྐྱབ་བྱའི་
 བསམ་གཏན་དེ་ཡང་གྲངས་མང་ལ། འདི་ཡིན་མི་འཚམ་གང་ཟེར་པའི་
 སྟེན། ཐབས་ཚུལ་མང་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་དགོན། བསམ་གཏན་སྟོན་
 པར་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ། ཆེ་འདི་སྤངས་ནས་སྐྱབ་པར་ཆས་ན་
 ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་ཞུ་རེ་འདོགས། འོན་མེད་སྐྱབ་པའི་དྲིས་
 སྟེན་སྟོན་པས། བསམ་གཏན་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ། ཁུར་
 ཟད་བཟུང་ན་འདོད་པ་ཆེ་ཞེས་སྟོན། དྲང་བོར་བརྟེན་ན་འགྲོགས་པར་དགའ་
 ཞེས་གཤེ། ཁ་རོག་བསྟན་ན་སྒྲུབ་ལོ་སྤངས་ཞེས་སྟོན། བསམ་གཏན་སྟོན་
 པར་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ། རི་རོགས་བསྟན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྟེན་
 ལ། དབེན་པར་གནས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་སྟེན་པར་མང་། བཟོད་སྟེན་ཆུང་ལ་འདོད་
 པ་ཆེར་མཐོང་ནས། བསམ་གཏན་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ། རི་
 ཅོམ་བསྟོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རྟོགས་མེད་ལ། ཁྱོལ་བའི་ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་ཆོར་མེད། བསྟོན་དང་མ་བསྟོན་འདྲ་བའི་ཚུལ་མཐོང་
 བས། བསམ་གཏན་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགའ། མདོར་ན་གནས་

ལུགས་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བྱ་དཀའ་
ལ། །འགལ་འདྲའི་གནས་ཀྱང་མང་བས་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །བསམ་གཏན་སྒྲོམ་
པར་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན། །དོན་དེ་ཉིད་ལོག་པར་
རྟོག་པ་རམ་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། །རི་བོང་གི་མཆོག་དེས་སྒྲུབ་པ།
གང་ཞིག་བསྒྲུམས་པས་སྤྱད་མཆོ་མཐར་འབྱིན་ཞིང་། །ཐར་པ་དམ་པ་ཞི་བའི་
སྤྱིང་བཟོད་པ། །བསམ་གཏན་གྱུ་ཆེན་གནས་ལ་བསྟེན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མེ་
ཏོག་ཕྱིང་བ་རྒྱན་ཆགས་ཉོན། །ཞི་བའི་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཡང་། །ཟབ་
མོའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་དཀའ་བ་མེད། །མ་ཡིངས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་
རྗེས་འགོ་བས། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །རྒྱ་
འབྲས་ལམ་ལ་རྒྱུ་པ་གངས་མང་ཡང་། །སོ་སོའི་ཟབ་ལམ་སྤྱིང་པོར་བརྟེན་
བྱས་ན། །དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་འགྲུབ་པར་དཔེ། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་
བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །དམ་པ་རྒྱུས་དང་རང་སེམས་དཔང་
བརྟགས་ནས། །ཞི་བ་གཉེར་ལ་ཉེས་པ་འགའ་མེད་པས། །ཀྱན་གྱིས་དམད་
ཀྱང་དེ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་
མཛོད། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་པས་མཐུན་སྦྱེན་གཟུང་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་དམད་
ཀྱང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གོགས། །ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འགྲོད་པ་
མེད། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །སྒྲོ་གསུམ་
བསྐྱམས་ནས་རང་སེམས་གཡོ་མེད་པས། །དྲང་ཞིང་གསོང་པོར་སྤྱོད་ལ་མི་དད་
ཅིང་། །རྗེས་སུ་ཁོ་བ་སྤྱོད་པ་བྱུང་པོ་ཡིན། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་བསམ་གཏན་
སྒྲོམ་པར་མཛོད། །དེང་སང་འབྲས་ལུའི་དུས་ལས་ཡོལ་བས་ན། །སྤྱོན་བཞིན་

ཅུང་ཟད་སྒྲོམ་པས་རྟགས་མཐོང་མིན། །སྐྱབ་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱེདས་ན་གལ་གྱི་
 མཐོང་། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །གཞན་དང་
 བསྐྱོན་འདྲིས་སྤངས་པས་སྒྲོ་ཐུང་ལ། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པའི་གཟུགས་
 དན་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ལུའ་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས། །ཟབ་དོན་སྙིང་
 པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །བསམ་གཏན་དག་དང་གང་ལ་སྦྱོད་པ་
 ཡི། །གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བས་དམ་པར་མཆོན། །གནས་གཞན་ཐེ་ཆོས་
 མྱོངས་པའི་དན་རྟེན་ཡིན། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་
 མཛོད། །གནས་ཡུགས་བསྒྲོམས་པས་རིག་པའི་དོན་མཐོང་ན། །ཐུན་མོང་དྲོད་
 རྟགས་མཐོང་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ། །རིག་སྙིང་ཆོས་སྐྱ་མཆོན་མ་མེད་པ་
 ལགས། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་དང་
 པོར་སྐྱབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །དྲོད་རྟགས་ཆེད་དུ་འབད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཀྱང་སྙིན་པའི་བྱད་ཡོད་དམ། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བསམ་གཏན་
 སྒྲོམ་པར་མཛོད། །གཤིས་ཀྱི་དྲོད་རྟགས་གཟུང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་དག། །ཐོག་
 ཏུ་ཐེབས་པ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་
 ཡུལ། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །བསམ་གཏན་
 སྒྲོམ་པ་དག་པའི་དྲོད་ཚད་ནི། །སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་
 ཏེ། །རྩ་རོལ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་བལྟར་མི་ལུས། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བསམ་
 གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །ཁྱབ་ཆེན་རྣམས་ནི་དགོངས་པའི་བྱད་གྱིས་
 སྟོན། །དེང་སང་བསྟན་ཀྱང་སྒྲོ་སྐྱར་སྐྱིབ་པ་གསོག་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཀུན་
 ལ་སྤང་ངེས་མེད། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །རང་

གིས་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དབག་བྱས་ནས། །དེང་སང་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིག་
མ་གསོག། སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་ཆེན་གང་ཡིན་གཤམ་པ་མེད། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་
བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྲོན་མེད་ངོ་མཚར་
ཅིག་སྒྲོམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ལ། །ཆོར་བ་མེད་པར་བེམས་པོར་
གནས་འགྱུར་དགོས། །རིགས་སམ་སེམས་ལ་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་མཛོད། །སྒྲོ་
གསུམ་རང་ལ་སྒྲོན་གྱི་དངོས་པོར་རྟོག། །རང་དང་མི་མཐུན་ལོག་ལྟས་ཆར་
གཙོད་ལ། །ཞི་བ་གཉེར་ལ་དམན་པའི་བཞད་གད་གནས། །རིགས་སམ་
སེམས་ལ་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་མཛོད། །ཆོ་ཡང་ཡུན་ཐང་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་
འགྲིབ། ལྷུང་དུ་འཆི་ཡང་དོན་མེད་འབྲུལ་ཕྱིར་འབྱང། །རྟེན་དཀའི་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་བྱེད། །རིགས་སམ་སེམས་ལ་དེ་ཉིད་དབྱུང་པར་
མཛོད། །ཀྱེ་མ་གྲོགས་དག་འཆི་བདག་ལྷུང་དུ་འོང། །ད་རེས་འཆི་མེད་བདུད་
ཅིའི་དོན་བསྒྲུམས་ཏེ། །སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་གཡུང་དུང་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་
མོའི་དོན་གྱི་བསམ་གཏན་བསྟེན་པར་མཛོད། །མཐོ་རིས་ལུས་རྟེན་དགོ་བའི་
སྒོག་གིང་ལས། །བསོད་ནམས་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་ཡངས་མིག་ཅན། །དད་
དང་བརྩོན་པའི་བཞོན་པས་རང་བསྐྱེད་དེ། །དལ་འབྱོར་གིང་རྟོ་ཆོས་ལ་དྲང་
བར་མཛོད། །སྤྲོན་ལས་ལེགས་སྤྲོན་དག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དམ་ཆོས་
དགོ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སྒྲེས་གིང། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལམ་མཁན་ཡོད་
དུས་འདིར། །གཏན་དུ་ལེགས་པའི་བསམ་གཏན་བསྟེན་པར་མཛོད། །རི་ལྷར་
རྩ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བར་མི་རུས་ལྟར། །མ་
བསྒྲུམས་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་དང་འདྲ། །གདུང་སེལ་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་

བསྟེན་པར་མཛོད། རི་ལྟར་ལམ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་བཟགས་གིང་། ཆོག་གིས་གཞལ་ཀྱང་ཕྱིན་པར་མི་རུས་ལྟར། ལམ་བསྐོམས་ཆོས་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་དང་འདྲ། ཐར་ལམ་ལྷུང་བཤོད་བསམ་གཏན་བསྟེན་པར་མཛོད། ཆོས་འདིར་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན་དེ་མི་མཐོང་བས། དོན་དམ་དབྱིངས་དེ་མཐོང་པར་བཞི་སྟེན་དུ། ཟབ་མའི་བསམ་གཏན་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛོད། ཏེ་རེས་གཏན་གྱི་ལེགས་པ་མ་འབྱུབ་ན། ཡང་འཁོར་ཡང་འབྱུལ་སྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས། མཐའ་མེད་སྟག་བསྐལ་བཟོད་པར་མི་རུས་པས། སྟེ་གི་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྟེན་པར་མཛོད། མདོར་ན་རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐས་དམ་པས་རི་ལྟར་བསྐོམས་པ་བཞིན། བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཆད་བཅུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པོ་ཟབ་མའི་བསམ་གཏན་མཛོད། ཅིས་བརྟེན་པས། ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་སྟོ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་བསམ་པ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྟོམ་པའི་བསམ་གཏན་སྟོང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟུབ་པ་ལེགས་མོད་ཀྱི། དབེན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བས་མི་རུས་སོ་སྟམ་ནས་སྟུས་པ། ཐུགས་རྗེའི་བཅེ་སྟོན་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལས། བདུད་ཅིའི་ཆོས་ཆར་བསིལ་བའི་རྒྱན་བབས་པས། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་དམ་པའི་རིམ་མཆོག་དབེན་པའི་གནས་ལ་བསྟེན་པར་དཀའ་བས་གསོན། གངས་ཁོད་ནགས་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དང་། སྤྱིང་དང་བྲག་རི་ལུང་སྟོང་རི་དོགས་སོགས། མི་མེད་དབེན་པ་གང་དེ་སྟོན་མང་བས། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། སྟེ་བོས་སྤངས་པས་མཐུན་པའི་སྒྲ་མེད་

ལ། ཉིན་མོ་སྤྱོད་ཁིང་མཚན་མོ་འཛིགས་པ་སྟེ། མི་བཟད་འབྱུང་བོས་བསྟེན་
 བས་སྟོག་ལ་སྟོལ། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། གནས་
 དེར་དུས་མིན་སྒྲ་དང་ས་གཡོ་ལ། འབྱུང་བའི་སྒྲ་དང་བྲག་རི་སྟོལ་ལ་
 སོགས། གཉན་ཁིང་འཛིགས་སུ་རུང་བས་ལྟས་མང་བས། ཐར་པ་འདོད་
 ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། མི་སྟོད་འདྲེ་དང་སྤྱང་གི་འཕར་བ་
 དང་། འོྱ་ཤེད་སྟག་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པ་ཡི། གཙན་གཟན་མ་རུངས་
 གདུག་པའི་ཆོགས་མང་བས། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་
 ལགས། ཆེ་འདྲིའི་ཟས་ཞོར་སྟེ་བོ་ཀུན་སྤངས་ནས། འདྲིའི་གནས་སུ་གང་
 ཞིག་སུ་གནས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་སྤྲུགས་པའི་མི་འདྲ་བས། ཐར་པ་
 འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། གནས་དེར་བདེ་སྟག་རྒྱུན་ཡང་
 གངས་མང་ལ། ཞེགས་ཤིག་བྱུང་ན་སུ་ལའང་འདྲི་ས་མེད། རྒྱ་ཡང་གཡོག་
 མེད་ཤི་ཡང་མི་ཆོར་བས། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་
 ལགས། བྲོགས་དང་བཅས་པའི་རི་ངོགས་དབེན་པ་ཡང་། ས་ཁད་མཐོ་བས་
 བབས་ཀྱིས་རྒྱ་བཅ་ལ། འབྲུལ་འགྲིམ་དཀའ་ཁིང་འགོ་འདུག་སྟག་བསྟུལ་
 མང་། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། མང་བོ་འཆོགས་ན་
 གཙིག་གིས་གཙིག་གཡེངས་ལ། དབེན་པའི་དོན་མེད་གྲོང་འདབས་སྟེ་དགོན་
 བཞིན། ཉུང་རུང་གནས་ན་དག་རྒྱུན་མི་བྱུང་བས། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་
 པར་དཀའ་བ་ལགས། དབེན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལས་སེམས་སྟོན། ལྟན་ལ་
 མི་རྒྱགས་འགོ་དང་གཏམ་ལ་དགའ། རྣམ་རྟོག་མི་ཞོན་དོན་མེད་བྱ་བྱེད་
 མང་། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། ཆེ་འདྲིའི་དོན་

དང་ཐོས་བསམ་ཀྱན་བཞག་ནས། སྐྱབ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མེད་
 ལ། སྦྱིང་པོ་ཡོད་པའི་མདོ་དོན་གཅིག་ཀྱང་མེད། བཅར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་
 པར་དཀའ་བ་ལགས། བྱ་བྱེད་སྤངས་ན་མཐུན་སྟེན་མི་འབྱོར་ལ། བྲེལ་དོ་
 བྱས་ན་དཔེན་པའི་ཚུལ་དང་འགལ། ཆོས་བཞིན་སྤྱད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཁས་ཉེན་
 པས། བཅར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པར་གནས་
 རྒྱུ་མས་གཞན་ལས་འགྲོགས་དཀའ་ལ། འདུ་ཤེས་སྤྱན་ཅིང་རྒྱུ་རྟོག་སྤྱུ་བས་
 རགས། སྦྱིང་བརྟེན་མང་ལ་ནང་རིགས་མི་གཤིན་པས། བཅར་པ་འདོད་ཀྱང་
 བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པའི་མི་རྒྱུ་མས་བྱད་མེད་ཆོགས་དང་
 འདྲ། རེ་ཞིག་མཐོང་ཆེ་མཐུན་ཞིང་དུལ་དུལ་འདྲ། རང་བཞིན་ཁྱོད་དང་ཐུག་
 དོག་ཟུག་རྩུ་ཆེ། བཅར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པ་
 ཟེར་ཡང་སྤྱན་མོངས་དུད་འགྲོའི་གནས། མོངས་པ་འདུ་ཞིང་མོངས་པའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན། མོངས་ལ་མོངས་འདུ་མོངས་པ་རྒྱན་མི་འཆད། བཅར་པ་
 འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པ་ཟེར་ཡང་སྦྱོ་མིག་འགྲིབ་
 པའི་གནས། སྤར་ཤེས་བརྟེན་ལ་གསར་དུ་གཏི་མུག་སྟེ། ཤེས་བྱས་མོངས་
 ཤིང་ཐོས་བསམ་སྤང་བ་བྲལ། བཅར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་
 ལགས། དཔེན་པ་ཟེར་ཡང་སོས་དལ་སྦྱིད་ལུག་གནས། ཆོས་དང་འཇིག་
 རྟེན་དཀའ་བ་མ་བཟོད་ཀྱན། སྦྱོམ་ལ་སྤྱད་བཏགས་སྦྱོམ་ལས་ཅི་བདེར་
 ཉལ། བཅར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པ་ཟེར་བ་
 བག་ཡངས་རང་གའི་གནས། ཤ་ཆང་སྟོག་ཅོང་དུས་མིན་ཟས་རྒྱུ་མས་
 ཀྱན། བཅར་དུན་ལོངས་སྦྱོད་དོ་ཆ་སྤྱ་གསང་བྲལ། བཅར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་

པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པ་ཟེར་ཡང་མ་བསྐྱེད་བྱིས་པའི་གནས། རྟེ་
 ཚན་བྲལ་ཞིང་ཁ་ཏས་འཕུན་མཁན་མེད། གྲུ་ཡངས་སྟོང་པ་འདི་བྱའི་ཚད་
 ལས་འདས། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པ་
 ཟེར་ཡང་བག་མེད་སྟོན་པའི་གནས། མི་ཡིས་ཆང་འཐུང་ཆང་གིས་མི་འཐུང་
 བས། འདྲུལ་གྲུ་གཞས་ཐོ་ཅོ་སྐྱར་འགོང་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་
 པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པ་ཟེར་ཡང་འདྲ་ཤེས་ཆུང་པའི་གནས། ཚིག་
 ཅམ་མི་བཟོད་ཁོ་དང་ཟུག་རྩུ་འཕེལ། ལེགས་ཉེས་ཆོ་ན་གཞན་ལས་སེམས་
 འཁོས་ཆུང་། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པ་
 ཟེར་ཡང་ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པའི་གནས། བག་མེད་ཆང་དང་མི་མཐུན་མཚན་མང་
 བས། གཉེན་པོ་ཆུང་རྣམས་ཚངས་སྟོང་ཉམས་པའི་རྒྱ། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་
 བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། དཔེན་པ་ཟེར་ཡང་མི་མཛེས་སྟེད་པའི་
 གནས། གཞན་དུ་སྟོན་ཆགས་ཀྱིས་བྱིས་སྤངས་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟེན་བས། ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་
 ལགས། མདོར་ན་དེང་སང་དཔེན་པའི་རི་ངོགས་ན། མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྩུ་
 འགལ་བའི་རྒྱུན་མང་བས། འི་དྲགས་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་
 ལ། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་པ་ན།
 དོན་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐུན་པ་མི་བཟད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འཕགས་པའི་གནས་ལ་དམོད་པ་ཉེས་པ་ཁུར་ཕྱི་བས། ཚུལ་དེ་ལས་ལྟོག་པར་
 འདོད་ནས། རི་བོང་གི་མཆོག་དེས་སྐྱས་པ། ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་
 ཡངས་པའི་མཆོག་གཅིག་གིས། སྤིད་གསུམ་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་

ཁྱེད་པར། །མ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་དྲང་སྟོང་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ཉེར་
 བསྟེན་དབེན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉོན། །ཐུབ་པ་དྲང་སྟོང་མཆོག་རྣམས་བཞུགས་
 བཞུགས་པ། །སྒྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བསྟེན་པ། །ཡོན་ཏན་རང་
 བཞིན་ཅན་རྣམས་དབྱེས་དབྱེས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ། །ནགས་ཚལ་དབེན་པ་ཞི་བའི་གནས་དག་ལ། །འོག་པར་རྟོག་
 པའི་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །ཆོས་དཀར་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་མཆོད་བྱའི་
 ཕྱིར། །དབེན་པ་བསྟེན་པར་གདམས་ལ་སྒྲོ་བར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་སྒྱེ་བོས་
 མཆོག་ཏུ་དབེན་པ་གང་། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལགས་
 པས། །དྲོད་རྟགས་ལྡན་པ་གང་རྣམས་བསྟེན་པ་ལགས། །འོག་རྟོག་སྦྱངས་ལ་
 དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །སྒྱེ་བོ་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་ཆོས་འཕེལ་
 ཞིང་། །འབྱུང་བོ་མང་བས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །མཆོག་ཏུ་གཉན་
 པས་རྟོགས་པ་བོགས་འབྱིན་པས། །འོག་རྟོག་སྦྱངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །དྲོད་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་སྒྲོ་བ་མེད། །ཆོས་མཆོག་ཞི་བའི་
 བདུད་ཅིར་རབ་དགའ་ལ། །གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན། །འོག་རྟོག་སྦྱངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་དགའ་
 འཛིགས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཉ། །བྱིས་པ་དབེན་པར་འཛིགས་ལ་གྲོང་ལ་
 དགའ། །རི་དྲགས་གྲོང་དུ་འཛིགས་ལ་དབེན་པར་དགའ། །འོག་རྟོག་སྦྱངས་
 ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཕལ་པ་རྣམས་ནི་འདྲུ་འཛིན་གནས་དགའ་
 ལ། །བར་མ་རྣམས་ནི་ཕྱང་ཟད་དབེན་ལ་དགའ། །དམ་པ་མཆོག་རྣམས་རབ་
 ཏུ་དབེན་པར་དབྱེས། །འོག་རྟོག་སྦྱངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཆོ་

འདིའི་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་འདོར། །དེ་བས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཆོག་
གཟིགས་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ནི་དཔེན་པར་དབྱེས་པ་ལགས། །འོག་རྟོག་
སྤྱོདས་ལ་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་རྣམས་ཅི་བྱུང་
ཡང་། །དབང་སྦྱར་རིག་པའི་གྲོགས་ཏེ་རྟོགས་པའི་གྲོང་། །ན་མི་རྒྱུན་དབང་
ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱན། །འོག་རྟོག་སྤྱོདས་ལ་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་
མཛོད། །གང་ན་གྲོགས་དང་བཅས་པས་དཔེན་པ་གང་། །འདྲུ་འཛིན་གནས་
རྣམས་ཀྱན་ལས་ཆེས་ལྷག་སྟེ། །རང་གིས་ཆོས་འཕེལ་བྱ་བ་ལྟར་བ་
ལགས། །འོག་རྟོག་སྤྱོདས་ལ་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁུ་ནི་ཁམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། །བྲོགས་གཅིག་བཟང་བ་མཐོ་དམན་གང་ལའང་
མེད། །གཅིག་ལ་འཕྲོད་དེ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་མང་། །འོག་རྟོག་སྤྱོདས་ལ་
དཔེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁྱེན་མཐུར་འགོ་འདྲུག་ལུས་སྤྱོད་ཟས་རྣམས་
འདྲ། །ནད་རྣམས་སྤྱོད་ཁིང་ལུས་སེམས་སྤྱོད་པ་མང་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྲངས་མང་བས། །འོག་རྟོག་སྤྱོདས་ལ་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་
མཛོད། །དད་ལྡན་མང་ན་དད་པའི་རྒྱབས་ཆེ་བས། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
ལེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ། །མིག་རྒྱུན་མང་ན་སྤང་བྲུང་དོན་ལ་
མཁས། །འོག་རྟོག་སྤྱོདས་ལ་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དགྲ་དང་ཆོས་
རྒྱུན་སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཏེ། །ལས་ཡོད་རྣམས་ལ་གང་དུའང་འབྱུང་བར་
འབྱུར། །མེད་ན་གཅིག་སྤར་གནས་ཀྱང་བྱུང་དོགས་མེད། །འོག་རྟོག་སྤྱོདས་
ལ་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དཔེན་པར་སྟེ་འཛིགས་གཏམ་དང་བྱ་བྱེད་
ཀྱན། །ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་རང་གར་ཤོར་བས་ཏེ། །དབང་པོ་དུལ་ལ་སྐྱང་བ་

ཆོས་སུ་བསྐྱུར། །ཡོག་རྟོག་སྤྲོངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །བྱ་བྱེད་
སྤངས་ནས་བསྐྱུབས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ན། །བརྩོན་པས་མ་འབད་ངང་བྱུང་མེས་
འཛིག་སྟོན། །ཟབ་མའི་གནས་ལ་ཡུན་དུ་བསྐྱོང་བ་གཅེས། །ཡོག་རྟོག་སྤྲོངས་
ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །གང་གིས་བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བར་ཐོས་པ་
བས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་གནས་པ་མཆོག་ཏིང་འཛིན་གྱལ་པོར་
གསུངས་བཞིན་དོན་ཆེན་ལྟན། །ཡོག་རྟོག་སྤྲོངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
མཛོད། །རིགས་པའི་དོན་རྣམས་གང་ཡིན་བསྟུན་དགོས་ལ། །དམའ་བའི་ས་
རྣམས་འཛིན་པ་དམ་པའི་ལུགས། །དེ་ལ་དམོད་པ་གཞན་གྱི་ལྷག་དོག་
ཡིན། །ཡོག་རྟོག་སྤྲོངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དབེན་པར་གནས་
ན་གཡོ་སྐྱེའི་ཐ་བ་སྤང་། །དྲང་པོར་སྟོན་ན་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་དང་འགལ། །སྟོན་
དུ་རྟོག་པ་ངན་པའི་རང་སྟོན་ཡིན། །ཡོག་རྟོག་སྤྲོངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
མཛོད། །དབེན་པར་གནས་པ་གང་ལ་སྟོན་མཐོང་བ། །དེ་ཀྱང་གང་ཟག་རང་
གི་ཁོར་བའི་སྟོན། །གནས་ལ་དམོད་པ་སྟེ་བོ་ངན་པའི་ལུགས། །ཡོག་རྟོག་
སྤྲོངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དབེན་པར་སྟོངས་ན་མཁས་རྣམས་
བསྟེན་པའི་ཆོ། །དེ་ཡང་སྟོངས་འགྱུར་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་བྱིར། །གནས་
གཞན་རྣམས་ན་སྟོངས་པ་མེད་པར་རིགས། །ཡོག་རྟོག་སྤྲོངས་ལ་དབེན་པ་
བསྟེན་པར་མཛོད། །གང་ལ་སྟོན་ཆགས་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ན། །དབེན་པ་
བས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་སྟོན་མང་བས། །གནས་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་
དམའ་པར་རིགས། །ཡོག་རྟོག་སྤྲོངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །གང་
ལ་སྟོན་ཆགས་འདྲ་འཛིན་གནས་རྣམས་ལ། །ཉེ་བར་བསྟེན་ཞིང་སྟོན་མེད་

གནས་ལ་དམོད། །འདི་འདྲ་དེང་སང་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལགས། །ལོག་རྟོག་
 གྲོངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཀྱེ་མ་གྲོགས་དག་དབེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཉོན། །འདྲ་འཛིའི་གྲོང་དང་རབ་ཏུ་རྒྱུང་རིང་པས། །མི་སྤྱན་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །བྱིས་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་པས་
 གཟིངས་པ་དེ་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་
 པས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །སྒྲེ་བོ་རང་གི་
 འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །དེ་དང་བསྟུན་ན་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །དལ་
 འབྱོར་དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་
 བསྟེན་པར་མཛོད། །བྱི་ནང་སྒྲེ་བོ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་
 བྱས་པ་མི་གཟོ་ལ། །ཁྱོད་དང་འཐབ་ཅོད་ཉེས་པ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཕན་པས་འབད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རེ་ཆེ་
 ལ། །མི་སྤྱན་ཁ་ཟེར་ནམ་ཡང་མཁྱུ་དུས་མེད། །དལ་པ་འབྲས་སུ་རྒྱུང་བའི་
 གནས་སྤངས་ལ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཉིན་
 མཚན་འབྲུལ་པའི་ལས་ལ་ཟེན་དུས་མེད། །དོན་མེད་སྒྲེ་བོའི་སེམས་ལ་མཁྱུ་
 དུས་མེད། །རྣམ་གཡེངས་འདྲ་འཛིའི་གནས་ལ་ཟད་དུས་མེད། །ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བས་ཞི་བ་བརྟེན་པ་
 ཡང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟེན་པར་མཛོད་ལས་བྱུང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་འདོད་པས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །དབེན་པའི་གནས་ན་དུལ་བའི་རི་དྲགས་དང་། །ཞི་བའི་བྱ་ཚོགས་

མང་ བོས་ གར་ བྱེད་ ཅིང་། །འི་ ཅེར་ བགས་ གྱི་ བཀོད་ པ་ ལུན་ ལུས་
 མོགས། །ཡོན་ ཏན་ འབྱུང་ གནས་ དབེན་ པ་ བསྟེན་ པར་ མཛོད། །གངས་ རིའི་
 སྤེང་ བས་ བསྐྱོར་ བའི་ ར་ བ་ དང་། །བྲག་ རིའི་ མགུར་ རྩ་ ལྷན་ རྩེངས་ མདངས་
 བཀྲ་ ཞིང་། །བགས་ ཚལ་ ལྷ་ ཡི་ རྩེད་ མོས་ ཆེས་ ལྷག་ པའི། །ཡོན་ ཏན་ འབྱུང་
 གནས་ དབེན་ པ་ བསྟེན་ པར་ མཛོད། །ལྷོན་ བའི་ ཤིང་ རྣམས་ གཡོ་ བའི་ གར་ བྱེད་
 ཅིང་། །མེ་ རྟོག་ སྤེང་ བའི་ ལག་ ཅེད་ རྟུང་ པ་ བེ། །འོངས་ པ་ ལེགས་ ཞེས་ མགོན་
 ལ་ བསྐྱུ་ བ་ བཞིན། །ཡོན་ ཏན་ འབྱུང་ གནས་ དབེན་ པ་ བསྟེན་ པར་ མཛོད། །གེ་
 སར་ འདབ་ རྒྱས་ ཀླང་ རྒྱག་ རྩོས་ བའི་ ཚལ། །འཛུམ་ པ་ བཞིན་ གྱི་ ཟེུ་ འབྱུ་
 གསལ་ བ་ བེ། །ཡིད་ འོང་ ལྷ་ ཡི་ ལུ་ མོ་ ལྷགས་ པ་ བཞིན། །ཡོན་ ཏན་ འབྱུང་
 གནས་ དབེན་ པ་ བསྟེན་ པར་ མཛོད། །རྩ་ རྣམས་ ལྷ་ བའི་ སེང་ རྩོལ་ དང་ བཅས་
 པས། །བྱ་ རྒྱར་ རྒྱག་ ཅིང་ ལྷང་ རྩ་ ལྷན་ རྩོགས་ པས། །གར་ ལྷན་ རྩེ་ བོས་ བསྟེད་
 དབྱངས་ ལེན་ པ་ བཞིན། །ཡོན་ ཏན་ འབྱུང་ གནས་ དབེན་ པ་ བསྟེན་ པར་
 མཛོད། །ལ་ ལ་ འབྱེལ་ ཞིང་ མི་ གཡོ་ རྟུངས་ པ་ བེ། །སེམས་ དང་ སེམས་ རྟུང་ རྟོག་
 པ་ རབ་ ཞི་ བས། །ཆོས་ ཉིད་ རང་ ལ་ མཉམ་ པར་ བཞག་ པ་ བཞིན། །ཡོན་ ཏན་
 འབྱུང་ གནས་ དབེན་ པ་ བསྟེན་ པར་ མཛོད། །སྤྱས་ ཀྱང་ མ་ བྱས་ བྲག་ རིའི་ ཁང་
 བཟང་ དང་། །རྡོ་ ལེབ་ ཁྲི་ མཆོག་ རབ་ རྩ་ བཟང་ བོ་ ལ། །ཉི་ འོད་ འཇམ་ རྩོ་ མལ་
 རྟེགས་ བཀོད་ པ་ བཞིན། །ཡོན་ ཏན་ འབྱུང་ གནས་ དབེན་ པ་ བསྟེན་ པར་
 མཛོད། །འི་ རྒྱགས་ ཅེད་ འཛོ་ ལུང་ བའི་ རྒྱ་ གར་ དང་། །གཉིས་ རྩེས་ རྩ་ ལྷན་
 མཆོག་ རྩ་ མཛོས་ པ་ བེ། །ལྷ་ ཡི་ རྩེད་ ཚལ་ རང་ བཞིན་ འཕོས་ པ་ བཞིན། །ཡོན་
 ཏན་ འབྱུང་ གནས་ དབེན་ པ་ བསྟེན་ པར་ མཛོད། །སོས་ ཀ་ དབྱར་ དང་ རྟོན་ རྟུས་

དགུན་དང་དབྱིད། །རིམ་གྱིས་འགྱུར་བས་མི་རྟག་སྟོ་གས་འཕེལ། །ཉིང་
འཛིན་བསྟེན་པའི་རང་བཞིན་སུན་སུམ་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །དུས་བཞིར་དབེན་ཁིང་རང་གིས་ཆོས་འཕེལ་
བས། །འབྱུལ་དང་ཅ་ཅ་ཚུང་ཀུན་ཉེར་ཞི་ལ། །ཆོ་གང་དོན་ཡོད་དལ་འབྱོར་
སྟིང་པོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །འཛིག་
རྟེན་མཆོན་མ་དག་ལས་རབ་འདས་བས། །སྟེ་པོ་མ་བསྐམས་པ་རྣམས་སྟོམ་
འགྱུར་ལ། །བསྐམས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་མཆོག་རབ་འཕེལ། །ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཤིང་རྣམས་ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྷགས་
པ་དང་། །ཆལ་རྣམས་མེ་རྟོག་འདབ་མ་རྟིངས་མཐོང་ནས། །རིང་པོར་
མི་ཐོགས་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
མཛོད། །ཁུ་རྣམས་གཡོ་བ་བྱ་བྱུར་འབབ་པ་དང་། །སྒྲིན་རྣམས་འགྱུར་བས་
གཞན་དུ་འགོ་མཐོང་ནས། །ཆོ་སྟོག་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་དུ་
བསྟེགས་པ་དང་། །རི་བོའི་གྲིབ་མ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་མཐོང་ནས། །སྐད་ཅིག་མི་
རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
མཛོད། །རྒྱབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཤིང་ལ་བསྟེགས་པ་དང་། །རི་དྲགས་རང་གི་
གནས་ལ་འགོ་མཐོང་ནས། །སྟེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །པརྟོ་རྣམས་ནི་རྩིང་བྱར་གནས་པ་
དང་། །བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཆང་དུ་གནས་མཐོང་ནས། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
གནས་ལུགས་དྲན་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་

མཛོད། །རི་བོ་རྣམས་ནི་མཚོག་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 བར་དག་མཐོང་ནས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་བྲན་པར་
 བྱེད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དེང་
 སང་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན། །གང་དང་ཅིས་ཀྱང་རང་བཞིན་པམ་པ་
 མེད། །འགྱུར་ཁིང་མི་བརྟན་སྟིང་པོ་འགའ་མེད་པས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
 དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །སྒྲིས་པ་འཆི་ཁིང་འདུས་པའི་ཆོགས་འབྲལ་
 ལ། །བསགས་པ་འཛད་ཅིང་མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་པས། །འཕོར་བའི་ཆོས་
 ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
 མཛོད། །གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྒྱེ་ཤིང་རྒྱུ་ཆད་དེ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །མཁའ་མཉམ་དབྱིངས་དེར་རིག་པའི་གཏན་སྟོང་
 ཟུངས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅིས་བརྟེན་
 པས། དབེན་པར་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་དེས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་གནས་དང་། །རི་བོང་གི་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་
 དད་པས་བསྐྱགས་པ། །ཞེ་མ་རྟོ་སྒྱེ་བོ་དམ་པའི་ཚུལ། །ཞེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་
 མཚོག་གི་གནས། །ཞེ་མ་རྟོ་སྟོན་མེད་དག་པའི་ལྷ། །ཞེ་མ་རྟོ་ཡ་མཚན་རེ་ཆེ་
 ཀྲ། །རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་པའི། །མཚན་མོའི་མིག་ཀྱང་ཁྱོད་མཐོང་
 བས། །བླ་ཟེར་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་འགོངས། །ཀྱན་དའི་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྐྱགས། །དུད་པའི་དཔག་བསམ་གྱིབ་མ་བཞིན། །ཡུན་ཆོགས་ཡིན་
 ཡང་ཡུན་ཆོགས་འགོངས། །ཁྱོད་ནི་ཞི་བའི་གདངས་གསལ་བས། །རྒྱང་འབྱུང་
 མང་པོས་མཚོན་བྱ་མིན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་བཟང་ལ། །ཁྱོད་གྱི་

གཟུགས་བརྒྱན་རབ་བྱིས་ཤིང་། རྒྱ་སྐར་བདག་པོར་གསལ་བར་བཀོད། རྟེ་
 གྱིར་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ལགས། ཤེས་རབ་འཕགས་པས་དབྱངས་ཅན་
 མ། འགས་ཁྱོད་དག་ན་དྲང་སྟོང་བཞིན། ལེགས་པར་འདོམས་པའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ། རྟེན་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་མཆོད། ཅིས་བརྗོད་ནས་མེ་
 རྟོག་གིས་གཏོར་རོ། རྟེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས། རོ་མཚར་སྤང་བས་ཡིད་
 གཡོས་ནས། རྟུལ་བའི་རི་བོར་མཆོག་དེ་ལ། བསྟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་ཆར་བ་
 འབེབས། མཁས་པའི་རི་བོར་དམ་པ་ཡང་། ལྷག་པར་བཙེ་བའི་ཆུ་འཛིན་
 ལས། མཁུན་རབ་མཆོག་གི་སྟོག་སྟེང་དང་། མཉམ་ཏུ་ཆངས་དབྱངས་
 འབྱུག་སྟོང་སྟོགས། རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དང་། ས་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་
 མཐར་ཁུབ་པ། ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་མཆོག་གྱུར་པ། རབ་གསལ་ཡིད་
 ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར། རྟེ་ནས་ཡང་བསམ་པ། བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གདམས་པ་
 དེ་དག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། གནས་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ནས་སྤྲོས་པ། གང་དག་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་
 ད། གསར་དུ་འཇུག་པས་ཡིད་མཁའི་མཆོ་གཏོར་འགྲེངས། ཞི་བའི་འདབ་
 སྟོང་དུལ་བའི་རི་བོར་མཆོག་ཆོས་དཀར་དགེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་
 མཛོད། ཅིས་བརྗོད་པ་ན། དོན་དེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་
 སྟེང་བ་རྒྱན་ཆགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིམ་པའི་ཆ་དབྱེ་བར་
 འདོད་ནས་རི་བོར་གི་མཆོག་དེས་སྤྲོས་པ། གང་ཞིག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟོན་པའི་ཆོས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པར་
 མཐོང་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའོ། གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་སྟོན་ཆོགས་

བསྐྱུབ། ཅིས་བརྟེན་པ་ན། ཡང་དྲིས་པ། མངོན་པར་མཐོ་བ་འཛིག་རྟེན་ལྟ་
 མིའི་ཆོས། དག་བ་དེ་ཡང་གང་གིས་ངེ་ལྟར་སྐྱུབ། དེ་ཡི་རིམ་པ་མ་ཞོར་ངེས་
 པའི་དོན། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མཉན་པར་འཆོལ། ཞེས་བརྟེན་པ་ན།
 རི་བོང་གིས་སྐྱས་པ། མངོན་མཐོའི་ཆོས་ནི་དག་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི། འདི་ཕྱིའི་
 དོན་གཉིས་སྐྱབ་ལ་རག་ལྟོས་ནས། ལུན་ཚྲིགས་བསྟན་དང་ལེགས་པ་གཞན་
 གྱི་ཕྱིར། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་མཆོག་འབྱུང་བྱེད། ཅིས་བརྟེན་པ་ན།
 ཡང་སྐྱས་པ། གང་ཞིག་བསྟན་པས་འདི་ཉིད་གྱི། ལུན་ཚྲིགས་ཉམས་པ་
 བསྐྱུང་འབྱུང་ཞིང་། དཔལ་ཡང་ཡར་ངོའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞིན། འཕེལ་
 བའི་ཐབས་ནི་ངེ་ལྟ་བུ། རི་བོང་གི་མཆོག་དེས་སྐྱས་པ། ཆོ་འདིའི་དཔལ་དང་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས། ཉམས་པར་མི་འབྱུང་འཕེལ་བའི་ཐབས་དེ་
 ཡང་། མི་དབང་གྲིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱི་དག་བ་
 བདུན་ལྟར་བཤད་གིས་ཉོན། རྟག་ཏུ་དག་ཞིང་བརྟན་པའི་ལྟེ་བ་ལ། གྲུན་ལ་
 སེམས་སྟོམས་ལན་བདའི་ལུ་ཁྱུང་ཅན། བསོད་ནམས་ཕྱིབས་སྟོང་ལའོར་ལོ་
 རིན་ཆེན་མཛོད། སྐྱེ་རྒྱས་བསྟོད་ཅིང་ཁ་ལོ་བསྐྱུང་བ་ལགས། སྐྱོ་གསུམ་
 དུལ་ཞིང་གྲུན་ལ་སྟན་པར་སྒྲ། འཇུག་པའི་མདངས་གསལ་སྟོད་ལམ་ཚུལ་དུ་
 ཤེས། བག་ཡོད་ནི་བའི་བརྟན་མོ་རིན་ཆེན་མཛོད། གྲུན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལགས། བྱི་ནང་མཐོ་དམན་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། གང་ལ་ཅི་
 འདོད་སྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་པ། བྱོགས་མེད་བཏང་བའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 མཛོད། སྐྱེ་རྒྱ་འདུ་ཞིང་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལགས། རོན་རྣམས་གྲུན་ལ་
 རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བསྟོད་སྟན་ཁུང་འབྲུག་པ་

དང་། བྱུགས་རྒྱུད་སྐམ་པའི་སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་མཛོད། བྱུགས་ཚོད་མངའ་
བས་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་ལགས། །རང་གི་སྡེ་རྒྱམས་ཁུར་དུ་བཞེས་པ་
དང་། །དཀའ་བ་བཟོད་པས་དོན་རྒྱམས་སྐྱབ་པ་དང་། །བརྗེད་ཁིང་བརྟན་པའི་
གྲུང་པོ་རིན་ཆེན་མཛོད། །ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་དམ་པར་འགྱུར་བ་
ལགས། །རང་དོན་གང་ཡང་བརྟོན་པས་སྐྱབ་པ་དང་། །འཇམ་ཁིང་དེས་ལ་གོ་
རིག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །གིམ་ཁིང་དུལ་པའི་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་མཛོད། །རང་
གཞན་མཛེས་ཤིང་ལེགས་སྤྱ་འགྱུབ་པ་ལགས། །ཐབས་དང་འབྲུལ་གྱིས་སྲིད་
དུ་བཅད་ལ་སོགས། །ཁ་རོལ་དག་རྒྱམས་རང་གིས་གཞོམ་པ་དང་། །དཔའ་
མཛངས་བརྟན་པའི་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་མཛོད། །ཀྱན་དང་མཐུན་ཁིང་
འགུན་ལྷ་མེད་པ་ལགས། །ཞེས་བཅོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལེགས་པ་
སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ཕྱི་མའི་ལེགས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་
ནས་སྐྱས་པ། །གང་ཞིག་བརྟེན་པས་ཕྱི་མར་མཛོན་མཐོ་བ། །ས་པོན་མཆོག་
ལས་སྤྱ་གྱ་འབྱུང་བ་བཞིན། །མ་མཐོང་ཚོས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་གྱུར་པ། །ལེགས་
པའི་དམ་པ་གང་ཡིན་མཉན་པར་འཆོལ། །ཞེས་བཅོད་པ་དང་། །རི་བོང་
གི་མཆོག་དེས་སྐྱས་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱམས་རིང་གཟིགས་
པས། །ཕྱི་མའི་ལེགས་པ་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མི་དབང་ཉེ་བའི་རིན་
ཆེན་སྤྱ་བདུན་གྱི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལེགས་པའི་ཚོས་རབ་ཉོན། །གང་ལ་
འདུག་པས་མཐོན་པོའི་མཆོག་གྱུར་པ། །དགེ་བརྩའི་མལ་བྱི་ཉེ་བའི་རིན་པོ་
ཆེ། །སློག་སྤུམ་བསྐྱམས་ཤིང་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་བས། །ཕྱི་མར་རིགས་བཟང་
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་བཏིང་ནས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་

མེད། བཟོད་པའི་སྟན་མཆོག་ཉི་པའི་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲོ་བ་སྤངས་ཤིང་ཆོག་
 འངས་སྟན་པར་སྒྲ། བྱི་མར་གཟུགས་མཛེས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལགས། གང་ཞིག་རིག་པས་རང་གཞན་བདེ་བྱེད་པ། བཟོད་ནམས་པགས་
 པ་ཉི་པའི་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱོན་པའི་ཆར་གྱིས་འགོ་བ་ཆོམ་པར་བྱེད། བྱི་མར་
 འོངས་སྟོད་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལགས། གང་ཞིག་གྲོན་པས་དབང་སྒྲུག་སྟན་
 སུམ་ཆོགས། དྲུལ་བའི་མཆིལ་ལྷམ་ཉི་པའི་རིན་པོ་ཆེ། དམ་པར་བཀྱར་ཁིང་
 གཞན་གྱིས་དགོས་པ་སྒྲུབ། བྱི་མར་བཙན་ཁིང་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལགས། གང་ཞིག་ཞོན་པས་ལགས་པ་ཀུན་འགྲུབ་པ། དད་མོས་བཞོན་པ་
 ཉི་པའི་རིན་པོ་ཆེ། དད་ཅིང་གུས་པས་ཆོས་དཀར་དགེ་བ་འཇུག། བྱི་མར་
 དད་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལགས། གང་ཞིག་ཐོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་
 གཞོན་པ། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཉི་པའི་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་དོར་གནས་དང་བཟོ་
 རིག་གཙུག་ལག་སྟོང་། བྱི་མར་ཤེས་རབ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལགས། ཞེས་
 བརྟེན་པས། མངོན་པར་མཐོ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དགེ་བ་འདོད་
 བས་སྒྲུས་པ། གང་ལ་བསྟན་ནས་སྤྱིད་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། ཐར་པ་དམ་པ་
 བྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས། ཟག་མེད་རྒྱལ་བུལ་ཉེས་པ་མེད་གྱུར་པ། མཆོག་ཏུ་
 ཞི་བའི་ལམ་དེ་གང་ཞིག་གྱེ། རི་བོང་གི་མཆོག་དེས་སྒྲུས་པ། འཛིག་རྟེན་
 འདས་གང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད། མཁས་ལྷན་དག་ཅིང་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་
 ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ། བརྒྱ་གིས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་
 བས་བཤད་གྱིས་ཉོན། དད་པའི་དབུ་ལ་རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གྱི། བརྒྱ་

ཤེས་གང་ལགས་དག་པའི་བཤེས་ལ་བསྟེན། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་བཀྲར་སྟེ་
 རིམ་གྱོ་བསྟེན། །སྟོང་ལ་སྟོངས་ལ་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་མཛོད། །ཤེས་རབ་སྟུན་
 ལ་རིག་པའི་ཉ་མཆོག་གི། །བཀྲ་ཤེས་གང་ལགས་སྟོམ་གསུངས་པ་སྟེ། །མདོ་
 རྒྱུད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བས། །རང་བཞིན་སྟོ་ཡི་ཐུན་པ་སངས་པར་
 མཛོད། །ཆངས་དབྱངས་གསུང་ལ་གྲགས་པའི་དྲང་མཆོག་གི། །བཀྲ་ཤེས་
 གང་ལགས་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བས། །དབང་པོའི་རིམ་བཞིན་འགྲོ་ལ་དམ་
 ཆོས་སྟེན། །བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་མཛོད། །བྱམས་པའི་
 ལྷགས་ལ་སྟིང་རྗེའི་འདབ་མ་མཆོག། །བཀྲ་ཤེས་གང་ལགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་བསྟེན། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བས། །རྒྱལ་སྐས་སྟོད་
 པ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་མཛོད། །རྒྱལ་བྱིམས་མགུལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐུམ་པ་
 མཆོག། །བཀྲ་ཤེས་གང་ལགས་བསྐྱབ་གསུམ་གཙང་མར་བྱེད། །དྲན་དང་
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གཉེན་པོ་ཡིས། །མི་དག་སྤངས་ཤིང་དག་ཆོས་སྐྱབ་པར་
 མཛོད། །ཞི་བའི་ཐུགས་ལ་ཉིང་འཛིན་དཔལ་བེའུ་ཡི། །བཀྲ་ཤེས་གང་ལགས་
 རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་
 བས། །རིགས་དང་མདོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཆོག་གྲུབ་མཛོད། །བརྩོན་པའི་
 ཞབས་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ཡི། །བཀྲ་ཤེས་གང་ལགས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་
 སྟོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན་ལམ་ལ། །ཉིན་མཆོན་མི་དཔལ་འབད་
 པས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་སྐྱ་ལ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །བཀྲ་
 ཤེས་གང་ལགས་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱབ། །ས་ལམ་གོང་བགོད་སྐྱིབ་གཉིས་
 རབ་སྤངས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་

བརྟེན་པས། ཐར་བ་དམ་པའི་ཚས་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་གིང་སྒྲོ་བར་བྱུང་
 ཏོ། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་ཁོར་གྱི་བྱམས་ནང་དུ། །ལེགས་འདོམས་ཚས་ཀྱི་རྩ་
 ཆེན་སྟན་བསྐྱགས་པས། །གདུལ་བྱ་བག་མེད་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བ་དང་། །ཡོན་
 ཏན་དགའ་བ་སྟོན་མེད་སྒྲིས་འདི་མཚར། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དགའ་
 ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་རྟེ། དད་པས་ལྟ་ཞིང་གུས་པས་བྱག་འཚལ་ནས།
 རི་བོང་གི་མཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱགས་པ། །ཨེ་མ་མཁུན་བརྩེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡངས། །ཚོས་ཀྱན་གསལ་པར་རབ་འཕྲོ་ལ། །བྱགས་རྗེས་རྣམ་གྲོལ་
 མཆོག་ཏུ་བརྟན། །སྟོན་ལྷ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས། །ཆངས་པར་བྱེད་པས་
 སྟོན་བལ་ལ། །སྒྲེ་རྒྱ་སྒྲོང་བས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །སྒྲོ་གོས་སྒྱིན་པས་རྒྱ་མཚོ་
 ཡི། །ལྟ་མོ་མཆོག་ལ་འགྲན་བ་མཚར། །འདི་ནི་རང་བཞིན་མཆོག་གཅིག་
 ལ། །སྟན་དངགས་མཁན་གཞན་ཆེན་པོ་མིན། །ཀྱན་གྱིས་འགོད་པར་རུས་པ་
 མིན། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཀོད་ལ་ལྟོས། །བརྒྱ་འདམ་ལས་རབ་འཕྲོན་
 ལ། །རྒྱང་འཕྱངས་ས་ལས་བྱིན་དུ་འཕགས། །ཁྱོད་ནི་སྒྲེ་རྒྱའི་སྟེང་འཛེགས་
 པས། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཁོ་ནར་ཟད། །སྟོན་གྱི་དུས་ནའང་སྒྲོ་གསལ་རི་བོང་
 ཞིག །ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་མཚན་ལ་ལྟ་ལམ་གྱི། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རོས་ལ་གཟུགས་བྲིས་ཞེས། །གྲགས་པ་གང་དེ་ཁྱོད་གྱིས་གསལ་བར་
 བྱས། །ལེགས་འདོམས་སྒྲེ་རྒྱའི་ནང་ནས་པ་དང་མ། །ཐར་གྱིང་འདོད་ལ་དེད་
 དཔོན་སྤྲོ་ན་མེད། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོལ་ལ་གྲུ་གཟེངས་མཉན་པ་སྟེ། །རི་འདོད་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིད་བཞིན་མཆོག་དེ་རྒྱལ། །ཐོགས་མེད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་སྟེད་
 བས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་

འཕྲུལ་ངོ་མཆར་སྒྲུབ་བྱུང་བར། །དང་བརྒྱའི་འདབ་སྒྲོང་གཡོ་བས་གྲུས་ཕྱག་
འཆལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། མེ་ཏྲག་གིས་སྒྲིམ་པ་བཀའ་བས་མཆོད་པ་དང་། དེ་
ནས་རི་བོང་གི་མཆོག་དེས་སྒྲུས་པ། གང་ཞེས་སྟན་པར་སྒྲུབ་དགོན་པ་
སྟེ། །དེ་བས་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཉན་པའང་དགོན། །ཤོགས་དག་ཚུང་ཁྱེད་བཟང་
པོར་བྱེད་འདོད་ན། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་མཛོད། །སྟན་
པའི་བཀའ་མཆོད་འདི་དག་ཡིད་ལ་ཟུངས། །ཡན་པའི་གདམས་དག་ལགས་
ཀྱིས་སེམས་ལ་ཞོག །བརྩེ་བའི་བྱོས་འདུན་བཟང་པོའི་ཚུལ་ལ་ཉོན། །གནས་
འདི་རྒྱ་ཆེར་གཞན་ལའང་སྟེལ་བར་མཛོད། །ཅིས་བརྗོད་ནས་རི་བོང་གི་
མཆོག་དེ་རང་གི་གནས་སུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟེ་བོ་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་
གིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་སུ་
གདམས་པ་ཟབ་མའི་གནས་ལ་བླང་དོར་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡན་པར་སྒྲུབ་གཞན་
ཀྱིས་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ་གྲུས་པས་ཉན་པ་དང་། སྟེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དཔག་མེད་ཚུ་ལྟན་རིམ་རྒྱས་
གོ་སར་མཆོར། །རྣམ་བཀྲའི་གཟུགས་བརྟན་དག་ནི་སྣང་བ་ལྟར། །མཁའ་
བརྩེའི་སློ་མིག་རབ་རྒྱས་ཚུ་གཏེར་དུ། །སྟན་དག་ཉེར་བཀྲའི་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བ་ལགས། །ཚུལ་འདི་སློ་བྱོས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་
ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འཕྲོ་བས། །ཡན་བདེའི་མེ་ཏྲག་པརྟོ་འཇུག་བྱའི་
ཕྱིར། །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དོན་དུ་སྟོ། །གནས་འདིར་ཆོག་རྒྱན་
གཙོ་བོར་མ་བྱས་ཤིང་། །དོན་རྒྱན་ལེགས་པ་འབའ་ཞེས་དབང་བྱས་
ནས། །བླང་དོར་ཚུལ་ལ་རབ་ཏུ་གདམས་པའི་དོན། །སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་

པར་སྤྲོ་ཕྱིར་བཤད། །འདི་དག་སྟོན་བྱུང་བཞིན་དུ་བཞོད་པ་ཡིས། །ད་ལྟའི་མི་
 དང་ཕྱི་རབས་དུས་ཀྱི་ན་མཚན་། །རྡོ་མཚན་གཏམ་གྱི་སྤྱེས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འགྱུར་སྤྲོ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱི། །དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལེགས་ཞུགས་
 བས། །ཐར་བ་ཞི་བའི་སྤྱད་མོས་ཚལ་ནང་དུ། །འཆི་མེད་ལྷ་རན་འདས་པའི་
 གནས་ཐོབ་ཤོག །ཆོག་དོན་དཔག་བསམ་ལེགས་འདོམས་བྱང་ལྷ་
 གྱིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཡལ་ག་མཛོན་བརྗོད་ལོ་འདབ་ཅན། །སྤྱོད་དཔགས་མེ་ཉྱ་
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་འདིས། །དད་ལྡན་སྤྱོད་བོའི་བྱ་ཆོགས་དགའ་བར་
 མཛོད། །ཅིས་སློབ་གསལ་འོ་བོང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་
 ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གཏམ། བདེ་བར་གསལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ལ་
 མང་དུ་ཐོས་པའི་སློབ་གྲོས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔགས་མཁན་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་མཆོག་དུ་བྱུར་པ་ཀྱི་མཁུན་དག་གི་དབང་པོས་སྤྱོད་
 བྱུང་གྱིང་གི་གནས་སུ་སྦྱར་བ་རྟོགས་སོ། །བརྒྱ་མཚན་རྩ་བུ་རྣམས་ལྟ་
 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། བོ་ཏ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ་བཞུགས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བོ་ཏ་ལ་ཨ་མ་མཉམ་པ་དེ། བོད་སྐད་དུ། བོ་ཏ་ལ་ཀུན་ཏུ་
དགའ་བའི་གཏམ། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །གང་སྐྱེ་མཆོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཇུག་པའི་མཆོན་དཔེས་མཛེས་པའི་རི་
བོང་འཛིན། ཀུན་མཁྱེན་རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་བཀྲ་ཐེན་ལས་འོད་
དཀར་ཐེང་བ་ཅན། །མ་ལུས་འགོ་རྒྱུད་སྐྱེ་བའི་མཁར་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་
སུན་སེལ་བའི་ལྷ། །གོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མཆོན་མའི་མིག་ནི་དེ་རིང་བདག་སྐྱེའི་
ཀུན་རྒྱུང་ས། །ཡིད་འོང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན་འཇུག་པའི་སྐྱེ། །འགྱིང་བཅས་ཀུན་
ལྟར་དཀར་འོད་སྤྱོད་འཕྲོ། །ལྷ་ཡི་ལྟར་གྱུར་མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །
ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཐམས་ཅོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་ཟབ་རྒྱ་མཆོའི་གྲིང་ནས་
ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྒྲན་ཆོག་མེ་དོག་མདངས་བཀྲ་འཕགས་པའི་རི། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་བདེ་བ་སྤྱིར་བའི་གནས། །ཤར་རིའི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་འཛིན་
བསྐྱགས་པར་བགྱི། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གངས་རིའི་རྒྱུད། རྒྱ་བོ་ལོ་ཉི་ཏ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་
འགྲམ། རང་བྱུང་གི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཞུགས་གནས། ཐེན་གྱི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྐྱེ་ཤིང་སྐྱུག་
བའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་དག་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གང་ཞིང་། འདོད་རྒྱའི་
ཆོགས་གྱིས་མངོན་པར་འབྱོར་བའི་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་བསམ་

ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ར་བའི་རྒྱད། ཁྲོན་
 གྱི་སེམས་དབང་དུ་མ་བྱོན་པའི་གནས། སྐྱེ་བོས་གང་བའི་གྲོང་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་། །རང་བྱུང་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་པོའི་མགོན་དང་བཅས། །དེ་དང་ལྷོ་
 ཕྱོགས་སུ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ལྷ་ལྡང་སེར་གྱི་ལྷ་གྲུས་བྱུང་བའི་ས་
 ཕྱོགས་སྐྱེ་ཤིང་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོན་པས་བསྐྱོར་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆེལ་ན་བྱང་བ་
 ལྷན་པར་སྐྱོགས་པའི་གཞིར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་པདྨའི་བྱ་བས་ཁེབས་པར།
 དུར་བ་མང་པོས་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱ་ཉམས་
 དགའ་བ་ཞིག་ན། དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ལྷག་བསམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོན་ནང་ན་གནས་པའི་བྱ། ཐོས་པའི་ལུས་བཟང་
 བཙོན་པའི་འདབ་གཤོག་ཅན། །དོན་བཟང་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུང་བ་རབ་འཁྱུངས་
 བས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དར་དིར་སྒྲུ་འབྱིན་མཛེས། །དེའི་ཆོ་གྲོང་དང་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནི་སྤྲིག་སྤྱོད་དག་གིས་གང་སྟེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ལ་འཆོ་ཞིང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་ལྷུ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་འདོད་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ལྷུ་འབབ་ལ། ཁྲིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ངོ་ཆ་དང་གནའ་བོའི་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དག་ལས་ཉམས་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་དང་པ་མ་མི་མཆོད་ཅིང་རན་གཡོའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་གནས་པ་
 མཐོང་ནས། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་མཛོན་པར་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷུ་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་སྤྲིགས་འབྱིན་པ་ནི། གྱེ་མ་དང་སངས་ཕྱོགས་འདིར་
 བློ། །གནའ་དུས་བཟང་པོའི་ཉི་མ་ལུབ། །དུས་ངན་པའི་ལྷ་ཤར་བས། །དམ་

པའི་བརྗོ་ཟུམ་པ་དང་། །མཉམ་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྒྱས། །བདུད་སྒྲེའི་ཐུན་པས་
 །ཁེབས་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཐོན་གིང་སྒྲུལ་གདུག་དག་གིས་དགྲིས། །སྒྲེ་པོ་
 །དམ་པའི་མཆོ་བསེལ་རྒྱུ་བྱ་བསྐྱམས། །བསྟན་པའི་ཉིན་ཕྱེད་རུབ་རིའི་ཅེར་
 །ལྷུང་ཞིང་། །ལེགས་ལྷན་འགྲོ་བའི་མིག་ཀྱང་སྒྲོང་ལ་སྟོས། །ཞེས་པའི་གཏམ་
 །སྒྲིང་བ་རྒྱུང་བྱར་ཐོས་ཏེ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་སྒྲོལ་བར་གྱུར་པ་དང་།
 །ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་རི་པོ་གངས་ཅན་ནས་འོངས་པའི་ལྷའི་བྲ་ཁ་ཅིག་ཆུ་འཛིན་དུལ་
 །བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་གིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ། །སེལ་སྟན་འཕྲོལ་ཞིང་གྲུ་གར་ཕྱེད་བཞིན་
 །པས་སྒྲོས་ཆུའི་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འཕེབས་གིང་། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་
 །ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། །སྒྲིན་གྱི་བཞོན་
 །པའི་ནང་ན་ལྷ་ཆོགས་དག །མཆོད་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩར་རབ་འབྱེད་
 །ཅིང་། །རྩལ་མོ་སེལ་སྟན་བསྟོད་དབྱངས་འབྲུག་སྒྲ་ཅན། །གྲགས་ཆེན་འདི་
 །དག་གང་དུ་བཞུད་དམ་གྱེ། །ལྷ་དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། །ཤར་རིའི་དབང་པོ་ཡིད་
 །འོང་པོ་ཏ་ལ། །དྲང་སྒྲོང་སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །སྒྲུ་ཆོགས་མཆོད་
 །པའི་སྒྲིན་གྱིས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་ར་སྒྲ་ཐབ་མོ་ཉན་དུ་འགོ། །རང་པའི་
 །རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། །ཀྱེ་དབང་པོ་དག་གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་རི་ལྷ་
 །བུ། །ལྷས་སྒྲུས་པ། །ཡིད་འོང་འཕགས་པའི་བཞུགས་གནས་པོ་ཏ་ལ། །མཛེས་
 །ཤིང་ཉམས་དགའ་དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་གནས། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་
 །ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོ། །སྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས་གནས་དེ་འདྲའོ། །
 །སྒྲིབ་ཆལ་མེ་ཏོག་བྱང་བ་འཕུར་སྒྲིང་ཞིང་། །མཆོ་བསེལ་རྒྱུ་ཅན་ནགས་
 །ཁོད་ནམས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོས་རབ་ཏུ་གང་། །སྒྱུར་རས་གཟིགས་

དབང་བཅུགས་གནས་དེ་འདྲའོ། །ཤར་རི་རྒྱལ་པོའི་ཚེ་ནས་ཉི་ཤར་བས། །
 འཛིག་རྟེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོགས་བཅུར་འབྱེད། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་
 དཔལ་དུ་ཤར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཅུགས་གནས་དེ་འདྲའ། །ཡངས་
 བའི་འོད་དང་སྤྱན་གྲུབ་ཉི་ལྷའི་འོད། །སྤྱོད་ཆོགས་འོད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་
 འོད། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འབྱེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་བཅུགས་གནས་དེ་འདྲའོ། །ཤིང་དང་འབབ་ཚུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་
 བས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་རྒྱན་མི་འཆད། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཅུགས་གནས་དེ་
 འདྲའོ། །སྤྱིད་མཚོ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཞི་བའི་ཆོལ་དུ་ཀྱང་
 བས་འགོ་འདོད་ན། །ཤར་རི་རྒྱུ་འཛིན་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་གནས། །སྤྱན་
 རས་གཟིགས་མགོན་བཅུགས་དེར་སྒྲོམ་དུ་འདོངས། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 དང་པས་སྒྲུས་པ། གནས་དེར་འགོ་བའི་ལམ་ནི་གང་། ལྷས་སྒྲུས་པ། གངས་
 རིའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་སྟོགས་ན། །མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་སྤྱིད་མོས་ཆོལ། །འོད་ཟེར་
 སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་དབུས་རྒྱལ་སྤྱས་པོ་བྱང་ནི། །གངས་རི་རིན་ཆེན་
 ལྷན་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡི་དྲུང་ནས་ཤར་སྟོགས་སུ། །རྒྱ་ཁྲུང་དྲི་མེད་ལྷན་ཡང་
 འབབ། །དེ་འདས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཞིག་ན། །སྤྱོད་པོ་མང་པོས་གང་བ་ཡི། །
 བྱོང་བྱོར་ཆངས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡོད། །དེར་ནི་བྱོད་ཅག་ངལ་སོས་ལ། །
 ཤར་རི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ཡང་དྲིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཤར་སྟོགས་ལོགས་སུ་སོང་
 བས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏ། །ཡོན་ཏན་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ནི། །དམ་
 པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་དབྱར་གྱི་པད་མཚོ་

བཞིན། །དང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །དེའི་ཆེ་ངང་པའི་དབང་
 པོ་དེ་ཡང་འགོ་འདོད་པར་གྱུར་ནས་སྤྲོས་པ། རྗེ་དཔུང་གནས་འདི་མེ་རྟོག་
 འབྲས་མང་ཞིང་། །ཡིད་འོང་ངང་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ན་ཡང་། །སྤྲོ་ཆོགས་
 ཡུལ་གྱི་ཉེས་པས་རབ་སྤྲོ་ཞིང་། །ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་གཞན་ཏུ་
 འགོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དུར་བ་མང་པོས་སྤྲོས་པ། བདྲའི་མཆོན་བྱ་ཆོགས་
 གྲྭ་འབྲིན་ཞིང་། །གེ་སར་གསར་པས་རྒྱ་དུག་ཕྱོས་པའི་ཆོལ། །བསེལ་བའི་
 རྗེ་དཔུང་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བདག་ཅག་བཏང་ནས་འདབ་བཟང་གང་ཏུ་
 བཞུད། །དང་པས་སྤྲོས་པ། གླིང་གི་སྤྱིང་པོ་འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། །རི་པོ་
 ཏ་ལ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སྤྲོན་ཤིང་མེ་རྟོག་ལྷན་པའི་ཕྱིང་བས་
 དཀྱིགས། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས་དེར་སྒྲོམ་ཏུ་འགོ། །ནམ་ཡང་
 བདེ་མེད་འཁོར་བ་དུག་སྤུལ་གླིང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བརྒྱས་གཙོས་གྲོང་
 ཁྱིམ་ལས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་གླིང་འགོ་ཐར་བའི་གནས། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་
 དབང་བཞུགས་དེར་སྒྲོམ་ཏུ་འགོ། །ཆགས་དང་འཇུངས་དང་སེར་སྤྲོས་མ་
 བསགས་པས། །འགོ་ཀྱན་དགའ་བའི་ནོར་ནི་བདག་ལ་མེད། །ཆོག་ཤེས་
 འཕགས་པའི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས་དེར་
 བསྒྲོམ་ཏུ་འགོ། །མཛའ་དང་མི་མཛའ་དེ་བཞིན་བདག་གི་ལུས། །ལྷན་ཅིག་
 འདུས་ཀྱང་སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན། །མི་རྟོག་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་མཐོང་
 བས། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས་དེར་སྒྲོམ་ཏུ་འགོ། །བྲུགས་རྗེ་
 གངས་རིའི་ངོས་ལ་ཉི་ཤར་བས། །མེད་བྱུང་བྱིན་རྒྱུའི་ཆུ་རྒྱན་བསེལ་བ་
 འབབ། །འགོ་སྤོ་གདུང་བའི་མེ་ཆོགས་ཞི་མཛའ་པ། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་

དབང་བཅུགས་དེར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བྱའི་ཚོགས་དག་
གདུང་བའི་སྡེ་སྡུགས་འབྱེན་ཞིང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚན་དེ་བསྒྲོར་བ་
བྱས་ནས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞབས་དུང་ན་འཁོད་དེ། གྱེ་འདབ་བཟང་
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་དག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ངང་པས་སྒྲུས་པ། གྲོགས་དག་ཆེ་ནི་
སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ། །བསགས་པ་འཛད་ཅིང་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
འབུལ། །འབྱོར་བ་རྒྱད་ཅིང་མི་རྟག་སྟིང་པོ་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མཐའ་
བཞིའི་ཚོས་ཅན་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ལས་དང་
ཉོན་པོངས་ཚུ་གྱུང་བསྒྲོག་དགའ་ཞིང་། །སྒྲུག་བསྐལ་བ་རྒྱབས་ལྷགས་དག་
བཟོད་པར་དགའ། །ཞེ་མ་ཐར་དགའ་སྟིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེ་རིང་ཉིད་
ནས་བཀལ་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་གདུག་ཁྱོད་འདྲ་
ཞིང་། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ནི་ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་མཚུངས། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་
ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་དག །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེང་ནས་
ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་དན་བྱ་ཞིང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །ཡངས་པའི་སྟན་ལ་བདེ་བའི་ལུས་བསྐངས་ཏེ། །སེམས་གྱི་གནས་
ལྷགས་ཇི་བཞིན་གཏུག་མའི་དོན། །རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་
ཞོག །རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་བསྟོ་བ་བྱ། །སྟོང་པའི་འདབ་སྟོང་སྟིང་
རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །སངས་རྒྱས་པདྨ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པར་ངེས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་
རྗེང་བུའི་གནས་དེ་ནས་སོང་བ་ན། དུར་བའི་ཚོགས་མང་པོ་དེ་དག་གིས་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་གངས་རིའི་ར་བ་མཐོང་བའི་ངོས་སྒྲན་གྱིང་སྣ་ཚོགས་གྱི་ལྷོན་པས་

དགྲིགས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ ཉེ། དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་གཏུང་བའི་སྒྲེ་
 རྒྱགས་འབྱིན་པ། གྱེ་མ་གྲོགས་དག་མི་དྭག་འབྲེས་ཆོས་ཅན། །སོ་སོར་བྲལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །དེ་རིང་བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་མངོན་སུམ་གྱུར། །
 རང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཏུ་བཞུད་ལ་ཉེ། །བསྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱེའི་མཆོ་བཞིན་
 ཏུ། །དེ་རིང་བདག་ཅག་རྗེ་དཔོན་བྲལ་བས་སྒྲོ། །ནང་གི་ཐ་མ་ཕྱི་ཕྱག་འཆའ་
 བའི་དུས། །སྒྲན་ཆད་ཁྱུང་ཞལ་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་
 མངོན་པར་མི་དགའ་བཞིན་ཏུ་དུར་བ་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་གོ། །སྒྲ་ནས་འདུས་
 གྱུར་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཉེ་པར་བ་མེད། །
 གང་ལ་འབྲལ་མེད་བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་གྱིང་། །ཞི་བའི་ཆའ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་རེ་
 རན། །དེ་ནས་རང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་བ་བཞིན་བཟང་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སོང་བ་ལས། །སྐྱེད་མོས་ཆའ་མཐིང་ག་ཞོར་
 སུའི་འོད་ལྗང་འཆོར་བའི་ནང་ན་རི་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་རྒྱ་བ་འཆར་ཀའི་འོད་
 ལྗང་གསལ་བའི་དུང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གྲུང་དཀར་པོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་
 མཐོང་སྟེ་བཞིན་བཟང་གིས་ཞེས་དང་བཅས་དྲིས་པ། །མ་སུའི་མགྲིན་པ་ལྟ་
 སུར་འཆོར་བའི་ནགས། །ཡིད་འོང་ནང་ན་རབ་དཀར་ས་འཛིན་ཞིག་ །དུངས་
 བའི་རྒྱ་གྲུང་དག་དང་མཉམ་ཏུ་འབྲུན། །མཛེས་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ལགས་
 སམ་གྱུ། །རང་བའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲན་པ། །འོད་ཟེར་ལྟན་གྱི་ནགས་ཆའ་མཛེས་
 བའི་ནང་། །རྒྱ་གྲུང་དྲི་མེད་ལྟན་ཡང་འཆོར་ཞིང་འབབ། །པལ་ཆེར་འཛིག་
 རྟེན་དབང་པོའི་པོ་བྲང་མཆོག་ །གངས་རི་རིན་ཆེན་ལྟན་དེ་ཡིན་པ་སྟུམ། །
 །ཞེས་བརྗོད་དེ་སོང་བ་ལས། །ནགས་ཆའ་འོད་ཟེར་ལྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

ཤིང་ཕྱོན་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་འཁྲིགས་ཤིང་། །ཕུ་ཆུ་བསེལ་བའི་རྒྱན་ལྷུང་སྒྲ་
 དང་བཅས་པ་ཁ་དུ་མ་ནས་འབབ་པ། རགས་ཀྱི་མཐོངས་རྣམས་ནོར་བུ་ལྷན་
 རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་འཆོར་ཞིང་ལྷན་ལའི་བྱ་བས་ཁེབས་པའི་རྗེང་བུ་མེ་རྟོག་སྤྱ་
 ཚོགས་པས་གང་བར་བྱ་དང་རི་དྲགས་དུ་མ་རྒྱ་ཞིང་བྱང་བ་ལིང་ལིང་དུ་རྒྱུར་པ་
 ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་བཞུགས་བཟང་གིས་སྒྲུས་པ། ཞི་བའི་ནགས་འབབས་དཔེན་ཞིང་
 ཉམས་དགའ་བ། བསམ་གཏན་སྟོང་པ་དག་གི་སྟེང་མོས་ཚལ། །ཕྱག་དང་
 བྱག་རི་ཆུ་བསེལ་རྗེང་བུས་གང་། །མེ་རྟོག་འབྲས་མང་སྒྲན་ཤིང་ཕྱོན་པས་
 དཀྱིལ་ས། །ཕུ་ཆུའི་རྒྱན་དག་ལྷུང་སྒྲ་སྤྱན་སྟོགས་ཤིང་། །ཡིད་འོང་བྱ་ཚོགས་
 མང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ། །རྒྱ་དྲུག་ལྷན་རྣམས་སྤྱན་པའི་སྒྲ་ལེན་ཞིང་། །དུས་རྒྱུང་
 སེར་ལུས་མེ་རྟོག་གསལ་བར་འགྲིམས། །འབྱིང་མཛེས་ལྗིང་བ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཡང་། །ཕྱོགས་འདིར་དད་པའི་སྟོག་ཐེང་གར་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་དབྱངས་སྤྱན་
 པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྟོགས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་མཆོད་པའི་ཆར་ཟེལ་བསེལ་བ་
 འཁེབས། །དེ་འདྲའི་གནས་འདི་ནགས་ཚལ་འོད་ཟེར་ལྷན། །ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་
 མང་པོས་བསྟེན་པ་སྟེ། །རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྟེང་མོས་ཚལ། །སྤྱ་
 ཚོགས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་ལ་སྟོས། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲས་པ། རི་
 དོགས་ཡངས་པའི་ཕྱོན་ཤིང་རྣམས་ནི་དགའ་བས་བྱོ་གར་བྱེད་པ་བཞིན། །
 ཤང་ཤང་སྒྲན་ལྷུངས་མེ་རྟོག་རྣམས་ནི་འཛུམ་པའི་མདངས་རབ་གསལ་བ་
 བཞིན། །འཁྲི་ཤིང་ཁོང་གི་བྱ་ཚོགས་རྣམས་ནི་སྤྱན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་
 པ་བཞིན། །ཆུ་རྒྱན་གཙང་མའི་ན་ཆུང་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཐེང་དོ་ཤལ་འཛིན་པ་
 བཞིན། །ཚརྫན་བསེལ་བའི་ཁ་ཡི་སྒྲུབས་བསྟོད་སྤྱན་བྱང་བྱང་བ་འཕུར་ལྗིང་

ཞིང་། ཁོར་བུའི་དོ་གཤམ་སྒྲིབ་དོས་ལ་རེག་འབྲས་བུའི་ཚུན་འཕྱང་འཛིན་མའི་
 ཆོག་གས། ཁོ་འདབ་གསར་པའི་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཡལ་གའི་ལག་ཅིང་
 ཏུང་བ་ཡིས། མེ་ཏོག་སྒྲིབ་བའི་གཡབ་མོས་འདེབས་ཤིང་དེ་རིང་བདག་ཅག་
 བསུ་བ་འདྲ། ཁྱུ་བྱུག་ཕྱོས་པའི་གདངས་སྟེན་རྣམས་ནི་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མར་སྒྲིབ་
 བ་བཞིན། རྒྱུ་ཉལ་འཛུམ་པའི་ན་རྒྱུད་རྣམས་ནི་བུང་བའི་གླིང་བུ་བསྒྱུར་བ་
 བཞིན། རྒྱུ་གཙང་བསྐྱས་ཁེབས་པ་རྣམས་ནི་དྲངས་པའི་གཟུགས་པར་
 འཛིན་བ་བཞིན། སྟོ་ཞིང་སྟུམ་པའི་ནགས་ཁོང་རྣམས་ནི་ལྷུག་པམ་ཕོ་གར་
 ཕྱེད་བ་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐར་གྱིས་སོང་བ་ལས། གངས་རི་རིན་ཆེན་
 ལྷན་ལྷ་བ་རྒྱལ་གྱིས་འཆོར་བའི་དོས་ལ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྐྱུ་རང་བྱོན་
 ཡོད་པ། ཅན་སྟེན་ཆོག་གས་ཀྱི་ལྷན་པས་དགྲིགས་པའི་དྲུང་ནས་བསྐྱོར་བ། ཁྱོགས་སུ་
 རྒྱུ་ལྷུང་དྲི་མེད་ལྷན་གར་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པ་མཐོང་སྟེ། བཞིན་
 བཟང་གིས་དྲིས་པ། ཡིད་འོང་གངས་རིའི་ཆོལ་ན་འཛུམ་པའི་སྐྱུ། དཀར་
 གསལ་འོད་ཀྱི་དྲུ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད། སྟོན་གའི་སྒྲིན་དཀར་ནང་ན་ལྷ་
 གཟུགས་བཞིན། མཛེས་པ་འདི་འདྲ་གང་གི་སྐྱུ་ཡིན་ནམ། ཁང་པའི་རྒྱལ་
 པོས་སྐྱས་པ། གངས་རིའི་དྲུང་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ། འཛུམ་མཛེས་
 བཞེངས་ཤིང་འོད་སྟོང་འབྱེད་པ་ནི། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྐས་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་པ་སྟུམ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཐུག་འཆོལ་ཞིང་མེ་ཏོག་སྟེན་ཆོག་གས་དང་སྟོས་དྲི་ཞེས་པོས་
 མཆོད་ནས། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ། གངས་རིའི་མགུལ་ན་འཛུམ་
 མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱུ། མི་གཡོ་མི་གསུང་སྟོས་དང་བུལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བཞིན་བཟང་གིས་བརྟེན་པ། གངས་རི་པདྨའི་རྩེ་ན་མངོས་པའི་སྤྱ། །
ཟླ་བ་ཀུན་འཕེལ་མདངས་འདྲ་ཕྱག་གཡས་ལས། །ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲོམ་ནི་མཛད་
འོ་རྒྱན་འབེབས། །བཙུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
བརྟེན་དེ་སྦྱེད་མོས་ཆའ་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་
སོང་བ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་དང་ཉེ་ཞིང་ཐང་དང་ཤར་ཤོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ།
སྤྱི་དྲུང་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་འཆར་བ་སྒྲམ་བྱེད་
ཅིང་། ཕྱི་དྲུང་དུས་སུ་སའི་འོག་ཏུ་རྩལ་པ་འདྲ་བ། ཕྱོགས་ནམས་ནི་སྤྱིག་རྒྱ་
འགྲུབ་པའི་གོས་དང་དྲི་ཟེར་གྲོང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཀླར་གིས་འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་ཕྱགས་འབྱོན་པའི་ས་ཕྱགས་ལྷ་རམ་གྱི་དགོན་པ་ཤིན་ཏུ་བགྲོད་དཀའ་བ་
ཞིག་ལ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཙམ་སོང་བ་ན། བཞིན་བཟང་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བས་ནམ་
མཁའི་ངོས་སུ་བལྟ་ཞིང་སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ། ཕྱོགས་ནམས་སྤྱིག་རྒྱ་གཡོ་
བས་གར་བསྐྱར་ཞིང་། ཉི་མ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ས་འོག་རྩལ། དྲི་ཟེར་གྲོང་
ཡང་ཕྱི་ཕྱིར་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །ཕྱ་རམ་ཐང་ལས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྤྱན་རས་
གཟིགས། ཞེས་བརྟེན་པ་ན། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་སྤྱུས་པ། གེ་བཞིན་
བཟང་། འདིར་དེ་ཙམ་དུ་བགྲོད་དཀའ་ཞིང་སྒྲོ་བའང་མ་ཡིན་གྱི། རྩེ་ཟད་སྒྲོ་
སྤངས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་ནས་ཡང་སྤྱུས་པ། སྤྱིད་པའི་ཕྱ་རམ་དགོན་པ་བགྲོད་
དཀའ་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱིག་རྒྱ་འདྲུ་བྱེད་དྲི་ཟེར་གྲོང་། །ལས་དང་ཉིན་
མོངས་ཉི་ཟླ་མདངས་བཀའ་གནས། །བཟོད་དཀའ་བཟོད་ན་འདི་དག་ཅིས་མི་
བཟོད། །རྒྱ་མཚོར་མི་འགའ་འཆོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྤྱག་མང་

པོའང་བཟོད་བྱེད་ན། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ངལ་བ་ཡི། །དམན་པའི་
 ལྷག་བསུལ་ཅི་ཕྱིར་བཟོད་མི་བྱེད། །སྒོན་ཆད་མནར་མེད་ལ་སོགས་གནས་
 རྣམས་སྟ། །དོན་མེད་ཕྱིར་ཡང་ལྷག་བསུལ་བཟོད་བྱེད་ན། །རང་གཞན་དོན་
 ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། །དམན་པའི་ལྷག་བསུལ་དགའ་བས་བཟོད་
 པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གི་ལེགས་
 སྒོན་སྒོན་སྦྱངས་བསོད་ནམས་སྟོབས། །དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ཡིད་འོང་ཉམས་
 དགའི་གནས། །མཆོད་རྗེར་བསྐྱེད་བརྒྱན་པ་མཐོང་བར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་མ་
 ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་དགོས་པའི་བྱ་ངམ་གྱི་དགོན་པ་དེ་
 ཉིད་སྔ་དྲོ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀོད་པར་རྒྱར་དོ། །སྟེ་པོ་དམ་པའི་མཐུ་
 སྟོབས་བསམ་མི་བྱུབ། །ལེགས་སྒོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱང་བསམ་མི་
 བྱུབ། །མཆོག་ལ་བསྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུབ། །དགེ་དང་མི་དགའི་
 རྣམ་སྒྲིན་བསམ་མི་བྱུབ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཤར་བྱོགས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 གནས་སྟེ་ཤིང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་གྲོང་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་མང་པོ་བྱེད་ཙམ་གསལ་བ་དག་མཐོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་གིས་དྲིས་པ།
 འཁྲི་ཤིང་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནི། །བྱེད་
 ཙམ་འཇུག་པས་བལྟ་བ་བཞིན། །མཛེས་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་གྱེ། །རང་པའི་
 རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། །སྟེ་ཤིང་བྱེད་བས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་བྱེད་དབུས། །གཞལ་
 མེད་ཁང་མཐོང་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་ནི། །ཁོར་བུའི་རྩལ་འབྱུང་གསེར་གྱི་དྲ་
 བས་གཡོགས། །གྲོང་བྱེད་ཆངས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །ཞེས་
 བརྗོད་དེ་མཐར་གྱིས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱིན་པ་ན། ཅན་ལྷན་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་

བའི་འོབས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེབས་ཤིང་། རྒྱ་བྱ་
 སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅེ་ཞིང་མིང་བ་མཐོང་ནས་བཞིན་བཟང་གིས་སྒྲས་པ། མེ་ཏོག་
 འཇུམ་པའི་ན་རྒྱུང་དག །མཛེས་པའི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། རྫིང་བའི་ནང་ན་
 གསར་དུ་རྒྱས། །འདི་ནི་ལྷ་ཡི་པད་མཚོ་འཕུ་ཅི། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲས་པ།
 འོབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱབས་གཡོ་བ་དག །འབྲི་ཤིང་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ཡི། །ལྷ་
 བ་སྤྱང་བའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །དཔག་བསམ་རྣམས་ལ་འགོངས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་བརྗོད་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞིར་སོང་བ་ན། རྒྱེ་བོ་མང་པོས་གང་བའི་གྲོང་
 དང་གཙུག་ལག་དེ་དག་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དང་ཉི་པའི་ཕྱིར་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་ཏ་ཅང་མི་ཚ་ཞིང་། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱའི་མདངས་དང་འདྲེས་པ་
 ཅན་ནས་མཚོག་གི་ཚལ་ལྟར་ཤིན་རྒྱུ་བསེལ་ལ། སོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་།
 རྟན་རྣམས་ནི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་མཚོག་རྒྱ་མི་བསེལ་ཞིང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་
 མཚོར་ལྟར་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ལོར་བུ་མེ་ཤེལ་དྲངས་པའི་ལུང་པོ་ཉི་པར་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་རབ་རྒྱུ་ཚ་ཞིང་། ཡལ་ཆེར་རྒྱགས་པའི་དོ་ཤལ་དང་མཚོ་རྒྱབས་
 འབྲེལ་བའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱའི་ཟེགས་མ་ཕྱ་མོ་དག་ཆར་ཟིམས་བུ་ལྟར་འབབ་ཅིང་
 རྒྱང་མའི་རྒྱ་རྒྱད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱང་རྒྱབས་དང་། བསེལ་
 ཁང་དང་། འཕྲང་ཁ་དང་། བྱེ་ཕིབ་དང་། རྒྱར་ཁུང་བྲ་པ་ཅན་དང་། རྒྱག་མའི་
 བསེལ་ཁང་ལ་སོགས་ལ་བཀོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཚོར་འདུས་དང་
 བཞི་མདོ་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་ཟས་དང་། བཞོན་པ་དང་།
 བརྟུང་བ་དང་། གོས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲམ་པའི་ཚོགས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 རྒྱེ་བོ་མང་པོས་གང་ཞིང་། རྒྱང་དང་སུམ་མདོ་རྣམས་སུ་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ག

དང་པ་ནས་ལྷགས་པའི་མགོན་པོ་དུ་མ་ལང་ལོང་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཙུག་ལག་
ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་སྦྱོང་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོས་གང་
བར་མཐོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་གིས་སྤྲོས་པ། ཡིད་འོང་གྲོགས་དག་འདོད་སྤྲོས་
རབ་འབྱོར་ཅིང་། བློགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཉི་བར་འདུད། གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་འཕྲོ་ཞིང་། བསམ་གཏན་སྦྱོང་པ་དག་གི་སྤྱི་བོས་
གང་། ཞེས་བརྗོད་དེ་སོང་བ་ལས། བྱོར་བྱེད་དེའི་གར་བློགས་ན་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་མཆོ་མེ་རྟོག་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་ཤིང་སྤྱ་
ཆོགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། བསྐྱོར་དང་། ལྷུའལ་དང་། ཀླ་མུ་ཏ་ལ་
སོགས་པའི་མེ་རྟོག་རྣམ་པ་དུ་མའི་བྱ་བས་ཁེབས་པའི་མཆོ། བཞད་དང་ཅུར་
པ་སྤྱི་འབྱེན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེན་ཏེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། མེ་རྟོག་བྱ་བས་
ལེགས་པར་འཇུག་པའི་མཆོར། གཉིས་སྤྱིས་དགའ་བའི་སྤྱི་སྟོན་སྤྱོགས་པ་
ནི། ཡིད་འོང་འདོད་ལྡའི་རྩིང་བུ་འཕོས་པ་བཞིན། ཞི་བའི་གནས་འདིར་
བདག་ཅག་འདུག་པར་འོས། ཞེས་བརྗོད་དེ་འཕྲི་ཤིང་བྱ་བའི་མཆོར་ཞུགས་
པ་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་བྱ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དག་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བསུ་ཞིང་
བསྟོད་དེ་སྤྲོས་པ། བསྐྱོར་མཆོ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉི་ཟེར་གསལ་བས་མ་
བྱེས་ཀྱང་། བཞིན་གྱི་ཆུ་སྤྱིས་དཔལ་དང་ལྡན། མཛེས་པ་བྱེད་ཅག་གང་ནས་
ལྷགས། ཁང་པའི་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། ཡིད་འོང་གནས་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
ཡས་ཤིང་། དཔལ་རྒྱས་བསྐྱོར་གནས་མཆོ་ཆེན་བཞིན། གངས་རིའི་
ཟེ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ་ནས། ཞི་བའི་གནས་འདིར་བདག་ཅག་ལྷགས་
པར་གྱུར། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། གྱེ་བཟང་པོ་གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བྱ།

ངར་པའི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། གངས་རིའི་ཡུལ་ནི་འཕགས་པའི་སྤྱིད་མོས་
 ཚལ། །ཡིད་འོངས་གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནི། །མཁས་པའི་སྤྱི་བོ་
 མང་པོས་རབ་རྒྱ་གང། །བསྟན་པའི་ཉི་འོད་རྒྱ་ཆེར་འཕྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་
 དེ་ཡང་དྲིས་པ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་བཞུགས་པའི་རི། །ཡིད་འོང་མེ་རྟག་
 བརྒྱན་པ་ཡི། །ལམ་ནི་གང་ཡིན་རི་ཙམ་ཞིག །དེ་རིར་གསལ་བར་རབ་རྒྱ་
 རྟོན། །དེ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་གིས་ནི་ཤེས་པར་དགའ་སྟེ། །འོན་
 །ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ན་དག་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བསྤྱོ་བོ་མང་པོའི་སྤྱོད་དཔེ་རྒྱ་
 རྒྱར་བ་ཞིག་མཆིས་ཀྱི་དེར་དྲིས་ཤིག་དང་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་སྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སོང་བ་
 བ། དག་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞོར་གྱིས་ལྷག་
 ཅིང་། །འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དེའི་
 ཞབས་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་དད་པས་ལྷག་འཚལ་ནས་སྤྲུལ་པ། གང་གིས་འཆིང་
 རྣམས་རབ་བཅད་དེ། །འགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་འདྲེན་པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷགས་
 རྗེ་ཙན་གྱི་ཞིང་། །ཁྱུ་འཛིན་ལམ་ནི་བསྟན་དུ་གསོལ། །དག་སྤྱོད་དེས་སྤྲུལ་པ།
 ཁྱེད་ཅག་གང་ནས་ལྷགས། ལྷས་སྤྲུལ་པ། རི་བོ་གངས་ཙན་ནས་སོ། །དག་
 སྤྱོད་གིས་སྤྲུལ་པ། གྱི་བཞེན་བཟང་དག་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
 ཉིད་ནི་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་དེ། །ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་མོད་ཀྱི་བསྟོད་པར་དགའ། ཁྱེད་ཅག་ནི་ལྷག་པར་ཡང་སྐལ་པ་དང་
 ལྷན་ཏེ། །འདི་ལྷར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ཀུ་མུ་ཏ་རྒྱས་
 པའི་གླིང་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་

འབྲུང་བར་གསུངས་ན། སྤར་ནི་ལོ་བརྩུ་ཞིག་ཐལ་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
 བྱེད་ཅག་དང་མངལ་བར་ངེས་སོ། །དང་པས་སྤྲས་པ། དེ་ཙམ་དུ་འདུག་པར་
 མི་སྒྲོ་ན་ཐབས་གཞན་སྒྲུལ་ཞིག་ །དགེ་སྒྲོང་གིས་སྤྲས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་
 གྱི་བར་དུ་སྟོད་ཅིག་དང་འདིར་པོ་ཏ་ལའི་ཡུལ་ནས་རང་པ་ཞིག་ཆོས་ཉན་པའི་
 སྤྲད་དུ་མཆི་སྟེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སོང་ཞིག་ །དེས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་དེ་
 ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་ཉིན་མོ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དེ་ལས་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་
 པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། ཨ་མོ་ལྷ་པོ་ཤེས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་
 རྣམས་ཉན་ཞིང་མཚན་མོ་མཆོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པར་གནས་བཅས་ཏེ་འཇུག་
 གོ་ །དམ་པ་གངས་རིའི་དྲུང་ན་རང་པ་དག་ །ཡིད་འོང་ཐོས་པའི་ཚུ་རྒྱན་གཉིར་
 བ་ནི། །པདྨའི་རྩིང་ལུ་ཉིད་དུ་རབ་འབྲུལ་ནས། །དོན་ཟབ་སྤྲང་ཅིའི་སྟིང་པོ་
 འབྲུང་བ་བཞིན། །དེ་ནས་ཟླ་བ་ཕྱེད་གྱི་ཉིན་མོ་ཆོས་བཅོམ་ལའི་ནམ་མཁའ་རྩལ་
 དང་བུལ་པའི་ཤར་བྱོགས་ནས་རང་པའི་དབང་པོ་ཞིག་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་
 ལུའི་ཆོགས་མང་པོ་བྱིར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དེ་ལ་
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དབྱངས་དག་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱལ་
 སྤྲས་དག་པའི་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཤོག་གཉིས་རབ་བརྒྱངས་ཏེ། །
 བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པའི་དར་དིར་སྒྲ་འབྱིན་ཞིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལུའི་ཆོགས་
 གྱིས་མཆོད་ཅིང་ལྷགས། །དེའི་ཆོ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཟླ་
 བ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་མང་དུ་བཤད་དེ་སྤྲས་པ།
 ཡིད་འོངས་གངས་རིའི་འགྲམ་ནས་འོངས་པའི་བྱ། །དད་དང་བརྩོན་པའི་
 གཤོག་ཡངས་ལྡན་པ་ཞིག་ །སྤྲོ་རས་གཟིགས་དབང་དྲུང་དུ་གྲུས་པས་འགོ། །

བཟང་པོ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ལམ་མཁན་མཛོད། ཅེས་བཛོད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་བགྱེད་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། མཚོ་མེ་རྟག་བརྒྱན་པའི་འགྲམ་དུ་འོངས་
 བས་སྒྲིམ་པ། གངས་རི་པདྨའི་མཚོ་ནས་འོངས་པའི་བྱ། རབ་དཀར་དགེ་བའི་
 རྟལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དག །གཡོ་བའི་ལུས་ཀྱི་འདབ་གཤོག་རབ་བསྐྱོད་
 ལ། རྩེ་ཤོག་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་བྱང་དུ་འདོང་། ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བས་སྒྲིམ་པ། ལགས་སོ་
 དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་མཛེས་པའི་བྱ། ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 གངས་རི་ཞིག །མཁའ་ལ་འོང་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན། བྱོད་དང་ལྟན་
 ཅིག་གྱུ་འཛིན་བལྟ་བར་བགྱི། ཞེས་བཛོད་ནས་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པས་དགེ་
 སྤྱོད་ཚོས་སྒྲིམ་བའི་མཚོད་དེ་བྱུག་འཚལ་ནས་རང་གི་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་པོ་
 ཏ་ལའི་ངང་བས་ལམ་མཁན་བྱས་ནས་ཤར་བྱོགས་ལོགས་སུ་སོང་ངོ་། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་མེ་རྟག་བརྒྱན་པའི་མཚོ། ཡིད་འོང་ནང་གནས་ངང་པ་ལྟ་བརྒྱ་
 ཡང་། དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གཤོག་པ་རབ་བརྒྱངས་ནས། ཤར་རི་རྒྱལ་པོའི་
 བྱང་དུ་སྟེགས་ལ་བརྩོན། དེ་ལྟར་ངང་པའི་ཚོགས་དག་སོང་བ་ལས་ཉིན་ཞག་
 འགའ་ཙམ་ན། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོ་པདྨའི་བྱ་བས་
 ཞབས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་གླིང་བེལ་བྱའི་བྱེ་མ་བརྟལ་བ། ཙུན་
 སྒྲལ་གྱི་སྟིང་པོའི་ཚལ་མཐིང་གར་འབྱིགས་པ་ཞིག་ན། འོར་བུ་ཨ་རྩ་རྟེན་གྱི་
 རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྟར་སྟོ་བའི་ཁང་བཟང་ཞིག་མཐོང་
 ཞེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ། ཨུའུ་མཐིང་ག་འབྱིགས་པ་འདྲ་བ་
 ལས། །འོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཐོན་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །གོ་སར་བྱ་བས་

གཡོགས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། རིང་ནས་གསལ་བ་ཅི་ཞིག་ལགས་སམ་གྱུ། །
 ལམ་མཐན་གྱིས་སྦྲས་པ། འདི་ནི་སྤྱི་དབང་པོ་ཞོར་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མེ་ཉག་
 ཟུམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་གང་ངོ། །བཞིན་བཟང་
 གིས་སྦྲས་པ། གྱེ་བཟང་པོ་བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་གནས་དེར་ནི་རི་ཙམ་ཞིག་ན་
 ཡོད། ལམ་མཐན་གྱིས་སྦྲས་པ། ད་དྲུང་གིན་ཏུ་རིང་ངོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་
 འགའ་ཙམ་སོང་སོང་བ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རི་མཚོག་ཏུ་དཀར་བ་གངས་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་འོད་གྱིས་འཛེར་བ་སྤྱ་བྱ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་ངར་པའི་རྒྱལ་པོས་
 དྲིས་པ། ཞོར་བྱ་ཚུ་གཤམ་འཛེར་བའི་སྤྱན་པོ་ལ། ཉིན་བྱེད་འོད་གྱི་བྱ་བས་
 གཡོགས་པ་བཞིན། རྒྱ་སྤྱི་འཛོལ་ཁྲིའི་གནས་ན་མཛེས་པའི་རི། རིང་ནས་
 གསལ་བ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་གྱུ། །ལམ་མཐན་གྱིས་སྦྲས་པ། འདི་ནི་སྤྱི་དབང་
 པོ་བསྐྱེད་ཕོ་བྲང་སྤྱི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞོར་བྱ་འོད་གྱི་སྟེ་མ་དང་གོ་གོ་རུ་དག་
 མང་ངོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཙམ་སོང་བ་ལས། རི་མཚོག་
 ཏུ་དམར་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གཉེར་བས་རེས་འགའ་ཚུའི་གཉིང་དུ་ལུབ་
 པ་སྟུམ་བྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ངར་པའི་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ། རྒྱ་གཉེར་ཟབ་
 མའི་ནང་ན་མཛེས་པའི་རི། ཞོར་བྱ་བསྐྱེད་སྤྱ་གཤམ་མདོག་འདྲ་ཞིང་། དུས་
 སྤྱབས་གཡོ་བས་རྩེད་འཛོལ་བྱེད་པ་བཞིན། མཛེས་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་
 ལགས་སམ་གྱུ། ལམ་མཐན་གྱིས་སྦྲས་པ། འདི་ནི་སྤྱི་དབང་པོ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞོར་བྱ་སྤྱི་དབང་མུ་ས་ར་གརྒྱ་དག་མང་ངོ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཙམ་སོང་བ་ན་རི་པོ་མཚོག་ཏུ་སེར་བ་གྲུང་
 གུམ་གཞོན་ལུའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ངར་པའི་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ།

གསེར་རི་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་མངོས་པ་ལ། །མིན་མྱོ་ལའི་སྟོད་གཡོགས་འཛིན་པ་
བཞིན། །མཐིང་ག་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་རྒྱབས་གོས་གྲོན་པའི། །མངོས་པ་འདི་འདྲ་ཅི་
ཞིག་ལགས་སམ་གྱེ། །ལམ་མཐའ་གྱིས་སྤྲོས་པ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་དབང་པོ་བསྐྱ་
ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་དང་ཆུ་དྲངས་
དག་མང་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཙམ་སོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གླིང་ནོར་བུ་བུ་རྒྱུ་འེེ་བྱེ་མ་བདལ་བ། །ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིད་
མོས་ཆལ་ན་དབྱར་གྱི་ལྷུའུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་རི་ལྗང་གྱར་སྤྲང་བ་ཞིག་
མཐོང་སྟེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ། མ་བུའི་མགྱིན་པ་ལྟ་བུར་མངོས་པའི་
རི། །ལྗང་གྱར་འཛེར་བའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ནི། །ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དང་
འགུན་པ་བཞིན། །རིང་ན་གནས་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་གྱེ། །ལམ་མཐའ་གྱིས་
སྤྲོས་པ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་སྟོར་པོ་ཡིན་ཏེ་ནོར་
བུ་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བསྐྱའི་སྟོར་པོ་དག་གིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་
ཉིན་ཞག་འགའ་ཙམ་སོང་བའི་མཆམས་ན། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་འོད་ཀྱི་
བྱ་བས་མངོས་གིང་། ཅན་སྣ་ཚོགས་གི་ཆལ་མཐིང་གར་འཁྲིགས་པ། །གསེར་
གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བའི་གླིང་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲམ་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་མདོག་
ཀྱང་ལྗང་གྱར་འཛེར་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ། དྲངས་
པའི་མཚོ་ན་རིན་ཆེན་སྟོར་པོའི་རི། །ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་བྲང་བས་བསྐྱར་བ་
ནི། །མཐིང་གར་འཛེར་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འབྱོ། །ནོར་བུའི་གླིང་ན་
མངོས་པ་ཅི་ཞིག་གྱེ། །ལམ་མཐའ་གྱིས་སྤྲོས་པ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་དབང་པོ་གཙུག་
ན་རིན་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་འོད་ཀྱི་སྟོར་པོ་ཡིན་ཏེ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཡོད་པའི་

རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ལོར་བུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་
 དང་། བེའུ་ཆ་དང་། བསྐྱའི་བྱ་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་། སྤྱིན་གྱི་སྦྱིང་པོ་དང་།
 མཆིང་བུ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་གང་
 རོ། །དེ་ལྟར་ངང་པའི་ཆོགས་དག་རིན་པོ་ཆེའི་རི་དང་། སྤྱིང་དང་མཆོའི་བྱེ་
 བྲག་སྣ་ཆོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། མོས་ཀའི་དུས་
 ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་མཚན་མོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལོར་བུའི་མཆོར་གནས་བཅས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དབང་
 པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སྟེགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་
 ཏེ། ཉིན་བཞིན་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་མཛེས་པའི་བྱ། །གདངས་སྟན་ངང་པའི་
 ཅ་ཅོ་འཕེལ་བ་ནི། །པདྨའི་མཆོ་སྤྱིང་ཉིད་དུ་རབ་འབྱུང་ནས། །འོད་སྦྱང་ལྷན་
 པ་དག་ཀྱང་ཉི་འོད་འགྱེད། །མཚན་མོ་ཚུ་སྤྱིང་ངང་པས་བརྒྱན་པ་དག་ཁྲི་
 ཞེས་ཀྱུ་རྩའི་ཆལ་དུ་རབ་འབྱུང་ནས། །སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རི་
 བོང་འཛིན། །བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འགྱེད་ལ་ལྟོས། །དེ་ནས་སྤྱིང་དེ་དག་
 ལས་འདས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། ཅ་རྩན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་པས་དགྲིགས་པའི་
 སྤྱིང་སྟོ་ཞིང་སྐུམ་སྐུམ་ལྟར་འདུག་པའི་དབུས་ན། རི་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་ཟླ་བ་
 འཆར་ཀ་ལྟར་མཛེས་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པས་བརྒྱན་པ། རྒྱ་མཆོའི་
 མདོག་ཀྱང་ལོར་བུ་འོད་གྱི་སྟེ་མ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འཆོར་བ་དག་མཐོང་སྟེ། ངང་
 པའི་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ། གངས་ཅན་རི་ནི་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །ཁང་
 བརྩེགས་ལོར་བུའི་དྲ་བས་གཡོགས་པ་བཞིན། །ཅ་རྩན་ནགས་འབྲིགས་འོ་
 མའི་རྒྱ་གཏེར་ནང་། །ཀྱུན་ནས་མཛེས་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ནམ། །ལམ་མཁན་

གྲིས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་འཕགས་མ་གྲོ་རྩི་པོ་བྱང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
 དང་ལྷན་པ་དང་རིག་སྤྲུག་འཆར་ན་མས་གྲིས་ཉི་ཤར་བཏེན་པའི་ཞེས་བརྗོད་
 དེ། སྤྱིང་དེར་སོང་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྤྱོན་པ་ནོར་བུའི་བྱ་བས་དབྱངས་
 པ་འབུམ་ཐུག་དུ་མས་དགྲིགས་པའི་བར་བར་ན་ལྟ་དང་བྱང་སྤྱོད་དུ་མ་རབ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཞིང་བསྐྱེད་མཚོ་ལས་བྱང་བ་སྟན་པར་སྒྲོགས་པའི་སྤྱི་དང་སེར་བྱང་དང་
 གྲིས་བསྐྱེད་ཞེས་པོ་དལ་བུས་ལྟང་བ་ལ་བསམས་ཏེ། རང་པའི་སྤྱུ་པོས་སྐྱས་
 པ། རིན་ཆེན་སྤྱོན་ཤིང་དུ་མའི་ནགས་ཁོད་ན། ལྟ་དང་བྱང་སྤྱོད་མང་པོས་
 རབ་རྒྱ་གང། དུས་རྒྱུང་སེར་བུའི་དད་གྲིས་གཡོ་བ་ཡི། མེ་ཏོག་ཆར་པ་ལྟོང་
 ཞིང་འབབ་ལ་སྟོས། བཞེན་བཟང་གིས་སྐྱས་པ། རོད་འཕྲོ་པ་དྲུའི་སྤྱོན་གྱི་
 ཁང་བཟང་ན། སྐྱར་ཅི་འཛིན་པ་དག་གིས་སྤྱི་ལེན་ཞིང་། ཉི་ཟེར་གསལ་
 བར་འཛུམ་པའི་ན་རྒྱུང་དག ལམ་རྒྱུན་གཡོ་བས་བྱོ་གར་བྱེད་པ་བཞིན། དེ་
 བས་ནགས་ཁོད་དག་གུན་རྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ལས། མཐར་གྲིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 ཚོགས་གྱི་རིའི་ཅེ་མོར་གངས་རིའི་སྟོད་གཡོགས་ལྟར་དགར་བའི་སྟེང་ན་ཁང་
 ལུ་བཙུགས་པ་མཐོང་སྟེ། ལམ་མཁན་གྲིས་སྐྱས་པ། སྤྱི་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྟེང་
 པོས་བརྒྱན་པའི་རི། རོལ་པའི་སྤྱོན་གྲིས་སྟོད་གཡོགས་འཛིན་པ་བཞིན། གྲོ་
 རྩི་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ཁང་བཟང་དུ། ཁྲོགས་དག་རྒྱུར་ཤོག་དགའ་བས་འདོང་
 བར་གྲིས། ཞེས་བརྗོད་དེ། རི་དེའི་ཅེ་མོར་འཛིགས་ཏེ་བྱིན་པ་ན་འཕགས་མ་
 གྲོ་རྩི་པོ་བྱང་ནོར་བུའོད་ཟེར་སྤྱོན་གྱི་ཁང་པའི་སྤྱོད་རྒྱུའི་བུ་མོ་མང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་བུ་འབལ་ཞིང་སྤྱི་ལེན་པ་དག་མཐོང་ནས། ལམ་མཁན་གྲིས་
 དེ་དག་ལ་སྐྱས་པ། གྱི་གཞོན་ལུ་དག འཛུམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་ལྟགས་པའི་རང་

བ་དག་འཕགས་མ་བཟླ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པའི་སྤང་དུ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྒྲོན་ཅིག
 དེ་ནས་ཀླུའི་བུ་མོ་གཅིག་སོང་སྟེ་འཕགས་མ་ལ་བསྟུང་པས། དེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 གནང་ནས་བུ་མོ་དེ་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ་རང་བ་དེ་དག་ལ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་བད་བྱས་
 མོ། །དེ་ནས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལ་
 འཕགས་མ་གོ་རྟེ་མཆོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཇུག་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་
 འབར་པའི་སྐྱུ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་མིའམ་
 ཅི་དང་ཀླུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐོར་ཏེ་པི་མང་སྤྱིང་བ་
 མཐོང་ནས་བྱུང་དུ་སྤྱོན་ཏེ། དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད་དེ། རང་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ། ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་སྒྲོས་ཀྱན་བུལ་བའི་
 ལྷ། །འདོད་ནས་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་ལྷ་རན་འདས། །བསམ་མེད་བརྗོད་བུལ་
 གོ་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞིན་བཟང་
 གིས། གངས་རིའི་ངོས་ལ་ཞི་བའི་ཆར་སྤྱོན་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བཅོམ་
 ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། །གོ་རྟེ་རིན་ཆེན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །གཏི་མུག་
 ལྷན་བུལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལམ་མཁན་གྱིས་བསྟོད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཞི་
 བ་བསེལ་བའི་རྗེར་བུ་ལས། །མད་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁུ་རྒྱན་བཟང་པོ་
 འབབ། །འགྲོ་བྱའི་ཉོན་མོངས་མེ་ཆོགས་ཞི་མཛད་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འཁོད་པ་ན།
 འཕགས་མ་གོ་རྟེས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་
 པ། དངོས་ཀྱན་མི་ཉག་རང་བཞིན་སྟིང་པོ་མེད། །གསོག་དང་གསོབ་དང་ཡ་
 མ་བརྒྱུ་འདྲ་ཞིང་། །ལྷ་བ་རྟོས་འདྲ་ཁུ་བྱིང་སྟངས་པོ་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་ལ་

སྒྲ་ཚོགས་སྒྲར་བའི་ཚོས། །དེ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲར་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་
 བར། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་མི་ལས་
 གྱུ་འདྲའི་ཚོགས། །ཞི་བའི་ཚལ་དུ་བདག་གིས་བྱང་བྱ་ཞེས། །བྱམས་པའི་རང་
 བཞིན་སྟིང་རྗེའི་རྒྱས་བརྟན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་
 བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་ཀུན་རྒྱུ་སྒྲར། །ཡོན་ཏན་གཟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཡུལ་ཏེ། །ཡུལ་དང་སེམས་བྲལ་རང་བཞིན་གདོད་མའི་རང་། །སེམས་
 ཉིད་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་ཚོས་
 ཉིད་ལ། །བལྟར་མེད་བསམ་ཡུལ་བྲལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞག །གང་གང་
 མཐོང་བ་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་གྲོགས། །མེ་དང་ཤིང་ལྟར་མཁས་པས་
 རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་བར་མའི་དངོས་ཀུན་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་ལས་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཉིད་གྲོགས་ཏེ་གཉེན་པོ་གསུམ་དག་
 གིས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །འདི་ནི་ཚོས་ཀུན་
 སྟིང་པོའི་བརྟན་ལྷུང་བས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལྷུང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད། །ཅིས་
 གསུངས་མ་ཐག་རྒྱ་དང་པའི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་དམ་པ་རྣམས་དང་འབྲུད་པ་དག །སྒྲ་ཚོགས་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །གཟུངས་སྤོབས་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མངའ་
 བརྟེས་ནས། །སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་མཚོག་རྒྱ་འགའ། །དེ་ནས་བྱའི་
 ཚོགས་དེ་དག་གིས་འཕགས་མ་གྱི་རྩི་ལས་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། །ལན་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བྱག་འཚལ་ཞིང་གཡས་སྤྱོགས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་
 ལ་སོགས་པས་མཚོད་ནས་བྱིར་བྱུང་སྟེ། །བྱིང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདས་ནས་ལྷ་

བ་ཐེད་ཀྱི་བར་དུ་སོང་སོང་བའི་གར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཁོར་ལུང་གི་
 བྲག་གིས་སྤེར་གི་རྒྱའི་ཁ་དོག་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། རིག་པོ་ཆེའི་གིང་
 རྒྱུན་པ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའི་ཁ་དོག་གསལ་བའི་དཔུས་ན། རོ་མཚར་སྐད་དུ་
 བྱུང་བའི་རི་མཚོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཚོར་བའི་རོས་ལ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་མཐོང་ག་
 འཁྲིགས་གིང་སྤེར་ན་རྒྱའི་གཞལ་མེད་ཁང་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་མཛེས་པ་མཐོང་སྟེ།
 ངང་བའི་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ། རིག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མཛེས་པའི་རི། ཚེ་མོ་
 དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་ཁང་བས་མཛེས། རོས་རྒྱམས་ཁོར་ལུ་ཨརྒྱ་རྟེལ་ལྟར་
 སྒྲ། ཡིད་འོང་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ལེགས་སམ་གྱེ། ལམ་མཁན་གྱིས་ཞེས་དང་
 བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱས་པ། སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཞུགས་
 གནས་པོ་ཏ་ལ། མེ་ཏོག་བརྒྱན་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། བདག་ཅག་རྒྱམས་
 ཀྱང་ཤུས་པའི་སེམས་བརྟན་ལ། འདྲ་བའི་འདབ་གཤོག་གཡོ་བས་ཕྱག་
 འཚོལ་ཅིག ཅིས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ལྷག་པར་དད་པའི་གཤོག་གཉིས་ཐལ་
 སྐྱར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་དུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ། ལུང་བའི་གླིང་ལུས་
 བསྐྱར་བའི་བརྗོད་ག་ ཁེར་ལུས་བསྐྱོད་པའི་བྲོ་གར་བྱེད་པ་འདྲ། རྟེན་ནས་
 མཐར་གྱིས་སོང་བ་ན་རི་དེའི་རྒྱ་མཚོར་ས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱིས་གཉེར་བའི་
 ཕྱག་ཅིག་མཐོང་ནས། ངང་བའི་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པ། ཉེར་ཉེར་སྐྱ་བའི་བྲེང་བ་
 འཁྲིགས་པ་ཡི། ཆེལ་ཆེལ་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དག ཡང་ཡང་
 བྲག་རིའི་ཕྱག་འདིར་སྟེགས་ལ་བཅོན། གྲེ་གྲེ་ཕྱོགས་འདིར་ཅི་ཞིག་བཞུགས་
 པ་ལགས། ལམ་མཁན་གྱིས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་ངང་བྱུང་དབང་པོའི་ཕྱག་ཡིན་

ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རང་ཕྱོན་པ་དག་བཞུགས་ཀྱི་
 བདག་ཅག་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་དུ་འདོང་ངོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སོང་བ་ལས།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཡངས་གིང་ཉམས་དགའ་བའི་ནང་བྲག་རིའི་ངོས་ལ་སོ་སོའི་
 སྒྲིང་བ་དང་མཐུན་པར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་སྐྱ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་སྦྱིར་
 སྐྱད་པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་མི་སྒྲིང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྒྲིས་པ། རིན་ཆེན་ཕྱག་ཡངས་དག་གི་བྲག་རིའི་ངོས། །རང་བྱུང་འཛིག་
 རྟེན་དབང་པོ་གར་བ་ལ། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཡང་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །དུལ་
 བའི་ལུས་ཀྱིས་བྱས་གཙང་གསོལ་བ་བཞེན། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིས་པ། གར་རི་
 རིན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཕྱག །རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 གར་བ་ལ། །དད་པའི་གདུང་ཕྱགས་གཡོ་བས་མ་བཟོད་དེ། །སྐྱ་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་ཀྱང་བརྟུང་བ་བཞེན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོང་
 ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་ན། །ཁ་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་བསྟོད་པ། མཛེས་སྐྱ་པདྨའི་
 སྟོང་ན་པདྨ་བཞེན། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཕྱག་སྟོང་མཛེས་པ་ལ། །སྐྱེན་སྟོང་
 མངའ་བ་མགོན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ། །རྒྱ་བ་དྲི་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 །ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་བཞི་པར་མཐོང་ནས་བསྟོད་པ། ཡིད་འོང་གངས་རི་ལྷ་བུར་
 མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས། །ཕྱགས་
 རྩེ་ཞི་བ་བསེལ་བའི་འོད་འཕྲོ་བ། །མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་གཉིས་པར་མཐོང་སྟེ་བསྟོད་པ། ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ། །རྟག་པར་བརྟེན་པས་མི་བཞུགས་

བཞེངས་པ་ནི། ལྷིང་རྗེའི་རང་ཅན་ཡན་བདེའི་འོད་སྤྲོད་འབྱེད། བཅུན་པ་
 ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐར་གྱིས་རི་དེའི་དྲུང་
 བས་འཛེགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྒྲིམ་མོས་ཚལ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་སོང་
 བ་ན། བད་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་ལྷིང་གི་ཡུལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་
 རྟེ། གང་དག་ཚུ་བུར་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་མོས་ཚལ་གྱི་གཞི་
 དེ་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷན་པས་དགྲིགས་ཤིང་། བསྐྱོད་དང་ཀྱུ་ལྷ་ཏས་གང་བའི་ཚུ་
 རྒྱུན་གཙང་མ་ཁ་དུ་མ་ནས་འབབ་པ། མེ་རྟོག་གི་ཚལ་ན་བུང་བ་སྤྱིང་ཞིང་བྱ་
 དང་རི་དྲུགས་མང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་གནས། ཐང་མཚམས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུས་
 བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱི་མོ་གངས་རིའི་ཟེ་བས་གསལ་བའི་སྤྱིང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཚོན་
 ཅི་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་གཡུའི་ཕེབས་ལོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛེས་ཤིང་།
 རི་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དབག་ཚད་ཕྱེད་བཞི་དང་གྲེན་མཐུར་དུ་དབག་ཚད་སུམ་
 བརྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་འཐོན་པར་མཐོང་སྟེ་སྤྲོས་པ། འཕགས་པའི་བཞུགས་
 གནས་ཡིད་འོང་པོ་ཏེ་ལ། ཕྱི་མོ་གངས་རིའི་དྲུ་བས་གཡོགས་པའི་སྤྱིང་། །
 ཁང་བཅུགས་ཡིད་འོང་ལོར་བུའི་རྟོག་གིས་མཛེས། ཁོས་རྣམས་ཀྱི་ཞིམ་ལྷོན་
 པས་རབ་འབྱེགས་ཤིང་། མཚོ་དང་རྗེའི་བུ་སྤྱིང་ཀ་དུར་བས་ཁེངས། ཐང་
 མཚམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་རྒྱབས་གཉེར་བ་ཡིས། རྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུའི་ཁྱོན་རྣམས་
 འཛལ་བ་བཞིན། སྤྱོད་ཚོགས་འོད་ཟེར་འབྱུགས་པས་མཛེས་སོ་གྱེ། གང་དག་
 ལྷིང་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་རིའི་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏེ་ལ་རང་གི་མོས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་དུ་དང་ཡངས་པ་དང་དོག་པ་དང་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་རི་ལྷོར་འདོད་པ་དེའི་གཞུགས་དང་

བཀོད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ངེས་གིང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐང་མཚམས་རྣམས་ན་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གྲུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྲོད་ཁྱིམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཁར་བཟང་གིས་འཁོར་ཞིང་། རོས་རྣམས་གསེར་
 དངུལ་དང་ཚོར་ལུང་གི་བས་གཡོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་གིས་
 འབྲིགས་པའི་བར་བར་དག་བེཊ་ཆུང་དང་ཨིན་མི་ལ་དང་གསེར་གྱིས་དྲིལ་བ་
 ཚར་དུ་སྒྲིང་བ་སྒྲེལ་ལགས་པའི་ནགས་ཁོད་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོ་དང་རྒྱིང་དང་
 ལྷིང་ག་མང་པོས་བརྒྱན་པར་སྒྲུལ་པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོས་སྒྲུ་གར་དང་
 ཅིང་འཛོལ་བཅུད་ཅིང་། ཁམ་མཁའི་མཐོང་དང་སྒྲིང་མོས་ཚལ་གུན་ཏུ་འོད་ཁ་
 དོག་རྣམ་པ་ལྡེའི་བྱ་བ་དང་། གྲུར་དང་། རྒྱ་ཁྲེ་དང་། ཁར་བཅེགས་དང་།
 རྒྱམ་འབྲིགས་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། ཁྲོད་དང་། ནགས་དང་། རྒྱེས་པ་
 དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁྲིམ་ན་སྒྲུ་གར་དང་
 ཅིང་འཛོལ་བཅུད་པའི་བར་བར་རྣམས་སུ་འོད་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཤར་དང་། ཁྱེན་རྒྱག་
 དང་། རབ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་
 ཞིང་། རི་དེའི་ཕྱི་མོ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་འཛོར་བའི་སྒྲིང་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་
 པོ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་
 ཕྱོགས་བརྩུར་འགྲོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་
 པ། བེཊ་ཆུང་འི་ཕྱི་བས་འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་གྱི་གཙུག་ཏྲར་གྱིས་མཚན་པ་
 མིག་འབྲུལ་ལྟར་གུན་ཏུ་སྒྲུང་ང། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་རོས་ན་ནམ་མཁའི་པོ་ཏ་
 ལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་པོ་ཏ་ལ་དང་འགྲན་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་ཆུ་དྲངས་པའི་

ནང་གི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་བཀོད་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དག་ལ་བསམ་སྟེ། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་
པ། ཤར་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་འོང་པོ་ཏྲ་ལ། ཁེ་ཏྲོག་སྤྲོན་གིང་དྲི་ཞིམ་དྲངས་པའི་
མཚོ། རིན་ཆེན་ལྗེན་གིང་མང་པོའི་ར་བས་བསྐྱོར། ཆེ་མོ་ལོར་བུ་ཆུ་གཤལ་
སྟོང་པོའི་སྟེང་། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་འོད་ཟེར་འབྱེད། རྒྱ་
མཚོའི་ནང་ན་གནས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིད་འོང་པོ་
ཏྲ་ལ། འོད་ལྡེའི་ནང་ན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། སྤྲོ་ཚོགས་བཀོད་པའི་ཆོ་
འབྲུལ་འབྱེད་ལ་སྟོས། རིའི་དྲུང་ན་ཆུའི་རྒྱབས་གཉེར་བ་ལ་བསམ་ཏེ་ཁ་ཅིག་
གིས་སྤྲུལ་པ། རིན་ཆེན་སྤྲོན་གྱི་སྟོང་པོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ། མཐིང་གར་
འཁྲིགས་པའི་ལག་ཅིད་དྲུང་པ་ནི། རྟེན་པའི་གདུང་ཤུགས་གཡོ་བས་རབ་
བསྐྱོད་དེ། རྒྱལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ཀྱང་འཛལ་བ་འདྲ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
སྤྲུལ་པ། རིན་ཆེན་འཛིན་མའི་ཆུ་གཉེར་ཆེན་པོ་ཡང་། ཆབ་སྤྲོ་སྤྲོན་པའི་
བསྐྱོད་དབྱངས་རབ་སྐྱོགས་གིང་། །ལྷན་པོ་འཁོར་བར་དུས་རྒྱབས་གཡོ་བ་
ནི། བསོད་ནམས་སྒོ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་འདྲ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲུལ་པ།
མཚན་མོ་མཁའ་ལ་གཟུང་སྐར་ཤར་འདྲའི་ཆུ། །ལྷ་བ་སྤྲིངས་པའི་ཟེགས་མ་
འཁོར་བ་ནི། ཁེ་ཏྲོག་ཆར་བ་ཟིལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་དབང་
པོའི་གནས་འདིར་མཚོད་པ་བཞིན། །ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་བཀོད་པ་
ལ་བསམ་ཏེ་སྤྲུལ་པ། རིན་ཆེན་ལྗེན་གིང་མེ་ཏྲོག་དྲུ་བ་ཅན། །ཁོར་བུའི་ཚལ་
གྱི་ལེགས་པར་སྤྲིངས་པ་དག རྟེན་པས་འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་མཚོད་པའི་
ཕྱིར། ཤར་རིའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ལྷགས་པ་བཞིན། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲུལ་པ།

རྒྱུ་ཏ་ལ་མཚོན་བྱ་ཚོགས་སྒྲ་འབྲིན་ཞིང་། །འདྲ་བ་གཤོག་གཡོ་བས་བྲོ་གར་
 བྱེད་པ་ནི། །སྒྲིན་གྱི་གྲང་པོ་ཚུས་པའི་ཚོགས་འདི་དང་། །སྒྲིད་མོས་ཚལ་
 འདིར་ལྷན་ཅིག་འགྲན་པ་བཞིན། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲས་པ། །ལྷང་སེར་རྩ་ཡི་
 ལྷ་གྲ་རྣམས་ནི་མེ་རྟོག་འཇུམ་པའི་དོ་གལ་འཕྱང་། །འོད་ཟེར་གསལ་བའི་ཤིང་
 གྲང་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་དྲང་སྟོང་མང་པོས་གང་། །རྒྱ་གཙང་བརྒྱས་ཁེབས་པ་
 རྣམས་ནི་སིལ་ཁྲོལ་ལྷ་བའི་རྒྱན་སྟེང་འཛིན། །ཡིད་འོང་ནགས་ཀྱི་བཞོད་པ་
 རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལགས་སོ་གྱེ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འོད་ཀྱི་
 ལྷང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲས་པ། །ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དང་ཡིད་འོང་རམ་མཁའི་
 ཁམས། །འོད་ལྡའི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚོགས་མཆེད་པ་ནི། །བྲ་བ་བྲ་ཕྱེད་རྒྱུམ་འཕྲིགས་
 ཟ་འོག་རིས། །པརྒྱའི་དབྱིབས་དང་ཁང་བཙེགས་སྒྲ་རེའི་གཟུགས། །ཁྱེན་
 འགྲོར་ཕྱིབས་ཤར་ནི་རྒྱའི་འོད་ལྟར་འཕྱོ། །ཀྲན་གྱི་ནང་ན་ལྷ་ཡི་སྒྲིད་མོས་
 ཚལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་རྣམ་འཕྱུལ་ཞིང་། །བསྟོད་དབྱངས་སྟན་
 པའི་སིལ་སྟན་འཁྲོལ་ལ་སྟོས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 ཞིང་སོང་བ་ལས། བྱ་དང་རི་དྲགས་དུ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བག་ཕེབས་ཤིང་
 རྗོང་དང་མེ་རྟོག་དང་འཁྲི་ཤིང་ར་བའི་ནང་ན་གནས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། །བཞིན་
 བཟང་གིས་དྲིས་པ། །སྒྲིད་མོས་ཚལ་འདིའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་
 བྱམས་ཤིང་དུལ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན། །འདྲ་འཛི་སྤངས་ཏེ་བསམ་གཏན་སྟོམ་
 པ་བཞིན། །དྲང་སྟོང་སྟོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་སུ་ལས་བསྐྱབ། །ལམ་མཁན་གྱིས་
 སྒྲས་པ། །དམ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ན་དེ་ཡི་དྲི། །ཡིད་འོང་བརྗོད་བསུང་
 གིས་བྱབ་པར་བྱེད། །དེས་ན་འདི་དག་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱེ། །ཚོས་དང་

ལྷན་ཁིང་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛོན་འཕེལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐར་གྱིས་རི་དེའི་སྤྱིང་
 ཏུ་སོང་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཕོ་བྱང་ལོར་བུའི་བྱ་བས་གཡོགས་
 ཤིང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་བྱ་རེ་གསལ་བ་ཅན་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྒོ་བྱང་ཏུ་སོང་
 བས་སེལ་སྟན་འཕྲོལ་ཁིང་བསྟོད་དབྱངས་དག་བྲང་བ། འཛིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་བཙོམ་ལྷན་ལྷགས་རྗེའི་ལྷ། །ཀྱུན་ནས་དབྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་པད་མཆོ་
 ཡིས། །དད་བརྒྱའི་སྤྱང་ཅིར་སྟོད་རྣམས་རབ་གཟིགས་ཏེ། །བདུད་ཅིའི་ཆོས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཆོས་པར་མཛོད། །ཅིས་བརྗོད་པ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དེའི་
 བང་ནས་ལྷའི་བྱ་ཞིག་སྤྱིར་བྱང་སྟེ་སྤྱས་པ། ཀྱི་བཞེན་བཟང་དག་གང་ནས་
 འོང་ཅི་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར། །ལམ་མཁན་གྱིས་སྤྱས་པ། འཇུམ་མཛེས་གངས་
 རིའི་བྱང་ནས་འོངས་པ་སྟེ། །སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱིན་འཕྲོ་བས། །
 འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། །ཡིད་འོང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 དབྱངས་ཉན་ཏུ་མཆིས། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒོ་སྤྱོད་ཏེ་ནང་
 ཏུ་འཇུག་པའི་བརྟུ་བྱས་ས། །དེ་ནས་དེ་དག་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་ཏུ་སོང་བ་
 བ་ལོར་བྱ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཁྱི་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཟླ་བ་འཆར་བ་ལྟར་འཛེར་ཁིང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བ་ལྷའི་གོས་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཇུམ་པ། བྱང་ལྷལ་སེམས་
 དཔའ་སུམ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རང་
 རང་གི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་མཆོད་དེ་ཞབས་ལ་འདུད་པའི་ལྷག་འཆོལ་
 ཁིང་། རང་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ། མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གངས་རིའི་སྤྱ་ནི་རྟ་
 བདུན་གཟི་བྱན་འགྲེད་འདྲ་ཁིང་། །བདྲའི་མིག་ནི་ལྷགས་རྗེའི་ཞལ་བཟང་

རྩོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་འདབ་བརྒྱ་འཛུམ། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་འོར་བུའི་
 དཔལ་ནི་ཁྱོད་ཞབས་འཛིན་མའི་ཁུར་གྱིས་ཉི། །དང་སྒོར་མཚོག་ནི་རྒྱལ་སྐས་
 དབུས་ན་མཚོག་རྒྱ་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། །བཞིན་བཟང་གིས་བསྟོད་པ།
 འོད་ཟེར་གསལ་བས་རྒྱན་རྒྱམས་འཁྲོལ་བའི་སྒྱ། །འགྱིང་བཅས་བདྲའི་སྟེང་ན་
 མི་གཡོ་ཞིང་། རྩལ་སྐྱེ་རྩེ་ལྷ་བ་བསེལ་བའི་འོད་འཕྲོ་བས། །གདུལ་བུའི་
 འཛིག་རྟེན་འགྲངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། །ལམ་མཁན་གྱིས་བསྟོད་པ། མགོན་
 པོ་གངས་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལ། །འོ་མའི་མཚོ་གཏེར་ཉིད་དུ་རབ་
 འཁྲུལ་ནས། །མཚན་དཔེའི་དུར་བ་མང་པོ་འཕྱར་ལྗོངས་བའི། །མགོན་པོ་སྐུན་
 རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེ་རྟོག་བརྒྱན་པའི་མཚོའི་རང་བ་རྒྱམས་
 ལས་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། དུས་སྤྱིན་འཛུམ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ནང་ན་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོག་ཕྱིར་ཅན། །ཕྱགས་རྩེའི་འབྲུག་སྒྲ་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་ཁྱབ་
 ཚངས་པའི་རྩ་ཆེན་གསལ་བར་སྒྲོག། སྐྱོན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཆོས་ཆར་
 བསེལ་བས་འགྲོ་བུའི་ཡིད་མཁར་རབ་འགྲངས་ཤིང་། །སྤྱིད་གསུམ་ཕན་
 བདེའི་མེ་རྟོག་གིས་བཀྲ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། ཁྱོད་ཞལ་ཀུ་མུད་གཉེན་གྱི་དཔལ། །གདུལ་བུའི་མཁའ་
 ལ་རབ་མཛེས་པའི། །ངེས་པ་ལ་ནི་སུ་ཡིས་འགོང་། །སྤྱིན་ལས་འོད་དཀར་
 ཅན་ལ་འདུད། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། ཕྱགས་རྩེའི་ཕྱག་ལས་བསེལ་
 བའི་རྒྱ་སྒྲེངས་བས། །བདུད་སྟེའི་སྟེང་ལ་གདུང་བའི་དྲོད་འབར་ཞིང་། །ཡི་
 དུགས་རྒྱམས་ལ་བསེལ་བའི་བདུད་རྩིར་འབབ། །བཙུན་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། ཁྱོད་གདོང་རྒྱ་བ་ཤར་བས་

མི་ཟུམ་པའི། །ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་འདབ་སྐྱོང་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱས། །གདུལ་
བྱའི་བུང་བ་མྱོང་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་རང་ལ་བཞུགས་
ཀྱང་འཛིགས་གཟུགས་རྩམས་པའི་སྤྱིན་འགྲོ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་
ཀྱན་ལ་སྟོམས་ཀྱང་བདུད་དཔུང་པམ་པའི་ཆོ་རེ་འདེབས། །མཛད་པའི་ཚུ་
བསིལ་འགོ་ལ་འབྱེད་ཀྱང་ལོག་རྟོག་གདུང་བའི་དྲོད་འབར་ཞིང་། །བདག་
མེད་སྟོང་པའི་སྐྱ་ཆེན་སྟོགས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་བ་འདྲན་ལ་འདུད། །ཡང་ཁ་
ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། མཛེས་སྐྱ་ཡིད་འོང་སྟོན་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་ནི། །སྐྱ་
གཙན་བུད་ཀྱང་གཟུང་བྲལ་ཕྱགས་བཅུར་གསལ། །ཉིན་བྱེད་མིན་ཡང་འོད་
སྟོང་བྱ་བ་འབྱེད། །སྤྱིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་གར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡང་ཁ་
ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་མི་སྤེལ་ཞིང་། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་མི་
འཇུམ་པའི། །འཇུམ་མཛེས་ཞི་བའི་ཀྱ་ཟུང་། །མཛད་པའི་འདབ་སྐྱོང་རྒྱས་ལ་
འདུད། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། ཉིན་བྱེད་གདུལ་བྱའི་བརྒྱ་འཇུམ་ཡང་
མཛེས་སྐྱ་འགོ་ཀྱན་མཆོན་མའི་མིག་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའི་དགྱེལ་ན་
གསལ་ཡང་མཁའ་རབ་རྒྱ་མཆོའི་རྩ་རྒྱལ་གཡོ། །སྤྱིང་རྗེའི་རྟ་བདུན་ཐུགས་
ཀྱི་བསྟོད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཕྱགས་
བཅུར་འབྱེད་ཀྱང་བདུད་སྤྱིང་ལུན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
བསྟོད་པ། མཐའ་ཡས་མཛེས་པའི་ཆོགས་འདི་དང་། །ནམ་མཁའི་རྗེས་འགོ་
མཁའ་བཟུང་འཁྱེད། །མ་འདྲེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཤོང་བ་ཁྱེད་སྤྱིའི་ཡངས་
བ་མཆར། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟོད་པ། །འཇུམ་མཛེས་ཞི་བའི་བརྒྱ་འདི་ནི་གོ་

སར་གསལ་བའི་ཚོགས་མིན་ཞིང་། །གསུང་སྟན་ཆངས་པའི་རྩ་འདི་ནི་བྱེད་
 བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཟབ་མོ་མིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་རྗེའི་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་
 སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ཟེའི་ལམ་མིན་ཞིང་། །ཐིན་ལས་ཆ་ཟེར་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ཉིན་བྱེད་
 འོད་སྟོང་མིན་ཡང་མཆར། །ཅེས་བརྗོད་དེ་སིལ་སྟན་འཁོལ་ཞིང་འཛིག་ཅེན་
 དབང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་པས་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ། །མགོན་པོ་
 ཐུགས་རྗེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་བྱུང་། །འདབ་བཟང་རྒྱུ་ལྡན་རྣམས་
 ལྟགས་པ་ནི། །དད་པའི་འདབ་གཤོག་གཤོ་བས་གར་བྱེད་ཅིང་། །སྟན་པའི་
 བསྟོད་དབྱངས་དར་དེར་སྒྲོག་ལ་བརྩོན། །དེ་ནས་འཕགས་པ་སྟོན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་རང་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་
 གསུངས་པ། །བཞིན་བཟང་རང་པའི་ཚོགས་དག་ཚུར་ཉོན་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་
 སྟོང་པོ་མེད། །མཚོན་དང་དྲག་དང་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་ཏན་ཏུ་སྟག་བསྟལ་
 བསྐྱེད་པའི་གནས། །ལྷ་རན་གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་མི་འདོད་བརྒྱ་
 ལྷག་ཆར་བཞིན་འབབ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྒྱུད་ཅིང་ཉམ་པའི་
 གཡངས་པ་པ་མཐའ་ཡས། །མཐོ་རིས་གོང་གི་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མཚོག་ཏུ་སྟེད་པས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་པོར་རབ་
 ལྷུང་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཐ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དྲག་ལས་གྱི་རྒྱུང་རབ་འགྱུག་
 པས་བརྩོན། །གཏི་ལྷག་མ་རིག་སྟན་པས་ལྟོངས་ཤིང་ཆགས་དང་ཁྲོ་བའི་
 གནས་སྟ་གྱུར། །མིད་པའི་མཚོ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་རུང་སྟེ་ཤིའི་གྲོང་འཁོར་
 དང་བཅས་ཤིང་། །ཁྱ་ནད་རྒྱུད་པའི་དུས་སྐབས་གཉེར་བས་འཛིག་ཅེན་
 གསུམ་གྱི་ཁོང་བྱབ་པའི། །རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཐར་དཀའི་གནས་ལས་བྱེད་ཅག་

བཀལ་བའི་སྒོ་གྲས་སྟེང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམ་གཤེད་འདྲ་འཛིན་སྤངས་ཏེ་དབེན་
 བར་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲམས། ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་སྟེ་
 སེམས་ནི་སེམས་ཉིད་རང་ལས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་གཞི་ཅུ་ཀྱན་ལས་འདས་ཏེ་
 གང་ལས་མ་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ། རྟེན་ཉིད་དོན་ལ་རང་གི་སེམས་ནི་སྒྲོས་དང་
 བྲལ་བར་ལྟན་ནི་བཞག་ འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། སྟོང་པོའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་དཀའ་ལས། སྒྲོལ་བའི་གྲུ་
 ཡང་འདི་ཉིད་དོ། ཞེ་མ་བཞིན་བཟང་རང་པ་དག རྟེན་དུང་བཤད་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་ཉོན། སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་རྣམས་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་དཔེས། ཆེ་ནི་མི་
 རྟག་གཡོ་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད། སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། རྟེན་
 རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཆོང་ཁང་སྟེ་པོ་འདྲ་ཞིང་འགྲེས་པའི་
 དཔེས། ལྟན་ཅིག་འདུས་པའི་མཛེལ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། རང་གི་
 ལུས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ། རྟེན་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་མི་ལམ་དཔེས། ལྷ་ཚོགས་ཆོས་འདི་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། བག་ཆགས་གཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ། རྟེན་
 རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། མཁའ་ལ་སྒྲིན་རྣམས་རང་སར་
 དེངས་པའི་དཔེས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཀྱན། རྟེན་
 པོའི་བྱུང་སར་ཐིམ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། རྟེན་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ། རྟེན་པའི་མཚོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་དཔེས། ལྷ་ཚོགས་དངོས་
 ཀྱན་སྟོང་ཡང་ངོ་པོ་མེད། རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟེན་

རིང་ཉིད་ནས་རེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཇའ་ཚོན་
 དེངས་པའི་དཔེས། །སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་རིག་པའི་གདངས། །རིག་པ་
 རང་སར་གྲོལ་བ་ཚོས་སྦྱའི་རང་། །སྤང་བྱང་དགག་སྦྱབ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ། །ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བྱ་ཚོགས་སྤིང་པའི་དཔེས། །སེམས་ཉིད་རང་ལ་
 ཡོངས་མེད་རིག་པའི་བྱ། །གང་གར་འཛིན་མེད་ཚྭགས་སྤྱང་བལ་བར་
 བཞག་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་མ་
 ཐག་ཏུ་རང་པའི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 ཅིང་སྟོང་རྗེ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པ་ཐོབ་སྟེ། སོ་སོ་ནས་
 མཚོད་པའི་བྱ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་
 པོའི་དྲུང་ན་མཆི་མ་འབྱེན་ཅིང་འདུག་གོ། །དད་པའི་རང་བཞིན་ཚུ་འཛིན་གཡོ་
 བ་ལས། །སྟན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་
 གདུང་བའི་གྲོག་སྤང་གར་བྱེད་ཅིང་། །མཆི་མའི་ཆར་ཟེམ་བསེལ་བ་རང་གིས་
 འབབ། །དེ་ནས་ཚེ་རི་སྤྱི་བར་པོ་ཏ་ལའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་རེས་འགའ་
 འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་ཚོས་ཉན་ཅིང་། རེས་འགའ་སྦྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་རྗེང་བུར་
 གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུ་
 གོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་འདྲེ་འཛི་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་སྦྱེ་བོ་
 འཕགས་པས་བརྟེན་པའི་ནགས་སུ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །ཉི་ཟེར་གསལ་བས་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པའི་མཚོ་སྦྱེས་ཚལ་ནི་མིག་མེད་
 འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །དྲི་ཟའི་དབང་པོས་སྟན་པར་སྦྱང་བའི་རྒྱད་མངས་

ང་རོ་སྐྱ་འཛིན་བྲལ་བས་ཐོས་སམ་ཅི། །མ་ལ་ཡར་འབྱུངས་དྲི་ཞིས་ཅན་ལུ་
གའི་མིན་ལུར་ནམ་ཡང་ཉེར་མཐོའི་གནས་སྐབས་མེད། །དམ་པ་རྣམས་ནི་
སྐྱོངས་པའི་ཚལ་ན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་གྲགས་པའི་འོད་གྱིས་མཛེས་སྒྱུར་
ཏམ། །ཡུན་རིང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་སྒོས། །ནམ་ཡང་འདི་ན་མཁས་
པ་མཐོང་བ་མེད། །རྫིང་ལུའི་ནང་གནས་ཏུ་སྤལ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །མདངས་
བཀྱ་བསྐྱའི་ཁ་དོག་མི་མཐོང་བཞིན། །ཐོས་བསམ་རྫིང་ལུའི་ནང་ན་རབ་རྒྱ་
ཞིང། །དུལ་པའི་ལུས་མཛེས་བསྐྱབ་གསུམ་འདབ་གཤོག་རྫོགས། །སྒོ་ལྷན་
ངང་པའི་ཚུལ་འཛིན་བསམ་ཡས་བས། །འབྱ་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ་
འདི་བྱས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་ཆོགས་སྒྲོས་ཀྱན་ནི་བའི་ནམ་
མཁའ་ལ། །ཆོས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞོད་ནས་ནི་ཞིང་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
འདུས་མ་བྱས། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་བཀྱ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྒྲོ་ཆོགས་སྤུལ་སྐྱའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པས་གདུལ་བུའི་
བསྐྱོ་འཛུམ་པར་ཤོག །དོན་ཟབ་ལྷན་པོར་སྤྱན་དག་ནགས་འཁྲིགས་ཤིག །
སྤེབ་སྤྱོར་ཆུ་གྲང་ལེགས་པར་འབབ་པའི་གནས། །མཛོན་བརྗོད་བསྐྱའི་ཚལ་
གྱིས་ཁེབས་པ་འདིར། །སྒོ་གསལ་འདབ་བསྐྱོད་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་
མཛོད། །པོ་ཏ་ལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྤྱན་དམགས་
མཁན་དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་པ་དག་གི་དབང་པོས་རང་བྱུང་བསྐྱའི་གནས་སུ་
སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། །སྤྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆར་བསྐྱལ་བ་རྫོགས་
ལྷན་གྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་སྤྱར་ཅིག །སཏ་མཛྲ་
ལྟོ། །

༡༣། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ་བཞུགས།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་མཉམ་ཆུ་བུ་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཏུ་
དགའ་བའི་གཏམ། སྤྱི་མཉམ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གང་
སྤྱི་རྒྱལ་འདབས་ཞི་བའི་མེ་ཏོག་གསར་པ་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོན་པའི་
ཆེ་འོད་དང་བཅས་ཉམས་དགའ་བ། ཡུན་རིང་དུ་བའི་སྤྱི་བོ་དཔལ་གསོའི་
སྤྱི་གཅིག་ལ། སྤྱི་མཉམ་ཆེན་མོ་དུ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། སྤྱི་
བའི་གོང་ལ་བདག་གི་ཡིད་སྤྱོད་ནས། ཞི་བའི་རྒྱལ་འདབས་བསྟེན་པའི་
གཏམ་འདི་ནི། སྤྱི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འབད་བའི་རིགས། སེམས་ཀྱིས་
སེམས་ལ་ནང་དུ་ཕྱིན་འདི་ལྟ། ཆེ་འོད་མེ་ཏོག་མཉམ་དུ་འཛིགས་འགྱུར་ཞིང་།
གཅེས་པར་གསོས་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་ནི། ཆེ་མེད་ཡུལ་དུ་གཅིག་ཕྱར་
འགོ་དགོས་པས། འདི་དོན་མཐོང་ནས་ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འགོ། གང་གིས་
གཡེངས་ན་ཐར་བའི་ལམ་སྟོར་ཞིང་། འཁོར་བའི་སྤྱི་བཞུགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
གཅིག་ལ། ཆུ་མཉམ་ཆེན་གྱི་རིམས་ནང་འདི་མཐོང་ནས། སྤྱི་མཉམ་ཞི་བའི་
རྒྱལ་འདབས་བསྟེན་དུ་འགོ། འདྲུ་འཛིན་གོང་ཁྱེད་འོད་མེ་འོབས་ཅན།
སྤྱི་བའི་རིམས་ནང་དུ་གོས་རབ་གཟེར་ནས། སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་བའི་གཅོང་
མོང་འབྱུངས་ཀྱིས་པ། འདི་དོན་མཐོང་ནས་ད་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་འགོ། སྤྱི་བའི་
སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཅོས་པ། གཟུང་འཛིན་འཛིགས་ཆེན་འཆིང་
བས་བཅིངས་པ་ཀུན། སྤྱི་མཉམ་ཆེན་མོ་དུ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འགོ་སྤྱོད་སྤྱི་དུ་

ངེས་པར་ནགས་སུ་འགྲོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །གང་ཡང་མི་
 ཏྲག་ནམ་ཡང་ཡིད་བཏྲན་མེད། །སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ་བ་མཐོང་ནས་ནི། །ཞི་པའི་
 བགས་སུ་སྤྱིང་ནས་ངེས་པར་འགྲོ། །གནའ་དུས་བཟང་པོའི་ཉི་མ་རྒྱབ་ཐུང་
 ཅིང། །དེང་སངས་སྤྱི་བོ་ངན་པའི་སྒྲ་ཤར་བས། །སྤྱི་སྤྱོད་བདུད་སྤེའི་ཐུན་པས་
 རྩོགས་རྣམས་བྱལ། །འདི་དོན་མཐོང་ནས་ད་ནི་ནགས་སུ་འགྲོ། །སྤྱི་བོ་རྣམས་
 གྲང་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་དཀའ་སྟེ། །ལེགས་ན་མི་འདྲོན་ཉེས་ན་རྒྱན་ཏུ་འདྲོན། །ཟུང་བད་
 ཅམ་ལའང་རྣམ་འཕྱར་སྒྲ་ཆོགས་འབྱིན། །དི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་བར་མི་
 འཕྱར་གྱི། །ད་ནི་མི་སྟོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་
 སེམས་མ་ཟེན་ན། །གཞན་གྱིས་སེམས་འཛིན་ཁ་ལོ་མི་བསྐྱར་གྱི། །རང་གི་
 སེམས་ལ་གྲོས་ཆེན་གདབ་པའི་བྱིར། །མི་སྟོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་ངེས་པར་
 འགྲོ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་དགེ་བ་འབྱིབ་འཕྱར་ཞིང། །མི་དགེ་བ་ཞིག་
 ཅེས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །བདག་ནི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་ནགས་སུ་འགྲོ། །དེང་སངས་སྤྱི་བོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་
 པ་ན། །ཡུད་ཅམ་ཉིད་ལ་བཤེས་སུ་འཛིན་བྱེད་ཅིང། །སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་
 དག་བཞིན་བྱངས་མི་བྱལ། །དེས་ན་མི་སྟོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ། །ཀྱེ་མ་
 དེང་སངས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང། །རྒྱབ་རིའི་ཕྱི་མོར་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་ཐུང། །འདི་ཉིད་
 རྒྱབ་ན་དམ་ཆོས་སང་གའི་སྒྲ། །ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱི་ནགས་སུ་འགྲོ། །ལེགས་
 པར་བཤད་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད། །ཉེས་པར་བཤད་ན་དམ་པའི་ཆོས་དང་
 འགལ། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །ཐབས་གཞན་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བཟུང་ནས། །ཆོས་ལམ་བཤད་ན་ཀུན་གྱིས་དག་བཞིན་

བརྟམས། ཅི་སྟེ་ཆོས་མིན་བཤད་ན་དེང་སང་དུས། །སེམས་ཅན་མགུ་ཡང་རན་
 སོང་རྒྱུར་འགྱུར་བས། །རི་ལྟར་བཞིན་པ་བདག་གིས་མ་འཆལ་བས། །དེ་དོན་
 མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །མི་སྟོད་མི་སྟོད་དེ་ནི་ནགས་སུ་འགྲོ། །དུལ་
 བའི་ཡུས་མཛེས་བསྐྱབ་གསུམ་འདབ་གཤོག་ཅན། །ཐོས་བསམ་བརྟོའི་མཚོར་
 འཇུག་སྒྲིམ་བུ་ཡང་། །ཁོར་མེད་ཆོ་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་ཤིང་འདོར། །ཆོས་མིན་
 རྟོག་སྟོད་འཕྱོར་ནམས་ལྟ་བཞིན་བཀྱར། །དམ་པ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་ཐེན་པའི་
 དུས། །དྲིང་སང་དུས་འདི་མཐོང་ནས་ནགས་སུ་འགྲོ། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་
 དངོས་པོའི་རྩྱལ་བ་ལས། །ཆོས་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ། །འདི་
 དོན་མཐོང་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་སྟོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ། །གང་
 དུ་བསམས་ཀྱང་འདྲུ་འཛི་གཉེར་བ་ལས། །ཆོས་བཞིན་སྟོང་བ་བརྒྱ་ལམ་རེས་
 འགའ་ཅམ། །ཆོས་བཞིན་སྟོད་ལ་བརྟམས་ཤིང་བྱད་དུ་གསོད། །དེས་ཀྱང་མི་
 སྟོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ། །རང་གིས་རང་ལ་ནང་དུ་བལྟས་བས་ཀྱང་། །ཉིན་
 མཚན་མི་སྟོད་ཆོ་འདི་ལྷུར་དུ་འཛིག །ལེ་ལོས་དུས་ཀུན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 བཅོམ་ཞིང་། །རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སེམས་འདི་མི་གནས་པའི། །དོན་འདི་མཐོང་
 བས་དེ་ནི་ནགས་སུ་འགྲོ། །བསྟོད་ན་དགའ་ཞིང་སྟོད་ན་མི་དགའ་སོགས། །འཛིག་
 རྟོག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་གཡེངས་བས་ན། །ཆོས་བཞིན་སྟོད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་
 དབང་དུ་སོང་། །དེ་ནི་མི་སྟོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ། །ཁ་སོང་པན་ཆད་དགའ་
 བདེ་སྟོད་པ་ཡི། །ལོངས་སྟོད་དེ་ཀུན་མདང་སུམ་མི་ལམ་བཞིན། །ཐེངས་
 འགའ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །སྟོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནགས་སུ་
 འགྲོ། །འདོད་པ་ནམས་ནི་མུང་ཡང་ཆོག་གེས་ལེད། །བདག་ཉིད་སྒྲིམ་ནས་ད་

ལྟའི་བར་དག་ཏུ། བདེ་བར་སྐྱད་པ་ཅི་ཙམ་སྤྱད་སྐྱར་ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་མི་
 ཆོམ་འདོད་ལ་སེམས་ཆགས་པ། འདི་འདྲས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མི་འབྱུབ་
 བའང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་པ་སྐྱབ་འདོད་པའི། བྱ་ངན་འདས་པ་བདག་
 གིས་རི་ལྟར་ཐོབ། ཏེ་འདོད་པའི་ལམ་ཡང་དེས་ཆོག་གི། སྤྱིང་ཁྱོད་དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་ཆེར་གྱིས་ལ། འདོད་པ་སྤོངས་ལ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། རི་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་གང་འབས། རང་གི་སེམས་ལ་བསྟོ་བ་གོམས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རིང་ཉིད་ནས་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། སེམས་ཁྱོད་གཏན་གྱི་པདེ་བ་
 སྐྱབ་ཏུ་སོང་། བདག་ནི་མལ་གྱི་ཐ་མ་དེར་འདུག་ནས། ཐམས་ཅད་ཐོར་
 བས་གཅིག་ཤུར་འགོ་དགོས་པ། རིང་ཐོར་མི་ཐོགས་ངེས་པར་འབྱུང་འབྱུར་
 གྱི། ཏེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་། རིང་སང་དུས་འདི་གིན་ཏུ་སྤྲིགས་
 པས་ན། བདག་འདྲའི་བཤད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད། མ་འོངས་བསྐལ་
 པར་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེས་ན་མི་སྤྱོད་ནགས་སུ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། རང་
 ལའང་མི་ཕན་གཞན་ལའང་མི་ཕན་པའི། རོན་འདི་ཐོངས་ལ་སེམས་ཁྱོད་དེ་
 རིང་ཉིད། དེས་པར་རང་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ནགས་སུ་སེམས་ཉིད་
 རོན་ལ་སྒྲོམ་དུ་སོང་། ཁྱིས་ནས་གཞན་ཕན་འབྱུང་བའི་གནས་ཐོབ་དུས། རང་རོན་
 རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སེམས་པས། གཞན་རོན་དུང་ཤུར་མང་ཐོར་རབ་སྐྱབ་
 པའི། སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་སྤྱིང་ནས་ངེས་པར་འདེབས། ཏེ་ལྟ་སྤྱིང་ལ་སེམས་
 ཤིག་ཡོད་སྐྱར་ན། མ་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོམ་དུ་སོང་། བདག་ལས་
 དམན་པས་ཐོས་པར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཆད་ཉན་གཙོ་ཐོར་མཛོད། དེས་ནི་ཐུབ་

པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བར་གྱུར། །གང་ལ་
 བསམས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟིང་པོ་མེད། །འདུས་བྱས་དངོས་པོ་བཟང་ཡང་ངེས་པར་
 འཛིག། །འདི་དོན་མཐོང་ནས་འཛིག་མེད་སྟིང་པོའི་དོན། །བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་
 འཆོལ་དུ་འགོ། །བྱབ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟེང་གསུངས། །དེ་ཀུན་དོན་ཡང་འདོད་
 པ་སྟོང་པ་དང་། །ཞི་བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལས། །གཞན་ནི་
 གསུངས་པ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁྱེད་ཀྱིས། །འཆི་བ་སོམས་ལ་ངེས་པར་ནགས་སུ་
 སོང་། །ནགས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྟགས། །འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་
 ཆོག་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནགས་སུ་གནས་པར་མཛོད། །ད་ལྟ་
 རྟོག་པ་མི་བརྟན་དུས་འདི་ན། །སེམས་ནི་ནང་དུ་འཛིག་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་
 ཡང་མང་པོའི་དབུས་སུ་ཡུལ་ལ་འཕྱོ། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གནས་པ་མ་
 ལགས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྗེས་སུ་འབྱང་། །དེས་
 ཀྱང་མ་སྟོང་ནགས་སུ་སྟོམ་དུ་འགོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ཡང་བྱན་པ་
 ཡི། །ཡུལ་དུ་ལུས་ན་དེ་ལ་ཕན་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒོ་ལ་གོམས་
 པའི་ཕྱིར། །མི་སྟོང་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །ནགས་ནི་རྣམ་གཡང་
 འདུ་འཛི་རང་གིས་རྒྱང་། །འཛིགས་དང་འཆོ་བའི་སྟག་བསྟལ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཐོ་
 རིས་གྲོང་གི་དགའ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་དེ་རིང་སྟོ་བར་
 མཛོད། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཁྱེད་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉོན། །རྒྱལ་བ་མཆོད་འོས་རིན་
 ཆེན་ལྟོན་ཤིང་རྣམས། །འབྲས་བུ་དུད་ནས་ནགས་ན་ལེགས་པར་འབྲུངས། །
 ལོ་མ་མེ་འོག་དྲི་ཞིམ་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །སྟོས་ཀྱི་བསྐྱང་དང་བསིལ་བུའི་རད་ཀྱང་
 ལྷང་། །སྤྱུ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་སྟན་པའི་སྒྲ་འབྱིན་ཞིང་། །ཟླ་བ་བསིལ་བས་བྱབ་པའི་

སྐྱེད་ངོས་ནི། རྒྱ་འཛིན་སྤྱུག་པོའི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པར་གྱུར། ཉེན་རྒྱ་སྐར་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་མཛེས། ཉི་ཞེམ་རྫིང་ཁུང་མོའི་བྱ་ཤིང་ཞིང་། བྱ་དང་རི་
 དྲགས་མང་པོ་བདེ་བར་གྱུ། བརྒྱ་དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ལྷན་ལ། ཁུང་བས་
 གྲུ་དབྱངས་དར་དེར་ལེན་པས་བྱབ། རྩོན་པའི་གིང་རྣམས་གཡོ་བའི་གར་
 བཞུད་ཅིང་། འཁྱི་གིང་ཡལ་གའི་ལག་ཅེད་དུང་པ་ཡིས། ཁོངས་པ་ལེགས་ཞེས་
 མགོན་ལ་བསུ་བ་བཞིན། བསེལ་བའི་རྒྱ་གཙང་པརྒྱས་ཞབས་པ་རྣམས། འཇུམ་
 པའི་བཞེན་གྱི་མདངས་རབ་གསལ་བ་བཞིན། སྐྱེད་ཆལ་མེ་རྟག་རྩོན་པའི་
 རྒྱན་ཤིང་ཅན། ཁེའུ་སིང་རྩོན་པའི་གནམ་གཡོགས་ལེགས་འཛིན་ཞིང་། དྲུངས་པའི་
 མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་གར་འདྲ་ཞིང་། དགའ་བའི་ཆལ་ན་ལྟ་རྣམས་ཅེ་བ་
 བཞིན། ཁུ་བྱུག་མྱོས་པའི་གདངས་རྩན་གྲུ་ལེན་ཅིང་། དུས་རྒྱུང་བསྐར་བས་
 མེ་རྟག་འགྲིམས་པ་བཞིན། སྤྱིན་གྱི་གྲུང་པོ་དགའ་བའི་སྐྱ་འབྲིན་ཅིང་། ཆར་
 གྱི་སྒྲུང་བ་རབ་བཟང་བསེལ་བསེལ་བཞིན། ཕྱི་བ་ལོ་མ་འབྲས་ལུའི་ཁ་ཟས་
 གྱུར་། སྤྱིག་དང་མ་འདྲེས་ནགས་ན་དུས་བཞིར་ལྡན། ཉོན་མོངས་རྣམས་
 གྱུར་དང་གིས་ནགས་ན་འགྲིབ། མི་སྟན་བརྗོད་པ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་གིང་། འདུ་
 འཛིའི་གྲོང་ལས་རྒྱུང་རིང་གྱུར་པས་ནི། ཞི་བའི་བསམ་གཏན་དང་གིས་ནགས་ན་
 འཕེལ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་སེམས་འདི་དུལ། ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 བདེ་བ་ནགས་ན་ཐོབ། མདོར་ན་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། བསྐྱལ་
 པར་བརྗོད་གྱུར་ཟད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱུ་
 བརྟེས་པ་ཡང་། རྣགས་སུ་གནས་ལས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པ། ཡུལ་འཁོར་
 གྲོང་དང་འདུ་འཛིའི་གནས་ལས་མིན། ཉེ་ལྟར་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔྱད་བྱས་

ནས། །དགོན་པར་སྤྱོད་ཏེ་གོམས་པ་བདུན་པོར་བ། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་དང་མེ་རྟོག་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་
 བསོད་ནམས་ལུང་པོ་ཆར་མི་ཤོད། །རྒྱུ་པར་སྤྱོད་མེད་མདོ་བཞིན་དུ། །ནགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་བསམ་པར་བྱ། །དེར་སོང་ནས་ནི་ཐུག་དང་བྲག་རིའི་དུང་། །སྤྱོད་
 རྒྱུངས་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཤིང་དུང་དག་གམ། །རྩ་དང་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་པོར་གནས་
 བཅས་ཏེ། །རྩ་དང་ཤིང་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ། །ངན་ངོན་ཅམ་གྱི་འཆོ་
 བས་ལས་འཆོ་ཞིང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པར་བྱ། །དེར་ནི་
 བགས་གྱི་ཤིང་ལོ་སྤྱིང་བའི་དཔེས། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས། །རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད། །འབྱོར་བ་རྒྱད་ཅེས་ངེས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེར་ནི་ཤིང་དང་ལོ་འདབ་བྲལ་བའི་དཔེས། །མཛའ་
 དང་མི་མཛའ་དེ་བཞིན་བདག་གི་ལུས། །ལྟན་ཅིག་འདུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱེས་
 ཆོས་ཅན། །འབྲལ་བའི་ཆོས་ཞེས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེར་ནི་བསྐྱེད་
 རྩེང་སྤྱོད་པའི་དཔེས། །ཞོར་དང་འབྱོར་བ་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱན། །མཐར་ནི་མི་
 རྟག་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད། །བསགས་པ་འཛད་ཅེས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ། །དེར་ནི་ནམ་རྩ་དུས་བཞི་འགྱུར་བའི་དཔེས། །སོས་ཀའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་
 འདྲའི་ལས་འདི་ཡང་། །དུས་ཀྱིས་འགྱུར་ཞིང་ལང་ཆོ་རྣམ་པར་ཡོལ། །འཆི་
 བདག་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེར་ནི་འབྲས་སུ་སྤྱོད་དང་ལུང་
 བའི་དཔེས། །རྒྱུ་དང་གཞོན་དང་དར་ལ་བབས་རྣམས་ཀྱང་། །འཆི་བའི་
 ཆོས་ཏེ་ནམ་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །སྤྱོད་པ་འཆི་ཞེས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེར་ནི་
 རྩེང་སྤྱོད་གཟུགས་བརྟན་ཤིང་བའི་དཔེས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀུན་སྤྱང་ལ་རང་

བཞིན་མེད། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ག་རྒྱ་ཆུ་ཡི་རྩ་བ་འདྲ། །བདེན་པས་སྤྱོད་ཞེས་ངེས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་བྱས་ནས། །ཡངས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 བདེ་བའི་ལུས་བསྐངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དོན་སེམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིམས་
 ལ། །འདས་པ་མི་བསམ་མ་འོངས་སྤོན་མི་བསྟ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་པོར། །མི་སྤྱོད་མི་བསྟ་མ་ཡེངས་ངང་ལ་ཞོག །ས་ལེ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་ལལ་ལེ་བ། །སྤོང་
 གསལ་འཛིན་མེད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གཏུག་མའི་དོན། །ལྷག་
 པར་གྲོད་ནས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཐོང་། །མ་བསམ་མ་དབྱད་སྤྱོས་པའི་ཡུལ་མིན་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་རྟོག་པའི་ཆང་ཆིང་ཞི་སྤྱད་དུ། །ཉིར་ཞི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བལྟ་བར་བྱ། །རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་བསྐྱོ་
 བ་བྱ། །བར་སྐབས་སེམས་ལ་མི་རྟག་འཆི་བ་བསྒྲོམ། །འདུས་བྱས་སྤྱིང་པོ་
 མེད་ལ་སྤོན་མང་བ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བྱི་
 རོལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་བ་ཀུན། །མི་ལམ་སྤྱི་མ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་
 མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བཞག །དགག་སྤྱབ་མི་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 པོར། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེ་ཡང་། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་
 འགག་པ་མེད། །རང་བཞིན་གཏུག་མ་གང་ཡིན་མཛོན་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
 མཚན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོན་ཡང་། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བློ་
 ཡིས་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཞོག །ལྡང་དང་སྤྱང་བའི་ཆོན་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར། །རང་
 བཞིན་མེད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟོས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་

གཏེར། །བསལ་བཞག་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་ནི། །མྱིང་པའི་མྱ་ངན་གྱི་
 མཚོར་རབ་བཞལ་ནས། །མྱ་ངན་མེད་ཞི་རྟག་དགའ་སྒྲོས་མེད་གླིང་། །སངས་
 རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་བརྟེས་པར་འགྱུར། །བར་སྐབས་རྟག་པའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །གང་གར་ངོ་བོ་རང་གར་འཛིན་མེད་ལྟོས། །རྣམ་རྟག་ངོ་
 བོ་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པར་འཆར། །འགྲོ་དང་འཆག་དང་ལྷང་དང་སྤང་པའི་ཆོ། །འགྲོ་བ་
 འདི་དག་བདག་གིས་བྱང་བྱ་ཞིང་། །མགོན་དང་སྐུབས་དང་དབྱང་གཉེན་གྱིར་ཅིག་
 ཅེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དེས་པར་སྒོ་བཞག་ནས། །སྒྲིང་ཡུལ་དག་པའི་སྒྲིང་
 པ་བྱན་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་མོ། །འདི་ནི་སྒྲིང་
 རྗེའི་སྒྲོན་ཤིང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་མྱ་གུ་སྒྲིང་བྱེད་ཡིན། །ཉན་
 ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
 རབ་འགྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ་མའི་གང་ཆེན་མཚོ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཞོར་བུ་འབྱུང་བ་མཚར། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གཞན་གང་
 ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་དམ་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། །ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་དེས་པར་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་
 ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱི་ནས་གར་འགྲོ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ཤེས། །ཆོས་
 ཀྱི་ལམ་དང་དེ་ནས་འཕྲང་བ་དགོན། །དེ་དུས་བཙོན་སུ་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཀྱི། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེང་འཆི་སང་འཆི་དེས་པ་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཡིད་
 བརྟན་མེད་དེ་འཆི་བདག་ཚུར་ཚུར་འོང་། །འདི་ཉིད་བདག་གིས་བརྫོགས་པར་
 ཡང་མི་རུས། །རིངས་པར་རིངས་པར་ནགས་སུ་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །ཞོར་དང་
 མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་སུ་འགྱོར་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཕྱང་ཟད་ཡན་

པ་མེད། ཁོས་ དང་ ལྷན་ བ་ འཆི་ ཡང་ མི་ འཛིགས་ གྱི། རིངས་ པར་ རྒྱར་
གཤེགས་ བགས་ གྱི་ བར་ ཏུ་ འདོང་། བདག་ དང་ གཞན་ དང་ ཐམས་ ཅད་ མེད་
པའི་ ཏུས། རིང་ པོར་ མི་ ཐོགས་ དེས་ པར་ འབྱུང་ འབྱུར་ གྱི། ཏུ་ ལྷ་ ཉིད་ ཏུ་ ཆོས་
ཤིག་ རྒྱབ་ པའི་ ཕྱིར། བགས་ གྱི་ བར་ ཏུ་ དེས་ པར་ དེངས་ པར་ བྱ། ཁོངས་ པར་
སྒྱུད་ པ་ མང་ ཏུ་ ཐོས་ པ་ དང་། ལེགས་ པར་ སྒྲོམ་ དང་ བགས་ རྒྱ་ གནས་ པ་ དང་། ཏུ་
བ་ གོམས་ རྒྱམས་ འཛིགས་ པ་ མེད་ པ་ ཡིས། འཆི་ པའི་ ཆེ་ བ་ རབ་ དགའ་ ཐོབ་ པར་
འབྱུར། དགའ་ པའི་ རྒྱ་ བོ་ བགས་ རྒྱ་ གནས་ པས་ འབྱུར། ཏུ་ ཕྱིར་ བགས་ གྱི་
བར་ ཏུ་ སྒྲོམ་ ཏུ་ གཤེགས། དེས་ པར་ བདག་ བོ་ མེད་ པར་ འབྱུར་ པའི་ ཏུས། ཁང་
ཅམ་ འབྱུང་ ཡང་ རུས་ ཤེས་ དབང་ ཅི་ ཡོད། འཆི་ པའི་ བངས་ པར་ ཆོས་ ལས་
རྒྱབས་ གཞན་ མེད། ཁོས་ བོ་ རྒྱབས་ དང་ གནས་ དང་ དབང་ གཉེན་ ཏེ། ཁོས་ བོ་
བདེ་ འགྲོའི་ ཁང་ བཟང་ སྟོན་ པ་ ལགས། ཏུ་ ཕྱིར་ སེམས་ ཁྱེད་ འཆི་ བ་ དེན་ བྱེས་
ལ། བགས་ གྱི་ བར་ ཏུ་ ཆོས་ ལ་ འགྲོ་ དགོས་ མོ། སེམས་ ཀྱིས་ སེམས་ ལ་ བར་ ཏུ་
ཕྱིན་ འདི་ མཛོད། ཏུ་ ལ་ ཉན་ བ་ སེམས་ ཁྱེད་ ཆོས་ རྒྱ་ ཤིས། ཏུ་ སྐད་ བན་ པར་ རྒྱ་ བའི་
དག་ འདི་ བོ། སྟིང་ བས་ ཡིན་ གྱི་ སེམས་ ཁྱེད་ བགས་ རྒྱ་ གཤེགས། བགས་ ཚལ་ གུན་ ཏུ་
དགའ་ བའི་ གཏམ་ འདི་ བོ། དེས་ འབྱུང་ ཐར་ པའི་ ཡིད་ ཅན་ བསམ་ ཡས་ པས། སེམས་
ཉིད་ ངལ་ བསའི་ རི་ བོ་ ཡང་ རྩེའི་ རྩེར། སྟིང་ བས་ བགས་ རྒྱ་ འགྲོ་ སྐད་ རྒྱས་ པ་
ཡིན། ཏུ་ ལས་ བྱུང་ བའི་ དག་ བ་ གང་ ཡོད་ དེས། འགྲོ་ གུན་ འཕོར་ བའི་ བྱོང་
ལས་ ཡིད་ བྱུང་ བས། རྒྱུ་ མཁུན་ ཐར་ པའི་ བགས་ འདབ་ ཉམས་ དགའ་ བར། བྱུ་
གཅིག་ ཉིད་ ཏུ་ ཐམས་ ཅད་ བློ་ ལ་ བར་ ཤོག། བགས་ ཚལ་ གུན་ ཏུ་ དགའ་ བའི་
གཏམ། ཁང་ ཏུ་ ཐོས་ པའི་ སྟོན་ དངགས་ མཁན་ དཔལ་ ལྷན་ བསམ་ ཡས་ པ་

ངག་གི་དབང་པོས། རི་བོ་ཡང་རྩེ་རི་རྩེར་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཆེ་སྒྱར་བའོ། །

༥ ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ གཏམ་བཞུགས།

ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་དྲི་མ་མེད་པའི་གཏམ། སྤྲེལ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དམ་པས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །ཉེས་
པའི་ཚུ་གཏེར་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་མཐར་། །དོན་གཉིས་མཛད་པའི་ཐིན་
ལས་རབ་རྫོགས་ནས། །ཕྱ་རན་འདའ་སྟོན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་ལྷར་
འཕགས་པ་བ་སྤྲུང་བདག་བཞིན་དུ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
ཡིས། །འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་སྟིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཚིག་། །སྟན་པའི་བཀའ་
མཆིད་ལགས་ཀྱིས་གསུན་པར་ཞུ། །རབ་དཀར་དག་ཚོགས་འོད་ཟེར་སྟོང་
འཕྲོ་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་པའི་སྟིང་པོ་ཅན། །དལ་འབྱོར་རིན་
ཆེན་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། །དད་ལྡན་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱས་པ། །འདི་
ལྷར་ལོར་འཛིན་དག་ན་སྤང་བ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་དེ་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་
ལ། །སྦྱིས་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་པ་འབྲལ་བས་ན། །མི་ཏྲག་སྟོ་གས་སྟོ་སྟོ་བྲང་
བར་མཛོད། །འགོ་དྲག་ནང་ནས་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་དགོན། །དེ་བས་དམ་པ་
རྣམས་དང་འབྲལ་བ་དགོན། །དེ་བས་ཚས་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་དགོན། །དེ་
བས་ཟབ་དོན་སྟིང་པོའི་དོན་མཐོང་དགོན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་སྟེ་
ཐོབ་དུས་འདིར། །རབ་ཟབ་སྤྲེལ་མའི་མན་ངག་སྟེ་གཟེངས་ཀྱིས། །སྟུག་བསྐྱལ་
ཟུ་མཚོ་བཀྲལ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་

སངས་རྒྱལ། །གལ་ཏེ་ལེ་ལོས་ཐར་ལམ་མ་སྟོགས་ན། །ཁྱིས་ནས་གར་འགོ་
 བདག་གིས་རི་ལྟར་གཤམ། །དེ་དུས་བཙུག་སྤྲོད་པ་མ་ལགས་ཀྱི། །ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་བཙུག་པའི་སྟོབས་སྟེང་ཅིག །བདག་ཅག་ཆེ་མི་གཡོ་བའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། །
 ལུས་ནི་གཡར་པོ་བཞིན་ཏེ་སྟོས་མེད་ལ། །འཆི་བདག་མི་སྟོང་ལུབ་རིའི་གྲིབ་
 མ་འདྲ། །སྐད་ཅིག་མི་སྟོང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་རེས་
 པར་རྟོགས་པར་མཛོད། །ཀྱི་མ་གྲོགས་དག་དེར་ནས་མ་འབད་ན། །ཆེ་འདིའི་
 སྒྲུང་བ་ལུབ་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ། །ཆ་མེད་ཡུལ་དེར་རྒྱས་མེད་འགོ་དུས་ན། །གཅིག་
 ལུ་གྲོགས་མེད་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་ལ། །གཉེན་དང་བཤེས་མེད་སྐྱས་ཀྱང་ཕན་
 པར་མེད། །དེ་དུས་རང་སྒྲུང་བག་ཆགས་དགོ་སྒྲིག་འབྲང། །སྒྲུང་བསགས་
 ལས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་བ་འཆར། །སྐྱས་ཀྱང་བརྒྱུར་མེད་དགོ་སྒྲིག་འབྲས་ལུ་
 མྱོང། །དེ་བས་ད་ལྟ་དགོ་ལ་བཙུག་པར་མཛོད། །རི་ལྟར་ནམ་རྒྱ་དུས་བཞིའི་འཁྱར་
 རྟོག་བཞིན། །བདག་ཅག་ཆེ་འགོ་ནམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད། །དེར་འཆི་སང་འཆི་རེས་
 པ་མ་མཆིས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་བཙུག་པར་རིགས། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་
 ལུས་འདི་འཇིག་ཅིང་འདོར། །སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ་འཆི་བས་ན། །དལ་ཞིང་
 འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་ཆེ་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོགས་ལ་བཙུག་
 པར་མཛོད། །ད་ལྟའི་ས་སྟངས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ལུས་
 པ་འགའ་མེད་ལ། །སྟོ་བར་ནད་རྒྱུ་ཆེ་ལ་རེས་མེད་པས། །སྟོང་ནས་མི་རྟག་
 འཆི་བ་བསམ་པར་རིགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་དབག་ཡས་
 ཤིང། །འཆི་བས་འཇིག་པའི་སྐྱེ་བ་པ་མཐའ་ཡས། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་
 བཞིས་རྩེན། །དེ་ལས་ཐར་ཕྱིན་བཙུག་པའི་སྟོབས་སྟེང་ཅིག །ཆེ་འདི་སྒྲིན་དང་འདྲ་

སྟེ་མི་བརྟན་གཡོ། །ལུས་ནི་ལྷ་བ་འདྲ་སྟེ་འཇིག་རྒྱ་ཉི། །འདིར་ཚོགས་མགོན་
 པོ་འདྲ་སྟེ་འགྲེས་ལ་ཁད། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་འདྲ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད། །འདུས་བྱས་ཚོས་
 ལ་ཡིད་བརྟན་འགའ་མེད་བས། །བརྩོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པོའི་དོན་སྒྲུམས་
 ཤིག། །ཆོ་འདི་མི་ལམ་སྒྱུ་མའི་སྣང་བ་ལ། །མི་མཁས་བདེན་པར་བརྩུང་བས་བྱིས་པ་
 འབྱུལ། །སྒྲུལ་བས་འགོ་བ་བསྒྲུ་ཞེས་རྟོགས་བྱས་ནས། །སྟོང་པོའི་དོན་ལ་དེར་ནས་
 བརྩོན་པར་རིགས། །དལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་ལྷན་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །མི་རྟག་ལྷུང་འགོ་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །འཆི་བདག་མི་སྟོད་རྒྱུ་རིའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་
 བྱི་མའི་སྣང་བ་འཆར་རྒྱ་ཉི། །གྲོགས་དག་རྟག་འཛིན་ལེ་ལོའི་སེམས་པོར་ལ། །དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་མཛོད་ཅིག། །བདག་ནི་མལ་གྱི་ཐ་མ་དེར་འདུག་ནས། །
 འཆི་བའི་དུས་བབས་འབྱུང་བཞིའི་བསྒྲུ་ཚུལ་དང་། །བར་དོའི་སྣང་བ་སྣ་
 ཚོགས་ཤར་པའི་ཆོ། །ཁོར་དང་གཉེན་བཤེས་སྒྱུ་མའི་གྲོགས་ལ་སོགས། །
 འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་སྐབས་མེད་ན། །བདག་གིས་ཅི་བྱ་དེ་དུས་སྒྲུ་ལ་
 རེ། །དེ་བས་ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚོས་མཛོད་ཅིག། །གང་དུ་བྱིན་ནས་སྤར་ལོག་མི་འགྱུར་
 བ། །འཆི་བདག་བྱིམ་དེར་བདག་ཅག་འགོ་དགོས་ན། །འཇིགས་བྲལ་ཉག་
 གཅིག་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཆོག། །འདི་བྱིར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལས་
 མེད། །སྟོང་ནས་འཆི་བ་བསམས་ཏེ་ཚོས་མཛོད་ཅིག། །མདོར་ན་འབབ་ཆུ་གྲུ་
 གྱུར་ཆུང་བ་དང་། །རྒྱུ་རིའི་གྲིབ་མ་མི་སྟོད་འོང་བ་དང་། །ཉིན་མཆོན་སྟང་
 ཅིག་ཐང་གཅིག་འགྱུར་བའི་དབེས། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་འཆི་བ་དྲན་བྱས་ལ། །དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་ཚོས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །དེ་རིང་མི་རྟག་སང་དུ་འགྱུར་བས་
 གྲང་། །རང་གི་ཆོ་འགོ་སྟང་ཅིག་གཡོ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་འཆི་ཞེས་གཏིང་ནས་

དཔེ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ལ་ལོང་མེད་སྒོ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་མཛོད་ཅིག བཅུ་ཡང་བདེ་མེད་ལའོར་བ་སྐྱུལ་གཏུག་གིང་། རྒྱལ་པོའི་
 བཙུན་ར་འབྲུ་བར་རྟོགས་ནས་ནི། བཅུ་ལ་ཉིད་དོན་ལ་གོམས་པའི་དབང་
 འབྱོར་བས། གཏོད་མའི་ཟད་སར་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་བར་མཛོད། བྲོགས་དག་
 གཅིག་ཏུ་དགོ་ལ་བཙུན་པ་དང་། བྲོགས་པའི་དོན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པ་
 ཡིས། འཆི་བའི་ཆོ་ན་མི་འཛིགས་གདེང་དང་ལྟན། རྒྱུ་དགའི་སེམས་ཀྱིས་
 གཏན་སྤྱོད་ཟེན་བར་མཛོད། བྲོགས་དག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་འཆི་བ་སྟེ། སང་
 དང་བདག་གི་ཆོ་ཟད་དུས་འདི་གཉིས། རྒྱུ་ལ་གང་འབྱུང་ངེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས། སྤྱིང་ནས་བསམས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག རི་བུན་གྱིང་བཞི་
 ཐལ་བར་མི་ལུས་ཤིང་། དུས་མཐའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཡོད་ལ། འགོ་
 གྲུབ་མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ། བཅུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ངེས་པར་
 རྟོགས་བྱས་ནས། སྤྱིང་ནས་ཞི་བའི་ཆོས་ལ་བཙུན་པར་མཛོད། རྟོད་དགའི་
 དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་ལ། ལྟན་ཅིག་འདུས་པའི་བྲོགས་ཀྱང་འབྲལ་
 བས་ན། ཆོ་འདིར་མ་ཆགས་ཕྱི་མ་རྒྱུན་རིང་བས། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་མཛོད་ཅིག ཆངས་དང་བདེ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་དག། དྲག་
 པོ་ཐ་སྐར་ཉིན་མོར་བྱེད་ནམས་ཀྱང་། འཆི་བདག་གནས་ལས་ཐར་བའི་
 སྐབས་མེད་ལ། ཡིད་འོང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡང་མི་རྟག་ན། ལུ་བ་དོལ་འབྲུ་ལས་
 འདི་ཅིས་མི་འཛིག རེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། མི་
 རྟག་འཆི་བ་བསམས་ནས་ཆོས་མཛོད་ཅིག འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཆོམས་
 ཏེ་དང་པོའོ། ། །

དགོ་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས། །དང་ལྷན་སྦྲེལ་ལྷམས་ལ་
 ཡང་སྒྲུབ་པ། །ཟག་བཅས་ཆོས་རྣམས་རིང་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ། །སྤྱད་
 བསྐྱེད་འགྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ། །སྦྱོང་བཅུད་སྤྱིད་གསུམ་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་མེད། །མེས་དཔུལ་ཡི་དྲགས་བྱེད་སོང་ལྷ་མིན་དང་། །ལྷ་
 བཅས་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱང་། །དགོ་སྤྱིག་ལས་ཀྱིས་ཟོ་ཆུའི་ཁྱད་མོ་
 འདྲ། །མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་དཔ་འགྱོར་ལྷང་བས་ན། །འཁོར་བའི་གྲོང་ནས་ཐར་
 བའི་ཐབས་འཆལ་ལོ། །རང་བཞིན་སྤྱིག་ལ་གོམས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅན། །རང་སྤྱང་
 ལོག་པས་དཔུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཆེས་
 ལྷག་པས། །ལས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིས། །ཁྱི་ནང་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཀྱན་
 ཆོག་གྱུར་ལ། །གཤིན་རྗེའི་སྦྱིས་བུས་དྲག་ཏུ་གཟེར་བ་ལས། །མི་བཟོད་
 མཆོན་དང་བྲག་རིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པར་བསྐྱེད་གས་
 གྱུར་ལ། །ཐོ་ལུམ་འབར་བས་ལུས་ནང་ཞུགས་གྱུར་ཅིང་། །ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་
 ཆོན་འབར་བ་དང་། །ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མས་མི་བཟད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །གཞན་དག་
 འབར་བའི་གསལ་ཤིང་རྩེར་འདྲག་ཅིང་། །ཁྲག་དང་ཞག་གིས་ས་ཕྱོགས་བྱབ་
 པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛོམས་དུ་འབོད་ཅིང་། །དུ་འབོད་ཆེ་
 དང་ཆ་བས་རབ་ཆ་ཞིང་། །ལ་ལ་མནར་མེད་ལྷགས་བྱིས་འབར་བ་ལྟ། །ལུས་
 པོ་བརྒྱུངས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལུར་བུས་འདེབས། །ཁ་ཅིག་མི་ཡི་ཐོ་བས་འཛོམས་
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་བྱིའི་ལམ་སོགས་མཆོན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ལ་ལ་ཐལ་
 ཆོན་ཆུ་པོར་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །འདབ་བཟང་མཆུ་ཡིས་གྲུད་པ་འགོམས་པར་
 བྱེད། །ལ་ལ་བངས་ཆེན་ཁོལ་མར་འཛོད་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་

གིན་ཏུ་མི་བཟད་དོ། །ལ་ལ་མཚོན་ཆའི་རི་ལ་ག་ཀྱན་འཐོར། །མདག་མེ་
 འབར་བས་ཡུན་རིང་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གྲང་བས་ཉམ་ཐག་སེམས་
 དཔྱལ་ཡང་། །ཚུ་བར་ཅན་དང་ཚུ་བར་རྟོལ་བ་ཅན། །ཨ་ཚུ་ཀྱི་རྟུང་སོ་ཐམ་
 པརྟ་ཅན། །པརྟ་ཆེ་ལྟར་གས་བས་སྟུག་བསྐྱལ་ཞིང་། །བྱ་ཡུག་ལངས་བས་
 རབ་ཏུ་སླེབས་གྱུར་ལ། །གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟུག་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས། །
 གགིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དག་ནའང་བདེ་བ་མེད། །བཀྲེས་སྒྲོམ་མེ་ཆེན་འབར་
 བས་ལུས་གདུང་ཡང་། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བར་ཟས་སྒྲོམ་སྒྲུ་མི་ཐོས། །སོས་ཀའི་
 ཟླ་བ་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱང་། །མེ་ལྷེ་འབར་བས་རབ་ཏུ་ཆ་བ་བཞིན། །
 དགུན་རྒྱམས་ཉི་མ་བསིལ་བས་གདུང་བར་བྱེད། །སྒྲན་གིང་མེ་རྟོག་ཚུ་གྲུང་
 བཟར་པོ་ཡང་། །མཐོང་བས་སྒྲམ་ལ་རྒྱག་བྲག་ཉིད་ཏུ་འབབ། །སྟོ་བ་ཡངས་གིང་
 རྒྱང་ལག་གིན་ཏུ་ལ། །ཟས་སྒྲོམ་མི་ཚུད་ཚུད་ནའང་འབར་བའི་མེས། །སྟོ་སྟིང་
 བསྐྱེད་ཅིང་མེ་ལྷེའི་ཆར་འབབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཆེ་ཡང་། །
 ཀྱན་ཏུ་འབྲུམས་གིང་གཞོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཅན། །ནད་གཏོང་མདངས་འཕྲོག་ཆེ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད། །ངན་སོང་ཉིད་ལས་ཐར་པའི་སྒྲུབས་མེད་དོ། །དེ་ནས་བྱོལ་སོང་
 དག་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྟོན་ཞིང་གཏི་སྟུག་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཞིང་། །བསད་
 བཅད་དག་དང་བཀོལ་སྒྱུད་ལས་ཀྱིས་མནར། །བཀྲེས་སྒྲོམ་ནད་དང་འཆེ་བའི་
 འཛིགས་པས་ཉེན། །མི་རྒྱམས་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྒྲུབས་མེད་དེ། །སྟེ་ཁ་ན་འཆེ་འཐབ་
 རྩྱུང་དབུལ་ཐོངས་དང་། །འདོད་པས་མི་ངོམས་བསགས་དང་བསྐྱུང་ལ་སོགས། །
 བྱམས་པའི་གཉེན་བྲལ་དག་དང་བྱད་པར་དོགས། །འཆོལ་སྒྱུར་འཆོད་པའི་
 མི་བདེ་བ་དང་། །འདོད་པ་མ་གྲུབ་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་འབབ། །སྟོ་ཆོགས་སྟུག་

བསྐྱལ་མང་པོས་སོ་སོར་མནར། །ལྷ་མིན་འབབ་ཚུང་དུ་མས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཏེ། །གཡུལ་རོར་གིང་རྟ་ཆག་དང་རྣམ་པར་དབྱུགས། །རི་རབ་འཕངས་པས་ལོན་
 པས་ལུས་འདར་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པས་འཚོལ་བའི་སྐྱ་སྐད་དང་། །བག་རི་
 ཉིལ་བས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བ་བཞིན། །མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་རྩལ་ཐུན་
 བཞིན་དུ་བཅོམ། །དུས་མཐའི་མེ་རླུང་འབྲུགས་ལས་འཐོར་བ་བཞིན། །སྟོང་
 ཡང་འགས་པས་གསོན་དུ་རེ་བ་མེད། །ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་རང་གི་སེམས་བསྐྱེག་
 ཅིང་། །འབབ་ཚུང་དྲག་པོས་ཕྱི་རོལ་རྣམ་པར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་རང་གི་སྡེ་
 ཡང་རབ་དུ་འབྲུག། །རྒྱན་དུ་ཚུང་པས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་དང་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ནང་། །བག་མེད་འདོད་པས་གཡོངས་གིང་མི་དག་
 ལ། །ལྷ་མིན་འཆོ་ཞིང་གཡུལ་རོར་སྐྱག་བསྐྱལ་ལོ། །བདེ་མང་སྤྱད་ཀྱང་མི་ལམ་སང་
 བ་ལྟར། །འཆི་བའི་ཆོ་ན་ཡུན་ཐུང་ངོམས་བ་མེད། །མེ་ཏོག་ཉམས་དང་རྟིང་ལ་
 ཉམས་མི་དགལ། །ཕྱི་མའི་གནས་མཐོང་ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ། །གྲོགས་ཀྱིས་
 སྟོང་དང་འདུ་གཤམ་འབྲུགས་བ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 བ། །ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་གོ། །མཆོ་མ་དགའ་ལྟན་འབྲུལ་
 དགའ་གཞན་འབྲུལ་བྱེད། །འདོད་པས་མི་ངོམས་བག་མེད་ལྷུང་བ་སྟེ། །སྤྱར་
 ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་འབབ་འཚོལ་ལོ། །ཆངས་རིས་ལ་སོགས་བསམ་
 གཏན་གནས་བརྩ་གཉིས། །བསམ་གཏན་བདེ་བས་སྤྲ་མའི་གནས་ཟད་
 དེ། །སྤྱར་ཡང་ངན་སོང་དག་དུ་ལྷུང་འབྱུང་ཞིང་། །གཟུགས་མེད་བཞི་ཡང་ཞི་
 གནས་གཅིག་གིས་ནི། །བསྐྱལ་བ་ལ་གནས་དེ་ཡང་ལས་ཟད་ཆོ། །ངན་འགྲོའི་
 གནས་སུ་འཇུག་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་

བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་། །
 བདེ་བའི་སྐབས་མེད་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ། །དེས་ཆེ་འདིར་སྤྱི་མཆོ་མ་
 བཟུལ་ན། །སྤྱི་ནས་ཅིར་འགྱུར་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་འཁོར་བའི་
 རང་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱིར་ནས་སྤྱི་བས་རང་གཞན་ཐར་བྱའི་བྱིར། །དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་དེས་པར་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་ཆ་གང་བཤེས་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་
 ལའང་། །བདག་གིས་མི་བཟོད་སྤྱི་སྤྱིས་འབྱིན་བྱེད་ན། །འཁོར་བ་རན་སོང་སྤྱད་
 བསྐྱེད་མི་བཟད་པ། །དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཟོད། །དེ་བས་
 ཆོས་ལ་དཀའ་ཐུབ་གུས་མཛོད་ལ། །དད་དང་ངོ་ཆ་ཁྱེད་ཡོད་ཤེས་པ་དང་། །
 བུམས་དང་སྤྱིར་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཆེན་པོས། །སྤྱིར་བའི་རྒྱ་གཉེར་བཟུལ་ལ་
 བརྩོན་པར་མཛོད། །དེར་ནས་བདག་གིས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །ཆེ་རབས་
 གཞན་ཏུ་བདེ་འགོ་འང་མི་ཐོབ་ན། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འཛེགས་པ་སྤྱིས་ཅི་
 དགོས། །དམ་པ་རྣམས་ལས་ཟབ་མའི་ཆོས་ཐོས་ཏེ། །དེས་དོན་སྤྱིར་པོ་དམ་
 པས་འབྱོར་ཏུས་འདིར། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཁ་ལོ་སྤྱར་པར་མཛོད། །དལ་
 འབྱོར་དབང་པོ་བརྩོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཅན། །ལ་རོལ་བྱིན་དྲུག་གོ་མཆོན་
 བཟང་པོས་མཛོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོདས་ཆེན་རྒྱུ་འགོས་ཅན། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཔུང་གིས་ལེགས་བསྐྱོར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དག་ཆེན་
 འཛེམས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །གང་ཏུ་ཐུབ་པས་ཟག་པ་མེད་ཞི་བ། །ཉེར་
 བསྟེན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལྟར་པ་ཡིས། །ཞི་བའི་གནས་སུ་བསམ་
 གཏན་སྒྲིམ་པར་མཛོད། །ས་དང་ལམ་རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཁྲོགས་ནས། །སྤྱད་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་

སྤང་བྱིར། ལམ་ཉིད་བརྟེན་བས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྟེན་འབྲེལ་
བརྩ་གཉིས་ལུགས་ལས་ཕྱོག་པ་ཡིས། མིང་པའི་གྲོང་ལས་མུ་ངན་འདས་ཞིར་
འགོ། ཉེ་མྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཉེ་ཉིད་སྤང་བྱིར་བརྩོན་པའི་
སྟོབས་སྦྱེད་ཅིག། གྲོ་ཡི་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་དག་ལས། གང་ལ་མོས་
པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁྲོགས་དག་ཁྱེད་གྱིས་ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་
ལ། སྦྱིང་ཇེའི་རང་བཞིན་སྦྱང་པའི་སྒོ་མངའ་བས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ་
བར་མཛོད། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་བསྐལ་བའི་ཆོམས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས། ཉད་ལྡན་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
ཡང་སྦྱས་པ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་སྤང་ཞིང་མིང་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་བདག་མེད་དེ། མ་བཅོས་གཞུག་མའི་དོན་གྱི་གནས་
ལུགས་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ། གཞི་ཡི་ཆོས་
རྣམས་སྤང་སྦྱང་མཐའ་བྲལ་ཏེ། མུ་བཞི་ལས་འདས་གཉིས་སྤང་བྲལ་བཞིན་
བྱ། སྤང་ཚུལ་རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་དེ། བསྐྱུ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་
སྤང་ཆུ་ཁྲའི་ཚུལ། དག་དང་མ་དག་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ། ལམ་འབྲས་
ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་། ཉེ་ཉིད་དོར་བྱས་དག་སྤྲིག་བྱང་དོར་
བྱེད། ཁ་དང་ལམ་དང་རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་པ་ཅན། གྲོ་བུར་དྲི་བཅས་ཁམས་
དང་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། ཉིང་འཛིན་གཟུངས་སྤྱིན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་བོ་ཅན། ཁོ་
སོར་མ་འདྲེས་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ། ཉེ་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་གྱིས་
ལེགས་པར་གསུངས། སྤང་དེའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་ཏེ། སྦྱུ་མ་རྒྱ་
ཁྲ་གཉིས་མེད་སྤུལ་པ་འདྲ། དྲི་བའི་གྲོང་བཞིན་མིག་ཡོར་བྲག་ཅའི་སྒྲ། མི་

ལམ་སྒྲིག་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་སྟོང་པོ་མེད། །རི་ལྷ་ར་སྤང་ཞིང་རྩུན་ལ་དངོས་མེད་
 དེ། །མ་སྒྲེས་གདོད་ནས་དག་པར་གཤམ་པར་བྱ། །སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་
 བཞིན་སྤང་བ་སྟེ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་མེད་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་མིན་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །རྟོག་གའི་རྩལ་མིན་དབུ་མའི་རང་
 བཞིན་ནི། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །སྟེ་མེད་འགག་མེད་
 འོང་མེད་འགྲོ་བ་མེད། །རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཐ་དད་དོན་གཅིག་མིན། །དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་འཁོར་འདས་སྟོང་པའི་རྩལ། །དོན་དམ་རྟོན་འབྲེལ་སྤང་སྟོང་
 མཐའ་ལས་འདས། །བྱུང་པའི་མཐའ་སྟོང་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ། །དམ་
 བཅའ་མེད་ཅིང་ཆོག་ས་ཆོས་རྗེས་འགོས་དབེན། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 དུའང་རང་བཞིན་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་མ་ཡིན་དཔེ་ལས་འདས། །དོན་དམ་
 གཟིགས་པས་རི་བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས། །དེ་བྱིར་གང་སྤང་དེ་ཉིད་སྟོས་
 ལས་འདས། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ཉིད། །གཞི་
 ཡི་ཆོས་སུ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་
 གསུམ། །ལྟ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། །རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་དག་པའི་གཞི་དེ་ནི། །རང་གི་ལེགས་སྟོན་སྟོན་སྤངས་བསོད་
 བམས་དང་། །བླ་མའི་བྱིན་རྒྱུའི་ཞུགས་ལས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་
 ཉི་ཤར་ལྷན་ནག་སངས་པ་བཞིན། །ཡིན་མིན་ཡིད་དཔྱད་སྟོ་འདོགས་ཀུན་
 དང་བྲལ། །གཞི་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྟོ་ཡིས་
 ལེགས་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཤར་སྤང་སྟོང་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤང་སྤང་
 དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་། །ཆེད་འཛིན་གཟའ་གཏད་བྲལ་ན་རྟོགས་

པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་དོན་དང་དུས་ཀྱི་མ་བུ་བར། འཛིན་མེད་རྒྱལ་པོ་
 རྟོགས་རིས་མེད་པ་ན། ཡང་རབ་དབང་པོ་ལྟ་ཐོག་ཉིད་ནས་གྲོལ། གང་
 ཤར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་རྟོགས་སྒོ་བདེའོ། མདོར་ན་གཞི་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ཡིད་དབྱུང་བལ། སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་གཉེན་པོས་བཅོས་མི་
 དགོས། གང་སྒྲུང་ཉིད་ནས་རང་ཤར་སྒྲོས་དང་བལ། བཟོ་མེད་རབ་བབས་
 རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ། ཤུགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་ཟང་ཐལ་ལྟ་བའི་དོན། བྱི་
 རབས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་གྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད། སྒྲོམ་པའི་དོན་ལ་རབ་
 འབྱེད་ཐམ་གསུམ། ཡང་རབ་སྒྲོམ་མེད་ལྟ་ཐོག་ཉིད་ནས་གྲོལ། བཅོས་གིང་
 བསྐྱར་མེད་རང་བབས་གནས་པ་ཡིན། འབྱེད་རྣམས་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་
 ཤེས་པས་གྲོལ། ཐག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་རྒྱལ་འཛིགས་མེད། གང་
 ཤར་གཟུང་འཛིན་སྐད་ཅིག་མཚང་རིག་ན། མ་ཡངས་དྲན་པས་སྤང་གཉེན་
 ཀྱང་ལས་གྲོལ། གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་རང་གནས་སོ། ཐམ་མས་
 ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་མཉམ་པར་བཞག། རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་
 དང་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཟུང་འཛིན་བལ་བར་བཞག། རྩ་བྱིའི་དྲན་བསམ་སྒྲེལ་
 བསུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རྩ་ལྟར་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལྟག་པར་བཞག། དྲངས་ལ་མི་གཡོ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡངས་ལ་མི་རྟོག་སྤྱིར་མེད་ནམ་མཁའ་དང་། བརྟན་ལ་མི་
 གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཞོག། རྩ་ལྟར་གོམས་པས་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བྱི་
 རང་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བལ་ཞིང་། རི་ཙམ་བཞག་པ་དེ་ཙམ་
 མཉམ་པར་གནས། རྩ་ལས་མཉམ་ཞིང་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། རྣམ་རྟོག་
 ཞི་ལ་གསལ་སྒྲུང་མི་འགག་ཅིང་། དྲངས་པའི་ཆ་ལས་མདོན་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་

འཆར། །ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་དོན་དུ་མཐོང་། །དེ་བས་རང་བཞིན་
 དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །སྟོང་ལམ་ཀུན་དུ་མཉམ་གཞག་མི་གཡོ་ཞིང་། །སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་རྟོགས། །རང་རིག་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་
 མེད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་རང་གོལ་དགག་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་ཞིག །བདེན་མེད་
 རང་ནས་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་སྟོད། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་
 པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་པ་
 དཔག་མེད་འགྲུབ། །རྗེས་སྒྲུང་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་གཤམ་པར་བྱ། །མདོར་ན་སྟོང་
 དང་སྟོང་རྗེ་མ་བྲལ་བ། །རྟོགས་པའི་རང་ལ་གནས་པ་སྒྲོམ་པར་གསུངས། །ཕྱི་
 རབས་ནལ་འབྱོར་ནལས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །སྟོད་པའི་དོན་ཡང་འདི་
 ལྟར་ནལ་བ་གསུམ། །ཐུན་མོང་མཆོག་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་
 སྟོད་པ་བརྟན་པ་ནི། །བརྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཐོས་བསམ་ནལ་དག་བྱ། །མི་
 དག་དོར་ཞིང་དག་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་གསུམ་
 བརྩལ་ཞུགས་བསྐྱང། །མཁས་ཤིང་དེས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །ཀུན་དང་
 གོ་བསྟན་མཐའ་གཅིག་མི་གནས་ཤིང་། །རང་རྒྱུད་དུལ་ལ་སྒོ་སྒྲ་ཐུང་བ་དང་། །ཀུན་
 དང་མི་མཐུན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེས། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བྱ་བཞག་གེལ་
 བ་བསྐྱང། །ཀུན་ལས་བྱང་འཕགས་རང་སྟོད་གཙང་བ་དང་། །ཤེས་རབ་དྲི་
 མེད་ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་མཁས། །གཅིག་དུ་མི་རྟག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། །དེ་ལྟར་མཛོད་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཐོབ། །མཆོག་གི་སྟོད་པ་སྒྲུང་དོར་
 མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་སྒྲུ་མའི་རྩལ་སྒྲུང་ཞིང་། །ཆོགས་དུག་ལྷག་པ་
 མ་བཅོས་ནལ་མ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་འཛིན་སྒོ་ཡི་མདུད་པ་པོར། །ཕྱོགས་རིས་

མ་སྤྱོད་ཤུགས་འབྱུང་ཟང་ཀ་མ། །འཁྱུང་སྤྱོད་པ་ཀྱན་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན། །མ་
བཅོས་ཐོག་བབས་ཁོང་ཡངས་སྤོ་བདེ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་མ་བཅོས་གཞུག་
མའི་རང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་གང་ཤར་བསྐྱུང་། །གཏད་མེད་
གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། །འདི་ཞེས་འཛིན་པས་མ་བསྐྱུང་སོ་མར་
ཞོག། །གང་བབས་རང་བྱུང་ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ལ། །རྟོག་པའི་འཕྲོ་མཐུང་
མ་བྱེད་ཡན་དུ་ཆུག། །ཡེ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ། །ཡིད་དབྱེད་
སྒྲོམ་པས་མ་བསྐྱུང་གང་བདེར་ཐོང་། །གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་པ་
ལ། །དམིགས་གཏད་ཞེན་པའི་ལྷགས་རྒྱས་མ་འདེབས་ཤིག། །རི་སྤྱོད་སྤྱང་
གཉེན་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད་པར། །གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་འཁོར་བ་དེ་རང་
ཉིད། །གང་ལ་འཛིན་མེད་གཟུང་གཏད་བྲལ་བ་ན། །དེ་ལ་ཆོས་མེད་ཐོག་པའི་
ཞེ་འདོད་མེད། །རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་བྱིན། །སྤྱི་མར་མི་
གནས་སྤྱི་མར་སྤྱད་པར་བྱ། །བྲམ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །དུར་ཁོད་ལུང་
སྤོང་ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་སུ། །མི་གཙང་ངོ་ཚ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡིས། །བརྟུལ་ཞུགས་
སྤྱོད་ཅིང་དགག་སྤྱབ་སྤེང་དུ་དབབ། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རང་། །འདི་
བྱས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོད་གཟུང་མེད། །གང་ཤར་དེ་སྤྱོད་རང་ཤར་ཟང་ཀ་མ། །རང་
བཞིན་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཤུགས་འཛིན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱོ་ཆོགས་
ཅུལ་སྤྱོང་བྱ། །ཉམས་དང་དགའ་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཐོག་རྒྱག་གིས། །གང་
ཤར་འཛིན་མེད་ལྟ་བའི་ཅུལ་སྤྱོད་བྱ། །ཁ་ཏྲུ་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཡོངས་
རྫོགས་པས། །དཔའ་བོའི་ཆས་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། །འདིས་ནི་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བཞག་གས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་

ཞི་བ་དང་། ཁད་གདོན་མི་མཐུན་སྒྲིབ་རྣམས་རང་སར་གྲོལ། ཆོའདི་ཉིད་ལ་
བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་འགྲོ། མདོར་ན་མ་ཆགས་སྐྱུ་མའི་རང་རྩྱལ་ཅན། ཆོས་
ཉིད་རང་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་སྤྱད། བྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
མཁྱེན་པར་མཛོད། གང་གང་སློ་ཡིས་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། རང་
རང་དོ་བོས་སྤྱོད་སྤྱེ་ཆུ་ལྷའི་གཟུགས། སྤྱད་སྤྱང་འདྲ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
པས་ན། ཡང་ཡང་མ་སྐྱེས་སྐྱུ་མའི་རྩལ་སྤྱད་མཛོད། བམས་ཅད་སྤྱོད་ཁིང་
བདག་མེད་པའི་ཆོམས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

གཞི་རྩོགས་གཏུག་མའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། ཁད་ལྟན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ལ་ཡང་སྐྱས་པ། ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་པོར་གཏུན་སྤྱིད་ཟེན་པ་ནི། བྱ་ངན་འདས་པ་
མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས། གདོད་མའི་ཟད་ས་ལེགས་པར་མཁྱེན་འཛལ་ལོ། གཞི་ཉིད་
ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐིམ་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་
གཉིས། ཁོར་བུ་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། ཇི་ཆོ་མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་
ནམ་མཁའ་འདྲ། བྱི་མེད་འཕེལ་མེད་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་དང་བྲལ། ཇི་ལས་
གཟུགས་སྐྱུ་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་དང་འཆོམས་པར་ཆུ་
ལྷ་བཞིན། ཇིས་པའི་དོན་འོན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། མ་དག་འགྲོ་དང་
སར་གནས་དག་པའི་དོན། རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་བུ་རྩྱལ་མེད་པར་འབྱུང་། སྤྱིད་པ་
ངེ་སྤྱིད་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། འོག་
མིན་གནས་སུ་མཛོར་པར་བྱང་རྩལ་བོ། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་
འབྱོར་པ་ཡི། གཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱི་རབས་རྣལ་
འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་ཆོམས་

ཏེ་བཞི་པའོ། །

དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ཡིས། །དད་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་པད་ཚལ་
 རྒྱས་བྱས་ཀྱང་། །དེ་མི་མི་སྔོན་རྩལ་རིའི་ཕྱིར་ལུང་བས། །སྒོགས་དག་རེས་
 འབྱུང་སྒོ་སྒྲ་ཐུང་བར་མཛོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མིང་པའི་འགོ་བ་ཀྱན། །སྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཆུ་གཏེར་བཞུལ་དཀའ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་བལ་མེད་
 པའི་གནས། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་བྱམ་གཅིག་འགོ་བར་ཤོག། །སྔོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་
 དམ་པས་བསྟན་པའི་རི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ། །ཆོས་
 གྱི་སྔོན་བཞིའི་དྲི་མེད་གཏམ་འདི་བྱས། །དད་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་
 དགའ་བར་མཛོད། །ཆོས་གྱི་སྔོན་བཞི་དྲི་མེད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། མང་
 དུ་ཐོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
 མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་སུ། །དབྱིད་གསུམ་བཅིར་བུའི་
 གནས་གཡོགས་འཛིན་པའི་ཆེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །སྐབ་
 མཛུ་ལོ། །

བདུད་ཅི་ཟེལ་མངར་མ། གཏད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་མ། མཁའ་འགོ་འདུས་པ་
མ། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་མ། ལྷ་རན་གཞི་གྲོལ་མ། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་མ། སྤྲུལ་
ཡུལ་རིན་ཆེན་མ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་མ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་དང་
བཅུ་བདུན། ལྷན་གྲུབ་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲོར་ལ་བཞུགས་སོ། །

༥ ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་མགྱུར་བཅུ་
བཞུགས། བ་མོ་གྲུ་དུ་བྱེ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འགག་
པ་མེད་པར་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ། གནས་རྣམ་དག་སྦྱུག་
པོ་བཞོད་པ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་སྦྱིའི་ཞིང་དུ། རིགས་ལྷ་མཆོན་རྫོགས་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞོད་པ་ལས། སྤྱགས་རྩེས་སྦྱལ་བའི་སྦྱར་བཞེངས་
ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རིགས་ལྷ་གང་ཆེན་
མཆོ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་གང་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་
མཐིལ་ན། དོ་རྩེ་རྣམ་པར་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བཅུགས་མར་
གནས་ཤིང་། བ་སྦྱིའི་ཁུང་དུ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོས་ཆུའི་རྒྱན་གང་ཆེན་མཆོ་
འབབ་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་གང་ཆེན་མཆོ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན་གང་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་མཐིལ་ན། རིན་ཆེན་རྣམ་པར་བཅུགས་པའི་
ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བཅུགས་མར་གནས་ཤིང་། བ་སྦྱིའི་དུ་ག་ཐམས་ཅད་
ནས་སྒྲོས་ཆུའི་རྒྱན་གང་ཆེན་མཆོ་འབབ་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་གང་ཆེན་མཆོ་
བརྟེན་པ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་གང་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་

མཐིལ་ན། བསྐྱེད་པར་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཅུགས་མར་
གནས་ཤིང་། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤོས་ཆུའི་རྒྱུན་གང་ཆེན་མཆོ་
འབབ་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་གང་ཆེན་མཆོ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་གང་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་མཐིལ་ན། རྒྱ་གམ་རྣམ་པར་བཅུགས་པའི་
ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཅུགས་མར་གནས་ཤིང་། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་
ལས་སྤོས་ཆུའི་རྒྱུན་གང་ཆེན་མཆོ་འབབ་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་གང་ཆེན་མཆོ་
བརྟེན་པ་དང་། དབུས་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའི་ཕྱག་
མཐིལ་བསྐྱེད་ལྟེང་ན། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་
ལྟ་བུ་བཅུགས་མར་གནས་ཤིང་། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤོས་ཆུའི་རྒྱུན་
གང་ཆེན་མཆོ་འབབ་པ་ལ་ཞིང་ཁམས་གང་ཆེན་མཆོ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ཆོས་སོ་
ཅོག་རང་སྤྲང་བ་སོ་སོའི་དོ་ཁ་ལ། འདུལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་སྤྱུ་གང་ལ་གང་
འདུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་། ཐོག་པའི་རྣམ་གངས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་
ལེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ལས་
བྱུང་པར་དུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་
བརྒྱན་པ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཅུགས་པ་ལས། བརྟུ་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀ་
དཔལ་གྱི་བེའུ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་
གྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་རྩལ་བཞུགས་པ། སྤྱིང་གསུམ་
གྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་

ཡུལ་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་གི་གདུལ་ཞིང་སོ་སོར་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱུར་སྐྱལ་ནས།
 རྩ་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་ད་ལྟར་བཞགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཐེག་པའི་རྣམ་
 གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། བྱད་པར་གླིང་
 བཞི་བར་མའི་འཛིག་ཉེན་མི་མཛད་སྟོང་འཛམ་གྱི་གླིང་གི་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་
 ལུ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེར་འཆར་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། གསང་སྒྲགས་
 རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཤུག་ཡུལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ། ཕྱི་ནང་གི་
 བཀའ་ཡི་བརྒྱ་བ་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྐྱལ་
 བས་སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དོན་འགྲེལ་པར་མཛད་པའི་
 པལྗེ་ཏ་དང་། རྒྱན་དུག་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་
 ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོགས་སུ་སྐྱལ་ཏེ་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤང་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པར་
 བཤད་དེ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། བྱ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ། །ང་ནི་ཕྱི་མའི་
 དུས་སུ་ནི། །དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྐྱལ་ནས། །བྱིད་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་བྱེད་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛམ་གྱི་གླིང་འདི་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་སྐྱེ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་ཡུལ་པ་
 བརྟེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བཀའ་དཔལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀའ་ཞིང་། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཚྭ་གས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་ཚུ་བོ་གརྒྱ་པན་ཆད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་
བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ། ཕྱི་ནང་གི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེའི་
མགྲུང་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་མངའ་ངེས་
བོད་ཀྱི་ཡུལ། གངས་ཀྱི་རི་བོའི་འགྲམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདུལ་
ཞིང་མེ་རྟོག་ཀྱི་མུ་དཀ་ཁ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྤྱལ་པ་ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་
པར་དུ་བརྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་ན་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུར་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་
ཅུ་ལ། ལྟ་རི་ཡེར་བར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
དཔལ་ཆེན་ཚུ་བོ་རིར་སྤྱུམ་ཅུ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་
དང་མགྲུང་བཞེངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ལ། བརྟན་པ་བར་དར་དང་བྱི་
དར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དུ་མ་
བྱོན་ཤིང་། དོ་རྗེའི་སྤྱུ་དང་མགྲུང་དུ་བཞེངས་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་སུལ་དུ་གྲུར་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མར་པ་མི་ལ་དང་། དུགས་པོ་
གྲིང་རས་པ་དང་། འབྲུལ་ཞིག་རྩ་རི་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྗེ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲིམ། རྒྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་།
དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་སྤངས། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བས་རང་དོན་རྟོགས་

པའི་མཁུར་བཞེངས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་པོ་ངེས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་དང་། ཐར་པ་དམ་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཞི་བའི་ཆོས་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དོ་རྗེའི་མཁུར་བཞེངས་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་
 ལས། དེ་ལ་ད་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བར་མཚམས་
 མེད་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྗེའི་མཁུར་བཞེངས་པ་བསམ་
 ཁྱིས་མི་བྱུང་པ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་མཁུར། རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་གསལ་འདེབས། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་
 འབྲས་ཀྱི་མཁུར། ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འབྱེན་པ་བོགས་འབྱེན་དོ་རྗེའི་མཁུར།
 ཆོག་དོན་སྒྲོས་པ་གཙོད་པ་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མཁུར། ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་
 ཤས་བསྐྱེད་པ་མི་རྟག་འཆི་བ་རྗེས་དྲན་ཀྱི་མཁུར། དགོ་སྤྱིག་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་
 པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཁུར་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་
 ལས། བྱད་པར་ད་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དབུ་རུ་ལྟ་ས་དང་ཉེ་བའི་གནས། དྲག་རི་རིན་ཆེན་
 བརྟེགས་པའི་འདབས། ལྷན་གྲུབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས་སུ། འཁོར་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐལ་བཟང་གི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དུ་མ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡང་ཅེ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་ན། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩམས་འགོ་འདུ་
 བའི་ཆོ་གསོལ་འདེབས་མཁུར་དུ་བཞེངས་པའི་སྒྲོར་སྟན་དུ་འབུལ་བས་

གསལ་པར་ཁྱེད་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་སྒོན་དུ་སྐབས་
དང་སྐར་ལ་མཚམས་སྐར་རོ། །དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་
གི་ནལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱིང་གི་དབེན་གནས་
སུ་སྐར་བ་རྫོགས་སོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་ཏུ་བྱུང་འདི་ཕྱིའི་སྐབས་གནས་སྤྱོད་མ་རྒྱུ། །དངོས་གྲུ་བ་
འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལ། །ཕྱིན་སྐབས་མཆོག་སྤྱོད་མཁའ་འགོ་མ། །མི་འབྲལ་སྤྱི་
གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། །ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་རབ་དངས་བས། །ལྷན་པས་བྱག་འཛལ་སྐབས་སུ་མཆི། །བྲགས་རྗེས་
དགོངས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་ཁིང་ཁམས་ན། །ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །མཐའ་ཡས་རབ་འབྱམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད། །སྐབས་
ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་གསོལ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་བས། །འགལ་
འབྲལ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་ཀྱན། །སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་བཤགས་པར་བཀྱི། །འཁོར་བའི་
བག་ཆགས་སྤྱང་དུ་གསོལ། །རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བསགས་
པའི་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །དགོ་ཆོགས་གོང་
འཕེལ་མཛད་དུ་གསོལ། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །དབག་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་དང་མི་
འབྲལ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྤྱོངས་པར། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱུ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ། །དོན་གཉིས་རྫོགས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཡིས། །འགོ་དྲག་ཐར་
པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག །བྱང་ལྷུ་རྒྱ་

མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག། འཕོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། ལྷག་བསྐལ་མུ་
བའི་གཉེར་མ་འདྲ། ཏ་རེས་ཐུགས་རྩེའི་གྲུ་ཆེན་གྱིས། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་
བསྐལ་བར་ཤོག། འཕྲུལ་སྤང་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད། རོན་མུང་བྱིས་པའི་ཆེད་
མོ་འདྲ། ཏ་རེས་ཐུགས་རྩེའི་ཐུག་བརྒྱུངས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཟེན་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། ཞི་བ་མུང་འདས་ཐར་པའི་གླིང་། རྟེན་དཔོན་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་འདྲ། ཏ་རེས་
གནས་ལུགས་གདོད་མའི་རང་། བཅོན་ས་ཟེན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གསོལ་
འདེབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འཕྱོར་པ་གློང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་གླིང་གི་དཔེན་གནས་སུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་སྤྲ་མ་རྩེ། ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚྭ་གས་ནམས་ལ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཛུལ་འབུལ། སྦྱོ་ཤི་མེད་
པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག། སྦྱ་ཚྭ་གས་
སྤང་བའི་མཛུལ་ལ། གཞི་མེད་གསལ་བའི་ཚོམ་བྱ་བཀོད། སྦྱོང་བ་ཚོས་
སྤྱི་རང་ཏུ་བཞེས། སྦྱོ་ཤི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། གྲགས་པ་སྦྱ་ཡི་
མཛུལ་ལ། རང་ཡལ་རྩེས་མེད་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་བཀོད། གྲགས་སྦྱོང་གསུང་གི་
རང་ཏུ་བཞེས། ཆངས་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག། དྲན་རིག་སེམས་ཀྱི་
མཛུལ་ལ། ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་བཀོད། རིག་སྦྱོང་ཐུགས་ཀྱི་
རང་ཏུ་བཞེས། མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། རང་བྱུང་རིག་པའི་
མཛུལ་ལ། ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཚོམ་བྱ་བཀོད། ཚོས་ཟང་བློ་འདས་ཀྱི་རང་ཏུ་
བཞེས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཡེ་སྦྱོང་རིག་པའི་མཛུལ་
ལ། རྒྱ་ཆད་ཐྱོགས་བུལ་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་བཀོད། བསམ་བཞོད་བུལ་བའི་རང་ཏུ་

བཞེས། གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །རང་གསལ་རིག་པའི་
མཛུལ་ལ། མ་སྤངས་རང་གནས་གྱི་ཚོམ་ལུ་བཞོན། །རང་བྱངས་འདྲ་གསལ་
གྱི་རང་བྱ་བཞེས། །རང་བྱང་སྒྲོམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག མ་འགག་རིག་པའི་
མཛུལ་ལ། །སྤང་སེམས་སྒྱུ་མའི་ཚོམ་ལུ་བཞོན། །སྤང་དོར་གཉིས་མེད་གྱི་རང་
བྱ་བཞེས། །ཞེན་མེད་སྒྱུད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཀ་དག་ཚོས་ཟད་གྱི་མཛུལ་
ལ། །སློ་བུལ་ཟད་ཀའི་ཚོམ་ལུ་བཞོན། །གནས་ལུགས་རང་མལ་གྱི་རང་བྱ་
བཞེས། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་ལུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །འོ་བོ་སྤྲོད་པའི་མཛུལ་
ལ། །བསམ་དང་བུལ་བའི་ཚོམ་ལུ་བཞོན། །སློ་ལས་འདས་པའི་རང་བྱ་
བཞེས། །ཚོས་སྒྱུ་ལུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །རང་བཞིན་གསལ་བའི་མཛུལ་ལ། །
ལྷན་གྲུབ་རང་སྤང་གི་ཚོམ་ལུ་ལ། །རང་བྱང་འདྲ་གསལ་གྱི་རང་བྱ་བཞེས། །འོངས་སྒྱུ་
གཞིར་སྤང་གི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་གྱི་མཛུལ་ལ། །འཆར་
རྒྱལ་སྤྱ་ཚོགས་གྱི་ཚོམ་ལུ་བཞོན། །རང་བྱང་རྒྱན་གྱི་རང་བྱ་བཞེས། །སྒྲུལ་སྒྱུ་
ཀུན་ཁྲུབ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །དོན་གྱི་མཛུལ་
འདི་ལུལ་བས། །འགོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ཕུམ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མཛུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲོད་ཆེན་རབ་
འབྲམས་གིས་ལྷན་གྲུབ་སྤྲིད་གི་དབེན་གནས་སུ་མཁུར་བྱ་བཞེདས་པའོ། །དགེའོ། །

༥ ཅེ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་བུལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་སྤྲོ་མ་རྗེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་
དབྱེར་མེད་པ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྲོ་མ་དྲན། །གནས་གང་དུ་བསྐྱད་
ཀྱང་སྤྲོ་མ་དྲན། །དུས་ཉིན་མཚན་འཁོར་མར་སྤྲོ་མ་དྲན། །གསོལ་བ་འདེབས་

སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་ན་ཅིང་བཞུགས་ཀྱང་ད་ལོ་མེད། །བསམ་ཞིང་
བསམ་ཞིང་སྒྲ་མ་དན། །གདུང་སེམས་མོས་གུས་རྒྱུ་ཆད་མེད། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟེན་ཅི་འདྲ་གར་ཡང་སྒྲ་མ་དན། །བད་ཇི་ལྟར་
མཐོང་ཡང་སྒྲ་མ་དན། །ཆོས་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྒྲ་མ་དན། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གར་རི་བདུན་གངས་རིའི་ཅེ་
མཐོང་བས། །པ་སྒྲ་མ་དན་ནས་མཆི་མ་ཤོར། །སེམས་གདུང་བས་སྒྲོ་ནས་དན་
བ་འབྱུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟེང་སྒྲིན་དཀར་མཐོང་
ནས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །དེས་ཀྱང་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དན། །ཁོང་མགོན་དུ་བྱོན་
ནས་ཐུང་ན་འདས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁའ་དག་བ་
མཐོང་ནས་སྒྲ་མ་དན། །དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དགོངས་བ་ལ། །དུས་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པར་ཉག་ཏུ་བཞུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དབྱིངས་
ཟད་ཁར་མཐོང་ནས་སྒྲ་མ་དན། །གཞི་དག་བ་ཆོས་སྒྲའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །ལྷུན་
གྲུབ་གཞུགས་སྒྲའི་སྒྲུང་བ་སྟོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟེང་ནི་ཁྱ་
བསམ་ནས་སྒྲ་མ་དན། །ཐུགས་རྩེའི་འོད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །སྐལ་ལྷན་མེ་
ཏོག་བསྐྱའི་གཉེན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་ཉག་ཏུ་
བསྟེན་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ། །ཆོས་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཙམ། །པ་ད་དུང་
ཐུགས་རྩེའི་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཚན་
ཐོས་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ཞིག །ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མོས་བ་སྒྲེ། །གསུང་ཐོས་
བ་ཙམ་གྱིས་ཙམ་སྒྲ་ཟིན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མགོན་
ཁྱེད་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །འཁོར་བའི་འཕྲང་ལས་ཐར་བ་

ལགས། བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་བྱིན་པ་ལགས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་ལུགས་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་དེའི་བྱི་
 བདེ། གཏུན་གྱི་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་བདེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། བཀའ་དྲིན་དུན་པ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོལ་འདེབས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་གླིང་དུ་མཇུག་པ་དགེའོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ བེས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 ལ། བེས་བྱེད་མཁའ་པའི་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། མཁའ་བཙུན་འཁོར་སྒྲུབ་
 ལྷན་སྦྲིང་གི་བསྐྱོད་འབྱེད། འདུལ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་འབྱུང། ཀྱི་
 གསོན་དང་སྒྲུབ་ལྷན་གྲོགས་པོ་དག ལུན་པའི་སྦྲིང་གཏམ་གྱི་ཆའི་གྲོས་
 འདེབས་ཤིག སྦྲིང་ནས་ཡོད་ཀྱི་འདི་བཞིན་དང་དུ་ལོངས། སྦྲིང་གཏམ་
 ལགས་པས་སྦྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། བྱིད་ཀྱིས་སྦྲོན་བསགས་དགེ་བའི་འཕྲོ་
 ཡོད་པས། ཆེ་འདིར་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ། ལངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་ཆོས་དང་མཇུག་དུས་འདིར། སྦྲིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་
 རེ་རན། འདུལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཐོབ་དཀའ་བརྒྱ་ལམ་ཙམ། འདི་བས་ཆོས་དང་
 འཕྲད་པ་ཉིན་སྐར་བཞིན། ཐེག་མཆོག་ཆོས་དང་མཇུག་པ་སྦྲིང་མཐའ་ཙམ། སྦྲིང་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མཇུག་རེ་རན། འདུལ་འབྱོར་རྟེན་ཅིང་རང་དབང་
 ཐོབ། ལོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡི། ལྷོ་མ་གསུམ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོང་
 དུས་འདིར། སྦྲིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་རེ་རན། སྤྱོད་མ་མཁས་གྲུབ་
 འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་མཇུག། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མེད་དགོས་འདོད་ཆར་
 བཞིན་འབེབས། ལངས་རྒྱས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་དུས་འདིར། སྦྲིང་

ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མཛད་རེ་རན། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མས་སྐལ་ལྷན་
གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཁུན་ཏེ། །གང་འདོད་
རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་སྦྱོར་དུས་འདིར། །སྤྱིར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་རེ་
རན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་
མཛོན་དུ་བསྟན་པའི་ཆོ། །རང་གིས་ཆ་གས་ཅམ་ཞིག་གོ་དུས་འདིར། །སྤྱིར་
ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མཛད་རེ་རན། །རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ། །རི་བཞིན་རང་ལ་སྦྱོར་དུ་ཡོད་རིང་འདིར། །ནམ་བཞག་གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་
སྒྲུབ་ན་ལེགས། །སྤྱིར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་རེ་རན། །ཀྱི་མ་ཁམས་གསུམ་གང་
དུ་སྦྱེས་ན་ཡང་། །བདེ་ཞིར་སྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས་ཅུང་ཟད་མེད། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་
འབྲས་དག་ལ་སྦྱོར་དགོས་པས། །ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །གཉེན་
བཤེས་ཆོགས་རྣམས་རི་ལྟར་མང་ན་ཡང་། །མི་དྲག་སྒོ་བྱར་འཆི་བའི་དུས་བྱང་
ཆོ། །ཡིད་ལ་བྲེང་ཡང་སྐད་ཅིག་སྟོད་དབང་མེད། །ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
པའི་དུས་ལ་བབས། །ཁོར་རྩས་འབྱོར་པ་རི་ལྟར་ཆེ་བ་བཞིན། །སེར་སྒྲ་ལ་
སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འཆི་བའི་ཆེན་སེམས་ཆགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ངེས་
པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །དམག་དབུང་སྤྱིད་སྤེ་རི་ལྟར་འཛོམ་
ན་ཡང་། །ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་མི་དྲག་འཛིག་རྟེན་
པ་རོལ་འགོ། །ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །དབང་དང་པོ་རྩས་རི་
ལྟར་ཆེན་ཡང་། །མི་དག་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །མནར་མེད་
ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ། །ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་
བབས། །རང་བས་ཀན་དང་གཞོན་པ་མང་པོ་གི། །མཉམ་པའང་འཆི་སྤེ་རང་

ཡང་འཆི་བར་ངེས། །ཤི་ནས་གར་སྒྲེ་རང་དབང་མི་བདོག་པས། །ངེས་པར་
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །མདོར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།
ཁ་ཟས་བཟང་ལ་བཅོན་དུག་འདྲེས་པ་བཞིན། །སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་བ་དམ་པའི་
རྣམ་ཐར་ལགས། །ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱེ་མ་གྱི་དུང་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ཆོས། །མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟུག་བསྡེལ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཤི་
པའི་ཆོ་ན་གནས་ངན་ལེན་པའི་རྒྱ། །འཆི་དུས་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་རང་ལ་
འཆོལ། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཡུད་ཅམ་སྐར་མདའ་བཞིན། །ལང་ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་
ཀའི་མེ་རྟོག་འདྲ། །རང་དབང་མེད་པར་པ་རྩལ་འགྲོ་དགོས་པས། །འཆི་དུས་
ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་རང་ལ་འཆོལ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་ལེ་ལོས་གཡེངས་བ་དང་། །སྟོམ་
ལས་ངང་ལ་མི་ཆོ་འདས་པ་ན། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གར་སྒྲེ་ཆ་མེད་དོ། །འཆི་
དུས་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་རང་ལ་འཆོལ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩལ་འགྲོ་
པའི་ཆོ། །གཉེན་བཤེས་ལོར་རྩས་ཅི་ཡོད་ཤུལ་དུ་ལུས། །རང་གི་ལུས་འདི་
དོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། །འཆི་དུས་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་རང་ལ་འཆོལ། །སྒོ་
བུར་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱང་ཆོ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་མི་
ལྟན་ན། །ཟང་ཟིང་མང་པོས་ཕན་པར་ཅང་གདའ་འཇམ། །འཆི་དུས་ཕན་པའི་
ཆོས་ཤིག་རང་ལ་འཆོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་གྱུར་པ་ན། །འཛིགས་པ་
མེད་པའི་གདེང་ཞིག་ངེས་པར་འཆོལ། །ཆོགས་གཉིས་བསམགས་པའི་དགོ་
འབྲས་ཅི་ཡོད་སོམས། །འཆི་དུས་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་རང་ལ་འཆོལ། །དེ་བས་
སྐལ་ལྟན་སྤྱང་པོའི་གྲོས་ལ་གསོན། །རང་དབང་ཡོད་རིང་བྱང་ཆུབ་མི་
བསྐྱབས་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །འཆི་དུས་ཕན་

པའི་ཆོས་ཤིག་རང་ལ་འཇལ། །ཞེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་མཚན་ཉིད་
འདི། །བརྟགས་ཤིང་དབྱང་ན་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་
ཐམས་ཅད་འཆིང་པའི་ཆོས། །ངེས་འབྱུང་སྒྲི་ཤེས་ངེས་པར་གཅིས་སོ་ཨོ། །ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ལ། །བདག་གཞན་བདེ་སྤྱད་བརྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྒྲིང་ནས་སྒྲེས་
པ་ངེས་པར་གཅིས་སོ་ཨང་། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ཡི། །སྒྲི་བོར་
སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་བསྒྲུམ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ཆོ། །མོས་གུས་གདུང་བྱགས་ངེས་པར་གཅིས་སོ་ཨང་། །ཀུན་གཞི་ཆོགས་
བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཡི་སྒྲོང་རྩ་བུལ་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ། །གཏིང་ནས་
རྟོགས་པ་ངེས་པར་གཅིས་སོ་ཨང་། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ། །བྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རིག་སྒྲོང་རྗེན་པའི་ཡི་
ཤེས་མངོན་སུམ་དུ། །རྗེན་པར་རྟོགས་པ་ངེས་པར་གཅིས་སོ་ཨང་། །ལམ་
མཆོག་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆེད་འཛིན་མེད་པར་དབྱེར་མེད་
ཟུང་འཇུག་ཅིང་། །རི་བཞིན་སྒྲོས་པ་བུལ་བར་རང་བབས་སུ། །ཡིན་ལུགས་
སྒྲོང་བ་ངེས་པར་གཅིས་སོ་ཨང་། །ཡན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །དགའོ།

༥ རྒྱལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་སྒྲ་མ་རྗེ། །འདོད་འབྱུང་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་
ཆེར། །རྟག་རྟ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་རྟ་
གསོལ། །འཁོར་བ་རྒྱལ་པའི་བཙོན་ར་འདྲ། །འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱད་བསྐལ་དབག་

ཏུ་མེད། །ད་རེས་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འདུན་མ་བྱས་ན་
 ལེགས། །ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་མི་ལམ་འདྲ། །ཟང་ཟིང་འཕྱུལ་བས་རིག་པ་
 བསྐྱ། །ད་རེས་མ་འཕྱུལ་དམ་པའི་ཆོས། །བསྐྱ་མེད་བཅན་ས་བཟུང་ན་
 ལེགས། །རྣམ་གཡེངས་ཆོང་དུས་ལྷན་མོ་འདྲ། །འདྲ་འཛིའི་རང་ལ་མི་ཆོ་
 ཟད། །ད་རེས་ཐར་ལམ་སྙིང་པོ་ལ། །དོན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་ན་ལེགས། །
 འཕྱུལ་སྤང་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་སྤང་བས་རང་སེམས་
 བསྐྱ། །ད་རེས་སྒོ་གསུམ་ཟབ་མོའི་ཆོས། །གནས་ལུགས་རང་ལ་བཅོན་ན་
 ལེགས། །འཆི་བདག་ནལ་ཁའི་གྲིབ་མ་འདྲ། །སྤྲོད་ཅིག་མི་སྤྲོད་རྒྱུར་རྒྱུར་
 འོང། །ད་རེས་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་དོན། །བདེ་ཆེན་བཅན་ས་བཟུང་ན་
 ལེགས། །གཉེན་བཤེས་ཆོང་ཁའི་མགོན་པོ་འདྲ། །ད་ལྟ་འདུས་ཀྱང་ཐ་མ་
 འབྲལ། །ད་རེས་འབྲལ་མེད་སྙིང་པོའི་དོན། །སེམས་ཉིད་རང་སོ་བལྟས་ན་
 ལེགས། །མཛེས་བཤེས་ལྷང་ཁའི་བྱེད་རྒྱུར་འདྲ། །མཐུན་པར་འགོགས་ཀྱང་
 སོ་སོར་འབྲལ། །ད་རེས་མི་འབྲལ་ཆོས་སྐྱ་ལ། །གནས་ལུགས་བཅན་ས་
 བཟུང་ན་ལེགས། །འཁོར་གཡོག་ཉིན་གཅིག་གྲྭ་མི་འདྲ། །ལྟན་ཅིག་འཁོར་
 ཀྱང་རྒྱུར་དུ་འབྲལ། །ད་རེས་མི་འགྱུར་ཆོས་སྐྱ་ལ། །དགོངས་པ་ཟད་སར་
 བསྐྱལ་ན་ལེགས། །སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའི་འབྲུག་དང་འདྲ། །དར་གཅིག་
 གྲགས་པས་རང་སེམས་བསྐྱ། །ད་རེས་ཡིན་ལུགས་གཏུག་མའི་དོན། །འོད་
 གསལ་ཆོས་ཉིད་བསྒོམ་ན་ལེགས། །ཁོར་རྩལ་བྱང་བའི་སྤང་ཅི་འདྲ། །རང་
 གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །ད་རེས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །
 སྤྱོན་པའི་གཏོར་དུ་སྤྲས་ན་ལེགས། །ལུས་དག་མ་ཞི་སྤྱོན་པ་འདྲ། །བག་མེད་

ཉོན་མོངས་རང་གར་འཆོར། །ད་རེས་སྒོ་གསུམ་རབ་དུལ་བས། །རྒྱལ་བྱིས་ས་
 རྒྱུན་དང་ལྡན་ན་ལེགས། །གདུག་སེམས་ནགས་ཀྱི་མེ་ཆེན་འདྲ། །རང་རྒྱུད་
 དགོ་བའི་བྱད་གིང་བསྐྱེགས། །ད་རེས་བཟོད་བའི་གོ་གྲོན་ལ། །ཁོང་ཁོའི་ཟུག་
 རྩ་རྒྱུད་ན་ལེགས། །སྒྲོམ་ལས་མ་ཉེའི་གཉིད་དང་འདྲ། །བྱས་བའི་ལས་ལ་
 གྲུབ་དུས་མེད། །ད་རེས་བརྩོན་འགྲུས་ལྷགས་བྲབས་ལ། །རིག་བའི་རྟ་མཆོག་
 བསྐྱལ་ན་ལེགས། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་མིག་འབྲུལ་འདྲ། །རྣམ་གཡེང་
 འདྲ་འཛིན་ཉོན་མཆོན་བསྐྱུ། །ད་རེས་བསམ་གཏན་དོན་བསྒྲོམ་ནས། །གཅིག་
 དུར་དབེན་པར་གནས་ན་ལེགས། །གཏི་མུག་མཆོན་མའི་མུན་པ་འདྲ། །ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་གཟུགས་མི་མཐོང་། །ད་རེས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །ཁྱོད་གས་
 མེད་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་ལེགས། །བྲེལ་དོ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །བྱ་བྱེད་ལས་
 ལ་ཟེན་པ་མེད། །ད་རེས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཀྱན། །ཅོག་བཞག་རྒྱུ་བྱ་བསྐྱར་ན་
 ལེགས། །ཡོད་ཀྱིན་ངེ་དགོས་ལྷག་པོ་འདྲ། །རི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་ཆོག་ཤེས་
 མེད། །ད་རེས་སྒྱུ་མའི་ལོར་རྩས་ལ། །མ་ཞེན་འཛིན་པ་བཏང་ན་ལེགས། །
 བདག་འཛིན་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་འདྲ། །ང་བདག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
 འཆིང་། །ད་རེས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པས། །སྤང་བ་ཆོས་སྤྱར་བསྐྱར་ན་
 ལེགས། །མཆོན་ལྡན་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་འདྲ། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྦྱིད་ཆར་དུ་
 འབེབས། །ད་རེས་བླ་མ་དམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་ན་ལེགས། །
 ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟུང་སྒྲར་འདྲ། །བསྐྱབ་དགོས་གནས་ལ་ཟད་པ་མེད། །
 ད་རེས་ཆོས་སྒྱུ་སྦྱིང་བའི་དོན། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་ན་ལེགས། །ཐ་སྦྱད་
 བེ་ཙོའི་འདོན་པ་འདྲ། །ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འཛོལ་བ་མང་། །ད་རེས་གང་ཤེས་

ཉམས་ལེན་གྱིས། །རང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་བརྟལ་ན་ལེགས། །བྱུང་མཐའ་མིན་གྱི་ཁ་ཆུ་འདྲ། །རང་རྒྱད་རང་གིས་འཛིང་བ་ལ། །དེས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དོན། །ཁས་ལེན་འཛིན་པ་མེད་ན་ལེགས། །ལྟ་སྒྲོམ་ལོང་བའི་ཁ་བཤད་འདྲ། །སྤང་བ་མང་སྟེ་ཐེབས་པ་ཉུང་། །དེས་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིལ་དོན། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་ལས་འདས་ན་ལེགས། །དྲོད་རྟགས་བྱིས་པའི་ཁ་ཟས་འདྲ། །ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཆགས་པ་ལ། །དེས་ཉམས་རྟགས་ཅི་སྒྲིལ་གྱང་། །མི་མུང་ཞེན་པ་བྲལ་ན་ལེགས། །སྒྱུབ་འདོད་ཁེ་བསྟག་ཆོང་བ་འདྲ། །སྒྲིལ་ཡིད་སྒྲོན་རེ་བ་མང་། །དེས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲིལ་དོན། །རང་ཆས་ལྟན་གྲུབ་རྟགས་ན་ལེགས། །འཁོར་འདས་མི་ལམ་བཟང་ངན་འདྲ། །རང་སྤང་གཞི་མེད་སྤྲོང་པའི་གཟུགས། །དེས་སྤང་དོར་གཉིས་མེད་པས། །རིག་པ་རང་ས་བཟུང་ན་ལེགས། །ཆོས་བརྒྱད་ནད་པའི་སྤྲུལ་དང་འདྲ། །རི་ལྟར་བྱས་གྱང་བདེ་བ་མེད། །དེས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ལ། །མིང་གཟུགས་སྤང་པོ་བཤིག་ན་ལེགས། །རེ་འདོད་བྱི་ཆན་ལམ་ཟན་འདྲ། །འདོད་པའི་དོན་དང་འཛོལ་བ་མང་། །དེས་འདོད་སྒྲོ་གཞིག་བྱས་ལ། །གང་སྤང་འདུན་མ་བཏེན་ན་ལེགས། །བྱ་ཅོལ་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ། །བྱས་པས་མི་ཟེན་བཞག་ན་ཟེན། །དེས་བྱར་མེད་ཆོས་སྒྲིལ་ངང་། །དགོངས་པ་ཟད་སར་བསྐྱལ་ན་ལེགས། །དཔེ་དོན་འདུས་པ་རྩོམ་མཁུང་། །དང་དོན་དེས་དོན་འཛོམ་པ་འདི། །དད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྟན་རྒྱ་འབུལ། །དགོ་བས་འཁོར་བ་དོར་སྐྱག་ཤོག །

དཔེ་དོན་དེས་དོན་རྩོམ་མཁུང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གློང་།

ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་དང་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་གྲིང་གི་དབེན་གནས་སུ་མཛད་པ་དགེའོ།

༥ ཀ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་། མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་འདྲ། མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱལ་བདལ་ལེ། དགོངས་པ་སློ་ལས་འདས་པ་ལགས། ཅིར་སྒྲུང་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་། སྒྲུང་སྒྲོང་གཞི་མེད་ཅུ་བ་བྲལ། མ་འགག་སྒྲུང་བ་ཟང་ཐལ་ལེ། ཡུལ་སྒྲུང་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ལགས། ཁང་ཤར་རིས་མེད་སྒྲོང་པའི་རང་། རང་ཡལ་རིས་མེད་གཞི་ཅུ་བྲལ། ཤར་གྲོལ་རིག་པ་བྱམ་བདལ་ལེ། གཟུང་འཛིན་ཡེ་སྒྲོང་ཅུ་བྲལ་ལགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དང་། གཟུང་འཛིན་རིས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག རྒྱ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུང་རྩོམ་ཁེ། རློ་བུལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལགས། རང་བྱུང་ཀ་ནས་དག་པའི་གཞི། མ་བཟོད་ཡེ་ནས་ཉེ་པའི་ལམ། མ་བརྒྱབས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབུམ། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུང་རྩོགས་པ་ལགས། བྱལ་བདལ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོང་། འཁོར་འདས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། རྒྱ་འབུས་ཅུ་བ་སྒྲུབ་འདས་པའི་མཁུར། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་སྤངས། གཏུག་མ་རྩོ་རྩེའི་མཁུར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་གྲིང་གི་དབེན་གནས་སུ་མཛད་པ་དགེའོ། །

༥ མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དཔལ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་གཞི་ནས་གྲོལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་ཐུགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་པའི། མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རིག་པའི་

ངང་ལ་ལོང་འདས་དབྱེར་མེད་པས། གཞི་ནས་མ་སྒྲིམ་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་
 དང་། གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་འགྲོས། ཁབ་མེད་ཡུལ་བ་
 རྩོད་པར་ཟང་ཐལ་ལ། གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་སྒྲོང་པའི་གཟུགས། མེད་ལ་
 གསལ་སྒྲུང་མ་ཆུ་བྱ་འདྲ། སྒྲུང་ལ་བདེན་མེད་གཞི་ལ་ཡོད་མ་སྒྲོང་། ཡུལ་
 མེད་སྒྲོང་བ་རྩོད་པར་ཟང་ཐལ་ལ། གང་གར་རིས་མེད་རང་གསལ་སྒྲོང་པའི་
 ངང་། དྲན་རྟོགས་རྩོད་མེད་སྒྲོང་ཡལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཁེམས་དང་ཁེམས་
 བྱུང་གཞི་ཅ་དངོས་པོ་མེད། འཛིན་པའི་ཡུལ་མེད་སྒྲོང་པར་ཟང་ཐལ་ལ། གྲུང་
 སྒྲོང་སྒྲོང་བཅུད་འཁོར་འདས་ཅི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲོང་པ་ཟང་ཀ་མ་བཅོས་
 གདོད་མའི་ངང་། གཞི་མེད་རྩོད་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངང་། འཆར་ཚུལ་
 མ་འགག་སྒྲུང་པར་ཟང་ཐལ་ལ། རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རིག་
 པའི་འགྲོས། རྒྱ་ཡན་ཡོངས་གྲོལ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ལ། སྒྲུ་ཆོགས་ཆོས་
 ཀུན་ཡི་ནས་རྣམ་དག་པས། གཞུག་མ་སྒྲོ་བལ་རྩོད་པར་ཟང་ཐལ་ལ། རྩི་
 ལྟར་འཆར་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པས། གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རྟོག་
 པར། སྒྲོས་བསྐྱེད་མེད་པར་རང་གོལ་རིག་པའི་ངང་། རང་བབ་ཡུལ་བ་རྩོད་
 པར་ཟང་ཐལ་ལ། བྱི་རུ་མི་སྒྲོ་ནང་དུ་མི་བསྐྱེད་ལ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དམིགས་
 གཏད་སྒྲོ་ལས་འདས། སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་བསམ་ལས་འདས་པའི་ངང་། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་
 རྩོད་པར་ཟང་ཐལ་ལ། བྱུན་མཚམས་པར་མེད་རྒྱ་ཡན་རིག་
 པའི་འགྲོས། རང་གསལ་རྩོད་པ་དམིགས་གཏད་ཀུན་དང་བལ། བྱི་ནང་
 ཡུལ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་ངང་། ཁབ་མེད་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུང་ཟང་
 ཐལ་ལ། ཡི་ནས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ལ། གཞི་ནས་མ་བཅོས་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་། །རྒྱ་འབྲས་སྤྲང་དོར་ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་
པར། །འོད་གསལ་རིག་པ་ལོངས་སྤྲང་ཟང་ཐལ་ལེ། །མ་ཡངས་མི་གནས་དྲི་
མེད་རིག་པ་ལ། །གར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར། །རྒྱ་ཆད་
ཐོགས་ལྷང་ཡོད་མེད་འདས་པའི་ངང་། །འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྒྲུལ་སྤྲང་
ཟང་ཐལ་ལེ། །ལམོར་བར་སྤང་ཡང་གཞི་མེད་སྟོང་པའི་གཞུགས། །རང་
བཞིན་འབྲུལ་སྤང་གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་། །སྤང་དུ་མེད་པ་སྤྲུ་མའི་གསལ་
སྤང་འདི། །ལམོར་བ་དོར་སྒྲུག་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ལ། །རང་སྤང་འཆལ་
ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ལ་སོགས། །
རི་ལྷར་སྤང་ཡང་གཞི་མེད་སྟོང་པའི་གཞུགས། །ལམོར་འདས་མིང་མེད་སྟོང་
པར་ཟང་ཐལ་ལེ། །རིགས་པའི་ངང་ན་བཟང་ངན་ཅི་སྤང་ཡང་། །སྟོང་གསལ་
མ་འགགས་རང་སྤང་ཐོལ་བ་ཅམ། །གཞན་དུ་མ་གཡོས་རང་དུ་མ་གྲུབ་ལ། །
གཉིས་མེད་རང་སྤང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ། །སྤང་བརྟག་ཆོས་ནམས་སྟོས་
བརྟགས་འབྲུལ་བ་ལ། །གང་དུ་མ་གྲུབ་ཁྱི་ནང་ཡུལ་མེད་ངང་། །རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །ཆོས་ཟད་རང་དུ་སྟོ་ཟད་ཟང་ཐལ་ལེ། །
ལམོར་རུང་འདས་རུང་སྤང་རུང་སྤིང་གྲང་རུང་། །གཟུང་རུང་འཛིན་རུང་ཐམས་
ཅད་གཞི་རྩ་བལ། །ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྲ། །ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཆོས་སྤྲང་ཟང་ཐལ་ལེ། །སྤང་སྤང་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །
འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་སྟོང་། །སྟོ་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་ངང་། །ཀུན་བྱེད་རིག་པ་ཆོས་ཀུན་ཟང་ཐལ་ལེ། །མ་བསམ་མ་དབྱང་
གདལ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཆོས་སྤྲུ་རང་མལ་ལམ། །

རང་རིག་དྲི་མེད་མངོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་ངང་། །རང་བྱུང་རིག་པ་འགྱུར་མེད་
 ཟང་ཐལ་ལེ། །བྱ་ཚོལ་བལ་པའི་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །རང་བྱུང་རིག་
 པ་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་གཡང་ས་རབ་བཅད་
 དེ། །རིག་པའི་བྱུང་ཆེན་གདོད་མར་ཟང་ཐལ་ལེ། །རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པ་ཆོས་
 ཉིད་དོ་རྩེ་སྒྱ། །ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །རི་བཞིན་མངོན་
 གྱུར་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་
 མཆོན་བསྐྱངས། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་
 ཆོས་སྐྱར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་དབྱིངས། །བྱུང་
 ཆེན་དོ་རྩེ་མཁུར། །སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་
 གི་དཔེན་གནས་སུ་མཛད་པ་རྟོགས་ཤོ། །ཁམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་སྐྱར་བཤོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་ཕུ་ སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་མཁུར་ལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས། ད་རེས་ཀྱི་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 ཆོ་དེར་རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ། རྩོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེན་རྩལ་དང་། རྒྱུ་མཁས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་རྩལ་སྐྱེད་པ་
 བ། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་དེ་རྣམས་ཏུང་ལ་དོན་འདུས་
 པ་ཞིག་གསུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱས་པའི་ལན་དུ། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཉེ་
 ལམ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་རྩ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་རྩལ་
 མཁུར་དུ་བཞེངས་པ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཡིད་

བཞིན་དངོས་གྲུབ་གཏེར། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཆོས་རྗེ་སྐ་
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
བཞི་ཡི་གནས། རྒྱུང་སེམས་དག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཤེགས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ནང་དུ་འགྲིག། རང་བྱུང་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱུང་སེམས་
དག་པ་ཉི་ལྔའི་འགྲོས། རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་རབ་རྒྱུད་པས། གཞན་དོན་
ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་། མཉམ་རྗེ་གས་རང་རིག་འོད་གསལ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱུད་པས། གཞུང་འཛིན་སློ་ཡི་སློས་ཀྱན་ཞི། མི་རྟོག་ཆོས་
སྤྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་། རང་བྱུང་རང་དྲངས་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱུང་སེམས་འོངས་
སྤྱོད་འཁོར་ལོར་རྒྱུད། རྩི་རྗེའི་སྤྱི་ཡི་མཆོ་རྟོལ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་རང་རྗེ་གས་
འོངས་སྤྱར་སྒྲུང་། བྱམ་དག་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱུང་སེམས་བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོར་རྒྱུད། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རང་། རྩི་པོ་ཉིད་སྤྱི་
རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་། རང་བྱུང་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མའི་
འཕྲོ་འདུ་ཡིས། འདོད་སྤྱོད་ནང་ནས་འཆར་བ་འདི། རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་
ལགས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི། རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ལ་
འབུལ། དགོ་བས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
ཤོག། ཅུ་རྒྱུད་རྩི་རྗེའི་མགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་ལ་གསུངས་པ་དགའོ།

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ཆོས་རྗེ་སྐ་མ་དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིར་གི་
དབེན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིག་གི་དུས་སུ། སྐ་མ་གོང་མའི་
མཛད་སྤྱོད་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྤྱོད་ཤས་དག་

དེ་སྐྱེས་ནས་དགོས་མེད་དོན་གྱི་མགྲུང་འདི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་གསུང་པ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །མགོན་མེད་བདག་
 གི་སྐུབས་དང་དབུང་གཉེན་མཛོད། །བདག་འཛིན་ལུའ་པའི་གནས་ལ་
 བརྟེན་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་ས་ཟིན་མེད། །གནས་
 ལུགས་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་མ་ཟིན་ན། །ཡུལ་མཁར་ཁྱིམ་གྱིས་བདག་ལ་
 དགོས་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་ལུའ་པའི་གྲོགས་ལ་ཆགས་ཆགས་ནས། །
 གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་པའི་ཡེ་ཤེས་རིང་། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོགས་དང་
 མ་འགྲོགས་ན། །བཟའ་ཆང་ལུའ་པས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །ལན་
 ཆགས་ཁུ་ཆའི་གཉེར་ཀ་བྱེད་བྱེད་ནས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་
 མདངས་སྟོར། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཁྱེའུ་རྒྱ་མི་ལྟན་ན། །ལན་ཆགས་ཁུ་
 ཆོས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །མཇའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་འཁོར་ལ་ཆགས་
 ཆགས་ནས། །རང་ཆས་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་དབུང་གཉེན་སྟོར། །འབྲལ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་དང་མི་ལྟན་ན། །མཇའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་བདག་ལ་དགོས་
 པ་མེད། །འཁོངས་སྟོང་འཕྱོར་བ་དེ་ལྟན་ཆོགས་གཉེར་གཉེར་ནས། །ཡེ་ནས་
 ལྟན་གྲུབ་རིག་པའི་དགའ་བདེ་སྟོར། །ཉམས་རྟོགས་ཉིང་འཛིན་འོངས་སྟོང་མི་
 ལྟན་ན། །ཆོ་འདིའི་འོངས་སྟོང་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །འུའུལ་སྤང་སྤུ་མའི་
 འོར་ལ་ཞེན་ཞེན་ནས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡིད་བཞིན་འོར་ཁུ་སྟོར། །
 ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་འོར་དང་མི་ལྟན་ན། །འོངས་སྟོང་ཟང་ཟང་བདག་ལ་
 དགོས་པ་མེད། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕོ་བཟོ་བྱེད་བྱེད་ནས། །སྐྱབ་པ་མཐར་

བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དུས་མེད། །སྙིང་ནས་བརྩོན་པས་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་
 བ། །ལུན་སུམ་ཆོགས་ལོས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །རྣམ་གཡེང་འབྱུལ་བས་
 ཉིན་མཚན་འདའ་འདའ་ནས། །ལྟ་སྒྲོམ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཐོབ་དུས་
 མེད། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྟོགས་ན། །འདོད་ཡོན་འདུ་འཛིའི་བདག་
 ལ་དགོས་པ་མེད། །རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་རོ་ལ་ཆགས་ཆགས་ནས། །འཛིག་
 རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་དང་འབྲལ་དུས་མེད། །ཞེན་ཆགས་འབྱུལ་བ་མཁའ་ལྟར་
 མ་དག་ན། །བླ་མ་བཟང་ལོས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཆེ་འདིའི་མཛེས་
 ཆོས་གཞན་སྤང་བསྐྱར་བསྐྱར་ནས། །རང་སྤང་བསྐྱར་མེད་བཙན་ས་ཟེན་དུས་
 མེད། །སྙིང་ནས་དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །ངོ་མཚར་ཆེ་ལོས་བདག་ལ་
 དགོས་པ་མེད། །རང་དོན་ཤོར་བའི་གཞན་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས། །རང་དབང་
 བདེ་དལ་དམ་ཆོས་འབྲུབ་དུས་མེད། །དུས་ངན་འཁོར་སློབ་བརྟེན་འདྲིས་མ་
 སྤངས་ན། །གཞན་ཕན་ཆེ་ལོས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །དོན་མེད་འབྱུལ་
 པའི་བྱ་བར་བསྐྱུན་བསྐྱུན་ནས། །རང་སྤང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟན་དུས་
 མེད། །མཐུན་འཇུག་ཅིག་པ་མིང་ནས་མ་འབྱུལ་ན། །ངོ་སྤྱང་སེམས་འཛིན་
 བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཉིན་མཚན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེང་གཡེང་ནས། །
 བྱར་མེད་ཆོས་ཉིད་གཏན་སྤིང་ཟེན་དུས་མེད། །བྱ་བྱེད་འབྱུལ་བ་ཅོག་གིས་མ་
 བཞག་ན། །དོན་མེད་བྱ་བས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །དུ་མ་འདུས་པའི་
 གནས་ལ་བརྟེན་བརྟེན་ནས། །གཅིག་ཤུར་དཔེན་པའི་དམ་ཆོས་འབྲུབ་དུས་
 མེད། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པར་མ་བྱས་ན། །འདུ་འཛིའི་གནས་ཀྱི་བདག་
 ལ་དགོས་པ་མེད། །འདི་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་

ལམ་སྤྱོད་རེས་ཟེན་དུས་མེད། །ཆོ་འདིའི་མཛེས་ཆོས་སྤྱིར་ནས་མ་སྤངས་ན། །
 དགོ་སྤྱོད་བཟང་ལོས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །དམིགས་བཅས་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་
 ཆོས་ལ་ཞེན་ཞེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་གནས་འཕང་གཅོད་དུས་མེད། །
 སྤྱོས་བྱས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་མ་དག་ན། །དྲོད་རྟགས་སྤྱོད་མོས་བདག་ལ་
 དགོས་པ་མེད། །རིམ་ཚུལ་སྤྱོད་ཡི་ཆོས་ལ་བརྟེན་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་
 དགོངས་པ་རྟོགས་དུས་མེད། །རྫོགས་ཆེན་སྤྱིར་ཐིག་དོན་ལ་མ་བསྒྲུབས་ན། །
 མཐར་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཞེ་མ་དང་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་
 པ་དག །གསང་ཆེན་སྤྱོད་དོན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་
 སྤྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛོད། །ཆོ་འདིར་ཆོས་སྤྱིར་གཏན་སྤྱིར་ཟེན་པ་ལགས། །ཁྱུ་
 འདི་ཐིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་
 ལེགས་པར་སྤངས། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀྱན། །འབད་མེད་
 ཡོངས་གྲོལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །དགོས་མེད་དོན་གྱི་རྫོགས་པའི་མཁུར། རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ལྷན་
 གྱུ་བ་སྤྱིར་གི་དབེན་གནས་སུ་བཞེངས་པ་དགོའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་རྫོགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྱིར་གི་
 དབེན་གནས་སུ་དགུན་བཞུགས་མཛད་ནས་ཐོན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་འདུས་ཏེ། སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ལུགས་སྤྱོད་བ་ན།
 གོལ་ས་གཅོད་ཅིང་བོགས་འབྱེན་དང་རྩལ་སྤྱོད་པའི་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་ཅིག་མཁུར་དུ་གསུང་བར་ཁུ་ཁུས་པ་ན། ཆོས་རྫོགས་
 མས་ཡང་གསང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རང་གནད་མཁུར་དུ་བཞེངས་པ། རྒྱལ་བ་

ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་པོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལྷ་མ་ཡིན་དམ་
མཁའ་འགོ་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་
པའི་དོན། རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ། རང་གསལ་ཆེན་པ་མ་གཏོགས་
པ། སེམས་འཛིན་བསྐྱེད་པས་མི་བསྐྱད་འཛེལ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དོན། རང་སྣང་འོད་གསལ་འོངས་སྒྲ་འདི། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་མ་
གཏོགས་པ། དགའ་བྱོད་ཞེན་པས་མི་འཛིང་འཛེལ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱབ་
པའི་དོན། མ་འགགས་རང་ཤར་སྒྲུལ་སྒྲ་འདི། ཤར་གྲོལ་ཆེན་པ་མ་
གཏོགས་པ། རྒྱུ་འགགས་གངས་སུ་མི་གདབ་འཛེལ། རོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེའི་དོན། རོ་སྟོད་ཐབས་ཆ་ཐ་དད་འདི། རོན་ལ་དབྱིངས་གཅིག་མ་
གཏོགས་པ། ཐ་དད་གཞན་ཏུ་མི་བཟུང་འཛེལ། རོ་བོ་བསྐྱང་ཡང་རང་
བཞིན་དོན། ཐུགས་རྗེ་མི་འགག་འཆར་ཚུལ་འདི། ཟང་ཐལ་རིག་པ་མ་
གཏོགས་པ། སྟོང་ཆད་ཏད་པོར་མ་སོང་འཛེལ། རང་བཞིན་བསྐྱང་ཡང་རོ་
བོའི་དོན། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཤར་གྲོལ་འདི། སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་མ་
གཏོགས་པ། ཏྲག་འཛིན་ཞེན་པར་མ་སོང་འཛེལ། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱང་ཡང་རོ་
བོའི་དོན། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རིག་གདངས་འདི། ཡོ་སྟོང་ཅུ་བལ་མ་
གཏོགས་པ། རྣམ་རྟོག་ཉིང་འབྱུལ་མ་སོང་འཛེལ། རོ་བོའི་དུས་ན་ཟང་ཐལ་
དོན། ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་རང་ཆས་འདི། རིག་སྟོང་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་
པ། སྣང་སེམས་སྣང་སྟོ་མི་བསྐྱད་འཛེལ། རང་བཞིན་དུས་ན་འོད་གསལ་
དོན། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་རང་ཆས་འདི། རང་གདངས་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་
པ། སྟོང་སེམས་སྟོང་སྟོ་མི་བསྐྱད་འཛེལ། ཐུགས་རྗེའི་དུས་ན་ཤར་གྲོལ་

དོན། ཟད་སར་སྐྱེལ་བ་མ་གཏོགས་པ། རྟོང་གསལ་སྟོང་སྟོ་མི་བསྐྱེད་
འཆེལ། རི་ལྟར་བསྐྱེམས་ཀྱང་རིག་པའི་དོན། རྟོང་གསལ་མ་འགགས་
འཆར་ཚུལ་འདི། རི་བཞིན་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་པ། དམིགས་གཏད་ཞེ་
པས་མི་འཆིང་འཆེལ། རིག་པ་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་དོན། ཁོམ་ན་རང་མལ་
ཆོས་སྐྱེ་འདི། ཡེ་ཐོབ་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ། བྱི་དུས་རེ་དོག་མི་བསྐྱེད་
འཆེལ། ཡང་གསང་གནད་འདུས་དོ་རྩེ་མཁུར། ཁོལ་ས་གཞི་ཐོག་གཅིད་
པ་འདི། ཆོས་ཉིད་ཡན་པ་སྟོ་བདེས་སྤངས། དག་པས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་
ཤོག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱ་ན་མེད་པ་གནད་འདུས་དོ་རྩེ་མཁུར།
དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན། ལྟ་དགོངས་གཅིག་
པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་གསང་བར་གདམས་པའི་གནད། ཐོག་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྟན་གྲུབ་གླིང་གི་དཔེན་གནས་སུ་གསུངས་པ་
དགོལ།

༥ བ་མོ་གྲུ་དུ་བྱུང་། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྟན་གྲུབ་གླིང་གི་
དཔེན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་རིས་ནས་འདུས་པའི་དང་ལྟན་
རྒྱམས་ཀྱིས། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མདོའི་གྲོང་དང་སྡེ་དགོན་གྱི་གནས་གང་
ནའང་བདེ་བ་མི་གདའ་བས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རི་ཁྲོད་
འགྲིམ་པ་ལས་སྦྱིད་པ་མ་མཐོང་བས། དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་སྟེ་བ། རི་ཁྲོད་
དགོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་གཅིག་མཁུར་དུ་བཞེངས་པར་ཁྱེའེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་དུས་སུ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་སྟེ་བ་
འདི་གསུངས་སོ། ཁྲིན་ཅན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོའི་

བར། །མི་འབྲལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྒོབས། །གསོན་དང་དང་ལྷན་སྤྱི་བོ་ཀྱན། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྱིང་བོ་
 མེད། །སྤྱིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་
 གཤེགས། །ད་རེས་ལམ་སྤྲུལ་ཟེན་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་རེ་ཆུང་། །ཟབ་
 མོའི་དེ་ཉིད་སྒོམ་རེ་རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །འབྲུལ་མེད་
 བཅོན་ས་མ་ཟེན་ན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆུང་རེ་གསན། །ཆོས་སྤྱིའི་གཏུན་
 ཡུལ་འཛིན་རེ་རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །སྤྱང་བ་ཆོས་ལ་
 མ་བསྐྱར་ན། །དབང་པོ་ཆང་ཡང་དོན་རེ་ཆུང་། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ལ་བརྩོན་རེ་
 རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །ཉག་དུ་དགོ་ལ་མ་འབད་ན། །
 མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་རེ་ཆུང་། །ཆོགས་གཉིས་ལས་ལ་འབད་རེ་རན། །རི་
 ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །མི་དགོ་སྤྱིག་པ་མ་སྤངས་ན། །མི་ལུས་
 སྤྱིས་ཀྱང་དོན་རེ་ཆུང་། །ལས་རན་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱིང་རེ་རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་
 འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན། །རྩེ་དཔོན་བཟང་ཡང་
 དོན་རེ་ཆུང་། །མཚན་ལྷན་བྲུ་མ་མཇལ་རེ་རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་
 གཤེགས། །དམ་པའི་གྲོགས་དང་མ་འཕྲད་ན། །མཇེལ་བཤེས་མང་ཡང་དོན་
 རེ་ཆུང་། །ཆོས་མཇེལ་གྲོགས་དང་འགྲོགས་རེ་རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་
 དུ་གཤེགས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་མ་མཇལ་ན། །ཐ་སྤྱད་མང་ཡང་དོན་རེ་
 ཆུང་། །སྤྱིང་པོའི་དམ་ཆོས་ཆོལ་རེ་རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་
 གཤེགས། །རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་མ་མཐོང་ན། །འབྲུལ་པའི་གཟུང་ཆང་མཐུན་
 ཡང་འབྲལ། །འབྲལ་མེད་དོན་ལ་སྤྱོད་རེ་རན། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་

གཤེགས། ཆོག་ཤེས་ཅོར་དང་མི་ལྷན་ན། རྒྱུ་མའི་ཅོར་རྣམས་སྤངས་ནས་
 འགྲོ། གསོག་འཛོག་ཆགས་ཞེན་བརྒྱར་རེ་རན། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་
 གཤེགས། རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་མ་ཟེན་ན། རས་མཁར་མཐོན་པོ་བཙུགས་
 གུང་འཛིག་ཆོས་དབྱིངས་གནས་ལ་བརྟེན་རེ་རན། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམ་
 སུ་གཤེགས། རྒྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་སྤྱངས་ན། བྲོང་ཡུལ་སྡེ་དགོན་འགའ་
 ཡང་འདོར། མཐར་ཐུག་ཟད་སར་ཕྱིན་རེ་རན། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་
 གཤེགས། འཆི་མེད་བཅོན་ས་མ་ཟེན་ན། རྒྱུས་པའི་ལུས་འདི་ཐ་མ་
 འདོར། རྒྱེ་མེད་ཆོས་ལ་རྒྱུར་རེ་རན། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་
 གཤེགས། དབེན་པའི་རི་དོགས་མ་བསྟེན་ན། རྡེ་དགོན་བྲོང་ཡུལ་ཉོན་
 མོངས་འཕེལ། གཅིག་ཤུར་དབེན་པར་གནས་རེ་རན། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་
 འགྲིམ་དུ་གཤེགས། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་མ་ལས་ངེས་འབྱུང་ཆོས་ལ་བརྒྱལ་བའི་
 ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ཡང་དེའི་ཆེ་དུས་ངན་འཁོར་བར་སྒྲོ་བའི་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །
 ལྷང་བ་འདི་ཡི་འགྱུར་ལུགས་སམ། རྒྱུ་ཤས་འདི་ཡི་རྒྱུ་ལུགས་སམ། རི་ཁྲོད་
 དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། དུས་ཆོད་འདི་ཡི་ངན་ལུགས་སམ། མཐའ་
 དབུས་མེད་པའི་འབྲུགས་ལུགས་སམ། འཕོ་འདེགས་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་
 སམ། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། ཆེ་སྟོག་འདི་ཡི་གཡོ་ལུགས་
 སམ། འཆི་རྒྱུན་འདི་ཡི་མང་ལུགས་སམ། ཉན་གྱི་འདི་ཡི་མོད་ལུགས་སམ། །
 རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། ཡོད་པ་འདི་ཆོའི་སེར་སྒྲ་འམ། མེད་
 པ་འདི་ཆོའི་རྩྱལ་རྒྱུབ་བམ། ཆེ་རུང་མེད་པའི་འདོད་པའམ། རི་ཁྲོད་དབེན་

བ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ཁྲོད་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལུགས་སམ། མཐའ་མི་
 རྟོར་སོག་མང་ལུགས་སམ། ཁྲལ་དམག་འདི་ཡི་ཆེ་ལུགས་སམ། ཁི་ཁྲོད་
 དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚྱུད་ལུགས་སམ། བཟང་འྲིན་
 ཉེས་ཀྱི་འཇལ་ལུགས་སམ། འད་མེད་སྤྲིག་ལ་རུམས་ལུགས་སམ། ཁི་ཁྲོད་
 དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སམ། ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ། འན་བྱེད་ངོ་སའི་མཐོ་ལུགས་སམ། ཁི་
 ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། འུས་བཞིའི་རིམ་པ་འཆོར་ལུགས་སམ། །
 ཆར་ཚུ་སྒྲང་གཤོངས་ཆེ་ལུགས་སམ། འན་དང་ལུ་གེ་མང་ལུགས་སམ། ཁི་
 ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། རྩེ་དགོན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུགས་ལུགས་སམ། ཆོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ངམ། འདོད་ཡོན་འདུ་འཛིའི་གཉེར་ལུགས་སམ། །
 ཁི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། བཅུན་པ་ལོར་ལ་གཏུང་ལུགས་སམ། །
 ཆོང་དང་སོ་ནམ་བུན་སྒྲེད་དམ། ཆོས་མིན་བྱ་བྱེད་མང་ལུགས་སམ། ཁི་ཁྲོད་
 དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ལོར་བྱིར་ངོ་ཆ་གཏོང་ལུགས་སམ། གཡོ་སྒྱུ་
 རོལ་བྲམ་ཆེ་ལུགས་སམ། རྩོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ་ལུགས་སམ། ཁི་ཁྲོད་
 དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་འདོད་པའམ། འདུལ་ཁྲིམས་
 བྱད་དུ་གསོད་པའམ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་མང་ལུགས་སམ། ཁི་ཁྲོད་
 དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། འབྲུལ་སྤང་བདེན་པར་འཛིན་ལུགས་སམ། །
 ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འཛོལ་ལུགས་སམ། བ་མལ་པར་དུ་འཆི་ལུགས་སམ། ཁི་
 ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། མི་ཤེས་ལྟོངས་པ་མང་ལུགས་སམ། །
 ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཉུང་ལུགས་སམ། འད་དང་ངེས་འབྱུང་མེད་ལུགས་སམ། །

རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་མང་ལུགས་སམ། །
 ཆོས་བཞེན་མཛད་པ་ཉུང་ལུགས་སམ། ། ཆོས་བརྒྱད་ཁུར་པོ་ཆེ་ལུགས་སམ། །
 རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། བསམས་ཤིང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་ལུགས་སམ། །
 གཞིག་ཅིང་སྒྲིང་པོ་མེད་ལུགས་སམ། ། བདུགས་ཤིང་དགོས་མེད་སྒྲེ་ལུགས་
 སམ། ། རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་མ་ལས། སྒྲིང་
 བས་སྒྲོ་ཤས་བསྒྲུད་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་གཉིས་པའོ། ། །

ཡང་དེའི་ཆེ་མདོ་དོན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། ། བརྒྱལ་རེས་འགའི་མི་ལུས་འདི། ། དོན་
 མེད་ཆུད་ཟོས་བྱེད་པ་མང། ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། འཁོར་བ་
 པ་ལ་བདེ་བ་མེད། ། ལྷག་པར་འདུག་ཀྱང་སུན་མཁན་མེད། ། བྱ་དགོས་ཆོས་
 ལ་ཉན་མཁན་མེད། ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་
 བསྐྱས་བསྐྱས་ནས། ། བྱི་མའི་བདེ་བ་གཉེར་མཁན་མེད། ། དོན་ཆུང་ལས་ལ་མི་
 ཆེ་ཟད། ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། མི་རྣམས་པལ་ཆེར་ཅེར་རེ་
 ལོང། ། དོན་ཆེན་བཞག་ནས་དོན་ཆུང་གཉེར། ། འཆི་དུས་དོན་མེད་སྒྲོང་བར་
 འགོ། ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། དབང་པོ་ཆང་ཡང་སྒྲིང་མེད་
 མང། ། ཡར་འགྲོའི་ཆོས་ལ་བྱེད་མཁན་མེད། ། མར་འགྲོའི་སྤྲིག་པ་སུས་ཐོབ་
 བྱེད། ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། ཆེ་འདིའི་སྒྲིང་བ་དར་ཅིག་ལ། །
 གཏན་དུ་འབྱུལ་པའི་ལས་ངན་སོག། ། འཆི་ཁར་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། ། རི་
 ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ། སྐྱུ་མའི་ནོར་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། ། ཡོད་ཅིང་
 རེ་དགོས་བྱེད་པ་འཕེལ། ། རང་གིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོད། ། རི་ཁྲོད་

དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། མཛེས་བཤེས་འཁོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད། ཆེ་
འདིར་འཛིང་ཞིང་ཟག་པ་འཕེལ། མཐུན་པར་འགྲོགས་ཀྱང་ཐ་མར་འབྲལ། །
རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟེན་པ་མེད། བྱས་
ཤིང་བྱ་དགོས་དེ་བས་མང། འབྲུལ་པའི་སྤང་བས་ཉིན་མཚན་འདལ། རི་
ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། ཆེ་འདིའི་ཆོས་ལ་སྤྲིང་པོ་མེད། གང་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་མེད། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་མེད། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་
འགྲིམ་དུ་གསེགས། མང་པོའི་གནས་ན་འདྲ་འཛིན་གཡེངས། སྟེ་དགོན་
ཡིན་ཡང་ཕན་པ་མེད། ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ཟག་པ་འཕེལ། རི་ཁྲོད་
དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། སྤྲིང་ནས་དམ་ཆོས་མཛེད་པ་ཀྱང། ཆེ་འདིའི་
བྱ་བ་བློས་བཏར་ལ། ཐར་པའི་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བྱིར། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་
འགྲིམ་དུ་གསེགས། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་མ་ལས། དམ་ཆོས་སྤྲིང་ནས་བསྐྱུལ་
བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པོ། ། །

ཡང་དེའི་ཆེ་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་མགུར་དུ་གསུངས་པ། རི་
ངོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་འདྲ་འཛིན་མེད། བྱི་
མའི་དམ་ཆོས་ངང་གིས་འབྲུབ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། རི་
ངོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། སྟེ་བོ་མང་པོ་བསྟེན་འདྲིས་མེད། ལན་
ཚུན་དགག་སྐྱབ་ཐུག་རྩུབ་ལ། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། རི་
ངོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་ངང་གིས་འཕེལ། །
ངོ་སྤྱད་སེམས་འཛིན་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་
གསེགས། རི་ངོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་ངང་

གིས་ཉུང་། །མ་ཟེན་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་
གསེགས། །རི་དོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། །ཁང་བྱང་ཆོག་གིས་རོར་
གིས་སྤྱག་ །མ་ལྷང་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་
གསེགས། །རི་དོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། །དུས་བཞིར་འགྱུར་བའི་
རིམ་པ་ཡིས། །མི་རྟག་སྒྲོ་གས་ངར་གིས་འཕེལ། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་
གསེགས། །རི་དོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། །དད་དང་དེས་འབྱུང་
གསར་དུ་སྒྲེ། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་
འགྲིམ་དུ་གསེགས། །རི་དོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། །ཉམས་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བས། །ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་ཟེན། །རི་ཁྲོད་
དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། །རི་དོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། །སྒོན་
གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །དབེན་པ་
བརྟེན་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམ་དུ་གསེགས། །རི་
དོགས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ན། །ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་འདི། །ཁྱ་
ཡངས་ཡན་པ་སྒྲོ་བདེ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འབུལ། །དགོ་བས་
མ་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག །མངོན་བར་
བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ནས། །གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤོག །རི་ཁྲོད་དགོན་པ་
མ་ལས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་བཞི་པའོ། །

དེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་བསྐྱེད་པའི་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མགྱུར་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡན་པ་སྒྲོ་བདེས་ལྷན་གྲུབ་གླིང་གི་དབེན་
གནས་སུ་གསུངས་པ་དགོའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་བྱལ་སྐྱུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་གྲིང་གི་དཔེན་གནས་སུ་བཞགས་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་གྲིང་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ཞེས་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་རྣོད་རྣོད་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་ངན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མི་མེད་པའི་དཔལ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིག་སྟོང་སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། །བྱ་ངན་གཞི་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་རང་དེར་ལྟོས། །འཁོར་བའི་བྱ་ངན་སྤྱི་མི་འདུ་འབྲལ་ཡང་། །དོན་ལ་མེད་དོ་སྟོང་པའི་དོ་སྟོང་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་བྲག་རྩ་རང་གིས་མ་བཟོ་བར། །གནས་ཡུགས་རིག་པའི་དོ་སྟོང་དོན་ལ་ཉོན། །བྱ་ངན་གཞི་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་དོ་སྟོང་ཡིན། །སྤྱིས་པའི་དུས་ན་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་། །ལྟོས་དང་གནས་ཡུགས་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གྲོལ། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཟང་ཐལ་ལ། །སྤྱི་བསྐལ་སྟོང་གསལ་ཡོངས་སྤྱི་དོ་སྟོང་ཡིན། །མྱོང་བའི་དུས་ན་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་། །ལྟོས་དང་རང་སངས་སྟོན་པའི་རང་དུ་གྲོལ། །བར་མེད་བྱལ་བ་རྗེན་པར་ཟང་ཐལ་ལ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱལ་སྤྱི་དོ་སྟོང་ཡིན། །བྱང་བའི་དུས་ན་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་། །ལྟོས་དང་གཉིས་མེད་སྟོང་པའི་རང་དུ་གྲོལ། །ཤར་གྲོལ་རང་ཡལ་གདོད་མར་ཟང་ཐལ་ལ། །བྲག་རྩ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དོ་སྟོང་ཡིན། །ཆོར་བའི་དུས་ན་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་། །ལྟོས་དང་རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་རང་དུ་གྲོལ། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་ཟང་ཐལ་ལ། །དམིགས་བསམ་བྲལ་བའི་རིག་པ་བྱང་ལྷ་གྲོང་། །བྱ་ངན་ཡལ་མེད་བྱ་རྒྱ་མ་རྟེན་དོ། །སྟོང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་། །སྤྱི་བསྐལ་ཡལ་མེད་བྱ་རྒྱ་མ་རྟེན་དོ། །འཆར་གཞི་མ་འགགས་རིག་

པ་འགྱུར་མེད་གྲོང་། ཡིད་མི་བདེ་མེད་བྱ་རྒྱུ་མ་རྟེན་དོ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་
པའི་རིག་པ་ཆོས་ཟད་གྲོང་། ཟུག་རྩ་ཡུལ་མེད་བྱ་རྒྱུ་མ་རྟེན་དོ། །ཁོ་བོས་ཆོས་
རྣམས་བསམ་འདས་ཆོས་སྐར་རྟོགས། །བུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
མཛོད། །སློ་བཅུགས་ཆོས་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་པར། །གཞི་བྲལ་མཉམ་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྦྱངས། །འཁོར་བའི་མུ་རན་གདོད་མའི་དབྱིངས་གྲོལ་
ནས། །ཀྱུན་ཀྱང་ཆོས་རྩེ་བླ་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །མུ་རན་གཞི་གྲོལ་རྩེ་རྩེའི་
མཁུར། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གསུངས་པ་དགའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་བླ་མ་ཉིད་རྒྱུ་མ་སྐར་ན་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཚད་ནད་ཀྱི་བསྐྱར་གཞི་བྲག་པོས་བསྐྱངས་པ་ལ། ཉེ་
འཁོར་བ་ཀྱུན་གྱིས་སྤྲོན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུལ་བའི་ཆེ། རྟོགས་པ་རྩལ་ཆེན་
རྟོགས་པ་ན་དགའ་ཤི་སྦྱིད་ཀྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་
མི་མངའ་བ། །ཀྱུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཆོས་རྩེ་བླ་མའི་ཞལ་ལ་
འདུད། །དར་གཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན། །སྤོན་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་
སྦྱངས། །སྤོན་རན་རིག་པའི་གོགས་སུ་ཤར། །བཅས་བཅོས་བྱེད་ན་རྣལ་
འབྱོར་མིན། །ན་དགའ་ཤི་སྦྱིད་རྣལ་འབྱོར་ལགས། །སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་
བྱེད་བྱོན། །བཅོས་ནས་འཚོ་བར་ཁས་ལེན་ཡང་། །སྤོན་དབྱང་བྱ་རྒྱུ་བདག་ལ་
མེད། །ན་དགའ་ཤི་སྦྱིད་རྣལ་འབྱོར་ལགས། །གསང་བདག་བྱག་ན་རྩེ་རྩེ་
བྱོན། །བསྐྱར་ན་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། །སྤོན་སྐྱར་བྱིན་རྒྱུ་ལ་
མེད། །ན་དགའ་ཤི་སྦྱིད་རྣལ་འབྱོར་ལགས། །བཅོན་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་
དབང་བྱོན། །ཆོགས་གསོག་བསྐྱོག་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། །སྤྲོད་གདོད་ཞུས་བྱ་

ཐུ་མེད། ཁ་དགའ་ཤི་སྦྱིད་རྣལ་འབྱོར་ལགས། མཁའའི་རབ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་བྱོན། ཆོ་གས་བསྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་ཡང་། མདོས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་བྱ་ཐུ་མེད། ཁ་དགའ་ཤི་སྦྱིད་རྣལ་འབྱོར་ལགས། ཐམས་ཅད་མི་
བདེན་འབྱུལ་བར་མཐོང་། གསོག་འཛོག་ཞེན་པ་མ་བྱས་པས། སྦྱ་མའི་ནོར་
རྩམ་ཡོད་མ་ཐོང་། ཁིམ་གྱོ་སྤང་དག་བྱ་ཐུ་མེད། ཁ་དགའ་ཤི་སྦྱིད་རྣལ་
འབྱོར་ལགས། ཡིད་ལ་ཐེང་བ་སུ་ཡང་མེད། ཁ་ཆེམས་བཞག་ཐུ་གང་ཡང་
མེད། ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་དམ་སྒྲུབ་པས་བཞག་ཁ་དགའ་ཤི་སྦྱིད་རྣལ་འབྱོར་ལགས། འཆི་
མེད་རིག་པའི་དོན་ལ་སྦྱངས། འབྱུང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ནམ་ཡང་འཛོག་རིག་
པའི་གནས་ལུགས་བཅོན་ས་ཟེན། ཁ་དགའ་ཤི་སྦྱིད་རྣལ་འབྱོར་ལགས། སྤྱ་
འདི་ཡན་པ་སྒོ་བདེས་བྱངས། དག་སྦྱོར་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་མཛོན། ཆོག་
འདི་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་བྱངས། དག་བས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཐོག་
འགོལ་སྒྲེམས་ཐག་བཅད་པ། ཁ་དགའ་ཤི་སྦྱིད་དོ་རྩེའི་མགུར། རྣལ་འབྱོར་པ་
གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགོལ། །

༥ ཁ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུན་སྤང་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ན་
བ་ལམ་སྒྲོང་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། དགའ་བདེའི་རང་ལ་རྟག་རྒྱ་
བཞུགས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྩོགས་པའི་དཔལ། མཚུངས་མེད་བླ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ཀུན། ཁ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་
རྒྱུན་ཡིན། མི་དགའི་སྤང་སྒོ་བདག་ལ་མེད། ཉམས་ལེན་བདེ་སྤྱག་ཀུན་ལ་
དགོས། བྱེད་ལ་གསལ་འདེབས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། ཁ་བས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་
སྒྲོང་། མི་རྟག་འཆི་བ་རྩེས་སུ་བྱན། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། ཁ་བ་

ཞེན་ལོག་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བས་དང་དང་ངེས་འབྱུང་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་
མི་པན་ཆོས་རང་དྲན། །སྤྱིང་ནས་ཡིད་འབྱུང་སྟོ་གས་སྟེ། །ན་བ་ཐར་ལམ་
གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བས་ཆོགས་གཉིས་སྟུལ་སྟེན་བྱེད། །གཏོང་ཐོད་
སྟེན་པའི་ས་པོན་འདེབས། །དཀར་པའི་ལས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ །ན་བ་
དགོ་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བས་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་འཛོད། །ད་ལྟའི་
ལས་དང་ཉེན་མོངས་སྟོང་། །བྱི་མའི་ལས་ངན་མགོ་གཞོན་པས། །ན་བ་སྟོབ་
སྟོང་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བས་བྱི་མ་ངན་སོང་དུ། །སྟེ་ངེས་སྟོང་འབྱུང་
འདིར་འདྲེན་པས། །གཉེན་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་མེད། །ན་བ་བདེ་ལེགས་
གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བས་ལུང་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ །རང་གཞན་ལུས་ལ་
ཆགས་པ་སྟོང་། །ཆགས་སྤང་ཉེན་མོངས་རང་འགག་པས། །ན་བ་ངེས་ལེགས་
གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བས་གདུང་སེམས་མོས་གུས་སྟེད། །བྱིན་རྒྱབས་
འཇུག་ཅིང་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ན་བ་ལམ་
བཟང་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བྱས་ནས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ནད་བསལ་བྱིར། །རང་ཉིད་ན་བར་རབ་དམིགས་པས། །ན་བ་སེམས་
བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བ་སྤྲང་བ་མ་འགག་སྟེ། །བྱུག་རྩ་བརྗོད་པ་
ལྷགས་གྱི་གསུང་། །བལྟས་པས་རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་ལྷགས། །ན་བ་བསྐྱེད་རིམ་
གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བ་རང་གསལ་ཐབས་མཆོག་ལ། །བརྟགས་པས་
སྟོང་གསལ་ཤེས་རབ་རང་། །གཉིས་མེད་ལུང་འཇུག་རྣམ་པར་དག །ན་བ་
རྟོགས་རིམ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ན་བ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྱུག་རྩ་
གསལ་འདེབས་བརྗོད་པའི་དབྱངས། །བལྟས་པས་ཤར་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་

དང་། ཁ་བ་ལམ་བཟང་གསལ་འདེབས་ཡིན། ཁ་བའི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་
 པས། རོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ། འཆར་ཚུལ་མ་འགག་ཅིར་ཡང་
 སྟུང་། ཁ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གསལ་འདེབས་ཡིན། ཁ་བས་རིག་པའི་དབྱིངས་ལ་
 སྟོར། བརྟགས་པས་ཡུལ་མེད་སྟོང་པའི་རང་། རང་མལ་གདོད་མར་བྱམ་
 བརྟལ་ལ། ཁ་བ་ཆོས་སྐྱའི་གསལ་འདེབས་ཡིན། ཁ་བས་རང་སངས་རང་
 གདངས་རྟེན། བརྟགས་པས་རང་གནས་བསམ་གཏན་རང་། བར་མེད་བྱུལ་
 བར་རྗེན་ཁྲིས་སེ། ཁ་བ་ཡོངས་སྐྱའི་གསལ་འདེབས་ཡིན། ཁ་བས་འཆར་
 གཞི་ཅ་བྲལ་མཐོང་། བརྟགས་པས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་རང་། ཤར་གྲོལ་
 རིས་མེད་སྟོང་སངས་སེ། ཁ་བ་སྐྱུལ་སྐྱའི་གསལ་འདེབས་ཡིན། མ་ན་བ་ལ་
 ཅུལ་སྟོང་བྱས། ཁ་བའི་དུས་ན་བོགས་སུ་འབྱིན། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྒྱ་
 དུ་ཤར། ཁ་བ་དགེ་སྟོང་གསལ་འདེབས་ཡིན། ཁ་བས་རིག་པ་དངས་སྟིག་
 འབྱེད། ཁ་བས་འབྱུང་བའི་རང་གདངས་སྟོན། ཁ་བས་ནལ་འབྱོར་སྒང་ལ་
 འདེབས། ཁ་བ་ཤན་འབྱེད་གསལ་འདེབས་ཡིན། ར་རང་གྲུ་ཡང་སྟོ་བདེ་
 ཡིན། དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱེན་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན། དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་
 འགོ་བ་ཀྱལ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ཁ་བ་ལམ་ཁྱེར་རྩོ་རྗེའི་
 མགུར། ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གསུངས་པ་
 དགེའོ། །

༥ ཁ་མོ་གྲུ་རུ་རྩུ་ མཚུངས་མེད་རྒྱལ་སྐས་སྒྲ་མ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་གི་
 དབེན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མགུར་འདི་

གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གྱི་
ཡིད་བཞིན་གཏེར། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཆོས་རྩེ་གླེ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པའི་སེམས། །གཉིས་མེད་
གདོད་ནས་དག་པའི་རང་། །གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །གཟུང་
འཛིན་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ལགས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤང་གཉེན་སྟོ། །གཉིས་
མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་། །གང་གར་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་མཐོང་། །སྤང་གཉེན་
ཞེན་པ་བྲལ་བ་ལགས། །ལྟ་སྟོམ་སེམས་དང་སྟོད་འབྲས་སྟོ། །གཉིས་མེད་
རིག་སྟོང་གཅིག་ལུའི་རང་། །རིས་མེད་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་མཐོང་། །ཐ་དད་
ཞེན་པ་བྲལ་བ་ལགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་སེམས་དང་བྱུར་མེད་སྟོ། །གཉིས་
མེད་ཅ་བྲལ་སྟོང་པའི་རང་། །ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་མཐོང་། །བྱ་ཅོལ་
ཞེན་པ་བྲལ་བ་ལགས། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དོ་རྩེ་མཁུར། །ཆོས་མེད་ཡན་པ་
སྟོ་བདེས་སྤངས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། །དགེ་བས་འབད་མེད་
ཡོངས་གྲོལ་ཤོག། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་དོ་རྩེ་མཁུར། །ཉོགས་པ་གཅིག་ཆོད་ཏུ་
གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགེའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུབྱུ་ ལྷན་རྒྱུ་ཡེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་
སྟོང་ཡངས་པར་ཉོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བའི་མཚུངས་མེད་གླེ་མ་ཉིད།
ལྷན་གྲུབ་གླིང་གི་དབེན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཆོགས་གྲལ་ཏུ་
སྐལ་བཟང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ལ་
བཟླ་བ་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་དོ་རྩེ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །མི་འགྱུར་ལྷན་
གྲུབ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་

མོའི་ངང་། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
བ་དོང་རྒྱགས་ཆེན་པོར་འདུད། །རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་
དབྱིངས། །བླང་དོར་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོང་། །སྣང་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱང་ཡེ་
ནས་རྣམ་དག་པས། །འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་ཉོན། །འདི་ལྟར་སྣང་
སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
པས། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་སྤྱོད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །མཁའ་མཉམ་གྲོང་
དུ་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་བདེ་སྤྱག་འབྲལ་སྣང་
ཀྱང་། །མི་ལམ་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ངང་། །སྣང་བའི་དུས་ན་རང་
བཞིན་ཡོད་མ་ཁྱོང་། །ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་སོ། །འཁོར་རྒྱ་
འཁོར་རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །བག་ཆགས་འབྲལ་བ་གྲོ་བྱུར་མིང་
ཅམ་སྟེ། །གཞི་ཙ་རྟེན་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་ངང་། །སེམས་ཉིད་གྲོང་
དུ་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་སོ། །སྣང་སེམས་གཞི་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་
པོའོ། །

ཁྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཆོས། །སྤྱོད་ཆ་དངོས་
མེད་ཆུ་ཁྲ་མིག་ཡོར་བཞིན། །སྣང་བས་སྟོང་ལ་གཟུགས་བྲལ་ཡངས་སངས་
ཆེ། །ཡུལ་མེད་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་རྒྱགས་སོ། །ནང་གི་སེམས་ལ་ཁ་དོག་
དངོས་པོ་མེད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་བསམ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མཁའ་དང་
དབུས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །འཛིན་མེད་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་
རྒྱགས་སམ། །བར་གྱི་དམིགས་ཁྱོད་ལུས་སེམས་རྟེན་འདི་ཡང་། །ར་རི་ལལ་
འོལ་བར་སྣང་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ལུས་དག་སྟོང་གསལ་སྤྱོད་མ་རང་སྣང་

ཙམ། རྟེན་མེད་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་སམ། རབ་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་
ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མེད་ལ་གསལ་སྣང་དྲི་ཟེེ་གྲོང་ཁྱིམ་བཞིན། རང་
བཞིན་བདེན་མེད་གཞི་བུལ་མཉམ་པའི་ངང་། ཡེ་སྟོང་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་
སྐྱགས་སམ། གཟུང་འཛིན་རྟེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

རིག་པའི་ངང་འདྲིར་སྤྱི་ནང་བར་མེད་པས། གཟུང་འཛིན་ཡུལ་
སེམས་རྟེན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། གཅིག་ལས་མ་གཤོས་ཐམས་ཅད་གདོད་
མའི་ངང་། ཀླུ་དག་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་སམ། སྤྱི་ལྟར་སྣང་ཡང་ཡུལ་
མེད་རིག་པའི་གྲོང་། རང་ལྟར་སྣང་ཡང་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། རབ་ལྟར་
སྣང་ཡང་རྟེན་མེད་སྟོང་པའི་གྲོང་། ལྷན་བྱུང་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་
སམ། སྤྱི་དང་ནང་མེད་རིག་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། ཟང་ཇེ་ཐལ་ལེ་རྒྱ་ཆད་
ཕྱོགས་ལྗང་བུལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་། ཆོས་ཟད་གྲོང་
དུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་སམ། རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་དུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ། །

ལྟ་བའི་ཡུལ་མེད་བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་གཏད་མེད། སྟོད་པའི་རིས་
མེད་འབྲས་བུའི་འདོད་སྟོབས། བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་མེད་རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་འགྲོས། །
གནས་ལུགས་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་སམ། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཀྱི་བྱིས་
པའི་རྩེད་མོ་འདྲ། བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་རང་བཞིན་བཞག་ཀྱང་ཆོག བྱ་ཏར་
བྱས་ན་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལགས། བྱར་མེད་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་སམ། །
ཟང་ཇེ་ཐལ་ལེ་རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་གྲོང་། རང་བྱུང་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་
སམ། ཆོས་ཟད་གྲོང་འདས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དགོངས་དོན་གསང་བའི་རིག་པ་རང་ཤར་བས། །མ་སྦངས་བཞིན་དུ་
 ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་དག། །ལས་དང་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཟང་ཐལ་
 ལ། །རྣམ་དག་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་སམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རང་ཤར་བས། །མ་བཙལ་རང་དུ་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་རང་སྤངས་སངས། །འོད་གསལ་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་
 སྒྲུགས་སམ། །བྱང་བཞག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་རང་ཤར་བས། །འབད་
 ཚུལ་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་ཉི་ལྗེ་མཐའ་
 དབུས་མེད། །ཉམས་རྟོགས་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་སམ། །དགོངས་དོན་
 རང་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་ལྟ་པའོ། །

གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་རང་ལུས་ཁང་བཟང་དུ། །བྱིང་ཆོད་མེད་པའི་རིག་
 པ་རང་གསལ་བས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཆོས་སྒྲིའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན། །ཐོག་
 མའི་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་སམ། །གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་
 བཅིངས་པས། །འོད་ཅུ་རྣམ་དག་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེ་གསལ། །མཐའ་དབུས་
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་
 སམ། །གཞི་ནས་ཕུམ་ཕུམ་གདོད་ནས་མེ་རེ་རེ། །མཐའ་དབུས་བྱུང་བརྟལ་
 འོད་གསལ་གདོད་མའི་རང་། །སྤང་བཞི་ཟད་པས་རང་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་
 དབྱིངས། །ལྟན་གྲུབ་སྒྲུབས་སུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་སོ། །གནས་གསུམ་ཆོས་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཅུ། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་
 ལས་འཕགས་པས་ན། །འདི་དང་སུ་འབྲད་ཆེ་འདིའི་གྲོལ་བ་ཐོབ། །མཐའ་

ཐུག་གྲོང་ཏུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་སམ། བོག་མེད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་
སྟེང་ནས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་པས། འདི་ལ་
འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བུ་སྐལ་པ་རབ། བྱང་ཐུབ་གྲོང་ཏུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་
སམ། ཡེ་ནས་རྩུན་གྲུབ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གཉིས་མེད་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། རི་བཞིན་སྒྲུབ་བྲངས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་
ཀུན། ཀྱུན་བཟང་གྲོང་ཏུ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཤོག ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

མཚོག་གསར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ་མའི་སྒྲུ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་
གསུངས་པའོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་མགུར་རྫོགས་སོ། །དགའོ། །

༥ ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་སུམ་ཅུ་བཞུགས་སོ། །
ན་མོ་ཀུ་ཏུ་བྱུང་མཛྲ་ལ་སྲ་སྟི་སྟླི་པ་ལ་རྟོ་རྩུན་གྲུབ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ལྷའི་
ཞིང་། ཡེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བ། དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཆར་ཆེན་
འབེབས། མཚོག་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས། གནས་འདི་ཆོས་
དབྱིངས་གདོད་མའི་ཞིང་། མགོན་འདི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འཁོར་འདི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཆོས་འདི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། ཏུས་འདི་གཞི་
རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད། བཀྲ་ཤིས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས། གནས་འདི་

འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད། །མགོན་འདི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་སྣང་མཛད། །འཁོར་འདི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དག་པའི་ཆོག་ས། །ཆོས་འདི་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེ། །དུས་འདི་རྟག་པ་
 འཁོར་མའི་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལག་ས། །གནས་འདི་ཤར་
 རྩེགས་མའོན་དགའི་ཞིང་། །མགོན་འདི་ཆོས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ། །འཁོར་འདི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དག་པའི་ཆོག་ས། །ཆོས་འདི་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེ། །དུས་འདི་རྟག་པ་
 འཁོར་མའི་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལག་ས། །གནས་འདི་ལྷ་
 རྩེགས་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །མགོན་འདི་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འཁོར་འདི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། །ཆོས་འདི་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེ། །དུས་འདི་གཞི་
 རྩོགས་འཕོ་འབྱུར་མེད། །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལག་ས། །གནས་འདི་
 ལུང་ལྷོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་། །མགོན་འདི་ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་
 འདི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། །ཆོས་འདི་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེ། །དུས་འདི་
 གཞི་རྩོགས་འཕོ་འབྱུར་མེད། །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལག་ས། །
 གནས་འདི་བྱང་ལྷོགས་ལས་རབ་ཞིང་། །མགོན་འདི་ཆོས་རྗེ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །
 འཁོར་འདི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། །ཆོས་འདི་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེ། །
 དུས་འདི་གཞི་རྩོགས་འཕོ་འབྱུར་མེད། །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་
 ལག་ས། །གནས་འདི་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་། །མགོན་འདི་དྲག་པ་རྩོ་རྗེ་
 འཆང་། །འཁོར་འདི་གྲུབ་པ་རིགས་སྤྱུགས་འཆང་། །ཆོས་འདི་གསང་སྤྱུགས་
 སྤྱོད་མེད། །དུས་འདི་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་
 ལག་ས། །གནས་འདི་དགའ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་། །མགོན་འདི་སྤྱལ་སྤྱོད་རྩོ་
 སེམས། །འཁོར་འདི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །ཆོས་འདི་གསང་བ་

རོན་གྱི་དབྱིངས། འུས་འདི་རྫོགས་ལྷན་དང་པོ་ལ། བརྟ་ཤིས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལགས། གནས་འདི་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་། མགོན་འདི་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩེ་དཔལ། འཁོར་འདི་མཁའ་འགྲོ་གཞི་སྤྱོད་ཚོགས། ཚོས་འདི་རེས་རོན་
 སྤྱོད་མེད། འུས་འདི་གདུལ་བྱ་རི་སྤྱིད་བར། བརྟ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལགས། གནས་འདི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་ཞིང་། མགོན་འདི་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་ཚོགས། འཁོར་འདི་རིག་ཅན་དམ་པ་བཞི། ཚོས་འདི་གསང་ཆེན་ཐིག་
 ལེ་བཞི། འུས་འདི་ཚོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་བཞི། བརྟ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལགས། གནས་འདི་རི་པོ་ཅེ་ལྷུའི་ཞིང་། མགོན་འདི་པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལ། འཁོར་
 འདི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས། ཚོས་འདི་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད། འུས་
 འདི་བསྐྱལ་པ་མ་ཞིག་བར། བརྟ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས། གནས་
 འདི་ཨོ་རྒྱུ་རྩ་ཡའ་སྤྱིང་། མགོན་འདི་རང་བྱུང་བསྐྱུ་རྒྱལ། འཁོར་
 འདི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཚོས་འདི་གསང་སྤྱོད་ཐོག་འུས་
 འདི་འཛིག་རྩེ་རི་སྤྱིད་བར། བརྟ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས། གནས་
 འདི་གར་བཞུག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། མགོན་འདི་སྤྱན་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་
 འདི་དང་ལྷན་བསམས་པ་རབ། ཚོས་འདི་ཨ་ཏི་སྤྱིང་པོའི་རོན། འུས་འདི་
 སྤྱོད་ལས་རི་སྤྱིད་བར། བརྟ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས། གནས་འདི་
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། མགོན་འདི་ཚོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་འདི་
 ལས་ཅན་དབང་པོ་རབ། ཚོས་འདི་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེ། འུས་འདི་ཉིན་
 མཚན་ཚོས་གྱི་འདུ། བརྟ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས། དགོངས་པ་
 བརྩ་དང་སྤྱན་བརྒྱན་གྱི། བརྟ་ཤིས་དམ་པ་འདི་བརྩོད་པས། རང་བཞིན་

བདེ་ལེགས་དཔལ་འབར་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་མ་བཀྲ་ཤིས་དོ་རྩེའི་སྤྱ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་སྤྲིང་གི་དཔེན་གནས་སུ་མཛད་པ་དགེའོ། །སྤྱི་འདི་ལ་
 སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད། །ཆོག་འདི་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆགས། །སྤྱི་འདི་
 ལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལགས། །༩ ཚོགས་གཉིས་
 རབ་རྩོགས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །གང་འདོད་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདྲད། །གཟའ་
 གཏད་བུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕྱོགས་མེད་ཡན་པ་སྤྱི་བདེ་ངས། །དད་ལྷན་
 འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རང་སྣང་བདེ་བའི་ཚོས་གཞས་འབུལ། །མི་ཚོས་
 སྤང་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་དམ་ཚོས་སྤྲིང་པོ་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་
 བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །གཙིག་གཉིས་གསུམ་
 བྱས་ནས། །གྲུ་ཡངས་པའི་སྣང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །ཡན་པ་སྤྱི་བདེའི་སྣང་བའི་
 བདེ་ཞད་ལ། །རང་སྣང་བདེ་བའི་ཚོས་གཞས་འབུལ། །མ་རིག་སུན་པའི་
 སངས་ཞད་ལ། །པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ། །ཆགས་སྣང་འཆིང་བ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་
 ལགས། །གཉེན་བཤེས་སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་བཤེས་མེད་གྲུ་
 ཡངས་པས། །ཉེ་འབྲེལ་སྦྱིང་དགོས་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་
 ལགས། །འཁོར་འདབ་སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་དཔོན་མེད་གཡོག་
 མེད་ངང་། །ཁ་ཏ་འཆིང་རེས་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་
 ལགས། །སྤྱི་ཚན་སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་ཕྱོགས་འཛིན་ཆགས་སྣང་

བུལ། །ཉེ་རིང་སྤང་བ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །རོ་
 སྤང་སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་སྤང་བ་ཐད་ཀར་གཅོད། །སེམས་འཛིན་
 སྟག་བསྐལ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །བྱ་བྱེད་
 སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་བྱར་མེད་སོས་དལ་ངང་། །མ་ཟེན་དོགས་
 བ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །གསོག་འཛིན་སྤངས་
 བས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ངང་། །ཕྱི་ཚོས་འདུན་མ་
 བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །ཞེན་འདོད་སྤངས་ནས་ལོ་
 ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་གང་བྱུང་གྲོགས་སུ་འཆར། །འདི་ཡིན་གཏད་སོ་བདག་ལ་
 མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །ཆེ་དགས་སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་
 སོང་། །ད་ལྟ་སྤང་བོ་གྲུ་ཡང་བ། །མིང་གཟུགས་སོ་སྟོ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་
 སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །འཛིན་རྟེན་སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་ཆོ་
 འདིའི་ཞེན་པ་ཐོང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཁུར་བོ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་
 རྩོལ་བ་ལགས། །དགོས་མེད་སྦྱིས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་གང་བྱུང་ཆོགས་
 སུ་གཏོང་། །སེར་སྒྲ་སྟག་བསྐལ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་
 ལགས། །བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་བསྐྱབ་གསུམ་དམ་ཚིག་
 ལྟ། །ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་
 ལགས། །ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་ཆོག་དོན་གནས་ལ་
 མཐས། །ཐོ་ཚོས་སོམ་ཉི་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །
 མདོ་རྒྱུད་སྤངས་ནས་ལོ་ཤས་སོང་། །ད་ལྟ་བྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ཤེས། །ཐ་སྙད་
 མདོན་རྩོམ་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཚོ་མོ་རྩོལ་བ་ལགས། །དམ་པ་བསྟེན་

ནས་ལོ་ཤས་སོང་། ཏ་ལྷ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། མོས་གུས་སྟེན་རྒྱུང་
བདག་ལ་མེད། བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། ཏ་བར་བཞི་རྩོགས་ནས་
ལོ་ཤས་སོང་། ཏ་ལྷ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་འཇུག་ངང་། བཟ་མལ་འབྱུལ་རྟོག་
བདག་ལ་མེད། བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། བྱོགས་མེད་སྦྱངས་ནས་
ལོ་ཤས་སོང་། ཏ་ལྷ་གདམས་ངག་ཀྱན་ལ་མཁས། བྱོགས་གཅིག་ཁ་འཛིན་
བདག་ལ་མེད། བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། བཀནས་ཡུགས་རྟོགས་
ནས་ལོ་ཤས་སོང་། ཏ་ལྷ་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ངང་། མཐར་འཛིན་ལྷ་བ་
བདག་ལ་མེད། བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་
ལོ་ཤས་སོང་། ཏ་ལྷ་རང་རིག་འོད་གསལ་ངང་། རྒྱུང་བསྐྱེད་མུན་རྩོད་བདག་
ལ་མེད། བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། ཏ་རོས་འཛིན་སྦྱངས་ནས་ལོ་
ཤས་སོང་། ཏ་ལྷ་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་བྱགས། ལྷ་དགོངས་ཟད་སར་
བསྐྱུལ་བ་ལགས། བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། ཏ་མིགས་འཛིན་སྦྱངས་
ནས་ལོ་ཤས་སོང་། ཏ་ལྷ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ངང་། རྫོམ་པ་སྟོ་ལས་འདས་
བ་ལགས། བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། ཏ་གག་རྒྱུབ་སྦྱངས་ནས་ལོ་
ཤས་སོང་། ཏ་ལྷ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ངང་། རྫྱིད་པ་གཟུང་གཏད་བུལ་བ་
ལགས། བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། ཏ་རྟོགས་སྦྱངས་ནས་ལོ་ཤས་
སོང་། ཏ་ལྷ་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཉིད་ངང་། འབྲས་སུ་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ལ། བདེ་
སྦྱིད་མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། ཏ་བལ་མགོན་སྤྱ་མའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། བཀ་
ལྷར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པར་བྱུང་། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བར་བྱུང་། བདེ་སྦྱིད་
མཆོ་མོ་དོལ་བ་ལགས། བཅིག་གཅིག་གསུམ་བྱས་ནས། གུ་ཡངས་པའི་སྤང་

བའི་བདེ་ཞད་ལ། ཡན་པ་སློ་བདེའི་སྤང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། རང་སྤང་མ་མེག་
 ལུན་བའི་སངས་ཞད་ལ། སྤྱོ་ཚོག་བཟང་དོན་དུ་ལེགས་པ་འདི། གནས་ལུན་
 ཡུལ་སྤྱིང་གི་དཔེན་གནས་སུ། ཚོས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། ། མི་
 གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་སློ་བདེས་སྤངས། དགོ་བས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན། སྤྱོ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་གནས། རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་
 བས། འབྲུ་ཆུ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག ཅེས་བའི་བདེ་སྤྱིད་མཚོ་མོ་མ་འདི་
 ཆུལ་སྤངས་བཟོད་པས་བསྐྱལ་བའི་དོར་གསུངས་པའོ།། ༥༥

༥ ཅེས་གྲུ་རུ་བྱུང་དངས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཚོ་ལས། འདོད་ཆུ་ཡིད་བཞིན་
 དེན་ཆེན་གཏེར། ཚོས་རྩེ་སྤྱོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྱོས་པ་འདི་ཚོའི་འཆི་
 ལུགས་སོམ། སྤྱོ་མའི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། སྤྱོ་གི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། འབྱུར་མེད་བཅན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། འདུས་པ་འདི་ཚོའི་འབྲལ་
 ལུགས་སོམ། གཉེན་འདུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིང་པའི་དོན། འབྲལ་མེད་བཅན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། བསལས་པ་འདི་
 ཚོའི་འཛད་ལུགས་སོམ། སྤྱོ་མའི་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། བསལ་ནོར་ལོངས་
 སྤྱིད་ཡོ་བྱང་ཀུན། སྤྱིན་པའི་གཏེར་དུ་སྤངས་ན་ལེགས། མཐོན་པོ་དམའ་མོར་
 འབྱུར་ལུགས་སོམ། ཆེ་དྲེགས་འབྱོར་པས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། རྟག་ཏུ་དམའ་
 བའི་ས་བཟུང་ནས། དམ་ཚོས་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱུ་བ་ན་ལེགས། དབང་མེད་
 སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོར། འདིག་རྩེན་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། འདི་ཕྱིར་
 ལེགས་པའི་ལས་སྤྱོན་པ། སྤྱོ་མ་དམ་པ་བསྤྱོན་ན་ལེགས། རྟག་ཏུ་སྤྱིག་
 བསྐྱལ་འཁོར་བའི་ཚོས། ཆེ་འདིའི་འབྲལ་པས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། ཐར་པའི་

ལམ་མཚོག་ཞི་བའི་ཚས། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་ན་ལེགས། ཆགས་ཞེན་
 ཉེན་མོངས་འཆིང་བའི་གཞི། མཛའ་བཤེས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། ཉིན་
 མཚན་སྒོ་གསུམ་ཚས་གྱིས་འདའ། ཆོས་མཛད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་
 ལེགས། འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ཟུག་རྩ་ཅན། ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་
 འདྲ། ཆགས་སྣང་འདྲ་འཛིན་དཔེན་བའི་གནས། ཁི་ཁྱོད་དགོན་པ་འགྲིམ་ན་
 ལེགས། འབྲུལ་བའི་བྲེལ་དོས་ཉིན་མཚན་འདའ། རྣམ་གཡང་འདྲ་འཛིན་
 བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། འབྲུལ་སྣང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀྱན། ཅོག་བཞག་ཡིངས་གྱིས་
 བསྐྱུར་ན་ལེགས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འཁོར་བའི་ཡིད། གཟུང་འཛིན་
 རྟོག་པས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། མི་རྟོག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན། ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གོམས་ན་ལེགས། གཉེན་པོ་དྲན་རྟོག་གོམས་ཚུལ་ལས། ཁྱོད་རྟགས་
 ཞེན་པས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། ཁིག་སྣང་ཆོས་ཟད་རྗེན་བའི་རང་། ལྟ་སྒྲོམ་ཟད་
 སར་སྒྲོལ་ན་ལེགས། ལེགས་པ་དམ་པ་རྩོམ་རྩོམ་མཁུར། ཀྱུ་ཡངས་ཡན་པ་སྒོ་
 བདེས་བྱངས། དག་བས་ཁམས་གསུམ་ཡིངས་གྲོལ་ཤོག ལེགས་པ་དམ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལེགས་པ་དམ་པ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། ཀྱུ་ཡངས་ཡན་པ་
 སྒོ་བདེས་བྱངས་པ་དགའོ། །

༥ རོར་བྱ་ཉི་མ་ཚས་ཀྱི་སྒྲ། འདྲོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་
 མཁའ། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། རྟ་
 བདུན་རྒྱས་པ་བསྐྱོའི་གཉེན། དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། སྤྱིང་བཞིན་
 ལུན་པ་སངས་པ་དང་། མཉམ་དུ་གི་སར་བསྐྱོར་རྒྱས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
 བའི་རྩལ། རང་རིག་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། མ་རིག་ལུན་པ་སངས་པ་

དང་། མཉམ་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་རྒྱས། འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་འགྲོ་
 བའི་མིག་མཚན་མའི་བདག་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། འོད་དཀར་སྣང་བ་འབྱེད་པ་
 དང་། མཉམ་དུ་མེ་རྟོག་ཀྱུན་རྒྱས། དགོངས་པ་འབྱུང་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་
 གྲོང་། འང་གདངས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆོ། བདེ་གསལ་འོད་སྣང་འཕྲོ་བ་
 དང་། མཉམ་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་གཟི་འོད་
 གྱིས། ཉི་ལྔའི་གཟི་འོད་འཕྲོག་པའི་ཆོ། ལྷག་བསྐལ་སྣང་བྱེད་རུབ་པ་
 དང་། མཉམ་དུ་གཟུངས་སྣང་སྣང་བ་རྒྱས། རྒྱུང་འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་དབྱིངས་སུ་
 རུབ། ཉི་ལྔ་སྒྲ་གཙན་ཟོས་པའི་ཆོ། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་རུབ་པ་
 དང་། མཉམ་དུ་འོད་གསལ་སྣང་བ་རྒྱས། ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆོ།
 རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བཏགས་པའི་ཆོ། དགོས་འདོད་གསལ་བ་བཏབ་པ་
 དང་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབབ། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་
 ཆོ། འང་རིག་རྟོགས་པའི་ཅེར་བྱིན་ནས། མ་ཡངས་གོམས་བས་བརྩོན་པ་
 དང་། མཉམ་དུ་ཡོན་ཏན་ཆར་ཆེན་འབབ། སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་
 ལ། འད་ལྷན་སྐྱེ་རྒྱས་བསྐྱེན་པའི་ཆོ། འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པ་
 དང་། མཉམ་དུ་ཡོན་ཏན་ལྷན་སུམ་ཚོགས། མཚན་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ།
 བརྟེན་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། ཅི་བསམ་ཆོས་སུ་འབྲུབ་པ་དང་།
 མཉམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ། སྤྱ་དཔེ་བཞི་དོན་དང་རྣམ་པ་
 བརྒྱད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་འདི། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 བ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་བཟང་པོས་སྦྱར། དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
 ཀྱན། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་རབ་ལྷགས་ནས། དཔལ་མགོན་གྲུབ་པ་མཉམ་བྱེད་

ཅིང་། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བར་ཤོག། རྩོལ་ལྷོ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་
བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ལྷན་བ་རྒྱ་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་ལགས། ཆོས་ཟེར་
བ་འདི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆོག། འན་ཏར་བྱས་ན་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་
ལགས། འོར་བུ་ཉི་མ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེའི་གྲུ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
པ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། རྣལ་གྲོལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱལ་བའི་རོར་
རྒྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

༥ བ་མོ་ཀྱ་རུ་བྱུང་། དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། འདོས་གྲུབ་
རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་པའི། འདལ་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁི་འབྲལ་སྒྱི་
གཙུག་རྒྱུ་བྱ་བཞགས། ཁ་ཡུལ་སྒྲངས་ནས་རི་བོད་འགྲིམ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་
རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། ཐར་བ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས། འདུན་མ་ཙེ་མོར་ཕྱིན་པ་
ལགས། བྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་བྱས། ཐེ་ཆོས་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་པ་
བསལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྒྲང་དོར་ཤེས། འདུན་མ་ཙེ་མོར་ཕྱིན་པ་
ལགས། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མངལ། འདལ་བྱ་མེད་པའི་མོས་གྲས་
སྒྱིས། བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར། འདུན་མ་ཙེ་མོར་ཕྱིན་པ་
ལགས། འཁོར་བ་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། འཇས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་དག་པོ་
སྒྱིས། ཁི་རྟག་འཆི་བས་བསྐྱལ་མ་བདེ། འདུན་མ་ཙེ་མོར་ཕྱིན་པ་
ལགས། ཆོ་འདིའི་འབྲལ་སྒྲང་བྱ་བ་ཀུན། ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད་
མཐོང་། ཁ་བྱས་ཆོས་ལ་བཅན་ས་བཟུང་། འདུན་མ་ཙེ་མོར་ཕྱིན་པ་
ལགས། འོར་ཡོད་ཀུན་གྱིས་སྐྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་། འོར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
དུ་ཤར། ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་འོར་དང་ལྡན། འདུན་མ་ཙེ་མོར་ཕྱིན་པ་

ལགས། །རང་དོན་བདག་འཛིན་འཛིང་བ་བཅད། །གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་
 མེམས་ལ་སྦྱངས། །གཉིས་དོན་སྤང་བ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར། །འདུན་མ་ཅེ་མོར་བྱིན་
 པ་ལགས། །ཡངས་མོ་ཆེའོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་སྦྱོས་དང་
 བྲལ། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཚད་དུ་བྱིན། །འདུན་མ་ཅེ་མོར་བྱིན་པ་ལགས། །
 བདེའོ་གསལ་ལོ་མི་རྟོག་དང་། །ཉི་ཟླ་འདྲ་སྟེ་འོད་རེ་གསལ། །སྒྲོམ་པ་དག་
 པའི་ཚད་དུ་བྱིན། །འདུན་མ་ཅེ་མོར་བྱིན་པ་ལགས། །ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་
 གཟུང་འཛིན་བྲལ། །སྦྱེ་མ་འདྲ་སྟེ་བདེན་ཞེན་མེད། །སྦྱོང་བ་འབྱོངས་པའི་
 ཚད་དུ་བྱིན། །འདུན་མ་ཅེ་མོར་བྱིན་པ་ལགས། །རང་རིག་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱ། །ཁོར་བུ་འདྲ་སྟེ་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ། །འབྲས་བུ་དག་པའི་ཚད་དུ་བྱིན། །འདུན་
 མ་ལེགས་པའི་བྲོ་བརྒྱུད་འདི། །ཆོས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀྱ་
 ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་བདེས་བྲངས། །དགོ་བས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་
 ཤོག། །གཞས་དགའ་ཡོ་སྦྱིད་དོ་རྩེ་རྩུན། །རང་སྤྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 བསྒྱུར། །ཞོ་དང་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱི་རྩི་ཡ། །ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱི་ ཀྱ་ཡངས་པའི་སྤྱང་བའི་
 བདེ་ཞད་ལ། །ཡན་པ་སྟོ་བདེའི་སྤྱང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་
 སངས་ཞད་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་ལ་གསུངས་
 པའོ། །

༥ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་
 བྱིར་དུ། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་མཛད་པའི། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ལ་འདུད། །གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འཇུག་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །སྟོ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །གཞི་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་སྒྱ་

ལགས། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་རིག་པའི་རང་། ཁྱི་ནང་ཡུལ་མེད་ཟང་ག་
མ། ཡི་བབས་མ་བཅོས་དགོངས་པ་འདི། ལམ་བསམ་བརྗོད་འདས་པའི་
རང་བཞིན་ལགས། ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་པ་ལ། ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་
རྟོགས་པ་འབྱུངས། སྤྱི་བ་མེད་ཟང་ཐལ་གཅེར་བྱ་འདི། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་
བལ་བ་ལགས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྤྱ། རྟོགས་མེད་ཡན་པ་སྤོ་
བདེས་བྱངས། ལྷུན་གྲུབ་སྤྱིར་གི་གནས་སྤྱ་སྤྱར། དགོ་བས་འཁོར་བ་དོར་
སྤྱགས་ཤོག གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་
ནལ་འབྱོར་བ་ལགས་སོ། གཉིས་གསུམ་དྲུག་བྱས་ནས། ཟད་སར་སྐྱོལ་བའི་
ནལ་འབྱོར་བ་ལགས་སོ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོ་རྗེའི་སྤྱ། ཐེག་པ་མཆོག་
གི་ནལ་འབྱོར་བ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྟོགས་ལྷན་བྱང་དོར་གྱིས་
བསྐྱལ་བའི་དོར་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྟོགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་
སྤྱན་ཆོགས་ལས། བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི། བླ་མ་ཀུན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱ་མཆོ་ལས། ཐར་པ་དམ་པའི་
ལམ་ཞུགས་ནས། རང་དོན་བདག་འཛིན་འཆིང་བ་བཅད། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་། ལྷང་ལ་ཞེན་མེད་ཚུ་སླ་
འདྲ། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་གྲོལ། རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ། གཞན་དོན་བརྩོན་པས་གོ་བཤོས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་
ལམ་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱང་མཁའ་ལྷ་རྒྱལ་དག་པས། བྱང་སེམས་ཐེག་པ་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱོད་གསུམ་རྟོག་པར་དགོ་བ་ཡིས། རབ་དཀར་ཟབ་མའི་

ཆོས་ལ་བརྩོན། །བྱ་བས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོར། །ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །ལུས་དང་དག་སེམས་རབ་ཞི་བས། །རིག་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་
 ཆེན་སྦྱབ། །དཔག་མེད་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བས། །ཞུ་པའི་ཐེག་པ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ནས་མངོན་བྱང་ལྡན། །ཉིང་འཛོན་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་
 ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་རབ་བསྐྱུབ་པས། །ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །སྒྲིང་གི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རབ་
 རྟོགས་ནས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད། །མ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་
 གཉིས་སུ་མེད། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དང་། །ཨ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །སྒྲིང་གི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་རང་། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚེལ་གཉིས་མེད་པས། །ཨ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །ཐེག་པ་རིམ་དགྲའི་ཆོས་གཞས་འདི། །ཀྱ་ཡངས་ཡན་པ་གློ་བདེས་
 གྲངས། །དགོ་བས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀྱང་། །བྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཞི་དང་ཨུ་དང་རྩྭ་དང་བྱས་ནས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལགས་སོ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལགས་སོ། །ཐེག་པ་རིམ་དགྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གློང་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་གི་དབེན་གནས་སུ་
 སྦྱར་བ་དགོའོ། །ཐེག་པ་རིམ་དགྲ་མ་འདི་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མིང་གི་སྒྲིང་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དགོའོ། །༥ དཔལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱས་པདྨ་སྦྱེས། །མཁའ་འགོ་འབར་བའི་སྤྱན་འཕྲོ་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་

ཆེན་ཆར་འཕེབས་པ། །རང་བྱུང་བརྒྱའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཕྱི་རུ་བལྟས་པས་
 ལྷང་བའི་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གནས། །འགྲོ་ཀྱན་ལྟ་དང་
 ལྟ་མོའི་ཚུལ། །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །ནང་དུ་བལྟས་པས་རིག་
 པའི་ངང་། །གང་གར་རང་གྲོལ་འཛིན་པ་མེད། །ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཡེ་ཤེས་
 ངང་། །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །པར་ལ་བལྟས་པས་སྒྱུ་མའི་
 ཡུལ། །གང་ལྷང་བདེན་མེད་མི་ལམ་ཙམ། །རང་ལྷང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་
 གྲོལ། །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །རྒྱུ་ལ་བལྟས་པས་སྒྱུ་མའི་
 ལུས། །རྒྱ་ལྷ་མིག་ཡོར་ལྷང་བ་ཙམ། །བདེན་མེད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་
 གཅིག །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །ཡར་ལ་བལྟས་པས་ལྷ་བན་
 འདས། །ཆོས་སྒྱུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། །མཁའ་ལྟར་དྲི་མེད་ནམ་པར་
 དག །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །མར་ལ་བལྟས་པས་སྤྱིད་པའི་
 ཆོས། །ཁམས་གསུམ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཙམ། །ལྷང་བཞིན་སྟོང་པས་གཞི་བྲལ་
 ངང་། །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །ལུས་ལ་བལྟས་པས་ལྟ་ཡི་
 སྒྱ། །བར་ལྷང་དག་པའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ངང་། །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །ངག་ལ་བལྟས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་
 སྒྱ། །གྲགས་སྟོང་སྒྱེ་མེད་བྲག་ཆ་བཞིན། །གྲགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ངང་། །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་
 ངང་། །སྟོང་གསལ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྟོ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ངང་། །རང་སེམས་ལྷང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །གཤིས་ལ་བལྟས་པས་གདོད་མའི་
 ངང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་བྲལ། །དོན་དམ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་

ངང་། །རང་སེམས་སྣང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །སེམས་ལ་བརྟམས་པས་གཟུང་
འཛིན་མེད། །ཡངས་སོ་ཆེའོ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པར་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ། །རང་སེམས་སྣང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །གང་ལ་བརྟམས་ཀྱང་ཆོས་ཟད་
ངང་། །ལྷག་པ་བྱལ་བ་བར་མཆོམས་མེད། །རྒྱ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་བུམ་བུམ་
གཅིག །རང་སེམས་སྣང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །གང་བརྟམས་ཀྱང་ཡངས་སྒོ་
བདེའོ། །བསྐྱ་རྒྱལ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །བསམ་རྒྱུ་རེ་བ་འགྲུབ་པ་
ལགས། །རང་སེམས་སྣང་བའི་བདེ་ཞད་ལ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་
ནས། །ཞོ་རྒྱལ་གྱི་རུའི་གཅིས་ཐུག་ལགས། །གསུམ་དུག་དགྲ་བྱས་ནས། །
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་བ་ལགས། །ཞོ་བརྩོ་གྱི་རུ་བསྐྱ་སྒྲིལ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་
ཞོ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་རྩོ་རྩེའི་གྲ། །ཁྱོགས་མེད་ཡན་པ་སྒོ་བདེ་ཡིས། །དད་ལྷན་
སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །དགེ་བས་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཞོ་རྒྱལ་བྱིན་
རྒྱབས་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ཀྱིས། །ལྷན་གྲུབ་གླིང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཐིན་ལས་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ །རྒྱལ་སྐས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྐལ་ལྷན་
འགའ་ཡིས་ཁྱས་པ། །ཆང་འདི་རོ་སྒྲོག་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་འཐུངས་ཀྱང་།
སྒོས་སུ་སྒོམ་ཆེན་པ་ཁོ་ནས་འཐུང་ཞེས་བཀའ་གདམས་འདུལ་འཛིན་ལ་
སོགས་པའི་གྲུ་ས་པ་རྣམས་ཁ་ཟེར་བར་གདའ་བས། ཐམས་ཅད་འཐུང་བའི་
རྒྱ་མཆོན་དང་། །ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པ་ཞིག་ཆོས་གཞན་སུ་མཛད་པར་ཁྱེ་
ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། །ཆང་གི་བྱང་རབས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་

མངར་ལ་དོ་རྗེའི་སྤྱ་གསུངས་པ། བ་མོ་གུ་ཡུ་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ།
 དཔལ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆང་གི་མེས་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 དང་། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད། སྤྱལ་བཟང་རྣམས་
 གྱི་བཏུང་བའི་མཆོག་གྱུར་པའི། བཏུད་ཅི་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་གྱི་
 ཉོན། ཡིད་འོང་མཐོ་རིས་ལྟ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། བཏུད་ཅིའི་ཐིག་པ་མཆོག་
 གཅིག་ལྟར་བ་ནི། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ལས། འབྲུ་
 རྣམས་བཏུད་ཆགས་ཆང་གི་དྲངས་མར་གྱུར། ཁ་དོག་རོ་ལྡན་སྤྱད་ཅི་ལྟ་བུ་
 ལ། གྲི་བསུང་ཕུན་ཚོགས་ལྟ་ཡི་བཏུད་ཅི་བཞིན། མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བསྟོན་
 པས་འབྲལ་མི་ཐོད། ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། འབྲུང་
 བས་བདེ་བ་ཕྱང་ན་ཞིམ་པ་སྟེ། ཁོང་དུ་སོང་ན་ལུས་སེམས་མཆོག་ཏུ་
 བདེ། སྤྱང་བ་བདེ་ཁྲོལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་འདྲ། ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། འབྲུངས་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱོ་བདེ་རང་མལ་དུ། རྟོག་མེད་
 དང་ལ་རྒྱ་ཡན་གཉིད་ཐེབས་པས། ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་བསམ་གཏན་
 འབྱོངས་པ་འདྲ། ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། འབྲུང་པའི་
 མོད་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་རྣམས་དང་། ཡིད་འོང་སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དུ་མ་
 འབྲུང་། གཞན་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། ཞིམ་མངར་ཆང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྡན་བཏུད་ཅི་ཆང་ཉིད་ལ། །
 གཙོ་བོའི་རོ་མཆོག་མངར་སྦྱར་ཁ་བ་གསུམ། རྟོགས་སུ་མ་ཆད་གཅིག་ལ་
 ཀུན་ཆང་བས། ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཏང་པོ་
 མངར་བ་ཅུང་ཟད་སྦྱར་བའི་རོ། འབོལ་ཞིང་འཁྲིལ་བ་ཁ་བས་འབྲལ་མི་

མོད། །བརྟགས་གིང་རྩ་མཆར་རྩ་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད། །ཁིམ་མངར་ཆང་གི་
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས། །འབྱུང་བས་ལུས་བདེ་གཟི་བརྟེན་འབྲེལ་ལ་
 སྒྱེ། །མགིན་པའི་མཆོ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་སུན་སུམ་ཆོགས། །སྤང་བ་ཡིད་བདེ་
 སེམས་ལ་དགའ་བ་རྟེན། །ཁིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས། །
 འདུ་བ་སྟོམས་གིང་ནད་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཕན། །བྱད་པར་བད་རྒྱུད་འདུས་པ་
 སེལ་བས་ན། །སྤོང་རྣམས་ནད་ནས་བདུད་ཅི་སྤོང་གི་མཆོག་ཁིམ་མངར་ཆང་
 གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས། །གང་ཏུ་འབྲད་ན་བྲེལ་བའང་དལ་ཁྱར་
 ཞིང་། །འབྱུང་བའི་མོད་ལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགག་ཉིན་མཆོན་ཡུན་
 སུང་སོང་བ་མི་ཆོར་བས། །ཁིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས། །
 སྤྱིད་སྤྱག་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་དགོས་པ་དང་། །ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 པ་དང་། །གཞི་བྱས་ཀྱན་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། །ཁིམ་མངར་ཆང་གི་
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་རྣམས་སྤྱབ་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་གཞིར་དགོས་
 ལ། །མཛེས་བཤེས་འདུན་ཀྱང་རྩ་དགའི་སྤྱོད་སུ་དགོས། །གཉེན་འདུན་
 ཆོགས་ཀྱང་སྤྱ་ལེན་བྱིར་དགོས་པས། །ཁིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་
 ཆོགས། །མཐོན་པོར་ཁྱར་པའི་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ནས། །སྤྱ་མ་མཆོག་དང་
 བཤེས་གཉེན་མཁས་རྣམས་དང་། །བྲིམས་ལ་དབང་བའི་མི་ཆེན་ཆེ་རྒྱས་
 བསྟེན། །ཁིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས། །ཡུལ་ཁམས་སོ་སོའི་
 སྤྱོད་གི་མི་རྣམས་དང་། །སྤྱེ་དགོན་ཕལ་དང་དབེན་པའི་རི་རོགས་
 བའང་། །ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་གཞི་མདོར་བསྟེན་པས་ན། །ཁིམ་མངར་ཆང་གི་
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས། །སྤོང་པོར་རྫོམ་པའི་བཀའ་གདམས་འདུལ་འཛིན་

[illegible]

ཆོག་ལ། འདི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ལྟ་
ཡི་བདུད་ཅི་བཞིན། །མི་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་རོ་མཆོག་དམ་པ་འདི། རང་གཞན་
ཀུན་གྱིས་དགྲེས་ཤིང་རོལ་བར་མཛོད། །ཚུལ་འདི་སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་ནལ་འབྱོར་
པ། རིག་པ་གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་སློ་བདེས་སྤངས། འགའ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་
འགྲོ་བ་ཀུན། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བདེ་བྱམ་བརྩལ་ཤོག །ཆར་གི་ཡོན་
ཏན་ལ་བསྐྱེད་པ་བདུད་ཅི་འདི་ཟེལ་མངར་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
ནལ་འབྱོར་པ་སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། །སྤང་བ་ཀུན་བན་མ་
བཅས་མ། རིག་པ་ཀུན་ཕྱད་མ་ཕྱོད་མ། རང་རྒྱུད་ཀུན་ཤག་མའི་ཤིག་མ། རང་
སེམས་ཀུན་ཁལ་མའི་ཁྲོལ་མ། དགའ་ཡལ་ལ། སྦྱིད་ཆེལ་ལ། བན་མ་བཅས་
མར་ཡ། ཕྱད་མ་ཕྱོད་མར་ཡ། ཤག་མ་ཤིག་མར་ཡ། ཁལ་མ་ཁྲོལ་མར་ཡ།
རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ། བདུད་ཅི་ཆར་གི་རྩ་སློང་དེ་ལ་ཅོང་རེ་བ་གཅིག་རྒྱུ་བ། ཞོང་རེ་
བ་གཅིག་གསལ། ཁྲོལ་ལེ་བ་གཅིག་མཆོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །

༥ ཡང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལྟར་གྲུབ་གླིང་དུ་བཞུགས་དུས་སྐལ་ལྷན་
ནམས་ལ་གཏད་མེད་རྫོང་མི་སྲིད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་དུ་བྱུང་། གཏད་
མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། འདི་ཆེན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པའི། འདོན་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཨེ་མ་རྟོ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་
མེད་བཞིན་སྤང་། །འཁོར་འདས་སྐྱུ་མ་རང་སྤང་ཆོས། །གཏོད་ནས་གཞི་རྩ་
བྲལ་བའི་རང་། །མ་འགག་འཆར་རྒྱལ་ཨེ་མ་རྟོ། །བདེན་བདེན་འདྲ་ལ་མི་
བདེན་པ། །འཁོར་བ་འབྲལ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །བརྟགས་ན་གཞི་མེད་སྤོང་

པའི་ངང་། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཨེ་མ་རྟོ། རྩུན་རྩུན་འདྲ་ལ་མི་རྩུན་པ། ལྷ་
 རན་འདས་པ་བདེན་པའི་ཆོས། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་ངང་། མཐར་ཐུག་
 འཐོབ་བྱ་ཨེ་མ་རྟོ། གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་ལ་མ་གྲུབ་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་
 ཆོས། རྟོང་གསལ་མ་འགགས་ཆོས་དབྱིངས་ངང་། ཀྲུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཨེ་
 མ་རྟོ། རྟོས་ཤིག་རྟོས་ཤིག་མ་ལྟ་ཞིག བལྟས་ན་ལྟ་བུལ་དང་བཅས། ལ་
 བལྟས་རིག་པའི་དབྱིངས་མི་མཐོང་། བལྟས་ལ་མ་བལྟས་ཨེ་མ་རྟོ། རྫོམས་
 ཤིག་ རྫོམས་ ཤིག་ མ་ བརྫོམས་ ཤིག བརྫོམ་ ན་ དམིགས་ གཏང་ རྫོ་ དང་
 བཅས། ལ་བརྫོམས་སེམས་ཉིད་དོན་མི་མཐོང་། བརྫོམ་ལ་མ་བརྫོམས་ཨེ་
 མ་རྟོ། རྫྱོད་ཅིག་རྫྱོད་ཅིག་མ་རྫྱོད་ཅིག རྫྱོད་ན་གཉིས་འཛིན་རིགས་དང་
 བཅས། ལ་རྫྱོད་དགག་རྫྱོབ་སྟེམས་མི་ཆོད། རྫྱོད་ལ་མ་རྫྱོད་ཨེ་མ་རྟོ། ཐོབ་
 ཅིག་ཐོབ་ཅིག་མ་ཐོག་ཅིག ཐོབ་ན་ཐོབ་བྱེད་གཉིས་དང་བཅས། ལ་ཐོབ་
 མཐར་ཐུག་འབྲས་མི་རྟོད། ཐོབ་ལ་མ་ཐོབ་ཨེ་མ་རྟོ། བྱིས་ཤིག་བྱིས་ཤིག་
 མ་བྱེད་ཅིག བྱས་ན་བྱ་ཚོལ་འཁོར་བའི་ཆོས། ལ་བྱས་ཐར་ལམ་བརྫོད་དུས་
 མེད། བྱས་ལ་མ་བྱས་ཨེ་མ་རྟོ། ཡིན་ལ་མིན་པ་ཡིན་པའི་ཆོས། གཏང་མེད་
 ཡོངས་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེ། རྫྱོ་འབྲས་འདས་པའི་རྫོ་ལ་རྫྱོངས། ལ་སྤངས་
 དག་པ་ཨེ་མ་རྟོ། ཡོད་ལ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཆོས། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ངང་
 ལ་ལྟོས། ཐམས་ཅད་རྫྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ངང་། ལ་བཙལ་ལྷན་གྲུབ་ཨེ་མ་
 རྟོ། རྟོང་ལ་སྤང་བ་རྟོང་པའི་ཆོས། རང་སྤང་ཆོས་ཟད་གདོད་མར་བྱིན། །
 སྤང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྤྲུལ། ཀྲུན་བཟང་ཆོས་རྫྱ་ཨེ་མ་རྟོ། །
 འགལ་འགལ་འདྲ་ལ་མི་འགལ་བ། ལྷ་འདི་གཏང་མེད་རྟོ་རྟེན་གྱ། ལྷ་

ཡངས་ ཡན་ པ་ སྒོ་ བདེས་ སྒྲངས། །དགོ་ བས་ ཁམས་ གསུམ་ ཡོངས་ གྲོལ་
ཤོག །གཏད་ མེད་ ཡོངས་ གྲོལ་ རྩོ་ རྩེ་ སྒྱ། །རྣལ་ འབྱོར་ པ་ སྒྲོང་ ཆེན་ རབ་
འབྱམས་ གྱིས་ གསུངས་ པ་ དགོའོ། །གནས་ ལུགས་ རྟོགས་ པ་ ཨེ་ མ་ རོ། །ཟད་
སར་ སྒྲོལ་ པ་ ཨེ་ མ་ རོ། །དོན་ གཉིས་ ལྷན་ གྲུབ་ ཨེ་ མ་ རོ། །ཨེ་ མ་ རོ་ སྟེ་ རོ་ མཆར་
ཆེ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༥ ཆོས་ རྩེ་ སྒྲ་ མ་ ཉིད་ ལྷན་ གྲུབ་ སྒྲིང་ གི་ གནས་ ན་ བཞུགས་ པའི་ དུས།
ཁིད་ གྱི་ དགའ་ རྟོན་ གྱི་ ཆེ་ སྒྲལ་ ལྷན་ རྣམས་ ལ་ མཁའ་ འགྲོ་ དོན་ གྱི་ དགོངས་ པ་ རྩོ་
རྩེ་ སྒྱ་ འདི་ གསུངས་ སོ། །ན་ མོ་ གྲུ་ རུ་ བྱེ་ དངོས་ གྲུབ་ རིན་ ཆེན་ ཆར་ འབེབས་
པ། །ཡིད་ བཞིན་ སྒྲ་ མ་ རིན་ པོ་ ཆེ། །ཡི་ དམ་ མཁའ་ འགྲོའི་ ཆོགས་ ལ་ འདུད། །
རོ་ མཆར་ གྱིན་ རྒྱབས་ ཨ་ ལ་ ལ། །ཐེག་ པ་ རིམ་ དགྲའི་ མཐར་ ཐུག་ དོན། །ཡང་
གསར་ རྟོགས་ པ་ ཆེན་ པའི་ ཆེ། །ཆོས་ རྩེ་ སྒྲ་ མའི་ བཀའ་ དྲིན་ གྱིས། །ཟད་ སར་
སྒྲོལ་ པ་ ཨ་ ལ་ ལ། །མ་ བཅའ་ ལྷན་ གྱིས་ གྲུབ་ པའི་ གཞི། །མ་ བཞོད་ ཡེ་ བས་ ཉེ་
པའི་ ལམ། །མ་ བརྒྱབས་ གདོད་ བས་ གྲུབ་ པའི་ འབྲས། །རང་ ལ་ རྟེན་ པ་ ཨ་ ལ་
ལ། །ཆོས་ དབྱིངས་ མཁའ་ འགྲོའི་ ཞིང་ ཁམས་ སུ། །དོ་ རྩེ་ མཁའ་ འགྲོའི་ མེ་ ལོང་
ལ། །རིན་ ཆེན་ མཁའ་ འགྲོའི་ སྤང་ བ་ ཤར། །དབྱུང་ སྒྱུན་ གཞིགས་ ཨ་ ལ་ ལ། །
ལས་ གྱི་ མཁའ་ འགྲོ་ ཐོགས་ མེད་ རང་། །ཀུན་ བཟང་ དགོངས་ པ་ ཟང་ ཐལ་ ལ། །
སྒྲོང་ གསལ་ ལྷན་ གྲུབ་ ཀ་ དག་ དབྱིངས། །མདོན་ དུ་ གྲུབ་ པ་ ཨ་ ལ་ ལ། །དབྱིངས་
ཉིད་ ཀ་ བས་ དག་ པའི་ ལུལ། །སྒྲོང་ གསལ་ བས་ མཁའ་ ཡངས་ པ་ འདི། །ཆོས་
དབྱིངས་ མཁའ་ འགྲོའི་ ཞིང་ ཁམས་ ལགས། །ཕྱི་ རང་ དབྱིངས་ གཅིག་ ཨ་ ལ་
ལ། །སྒོ་ འདི་ གཟུང་ འཛིན་ དག་ པའི་ སྒོ། །རྒྱ་ མཆོ་ དྲངས་ པའི་ རང་ བཞིན་

འདི། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་ཡོང་ལགས། བྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཨ་ལ་ལ། གཞི་
 ལྷང་རིག་པའི་ལུན་གྲུབ་གདངས། ལྷུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ལྷང་འདི། རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བ་ལགས། ལྷོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཨ་ལ་ལ། རང་ལྷང་
 མ་ཡེངས་གཟིགས་པས་དག བྱི་ནང་རང་གནས་བསམ་གཏན་འདི། བུ་
 མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མཆོག་ལགས། མ་ཆགས་ཉིང་འཛིན་ཨ་ལ་ལ། མ་
 འགགས་ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་རང་། ཟང་ཐལ་དགོངས་པ་རང་གོལ་འདི། །
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐོགས་མེད་རང་། ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མར་ཨ་ལ་
 ལ། ཀ་ནས་དག་པའི་རིག་པ་ལ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་བཞིན་འཕེལ་དང་
 ཟད། ལྷང་བཞི་ཆོས་ལྷུ་རང་མལ་དུ། ལྷུ་སེམས་དག་ཚུལ་ཨ་ལ་ལ། གཞི་
 ལས་མ་གཡོས་གདོད་མའི་རང་། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་བར་མེད་དུ། མ་
 ཡེངས་མི་གནས་འཁོར་འདས་གོལ། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཨ་ལ་ལ། ལྷ་མེད་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པ་ཆེན་པོའི་དོན། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱུད་ཡུལ་འདི། ལྷལ་
 ལུན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཡོངས། ཆོ་འདིར་གོལ་བ་ཨ་ལ་ལ། མཁའ་འགྲོ་
 འདུས་པ་དོ་རྩེའི་ལྷ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བྲངས། དག་བས་
 འཁོར་བ་དོར་སྒྲགས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ཨ་ལ་ལ། མཁའ་འགྲོ་
 འདུས་པ་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡན་པ་གྲོ་
 བདེས་བྲངས་པ། ལྷ་འདི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ། རྩོ་འདི་མཁའ་འགྲོ་འདུས་
 པའི་གྲོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ཆགས་པ་
 ལགས། །

༥ ཡང་ཆོས་རྩིས་སྤྱོད་ལུན་གྲུབ་གྲིང་ན་བཞགས་པའི་ཆོ། ལྷོ་མ་ཆེན་

རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་མ་ཟུག་པ་ཁ་ཅིག་འབྱམས་སུ་འགོ་བ་ལ་རྩོམ་པའི་མགུར་འདི་
 གསུངས་པ། བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་དཔེན་པའི་གནས་སུ་དངོས་གྲུབ་བསྟེན། སྒྲུ་མ་
 གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་འདུད། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། ཁོང་མ་རྣམས་
 གྲུར་རི་ཁྲོད་བསྟེན། ཁ་ཚུགས་འབྱམས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀྱན། ཏ་དུང་རི་ཁྲོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། ཁྲོང་རོལ་གྱི་སྒྲོམ་ཁང་ཁྲེང་ལགས་སམ། ཏ་དུང་རི་ཁྲོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། ཏ་གྲུ་ཀྱན་གྱི་གནོད་འཛེབྱུང་ལགས་སམ། ཏ་དུང་རི་ཁྲོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། ཁྲུལ་དང་གཙུག་པ་བྱུང་ལགས་སམ། ཏ་དུང་རི་ཁྲོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། ཁྲོང་དགོན་གྱི་ཁ་འཛིན་མཛད་ལགས་སམ། ཏ་དུང་རི་
 ཁྲོད་བསྟེན་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་རི་
 ཁྲོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། ཁྲི་བ་ཡོང་སྤྱང་མཛད་ལགས་སམ། ཏ་དུང་རི་ཁྲོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། ཁྲོང་དང་མོ་ནམ་མཛད་ལགས་སམ། ཏ་དུང་རི་ཁྲོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། ཁི་ཆོས་གྱི་འདུན་མ་མཛད་ལགས་སམ། ཏ་དུང་རི་ཁྲོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་གནས་ན་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། ཁྲོང་དགོན་གྱི་ཆགས་སྤང་ཚུད་ལགས་སམ། ཏ་དུང་རི་

ཁྱོད་བརྟེན་ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་
 ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་ལགས་སམ། ཁ་རྩུང་རི་
 ཁྱོད་བརྟེན་ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་
 ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲེལ་དོ་ཤོས་ལགས་སམ། ཁ་རྩུང་རི་
 ཁྱོད་བརྟེན་ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་
 ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། ཆོས་མིན་གྱི་ཀྱན་རྒྱུང་རྒྱུང་ལགས་སམ། ཁ་རྩུང་རི་
 ཁྱོད་བརྟེན་ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་
 ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། རྣམ་གཤེད་འདྲ་འཛི་མ་སྤངས་སམ། ཁ་རྩུང་རི་ཁྱོད་
 བརྟེན་ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། རྟིང་ནས་བསམ་མཛོ་ལེགས་པོ་ཐོངས། ཁ་རྩུང་རི་ཁྱོད་
 བརྟེན་ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། ཆོ་འདིའི་འབྲུལ་བས་རིག་པ་བསྐྱུ། ཁ་རྩུང་རི་ཁྱོད་བརྟེན་
 ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་
 ལེགས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་རྟིང་པོ་མེད། ཁ་རྩུང་རི་ཁྱོད་བརྟེན་ན་
 ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་
 ལེགས། མི་རྟག་འཆི་བ་རྒྱུར་དུ་འོང། ཁ་རྩུང་རི་ཁྱོད་བརྟེན་ན་ལེགས། །
 ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །
 འགྲོས་མོ་ཆེ་ལ་ཅི་ཕན་ནམ། ཁ་རྩུང་རི་ཁྱོད་བརྟེན་ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་
 ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། ཁྱོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། རྒྱས་མོ་ཆེ་ལ་
 ཅིས་སྤོངས་སམ། ཁ་རྩུང་རི་ཁྱོད་བརྟེན་ན་ལེགས། ཁད་ཀྱི་རི་ཁྱོད་གནས་

བ་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །ཁེམས་རིག་བྲལ་ཆོ་ཅི་བྱེད་
 དམ། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །
 །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །བར་དོའི་འཕྲང་ལ་ཅིས་སྟོང་སམ། །
 །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་
 ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །ཁྱི་མའི་ལམ་སྒྲ་ཞེ་ཟེན་ནམ། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། །ཁེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཞེ་མེདས་སམ། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་
 བསྟེན་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་
 འགྲིམ་ན་ལེགས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཞེ་གྲུབ་བམ། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་བསྟེན་
 བ་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་
 ལེགས། །ཁོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུང་ན་ལེགས། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ན་
 ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་
 ལེགས། །རྒྱུ་པ་སྟོང་དོར་བྱས་ན་ལེགས། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ན་
 ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་
 ལེགས། །སྒོམ་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ན་
 ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་
 ལེགས། །དེས་འབྱུང་སྒྱུ་ཤས་སྒྱེས་ན་ལེགས། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ན་
 ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་
 ལེགས། །ཉིན་མཆོན་རྟག་དུ་བརྩོན་ན་ལེགས། །ད་དྲུང་རི་ཁྱོད་བསྟེན་ན་
 ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་གནས་ན་ཡོད། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་

[illegible]

སྐལ་ལྷན་ཀྱང། །འདྲ་འཛིན་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་
མང་། །དེར་སང་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་
ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བཙོན་ར་ཆེ། །སྟེ་དགོན་ན་གཟུང་འཛིན་
གྱི་འཆིང་བ་དམ། །དེར་སང་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་
དབེན་པར་ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་དུག་ལྡེའི་འབྲུག་ཚུང་མང་། །སྟེ་དགོན་ན་
ཆགས་སྤང་གི་བྱུག་རྩ་ཆེ། །དེར་སང་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་
ཁྱོད་དབེན་པར་ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་ལས་ངན་གྱི་སྟོང་པོ་རྒྱས། །སྟེ་དགོན་ན་
ཉོན་མོངས་གྱི་མེ་ཉླ་བཀྲ། །དེར་སང་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་
རི་ཁྱོད་དབེན་པར་ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་འབྲུལ་སྤང་གི་བྱ་བྱེ་མང་། །སྟེ་དགོན་
ན་འདོད་ཆགས་གྱི་ཚ་རིམས་འབར། །དེར་སང་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །
བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་ཆོ་འདིས་བྲེལ་དོས་ཟེན། །སྟེ་
དགོན་ན་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བས་གཡེངས། །དེར་སང་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །
བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་བྲལ་དམག་གི་གཙོར་བས་
དེད། །སྟེ་དགོན་ན་ལས་སྤྲི་ཟེར་གྱིས་བཞོལ། །དེར་སང་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་
ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་འཐབ་ཚུང་གྱི་
འབྲུག་ལོང་མོད། །སྟེ་དགོན་ན་ནང་ཚན་གྱི་ཆགས་སྤང་ཆེ། །དེར་སང་རི་ཁྱོད་
འགྲིམ་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་སྟོགས་
རིས་གྱི་ཆགས་སྤང་ཚུང། །སྟེ་དགོན་ན་དོན་མེད་གྱི་ཁེ་དྲག་འཐེན། །དེར་སང་
རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ན་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྱོད་དབེན་པར་ཡོད། །ཁྱོད་ཡུལ་ན་
དྲག་ཏུ་ནམ་གཡེང་ཆེ། །སྟེ་དགོན་ན་ཉོན་མཚན་འདྲ་འཛིན་འདལ། །དེར་སང་

རི་ཁྲོད་འགྲམ་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཡོད། ཁྲོད་ཡུལ་ན་
 མོ་ཚེས་ཀྱི་བྱ་བས་བྲེལ། རྩེ་དགོན་ན་ཆོང་དང་སོ་ནམ་གྱིས་གཡངས། ཉིང་
 སང་རི་ཁྲོད་འགྲམ་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཡོད། ཁྲོད་ཡུལ་
 ན་གཟུང་ཆར་གི་རྒྱུང་དགོས་མང། རྩེ་དགོན་ན་དཔོན་སློབ་ཀྱི་སེམས་ལས་
 ཆེ། ཉིང་སང་རི་ཁྲོད་འགྲམ་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་
 ཡོད། ཁྲོད་ཡུལ་ན་རྒྱང་སྒྲོམ་གྱི་གཉེན་པོ་འཆོར། རྩེ་དགོན་ན་ཉོན་མོངས་
 ཟག་པ་འཇེལ། ཉིང་སང་རི་ཁྲོད་འགྲམ་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་དབེན་
 པར་ཡོད། ཁྲོད་ཡུལ་ན་ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར། རྩེ་དགོན་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 རྒྱར་པོ་ཆེ། ཉིང་སང་རི་ཁྲོད་འགྲམ་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་
 ཡོད། ཁྲོད་ཡུལ་ན་མི་ཆོ་སྒྲོང་པར་ཟད། རྩེ་དགོན་ན་ཐ་མལ་རང་དུ་
 འཆི། ཉིང་སང་རི་ཁྲོད་འགྲམ་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་
 ཡོད། ཁྲོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། རྩེ་དགོན་གྱི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་
 སྒྲེས། ཉིང་སང་རི་ཁྲོད་འགྲམ་ན་ལེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་
 ཡོད། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་མ་ལས། ཁྲོད་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་བརྟན་པའི་ལེའུ་ཉེ་
 གཉིས་པའོ། ། །

ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་ཀྱང། ཁང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་
 མེད། ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། རི་དོགས་དབེན་པར་སྒྲོམ་དུ་
 གཤེགས། བདེ་སྦྱིད་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། དབེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་རིག་
 པ་འཛིན། སྒྲན་སྒྲོངས་ནགས་དང་གངས་རིས་མཛེས། རི་དོགས་དབེན་པར་
 སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། ལྷག་དང་བྲག་རིའི་

ཁང་བཟང་ན། ལྷན་གིང་མེད་ཉོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན། རི་དོགས་དབེན་པར་
 སྒོམ་དུ་གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། ལྷ་དང་ལོ་མའི་ཁང་
 བཟང་དང་། རྒྱ་གཙང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་འབབ། རི་དོགས་དབེན་པར་
 སྒོམ་དུ་གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། ཡིད་འོང་བྱང་བས་
 ལྷན་སྒྲོག་ཅིང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་མང་པོས་གང་། རི་དོགས་དབེན་པར་སྒོམ་
 དུ་གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། ཁང་གི་ཆོས་འབྲེལ་རིག་
 པ་དྲངས། དུས་བཞི་འཁྱར་བས་བློ་སྣ་བྱང་། རི་དོགས་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་
 གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། དབྱ་གཉེན་གང་དང་མ་
 འབྲེལ་བས། ཆགས་སྤང་ཟག་པ་ངང་གིས་མེད། རི་དོགས་དབེན་པར་སྒོམ་
 དུ་གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། ཆེ་ཆུང་གང་དང་མ་འབྲེལ་
 པས། རྩ་སྤང་སེམས་འཛིན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད། རི་དོགས་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་
 གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། སྒྲི་བོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་
 པས། ཟློག་དང་ཚུལ་འཆོས་ངང་གིས་མེད། རི་དོགས་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་
 གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། གཅིག་ཤུར་ངང་དབང་ཆོས་
 ལ་ཐོབ། ལྷས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་འཆིང་མཁན་མེད། རི་དོགས་དབེན་པར་སྒོམ་
 དུ་གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། འཛིག་ཅེན་ལྷ་གཡོང་
 འདུ་འཛི་མེད། ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ངང་གིས་འགྲིབ། རི་དོགས་དབེན་
 པར་སྒོམ་དུ་གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། རྒྱུད་ལམ་དུས་
 དྲག་ཐམས་ཅད་དུ། ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ། རི་དོགས་དབེན་
 པར་སྒོམ་དུ་གཤེགས། ཁད་མྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། མི་རྟག་འཆི་བ་

རྗེས་སྤྱད་ན། །དང་དང་ངེས་འབྱུང་སྟོང་གས་སྟེ། །རི་ངོགས་དབེན་པར་སྒོམ་ཏུ་
 གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །ཆོ་འདིའི་ཆོས་དང་རྒྱུང་
 བསྐྱེད་བས། །རྟག་ཏུ་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད། །རི་ངོགས་དབེན་པར་སྒོམ་ཏུ་
 གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། །སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་འབྱུང། །རི་ངོགས་དབེན་པར་
 སྒོམ་ཏུ་གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །མཁས་གྲུབ་བླ་མ་
 མཆོག་ལ་བསྟེན། །རྟག་པར་ཆོས་མཛད་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །རི་ངོགས་
 དབེན་པར་སྒོམ་ཏུ་གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །སྦྱིང་ནས་
 མོས་གྲུས་གདུང་སེམས་བསྟེད། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རི་
 ངོགས་དབེན་པར་སྒོམ་ཏུ་གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །
 རྟག་ཏུ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རང་གིས་འཆར། །རི་
 ངོགས་དབེན་པར་སྒོམ་ཏུ་གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །
 བྱས་པ་གཅིག་ལ་དོན་ཆེ་བས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་དོན་དང་བཅས། །རི་ངོགས་
 དབེན་པར་སྒོམ་ཏུ་གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །ཆོ་འདིར་
 ཡང་བདེ་སྟེ་བྱི་མཁའ་བདེ། །གཏན་ཏུ་བདེ་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིན། །རི་ངོགས་དབེན་
 པར་སྒོམ་ཏུ་གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །ཀླས་གིང་རི་
 ཁྲོད་རེ་མཐོར་ཐོངས། །སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་མཛོད། །རི་ངོགས་
 དབེན་པར་སྒོམ་ཏུ་གཤེགས། །བདེ་སྦྱིད་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད། །བདེ་སྦྱིད་
 རི་ཁྲོད་རྩོད་རྩེའི་སྤྱུ། །ཁྱུ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་བདེས་སྤངས། །དགེ་བས་
 མཁའ་མཉམས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱས་ཤོག །བདེ་

སྒྱིད་རི་ཁྲོད་མ་ལས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

བདེ་སྒྱིད་རི་ཁྲོད་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྩལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་
རང་གོལ་གྱིས་གསུངས་པའོ། རྣལ་འབྱོར་རས་ཀྱང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། སྐལ་
ལྷན་ཀྱན་ཀྱང་རི་ཁྲོད་ལ་གཤེགས། རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་བསྟེན། གཏན་
གྱི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་འཆོལ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༥ ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལྷན་གྱུ་བློར་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྐལ་ལྷན་
རྣམས་ལ་ཕྱ་ངན་ཆོས་ཉིད་དུ་གོལ་བ་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལྟངས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་བྱུང་བདེ་ཆེན་འཇུག་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། རྟག་ཏུ་འཕོ་འཇུག་
མེད་པར་བཞུགས། རྩལ་མེས་འགོ་བ་འབྲེན་མཛད་པ། ཀྱན་བཟང་བླ་
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་མ་སྦྱེས་པས། མཉམ་རྗེ་གས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གློང་། ལྷ་ངན་གཞི་མེད་སྟོང་པའི་ངང་། མི་དགའ་བྱ་བའི་
མིང་ཡང་མེད། རིག་སྟོང་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པས། རམས་ཅད་ཟབ་མོ་
ཆོས་ཉིད་གློང་། ལྷ་ངན་གཞི་མེད་སྟོང་པའི་ངང་། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་གསལ་ངང་། དུས་གསུམ་འཕོ་འཇུག་
མེད་པའི་གློང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མཐའ་གོལ་ངང་། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་
ཡང་མེད། རེམས་ཉིད་གཞུག་མ་བྱུང་བརྟེན་པས། རྟོད་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་གློང་། ལྷ་མེད་གཞི་བྱལ་ཆོས་ཉིད་ངང་། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། ལྷ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། ལྷ་ག་བསྐྱེད་སྟོ་ཡིས་བཏགས་པ་
ཡིན། ལྷ་ག་རྒྱ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། མི་
དགའ་འཛིན་པ་རང་གིས་སེམས། རྟོ་ལ་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མེད། ལྷོས་དང་

སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྟོང་བར་
འཛིན་པ་རང་གིས་སེམས། །དབྱུང་ན་གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད། །སྟོས་དང་
མཁའ་ལ་རྒྱངས་ཡལ་འདྲ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཡིད་ཆད་ཡིད་
འབྱུང་རང་གི་སེམས། །གཞིག་ན་ཡི་སྟོང་དངོས་པོ་མེད། །སྟོས་དང་བར་སྒྲིང་
སྟོང་པ་འདྲ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྟོང་བར་འཛིན་པ་རང་གི་
སེམས། །བརྟགས་ན་ཡུལ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོས་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་
འདྲ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །འཛིགས་པར་འཛིན་པ་རང་གིས་
སེམས། །བཅའ་ན་མི་རྟོག་སྟོགས་ན་མེད། །སྟོས་དང་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་
འདྲ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མཐོ་དམན་རེ་དོགས་རང་གིས་
སེམས། །བྱུང་བའི་དུས་ན་དོན་མེད་ལ། །སྟོས་དང་བར་སྒྲིང་འཇའ་ཆོན་
འདྲ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ལེགས་ཉེས་བདེ་སྐྱུག་རང་གིས་
སེམས། །སྒྲིང་བའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད། །སྟོས་དང་མཁའ་ལ་ཆོ་ག་བྱགས་
འདྲ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །འགྲོད་ཅིང་གདུང་བ་རང་གིས་
སེམས། །ཕྱི་ནང་བར་མེད་དོས་བཟུང་བུལ། །སྟོས་དང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་
འདྲ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །གནས་ལུགས་གཞི་མེད་དུ་བསྟན་
བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

ཡང་ཅིག་སྟོས་དང་རིག་པའི་རང་། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་གདོད་མའི་
དབྱིངས། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན། །མི་དགའ་བྱ་བའི་
མིང་ཡང་མེད། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན། །དེ་ཀའི་རང་ལ་
རྩུར་སྟོས་དང་། །ཤར་གྲོལ་རྗེན་པར་བྱང་ཐལ་ལ། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་

ཡང་མེད། བདེ་སྤྱག་རིག་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན། རྟེན་གཤིང་དང་ལ་རྩུ་
ལྷོས་དང་། རང་གསལ་གདོད་མར་རྩོན་ཁྲིམ་སེ། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། རྩོན་རན་ཆོས་ཉིད་གསལ་འདེབས་ཡིན། རྟེན་གཤིང་དང་ལ་རྩུ་ལྷོས་
དང་། ཆོས་ཟད་གདོད་མར་སྟོང་སང་དེ། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། བར་ཆད་གཤགས་སར་གསལ་འདེབས་ཡིན། རྟེན་གཤིང་དང་ལ་རྩུ་ལྷོས་
དང་། འཕུ་འཁྲིག་རང་གྲོལ་གདེང་ཡེ་རེ། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། གསལ་འདེབས་ཐོགས་འབྱེན་དུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ॥

ཡང་ཅིག་ལྷོས་དང་གདོད་མའི་རང་། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་
པ། རྩུ་རན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་བཞིའི་རང་། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། རྩུ་རན་སེམས་ལ་རྩུ་ལྷོས་དང་། གཞི་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཟད་
རང་། རྩོད་གསལ་ཆོས་རྒྱར་དགའ་ཡལ་ལེ། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། རྩུག་བསྐལ་སེམས་ལ་རྩུ་ལྷོས་དང་། རྩོན་མེད་ཅ་བྲལ་རང་སངས་
རང་། མ་འགགས་ལོངས་རྒྱར་དགའ་ཡལ་ལེ། མི་དགའ་བྱ་བའི་སེམས་
ལ་རྩུ་ལྷོས་དང་། དངོས་མེད་ཡེ་གྲོལ་རང་གྲོལ་རང་། རང་གྲོལ་རྒྱལ་རྒྱར་
དགའ་ཡལ་ལེ། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། མི་དགའི་སེམས་ལ་རྩུ་
ལྷོས་དང་། གནས་མེད་ཡེ་སྟོང་ཅ་བྲལ་རང་། རྩོད་ཉིད་རྒྱར་དགའ་ཡལ་
ལེ། མི་དགའི་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། རྩུ་འདི་རྩོད་གསལ་འདེབས་
ཡིན། རྩུ་ཡང་ཡན་པ་སྟོ་བདེས་བྲངས། དགོ་བས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན། རྩུ་
རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག རྒྱ་བཞིའི་རྩོད་དུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
པའོ། ॥

ཟུ་ངན་གཞི་གྲོལ་དོ་རྗེའི་སྒྲ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྒྱུ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དགོལ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས། འཁོར་བ་ཡེ་ནས་མ་
གྲུབ་པས། ཟུ་ངན་གཞི་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་། མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་དུས་
སྒྲུ་རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་མགྲར་འདི་གསུངས་སོ། །རང་
དོན་ཆོས་རྒྱ་འཁྱར་མེད་ངང་། གཞན་དོན་གཟུགས་རྒྱའི་དོན་མཛད་པ། །
ཀུན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞབས་ལ་འདུད། རིག་
པའི་ངང་ལ་བར་དོ་མེད། རང་ལ་མི་འགག་མེད་བཞིན་སྟངས། མཁའ་ལ་
འཕྱང་བཞིའི་འཕོ་འཁྱར་བཞིན། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྲུ་འདི་ཉོན། རིག་པ་
ཀ་དག་ཆོས་རྒྱ་ལ། བར་དོ་བྱ་བ་ཡོད་མ་སྟོང་། བར་དོ་འཁོར་འདས་རང་
སྟངས་ཡིན། བར་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ལགས། སྒྱེ་གི་མི་ལམ་འཆི་ཁ་
དང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྟངས་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཟུ་ངན་
འདས། བར་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ལགས། བར་དོ་བྱ་བ་རང་སྟངས་
ཡིན། རང་སྟངས་གཞི་མེད་སྟོང་བ་ཡིན། སྟོང་གསལ་རིག་པའི་དོན་ལ་
སྟོང་། བར་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ལགས། ཏ་ལྟའི་ལུས་སེམས་སྟངས་བ་
འདི། སྒྱེ་གི་བར་དོའི་རང་སྟངས་ཡིན། གཞི་མེད་སྟོང་བའི་ཅུལ་སྟོང་
མཛོད། བར་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ལགས། རྒྱུང་སེམས་ནང་འདུས་
འབྲུལ་སྟངས་གཉིད། མི་ལམ་བར་དོའི་རང་སྟངས་ཡིན། མི་ལམ་འོད་གསལ་
ཅུལ་སྟོང་མཛོད། བར་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ལགས། བདེ་གསལ་མི་

རྟོག་བསམ་གཏན་འདི། གྲིང་འཛིན་བར་དོའི་རང་སྣང་ཡིན། རང་གནས་
 རང་དྲངས་ཚུལ་སྦྱང་མཛོད། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་ལགས། སྤྱི་
 རགས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་འདི། འཆི་ཁ་བར་དོའི་རང་སྣང་ཡིན། ལམ་
 ཡེངས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་སྦྱང་མཛོད། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་འདི། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རང་སྣང་
 ཡིན། རང་དོ་ཤེས་པའི་ཚུལ་སྦྱང་མཛོད། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། སྤྱི་འཆི་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་སྣང་འདི། སྤྱི་དང་བར་དོའི་རང་སྣང་
 ཡིན། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་སྦྱང་མཛོད། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། རབ་དོའི་འཆར་ཚུལ་སྣང་བ་ཀུན། རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྣང་
 ཅུམ། གཞི་མེད་སྣང་པའི་ཚུལ་སྦྱང་མཛོད། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། འབྱུང་སྣང་ཞེན་པ་རང་དག་ན། སྤྱི་ཤི་བར་དོ་འབྱུངས་པའི་
 ཆོད། ཆོས་དབྱིངས་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གྲོལ། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། གཉིད་དང་མི་ལམ་འོད་གསལ་འབྱེས། མི་ལམ་བར་དོ་འབྱུངས་
 པའི་ཆོད། མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་གྲོལ། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། དགོངས་པ་བར་དང་མཆོམས་མེད་ན། གྲིང་འཛིན་བར་དོ་འབྱུངས་
 པའི་ཆོད། མི་འབྱུང་དོ་རྩེ་སྤྱི་རུ་གྲོལ། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། ཁོམས་པའི་གདམས་དག་རང་གསལ་ན། འཆི་ཁ་བར་དོ་འབྱུངས་
 པའི་ཆོད། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་རུ་གྲོལ། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། རང་སྣང་འོད་གསལ་རང་དོ་ཤེས། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འབྱུངས་པའི་
 ཆོད། འཛིངས་སྤྱི་རྩེ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རུ་གྲོལ། རབ་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་

ལགས། རྒྱུ་ཆེན་ཐུག་པུན་གདམས་པ་དྲན། མིང་པ་བར་དོ་འབྱེངས་པའི་
 ཚད། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རུ་གྲོལ། བར་དོའི་འབྲང་ལས་གྲོལ་བ་
 ལགས། རྒྱུ་ཆེན་བར་དོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དབྱིངས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་རང་
 གསལ་རང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལགས། བར་དོའི་འབྲང་ལས་
 གྲོལ་བ་ལགས། འཁོར་འདས་བར་དོའི་འབྲང་གྲོལ་སྒྲུ། ཀྱུ་ཡངས་ཡན་པ་
 རྒྱོ་བདེས་བྲངས། དགོ་བས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཀའོད་མའི་དབྱིངས་སུ་
 གྲོལ་བར་ཤོག བར་དོ་འབྲང་གྲོལ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བར་དོའི་འབྲང་
 འདི་འཛིགས་པ་ཆེ། བར་དོའི་འབྲང་སྒྲོལ་གདམས་པ་ལྟ། བར་དོ་གྲོལ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོངས། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༥ རྣལ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་གླིང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་
 སྒྲུ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐུགས་སྒྲོ་ཞིང་། ལྷན་ལུལ་བགོད་པའི་ལོ་དང་
 ཏྲགས་མཚན་མང་པོ་འཛོམས་པར་དགོངས་ཏེ། ལྷན་ལྷན་རྣམས་ལ་ལྷན་ལུལ་
 བགོད་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲུ་འདི་གསུངས་སོ། བ་མོ་ཀུ་རུ་པདྨ་བརྩ་ཡེ། ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་
 བཟང་ལོངས་སྒྲུ་འོད་དཔག་མེད། རང་བྱུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་
 ལ། ཀའོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། དེང་སང་དུས་རན་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ། ཀའོ་
 དུ་བསམས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་བ་སྒྲེ། བདག་གིས་སེམས་འདི་ནགས་རིའི་
 ཁོད་དགའ་བས། ལྷན་ལུལ་རིན་ཆེན་བགོད་པའི་སྒྲུ་འདི་ཉོན། ལུལ་རྣམས་
 ཀུན་ཀྱང་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ལ། མི་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ལོ་རེས་གཤིས་འགྱུར་

ཞིང་། རྒྱུགས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་དམག་དང་འབྲུག་ཡོང་རྒྱས། རྒྱས་ཡུལ་རིན་
 ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་བབས། མི་དབང་རྒྱལ་བོའི་ཁྱིམ་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་
 ཉེ། རྒྱུག་སྤྱོད་སོག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོང་དུ་ཉེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་
 ལུབ་ཏུ་ཉེ། རྒྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་བབས། བདུད་རིགས་
 འབྲུང་པོ་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས། མི་རྣམས་འབྲུག་ཅིང་ནད་མཚོན་སུ་གེ་
 དར། གཅིག་གིས་གཅིག་འཛོམས་དགོན་མཚོག་རྟེན་གསུམ་འཛིན། །
 རྒྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་བབས། མི་རྣམས་བདེ་སྤྱོད་ཁྱིམ་
 གཉིས་ཀྱ་ཆེན་ཞིག བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱང་དམག་ཁྲལ་ཏུ་ལགས་འབབ། །
 ཁྱོད་ཡུལ་གོག་ཅིང་སྤེ་དགོན་ཁྱིམ་པས་འཛིན། རྒྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་
 པའི་དུས་ལ་བབས། དད་ལྡན་ཏུང་ཞིང་དགེ་བའི་གྲོལ་ཐུང་ལུབ། ཆོས་བྱེད་
 དམོད་ཅིང་སྤྱིག་ཅན་བཀྱར་བ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་
 མེད། རྒྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་བབས། ཆོས་མཛོད་དམ་པ་
 རྣམས་ནི་སྐྱ་ཆེ་ཐུང་། ཁོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལུབ་ཏུ་ཉེ། ཁྱོམ་དང་
 དམ་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ཏུང་། རྒྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་
 བབས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་འདོར། རིགས་དང་མི་རིགས་
 དོན་ལ་དཔྱོད་པ་མེད། སྤྱི་ལྷའི་གནས་ལ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་མེད། རྒྱས་ཡུལ་
 རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་བབས། རྒྱུན་གྱི་དབེན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྣམས་གོག མཚོན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན། དགོར་རྣམས་
 སྤྱོད་ཅིང་མར་འགྲོའི་ལས་ངན་སོག། རྒྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་
 བབས། མཐའ་མི་དབུས་ལྷུང་དབུས་རྣམས་མཐའ་རུ་འཁུག། མཐའ་དབུས་

འབྲུག་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་རྩོན་སྐད་འདོན། རྩོགས་རྣམས་གང་ནའང་བདེ་སྦྱིད་
 སྐབས་མེད་པས། སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་བབས། འདྲ་ལྡན་
 དགེ་བ་ཅན་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། འདེན་པར་མོས་པས་ཟབ་དོན་སྦྱིང་པོ་
 ཆོལ། ལྷག་པར་རང་བྱུང་བདུན་ཆོས་ལ་མོས། སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་
 པའི་དུས་ལ་བབས། རྩོགས་བཞི་སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྒོ་བཞི་ཡང་། འདམ་པ་
 འགའ་ཡིས་ལ་ལ་རྟེན་ཅིས་གྲགས། ཐམས་ཅད་དེང་སང་རྟེན་པའི་དུས་མིན་
 པས། སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་བབས། རྟིང་ནས་ཆོས་མཛད་
 སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། འདྲ་ལྡན་ན་རང་བཞིན་ཐར་བར་གསུངས། བྱི་ནས་
 དཀའ་བས་དེང་སང་གསལ་མེ་རན། སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་
 ལ་བབས། སྤྱི་ཡུལ་དུ་བཟོད་པའི་དུས་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཅན་
 རྣམས་སྦྱིར་བསྐྱལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་བོའོ། །

ཡང་ཅིག་ཉོན་དང་སྤྱང་པོ་གྲུ་ཡངས་པ། རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དོན་ཆུང་ཅི་
 ལ་ཆགས། གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྦྱོ་བར་མ་མཐོང་དམ། སྤྱི་ཡུལ་རིན་
 ཆེན་གནས་སུ་བྱིན་ན་ལེགས། ཆགས་སྤང་འདྲུ་འཛིན་རྣམ་པར་གཡེང་བས་
 གཟེང་། འདག་འཛིན་གནས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། མ་བྱས་རང་
 འབྱུངས་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་གནས། སྤྱི་ཡུལ་སྤྱ་འཕེལ། སྦྱ་མའི་ནོར་
 གྱིས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྱི་མེད་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་འབྱུང་བའི་
 གནས། སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཟོད་པའི་དུས་ལ་བབས། ཁྱི་མེད་ཆད་
 མེད་སྦྱང་ཅིང་སྟེང་པ་འཕེལ། འབའ་བུར་ལོངས་སྦྱོང་བདག་ལ་ཅི་བྱར་
 ཡོད། འདག་ཐུབ་བཅུད་ལེན་རང་གིས་འབྲུབ་པའི་གནས། སྤྱི་ཡུལ་རིན་

ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །དར་ཟུང་རས་དང་སྒྲུལ་ཐེར་ལ་སོགས་
 པ། །མཛེས་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །རན་དོན་ཅམ་གྱིས་གང་
 བ་སྒྲོབ་པའི་གནས། །སྒྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །གང་
 ལ་ཞོན་ནས་སྒྲིགས་རྣམས་འགྲོ་བྱེད་པ། །རྟ་སོགས་ཞོན་པས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །རང་གི་གོམས་པས་སྒྲིགས་རྣམས་བཞོད་པའི་གནས། །སྒྲས་ཡུལ་རིན་
 ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །བསྐྱབ་ན་མི་ཉན་རྟག་ཏུ་ཟག་པ་འཕེལ། །
 དོན་མེད་འཁོར་གྱིས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །གཅིག་ཤར་གྱི་ཡངས་ཆོས་ལ་
 སྒྲོད་པའི་གནས། །སྒྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྣམ་
 གཡེངས་ལོག་སྐྱབ་ཟུག་རྩ་རྒྱུན་མི་ཆད། །བུ་སྒྲོབ་གྲུ་བས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །སྒྲས་ཀྱང་མི་འཆིང་རང་དབང་བདེ་དཔེ་གནས། །སྒྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་
 བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྟག་ཏུ་དོ་སྒྱུང་སེམས་འཛིན་རྒྱུན་མི་ཆད། །ས་
 གནས་ཡོན་བདག་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །གང་དང་མ་འབྲེལ་གཉེན་སྐྱབ་
 འཆིང་བ་མེད། །སྒྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །བསྒྲོད་པས་
 ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་འཕེལ་ལམ། །སྒྲན་དང་གྲགས་པས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །སྒྲས་ཀྱང་མི་ཐོས་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་གནས། །སྒྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་
 བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཟོལ་མེད་ཕན་པ་སྐྱབ་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲར་གཞི། །དུས་
 རན་གཞན་དོན་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །རྟག་ཏུ་རང་དོན་ཞི་བ་སྐྱབ་པའི་
 གནས། །སྒྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །འབྲུལ་སྤང་འདྲ་
 འཛིན་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཆོས། །ཆོ་འདིས་སྤང་བས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་
 ཡོད། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་གནས། །སྒྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་

བགྲོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ལ་མངོན་པར་སྒྲིབ་དང་། རང་ལ་
དགོས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །

ཡང་ཅིག་སྐྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བསྐྱགས་པ་ཉོན། །སྤྱིད་ཅིང་ཉམས་དགའ་
ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལྷ་བྱ། །སྤྱི་རབས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྐྱས། །སྐྱས་ཡུལ་རིན་
ཆེན་གནས་སུ་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །རི་མཐོ་ས་གཙང་མཐའ་དམག་གཞོད་པ་
མེད། །ཡུལ་ཡང་ཉམས་དགའ་བདེ་སྤྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་
ཡོན་ ཉན་ བསམ་ མི་ བྱབ། །སྐྱས་ ཡུལ་ རིན་ ཆེན་ བགྲོད་ པའི་ དུས་ ལ་
བབས། །སྐྱན་ལྡོངས་ནགས་ཚལ་གངས་རིའི་ཚོགས་མང་ཁིང་། །ཡིད་འོང་བྱ་
དང་རི་དྲགས་མང་པོས་གང་། །ཁུ་རྒྱན་གཙང་མའི་ལྷང་སྐྱ་སྟན་པར་སྒྲོག།
སྐྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བགྲོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །རི་ཅེ་ནགས་ཀྱི་མཐོང་རྣམས་
ཉམས་དགའ་ཁིང་། །སྐྱ་དང་འཁྱི་ཤིང་འོད་མའི་ར་བས་བསྐྱར། །མ་བྱ་གར་
བྱིད་ ཁུ་བྱག་ སྟན་ པར་ སྒྲོག། །བྲག་ རིའི་ སུགས་ དང་ ཡོ་ མའི་ ཁང་ བཟང་
དང་། །སྐྱག་ མའི་ བསིལ་ ཁང་ དབེན་ ཁིང་ ཉམས་དགའ་བ། །ཤིང་ལོའི་མལ་
སྟན་འཇམ་ཁིང་མཛེས་པས་བརྒྱན། །སྐྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བགྲོད་པའི་དུས་ལ་
བབས། །མ་ཚོས་ལོ་རྟག་གོ་མ་འབྲུ་ཡིས་ཚོགས། །ཤིང་བལ་རྟག་བདེ་བའི་
གོས་བཟང་གྱོན། །སྤྱོད་ཤིང་འབྲས་མང་པོའི་ཁ་བས་ལྟན། །སྐྱས་ཡུལ་རིན་
ཆེན་བགྲོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །དབྱར་བཞིན་དགུན་ཡང་མེ་རྟག་མདངས་
བཀྲ་བ། །དུས་བཞིར་ནགས་ཚལ་སྤྱོད་འབྲངས་བསིལ་དྲོད་སྟོམས། །དངས་ལ་
ཡིད་སྤྱོད་སེམས་གཙང་རིག་པ་འཛིན། །སྐྱས་ཡུལ་རིན་ཆེན་བགྲོད་པའི་དུས་ལ་
བབས། །རང་བྱུང་བདྲས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། །ཟབ་གཏེར་ཡོན་

ཏན་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་གནས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་པ་མཆོག་རྣམས་འབྱོར་
པའི་གནས། །སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་འདྲ་བའི་གནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
གནས། །འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ཨོ་རྒྱན་གནས་མཆོག་བཞིན། །སྤྱི་ཡུལ་རིན་
ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །ལས་ཅན་དབང་པོ་རབ་རྣམས་འདྲ་བའི་
གནས། །ཉམས་ཉོགས་བྱིན་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །ཡོན་ཏན་ཆད་
མེད་གཞུང་གི་སྤྱི་གནས། །སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་བཞོད་པའི་དུས་ལ་
བབས། །སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་སྒོ་བཞིར་འདུག་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་བ་གྲུ་ཡངས་ཡན་
པ་སྤྱི་བཤེས་བྱངས། །དག་བ་དེ་ཡིས་ལས་ཅན་སྤྱི་བོ་ཀྱང། །སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་
ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རབ་ཐོབ། །ཡུལ་གྱི་བཞོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
བསྒྲགས་པའི་ལེའུ་ཉེ་གསུམ་པའོ། །སྤྱི་ཡུལ་རིན་ཆེན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་
སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོམ་པའི་སྤྱི་གསུངས་པ་དགའོ། ། །སྤྱི་ཡུལ་
རིན་ཆེན་སྤྱི་གྱི་ཡུལ། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བའི་ཡུལ། །རྒྱལ་འབྱོར་
ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ཏུ་འགོ། །རྒྱལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཏུ་གཤེགས། །དགའོ། །
དགའོ། །དགའོ། །

༥ དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཆོས་རྩིས་མ་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་གླིང་ན་
བཞུགས་པའི་དུས། །རྒྱལ་ལྡན་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དོར་སྤྱགས་རྩོམ་པའི་
གསུངས་པ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །
འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །འཁོར་བ་དོར་སྤྱགས་དགོངས་པ་ཉོན། །ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སངས་

རྒྱས་པས། །ཐམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅིར་སྤང་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་གྲོང་། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །སྒོད་ཏུ་སྤང་བ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། །བཅུད་ཏུ་སྤང་བ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་
 གྲོང་། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །ལུང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷ་ལ། །
 འབྱུང་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཏུ་བར། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །སྤང་བྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཡི་ནས་མདོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །སྒོ་གསུམ་གཟུགས་སྒྲ་དན་
 རིག་ཀྱན། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པས། །ཡི་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 བྱང་ཆུབ་གྲོང་། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་གྲོང་། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས། །གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་
 གཡོས་པ་མེད། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །བསྐྱེད་པར་སྤང་བའི་
 ཏུས་ཉིད་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པར་ལྷན་གྲུབ་པས། །ཡི་ནས་ཟུང་འཇུག་
 གཉིས་མེད་ངང་། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་ཏུ། །ཆོས་ཀྱན་ཀུན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་པས། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྱང་བྱ་ཆོལ་
 བྲལ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །ཁྱི་ལྷར་སྤང་ཡང་ཡུལ་མེད་
 ལ། །མེད་པ་གསལ་སྤང་སྒོང་པའི་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ངང་། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །ནང་ལྷར་སྤང་ཡང་སེམས་མེད་
 ལ། །ཆོགས་བཅུད་ཀྱན་གཞི་སྒོ་བདགས་ཅམ། །ཐམས་ཅད་སྒོ་བྲལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ངང་། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་ལགས། །བར་མེད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་

ལེ། །ཡུལ་སེམས་སྐྱེ་ཆད་སྒྲིགས་ལྟར་བྲལ། །ཡུལ་བ་རྩེན་པ་བྱམ་བདལ་རང་། །
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲིགས་པ་ལགས། །ཆོས་ཀྱན་མུང་འདས་ཡེ་ཟེན་པས། །བྱ་
 དང་ཚོལ་བའི་ནད་དང་བྲལ། །བར་མེད་རང་དུ་རྩེན་ཁྲིས་སེ། །འཁོར་བ་དོང་
 ནས་སྒྲིགས་པ་ལགས། །མ་བཤོད་ཡེ་ནས་ཉེ་བའི་ལམ། །ལམ་འདིར་རང་
 ཆས་ལྟན་གྲུབ་པས། །གཞན་དུ་མི་བཤོད་གཞི་བྱམ་མེ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲིགས་པ་ལགས། །རིག་པ་གཅེར་བྱ་ཟང་ཀ་མ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་
 གདོད་མའི་རང་། །སྤང་གཉེན་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲིགས་པ་ལགས། །རང་གཤིས་རིག་སྟོང་རྩེན་པ་ལ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་
 མིང་མེད་པས། །དམིགས་གཏད་མེད་པར་སྐྱེ་བྲལ་ལེ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲིགས་པ་ལགས། །འཕྱར་མེད་རང་རིག་རྫོགས་ཆེན་གྲོང་། །འཁོར་བ་མ་སྤང་
 ཀ་ནས་དག་མུང་འདས་མ་བཅལ་ལྟན་གྲིས་གྲུབ། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲིགས་པ་ལགས། །རིག་པ་རི་བཞིན་གཡོ་མེད་ལ། །ཆེད་དུ་མ་བཅལ་མ་
 བསྐྱབས་བཞིན། །ཡོན་ཏན་འཆར་སྟོ་དཔག་དུ་མེད། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲིགས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་མ་སྤངས་བར། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་རང་སར་དག་རིག་པ་དྲི་མེད་ཤེས་སྟོང་བཞིན། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྒྲིགས་པ་ལགས། །ཡིད་ལ་ཅུང་ཟད་མ་བྱས་པར། །འཕྱར་མེད་རྟོགས་པའི་
 གདིང་ཆད་རྟེན། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས། །འཁོར་བ་དོང་
 ནས་སྒྲིགས་པ་ལགས། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །བསམ་དང་བྲལ་
 པའི་གདོད་མར་བྱིན། །དམིགས་གཏད་བྲལ་བས་གོལ་སྦྱིབ་ཆོད། །འཁོར་བ་
 དོང་ནས་སྒྲིགས་པ་ལགས། །རང་གསལ་ཀ་ནས་དག་པའི་རང་། །ལྟན་གྲུབ་

འཆར་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ཟད་མར་ཕྱིན། འཁོར་བ་
 དོང་ནས་སྐྱགས་པ་ལགས། རིག་སྒྲོང་བར་མེད་རང་གསལ་ལ། བྱིན་པ་ལྷལ་
 མེས་འཛིན་པ་ཟད། ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་སྒོ་ལས་འདས། འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྐྱགས་པ་ལགས། ཆོས་འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཅེ། ཁང་དང་ཡུང་རྣམས་
 གྲོལ་བ་རྟེན། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་ལགས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་
 པ་ལགས། ཚུལ་འདི་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལུས་འདི་ཐ་མལ་ཅིར་ཡང་
 སྒྲུང་། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་
 པ་ལགས། སྐྱུ་འདི་ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྐྱུའི་སྐྱུ། ཆོག་འདི་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེ་
 ཆོག རྩོལ་འདི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་བྱོ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པ་
 ལགས། ཁམས་གསུམ་ཡོད་ནས་གྲོལ་བའི་སྐྱུ། སྤྱིད་གསུམ་ཀ་ནས་དག་པའི་
 ཆོག རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཅོལ་བའི་བྱོ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པ་
 ལགས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་པའི་སྐྱུ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆགས་པའི་
 ཆོག བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་རྫོགས་འབར་བའི་བྱོ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པ་
 ལགས། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེ་སྐྱུ། གློང་ཆེན་རབ་འབྱུང་མ་བཟང་པོས་
 བཀོད། དགོངས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་
 པར་ཤོག འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་རྩི་རྩེ་སྐྱུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དམ་
 པ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱུང་མ་གྱིས་གསུངས་པའོ། ། །

སྐྱུ་འདི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་སྐྱུ། ཆོག་འདི་སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་
 ཆོག རྩོལ་འདིས་བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་རྫོགས་འབར། འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཆེན་
 པོ་ལགས། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༣། །སྤྲུལ་དམ་པ་ཀྱུ་མ་རྩ་ཇ་ལ་རྟོགས་པ་ལུལ་བ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས། །

ཨོྫ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། རྣ་
ཆོགས་གཟུགས་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་གསལ། བྱུགས་རྗེའི་སྤུལ་པས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ལྷག་འཆལ་
ལོ། གྱི་མ་གྲོགས་དག་ཕྱོགས་འཛིན་སེམས་པོར་ལ། གཟུ་བའི་ཡིད་གྱིས་
རྟོགས་པའི་དོན་འདི་ཉོན། བདག་དང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། རིག་དང་མ་རིག་ཞེས་
བྱའི་ཐ་སྟད་ཀྱིས། སྤྱིད་པར་འབྱུལ་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཅམ། འབྱུལ་དང་མ་
འབྱུལ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། ཏ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲ་གསུམ་འདྲུ་འབྱུལ་
མེད། ལྷན་གྲུབ་རྩལ་ལ་ལུས་དང་ཡུལ་འབྱུལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་མ་
རིག་སེམས་འབྱུལ་ཡང་། མ་རིག་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། །
སྤང་སྤང་འབྱུལ་པའི་བྱང་ཁུངས་ཟད་པ་ཡིན། གཞི་མེད་རྩ་བུལ་འཇུག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཆེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཟད་ཀ་མ། གཟུང་གཏད་སྤང་
དོར་ཐ་སྟད་ཀྱན་ལས་འདས། བཀག་པས་མི་ཞེགས་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཏུ་མེད། །
རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྒྲེས་གྲོལ་སྤྱི་སྤྱི་མེད། ཏག་མེད་སྤྱིག་བྲལ་གཟུང་འཛིན་
ཀྱན་ལས་འདས། ། གང་ཡིན་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོས་བཅོས་མི་དགོས། འདི་
ཡིན་མེད་གྱི་སྤང་བྱར་བསྒྲུར་ཏུ་མེད། གཟུང་བས་མ་བསྒྲུད་འཛིན་པས་མ་

བསྐྱབས་གིང་། བྱར་མེད་རང་ལ་ལྷན་གྱུ་བསྐྱོ་བདེའོ། །བདག་སྒྲོའི་མཁའ་ལ་
 རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཤར། མི་རྒྱུ་སྒྲོང་ཁམས་བདུལ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ། །
 རྟོགས་མེད་རིས་བྲལ་དུས་བཞིར་འགྱུར་བ་མེད། །རང་གིས་མཐོང་སྟེ་བཤད་
 གུང་མཚོན་དུ་མེད། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ། གང་ལྟར་ཤར་
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་མེད། །འབྲུལ་
 པ་ཞིག་པས་སྐྱབ་པ་མ་མཐོང་སྟེ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་ཀྱན་བཟང་དག་པའི་
 གྲོང་། ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་བདག་ལ་རྩིས་གདབ་མེད། སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་
 ལྟ་དང་སྒྲོད་པ་མེད། རོན་འདི་ཡིན་མིན་སུ་ལའང་དྲི་རྒྱ་མེད། ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཚོས། རྟོག་པས་གཟེར་རྣམས་རི་ལྟར་དགུས་
 དགུས་མཛོད། འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྤྱད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་
 བཞིན་གཞན་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་མདངས་ཡིན་ཞིང་ཁམས་
 ཆེན་པོ་ཡིན། རྟེན་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒྲུལ་བ་དམན་པའི་སྒྲོས། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་
 གང་ཟག་དྲང་བའི་བྱིར། ཡོངས་མེད་དུན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་མཛད་པ་ཡང་། རོ་
 མཚར་ཆེ་སྟེ་བདག་སྒྲོའི་ཡིད་མ་ཁེངས། རང་རིག་རྟོགས་ཆེན་བྱ་རྩྱལ་མེད་
 པའི་དོན། དག་སྤྱིག་ཕན་གཞོད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་
 སྤྱིན་གྱིས་སྐྱབ་ཅི་དགོས། སྒྲོ་ཡིས་བལྟར་མེད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་དུ་མེད། །
 སྒར་ཡང་འབད་རྩྱལ་ཞེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་
 སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བྱས། རྟ་ནི་རྩྱལ་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲིད་ཅིག་མ། སྐྱེས་
 དང་གྲོལ་མཉམ་དག་སྤྱིག་དེ་ལྟར་རྟོགས། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རང་སར་
 རང་གིས་གྲོལ། སྒྲིད་ཅིག་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ན། རྟེན་ལ་བརྟེན་

པའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་དང་ཀྱེ། །དྲན་རིག་སེམས་འདི་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་རང་ལས་འབྲོས་པར་མཐོང་། །དེ་ཆོ་སེམས་ཀྱང་
རང་བཞིན་འབྱུལ་བ་སྟེ། །སྤང་དོར་མི་དགོས་རིག་པའི་མཚང་འདི་རྟོགས། །
རྟོགས་པའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ། །གཉིས་ཀ་རྣམ་དག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་
བཞིན་གནས། །མཐར་ཐུག་སྟིང་བོའི་དོན་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །ཚོལ་བཅས་
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད། །རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་འཛིང་བུ་ཆོལ་
བ་བཞིན། །ཀྱི་རྟུང་བསྐལ་པར་འབད་ཀྱང་གྲོལ་པར་གྱུར་བ་དགོན། །སྐལ་
བཟང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་བོའི་དོན། །ཀྱུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱུན་གྱིས་མི་
རྟོགས་ཏེ། །ཉི་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་མཐོང་དམུས་ཡོང་བཞིན། །ཀྱི་མ་བདག་ནི་
དྲིན་ཆེན་སྤྲ་མའི་དྲིན། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་བཞུ་བས་རྫོགས་པར་ཉོན། །ཡེ་
ནས་རང་གནས་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྟིང་བོ་
ཅན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད། །ཀྱུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་འོད་
གསལ་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ཉིད་རང་ལས་ལྷན་གྲུབ་གདངས་ཤར་བས། །
ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྩལ་གཡོས་སྐད་ཅིག་ལ། །རིག་པ་ཀྱུན་བཟང་གཞི་ཐོག་
བྱང་ཆུབ་སྟེ། །མ་རིག་འབྱུལ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །སྟིང་དབུས་
གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྒྱར་གསལ་བ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་
གནས། །ངོ་བོ་མི་རྟོག་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རིན་
ཆེན་མདངས་ལྗེའི་འོད། །དར་དཀར་རྩ་ལ་རྒྱ་མཚོར་ཆང་བཅས་ཏེ། །དག་
པའི་མཁའ་ལ་ཟེར་གདངས་སོ་སོར་གསལ། །འདུ་འབྱུལ་མེད་པའི་དབྱིངས་
རིག་དགོངས་པ་ལ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། །

འོད་གསལ་ཉིད་ལ་རང་སེམས་གོམས་པ་ཡིས། །ལུས་དང་ཡུལ་གྲོལ་འབྲུལ་
 ལྷང་ལོངས་སྐྱར་ཐིམ། །འཛིན་བཅས་རྟོག་པ་སྤང་བ་རང་རྒྱལ་ནས། །ལོངས་
 སྐྱུའི་སྤང་བ་ཀ་དག་རང་དུ་ཐིམ། །བུམ་པའི་སྐྱ་དེ་རང་གསལ་ལྷུན་གྱིས་
 གྲུབ། །རྣམ་མཁུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཀྱུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཁིང་ན་ལྷང་དེ་བ། །རྟག་མིན་
 ཆད་མིན་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མི་གཡོ་མི་གསུང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ལ་
 བཞུགས། །གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟོན་མཁུན་ནས་འོད་འགྲེང་དེ། །ཆོས་སྐྱུའི་རང་
 ལས་ལོངས་སྐྱུའི་སྤང་བ་འདི། །རིག་པ་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས། །ཤེལ་
 ལས་འོད་བཞིན་ལོངས་སྐྱུའི་ཁིང་སྤང་དོ། །དེ་ལས་སྟོད་བཅུད་སྐྱུལ་པའི་རང་
 བཞིན་སྐྱ། །སྤྱོད་ཆོགས་དེར་སྟོན་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན། །གང་འདུལ་དེར་
 སྤང་གཅིག་ཀར་རྣམ་པར་སྐྱུལ། །གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་མ་ལུས་རབ་བྱངས་
 བས། །སྐྱུལ་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་བུམ་པའི་སྐྱར་ཐིམ་ནས། །རི་ལྷར་སྟོན་བཞིན་ཀ་
 དག་ཆེན་པོའི་རང་། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་
 ལྷར་རང་སྤང་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཀྱང་། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ལོག་ལྷའི་སྒྲིན་
 འཁྲིགས་ཏེ། །ཆོག་ངན་ཀར་གྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱུན་དུ་བྱུབ། །ཁྱེ་མ་གཅིག་
 ལུང་གནས་རྣམས་སྟོ་བ་རབ་དུ་སྟེ། །རང་གནས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་
 ཤར་ཡང་། །སྟོ་ངན་ལུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་འཕྲོམས་ཏེ། །ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་
 སྐྱུའི་གཟུགས་མངོས་མ་མཐོང་བས། །མ་རིག་སྐྱུག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་ཉམ་
 ཐག་གིས། །སྟོ་དང་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ལེགས་འབྱོར་ཅིང་། །ཉམས་དང་
 རྟོགས་པའི་འདབས་གཤོག་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །དམན་པའི་འགྲོ་ལ་གཅིག་

ཤུའི་རི་དྲགས་བཞིན། །རི་རྒྱར་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་པན་ཐོགས་འབྱུང་། །
 རིན་ཆེན་གསང་བའི་ཡང་གང་ཅེས་བྱ་བ་གཡའ་ཤུའི་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་དབེན་
 གནས་སུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀླ་མ་རྩ་ཆ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་སྤྱིན་དུས་དེར་བཙོན་
 གྱི་བརྟན་འཛིན་ཁྲིགས་ཆོད་བསྐྱེམས་པ་ལ། དགོངས་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་འདི་
 བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཤུལ་བས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་མཉེས་
 བས་འོར་ཆེ་འོར་ཆེ་པ་ལ་བྱ་སྤྱིས་གསུངས་ནས་བསྐྱགས་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་སྒྲ་
 མེད་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མ་བརྟན་ཅིག་གསུངས་ནས་བཀའ་བྱ་
 མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། རྒྱོས་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱུང་མེད། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། འཁོར་
 འདས་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་བར་ཤེས་ན་དེ་ཀས་ཆོག་
 རྒྱད་ཅིག་མའི་མཚང་རིག་པའི་གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི། ལས་དང་རྒྱལ་བར་ལྷན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རྫོགས་སོ། །སྐར་མདྲ་ལོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༡༣། ཚེས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཙ་ཏུར་རྩ་ལ་རྣམས། བོད་སྐད་དུ། ཚེས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཚེས་སྟེང་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །རེས་པ་ལྷ་ལྷན་གཟུགས་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛེད་པའི་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་པར་འཇུག། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མ་དང་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཛོད། །རྒྱལ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་གིང། །མ་ལུས་སྤྱིད་ཞེའི་གདུང་སྟོབ་བསེལ་གྱིབ་དེར། །དད་ལྷན་སྟེ་རྒྱ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚོགས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །གང་ཞིག་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་བསམ་བྱ་བ། །ཐར་པའི་ཚེས་དེ་ཞི་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ད་རེས་ཚེ་འདིར་ཡོངས་སུ་འབད་པར་བྱ། །རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིག་པར་སྤྱ་བའི་ལུས། །དལ་འབྱོར་གྱ་བོ་ཐོབ་དུས་མ་འབད་ན། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་ཞིང། །སྤྱ་ཚོགས་སྤྱག་བསྐལ་མང་ལྷན་རྒྱན་མི་འཆད། །སྟེ་གིའི་རྒྱ་བོ་པ་མཐའ་མི་མཛོད་ཞིང། །ན་ཤིའི་ལྷ་ཐེང་ཀུན་ནས་འབྱིགས་པའི་གནས། །ཉོན་མོངས་དུས་རྒྱབས་སྤྱིད་ཕྱིའི་མཐའ་བྱབ་པའི། །མཚོ་ཆེན་མི་བཟད་འཛིགས་སུ་རྣམ་པར་ཕྱེན། །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་སྟེ་གི་རྒྱན་ཆད་དེ། །བདེ་ཆེན་མཚོག་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། །ཞི་བའི་ཚེས་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱ་བཟང་གིས། །སྤྱིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་གཏེར་བརྒྱལ་ཕྱིར་འབད། །ད་རེས་ཐར་ལམ་

བྱང་རྒྱལ་མ་བརྒྱབས་ན། རྩི་ནས་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་གིང་། རང་
 མོང་མཐའ་མེད་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་དེ། གཤམ་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་
 ཐར་ཐབས་མེད། དེ་བས་སློང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། དལ་དང་འབྱོར་བའི་
 མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། རྙིང་ནས་བརྩོན་པས་ཕན་བདེ་བརྒྱབ་པར་བྱ། དེས་ནི་
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་
 འགའ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་འགྱུར་ཁིང་སྙིང་པོ་མེད། རྣམ་ཅིག་མི་རྟག་
 འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། རྒྱུར་དུ་འཆི་ཞེས་སྙིང་ནས་བསམ་པར་བྱ། ། འདི་ལྟར་
 རྒྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་བདུན་ཅུ་གཅིག་རྒྱུད་གིས་འཐོར་བའི་
 ཆོ། རྒྱ་ཅེའི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་ཡོང་མེད་པར། ཐམས་ཅད་སྙིང་སྙེ་ནས་མཁའ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར། བརྒྱད་རྣམས་མི་རྟག་འགྲོ་བ་གཡོ་བ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་
 དང་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། རྟུམ་མཐར་
 འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བོར་བྱིང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཆོགས་དང་། རྣམ་
 ཅིག་མི་རྟག་འཛིག་ཅིང་གཡོ་བ་སྟེ། དུས་བཞི་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་སྒྲོ་བ་ཅན། །
 རང་གི་ཆོ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་སོམས། ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ལུས་སྒྲིག་འབྲལ་དུ་
 ཏེ། རང་དང་བདག་གི་ཆོ་ཟད་དུས་འདི་གཉིས། རྩོན་ལ་གང་འབྱུང་ངེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱ། འཆི་བ་བས་ཀྱང་སྒྲེ་
 བའི་སྒྲིག་བསྐལ་འཛིགས། གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་བདེ་བ་འགའ་མེད་དེ། འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུ། འདི་ལས་ད་ངེས་ཐར་ཐབས་བཅུལ་བར་
 བྱ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཡི་དྲགས་བཤེས་དང་སྒྲོམ། དུད་འགྲོ་གཅིག་ཅ་སྟེན་
 རྒྱུད་སྒྲིག་བསྐལ་ཏེ། མི་རྣམས་ཉེས་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསུང་། ལྷ་

མིན་འཐབ་ཚུད་ལྟ་ཆུང་མས་འཆི་འཕོ་ལྟར། །བདེ་སྤྱད་འཇུག་ཁེང་འདུ་བྱེད་སྤྱད་
བསྐྱལ་མང། །ལྟ་ཡུལ་འབྱོར་བདེ་དག་ལས་ཆེ་འཕོས་ནས། །སྤྱར་ཡང་དཔུལ་
བའི་མེ་ནང་འདུག་འཆོལ་བས། །འདི་འདྲ་བསམས་ནས་སྤྱིད་ལས་འདའ་བར་
མཛོད། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་མི་ལམ་སད་ཀ་འདྲ། །འཇུག་ཁེང་མི་རྟག་དོར་ནས་
འགོ་དགོས་པས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་
ཆོས་ལ་འབད་པར་བགྱ། །འདོད་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་འདྲ་ཁེང། །ཡོངས་
སྤྱ་གདུངས་བས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །བསགས་དང་བསྐྱར་དང་སྤེལ་བས་
སྤྱད་བསྐྱལ་ཁེང། །ཁེངས་དང་འདུངས་དང་མེར་སྤྱས་རྟག་ཏུ་འཆིང། །ཀྱན་དང་
ཚུད་བཅས་ཉོན་མོངས་ཟག་པ་འཕེལ། །འདུ་འཛིས་གཡང་ཁེང་ལུས་དང་སྤྱོག་ལ་
ཆོལ། །དོན་དང་བྱ་བ་མང་ཁེང་ཆོས་དང་འགལ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་
ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན། །འདོད་པ་རྒྱུ་རྣམས་ངང་གིས་དགོ་བ་འཕེལ། །དེས་ན་ཁྱི་བའི་
ཐར་ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །འདོད་པ་རྒྱུ་ཁེང་ཆོག་ཤེས་ལྟར་པར་མཛོད། །
འདོད་པ་ཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། །འདོད་པ་རྒྱུ་ན་འཕགས་པའི་
རིགས་ཞེས་བྱ། །འདོད་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་ལྟར། །འདོད་པ་
རྒྱུ་རྣམས་ངང་གིས་དགོ་བ་འཕེལ། །དེ་བས་སྤོན་གྱི་དམ་པའི་རྗེས་འགོ་བས། །
རྟག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་ཡོ་བྱད་བསྐྱར་བར་བྱ། །མི་དང་འགོགས་པའི་ཉེས་པའང་ཆད་
མེད་དེ། །དོན་མེད་རྣམ་པར་གཡེངས་ཤིང་བྱ་བའང་མང། །ཁྱོད་དང་འཐབ་ཚུད་
འཕེལ་ཁེང་ཆགས་སྤང་སྤྱ། །རྟག་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱལ་འགོ་ཁེང་སྤྱིང་པོ་མེད། །རི་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་མཁུ་བའི་དུས་མེད་ལ། །གང་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་
དཀའ། །དེ་ལྟར་མཉན་ཡང་ལེགས་པའི་ཆོས་མེད་ལ། །བཤེས་ལྟར་མཐུན་ཡང་

ཐ་མ་འབྲལ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་འཁོར་དང་མཛའ་བཤེས་གཉིན་འདུན་ལ། །
 ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་འདྲིས་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་དམ་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་འབད་པར་བྱ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་པོ་
 དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །དབེན་པར་གནས་ལས་བདུད་ཅི་བརྟེས་ཞེས་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་ཞི་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ནགས་ནང་དབེན་པ་གཅིག་
 ཕུར་གནས་པར་བྱ། །དབེན་པའི་གནས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། །མི་
 སྐྱུན་མི་མེད་ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་འཕེལ། །རང་གིས་ཆོས་འབྱུང་མི་རྟག་སྒྲོ་ཤས་
 སྒྲེ། །ཡོ་བྱད་སྤྱངས་ཤིང་འདུ་འཛིན་རྣམས་གཡང་མེད། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་ཡོན་
 ཏན་ཆོགས་མང་ཞིང་། །འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པས་རང་གིས་བྱ་བ་ཉུང་། །གཞན་གྱི་
 སེམས་འཛིན་ངོ་སྤྱད་བརྟུན་མེད། །རང་དབང་འབྱོར་བདེ་ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་
 འདལ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 ཀྱིས་མི་ལང་བས། །གཅིག་ཕུར་རབ་རྩ་དབེན་པའི་ནགས་སྤོང་ ། །ཆོ་གང་
 ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལེགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བསིལ་
 བས། །ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ནས། །ཉིང་འཛིན་དག་ཆོགས་པད་
 མཆོ་རབ་གང་སྟེ། །ཞི་བའི་གནས་ན་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཆོས་བཞི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཐེང་བ་ལས། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་རབས་ཏེ་དང་པོའོ། ། །

དེ་ལྟར་རབ་དཀར་དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་ལ། །དད་པས་རབ་ཞུགས་ཐར་
 ལམ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རབ་རྩ་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོས་དེ་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་གཅིན། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་ཆས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་མ་ཞི་རང་རྒྱད་རན་པ་དང་། །

ལ་ལ་ལམ་ལོག་དམན་དང་ལམ་གོ་ལ་ཞུགས། །འདྲི་མེད་ཆེ་དང་ཆེ་འདྲི་ར་
གཡེངས་ལ་སོགས། །ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཆོས་དེ་ལམ་དུ་
མ་སོང་དག་ལས་བྱུང་། །དེ་ལས་འདི་ཕྱི་འདི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། །འབྲུལ་པས་
བསྐྱུས་གང་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་ཉིད། །བར་དོར་འཛིགས་དངངས་ཕྱི་མ་རན་སོང་
འགྲོ། །གཏན་དུ་མིད་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་ཆོས་དེ་ལམ་དུ་
འགྲོ་བར་བྱ། །རི་ལྷར་ནད་གྱི་གཉེན་པོར་མི་དག་གིས། །བཀྲ་སྐྱོན་སྦྱར་ཡང་དེ་
ཉིད་མ་དག་ན། །ཡོངས་སུ་གདུང་བས་སྦྱར་ལ་གདུངས་པ་བཞིན། །གཉེན་པོར་
མ་སོང་ཆོས་ལ་དགོས་པ་ཅི། །འདི་ན་དེ་འདྲི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པས། །དད་ལྡན་
སྐྱེ་བོས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆོས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །ཐོག་མར་
དགོ་བའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པར་བསྟེན་པ་
གཅེས། །དེ་ལས་ལེགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ཁྲིམ་དང་
དམ་ཚིག་སྟོད་ཚུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་
ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆད་མེད་གཞན་སྤང་ངང་གིས་འགྱུར། །ཆེ་འདི་མ་འདྲིས་ཆོས་
བརྒྱད་མཁའ་ལྟར་དག །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཐར་ལམ་འགོད་པ་འདི། །སྟིགས་
མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ཏེ། །རབ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་
བྱ། །དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཟད་མེད་དེ། །སྲིད་ལ་སྦྱོ་ཞིང་ངེས་འབྱུང་བློ་སྦྱ་
བྱུང་། །ཆེ་འདི་སྟོས་ཐངས་འབྲུལ་སྤང་བདག་འཛིན་འཛིག །ངང་གིས་དུལ་ཞིང་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལྡན། །དད་སོགས་རྒྱ་ཆེ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཆེ་འདི་
དོན་ཡོད་ཕྱི་མ་འབྲས་དང་བཅས། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་

ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཆོལ་མེད་པས། ཁད་པས་སྒྲན་པ་ཆོང་པས་དེད་དཔོན་
 དང་། བྱ་པས་མཉེན་པ་མགོན་པོས་སྐྱེལ་མ་ལྟར། བྱས་པའི་སྤྱི་ལྷན་ཉག་ཏུ་
 མཉེས་པར་བྱ། མ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སེམས་སྦྱིས་ན། སྤྲད་ཅིག་གངས་
 བཞིན་རན་འགྲོར་འཇུག་པར་གསུངས། ཇི་བས་བཤགས་སྒྲོམ་འགྲོད་ཆངས་
 ཆེན་པོ་ཡིས། ཇམ་ཚིག་རྣམ་དག་མིག་བཞིན་བསྐྱང་ལ་འབད། ཇི་ལྟར་བཤེས་
 གཉན་དམ་པར་རབ་བསྟེན་ནས། བཅོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་རྒྱུངས་བྱས་
 བས། ཐར་པ་ཁོ་ན་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། གང་བྱེད་དགོ་བ་འདུན་པས་
 བརྒྱར་བ་ནི། ཆོས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཡིན། ཉན་དང་སེམས་དང་ཁ་
 ཏོན་བྱེད་ནའང་། རང་རྒྱུད་ཐར་པའི་དོན་དུ་དེ་བརྩམ་ཞིང་། འཕྲི་དང་གྲོག་དང་
 འཛིན་དང་འཆད་པ་ནའང་། ཐར་པ་ཁོ་ན་འདོད་པས་བརྩམ་པར་བྱ། སྒྲོམ་དང་
 ལྟ་དང་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནའང་། ཐར་པ་ཁོ་ནའི་སེམས་དང་མ་བུལ་བས། ཇེས་
 འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱ། སྙིང་པོའི་མན་ངག་འདི་ལས་གོང་ན་
 མེད། ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྒྲ་བརྗོད་བསམ་ལ་སོགས། མདོར་ན་བྱ་བ་གང་དང་
 གང་བྱེད་ཀྱང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒོ་དང་མ་བུལ་བས། སྒྲོ་ཤས་བསྐྱེད་དེ་
 སེམས་རྒྱུད་གདུལ་བར་བྱ། འདི་ནི་དམ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད། བྱང་
 པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། དགོ་བ་གང་བྱེད་གཞན་དོན་དམིགས་པ་
 སྟེ། སྙིང་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། འདི་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་ཕ་དང་མ། གཉན་དང་ཅ་
 ལག་ཕན་གདགས་ཞིང་ཡིན་ལ། བདག་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 པས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བདག་གི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་བདེ་

བར་འགྲུམ། །དེ་ཀྱན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་དགོ་བ་
འགྲོ་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་
ཚད་མེད་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱངས། །དགོ་བ་གང་རྣམས་སྦྱོར་བ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། །དངོས་གཞི་མི་དམིགས་རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །སྤྱད་བྱ་སྦྱོར་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་པོ། །སྦྱ་འདྲ་མེད་ལ་
སྤྱད་ཅུང་སྤྱུལ་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་དག་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་བསྐྱོ། །མོས་
པ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྐྱུ་དམ་པ་རྣམས་དང་བསྐྱོད་
ནམས་ཞིང་། །མ་ལུས་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་སྟེ། །རང་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་
དོན་མོས་པ་ལས། །བསྐྱོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱུགས་པ་དཔེ་མེད་ཐོབ། །ཡི་རང་
རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱུ་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །དགོ་བ་ཀྱན་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་
བསྐྱོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཚད་མེད་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་
མཆོག་ཡིན། །སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གདབ། །སྦྱོད་ལུལ་དག་
བའི་མན་ངག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཐ་མལ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡོངས་པར། །སྒྲོ་
གསུམ་དགོ་བ་གཞན་དོན་སྤྱིར་པོར་བྱ། །རང་རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས་ལྷག་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལྟན། །ཆོས་གང་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་དོ་
མཚར་རྩ་སྒྲུའི་དབྱངས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རོ་སྒྲན་གྲགས་པ། །མ་རིག་གཉིད་
ཕྱོས་འགྲོ་ཀྱན་རབ་སད་དེ། །ཞི་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བར་ཤོག །ཆོས་
བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་པ་ལས། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རབས་ཏེ་གཉིས་
པའོ།། །།

དེ་ནས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ཡང་། །སྐྱུ་མོང་བྱུང་པར་སྤྱོད་མེད་པ་

ལས། །དང་པོ་ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལམ་ཆེན་གང་། །ཆོད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་
ལམ་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་། །སྒྲུབས་ཆེན་སྒྲོད་པས་འབྱུལ་བ་སེལ་བ་སྟེ། །སྒྲོང་ཉིད་
སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱབ་པ་ན། །
ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
ཕྱིར། །ཆོགས་དང་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཞི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་
སུམ་ཏུ་བདུན་བསྒྲོམ་ཞིང་། །དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོང་ཉིད་བཏུ་དུག་དང་། །སྒྲོན་
མེད་སྒྲོད་བ་ཅ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས། །གང་ཟག་ཆོས་བདག་གཉིས་པོ་མེད་
རྟོགས་ནས། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་སྟེ། །སྒྲུ་མ་མི་ལམ་འབྱུལ་པའི་ཚུལ་ཙམ་ལས། །སྒྲུང་
སྒྲུང་དོན་བྱས་དགེ་སྟེག་སྒྲུང་དོར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ཉོན་
མོངས་ལ། །མི་གཙང་བྱམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆུ་པོས་སྒྲོང་། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་
མ་སྒྲེས་རྒྱུ་དག་པས། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །བདེན་
པ་གཉིས་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལགས། །བྱད་པར་ལམ་ཆེན་གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་སྟེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
འཇུག་ཐབས་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད། །སྒྲ་ཆོགས་རིམ་པས་འབྱུལ་བ་སྒྲོང་བ་
སྟེ། །གསང་སྟགས་ཕྱི་གསུམ་དག་པ་གཙོར་བྱེད་པས། །སྒྲུང་སྒྲུང་རིས་འཛོག་དྲི་
མ་གཉེན་པོས་སེལ། །ནང་ནི་ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྒྲུང་བུའི་
དངོས་དེ་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གཞི་དབྱིངས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རང་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱན་རང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཙམ། །འབྱུལ་བ་
དངོས་མེད་སྒྲོང་གཞུགས་གསལ་སྒྲུང་ཉིད། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་

བའི་ཡུལ་མེད་སྐུལ་པ་མིག་ཡོར་བཞིན། །འཛིན་པའི་སེམས་མེད་བར་སྒྲུང་དག་
 པ་འདྲ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་འཁོར་བ་ཡོད་མ་མྱོང་། །མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་
 རང་བཞིན་གཤམ་པས་གྲོལ། །སྤང་སྤང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེན་སྒྲུང་རང་དག་པས། །
 གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་འདས་གཤམ་བྱ། །དེ་ཡི་རྟེན་གཞི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །མྱ་ངན་འདས་དབྱིངས་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོ་ནི། །དོན་དམ་བདེན་པ་གདོད་
 བས་དག་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ཟབ་ཞི་སྟོས་དང་བྲལ། །ཡི་ནས་རང་གནས་ཆོས་སྐྱུ་ཁྲི་མ་མེད། །དུས་གསུམ་
 འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས། །འདི་ནི་གཞི་དབྱིངས་རྩོམ་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །
 གང་གིས་དེ་རྟོགས་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཉིད། །སྟོ་སྒྲུར་ཞི་བ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་
 རྟོགས། །དེ་མེད་སྟོམ་པ་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ནི། །རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་བྱིང་མྱོད་
 སྟོས་དང་བྲལ། །ཡིངས་མེད་སྟོ་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་
 དག་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། །བསམ་བཞེད་དམིགས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་
 ལགས། །སྟོད་པ་གང་སྒྲུང་བདེན་མེད་དག་པ་སྟེ། །ནང་གི་འཛིན་པ་གང་གར་
 རང་གྲོལ་དང་། །བྱི་རོལ་གཟུང་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་
 སྤང་དོར་མེད་པར་སྐྱད། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་དགག་སྐྱབ་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 སྐྱེས་པས་རང་གྲོལ་རང་བཞིན་གཤམ་པས་གྲོལ། །གྲོལ་བས་ཡོ་རྩོགས་ཆོས་སྐྱུ་
 མཉམ་པའི་རང་། །འཁོར་བ་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་འདས་མི་འཛོལ། །གང་སྒྲུང་དོན་
 གྱི་གསལ་འདེབས་མེ་ལོང་ལ། །གང་གར་གཤམ་པ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཕུལ། །ཁུ་
 དང་རྒྱབས་བཞིན་ཆོས་སྐྱུར་བྱམ་གཅིག་གོ །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དགོངས་
 པ་སྟེ། །ལྟ་བུའི་ཡང་ཕེ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །མདོར་ན་གང་ཞིག་རི་ལྟར་

ཉམས་ལེན་གྱི་དུང་། འདུག་ལོན་རང་གྲོལ་ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་དག། ཐམས་
ཅད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་མཁས་པ་ནི། ལམ་གྱི་ལུལ་པ་སེལ་ཞེས་བྱ་བར་
བསྟན། རྟེན་ལྗོངས་ཚུལ་རིག་ཆེན་གྱི་པོ་ཆེས། ལམ་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོ་རབ་
བཟུལ་ནས། ཞི་བ་རིག་ཆེན་ཐར་པའི་སྒྲིབ་མཆོག་ཏུ། ཟག་མེད་ཞི་བ་དེའི་
དགའ་སྟོན་མཐོང་བར་ཤོག། ཆོས་བཞི་མེད་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བཤུར་བཤུགས་ ལམ་ལུལ་
པ་སེལ་པའི་རབས་ཏེ་གསུམ་པའོ།། །།

དེ་ནས་ལུལ་པ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་
ཀྱི་རིམ་པ་ལས། རྟེན་པོ་གནས་སྐབས་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་དུས། ཟབ་མེད་
ཐབས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་གང་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་
དག རྟེན་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལུལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
དག་ཅེས་བྱ། རྟེན་ལྗོངས་ལྷན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ། བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ་
སོར་དབྱེ་བ་ནི། གཉེན་པོས་སྒྲིབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བ་དང་། རྟེན་པོ་
རྣམ་གྲོལ་མ་སྒྲིབ་དབྱིངས་སུ་དག གང་དག འདོད་ལ་རི་ལྗོངས་བསྐྱབ་ན་
ཡང་། འགག་པ་ཉོན་མོངས་དག་པའི་དོན་དུ་གཅིག འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་
ལྷན་དུ་བྱུང་། ལྷན་དོན་སྒྲིབ་པའི་རང་ས་ངོས་ཟིན་དུས། རྟེན་བཞག་རང་
གྲོལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྗོངས་དག གཉེན་རྟོག་མེ་ལོང་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད། ལྷན་
བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དུ། དུག་ལྗོངས་ལུལ་པ་གནས་སྐབས་དག་ཅེས་
བྱ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྷན་ཏེ། ལྷན་ལྷན་ཞི་བ་རྟེན་ལྷན་བསྟན་
པ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་མཐོན་དུ་གྱུར། སྒྲིབ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིབ་
གཅིག་ཡེ་ཤེས་བསྟན། རྟེན་པ་གཉིས་ལྷན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ། རྟེན་པ་

ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་པ། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གསུམ་
 ཉིད། ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུས་བསྤྱུས། ཏྲག་ཁྱབ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 འཕོ་འགྱུར་མེད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །དེ་ཉིད་
 ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐེན་ལས་སྤྱུ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་སྤྱལ་སྤྱིའི་རོལ་པ་
 བེ། །སར་གནས་རྣམས་དང་འགྲོ་གཞན་སྤྱང་བ་ཡང་། རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཐུ། ཆོགས་དོན་དག་ལས་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལས། །
 སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་ཐེན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། རྩོམ་བྱ་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་རེ་བ་
 སྟོང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་དག་ཅིས་བྱ། །དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་སྟིང་པོའི་རྟ་
 བདུན་གྱིས། ཡིད་མཁའི་ལམ་ནས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ། ཆོག་དོན་རྣམ་
 བཀྲའི་འད་སྟོང་འཕྲོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་སུན་པ་སངས་བར་ཤོག ཆོས་
 བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་རབས་ཏེ་བཞི་
 པའོ། ། །

རྒྱལ་འདི་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་ནས། བོས་བསམ་སྟོམ་པའི་
 འབྱོར་པས་རབ་བརྒྱན་པ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་འགྲོད་པ་
 དེས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟིང་པོའི་དོན་བཞིན་བཀོད། །དག་བ་འདི་ཡིས་བདག་
 དང་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཐུར་བསྟེལ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་ཞི་བ་
 རུལ་བྲལ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཤོག །དོན་གསལ་གངས་རི་རྒྱ་ཆེར་མཛོས་པའི་གནས། །རབ་དཀར་ཡོན་ཏན་
 རྟོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་ཁྱབ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་གནས་འཛོར་བས། །
 དད་ལྡན་སྟེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་

ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོས་
གངས་ཅི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཏོག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་ལྷ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱིས་འཛེར་བར་སྐྱར་བ་སྟེ་མེ་ཞིག་ཚོགས་
སོ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆར་བསྐྱལ་བ་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་
འབབ་པས་བསམ་སྐྱེའི་མེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ||

༥ རྒྱལ་ཁམས་འདུས་པ་མེད་ཏེ་གཤིས་སྤངས་བཞག་པ།

ཨོ་སྤྱི་མི་སྤྱི། རྒྱལ་བྱེད་པསྟོའི་ཆལ་ལྟར་ཡིད་འོང་སྟུ། །ཀྱུ་མཐུན་ལྟ་
དང་མི་ཡིས་ཞབས་མཆོད་པ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་དཔལ་ལྟན་བསམ་ཡས་
པས། །སློགས་ལ་སྟེ་བོའི་སྟུན་དུ་ཆོག་འགའ་ལྟ། །དང་སངས་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་འདི་
རྒྱུ་དུ། །མཐུན་འདུག་མི་ཤེས་མོར་མེད་སྟོ་སྟུ་བྱང་། །གཅིག་དུ་མི་ཚུགས་ཁམས་
འདུས་ཆེ་ཞེས་སྟུ། །དེ་དག་ཀྱུ་གྱི་ལན་གཅིག་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དམ་པས་
དམད་ཅིང་ཆོས་མིན་སྟེ་སྟོད་འཕེལ། །གཡོ་སྟུ་ཁམ་ཐོག་པ་རོལ་བསྟུ་བའི་
གཞི། །འཆི་ཀར་འཁྱོད་ཅིང་ཕྱི་མ་རན་སོང་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་འདུག་འདི་
ཉིད་མེད་ཀྱང་ལེགས། །འཁོར་བའི་ཞགས་པ་འདོད་ཡོན་དམ་པས་དམད། །ཀྱུ་
དང་ཚོད་བཅས་སྟུག་བསྟུལ་དུ་མའི་གཞི། །ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མ་མཆིས་སྟེད་པ་
འཕེལ། །རན་སོང་རྒྱ་བྱེད་འབྱོར་པས་དཔེན་ཀྱང་ལེགས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལ་
ཡིད་འབྱུང་མ་སྟེས་ན། །ནམ་ཡང་སྟེད་པའི་མཆོ་ལས་ཐར་བ་མེད། །མི་རྟག་སྟེད་
བོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཞེན་ཆགས་མི་ལྟན་སྟོ་སྟུ་བྱང་ན་ལེགས། །གཅིག་
དུ་གནས་ཆེ་ཆགས་སྟངས་ངང་གིས་འཕེལ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་བྱ་བྱེད་ལྟག་པར་
མང་། །བདག་འཛིན་སྟེད་པའི་ཞགས་པས་འཆིང་བའི་རྒྱ། །དེ་འདྲའི་གནས་ལ་
ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ལེགས། །ཁམས་འདུས་འདི་ཡང་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉིན་
མཆོན་ཀྱུ་དུ་བདག་གིས་ལེགས་བསམ་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་ཤིའི་བ་

སྒྲོང་ཅན། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །ཐར་དཀའ་
 སྤོང་པ་མཚོ་ཡི་གཏིང་མཐོང་ནས། །ཡི་ཆད་མཆི་མ་གོར་ཏེ་ཁམས་འདི་
 འདུས། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཁམས་འདི་
 འདུས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉོན། །མཚོད་འོས་མཁན་སློབ་སླ་མར་ཁས་འཆི་ཡང་། །
 ཆོས་ལམ་མི་གཉེར་འདོད་ཡོན་འདུ་འཛི་གཉེར། །ཕྱི་རོལ་ཞི་ཡང་ནང་ན་རྒྱུ་
 མེམས་ཆེ། །གཡོ་སྤྱུ་ཚུལ་འཆོས་མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་འདུས། །ཆོས་ལྡན་པས་
 ཀྱང་རོར་ལྡན་ཅན་ལ་གཟིགས། །དྲང་པོ་བས་ཀྱང་གཡོན་ཅན་འཁོར་ལ་
 བུམས། །འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་གཉེར་མི་ཆོས་མཁན། །སླ་མའི་གཟུགས་
 བརྟན་མཐོང་བས་ཁམས་འདི་འདུས། །དོན་ལྡན་མི་ཤེས་དབྱེན་བཅུག་ཕྱ་མ་
 མཁན། །དྲང་པོར་མི་གནས་གཡོན་ཅན་ཁ་གསགས་ཅན། །ལེགས་ན་མི་དགའ་
 མཐུན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད། །དེ་འདྲའི་གོགས་པོ་མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་
 འདུས། །རང་ལ་མི་བཟོད་གཞན་ལ་རྩོལ་ཐོད་ཅན། །དགོས་དུས་མི་ཕན་གཞུང་
 དན་གཞན་ཕྱོགས་འཛིན། །ཅུང་ཟད་རེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་སྟོན། །དེ་འདྲའི་
 གོགས་པོ་མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་འདུས། །གོ་རིམ་མི་ལྡན་བསྐྱབ་ན་ཆོག་རྩལ་
 འབྱིན། །མ་དད་མ་གུས་གྱིང་པོ་ཤིང་གྲག་ཅན། །ཟས་ལ་འཇུག་ཅིང་འབད་པའི་
 ལས་ལ་བྱོལ། །དེ་འདྲའི་སློབ་མ་མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་འདུས། །དངོས་སུ་
 བསྟོད་ན་ལྷོག་ཏུ་སྟོན་རྣམས་སྤྱ། །ཆོས་ལམ་མི་གཉེར་འདོད་ཡོན་རྗེས་སུ་
 འབྲངས། །བསྐྱུངས་པའི་ཐ་མར་ལན་དུ་འཁོན་བགྱིས་ཅན། །དེ་འདྲའི་སློབ་མ་
 མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་འདུས། །ཟས་གོས་དམན་ན་མཁས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འདོར། །
 ཁོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྤུང་ཡང་གོང་དུ་བཀྱར། །རན་གཡོན་ཅན་ལ་འགྲོགས་རུང་

སྐོད་པོར་བཅི། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་འདུས། །དང་པོར་གནས་
ན་རབ་རྩ་གྱོང་པར་མཐོང་། །ཁོར་གྱིས་དབེན་ན་བསོད་ནམས་མེད་པར་འཛིན། །
ཆོས་དང་ལྷན་ན་འཁོས་མེད་ཐབས་རྒྱག་ཟེར། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་མཐོང་ནས་ཁམས་
འདི་འདུས། །མཐུན་འདུག་མཁན་ལ་དག་བཤེས་བཟང་པོར་བཅི། །གཡོན་ཅན་
ཚུལ་འཆོས་མཁན་ལ་བཅུན་པར་སྒྲ། །ཆོག་རྩལ་སྐྱོན་ཟོག་མཁན་ལ་བཟང་པོར་
བཅི། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་མཐོང་ནས་ཁམས་འདི་འདུས། །ཁ་ལེན་སྐྱོན་རེས་བསོད་
ནམས་བྱས་པར་བསྟོ། །གཞོན་འཛའི་སྐྱོན་པར་དག་བ་བྱས་པར་རྟོམ། །ཆོས་
མིན་སྐྱད་ནས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་རྩ་རེ། །རྣམ་གཞག་སྐྱོན་ཅི་ལྷག་འདིས་ཁམས་འདི་
འདུས། །ཆོས་མེད་རྩང་ཟད་འབྱོར་ན་སྐྱོད་པར་བཅི། །སྒྲིམ་བཅོན་ལོར་མེད་
མཐོང་ན་ཀྱན་གྱིས་བརྟན། །དམ་པ་བས་ཀྱང་བྱུན་པོ་བྱིན་པའི་དུས། །ཁམས་
གྲིག་ཡོད་ན་འདི་ལ་འདུ་བར་རིགས། །དེར་སང་དུས་འདིར་རྣམ་གཞག་སྐྱོན་ཅི་
ལྷག་།རང་སྒྲོན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་བཅི། །ཚུ་ཏའི་སྐྱེ་བོས་རྒྱུ་གཉིས་
མི་རྣམས་ལ། །རྒྱུ་གཉིས་ལྷག་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད་པ་ལྟར། །ཚུ་མ་འཆད་ཚུ་
པར་སྒྲ། བའི་བསམ་ཡས་པ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་ལ་བརྟན་པ་དུས་འདིར་
མཐོང་། །དོན་འདི་བརྗོད་ཆེ་འཆལ་སྒྲོངས་བྱུན་པོའི་ཆོགས། །ཐོས་བསམ་གྲུབ་
མཐའི་ཚུལ་ལ་རབ་རྩངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཉམས་སྐྱོན་
ཟོག་མཁན། །མཐོ་འགྲོགས་གསར་ངས་ཅན་རྣམས་མ་མཉེས་ཀྱང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ལུས་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་འདབ་གཤོག་རྒྱས། །དང་པོའི་མཁར་རྒྱ་རྣམ་
དཔྱོད་བཟང་པོའི་ཆོགས། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོད་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །
བདེན་རྒྱུ་དོན་ལ་གཟིགས་གྲིག་སྒྲོ་གསལ་ཀྱན། །ཚུལ་འདི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་

༩ རྒྱུན་ལ་ཁམས་འདུས་པ་ཀ་ཁ་སྤྲུམ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། གང་གིས་བསྐྱེན་པས་རྣམ་གྲོལ་མཛོད་བརྟེན་གྱིང་། །
 རིག་དང་གྲོལ་བའི་སྤྱན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞི། །འགྲོ་ཀླན་དག་ལེགས་བསྐྱེན་
 བའི་གཉེན་གཅིག་སྤ། ཚོགས་མཚོག་དག་འདུན་སྤྱན་དུ་ཚོགས་འགའ་གསོལ། །ཀ་
 ལིང་ཡུལ་དུ་ཐིན་པོ་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཚོམ་རྒྱུ་ཁམས་པའི་རིགས། །
 ག་དུ་གནས་ཀྱང་གྲོང་དལ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ང་རྒྱལ་ཆགས་སྤང་རྒྱ་བ་
 གཟིགས་ལགས་སམ། །ཅ་ཅའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཁམས་པའི་ཚོགས། །
 ཆ་ལོ་བཞིན་དུ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། །ཇ་ཆང་འབྱུང་ཞིང་སྒོག་ཆགས་གསོད་
 བྱེད་པ། །ཉ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཏ་ལའི་ཆལ་དུ་སྤྲུག་
 གཟིགས་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཐ་ཆད་ཆང་འཛོང་རྒྱུན་པོའི་གནས་རྣམས་སྤ། །ད་བྱིད་
 ཟོས་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་གདུངས་པས། །ན་རྒྱུང་ཚོལ་སྤྱིར་རྒྱག་པ་གཟིགས་
 ལགས་སམ། །པ་ནས་གང་བའི་ལྷུ་ར་རན་པ་འཕ། །ཕ་རོལ་ཆང་དང་སྒོག་
 བཅོང་དྲིས་སྤྱན་འབྱེན། །བ་ལང་བཞིན་དུ་གཙང་བཅོག་མི་ཤེས་པས། །མ་
 རབས་དུད་འགྲོའི་ཁམས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཅ་ནས་རང་ལ་རྒྱོལ་བ་བྱུང་
 བའི་ཚེ། །ཆ་ཟེར་བྱེད་ལ་སྤྱན་པའི་སྤྱེས་བུའམ། །ཇ་ར་སྤང་རའི་རྒྱལ་སྤན་རི་
 བཞིན་དུ། །ཐ་སྤྱེས་བཞིན་དུ་འགྲོས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཏུ་མོག་གྲོན་ཅིང་
 ཉེས་མེད་ཡུལ་རྣམས་སྤ། །ཟ་མའི་ཆེད་དུ་མི་རྣམས་རྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། །འ་ཅག་སྤེལ་
 མེད་ཡིན་ཞེས་སྤྱ་བ་ཡི། །ཡ་རབས་རྒྱལ་ཆད་ཁམས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །

ར་ལུག་བ་ལང་ལ་སོགས་གསོད་པའི་ཕྱིར། །ལ་ཚུ་འབྲང་གསུམ་བཟུལ་ནས་
གོང་དལ་འདོམས། །ཤ་ཟ་ཆང་འབྲུང་བུད་མེད་བསྟེན་པ་ཡི། །ས་སྟེང་བསྟན་པའི་
ཆོམ་རྒྱན་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱེད་ཚུལ་ངན་པ་འདི། །ཨ་ཁུ་
ཁམས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡིན། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འདི། །གནས་ནས་ཕྱད་ཆེ་ལམ་ཀའི་བཞི་མདོར་སྦྱར། །ཅིས་པ་འདི་ཡང་བསམ་
ཡས་པ་ངག་གི་དབང་པོས་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་འདིས་དགེ་ལེགས་
འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

༥ དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲིབ་པའི་རབས་བེ་ཨ་ཏཱ་ཏི།

ཨོ་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི། དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲིབ་པའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་ཐོག་མར་
བྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་
ཏེ། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱེད། །ཟས་གཙང་སྤྱུ་སྤྱུར་ལ་
གུས་ཕྱག་འཚལ། །གསུང་རབ་རྒྱ་གཏེར་ཡོན་ཏན་གངས་ཆེན་མཚོ། །རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཕན་བདེའི་དུས་རྒྱབས་མིན་ཞིའི་
དབྱིངས་བྱེད་པ། །དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ །བསྐྱལ་གསུམ་
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །དགེ་ཆོགས་རྣམ་འཕེལ་འགྲོ་གྲུབ་བསོད་ནམས་
ཞིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། །འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་དང་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །ཞི་བ་ཆོས་བཟང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
གནས། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པའི་རྩེར་རྒྱུང་ཞིང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
ཕལ་ཆེར་འདས་པའི་དུས། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་ལ་སྒྲིབ་ས་ཉོན། །འཛམ་བུ་གླིང་
ལས་བྱུང་པར་གངས་རིའི་ཡུལ། །དེང་སང་དུས་ངན་མི་རྣམས་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །
བཙུན་མའི་ཆ་ལུགས་དག་གྱུར་གངས་མང་ལ། །ཡང་དག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཉུང་། །ཡུལ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བྱིས་མི་འཚོ་ལ། །མི་རིགས་རང་གར་
སྒྲིབ་ཅིང་བདེན་རྒྱུ་འཚོལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དུ་མཐོང་བ་ལྷག་པའི་མིག་ །གངས་
རིའི་ཁྲོད་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཞིག་གྱེ། །ཕྱོགས་འདིར་གནའ་དུས་བཟང་པོ་རྒྱལ་

གྱུར་ཅིང་། །ད་དུས་ངན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བས། །ཡུལ་ལུགས་འགྱུར་ཞིང་ཆ་
 ལུགས་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །བསམ་སྒྲིང་མི་དགོ་སྒྲིག་སྒྲིང་འབའ་ཞིག་འཕེལ། །དེ་
 དག་དབང་གིས་སྤྱི་རོལ་དུས་ཚོགས་དང་། །ནང་གི་བདེ་སྤྱག་འགྱུར་བས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཞིང་། །སྒྲོན་དུས་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་མ་གྱུར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོ་
 བའི་རྒྱལ་ལ་ཉོན། །སྒྲོན་དུས་ཡུལ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་ན་ཡང་། །ད་དུས་གོང་
 རྣམས་པལ་ཆེར་འབྲུག་སྒྲིང་འདྲ། །སྒྲེ་པོ་ཉུང་ཞིང་ཟས་གོས་འབྱོར་པ་རྒྱུང་། །
 དཔུལ་འཕོངས་འཆོ་བ་མང་པོས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་བཟང་ལ་ཆར་རྒྱ་
 སྒྲོམས་ན་ཡང་། །ད་དུས་ངན་པས་དབྱིད་འབྲགས་དབྱར་སྐམ་ལ། །སྒྲོན་འབྲུག་
 དགུན་འཇུངས་སད་སེར་སུ་གིས་ཉོན། །མི་རྣམས་སེར་སྣ་འཕེལ་བས་སེམས་
 འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་ཡུལ་རྣམས་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ན་ཡང་། །ད་དུས་ཁྲིམས་མེད་
 ངན་པ་རྒྱལ་བའི་དུས། །མི་བདེན་ཁ་འཛིན་བདེན་ལ་ཆད་པ་གཙོད། །དོན་མེད་
 ཁུལ་རྒྱས་མནར་ལ་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་ཡུལ་རྣམས་འཇམ་ཞིང་བདེ་ན་
 ཡང་། །ད་དུས་རྒྱབ་བས་ལམ་འཕྲང་ཆོམ་པོ་མང་། །འགྲིམ་འགྲུལ་མི་བདེ་མང་
 བས་ཉུང་བ་འཛོམས། །པན་རྒྱན་མི་མཐུན་ཅོད་པས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་
 བྱོགས་རྣམས་འཇམ་བདེར་གནས་ན་ཡང་། །ད་དུས་དམག་དང་འབྲུག་ལོང་སྣ་
 ཚོགས་རྒྱས། །ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་པོའི་གདོན་ལྷགས་བས། །བདེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་གཞུང་བཟང་ངོ་ཆ་ཆེན་ཡང་། །ད་
 དུས་ཁྲིལ་རྒྱུང་ཀྱན་སྒྲིང་བསྐལ་པ་ངན། །པན་རྒྱན་རིགས་འཆོལ་གཉེན་ལ་གཏུང་
 སེམས་རྒྱུང་། །གཞུང་ངན་བྱི་ཐག་བྱང་བས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་མཐུན་ལ་
 བད་རིགས་གཤིམ་ན་ཡང་། །ད་དུས་མི་མཐུན་དབྱེན་བཅུག་གཏམ་སྣ་མང་། །

གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཚུན་ཉེས་ན་དགའ། །ཐུག་དོག་ཟུག་རྩ་ཆེ་བས་
 སེམས་འདི་སྟོ། །ཐོན་དུས་ཁོང་ཡངས་སྟོང་ཆ་ཆེན་ཡང་། །ད་དུས་གིས་བས་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། །ལ་དང་ལུང་འཐབ་དཔོན་སྟོབ་མཛེས་བཤེས་འབྲས། །རང་
 བཞིན་ཀུན་སྟོང་རན་བས་སེམས་འདི་སྟོ། །ཐོན་དུས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་འཛེམ་ཆེན་
 ཡང་། །ད་དུས་ཟས་ལོར་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་དང་གཏམ་རན་ཅུང་དུ་
 བསད་ནས་སྐྱབ། །བཟང་པོའི་སྟོང་དང་བྲལ་བས་སེམས་འདི་སྟོ། །ཐོན་དུས་རང་
 བཞིན་ཆད་ལ་བཅན་ན་ཡང་། །ད་དུས་མི་རྣམས་ཁས་བླངས་དོན་སྐབས་
 གཅིག་རྩུབ་དང་སྐྱལ་པ་རན་གཡོ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱེད། །སྟོ་གཏད་མེད་པ་མཐོང་
 བས་སེམས་འདི་སྟོ། །ཐོན་དུས་གཤེས་བཟང་རང་བཞིན་བརྟན་ན་ཡང་། །ད་དུས་
 རྒྱུད་འཛུབས་ཁོང་ཁྱོད་འཁོན་རན་འབེབས། །རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་བྱངས་མེད་ཁ་
 གསག་ཅན། །མཐོ་འགྲོགས་གསར་རས་ཆེ་བས་སེམས་འདི་སྟོ། །ཐོན་དུས་སྤྱི་
 ཆོས་བཟང་སེམས་ཆེན་ཡང་། །ད་དུས་སྤྱོགས་ཆར་རང་འདོད་གཙོ་བོར་
 སྐྱབ། །ཁ་ཡངས་གཏིང་དོག་རན་ལ་མི་ཆེ་བསྐྱལ། །བཟང་སེམས་མེད་པ་མཐོང་
 བས་སེམས་འདི་སྟོ། །ཐོན་དུས་དོན་རྣམས་རིགས་བས་སྐྱབ་ན་ཡང་། །ད་དུས་
 འཕྲལ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚན་མི་གཞིག་པར། །གང་དུན་ཕྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་འཁྱོད་པ་
 ཅན། །ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྐྱབ་བས་སེམས་འདི་སྟོ། །ཐོན་དུས་བྱ་བ་གང་ལའང་
 གོས་སུ་བསྐྱར། །ད་དུས་ཆོད་མེད་རང་བཟོ་རང་གར་ཕྱེད། །འཕྲལ་སྤྲུགས་མི་
 བརྟན་ཆབ་སྤྱིད་ཉམས་པའི་རྒྱ། །རང་གཞན་གཞོད་པ་མཐོང་བས་སེམས་འདི་
 སྟོ། །ཐོན་དུས་གང་ལའང་ཕན་གཞོད་གཞིག་ན་ཡང་། །ད་དུས་མི་རྣམས་སྐྱང་
 ཀིས་ལུག་མཐོང་ལྟར། །གཞན་ལ་གཞོད་ཀྱང་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ། །བཟང་

པོའི་ཚུལ་དང་འགལ་བས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་ག་ཆ་གྲོས་འདེབས་ཉན་ན་
 ཡང་། །ད་དུས་བདེན་པའི་གཏམ་ལ་ཉན་མཁན་མེད། །དོར་བསྟོད་དབྱེན་བཅུག་
 རྒྱ་བའི་བདུད་ཅི་བཞིན། །དམ་པའི་ལམ་དང་འགལ་བས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་
 དུས་ལ་མ་ཀན་རབས་བཀྱར་ན་ཡང་། །ད་དུས་ཀན་རབས་བཀྱར་སྟེ་སྟེ་ལུ་
 མེད། །གལ་ཡང་མཐར་འཇོག་ཟས་གོས་ལྷག་རོལ་སྟེར། །དོ་ཆའི་གནས་སུ་བྱེད་
 པས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་བཟང་འིན་བྱས་པ་གཞོ་ན་ཡང་། །ད་དུས་མི་
 རྣམས་བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ། །པན་ཆེར་བཏགས་ནས་གཞོད་པ་ཆེར་སྒྲེལ་
 པ། །འགྲོགས་སུ་མི་རུང་མཐོང་ནས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །སྒྲོན་དུས་གང་ལའང་རང་
 བཞིན་བརྟགས་ན་ཡང་། །ད་དུས་མི་རྣམས་འབར་རྒྱག་ཕྱོགས་གཏམ་ཅན། །
 བཟང་ངན་མི་དབྱེད་གཤམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲོ་བསྟོད་མང་བས་
 སེམས་འདི་སྒྲོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པ། །དུས་ངན་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆ་ཙམ་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་བར་ཟད། །རྒྱས་པར་
 བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་མི་ལང་། །དེ་དག་མཐོང་ནས་དད་ལྡན་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །
 དབེན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པར་རིགས། །དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་
 རབས་ལས། ཐ་མལ་བའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་རབས་དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བསམ་སྟོད་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །རང་བཞིན་བླུན་པས་བདེན་
 དུ་རྒྱག་ན་ཡང་། །ཐར་པར་ལྷགས་པ་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་རྣམས། །བསྟན་པ་
 སྟིགས་མའི་སྒྲོ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
 གནས། །བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་འདི་ཟུམ་དུ་ཉེ། །བཤེས་གཉེན་ཐར་པའི་
 ལམ་མཁན་པལ་ཆེར་འདས། །བྱང་ཆུབ་ལྡན་གྱིང་རྟེན་བས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །

སྒོན་གྱི་སྤུལ་བས་བྱང་རྩལ་བརྟེས་པའི་གནས། རྡོ་རྗེ་གདན་སོགས་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་སྟེང་། རྟིག་སྟེང་སོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཞིང་། ཉམ་
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། རྟིགས་རྣམས་གང་ནའང་དགོ་པའི་
 བཤེས་ཉུང་ཞིང་། ཆོས་བཞེན་སྟེང་པའི་སྟེ་པོ་རབ་དགོན་ལ། རྟེ་དགོན་རྣམས་
 གྲང་བྱིས་པའི་གྲོང་འདབ་བཞེན། ཆོས་མིན་བྱ་བྱེད་མང་བས་སེམས་འདི་
 སྟོ། རང་ཉིད་མཁན་སྟོབ་གནས་སུ་ཁས་འཆེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤེས་
 བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། བྱིས་རྒྱུང་སྤངས་པའི་བྱིས་ཆེན་འདྲུ་འཛི་ཅན། འབྲུལ་
 སྤང་བདེན་པར་འཛིན་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཙུན་པར་ཁས་
 འཆེ་ཡང་། རྩ་མོ་བསྐྱར་ལ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་གསོད། ཡོ་བྱེད་སོགས་བྱུན་ཆེ་འདི་
 འབའ་ཞིག་པ། ཐར་ལམ་ངེས་འབྱུང་བྲལ་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། རང་ཉིད་བཟང་
 པའི་གནས་སུ་ཁས་འཆེ་ཡང་། བྱི་ནང་འཛིན་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་གཙོ་བོར་འཛིན། །
 གཞན་ལ་སྤང་ཞིང་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་བས། ཀོ་ལོང་ཟུར་མགོ་རགས་ལ་སེམས་
 འདི་སྟོ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་འཆེ་ཡང་། ཐོས་བསམ་མི་གཉིར་ཡོ་
 བྱེད་གང་བཟང་འགྲན། ལྷང་དོར་མི་ཤེས་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་གྱིས་དབེན། ཉོན་
 མོངས་དུག་ལྷ་འབྲུགས་པས་སེམས་འདི་སྟོ། རང་ཉིད་ཆོས་ལ་ཞུགས་པར་ཁས་
 འཆེ་ཡང་། དགོ་རྟིག་མི་འཛོམ་འབྲུལ་པའི་བྱ་བས་གཡེངས། དད་མེད་ཤེས་
 རབ་རྒྱུང་ལ་བྱན་པ་གསལ། ཆོས་མེད་སྟོང་པར་འགོ་བས་སེམས་འདི་སྟོ། རང་
 ཉིད་བསྟན་ལ་ཞུགས་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་། བྱིས་མེད་རྟགས་ཙམ་འཛིན་ལ་
 འདོད་ཡོན་གཉིར། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི། རྫིང་བུའི་ངང་མོ་
 འདྲུ་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་གསོག་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་། །

སྒྲིགས་ཆའི་སྒྲིབ་པ་ལོ་འདོད་སྒྲོམ་སེམས་ཅན། རྟིག་དང་འབྲེས་པ་ཁ་ལན་རེ་
བཅས་གཞི། །རས་བྱས་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱུངས་ལ་སེམས་འདི་སྒྲོ། །རང་ཉིད་འབྱོར་
ལྷན་སྒྲུག་པོར་ཁས་འཆི་ཡང་། ཁེར་སྒྲུས་བཅིངས་ཏེ་གཏོང་སེམས་དུལ་ཙམ་
མེད། །རང་ཡང་མི་སྒྲོད་གཞན་ལ་འདྲ་མི་སྒྲིབ་པ། །འཆི་དུས་ཐིག་སྒྲོད་ཅན་གྱིར་
སེམས་འདི་སྒྲོ། །རང་ཉིད་སྡེ་དགོན་ཆོས་ལྷན་ཁས་འཆི་ཡང་། ཆོས་མིན་བྱ་བྱེད་
ཁྱིམ་པའི་ཁྱོད་དལ་བཞིན། རྣམ་གཡེང་འདྲུ་འཛི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུན་མི་འཆད། །
ཆགས་སྤང་འཐབ་ཅོད་མང་བས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེས་ཉེས་པའི་
ཆོགས་མང་པོ། །བསྐྱེད་པར་བརྟེན་གྱི་ཀླན་ཏུ་ཟད་མི་ཤེས། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་
ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་ཡིས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་རིགས། །
དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་རབས་ལས། ཡལ་པའི་གནས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བར་
བསྟན་པ་སྟེ་རབས་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ཡལ་རྣམས་ཉེས་པའི་སྒྲོན་མང་པོ། །ཐོས་བསམ་ཚུལ་ལ་བློ་མིག་
མ་སྦྱངས་པས། །མི་ཤེས་སྒྲོན་གྱིར་གང་དེ་བདེན་མོད་ཀྱི། །ཤེས་བཞིན་ཁྱད་དུ་
གསོད་ལ་སྒྲོ་བས་ཉོན། །རང་ཉིད་སྤང་དོར་ཤེས་པར་སྒྲོམ་ན་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་
མི་འཛོམ་འདོད་ཡོན་རང་དགར་སྒྲོད། །ཐབས་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱེད་དུག་ལྷ་སུ་བས་
རགས། །ཉོན་མོངས་འདོད་སྟེད་ཆེ་བས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །རང་ཉིད་གཞན་ལ་
འཆད་པར་ཁས་འཆི་ཡང་། །རང་རྒྱུད་མ་དུལ་གཞན་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
གཟུ་པོར་མི་གནས་གཞན་ལ་འཕྱར་ཀ་གཏོང་། །ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་
འཛོལ་བས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །རང་ཉིད་དམ་ཆོས་མཁས་པར་ཁས་འཆི་ཡང་། །
བྱམས་དང་སྟིང་རྩེས་རང་རྒྱུད་མ་བརྒྱན་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྐྱེད་དོག་འཐབ་ཅོད་

འབྲུག་ལོང་སྟེ། ཀྲུན་གྱི་གཟེང་རྩར་གྱུར་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། །རང་ཉིད་སྟེ་སྟོང་
འཛིན་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་མི་ཤེས་
ཤིང་། །མང་དུ་མ་ཐོས་ཕྱགས་མེད་སྟོ་མིག་ཅན། །རྫོམ་པས་ཁེངས་པ་མཐོང་ནས་
སེམས་འདི་སྟོ། །རང་ཉིད་དམ་ཆོས་ཤེས་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། །ཆོག་ཙམ་ཤེས་པས་
ང་རྒྱལ་རི་བོ་བཞིན། །རང་རྒྱད་ཆོས་དང་ལུང་པ་སོ་སོ་བ། །ཁེ་ཙའི་འདོན་པ་འདྲ་
བས་སེམས་འདི་སྟོ། །རང་ཉིད་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། ཀྲུན་ལ་
ཁྱད་གསོད་ཉི་པར་མ་ཞི་བ། །དོན་ལ་མྱོངས་པའི་མཁས་པ་ཡ་མཚན་ཅན། །ཆོས་
མེད་དྲིད་པོར་གྱུར་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། །དིང་སང་བསྟན་པ་ལུང་གིས་འཛིན་ན་
ཡང་། །སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་ཡལ་ཆེར་བྱུང་། །རང་བཟའི་གྲུབ་མཐའ་
ངན་པ་གཙོར་བྱས་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྩལ་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། །རང་
ཉིད་དམ་ཆོས་འཆད་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། །དང་པོར་བླ་མ་གྲུས་པས་མ་བསྟེན་
ཞིང་། །བར་དུ་ཆོག་དོན་བརྩོན་པས་མ་སྦྱངས་ལ། །ཐ་མར་འཆད་དུས་ཐུན་ཁྱད་
འཛུབ་བརྩགས་བཞིན། །རང་བཞིན་མ་གོ་འཆད་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། །རང་ཉིད་
གཞུང་ལུགས་ཅོད་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་གཤམས་མི་
ཤེས་པར། །འོག་རྟོག་ཉིང་འབྲུལ་ལེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱུང་། །རྟོག་གེ་རྣམ་
པར་འབྱམས་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། །རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པར་རྫོམ་ན་
ཡང་། །ཅོམ་གཞིའི་གནས་ལས་འདྲ་མིན་གོང་འོག་རྣམས། །ཞོར་བས་གཞུང་
ལུགས་སྔ་མ་བྱུང་པ་ལས། །ཁྱད་མེད་གཤམས་པ་འདོད་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། །
རང་ཉིད་ཀྲུན་ལ་མཁས་པར་གཤམས་ན་ཡང་། །རིམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དགོངས་
དོན་ལེན་མི་ཤེས། །ཆོག་ཆོགས་ཆེ་ཡང་སྦྱང་དང་ལྟེ་བཞིན། །གསུང་རབ་

གནས་ལ་སྒྲོངས་པས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །ཆེ་གང་ཐོས་བསམ་དོན་ལ་སྒྲོངས་ན་
ཡང་། རྟོན་དམ་ངེས་པའི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་མ་ཕྱོགས། སྒྲོང་ཆད་ནམ་མཁའ་འདྲ་
བའི་ངེས་དོན་སྟོན། །ཟབ་མོའི་གནས་ལ་སྒྲོངས་པས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །དེ་དག་ལ་
སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས་མང་པོ། །མཐའ་ཡས་སྐྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་
བཞིན། །འདི་དག་བསམས་ནས་ཞི་བའི་ནགས་ཁོང་དུ། སྒྲོང་པོའི་དོན་གྱི་དེ་
ཉིད་སྒྲོམ་པར་རིགས། །དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་རབས་ལས། བ་སྟངས་སྟོང་
པའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་རབས་གསུམ་པོའོ། །

དེ་ལྟར་བ་སྟངས་སྟོང་པའི་སྒྲོ་བོ་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཆོག་ཕྱིར་ཤར་བའི་སྒྲོན་
བདེན་གྱི། །རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོང་པོའི་དོན་ལ་ཞུགས་རྣམས་གྱི། །རང་བཞིན་སྒྲོ་བ་
གང་དེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་མཆོག་ཡིན་
ཞེས། །གཙང་སྒྲུབ་དག་འཛིན་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །མ་ཞོར་ལམ་དུ་ཞུགས་
པར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །རང་
ཉིད་སྒྲོང་པོའི་དམ་ཆོས་ཁས་ལེན་ཅིང་། །སྒྲགས་སོགས་གཞན་ལ་སྟོང་པས་ཆོས་
སྟོང་བ། །སྒྲོ་རྒྱུང་ལོག་པར་ལྟ་བ་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
སེམས་འདི་སྒྲོ། །ལུས་དག་སྟོང་བ་གཙང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སེམས་གཙང་མི་
ཤེས་ཐོས་བསམ་ནོར་དང་བྲལ། །རྒྱལ་འཆོས་སྟོང་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བྱེད་
བ། །ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་སྒྲངས་པས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་
བལྟར་ཡོད་ཀྱང་། །ད་ངེས་དུས་མིན་སྟོན་ལམ་ཕྱི་དུས་འདེབས། །བྱ་བྱེད་སྟོན་
པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་སུ་རེ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་ཞེན་པས་སེམས་འདི་
སྒྲོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཀྱང་། །ཕྱོགས་རིས་བདག་ཏུ་ཞེན་

པས་གཞན་ལ་སྤང་། རྒྱུད་པར་བལྟ་བ་བྱུང་དུ་གསོད་བ་ཅན། བར་ལམ་བྱང་
 རྒྱལ་མེད་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། མི་རྟག་ཆོག་ཏུ་འཆད་ཀྱང་རྟག་པར་འཛིན། ཁོད་
 མེད་སྟིང་རྩེ་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ། བམས་ཅད་བདེན་མེད་ཟེར་ཡང་དངོས་
 པོར་ཞེན། འདོད་ཡོན་འདུ་འཛིན་གཉེར་ལ་སེམས་འདི་སྟོ། གསང་མཆོག་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། བསྟེན་རྒྱལ་མི་བརྩོན་བསྟེད་རྩོགས་ཐུན་ལ་
 གཡེལ། གསང་སྟོ་འཆོལ་བས་དམ་ཆོག་ཞིག་རལ་ཅན། ཀྱུན་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་
 ཅིང་བས་སེམས་འདི་སྟོ། དབང་རྣམས་མ་རྩོགས་རྒྱུད་དོན་མི་ཤེས་ལ། བརྒྱས་
 བརྗོད་མ་ཆར་བསྟེན་རྒྱལ་མ་སེམས་བཞིན། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་གྲོང་ཆོག་
 ཉིད་ཆོལ་ཅན། གསང་སྟགས་ཁྲོམ་དུ་སྟོགས་པས་སེམས་འདི་སྟོ། བཞགས་
 ཐུན་འབྱུང་པོ་བསྐྱབས་པས་སྟེ་པོ་སྟུང་། དྲག་སྟགས་སྟིང་རྩེ་མེད་པར་ཞེ་སྤང་
 འཕེལ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒོངས་པས་བར་ལམ་མེད་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་
 སྟོར་བས་སེམས་འདི་སྟོ། བསམ་གཏན་སྟོམ་པར་འདོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱང་། ལྷང་རིགས་མི་ཤེས་ཐོས་བསམ་སྟོན་དུ་བལྟ། ཆོས་བརྒྱད་མ་བུལ་རང་
 ཕྱོགས་བདག་ལྟས་ཁེངས། ཁོར་བའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པས་སེམས་འདི་སྟོ། མདོ་
 རྒྱུད་མ་འབྲེལ་ཆོས་ལུགས་ཡ་མཚན་ཅན། འབྲུལ་སྤང་འོད་གསལ་འབྲུལ་རྟོག་
 ཆོས་ཉིད་ཅེས། འོག་རྟོག་གྲུབ་མཐས་སྒོངས་པ་དོ་མཚར་བསྟེད། འདྲེན་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ནས་སེམས་འདི་སྟོ། བམས་ཅད་སྟོང་པ་ཅང་མེད་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་ད་ལྟ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ས་ལམ་ཡོན་
 ཏན་དང་དོན་བསྐྱུ་བྱིད་ཅེས། ཁོད་ལྟའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པས་སེམས་འདི་སྟོ། །
 དོན་དམ་འོད་གསལ་དོ་བོ་མི་ཤེས་པས། ལྷང་ཆད་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་

ལུགས་ཞེས། མིང་ཅིའི་ལམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ། མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་མྲོངས་
 པས་སེམས་འདི་སྒྲོ། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་མཐའ་བུལ་མི་ཤེས་པར། འབྲེན་རྟོག་
 གང་གར་ཆོས་སྒྲུ་ཟང་མ་ཞེས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤེང་པ་འདྲེན་བྱེད་
 པ། འབྲེན་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་ལ་སེམས་འདི་སྒྲོ། རིག་པ་མཐའ་གྲོལ་རྟེན་མེད་
 མ་ཤེས་པར། རྒྱུང་སེམས་ཉམས་ལ་གནས་ལུགས་དོན་ཏུ་ཞེན། ཆགས་སྤྲོད་
 འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་བྱི་བྱིར་འཕེལ། ལམ་གོལ་དམན་པར་ཞུགས་ལ་སེམས་
 འདི་སྒྲོ། ལེགས་ཉེས་མི་དབྱེད་རང་གའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས། གཟུ་པོར་མི་གནས་
 སྤག་དོག་མེ་ཡིས་གདུངས། འབྲེལ་ཚད་རང་བཞིན་མྲོངས་པར་དགོད་པ་སྟེ། །
 གཏི་ལུག་ལུན་ལུང་གྱུར་ལ་སེམས་འདི་སྒྲོ། མདོར་ན་དེང་སང་གངས་རིའི་ར་བ་
 འདིར། མཁས་བླུན་མི་བྱེད་སྒྲར་ལ་མྲོངས་པ་གཙོ། བླུན་པོའི་མྲོངས་ཟེལ་ཟས་
 གོས་ཆེ་བྱང་ཅན། རྒྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱུམ་ངོ་མཚར་བྱང་ཏུ་འཛིན། བཅོས་མའི་
 ཆོས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་རེ་ཞིང་། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་བཅོས་པའི་དོན་ཞེས་
 འདོར། འདིས་ནི་དམ་ཆོས་པདྨ་ཟུམ་པ་འདྲ། བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་སེམས་
 འདི་སྒྲོ། ཇེ་དག་ལ་སོགས་ཚད་མེད་ཉེས་པའི་ཆོགས། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྩལ་རི་
 བཞིན་བསམ་མི་བྱལ། འདི་དག་སྤངས་ནས་ཞི་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། ཟབ་དོན་
 སྟིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྒྱབ་པར་རིགས། དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་རབས་ལས།
 རྒྱབ་པར་ཆས་པའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་རབས་བཞི་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲོ་བའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང། ཤལ་ཆར་མྲོངས་པས་
 བདེན་ཏུ་རྒྱག་ན་ཡང་། ཤེས་བཞིན་སྤག་དོག་དོན་མེད་སྒྲོ་སྒྲར་ཅན། རེས་
 འབྱུང་སྒྲོ་གས་སྒྲོ་བའི་རྩལ་ལ་ཉོན། ཐོག་མར་བསྟན་ཞུགས་བསྐྱབ་གཞི་ལེགས་

བཅས་ཏེ། །བར་དུ་ཐོས་བསམ་ཚུགས་མེད་དོན་ལ་སྤངས། །ཐ་མར་ཟབ་དོན་
སྙིང་པོ་བསྒྲུམས་རྗེས་སུ། །གཞན་དོན་ཟོག་པོར་མཐོང་བས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །
སྒྲོན་ཆད་མཐོང་དང་མ་མཐོང་མི་རྣམས་དང་། །གཞན་གྱི་ལམ་མཁན་འདྲེན་པའི་
བཤེས་གཉེན་ཡང་། །གཟུ་པོར་མི་གནས་སྤྲུག་དོག་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད། །ཆགས་
སྤང་མེད་དཔུང་འབར་ལ་སེམས་འདི་སྒྲོ། །རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་དམ་པར་འཛིན་ན་
ཡང་། །གཞན་ལ་གཤེས་རྒྱར་བསམ་སྒྲོད་དན་པ་སྟོན། །ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་
ཚུགས་པར། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ནས་སེམས་འདི་སྒྲོ། །ཡང་དག་
མ་ནོར་ངི་བཞིན་སྟོན་ཕྱེད་པས། །ཤེས་ཕྱིར་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་འདོམས་
ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བླ་མའི་སྒྲོན་ཡིན་ཞེས། །མི་རིགས་མུན་པས་སྒྲུ་ལ་
སེམས་འདི་སྒྲོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །འཕྱོར་བདེ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་མཐོ་དམན་ཅི་ཡོད་ཀུན། །རང་རང་ལས་ཀྱིས་བསགས་པར་མི་ཤེས་
པར། །སྤྲུག་དོག་ཟུག་རྩ་ཕྱེད་ལ་སེམས་འདི་སྒྲོ། །ཉེའམ་རིང་བའི་གནས་ན་
འདུག་གུང་རུང་། །གཞན་བདེ་མི་བཟོད་ཆགས་སྤང་འབར་བའི་མེས། །ཡོངས་སུ་
གདུངས་ཤིང་གཞོད་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ། །ཉོན་མོངས་ལོག་པར་ལྟ་བས་སེམས་
འདི་སྒྲོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་དུན་པར་མ་སྒྱུར་ན། །དངོས་སུ་ལྟ་ཞིག་རྩལ་ཙམ་ཉེས་
མེད་ལ། །སྒྲོ་སྒྱར་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་གཤེ་བ་ཅན། །ཆགས་སྤང་དྲག་པོས་
གཟིར་ལ་སེམས་འདི་སྒྲོ། །རང་ཉིད་བཟང་པོའི་གནས་སུ་ཁས་འཆེ་ཞིང་། །སྤྱང་
བ་སེམས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་པན་ཚུན་ནང་འགལ་
ཅན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་སེམས་འདི་སྒྲོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་
ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །མཐའ་ཡས་གུངས་མང་མཚན་མོའི་གཟའ་སྐར་

བཞེན། །འདི་དག་སྤངས་ནས་ཞི་བའི་ནགས་ཁོང་དུ། །གཅིག་ཕུར་ཞི་བ་སྐྱབ་ན་
མི་ལེགས་སམ། །དེར་སང་དུས་ངན་སྒྲེ་པོ་བཟོད་དཀའ་བས། །གཞན་དོན་དག་
ལ་བསྐྱལ་བ་སྐྱབ་པར་དཀའ། །ཤིག་པའི་མིག་རྒྱུན་བྱེད་རྣམས་རབ་སྤངས་
ཏེ། །གཅིག་ཕུར་དཔེན་པར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་རིགས། །དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་
བའི་རབས་ལས། །ཁྲོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བར་བསྟན་པ་སྟེ་རབས་
ལ་པའོ། ། །

དེ་དག་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །གཞན་ཕྱོགས་བཀག་པས་སེམས་
བདེ་ཆེད་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱག་དོག་གོམས་པས་བདེན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། །རང་ཕྱོགས་
འཁོར་གྱིས་ལོག་སྐྱབ་སྒྲོ་བས་ཉོན། །ལྷག་བསམ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །ཟོལ་མེད་ཕན་པ་སྐྱབ་
ཀྱང་མཁུ་དུས་མེད། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དང་པོ་ལྟར་
མཐོང་གསར་ངས་ལྷག་པར་ཆེ། །བར་དུ་མིར་མཐོང་དཔོན་སྒྲོ་བ་འགྲོགས་ཤེས་
ཙམ། །ཁྱི་མར་དགའ་མཐོང་གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེལ། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་
བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཀྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ལེགས་
འདོམས་དུས་སུ་ཕན་པས་བསྐྱངས་བྱས་ཀྱང་། ། །ལྷག་པར་སེམས་དགྲུགས་ཉེ་
འཁོར་སུན་རྣམས་འབྱིན། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་
ཤེས་མེད་ལ་ཁ་ཏས་མི་རྒྱུན་ཞིང་། །ཕྱག་དོག་ཆོག་རྒྱབ་འཐབ་ཅོད་འབའ་ཞིག་
བྱེད། །རང་སྒྲོན་མི་སེམས་ཅི་བྱས་སྤང་བར་མཐོང་། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་
ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་མོངས་སྒྲོ་གོས་རྒྱུང་ཞིང་དགའ་དཀའ་ལ། །ལེགས་ཀྱན་
ཉེས་པ་གཅིག་གིས་འགོག་པར་བྱེད། །སྒྲོན་མང་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཉེས་ཀྱན་

[illegible]

བར་གྱུར་ལ་ནན་གྱིས་བརྟན་པ་བྱེད། འོས་སུ་བསྐྱོད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གཤེ་སྒྱར་
 འདེབས། དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། རང་གི་བྱ་བྱེད་འདུན་
 མ་མི་ཤེས་པར། གཞན་ལ་གྲོས་འདེབས་ཁ་ཏ་ཡས་གྱིས་འབུབས། སྤ་མ་སྤ་
 བཅན་སྤྱོགས་གཏམ་བདེན་པར་འཛིན། ། དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་
 འཕེལ། ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཤིང་ཆོས་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། གཡོན་ཅན་སྤྲིག་
 བའི་གྲོགས་གྱི་སྤྱོགས་བཟུང་ནས། །འདི་ཕྱིའི་ཉེས་དམིགས་མི་སེམས་དམ་ཉམས་
 བྱེད། དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། ཆོས་གྱིས་འབྲེལ་ཁིང་ཅི་
 འབྲུབ་པན་བཏགས་ཀྱང་། རྒྲོག་ནས་གནོད་སྦྱེལ་འབྱར་ཀ་ཏྲག་ཏུ་གཏོང་། །
 དངོས་སུ་བྱེ་གཏོར་བུངས་མེད་ཁ་ཞེ་ཅན། དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་
 འཕེལ། འགྲོ་བར་ཆས་ན་བཟང་པོའི་ཆོག་གིས་འཆིང་། བསྐྱད་པར་གྱུར་ན་
 ངན་པའི་གནོད་འཆོས་སྒྲོད། ཟེར་སྒྲོད་འགལ་ལ་རང་བཞིན་མ་ངེས་པའི། དུས་
 ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། བསྐྱད་པའི་ཆོ་ན་འགྲོ་བའི་བློ་སྤྲོ་
 འདོན། བྱིན་པར་གྱུར་ན་བསྐྱད་པས་ལེགས་ཞེས་ཟེར། ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་རང་
 བཞིན་ཆ་མེད་པའི། དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། ། གཞན་ཏུ་
 འགྲོ་ན་དེ་ལ་ཤོལ་འདེབས་བྱེད། སྦྱོང་ཅིས་བྱས་ན་བྱ་བྱེད་མང་ཞེས་ཟེར། །
 འཐད་འོས་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁད་རེ་འདོགས། དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་
 སྒྲོ་བ་འཕེལ། ཆོས་གཙོར་བཞག་ནས་བྱང་ལམ་སྒྲུབ་ན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་མ་
 ཤེས་བྱ་བྱེད་ནོར་ཞེས་ཟེར། ཟུང་བད་བསྐྱུན་ན་མཐུན་འཇུག་ཆེ་ཞེས་སྒྲ། དུས་
 ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། ཟུང་བད་བཟུང་ན་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ཞེས་
 སྒྲ། བཏང་བར་གྱུར་ན་མ་ཤེས་ཅིང་ཞེས་སྒྲོགས། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡིན་པའི་

སྐབས་མེད་པས། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །ཕན་ཚུན་
སྟོམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །ལན་གཅིག་སྟེན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཚུ་
རུ་འཕོ། །བཟང་པོའི་དྲིན་ལན་ཐམས་ཅད་ཉེས་གྱིས་འདལ། །དུས་ངན་འཁོར་
ལ་བསམ་ཁིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །མཉམ་གཉིས་ཞལ་ལྟེ་སྟོམས་པར་བྱས་ན་ཡང་། །
གཞན་ཕྱོགས་ལུལ་ནས་དྲག་རུ་འཁང་ར་རུང་། །ཕམ་སྟོ་སྒྲངས་ཀྱང་ཕན་དུས་
མེད་པ་ཡི། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །རང་གི་ལེ་ལན་སྟོན་
ལ་མི་རྟོག་པར། །གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་གོ་ཡོང་ཟུར་མགོ་སྟོམ། །ཁོང་ཁོ་ཆོག་རྩལ་
ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །བྱས་ན་
དགའ་བ་རུང་ཟད་མི་བྱེད་པར། །བཞག་ན་དགའ་ཡི་ངན་སྟོད་སྣ་ཆོགས་བྱེད། །
རང་གིས་མ་ལན་གཏམ་ངན་ལུང་པ་འགོངས། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་
སྐྱོ་བ་འཕེལ། །རང་སྟོན་མི་རྟོག་གཞན་སྟོན་འབའ་ཞིག་གྲེང་། །གཅིག་སྟོང་རྗེས་
ལ་དེ་ལ་འབྱར་ག་གཏོང་། །མི་སྟན་ཟེར་མཆུ་དོད་གའི་སྟེལ་བསུ་བྱེད། །དུས་ངན་
འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་གཏམ་ངན་གཟེང་རྩའི་
གཞི། །མང་པོའི་ནང་དུ་འཐབ་རྩོད་འབྲུག་ཡོང་སྟེད། །གཅིག་ཕུར་བསྐྱེད་ཀྱང་
ཁོང་གཏམ་མི་འཆམ་པའི། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །ཡ་
རབས་དམ་པའི་སྟོད་དང་མི་ལྟན་ཁིང་། །མ་རབས་སྟོན་སྟོད་ཐོ་ཙྰ་སྦྱར་འགོང་
ཅན། །གཞན་སེམས་དཀྱགས་ལ་དུག་ལྷ་སྤྱབས་རགས། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་
བསམ་ཁིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །རང་ལ་མི་བཟོད་གཞན་ལ་ཐོད་ཁམས་ཆེ། །འབྱུར་
ལྷོག་མང་ཁིང་མི་བརྟན་ཁམས་འདུས་ཆེ། །འགོ་ན་མཆོང་ཁིང་ལབ་ན་ཀྱ་ཙྰ་
ཆེ། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །ཕར་ལ་བསྐྱབ་ན་རྩུར་ལ་དེ་

བས་ལ། །རང་དཔེ་མི་ལེན་གཞན་ལ་རྩོལ་ཐོད་ཆེ། །སྒྲང་པོ་གཅིག་ཚུགས་བཞག་
 བས་མཆོག་ཅེས་ཟེར། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་
 བཞིན་སྒྲན་ལ་འདོད་སྣ་སྒྲ་བས་ཆེ། །ཟེར་མཆུ་མང་ལ་གོ་ལོང་གཞན་བས་
 དམ། །བྱས་པ་མེད་པར་རེ་བ་གཞན་ལས་ཆེ། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་
 བ་འཕེལ། །དུས་སྐབས་མི་ཤེས་བབ་ཅོལ་གཏམ་སྣ་མང་། །ཆོག་ཆོགས་ཆེ་ལ་སྒྲི་
 བརྟེལ་མཆུངས་པ་མེད། །བརྟོད་པ་མི་གཟོ་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའི། །དུས་ངན་
 ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་བཞིན་གྲོང་ལ་འགྲོགས་པ་མི་བདེ་
 ཁིང་། །མཆོག་ཏུ་མགྲ་དགའ་འབང་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ། །སྒྲོད་ལམ་མི་གཟོབ་རང་ག་
 ཆིག་ཚུགས་པ། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དད་མེད་ཀུན་ཏུ་
 འབྲུག་ཅིང་འགྲོགས་མི་བདེ། །སྒྲོ་གསུམ་མ་གུས་ཉག་ཏུ་སུན་རྣམས་འབྱིབ། །
 རོར་འཐབ་ལྷོག་སྒྲ་དོན་མེད་འབྱར་ག་གཏོང་། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་
 སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་འབྲུག་གཞན་སྒྲོད་དུག་ལྷ་སྒྲ་བས་རགས། །ཁོང་ཁྱོ་ལའོན་
 ངན་ཕྱག་དོག་གདུག་རྩུབ་ཅན། །ཡར་ཟེར་ཚུར་ཟེར་ཕྱི་ནང་གཟིང་ཅ་བྱེད། །དུས་
 ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །བསྐྱབ་ན་ཚུར་འཐབ་མི་ཉན་གཙུ་གྲོང་
 ཆེ། །རྒྱ་འབྲས་མི་འཛེམ་རྩུན་དང་དབྱེན་ལ་དགའ། །སྒྲ་མཆུ་མང་ཁིང་མི་སྒྲན་
 རྒྱལ་བསུ་བྱེད། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །གཅིག་ལ་བཤད་
 བ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་ཁིང་། །གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་པ་ཅམ། །སྒྲི་
 སྒྲམས་བསྐྱངས་ཀྱང་ཕྱོགས་འཕུལ་འབྱར་ག་གཏོང་། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་
 ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །སྒྲ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་དང་མི་འཆམ་ཁིང་། །སྒྲོན་རྣམས་
 ཏོག་ཅིང་མི་སྒྲན་འབའ་ཞིག་བརྟོད། །ཐམས་ཅད་དགྲར་ལེན་མཐུན་པ་གཅིག་

མེད་པའི། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །གོ་བར་གྱུར་གྱང་རྒྱུ་
 དང་གཡོ་སྐྱུ་བྱེད། །འགྲོགས་ཚད་བསྐྱུ་ཞིང་མི་ཆེ་ངན་ལ་སྐྱེལ། །སྤྱང་ཐོབ་ཕྱི་ཕྱིར་
 སོ་བཟོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །ཟ་ན་
 རང་ལ་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱིད་ན་གྲོགས་པོ་སྤྱང་གྱོད་ཁ་འཕྱོར་ཅན། །
 གོགས་ཤིག་བྱུང་ན་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོན་པའི། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་
 བ་འཕེལ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ལེགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །འཁོར་ཚོགས་མ་དེས་
 གཤམ་རིང་ཆེན་ཡང་། །དགོས་པའི་དུས་ན་ཁྱེད་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །དུས་ངན་འཁོར་
 ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །བཤེས་མེད་སྐྱོ་བྱུང་ལྷགས་དང་མོངས་རྒྱུས་ལ། །
 ཁྱེད་ཟད་མཐོང་བས་ཕན་པ་སྐྱབ་ན་ཡང་། །ཤུག་དོག་དབང་གིས་གསར་བས་ཆེ་
 ཞེས་སྒྲོག། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །དྲག་ཏུ་བཟང་སེམས་
 ཕན་པ་ཅི་བྱས་གྱང་། །བསྐྱུངས་ཀྱིས་མི་ལང་ལྟ་ཁང་རྟོང་བ་བཞིན། །ཉིན་འབར་
 མཚན་འབར་ལ་ལས་སྟོན་ཐུབ་གཏོང་། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་
 འཕེལ། །ལེགས་པའི་ཁ་ཏས་ཐོལ་མའི་བྱེ་གཏོར་འགམ། །ཤུགས་ཀྱི་ཤ་ཅས་
 འཕལ་གྱི་སྐྱོ་བྱིད་དགལ། །ཟབ་མའི་ཆོས་ལས་ཡོ་བྱེད་དྲིན་གཞོ་ཆེ། །དུས་ངན་
 འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །ཁ་རོག་བསྐྱེད་ན་ཞལ་ཏ་ལུ་ཞེས་ཟེར། །
 ཕན་པར་བསྐྱབ་ན་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བར་གོ། །ཤ་ཆ་གོས་འདེབས་མཚོག་ཏུ་
 སྤང་བས་མཐོང་། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །ཕན་འདོགས་
 ལྷགས་ན་སྐྱོས་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར། །གཅིག་ཤུར་འདུག་ན་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་དགོས་
 ཟེར། །རི་ལྟར་བསམས་གྱང་དེ་ལ་ཞད་རེ་འདོགས། །དུས་ངན་འཁོར་ལ་བསམ་
 ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །བཤད་པའི་ཆོ་ན་སྐྱོམ་པ་ལེགས་ཞེས་ཟེར། །སྐྱོམ་པའི་ཆོ་ན་

ཡང་ཡང་གོད་ཅེས་ཟེར། །ལེགས་པར་བཤད་ན་ཉན་ཡང་མི་རུས་པའི། །དུས་
 རན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་
 མན་དག་གཞུང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མེན་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་ན། །སྤང་བར་མཐོང་
 བས་སྤྲར་ལ་ལོག་པར་སྟ། །དུས་རན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དབང་
 པོའི་ཆོད་ལ་གང་པན་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མི་སྒྲུབ་གཞན་ལ་ཡར་བསྟས་
 བས། །ཟབ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཉན་རྗེས་གོ་རྟོགས་མེད། །དུས་རན་ལའོར་ལ་བསམ་
 ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་གོ་བའི་དུས་མེད་ལ། །ལག་ཁྲིད་བསྐྱབ་
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཤེས་དུས་མེད། །གཅིག་ལ་ཨ་འཐས་དྲག་ཏུ་མི་འགོ་བ། །དུས་རན་
 ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་གིས་མ་ཐོས་གོང་དུ་བཤད་ན་དགལ། །
 ཐོས་རྗེས་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་གཞིར་བཞག་བས། །ཡང་ཡང་བཤད་དྲགས་
 བསྒྲོམ་ན་ལེགས་ཞེས་ཟེར། །དུས་རན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དོན་
 གཉེར་ཆོས་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །ཞོལ་མའི་དམ་བཅའ་དོ་སྤྱད་སུ་བས་
 མཐས། །འདོད་དོན་གྲུབ་ནས་གར་འགོ་ལ་དོར་བ། །དུས་རན་ལའོར་ལ་བསམ་
 ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །ཟབ་མོའི་བྲིད་ལ་ཞུགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། །བསྟན་ལོང་
 མེད་པར་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་སུ་རེ། །ཀྱན་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་ཆོས་མཐུན་སྟ་
 བསགས་ཞུ། །དུས་རན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །རང་ཉིད་དམ་ཆོས་
 གཞུང་བཞིན་མི་སྒྲུབ་པར། །ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་དུས་གཅིག་ཐོབ་ཏུ་རེ། །ཆོས་
 ལ་བརྟེགས་ཞེས་སྤྲར་ལ་འཕྱར་གཞོང་། །དུས་རན་ལའོར་ལ་བསམ་ཁིང་སྒྲོ་བ་
 འཕེལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་གསང་བ་མི་བྱུང་ཅིང་། །ཐོས་པའི་མོད་ལ་གསང་བ་
 གཞན་ལ་སྒྲོགས། །བསྐྱབ་ན་ཁོང་ཁྱོད་འཁོར་རན་ཆོག་རྒྱབ་འབྲིན། །དུས་རན་

ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། རི་ཙམ་ཐོས་བཞིན་རང་རྒྱུད་གྲོང་དུ་འགྲོ། །
 ཅུང་ཟད་ཤེས་ཏེ་གཉེན་པོར་མ་སོང་ཞིང་། གཞན་ལ་བྱད་གསོད་ཆོག་རྒྱབ་དུག་
 མདའ་འཕེན། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་
 ཅུང་ཟད་མི་སྐྱབ་པར། ལའོར་ལ་ཕར་བདལ་གཞན་ལ་བཤད་པར་རིངས། །
 ཆོས་བརྒྱུད་དོན་གཉེར་ཆེ་འདིའི་མཛེས་ཆོས་ཙམ། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་
 ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། ཡིན་མིན་བཤད་ཀྱང་བདག་ལྟ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། རི་ཙམ་
 བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་སྐྱེད་མེད་པའི། །དབང་པོ་གསལ་ཡང་སྤོངས་པ་གཅིག་ཚུགས་
 མཁའ། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། ཆོས་ལ་འདུས་ཀྱང་ཆོས་
 མིན་འབའ་ཞིག་བྱེད། །ཕན་ཚུན་ཆོགས་ཀྱང་ཡོང་གཏམ་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་། །
 དབེན་པར་གནས་ཀྱང་རྣམ་གཡོང་འབའ་ཞིག་བྱེད། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་
 ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། གཅིག་ལུང་འདུག་ནས་སྐྱབ་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་། །སོས་དལ་
 རེས་འགའ་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་ཅན། །རང་རྒྱུན་རང་ལ་གཏོང་བས་ཉིན་མཆན་
 འདལ། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་ཀྱན་ཏུ་
 འབྱམས་ལ་དགལ། །དར་རེ་གཞི་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་ན་ཡང་། །རང་གནས་མི་
 ཚུགས་གཞན་གྱི་གནས་རྣམས་ཏུལ། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་
 འཕེལ། །ནང་དུ་མཆོམས་བཅད་ཐང་གི་གང་ལ་ཟ། །ཀྱན་ཏུ་འབྱམས་ཀྱང་སྐྱབ་
 ཚུགས་མ་ཞིག་པ། །དམ་བཅའི་བྲལ་འཇལ་ས་མཐའི་མི་ངན་འདྲ། །དུས་ངན་
 ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །སྤྱི་མ་མཆོག་ལས་ཉེ་འབྲེལ་གཅེས་པར་
 འཛིན། །མཆེད་གྲོགས་མཆོག་ལས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་འདམས། །དམ་ཆོས་
 མཆོག་ལས་ནོར་རྫས་སྤྱིང་པོར་བྱེད། །དུས་ངན་ལའོར་ལ་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་

འཕེལ། རི་ཙམ་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། ཤེགས་པར་བཤད་ཀྱང་ཅུང་
ཟད་མི་ཉན་པ། སྙིང་པོའི་དོན་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི། དུས་ངན་འཁོར་ལ་
བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། རྟེན་གཤམ་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཉེས་པ་ཀུན། རི་ཙམ་
བརྗོད་ཀྱང་ཟད་པའི་དུས་མེད་ལ། མེ་ཡི་འོབས་བཞིན་བཟོད་པའི་བྲག་མེད་
པས། གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། རི་ལྟར་བསྐྱངས་ཀྱང་
མཁུ་བར་མི་ལྟས་ལ། གང་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་། འདི་ལྟར་
བཟོད་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཅི་འདུག་གྱ། རྟེན་གཤམ་བསམས་ནས་ཐུར་དུ་འགོ་བར་
རིགས། རང་ལའང་མི་ཕན་གཞན་ལའང་མི་ཕན་པའི། འཛིག་རྟེན་གཟུགས་
བརྟན་འདི་འདྲ་ཅུ་བཞིག་ནས། གཅིག་ཕུར་ཞི་བ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་
དུ། ཟབ་མའི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་རིགས། རྟེན་ཆེ་འདིར་སྤྱད་མཆོ་མ་
བཀལ་ན། གཏན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་ཐབས་མེད། རྟེན་གཅིག་
ཕུར་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། ཆེ་གང་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་པར་རིགས། །
དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་རབས་ལས། འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བར་བསྟན་པ་
སྟེ་རབས་དུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་མངོན་པར་སྒྲོ་བ་ཅན། རང་གཞན་ལས་ངན་བསགས་
པའི་འབྲུལ་སྤངས་སྟེ། གང་དུ་བསམས་ཀྱང་སྙིང་པོ་འགའ་མེད་པས། བསམས་
ཤིག་ཡོད་ན་འདི་ལ་སྒྲོ་བར་རིགས། ཁྲོན་དུས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལུབ་ཐུར་
ཅིང་། རྟེན་ངན་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཤར་བས། ། ཐུགས་དུས་གང་ནའང་
བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཀུན་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་ནད་དང་ཐུགས་ཉེན། སྒྲ་ཆོགས་
སྟུག་བསྐྱལ་མང་ལྟན་འདི་དག་ལས། ཤེས་ལྟན་ཅུ་མས་ཀྱིས་ཐར་པ་སྒྲུབ་པར་

རིགས། མདོར་ན་དེང་སང་ལྟ་བུ་མ་འདིར། རྟེན་རྒྱུ་ལོ་མོར་དང་འཛིག་
 རྟེན་སྣང་བ་དང་། གཤུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སྟོ་བ་ཅན། ཡིད་ཆད་
 མཆི་མ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ལ་སོམས། བྱི་རུ་བསམས་ཀྱང་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོ། །
 ཡུལ་ནམས་མི་རྟག་མི་ལས་སྟུ་མའི་ཚུལ། བྱང་རུ་བསམས་ཀྱང་འཛིན་པའི་
 སེམས་ལ་སྟོ། སེམས་འདི་མི་སྐྱེན་དགེ་གང་བཙོན་པར་དཀའ། བར་རུ་
 བསམས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སྟེན་ལ་སྟོ། ཆོ་སྟོག་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲ། གང་
 རུ་བསམས་ཀྱང་སྟོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྩེས་པ་གི་ཞིང་འདུས་པ་ནམས་ཀྱང་
 འབྲམ། བསགས་པ་འཛད་ཅིང་འབྱོར་བ་མཐའ་རྒྱད་པས། འཁོར་བའི་གནས་
 ལས་ད་རེས་འདའ་བར་མཛོད། མི་ཐེག་ཁུར་དང་མི་ལྷོགས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་
 རྒྱུ་དཔོན་དང་ཤུལ་ཁའི་མགོན་འབྱེད་དང་། རྟེན་ལ་མ་བབ་གཞན་དོན་བྱེད་
 པ་ནམས། བཟང་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་འབྲུབ་པར་དཀའ། དེ་བས་གཅིག་
 སུར་ཞི་བའི་ནགས་ཁོད་རུ། རྩིང་པོའི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་བབས། བགས་
 བེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྟགས། མི་སྐྱེན་མེད་ཅིང་འཆོ་བ་ཀྱན་དང་
 བྲམ། ། བྱ་དང་རི་དྲགས་འགྲོགས་ན་བདེ་བས་གང་། སྐྱོན་གིང་མེ་རྟོག་སྟོན་
 པའི་ཚོགས་མང་ཞིང་། སྤྱག་དང་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། རྒྱ་གཙང་
 དལ་འབབ་རང་མོས་བརྟེན་པ་དེར། གེ་སར་དཔུང་བསྐྱེད་འཛུམ་པའི་མདངས་
 གསལ་ཞིང་། རྟེན་རྒྱུང་སེར་བྱ་བདེ་བའི་རང་དང་ལྡན། ཅན་རྒྱན་བསིལ་བའི་ཁ་
 ཡི་དབྱགས་བསྐྱོད་པའི། ཁྱི་ཞིམ་སྟོས་བསུངས་དང་པའི་རང་བཞིན་དང་། རྩམ་
 བཀྲ་ཡལ་གའི་ལག་ཅེད་རུད་པ་ཡིས། གཤུང་སྟོབ་བསིལ་གྱི་བྱེད་ལ་འབྲན་
 པ་བཞིན། རྒྱུ་དྲག་ཚོགས་ནམས་སྟེན་པའི་སྤྱ་ལེན་ཅིང་། གཤངས་སྟེན་བྱ་

ཆོག་མང་པོ་གར་བྱེད་པ། །ལྟ་ལུལ་དབང་པོའི་དགའ་ཚལ་སོན་པའི་གནས། །
 མཐོ་རིས་ལུ་མོ་དགའ་བས་ཅེ་བ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ངང་གིས་ཆོས་
 འཕེལ་བ། །དུས་བཞིར་མི་རྟག་སྒྲོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་ཆོགས་ཅན། །དག་པའི་ཞིང་གི་ནགས་ཚལ་དམ་པ་བཞིན། །དེ་འདྲའི་
 གནས་ནི་ཐར་པའི་སྒྱེད་མོས་ཚལ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རིག་པ་འཛིན་པ་
 དེར། །བདག་སྒྲོ་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒོག་དང་བཅས་པའི་ལུས་
 འདི་གཡོ་བར་ཤོག །དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་རབས་འདི་ནི། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་གི་རྗེས་འགོ་བ། །ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ཁྲགས་པ་དེས། །སྒྲིང་
 བས་ནགས་སུ་འགོ་སྐྱད་སྐྱས་པ་ཡིན། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་
 ཀུན། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས། །ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་
 པའི་སྒྱེད་ཚལ་དུ། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཚུལ་
 འདི་སྒོ་གོས་རྗེང་ལུ་བཟང་པོའི་ནང་། །དད་བརྒྱའི་པརྫོ་རེས་འབྱུང་འདབ་སྒྲིང་
 ཅན། །ཏིང་འཛིན་སྒྲིང་ཕྱིའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པས་སྒྱུར། །དད་ལྡན་ཀླང་དུག་ཆོགས་
 རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཐུག་ཅིང་། ཟབ་
 མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་འཛོག་གི་བསམ་གཏན་པ་ཀུན་མཁྱེན་དག་
 གི་དབང་པོས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། །འད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་སྒྱེད་མོས་ཚལ་
 གྱི་ནང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་དམ་པ། །ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱིས་འཛོར་བའི་
 གནས་སུ་སྒྱུར་བ་འདི་རེ་ཞིག་ཇོགས་སོ། །

ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་གིས་དང་བདེ་ལགས་གྱི་ཆར་བསྐལ་པ་ཇོགས་

ལྡན་གྱི་དུས་ཉི་བར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འབབ་པས་བསམ་གྱི་འེ་ལ་མཐའ་དག་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཁྱེ་ལྟོ།

༥ རང་ལ་གྲོས་སུ་གདམས་པ་དོ་རྗེའི་མགུར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
རང་དང་གཞན་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་བས་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་
གནས་སུ་གྲོས་འདེབས་མགུར་དུ་བཞེངས་པ། ཐུགས་རྗེ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་གུ་
ཚེན་གྱིས། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་སྤྱི་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཞིང་། །ཞི་བ་རུལ་བྲལ་
རིན་ཆེན་གྱིང་སོན་པའི། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་བཀྲལ་དཀའི་གནས། །སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་འཕྱོང་
འབྱུགས་པ་ཅན། །ཐར་དཀའ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདིར་འབྱུགས་པའི། །མྱོངས་
པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །གྲོས་འདི་མཚང་ནས་བྱས་ཏེ་མ་བཟུང་
ན། །ཀུན་སྤྱོད་ངན་པ་འདི་ལ་འདོར་དུས་མེད། །སྤྱོད་འདི་ནང་དུ་ཕྱོག་སྟེ་མ་བཟུངས་
ན། །རང་སྤྱོད་ངན་པ་འདི་ལ་ཐོན་དུས་མེད། །དེ་བས་ད་རེས་སྤྱིང་ནས་གྲོས་ཤིག་
འདེབས། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག །དབེན་པར་གནས་
ཀྱང་གཞན་དང་བསྟེན་འདྲིས་མང་། །ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་ཆོས་བརྒྱད་མ་བྲལ་
བར། །རང་དོན་འཆལ་བའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་ཅན། །འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པས་
ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆོས་
མཛད་གོང་མས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡང་། །དབེན་པར་གནས་ཏེ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་པར་
གཡེངས། །འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །ཟང་ཟིང་རྟེན་
བཀྱར་ནོར་རྩམ་སྒྲུ་མ་ཀུན། །སྒྲུབ་ལ་བར་གཙོད་བསྐྱུ་བར་མ་ཤེས་པས། །

གཅིག་ནས་སྒྲངས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པ་བཞིན། །འདི་འདྲའི་སྟོང་པས་ཡོང་བར་
 འདུག་གམ་སོམས། །སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་འདུ་ཡོང་ཀྱན། །འདུ་འཛི་འབྱུལ་
 པའི་བདུད་དུ་མ་ཤེས་པར། །ཁ་ལྟ་ཆོས་བཤད་གཞན་དོན་བྱས་སོ་སྟུམ། །འདི་
 འདྲའི་སྟོང་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །གར་འགྲོ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་པས། །ཁོར་རྩས་གསོག་བྱུན་གནས་ཀྱི་མཁར་ལས་སོགས། །ཉག་ཏུ་སྡོད་
 ཅིས་འབྱུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་འཛིན། །འདི་འདྲའི་སྟོང་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་
 སོམས། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་མི་ཐུལ་མི་ཟེན་པར། །གཞན་སེམས་ཐུལ་ཞིང་ཟེན་
 དུ་རེ་བའི་མི། །ཉག་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་གཟེ་རེ་རྒྱན་མི་འཆད། །འདི་འདྲའི་སྟོང་པས་
 ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །སྟིང་པོའི་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར། །ཆོ་འདི་
 ལྟར་ལེན་ཉིན་མཚན་འབྱུལ་པས་འདུལ། །མདོ་མེད་ཅོལ་རྒྱུང་དམ་པས་བཞད་
 གད་གནས། །འདི་འདྲའི་སྟོང་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །དོན་མེད་སྐྱེ་
 བོ་མང་པོའི་ཚོགས་འདུས་ནས། །གཅིག་གིས་གཅིག་འཆིང་དཔོན་སྟོབ་ནམ་
 གཡེང་ཅན། །དོན་མེད་གཞི་རྟེན་མགོན་ཁང་གཉེར་བའི་རྒྱལ། །འདི་འདྲའི་སྟོང་
 པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །ནམ་ཡང་མི་སྟོངས་སྐྱུ་མའི་འབྱུལ་སྒྲུང་ལ། །
 དགའ་བདེར་ཞེན་ནས་ཐར་ལམ་བྱང་རྒྱབ་སྟོར། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་རྩང་བྱང་
 མི་སྟོབ་པར། །འདི་འདྲའི་སྟོང་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །ད་ལོ་འདུག་ས་
 མི་མོ་ལག་ལོ་ནས། །བརྩུ་གཉིས་ལོ་ནས་ས་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ། །མཐའ་དམག་ལུང་
 བསྟན་འབྲོས་པར་མི་བརྩོན་པར། །འདི་འདྲའི་སྟོང་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་
 སོམས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ནས་དམག་དང་འབྱུག་ཡོང་རྒྱས། །སྐྱེ་བོ་མི་སྐུན་སྣ་
 ཚོགས་འཆོ་བ་མང་། །སྤྲས་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཆོལ་བར་མི་བརྩོན་པར། །འདི་འདྲའི་

སྒྱུད་པས་ཡོང་བས་འདུག་གམ་སོམས། །རྟག་ཏུ་ཐོལ་མེད་ཕན་པ་ཅི་བསྐྱབས་
 །ཀྱང་། །ཁྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ཡོན་པའི་སྐལ་མེད་པས། །དོན་མེད་གཞི་རྟེན་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་རྒྱན་མི་འཆད། །འདི་འདྲའི་སྒྱུད་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །འི་
 རོགས་བསྟེན་ཡང་ས་མཐའ་གྲོང་འདབས་བཞིན། །དུ་མ་འདུ་ཞིང་འབྲེལ་འདྲིས་
 དཔག་ཏུ་མེད། །རྣམ་པར་གཡེལ་ཞིང་བྲེལ་དོ་རྒྱན་མི་འཆད། །འདི་འདྲའི་སྒྱུད་
 པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །ཆེ་འདི་བློ་ཡིས་བཏང་ཡང་མི་ཐོང་ལ། །
 བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་བཞིག་ཀྱང་མི་ཞིག་ཅིང་། །འི་རོགས་བསྟེན་ཀྱང་དབེན་
 པའི་སྐལ་མེད་པ། །འདི་འདྲའི་སྒྱུད་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །དགོས་
 མེད་ཆོག་ཏུ་འཆད་ཀྱང་ཟས་གོས་གཉེར། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་ཟེར་ཡང་འཆི་མ་
 དམ། །དབེན་པར་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་འདུ་འཛིས་གཡེངས། །འདི་འདྲའི་སྒྱུད་
 པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་ཟེར་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་
 གཉེར། །འབྲུལ་སྤང་དོན་མེད་ཟེར་ཡང་བྱ་བྱེད་མང། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་
 ཟེར་ཡང་ཕྱོགས་ཤིས་བསྐྱངས། །འདི་འདྲའི་སྒྱུད་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་
 སོམས། །གནས་ལུགས་བསྐྱབ་པར་ཞུགས་ཀྱང་ཆེ་འདིས་བསྐྱུས། །རང་དབང་
 ཆོས་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་གཞན་དབང་བསྐྱུས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་འབྲུལ་
 པས་བསྐྱུས། །འདི་འདྲའི་སྒྱུད་པས་ཡོང་བར་འདུག་གམ་སོམས། །གང་ལ་
 བསམས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་འགའ་མེད་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 རྒྱ། །ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཕྱིན་པར་གྱུར་
 བ་ལེགས། །རང་བས་རང་ལ་ཉེ་བ་འགའ་མེད་པས། །ཕན་པའི་ཁ་ཏ་ག་ཆའི་
 གྲོས་འདེབས་ལ། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་བའི་སེམས་ཁྱེད་ཉོན། །གྲོས་འདི་ཉན་

ན་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་ལགས། ཐོག་མར་དགོ་བ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོང་། ཁར་ཏུ་དགོ་
བ་དབེན་པར་འདུ་འཛི་སྐྱུངས། ཐ་མར་དགོ་བ་གནས་ལུགས་ཟད་སར་
སྐྱོལ། འདིར་བདེ་སྤྱི་མར་སྤྱིད་པའི་གྲོས་འདུན་ལགས། གྲོས་འདི་རང་གིས་
རང་ལ་བཏབ་བ་སྟེ། གཞན་ལ་འདྲ་བསྐྱུལ་སྤྱིར་གདམས་པའི་གྲོས་འདི་ལ། །
རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་གསན་པར་མཛོད། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་མེས་
འབྲུག་བ་ལགས། རང་ལ་གདམས་བ་དོ་རྗེའི་མགུར་ལས། རང་སྐྱོན་རན་བ་
མཚངས་ནས་འདོན་པའི་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མེས་
འབྲུང་དང་སྐྱོ་ཤས་དག་པོ་སྤྱིས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། ། ཐོག་
མཐའ་མེད་པ་ཀུན་གཞིའི་ཐང་ཆེན་དུ། མ་དག་སྐྱེ་བོ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་འབྱམས་
ཏེ། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞོན་པ་ཡིས། རྩོད་པ་ཁྱོད་ལ་ད་དུང་
གྲོས་ཤིག་འདེབས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འདི་ལ་མ་བསམས་ན། དེས་
འབྲུང་སྐྱོ་ཤས་འདི་ལ་སྐྱེ་དུས་མེད། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འདི་ལ་མ་བསམས་
ན། རྩོད་གཉི་དམ་ཆོས་འདི་ལ་འོང་དུས་མེད། ། རྟག་ཏུ་འཆི་བ་འདི་ལ་མ་
བསམས་ན། རྟིང་ནས་ལྷ་ཆོས་འདི་ལ་འོང་དུས་མེད། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་
ལ་མ་བསམས་ན། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་འབྲུག་དུས་མེད། དཀར་ནག་དགོ་
སྤིག་རྒྱ་འབྲས་མ་བསམས་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བླང་དོར་གེས་དུས་མེད། ཆེ་
འདིའི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་མ་བོར་ན། བྱི་མའི་དམ་ཆོས་འདི་ལ་འབྲུག་དུས་མེད། རྟིང་
ནས་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱིས་ན། རྣམ་གཡེངས་འདུ་འཛི་འདི་ལ་སྤང་དུས་
མེད། མཐུན་འཇུག་ཅིག་པ་མིང་ནས་མ་བསྐྱུལ་ན། འབྲེལ་འདྲིས་གཞན་

མེས་པོ་འདི་ལ་ཟེན་དུས་མེད། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་ཅོག་གིས་མ་བཞག་ན། །ཉིན་
 མཚན་གྱེལ་དོ་འདི་ལ་ཟེན་དུས་མེད། །རྟག་ཏུ་ལས་ཉེན་དམའ་ས་མ་བཟུང་ན། །
 རང་རྒྱུད་རན་པ་འདི་ལ་ཐུལ་དུས་མེད། །བཟོད་པའི་སྒྲུབ་གྱིས་ཁོང་ཁྱོད་མ་བརྟུལ་
 བ། །ཞེ་སྒྲུབ་ཟུག་རྩ་འདི་ལ་ཞེ་དུས་མེད། །དགོ་སྒྲིག་ལས་ལ་གསོ་སྦྱོར་མ་བྱས་
 བ། །སྦྱོར་གཉེན་ལམ་ཁྱེད་འདི་ལ་འབྲུལ་དུས་མེད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 མེད་མ་རྟོགས་ན། །ཆོ་འདིའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་འདི་ལས་སྒྲུབ་དུས་མེད། །རང་འཛིན་
 རི་པོ་མྱོང་ནས་མ་བསྐྱེལ་ན། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་འདི་ལ་འཛིན་དུས་
 མེད། །རེས་འབྲུལ་སྦྱོ་གས་གཏིང་ནས་མ་སྒྲིས་ན། །ཐར་ལམ་དམ་ཚོས་འདི་ལ་
 འོང་དུས་མེད། །དོ་སྦྱང་འབྲེལ་འདྲིས་འཁྲི་བ་མ་བཅད་ན། །དབེན་པར་དམ་ཚོས་
 འདི་ལ་འབྲུལ་དུས་མེད། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་རང་རྒྱུད་མ་བརྒྱན་ན། །ཐེག་
 ཆེན་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བཟོད་དུས་མེད། །སྦྱིན་སོགས་དགོ་བ་ཅི་འབྲུལ་མ་བྱས་
 བ། །ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་བྱིན་དུས་མེད། །མི་དགའི་སྒྲིག་ལ་འཛིན་པར་མ་
 བྱས་ན། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་འདི་ལས་འོག་དུས་མེད། །གཙོག་ཕུར་དབེན་
 པ་རི་ཁྲོད་མ་བསྐྱེན་ན། །སྦྱིང་པོའི་དམ་ཚོས་འདི་ལ་འབྲུལ་དུས་མེད། །དཀའ་
 ཐུབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྦྱིང་རུས་མ་བསྐྱེད་ན། །ཆོ་གང་ལེགས་པའི་ཆོས་མགོ་ཐོན་དུས་
 མེད། །ཞེ་བཅད་དམ་བཅའ་བརྟན་པར་མ་བྱས་ན། །སྦྱུབ་པ་མཐར་བྱིན་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་དུས་མེད། །གནས་ལུགས་རང་ལ་བརྩོན་པར་མ་སྒྲུབས་ན། །ཆོས་ཉིད་
 རིག་པའི་གཏན་སྦྱིང་ཟེན་དུས་མེད། །ད་རེས་ཆོ་འདིར་ཐར་ལམ་མ་སྒྲོགས་
 བ། །རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་དུས་མེད། །སྦྱིང་ནས་མོས་གྲུས་གསོལ་
 བ་མ་བཏབ་ན། །གོང་མའི་བྱིན་རྒྱུབས་རྟོགས་པ་འཆར་དུས་མེད། །ལྷེམ་རྒྱུང་

མེད་པའི་མོས་གྲུས་མ་བྱས་ན། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མ་མཉེས་དུས་
མེད། ཁེམས་ལ་ཟོལ་མེད་དགོ་བ་མ་འབད་ན། གནས་ལུགས་ས་ཟིན་དམ་
ཆོས་འགྲུབ་དུས་མེད། ་རང་སྟོན་རན་པ་མཆོང་ནས་མ་སྤྱང་ན། ཐབས་དང་
གཉེན་པོའི་དམ་ཆོས་འགྲུབ་དུས་མེད། གོང་མའི་རྗེས་སུ་སྤྱུང་ལ་མ་འབྲས་
ན། ་རང་ཉིད་དམ་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་དུས་མེད། ་དེ་བས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་
བཏང་ནས། ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་བར་མཛོད། ཁྱོས་འདི་སྤྱིང་ནས་
ཡིན་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ད་རེས་ལེགས་འཆལ་ལོ། གཅིག་
ཏུ་དགོ་བ་རེས་འབྱུང་སྟེ་གས་སྟེད། གཉིས་སུ་དགོ་བ་ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་
ཐོངས། གསུམ་ཏུ་དགོ་བ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོངས། ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་
སྟོང་ཟིན་པ་ལགས། ་རང་ལ་གྲོས་སུ་གདམས་པ་རྟོ་རྗེའི་མཁུར་ལས། ལྷང་བ་
ཆོས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་ལྷེ་གཉིས་པའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གཞན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བུ་འབྲུལ་སྤྱང་འཇིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོ་བས་ཕན་མེད་དོན་གྱི་སྐྱལ་འདེབས་མཁུར་དུ་
གསུངས་པ། ཐོག་མེད་གོམས་པ་བག་ཆགས་རི་བོ་ལ། ཁ་རིག་གཟུང་འཛིན་དུ་
བས་འོད་གསལ་གཡོགས། ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཅུང་ཟད་མི་སྟོ་བས། ་ཡང་
འདིར་སྤོངས་པ་ཁྱོད་ལ་གྲོས་གིག་འདེབས། ཆེ་འདི་མི་རྟག་བསྐྱུ་བར་མ་ཤེས་
ན། ་བསམ་གཞིག་ཐོང་བས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱད་རེས་
མ་ཟིན་ན། ་མི་ལུས་ཐོབ་པས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། ་དགོ་སྤྱིག་ལས་ལ་གསོ་
སྟོང་མ་བྱས་ན། ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། ་འཁོར་བ་རན་
སོང་སྐྱལ་བསྐྱལ་མ་བྱན་ན། ཆོས་ལ་སྟོད་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། ཆོ་

འདི་དགོས་མེད་སྟིང་ནས་མ་དྲན་ན། །བསོད་ནམས་ཆེ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་
 ལགས། ཆོག་ཤེས་དགོས་མེད་རྒྱུ་ལ་མ་སྦྱིས་ན། ། འདོད་པ་རྒྱུ་ལོས་ཕན་པ་
 མི་གདའ་ལགས། །དུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམའ་ས་མ་བཟུང་ན། །བཟོད་པ་སྦྱོམ་
 ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་ནང་ནས་མ་བཏུལ་ན། །བཙོས་
 མའི་དུལ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །རང་རྒྱུད་ཁོང་ནས་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་
 བ། །མདོ་རྒྱུད་ཤེས་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །སྟིང་ནས་ཆད་མེད་སེམས་
 བསྦྱེད་མ་འབྱོངས་ན། །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །སྟོམ་པ་
 དམ་ཆོག་རྣམ་དག་མ་བསྐྱུངས་ན། །གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་
 ལགས། །སྟོ་ཤས་དྲག་པོས་སྒྱལ་རྒྱུན་མ་བཏབ་ན། །དཔེན་པར་སྒྱུབ་ལོས་ཕན་
 པ་མི་གདའ་ལགས། །དངོས་འཛིན་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན། །ཆོས་པ་
 བཟང་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །རང་སེམས་ཟོལ་མེད་དཔང་དུ་མ་
 བཅུགས་ན། །གཞན་དོར་བཟང་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། ། དོ་མཚར་ཆེ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །བསོད་
 ནམས་གྲགས་འདོད་འདུ་འཛི་མ་སྤངས་ན། །འཁོར་ཆོགས་མང་ལོས་ཕན་པ་མི་
 གདའ་ལགས། །གྲགས་འདོད་སྦྱོམ་སེམས་ཕྱོགས་འཛིན་མ་སྤངས་ན། །གཞན་
 ཕན་ཆེ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །ཕྱོགས་རིས་བདག་ལྟ་རང་འཛིན་མ་
 སྤངས་ན། །གཏིང་ཐོད་ཆེ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །རང་འདོད་ཟད་པའི་
 ཕན་སེམས་མི་ལྡན་ན། །གཞན་དོན་བྱེད་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །ཆོས་
 དང་སྒྲ་མའི་དོ་མཚར་མ་དྲན་ན། །བཙོས་མའི་དད་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་
 ལགས། །གཏིང་ནས་རང་ལ་ངས་ཤེས་མ་སྦྱིས་ན། །གཞན་གྱི་ཁ་ཏས་ཕན་པ་མི་

གདང་ལགས། ཁང་ནས་ཉོན་མོངས་དག་རུ་མ་མཐོང་ན། གཞན་སྟེན་གཉེན་
 བོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། ཁྲིམ་འབྱུང་སྟོལ་ལ་འཆི་བ་མ་དཔྱད་ན། འབྱུང་ཆུབ་
 རྒྱུའི་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། གཅིག་སྤར་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་མ་དྲིལ་
 བ། རྩོས་བསམ་བྱས་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། ཞེན་ལོག་སྟོལ་ལ་སྟོ་སྟོ་མ་
 བསྟར་ན། གཅིག་སྤར་སྟོམ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། མཚན་ལྡན་དམ་
 པའི་སྒྲ་མ་མ་མཇལ་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། ཁྲི་
 མེད་མོས་གྲུས་སྟིང་ནས་མ་སྦྱིས་ན། སྒྲ་མ་བསྟེན་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་
 ལགས། སྒྲ་མའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྟིང་ལ་མ་ཁྱུགས་ན། ཐར་ལམ་རྒྱུའི་ལོས་ཕན་པ་
 མི་གདང་ལགས། ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་རྒྱུའི་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། ཡིན་ལྷགས་ཤེས་
 ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དག་སྤང་མ་སྦྱིས་ན། མོས་གྲུས་
 ཆེ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། སྟིང་ནས་མོས་གྲུས་སྟིང་ལ་ཕྱེན་ན། མཆེད་
 ལ་གྲུས་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། རང་རིག་གོམས་པའི་ཉམས་སྦྱང་མ་སྦྱིས་
 བ། མན་དག་བཟང་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། གཞུང་འཛིན་བྲལ་བའི་
 གདིང་ཆོད་མི་ལྡན་ན། གོ་སྟོལ་ལྟ་བུས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། བཏང་བཞག་
 མེད་པའི་བསམ་གཏན་མ་ཤེས་ན། དམིགས་གཏན་སྟོམ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་
 ལགས། རང་སྤང་ལུལ་མེད་སྟོང་བར་མ་ཤེས་ན། གཉིས་མེད་སྟོང་བས་ཕན་པ་
 མི་གདང་ལགས། རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་ཆོས་སྤར་མ་རྟོགས་ན། འབྲས་བུ་རྒྱུའི་
 ལོས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། ཁེམས་ལ་གང་ཕན་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་ན། གོ་
 ལུལ་ཁ་ལྟས་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། མ་སྤངས་རང་ཡལ་དབྱིངས་སུ་མ་དག་
 བ། བཟང་རྟོག་ཉིང་འབྲུལ་ཕན་པ་མི་གདང་ལགས། རྟོག་དན་འབྱར་འཛོམས་

དུག་ལྷ་མ་དག་ན། །བྱར་མེད་སྟོང་པས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་
 པའི་གདིང་ཚད་མི་ལུན་ན། །གནས་ཆེན་འགྲིམ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །
 སྟོ་ཟད་རྩེན་པའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན། །རྟོགས་ལུན་ཡིན་ལོས་ཕན་པ་མི་
 གདའ་ལགས། །རིག་སྟོང་པར་མེད་རང་གནས་མ་ཤེས་ན། །སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་ལོས་
 ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །སྤྱི་ནང་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་མ་རྟོགས་ན། །སེམས་ངོ་
 འཕྲོད་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་ཞེན་ལོག་མ་སྒྲིམ་
 བ། །གཅིག་ལུར་སྒྲོམ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །སྒྲུག་དོགས་སྤྱི་ཆོས་རེ་
 དོགས་མ་སྤངས་ན། །ལྷ་དགོངས་མཐོ་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །ཀྱུན་སྟོང་
 ཞིབ་མོས་རང་རྒྱུད་མ་བརྟལ་ན། །གྲོལ་ལོ་ཞིག་པོས་ཕན་པ་མི་གདའ་
 ལགས། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པར་མ་བྱས་ན། །མཚམས་དང་དམ་བཅས་
 ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱར་ན། །ཆོས་པ་
 བཟང་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་པོ་ཟོ་མ་བཤིག་
 བ། །སྤྱོད་པ་བཟང་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །འཁོར་འདབས་འབྲེལ་འདྲིས་
 རྣམ་གཡེང་མ་སྤངས་ན། །ཀྱུན་གྱིས་བསྟོད་ལོས་ཕན་པ་མི་གདའ་ལགས། །དེ་
 བས་ད་རེས་གོང་མའི་རྩེས་བསྟན་ཏེ། །ཐར་ལམ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་ལ་
 བབས། །གྲོས་འདི་སྟོང་ནས་འདེབས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཉོན། །སེམས་འདི་ནང་དུ་
 ལྷོས་དང་བདེན་པར་མཆི། །དང་པོར་དགེ་བ་འཁོར་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །བར་དུ་
 དགེ་བ་དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་བཤིག། །ཐ་མར་དགེ་བ་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་
 ཟུངས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལགས། །རང་ལ་གྲོས་སྒྲུབ་
 བཏབ་པ་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་

པའོ།། །།

ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གནས་ལ་མངོན་
 པར་སྒྲོ་བས་གྲོས་འདེབས་མཁུར་དུ་གསུངས་པ། རྩོན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་
 པའི་འཕྲོ་སད་པའི། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་གྱུར་ཅིང་། ཟབ་དོན་
 སྙིང་པོའི་གདམས་པ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། ལེ་ལོས་གཡེངས་པ་ཁྱོད་ལ་གྲོས་ཤིག་
 འདེབས། འཕྲོ་དུག་ནང་ནས་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་དཀོན། ཇི་བས་དམ་ཚེས་སྟོད་
 པའི་ལུས་རྟེན་དཀོན། བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དུས་འདིར། གཅིག་
 སྤར་བྱང་ལྷུང་བསྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ། ཆེ་ཡང་ཡུན་ཐུང་སྟེན་ཅིག་རེ་
 རེས་འགྲིབ། སྦྱིས་པ་འཆི་ཁིང་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ། མཐོན་པོ་རྒྱད་
 ཅིང་བསགས་པའི་མཐའ་ཡང་འཛད། གཅིག་སྤར་ནི་བ་བསྐྱབ་ན་མི་ལེགས་
 སམ། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་གཉེན། ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་མ་
 ལུས་ཅིས་ཀྱང་འདོར། ཇི་བས་ད་ལྟ་ནི་བའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། གཅིག་སྤར་དབེན་
 པར་གནས་ན་མི་ལེགས་སམ། བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད། གཅིག་
 ཟེན་རྗེས་ལ་བྲེལ་དོ་དེ་ཡིས་མང་། ཇི་བས་བྱ་བྱེད་འབྲེལ་པ་ཅོག་བཞག་
 ལ། གཅིག་སྤར་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ན་མི་ལེགས་སམ། འདྲ་འཛིན་གཞན་དོན་སྐྱབ་
 ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད། ཇོ་མཆར་སྟན་གྲགས་བར་ཆད་འཆིང་བའི་གནས། ཟང་
 ཟིང་ཞོར་རྩལ་སེམས་ཆགས་ཉན་མོངས་གཞི། ཇི་བས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ན་མི་
 ལེགས་སམ། ཇོན་མེད་འཁོར་ཚོགས་ཁ་འཛིན་འཆིང་བའི་གནས། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ཁྱིད་རྣམ་གཡེང་རྒྱུན་མི་འཆད། ཇི་བས་ཐག་རིང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ། སྙིང་
 པོའི་དོན་ལ་བརྩོན་ན་མི་ལེགས་སམ། འཛིན་ཉན་སྐྱེ་པོ་བཟོད་དཀའ་མི་

སྒྱུ་ལ། ། རྩལ་རན་གདུལ་དཀའ་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་ལ། སྦྱིང་པོའི་དམ་ཚེས་ནམ་
 ཡང་མི་འབྱུང་གི། དཔེན་པར་འཆི་ཚེས་སྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ། ཡིན་ལུགས་
 བསྟན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་མཁན་སྟ། ཡན་པས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཚེས་བཞིན་བྱེད་པ་
 གང་། ཤལ་ཚས་བསྐྱབས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉན་མཁན་ཅི། དཔེན་པར་དམ་ཚེས་
 སྐྱབ་ན་མི་ལེགས་སམ། ད་རུང་འདུག་ཀྱང་སྟོན་བཞིན་སྟོ་བ་འཕེལ། ། རི་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དཀའ། གང་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་
 ཉུང་། མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་ན་མི་ལེགས་སམ། རྩལ་རན་སྟེ་བོ་ཤིན་ཏུ་
 གདུལ་དཀའ་ལ། དོན་མེད་འཁོར་གྱི་ལོག་སྐྱབ་བཟོད་པར་དཀའ། རང་ཉིད་
 ངལ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་སན་པས། གཅིག་ཤུར་དཔེན་པར་བྱིན་ན་མི་ལེགས་
 སམ། གྲོས་འདི་སྦྱིང་ནས་ཡིན་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། རྣམ་གཡང་འདྲུ་འཛི་
 སྟོངས་དང་བདེ་མོ་མཆི། མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་དང་མཛོན་དུ་འགྱུར། ཡན་
 པའི་གནམ་མཁའ་ཡིན་གྱིས་སྦྱིང་ལ་བྱུངས། གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་རང་ཡུལ་ཞེན་པ་
 བཏང་། གཉིས་སྒྲུབ་དགོ་བ་སྟོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། ། གསུམ་དུ་དགོ་བ་སྒྲུག་
 སན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། གནས་ལུགས་དོན་ལ་བཅོན་ས་ཟེན་པ་ལགས། །
 རང་ལ་གྲོས་སྒྲུབ་གནམ་མཁའ་པ་རྫོང་ཆེའི་མགུར་ལས། ཆགས་ཞེན་འགྲི་བ་བཅད་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཞི་པོ། ། །

ཡང་དེ་ཉིད་རྩལ་གང་ལའང་སྦྱིང་བོ་མེད་པར་མཐོང་ནས། གཅིག་ཤུར་
 སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་མགུར་གསུངས་ལ། མ་རིག་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་
 ལ། གཞུང་འཛིན་མཆོན་མོའི་ཐུན་རུམ་ཤིན་ཏུ་ནག། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཐོག་
 མཐའ་བར་མེད་པས། ཁྲོངས་པ་ཁྲོད་ལ་ད་རུང་གྲོས་ཤིག་འདེབས། ད་རེས་ཆོ་

འདིར་ཐར་ལམ་སྟེགས་བཞིན་དུ། སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་རྣམ་གཡངས་འདྲ་འཛིན་
 གཡངས། །འབྲུལ་སྤང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་རེས་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་
 སྐྱབ་པར་འཆོལ། །ཆེ་འདིའི་དགའ་བདེ་མི་ལམ་སྤང་བ་འདྲ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་
 དེས་པར་འདོར་ནས་འགོ། །ཟས་ནོར་འབྱོར་བས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་
 དེས་ཟབ་དོན་ཆོས་ལ་སྐྱབ་པར་འཆོལ། །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་ཉེ་ཆོང་ཁང་མགོན་
 པོ་འདྲ། །གཅིག་གིས་གཅིག་འཆིང་མཛེའ་བཤེས་གཉིན་འདུན་དང་། །འཁོར་
 འདབས་མང་པོས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་རེས་འབྲལ་མེད་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་
 འཆོལ། །དོ་མཚར་སྟན་གྲགས་བསྟོད་བཀུར་མི་ལམ་འདྲ། །འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་
 བསྐྱེའིང་བློ་སེམས་འཕེལ། །གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་སྟེ་ལྷས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ད་རེས་
 འོད་གསལ་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་འཆོལ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་ཡང་རུང་། །
 བྱས་པ་དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །བྱ་བྱེད་འབྲུལ་པས་བདག་ལ་ཅི་
 བྱར་ཡོད། །ད་རེས་བྱར་མེད་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་འཆོལ། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་
 སུར་འགོ་དུས་ན། །གང་དང་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བས་
 བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །གྲོས་མོ་ཆེ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་འཆོལ། །སུ་ཉེ་ཅི་འབྱོར་
 གང་དང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དགོ་སྟོག་གཉིས་ལས་མེད། །གཉིན་
 བཤེས་ནོར་རྩལ་མང་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །སྐྱས་མོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་
 འཆོལ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་གངས་མང་ཞིང་། །ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་
 སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །བེམས་རིག་བྲལ་
 དུས་ཕན་པའི་གདིང་ཞིག་འཆོལ། །ན་ཡང་མི་འཆོར་གི་ཡང་མི་འགྲོད་ལ། །འཆི་
 ཀར་མི་འགྲོད་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་ཆོས། །རང་རིག་གོམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་

མཁའ་ལ། །གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་བཅན་ས་ཟེན་པར་འཛུལ། །ཡང་འཁོར་ཡང་
སྒྲི་གཏན་དུ་མི་ཁོམ་པས། །ད་རེས་ཆོ་འདིར་ཆོས་ཉིད་ས་བཟུང་ནས། །ཆོས་སྒྲི་
མི་འགྱུར་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་རིག་ཆོས་སྒྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འཛུལ། །གྲོས་འདི་སྙིང་ནས་ཡིན་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། །གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་ལ་
བརྩོན་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །རིག་པའི་རང་ལ་སྒྱུངས་དང་རེས་ཤེས་སྒྲི། །ཟབ་
དོན་གནད་གྱི་མན་རག་དྲིལ་བ་ལགས། །བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྲི་
བས། །གཅིག་ཕུར་ཞི་བ་སྐྱབ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་གྲོས་སུ་གདམས་པའི་
རིམ་པ་འདི། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འར་སྟན་དུ་ལུལ་བ་ལགས། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་བདག་སྒྲོ་ཞི་བའི་ཚལ། །ཟབ་གཏེར་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་
ཞིང་། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འདྲུ་བའི་གནས། །སྐས་ལུལ་རིན་ཆེན་སྒྲོ་
བཞི་འབྱེད་པར་ཤོག །རང་ལ་གྲོས་སུ་གདམས་པ་དོ་རྗེའི་མགུར་ལས། །སྙིང་
ནས་སྐྱབ་ལ་སྐྱལ་པའི་ལེུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། ། །

རང་ལ་གྲོས་སུ་གདམས་པ་དོ་རྗེའི་མགུར་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་
རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། །ཨོ་
རྒྱུན་རྫོང་གི་གནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་བླ་བ་ཅུ་ཤེལ་གྱིས་འཛོར་བའི་
གནས་སུ་སྐྱས་སོ། །ཕྱིར།

༥ ཐར་པ་ལ་སྐྱལ་པའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཨོ་སྤྱི་སྒྲི་སྒྲི། ཐར་པ་ལ་སྐྱལ་པའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཚོགས་གཉིས་རྣམ་
འཁེལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་གཞིར། བྱང་རྒྱལ་ལྷོན་ཚོགས་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུ་
ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཐར་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ། ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱན་དབྱེ་བའི། ལེགས་
འདོམས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲོགས་པའི་དོན། རྒྱུ་འདིར་ཕྱབ་པའི་གསུང་བཞིན་
རབ་བསྟན་གྱི། ཐར་པར་སྐྱལ་པའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ་ ཉོན། གྲེ་མ་གྲོགས་དག་
སྤིད་གསུམ་འཁོར་བ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་མེ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུང་བདེ་བ་མེད། །
གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་འདྲ། རྒྱུ་བས་ད་རེས་ཐར་པའི་
ཐབས་གིག་འཆལ། ཁོམ་ལྷན་མི་ཡི་འགྲོ་བ་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་དགེ་བའི་
བཤེས་དང་མཇལ་དུས་འདིར། བདེ་འགྲོ་ཐར་པའི་སྐྱས་ལ་མ་འཛེགས་ན། །
ཕྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་གྱིན་ཏུ་དཀའ། རལ་དང་འབྱོར་པའི་མི་ལུས་མ་
ཐོབ་ན། ཤིག་པ་འབའ་ཞིག་མངོན་པར་འཁེལ་བ་ལས། རག་གོམས་ཆོས་ལ་
སྤྱོད་པའི་སྐབས་མི་རྟེན། རམ་པའི་ཆོས་ཞེས་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། རམ་པའི་
ཆོས་དང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ན། ཤིག་པའི་དབང་གིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ། །
རན་སོང་གནས་ནས་ཐོན་པར་མ་གྱུར་ན། ལྷ་མའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་མནར་
བཞིན་དུ། ཕྱི་མའི་ལས་རན་དཔག་མེད་སོགས་བས་ན། ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་

འཁོར་བར་རྟག་ཏུ་འབྱམས། །མཐའ་མེད་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམས་དུས་
 འདིར། །རང་རང་ལས་ཀྱི་བློ་སྤྲོད་དྲག་པོ་འབྱུགས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་གཏིང་མཐའ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས། །ལས་ཟད་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཟླ་དགོས་སོ། །རང་གི་
 ལས་རན་འབྱུལ་པའི་མེ་ཚོགས་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དངོས་སུ་གཞིལ་
 དཀའ་སྟེ། །སྟོན་འདས་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་ན་ཡང་། །བདག་ཅག་ད་
 དུང་སྟོན་པར་འབྱམས་ལ་སྟོས། །དེ་བས་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་བསམ་བྱས་ནས། །ཞི་བ་རབ་བཟང་ཐར་
 པའི་སྟེང་ཆལ་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མངོན་སྟོགས་འབད་པར་བྱ། །དེས་ཟབ་
 མའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །ཆོ་འདིར་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པར་ངེས། །ཐར་
 ལམ་ཟེན་ན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ། །བྱང་ཆུབ་བདེ་ལེགས་འབྱོར་པ་ལག་ན་
 འདུག །བདེ་ལེགས་དབང་གིས་རན་འགྱོར་མི་ལྟང་ཞིང་། །བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་
 འཛིག་རྟེན་མཚོག་ཏུ་འགོ། །དེར་སང་ནས་ནི་དགོ་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །མངོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་ཚུང་། །དགོ་བས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་
 རིན་ཆེན་དུ། །རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་ལྷན་བྱང་མཐའ་ཡས་བསྐྱབ། །བདེ་གཤེགས་
 བལྟ་དང་གཙང་མའི་ཚོས་རབ་མཉན། །ཞིང་སྤངས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 མཚོག་དང་འགྲོགས། །བསྟོ་ཅན་སོགས་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །བསྟོ་ལས་སྟེས་
 སེམས་གཙང་རྟོག་པ་མེད། །བསྟོ་ལྟར་མངོས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་ཞིང་། །བསྟོ་འི་
 དཔལ་སོགས་རྒྱལ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་དང་ལྟན་པའི་སྟེ་བོ་
 རྣམས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། །དགོ་གོམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 འབང་ཞིག་གིས། །ཐར་ལམ་འཛིགས་ལ་བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་རིགས། །དེ་ངེས་

མིང་ལས་ཐར་ལམ་མ་རྟེན་ན། བྱིས་ནས་ཞི་བའི་ལམ་དང་ཕྱད་པ་དགོན། ཞི་
 བའི་ལམ་དང་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ན། ཁམས་མེད་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་
 ཐབས་མེད། །ད་ལྟའི་ཆ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་ཅུང་ཟད་དང་། བད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཕ་
 མོ་མི་བཟོད་ན། ཁེམས་དཔུལ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལ་སྐྱུགས་པའི། སྤྱད་
 བསྐལ་མེ་ཆོགས་འབར་བ་བསྐྱབ་བཟོད་དམ། །དེ་བས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་
 དུས་འདིར། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐལ་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། །དགེ་སྤྱད་བྱང་
 དོར་ཆོགས་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་སྐྱུགས། །ལྷགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉིན་མཚན་འབད་པ་
 ཐོན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ལམ་མ་བསྐྱབས་ན། །མི་ཆེ་ཆུད་ཟོས་ཡེངས་
 པའི་ལམ་ལ་ཟད། །བརྒྱ་ལ་རེ་འགའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །ད་རེས་ཐོབ་དུས་
 རྟོང་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་མི་ལམ་འབྱོར་པ་འདྲ། །མད་པས་སྟོང་
 རྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་གཅིག་ཕུར་འགོ་དུས་ན། །རྗེས་སུ་
 འབྱང་བ་དགེ་སྤྱད་གཉིས་ལས་མེད། །གཉེན་འདུན་འབྱོར་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་
 རྟོངས་ལ། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་འགོ་བ་མེད། །བདག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འདི་རུ་
 མི་སྤྱོད་པས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་
 འབྱུལ་པའི་སྣང་བ་ལ། །ཆགས་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་སྦངས་ཏེ། །
 དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། །དལ་འབྱོར་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་མ་སོང་
 བྱ། །ད་རེས་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནི་སྟོད་པའི་གདིང་ནི་ཅི་ལ་
 ཡོད། །ཆེ་འདིའི་འོར་རྗེས་བྱང་བའི་སྣང་ཅི་འདྲ། །རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་
 གིས་སྟོད་པ་མང་། །གཉེན་འདུན་འཛིན་བཤེས་མགོན་པོ་གནས་མཐུན་འདྲ། །
 ལྟན་ཅིག་འདུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་དུ་ཉེ། །ཆེ་སྤྱོད་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟེལ་པ་

འདྲ། །ད་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་སྒྱུར་དུ་འོང། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་སོ་བྱ་ན་སྔོན་
 འདྲ། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲགས་སྐབས་འཛོལ། །ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་མི་
 ལམ་སང་ཁ་འདྲ། །མི་རྟག་ཡུན་ཐུང་ཅིས་ཀྱང་དོར་ནས་འགོ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འདྲ། །རྟག་པར་བདག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད། །དེ་
 བས་སྟོ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་པོ་ཀྱན། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པར་
 མཛོད། །འཛིག་རྟེན་སྟོད་པ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། །ལེགས་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་
 ཏུ་འབད་བ་སྟེ། །སྟོང་ནས་མི་རྟག་འཆི་བ་དཔྱབ་བྱས་ནས། །སྟེ་པོ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྗེས་འགོ་མཛོད། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ། །འབྲུལ་པས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་ཆིང་སྟོང་པོ་མེད། །དེ་
 བས་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བྱ་བ་བཏང་ན་དམ་ཆོས་ངང་གིས་
 འགྲུབ། །བྱ་བ་ཐོངས་ན་དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པ་འཛིག་ །བྱ་བ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་
 རྒྱ་པོ་བཀྲལ། །བྱ་བ་བྲལ་ན་ངང་སེམས་ངང་གིས་བདེ། །གང་ལ་བསམས་ཀྱང་
 མི་རྟག་སྟོང་པོ་མེད། །གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་འཕྲོ་ཁྲིང་འཕྱུར་བའི་ཆོས། །གང་ལྟར་
 དབྱུང་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་འབྲུལ་སྣང་ལ། །གང་གིས་མ་ཆགས་སྟེ་པོ་མཁས་པ་
 ཡིན། །དེང་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྟོ་ལོག་སྟེ། །དེང་དུས་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་
 མཆོག་ཞུགས་ནས། །དེང་ཉིད་བརྩོན་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བྱས་ན། །དེང་
 འདིར་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་པོ་སྟོལ་བར་འགྱུར། །འགོ་བ་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་པའི་དབང་
 གིས་འབྲུལ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་གང་ལས་ཕྱོག་པ་གང། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་བྱིར་
 སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲུབས། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་
 དེས། །འགྱུར་ཁིང་མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་འགྱུར། །འགྱུར་བར་མི་ཤེས་སྟེ་པོ་

སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང། །འབྱུང་བས་ཡིད་འབྱུང་ཐར་པ་འདོད་པར་འབྱུང། །འབྱུང་
མེད་དོན་བསྐྱོམས་སྤྱིད་ལས་ཐར་པར་འབྱུང། །རིག་དང་མ་རིག་བྱུང་པར་སོ་སོ
ལས། །ལས་ཚུལ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱག་དུ་མར་སྤྱང། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་གཟུང་
འཛིན་དབང་གིས་འབྱུལ། །འབྱུལ་པར་ཤེས་ནས་རྟོགས་ཏེ་མཁས་པར་
རིགས། །ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོར་བྱ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་མུར་དུ་
འགོ་ཅིས་བྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་དེར་ནས་བརྩོན་པར་བྱ། །དད་དང་བརྩོན་
འབྱས་བག་ཡོད་བརྟེན་པར་བྱ། །ཆོ་འདི་མི་རྟག་མུར་དུ་འགོ་ན་ཡང་། །རྩ་ལོ་
མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན། །ཆོག་གྱ་མ་སྤྱོན་འབྲས་ལ་ཆགས་པ་
བཞིན། །ཆོ་ཟེར་ཉོན་མོངས་གདུང་བས་སྤྱིད་པར་ཟད། །མ་རིག་དབང་གིས་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་གསུམ་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་འབར་བས་
གདུངས། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་འབྱམས་པ་ལས། །མི་གང་ཐར་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཆོས་པ་མཚར། །ཀྱེ་མ་གྲོགས་དག་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱར་ཀྱང་། །སང་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་སྤྱང་བ་གཉིས། །སྤྱོན་དུ་གང་འབྱུང་བདག་ལ་ཆ་ཡོད་དམ། །
འཆི་དུས་ཅི་བྱེད་དེ་དུས་སུ་ལ་རེ། །དེ་བས་ད་ལྟ་འཆི་འམ་གཏོལ་མེད་གྱི། །ཅི་
འབྱུབ་དགོ་ལ་དེ་རིང་བརྟེན་ཏེ་བྱ། །འཆོ་བའི་སྤྱོག་ནི་འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་
འཕྲོག། །དར་བའི་ལང་ཆོ་དུས་ཀྱི་ནད་གྱིས་འཕྲོག། །འབྱུ་བའི་དབྱུགས་ནི་འཆི་
བདག་སྤྱོན་པོས་འཕྲོག། །ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་དུས་གྱིས་གཉེར་ཏེ་འཕྲོག། །དེ་བས་
ནམ་འཆི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །ཡུལ་དང་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
དང་། །ཡུང་པོ་མི་རྟག་སྤྱི་མའི་མྱོང་གང་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྤྱིད་པ་འཕེལ་
བ་བགྱིད། །མ་རིག་ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་བསྐལ་རྩ་བོ་ལ། །ནལ་གྱིས་འཇུག་པ་འཁོར་

བའི་རང་བཞིན་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིང་། །འཛིག་རྟེན་
 ཆོ་འདིའི་འཛིན་པ་བཏང་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རྟག་པ་འགའ་མེད་
 ཏོ། །སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འདོད་ལྟའི་
 སྟེང་མོས་ཆོལ། །བསམ་གཏན་གནས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱིན། །མི་བདུན་ཚུ་
 གཅིག་རྒྱུད་གིས་འཐོར་བའི་ཆོ། །སྐྱ་ཅེའི་ལྷག་ལོལ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཤིང་། །ཞི་
 གནས་སྟོང་སྟེ་ནམ་ཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །སོས་ཀ་དབྱར་དང་སྟོན་རྒྱས་དགུན་
 དང་དབྱིད། །ལོ་ཟླ་ཆོས་གངས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཁ་སང་དེ་རིང་སང་རུ་
 འཕོ་བ་བཞིན། །འདི་ལྟར་ས་སྟེང་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ན། །དབྱར་རྒྱས་རྩ་ཤིང་མེ་
 ཏོག་སྒྲན་སྒྲོས་དང་། །སེམས་ཙན་ཕ་མོ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཀྱན། །དགུན་རྒྱས་
 བསྐམས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །བརྒྱད་གི་སེམས་ཙན་མི་རྟག་འགྱུར་བ་
 སྟེ། །བདག་གིས་བྱར་རྒྱས་ས་སྟེང་མི་རྣམས་ལས། །ཁྱེད་རབས་གཞོན་རབས་
 སྐལ་མཉམ་རུ་མ་འདས། །པ་མ་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་བློན་དང་འཕོར། །
 བྱིམ་གང་ནང་ནས་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་རྣམས་ལས། །ཕལ་ཆེར་འདས་ཤིང་མི་རྟག་
 སྟོ་བ་འཕེལ། །འགའ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་སོང་། །རང་ཉིད་གཅིག་
 བུར་ད་ལྟ་གནས་ལ་སོགས། །ལོ་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་འདས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །
 རྟག་ཏུ་རེ་བས་ནོར་དང་རྩལ་བསགས་ཀྱང་། །བཞག་ནས་སོང་སྟེ་ཤ་རུས་སོ་
 སོར་འབྱལ། །སྟེ་ཤིའི་འཕོར་ལོས་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟའི་ས་སྟེང་
 འགོ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །བདེན་པར་ཞེན་ནས་ནོར་དང་རྩལ་ལ་སྟེད། །འདོད་
 པས་གདུངས་ཏེ་གསོག་བྱན་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །རྟག་ཏུ་སྟོང་སྒྲམ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་འཆོ། །ཆགས་སྤང་འཐབ་ཅོད་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་ན་ཡང་། །རུས་ཀྱིས་

རྟེན་པའི་གིང་རྟོག་ཤུལ་པ་བཞིན། །སྒྲ་ཕྱིར་ཟད་ནས་རྟོག་པ་འགའ་མེད་
 དེ། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་མི་འགྱུར། །ཆེལ་རྣམས་མི་རྟོག་གིང་ལོ་
 འཕོ་བ་བཞིན། །སྒྲ་དང་སྒྲ་མེན་ག་རུས་སོ་སོར་འབྲལ། །ཆོལ་སྒྲིང་འདོད་པ་དུ་
 མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཚུལ་འདིས་ས་སྟེང་འགོ་བ་ཡལ་ཆེར་བསྐྱས། །དེ་ལྟར་མི་རྟོག་
 གཡོ་བར་མ་ཤེས་པར། །པ་མ་མཛའ་བཤེས་གཉེན་དང་ལོར་གྱི་ཕྱིར། །ཀྱན་དང་
 རྩོད་ཅིང་མི་དགའི་སྒྲིག་རྣམས་བསགས། །སྒྲིག་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་མྱོང་བ་
 ལས། །དེ་དག་སྐལ་ལོད་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད། །རྣམ་སྒྲིབ་ཕྱི་ཕྱིར་འབྲང་
 བའི་ཁུར་ཐོགས་ནས། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུར་པ་རོལ་འགོ་བ་ན། །སྒྲིག་པས་
 བསགས་པའི་ལོར་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲོད། །ཁེར་སྒྲས་ཡིད་ལ་འབྲང་ཡང་བྱ་
 ཐབས་མེད། །གྲོ་ཟན་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་བའི་དབང་མེད་ཅིང་། །ཤུལ་རིང་བཞུད་
 ལ་འགོགས་པའི་ལྷ་མི་རྟེན། །ཆོས་མེད་མི་རྣམས་དེ་དུས་འཛིགས་པས་འདར། །
 བར་དོའི་འབྲང་ལ་གཅིག་ཤུར་འགོ་བ་ན། །འཁོར་འདབས་ནང་མི་གཅིག་ཀྱང་
 ཁྱིད་དབང་མེད། །ལོར་རྩས་ཏིལ་འབྱུ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་དབང་མེད། །ཁ་དྲག་
 དཔུང་པ་གཅིག་ཀྱང་འཆོང་དབང་མེད། །རང་དབང་གྲོས་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་བྱ་
 དབང་མེད། །བཟོ་རིག་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱང་དབང་མེད། །བདེ་དལ་རྩང་
 ཟད་གཅིག་ཀྱང་རང་དབང་མེད། །འབྲུལ་སྤང་ལས་ཀྱི་མི་ལོང་གསལ་བར་
 འགྱུར། །ཀྱེ་མ་དད་ལྡན་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང། །ད་ལྟའི་འདི་བཞིན་གཏན་
 དུ་མི་ལོང་བས། །གནམ་ས་འགོ་ལྷོག་རང་སྤང་བསྐལ་པ་འབྲུག། །དེ་དུས་སྟོངས་
 པའི་དམ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །རན་པ་བས་ཀྱང་ཕྱིས་པར་གྱུར་པ་ཙམ། །ད་ལྟར་
 ཉིད་ནས་བརྩོན་པས་འབད་འཆལ་ལོ། །ལྟན་ཅིག་འདུས་པའི་ལུས་ཀྱང་སོ་སོར་

འབྲུལ། མཛེལ་བཤེས་གཉེན་འདུན་སྟེང་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་
གཅིག་པུར་འགོ་དུས་ན། སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་མཛེལ་རི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། བདག་གི་ཕྱི་
བཞིན་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཉེན་བཤེས་བྱ་སྟེང་ནམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་
བྱེད། ཆེ་འདིར་བསགས་པའི་ཁོར་རྩ་མ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། བཞག་ནས་འགོ་དུས་
ཕན་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཏེ་བས་ད་ལྟ་སྐྱོན་པའི་གཏེར་དུ་སྟོངས། རྩེས་སུ་འབྲང་
ཞིང་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཁོར་རྩ་སྐྱེ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེན་བ་སྐྱུངས། །
གཉེན་བཤེས་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི་བརྟེ་གདུང་སྟོངས། ཆེ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་གྱི་མི་
རྟག་སྟོམས། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བོར། ཐམས་ཅད་འགྱུར་
ཡང་ད་དུང་རྟག་ཏུ་རེ། མཛེལ་དང་མི་མཛེལ་དོན་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་བྱེད། །
འབྲུལ་སྤང་དངོས་ལ་སྟོ་སྟོབས་བདེན་ཞེན་འཆའ། བྱིས་པའི་བྱ་བ་འདི་འབྲས་
མཛོན་པར་སྟོ། ཏེ་བས་ད་ལྟ་རང་གི་ཡོ་བྱད་དང་། གཉེན་འདུན་ཕྱིར་ཡང་སྟེག་
བ་མི་བསགས་ཤིང་། ཏོན་མེད་འཆོ་དང་ཚོད་བ་མི་བྱ་ལ། ཉེའམ་རིང་ཡང་
གཞན་གྱི་སེམས་མི་དཀྱགས། ཀྱུན་ལ་སེམས་སྟོམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱ། །
དེས་ནི་འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཏོ་ཅིག་ཡོད་པས་སང་ཐོད་ཡོད་
བ་ལྟར། ཆེ་འདིར་ཡོད་པས་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་འགྱུར། སང་ཐོད་ལོ་དང་ཆེ་རབས་
ཕྱི་མ་གཉིས། གང་སྟེ་ཡོད་པའང་སུ་ལ་གཏོལ་མེད་པས། ། སང་ཐོད་དོན་ལ་སོ་
ནམ་བྱེད་བ་བཞིན། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དམ་ཆོས་སྟུང་པར་རིགས། ཏེ་རིང་དོ་རུབ་
སང་ཉིན་མི་འཆི་ཞེས། རེ་ཞིག་བརྟགས་པས་འདུག་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཁྲོ་
བྱར་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟག་གཡོ་བར་འགྱུར། ཏེ་བས་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བརྩོན་པར་
རིགས། ཆེ་འདི་འབབ་ཐུ་འདྲ་སྟེ་རྟག་བ་མེད། ། ལུས་འདི་གཡར་པོ་འདྲ་སྟེ་

ཡིད་བརྟན་མེད། རྩེ་གི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟེ་པ་མཐའ་མེད། ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་འདྲ་
 སྟེ་སྟིང་པོ་མེད། །རང་གཞན་དར་རྒྱད་མི་ལམ་སྤང་བ་འདྲ། རྟག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་
 མེད་དོ་དམ་ཆོས་སྐྱབས། ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་སྤང་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ། །བསྐྱུ་
 ཞིང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཐར་ལམ་སྐྱབས། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་པར་སྤང་འཇའ་
 ཆོན་འདྲ། །གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབས། །གཟུང་འཛིན་
 ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཆོགས་འཕྲིགས་པ་འདྲ། །སློ་བུར་བག་ཆགས་ཡིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲོངས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་བར་སྤང་གྲོག་དང་འདྲ། །སྤང་ཅིག་འགྱུར་བ་ཡིན་
 རོ་གཏན་སྤྲོད་ཟུངས། །འགྲོ་བ་གཡོ་བ་དུས་ཀྱི་གིང་འདབ་བཞིན། རྩེས་ཀྱང་
 འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཆོས་ལ་འབད། །རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ཆོགས་ཁང་སྟེ་བོ་
 བཞིན། །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ་གདུང་སེམས་སྒྲོངས། རྟག་ཏུ་མི་གནས་
 རྩིང་བུའི་འབབ་ཆུ་འདྲ། །བསགས་ཀྱང་འཇོན་པ་ཡིན་ནོ་དངོས་ཞེན་སྒྲོངས། །
 ཐམས་ཅད་དར་ཏེ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་བཞིན། །དར་ཡང་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་རྣོ་
 སེམས་སྒྲོངས། །ད་རེས་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་མ་བསྐྱབས་ན། །གཏན་དུ་འཁོར་
 བའི་གནས་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །སྟག་བསྐྱལ་ཆུ་བོ་གིན་ཏུ་བགྲོད་དགའ་
 བས། །རང་གཞན་དུ་ཁས་གདུང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །དལ་འབྱོར་སྟིང་པོ་ལྷན་
 བའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ཐར་ལམ་མ་ཟེན་དོན་མེད་འདའ་བྱས་ན། །འདི་ལས་
 བསྐྱུས་པ་བདག་ལ་གང་ཞིག་ཡོད། ། བྱི་བྱིར་སྟག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ལྷག་བཟོད་ལུས་
 སམ། །དེ་བས་རིན་ཆེན་གྱ་བོ་རྟེན་དུས་འདིར། །མཛོན་མཐོ་རེས་ལེགས་ལམ་
 བཟང་སྟོལ་བཏོད་དེ། །དམ་ཆོས་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྱུས་བརྩམ་པར་བྱ། །དེས་ནི་
 བཀྲལ་དགའི་སྤྲོད་མཆོ་སྟོལ་བར་འགྱུར། །སྤྲོད་ལས་ནི་བར་མཆུག་པ་དེ་དག་

གིས། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་ཐར་བའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ཐོག་མར་མངོན་མཐོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན། །དེ་ཡང་ངོ་
 ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ། །གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །དགོ་
 བ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞི། །བག་ཡོད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་
 ལས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་པས་ན། །དགོ་བའི་ལས་
 རྣམས་ཀྱང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་རང་གི་མཛེས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 དང་། །ནང་མི་གོང་མཆོས་གཞན་ཡང་འགོ་རྣམས་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་
 བརྟེ་བའི་མིག་གིས་བསྟ། །ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྤྲིག་ལས་སྤྲིག་པར་བྱ། །དགོན་
 མཆོག་མཆོད་ཅིང་ཐོངས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །ཤུན་རབས་སྤྱི་ཁྱེ་པ་མའི་བཀྲར་སྤྱི་
 དང་། །ལམ་མཐུན་གྲོ་བུར་ལྷགས་དང་ནད་པའི་ཆོགས། །མགོན་མེད་རྣམས་ལ་
 ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེར་བྱ། །སྤྲིག་ཐོངས་རྣམས་ལ་དུས་སུ་སྦྱོན་པ་དང་། །དམ་པ་
 མཆོད་ཅིང་སྦྱོན་པའི་ས་བོན་གདབ། །ལམ་གྱི་སྤྲིགས་དང་གྲུ་ཟམ་འཇུགས་པ་
 དང་། །མགོན་ཁང་བརྟེག་དང་ཆུ་རགས་བཟང་པོ་དང་། །ཟས་སྒོམ་ཚུལ་དང་
 ཕན་ཐོག་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །ལམ་འཕྲང་སྦྱེལ་བསུ་མི་འཇིགས་སྦྱོན་པ་དང་། །བྱ་དང་
 རི་དྲགས་ཉ་དང་འགོ་རྣམས་ལ། །རི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉེན་དང་། །
 གནས་མལ་སྦྱོན་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་སྐྱ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་ལ། །ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །དང་བས་བལྟ་དང་
 གུས་པས་མཆོད་པ་དང་། །རྟིང་པ་གསོ་དང་ཞིག་རལ་བཅོས་པར་བྱ། །ཕྱི་ནང་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་སེམས་སྟོམས་པ་དང་། །དོན་མཐུན་སྟན་པར་སྦྱ་བས་ཆོས་ལ་
 བསྐྱུལ། །ཁྱོད་དང་འཐབ་ཅོད་ཆོག་རྩལ་སྤངས་བྱ་ཞིང་། །ཅི་ནས་གཞན་གྱི་ཡིད་

དང་མཐུན་པར་བྱ། །མི་སྟན་སྒྲི་ལ་རྩལ་མོའི་ལན་མི་གདབ། །རྟག་རྩ་ཁོང་ཡངས་
གཟེ་རེ་རྩལ་བ་དང་། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅི་འགྲུབ་ཕན་གདགས་ཤིང་། །གཡོ་
དང་ཟོལ་མེད་རང་སེམས་རྣམ་དག་བྱ། །བཟང་པོའི་དྲིན་རྣམས་བརྟེན་པ་མེད་པ་
དང་། །ཕྱི་ཐག་རྒྱུན་རིང་འགྲོགས་གཞུང་བརྟེན་བྱ་ཞིང་། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་རང་
བཞིན་བརྟག་པ་དང་། །མཐོ་དམན་གང་ལའང་རེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱ། །འབྱོར་བའི་
དུས་སུ་དེགས་པར་མི་བྱ་ལ། །གཞན་སེམས་མི་དགྲ་གས་ཕྱག་དོག་ཟུག་རྩ་
སྤང་། །འགྲན་སེམས་མི་བྱ་ཆགས་སྤང་འཐབ་ཅོད་དོར། །ཁྱད་དུ་མི་བསད་ཞི་
དེས་ལྡན་པར་བྱ། །དབུལ་ཞིང་རྒྱད་ཆེ་ཉ་ཅང་མི་ཁུམ་ཞིང་། །སྟོན་གྱི་ལས་བརྟག་
གཞན་ལ་འཁང་མི་བྱ། །སྟོན་ལ་མི་འཇུག་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་བརྟེན། །རང་རྒྱགས་
སྤུབ་པས་དགོ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཆོས་ལྡན་བདེ་ན་གཞན་དུ་མི་འབྱམས་
ཤིང་། །གང་འདུག་གནས་ལ་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བྱ། །ཆོས་མི་སྟུག་ན་ཡུལ་
གཞན་སྟོ་བྱས་པས། །སྤར་བས་རེ་བདེར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས། །མདོར་ན་
གང་སྤང་བདེ་སྟུག་མཐོ་དམན་ཀྱན། །ལས་སུ་ཤེས་ནས་ངན་བ་སྤང་བ་
དང་། །བཟང་པོ་རྒྱལ་ཅིང་རང་རྒྱད་དགོ་བར་བྱ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་ལེགས་པ་
བསྐྱུབ་པ་ལགས། །རང་གི་སྟུག་བསྐྱུལ་གཞན་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་། །དང་ལེན་བཟོད་
པས་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཐོག་རྩ་གང་བབས་རང་གི་ལས་ཤེས་པས། །དགག་
རྒྱལ་བཏང་ལ་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་བདེན་རྩུན་བརྟག་བྱ་
ཞིང་། །ཁ་ཏར་ཤེས་པས་སྤང་དོར་དུན་བྱ་ཡིས། །ཁྱོ་བར་མི་བྱ་སྤར་ལ་ཁོང་
ཡངས་བསྐྱེད། །བཟོད་བྱ་དེས་པས་རང་རྒྱད་དུལ་བར་བྱ། །དེ་དག་ལ་སོགས་
ལེགས་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་པལ་ཆར་དོན་མཐུན་པས། །

སྟོན་གྱི་ཚེས་རྒྱལ་དམ་པ་དེ་དག་དང་། སྟེ་པོ་མཛངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་
བྱ། །འདི་ནི་རང་གཞན་ཡུན་གྱི་དོན་སྤྲོད་མཚོག་ །ཕན་པའི་གདམས་ངག་བདུད་
ཅི་ཡིན་གྱིས་ཉོན། །འཛིག་རྟེན་དགོ་བ་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱིམ་མཚོག་
ཏུ་འཛིགས་པའི་ཐེམ་སྐས་མང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་མའི་ཚེས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་
ནས། སྤྲོད་པའི་གྲོང་ལས་རབ་ཏུ་འདའ་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་རན་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་
ཞིར་འགྲོ་བ། །ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ལ་འབད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཅུ་བ་ས་པོན་
སྟོང་རྗེའི་བདག་ སྤྲོད་པ་ན་ཡང་བདེ་བའི་འབྲས་མང་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་གཞལ་
མེད་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །གཞན་དོན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་བྱ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་དཔག་མེད་དེ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་
ཤིང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོན། །ཚེས་དབྱིངས་རི་བཞིན་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྟོགས་དང་ལྡན། །གང་
གིས་ཐར་པའི་མཚོག་ལ་རབ་དམིགས་ཏེ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇུག་ཞེས་
སྟོན་པ་དང་། །འཇུག་པའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་རྒྱབ་བྱེད་ན། །དགོ་བ་དེ་འདྲ་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་བབྱུང་དག་པར་སྟེལ། །ཚད་
མེད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །སྟུག་བསྐྱེད་མང་ལྡན་སྤྲོད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་
སྟུག་བསྐྱེད་གྱུར་ལ་རབ་བརྩེ་བས། །བྱམས་པའི་ས་གཞིར་སྟོང་རྗེའི་མེ་ཏོག་
བཀྲམ། །དགའ་བའི་སྟོན་རྟོགས་བཏང་སྟོམས་མཚོ་བསིལ་གྱི། །མ་ལུས་འགོ་ལ་
ཞི་བདེའི་སེམས་མཚོག་སྤང་། །འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་བབྱུང་དག་པ་
སྟེལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་རིམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཕྱིན་དུག་རང་བཞིན་སུམ་

ཅུ་ཅ་དྲུག་ལས། གོ་ཆའི་སྤྱལ་བས་སྤྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱད། སྤྱད་པ་པོ་དང་སྤྱད་
བྱའི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་རྣམས་མི་དམིགས་ལའོར་གསུམ་དག་པ་ཡིས། བྱང་
ཆུབ་དགོ་བ་ཐར་བའི་མཆོག་ཏུ་བསྒོ། རྒྱལ་ཕྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དམ་པ་ཡིན། །
རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ངོ་པོ་ལའོར་གྱི་ཆུལ། སྤྱིན་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་
བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་
གཤམ་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རེ་རེ་བཞིན། བཅུ་བཅུ་རྗེས་འགོ་བརྒྱ་ཕྱག་དམ་པ་ནི། །
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཆུལ་གྱི། ས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྤྱུབ་
པར་བྱ། ཆོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྟོམ་པ་ཡི་ལམ་བཞི་སྤྱ། དྲན་དང་སྤྱོད་བཞི་རྒྱ་
འབྱུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་སྟོབས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། འགས་
ལམ་བརྒྱད་དེ་མཉམ་རྗེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན་
བསྟོམ་བྱ། གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཉི་མ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱོད་དང་མངོན་གསལ་འོད་
ཟེར་སྤྱོད་འཕྲོ་བས། རིག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་དམ་པས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ཞི་
བའི་རྣམ་གྲོལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན། གོང་ནས་གོང་དུ་ས་རྣམས་རབ་འཕྲུ་
ཞིང་། སྤྱིབ་པའི་ཕུན་བྱལ་ཡེ་གཤམ་དབྱིངས་ལ་སྤྱོད། ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་
འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཆོས། རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལགས། མཐར་
གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྤྱིའི་མཁར། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྱལ་པས་
རབ་བརྒྱན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་འགྲུད་པའི་ས་ཐོབ་ནས། རང་གཞན་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས། །
ནམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཆ་སྤྱད་དང་། རྫོང་ཕྱི་རྫོང་གྲུང་རྣམས་ཏྲག་བརྩོན་པས། །
བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། མཆོན་མོའི་ཕུན་སྤྱད་

གཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནས་། སྤྲིག་ཟད་ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཉལ། །
 ལྷང་ཆེ་མི་ལམ་སྤྲིག་པ་བཤགས་བྱ་ཞིང་། དགོ་བར་མཐོང་ན་ཡི་རང་བསྐྱོ་བ་
 ཅུ། འུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟག་འཛི་དང་སྒྲེ། དགོ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 བན་བྱ་ཞིང་། སྦྱོད་ཡུལ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་ནམས་སྦྱང་དང་། སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་རྟོག་བརྒྱད་བན་བྱ། ཟས་ཀྱི་ཆེ་ནས་མི་གཙང་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིན་ལའི་
 གྲོང་ལ་ཡན་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྗེས་བན་
 པས། རན་པར་ཟ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་དད་པས་
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། སྦྱོད་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱ། འུས་ནམས་
 ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་འདུལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱན་ཏུ་གཞན་ཡན་འབའ་
 ཞིག་གིས། སེམས་ཅན་མཐོང་ལ་བུམས་པའི་སེམས་གཙང་གིས། བྱང་རྒྱུ་
 སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་གྲུས་པ་བསྐྱེད། སྦྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་བསོད་ནམས་ཞིང་
 རྒྱུས་ལ། རྒྱལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ལྷོན་གྱིང་བན་པར་བྱ། མཁའ་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་
 མའི་གནས་དག་ལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་འཕྱུལ་དངོས་སུ་བཏུ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་མཛད་
 རྒྱུས་ལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུ། གྲུས་པ་བསྐྱེད་ལ་དག་སྤྱང་མོས་གྲུས་
 ཅུ། གཞན་སྦྱོན་མཐོང་ན་རང་སྤྱང་འཕྱུལ་བར་བསམ། ཡོན་ཏན་མཐོང་ན་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ། རང་སྦྱོན་རན་པ་མཆོང་དང་ཡུལ་ནས་འདོན། ཡོན་ཏན་སྦྱེལ་
 ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བརྩམ། དམ་པར་བསྐྱེན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་
 སྤང་། དབེན་པར་གནས་གྱིང་སྦྱངས་པའི་ཡི་དམ་སྤང་། ཐོས་བསམ་སྦོམ་པས་
 རང་གི་རྒྱུད་སྦྱངས་གྱིང་། ཅི་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱ། སེམས་ཉིད་
 དབྱིངས་ལ་ལྟ་བའི་རྫོང་བཙའ་ཞིང་། གནས་ལུགས་རང་ལ་མི་རྟོག་མཉམ་པར་

བཞག་ བྱི་ནང་ཆོས་ལ་སྦྱ་མར་སྦྱང་བྱ་ཞིང་། འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱའི་འབས་ལུ་
མངོན་གྱུར་བྱ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ཁྲི་ལམ་སྦྱ་མ་མིག་
ཡོར་སྦྱལ་བ་འདྲ། ཁྲི་ཟེའི་གོང་བཞེན་སྤང་དུས་རང་བཞེན་མེད། གཟུང་དང་
གཟུང་ཡུལ་མེད་བ་གསལ་སྤང་ཙམ། འདོན་པའི་སེམས་ཀྱང་གཞི་རྩ་རྟེན་མེད་
དེ། ཁོ་པོ་དངོས་མེད་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བྲལ། མཁའ་བཞེན་རྣམ་དག་གྱ་
ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་བྲལ། ཁོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞེན་ལགས། འ
དེ་ལྟར་གཟུང་དང་འདོན་བ་གཉིས་མེད་པས། མཁའ་ལྟར་བདག་མེད་སྦྱོས་ཀྱང་
ཞི་བ་ཉིད། མ་སྦྱེས་བ་དང་མི་གནས་འགྲོ་འོང་མེད། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་རིག་ཞི་བ། ལྷ་མའི་
ལུང་བཞེན་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། ཁོ་ལྟར་བརྩོན་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་
བྱས་ན། ལམ་ལྷ་ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་གོང་བགྱོད་དེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་
བཟང་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། ཁྲི་མེད་ཆངས་པའི་རྩ་ཆེན་སྟན་བསྐྱགས་
པས། འགྲོ་ཀྱན་ཆོགས་གཉིས་དགེ་བའི་ལམ་ལྷགས་ཏེ། ཐར་གྱིང་བྱང་ཆུབ་
འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་ཤོག རྒྱལ་འདི་གེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་བ་ལ། ལྷོ་
གོས་འོད་སྤྱོད་ཉིན་མོར་བྱེད་བ་དེས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་
པར་སྦྱར། ཁོད་ལྟན་ཐར་བ་འདོད་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །

ཐར་བ་ལ་སྦྱལ་བའི་རབས་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟན་དག་མཁན་
ཀྱན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། འོད་ཟེར་སྦྱིན་
གྱི་སྦྱོད་མོས་ཆལ་གྱི་ནང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་མཆོག་ལྷ་བ་རྩ་གེལ་

གྲིས་འཛེར་བའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཚོགས་སོ། ། དགེའོ། །

༥ ངང་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས།

ཨོ་སྤ་སྤེ་སྤྲི། ངང་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་མ་
ངག་གི་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འགོ་བའི་བླ་མ་དྲང་སྟོང་མཆོག་གི་
གཙོ། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གིས་ཞབས་མཆོད་ཅིང་། །འགོ་བའི་ཁ་ལོ་གུན་དུ་
སྐྱར་མཛད་པ། །འགོ་བའི་དེད་དཔོན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་ངག་མེ་ཉླ་
མ་རྒྱུང་བསྐྱའི་མཆོ། །སྟོ་གསལ་རུང་པའི་ཡིད་འཕྲོག་བསམ་ཡས་པ། །ད་ནི་མི་
སྟོད་ཡུལ་གཞན་འགོ་སྒྲིམ་ནས། །ངང་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེང་། །དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་གངས་རིའི་འགྲམ། རྩ་པོ་ལོ་ཉི་ཉ་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་སྟོན་གྱི་
སེམས་དཔའ་དུ་མ་བྱོན་པའི་གནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །
སྟོན་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་མོས་ཆལ། །ངང་བྱུང་བསྐྱ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པའི་
གནས། །གངས་རིར་བསྟན་པའི་དར་གནས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །དཔལ་གྱི་བསམ་
ཡས་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས་ལགས། །དེ་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བའི་ས་
ཕྱོགས་སྒྲེ་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་། མེ་ཉླ་གི་ཆལ་ན་བྱུང་བ་ལང་ལིང་དུ་
གྱུར་པའི་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་རྩ་བསམ་མཐིང་གས་གང་ཞིང་བསྐྱའི་བྱ་
བས་ཞབས་པ་ཞིག་ན། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བྲིམས་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་
ཀྱང་། །ཉླ་ཏུ་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་གྱིས་མ་མཐོང་ཞིང་། རུར་བ་མང་པོ་དང་སྟན་ཅིག་
གནས་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ། །རྩལ་བྲིམས་རྒྱན་ཐེང་སྟོ་གོས་འདབ་གཤོག་ཅན། །

དུལ་བའི་ལུས་མཛེས་ཆོས་དང་ལྡན་ན་ཡང་། ཁོར་མེད་ཆེན་ཀྱན་གྱིས་མ་མཐོང་
 ཞིང་། དམན་པའི་གནས་བཞིན་འདོར་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོས། དེའི་ཆེ་ངང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་པོ་ལ་སྟོགས་ཐ་དད་པར་སོང་ཞིང་།
 བསྟེན་གནས་དག་ལྟལ་བ་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་སྟོགས་
 ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་འདོད་ཡོན་དང་འདྲ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་དབེན་ཏེ། ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིང་། ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་དང་། བྱིམ་འཛིན་པས་གནས་ཏེ།
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིན་མའི་རྒྱ་སྐར་ཙམ་དུ་དཀོན་ལ། ཆེན་པོར་སྟོམ་པ་དག་ཀྱང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པས་དུས་འདྲའ་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་ལ་ནམ་པར་
 འཆེ་བ་ན། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཁ་ཅིག་སྟེ་སྟགས་འབྱིན་པ་ནི། གེ་
 མ་དེང་སང་སྟོགས་མའི་དུས། བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལུབ་ཏུ་ཉེ། མཆོད་འོས་ནམས་
 ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ། ཆེན་པོར་སྟོམ་ཡང་དམན་པའི་གནས། རུར་སྟོག་
 འཛིན་ཀྱང་བྱིམ་པའི་སྒོ། མང་པོས་བཀྱར་ཡང་ཐ་མལ་བ། གཡོ་སྒྱའི་བསམ་
 གཏན་རི་ལྟར་བརྟན། ཚུལ་འཆོས་སྟོམ་པའི་བྲ་བས་གཡོགས། ལོ་འདོད་འདྲ་
 འཛིན་འཆིང་བས་བཅིངས། དེ་བཞིན་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འགའ། ཆོས་
 དང་ལྡན་ལ་རབ་ཁྲོ་ཞིང་། ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་བསྟགས་པ་སྟུ། རང་ལ་བསྟེན་
 ནམས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་འགས། ཆོས་
 ལྟར་སྟོན་ཅིང་ཆོས་མིན་སྟོང་། ཆོག་འབྱུ་གཉེར་ཞིང་དོན་ཟབ་འདོར། འཁོར་
 དང་དེགས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས། གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་
 འགའ། མཆོག་ཏུ་སྒྲན་ཞིང་གཡོ་སྒྱ་ཅན། རྫོངས་པའི་ནང་ན་ཆེན་པོ་བཞིན། །

ཆོས་མིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་བསྐྱུ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་འགའ། །
 བྱི་རོལ་ཞི་ཡང་ནང་ན་རྒྱབ། ཁོར་མེད་དམ་བཤང་རབ་སྤྱོད་ཞིང་། ཁོར་ལྷན་
 རྒྱུངས་པ་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱད། ཉེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་། སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་ཞིང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏོང་། བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་མི་ལྷན་ཞིང་། བསམ་གཏན་
 བཤམ་རབ་རིང་ཏུ་དོར། བོས་བསམ་མི་གཉེར་འདྲ་འཛིན་གཉེར། ཆོས་དང་མི་
 ལྷན་ཆོས་མིན་ལྷན། བསྐྱུང་བ་མི་འཛིན་མཛེས་མ་འཛིན། མཆོག་ལ་མི་འདུད་
 དམན་ལ་འདུད། བྱིན་ཏུ་མི་ལྷ་ཐུར་ཏུ་ལྷ། ཀྱི་མ་དུ་ནི་མཆོར་ཅིག་བྱུང་། །
 འདོད་པ་སྐྱབ་ལ་ལྷག་པར་བཙོན། ཉག་པའི་ལས་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱེད། སྤྱིག་
 སྤྱོད་བདེ་འགོ་ཐོབ་ཏུ་རེ། ཁྲིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བྱེད་མང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་
 གཞན་སྤྱོད་སྤྱ། ཁོ་རིམ་མི་ལྷན་གིང་ལྷར་གྱུང་། རན་པའི་སྤྱོད་འདོད་པའི་
 བྱིར། དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས། གཞན་དག་ལོག་པའི་ལམ་ལ་
 འདྲེན། བྱུང་ལ་མདོ་མེད་ཆོས་མི་དབང་། ཆོས་དང་ལྷན་པ་དམོད་བྱེད་ཅིང་། །
 ཆོས་མ་ཡིན་ལ་གྲུས་པར་འཛིན། ཉད་ཟས་མཐོང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་། འདོད་ཡོན་
 མཐོང་ན་ཁྲིམ་པའི་སྤྱོ། ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁེམས་དང་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་པ་ཡིན། དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བརྟམ། འཁྱོག་པའི་ནང་ན་དྲང་
 པའི་སྤྱོན། གཏུང་གཏུང་ཅན་གྱི་ཁུར་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་རྗེའི་རྗེང་ལུ་དད་པ་
 དང་། མཉམ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སེར་སྤྱོད་དག ཏུར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ངང་པ་
 བཞིན། ཁོང་རྣམས་བསྐྱེད་མཆོ་བཞིན་ཏུལ། སྤྱོད་པའི་བཏུང་བ་རབ་འབྱུང་
 བས། ཁོ་དོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འཇལ། ཀྱི་མ་འདི་འདྲ་མཆོར་ཅིག་གྱེ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན། རྗེ་དཔོན་རི་བཞིན་བྱན་གཡོག་བཞིན། འབྲེལ་

བ་གྲུབ་བཞིན་བྱུང་བ་བཞིན། །འདི་དག་དྲུང་ན་དམ་པ་རྣམས། །ཁྱམ་ཞིང་ཉིན་
 མོའི་སྐར་མ་བཞིན། །སྐྱུལ་གདུག་གནས་སར་སྒྲོན་མེ་བཞིན། །བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་
 ལུབ་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ལྡོག་ཤིང་དུག་སྐྱུལ་དག་གིས་དགྲིས། །སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་
 མཚོ་བསེལ་རྒྱིང་བྱ་སྐྱམ། །འོད་སྟོང་ལྡན་པ་ལུབ་རིའི་ཅིར་ལྷུང་ཞིང་། །བདུད་
 རྡེའི་ལྷན་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེབས་སུ་ཉེ། །ཐར་གྱིང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཟུམ་
 ཞིང་། །ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བའི་སྐྱར་བ་དམ་པ་ལུབ། །ད་ནི་གང་ནའང་དགེ་བའི་
 བཤེས་ཏུང་ཞིང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལྡན་འཛིག་རྟེན་བསྟོད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སྐྱེང་
 རོ། །དེ་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་རྒལ་གྱི་གཞིར་སོང་བ་ན། །ཁྱིམ་བདག་གྲང་ཆོས་ལ་མི་
 གནས་ཤིང་སྤྲིག་སྟོང་དག་གིས་འཆོལ། བ་མ་ཆུན་རབས་དང་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་མི་མཆོད་ཅིང་ངན་གཡོ་ལྷུང་བྱེད་པས་གནས་པ་མཐོང་སྟེ། ལུལ་བཞིན་
 སྟོང་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཅིག་སྟེ་སྤྲགས་འབྱིན་པ། གྱེ་མ་དིང་སང་ཕྱོགས་འདི་ན། །
 གནའ་དུས་བཟང་པོའི་ཉི་མ་ལུབ། །ད་དུས་ངན་པའི་ལྷ་ཤར་བས། །ལ་མ་ཆུན་
 རབས་མི་མཆོད་ཅིང་། །གཡོན་ཅན་བྱུང་མེད་དག་ལ་ཉན། །དོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་མི་
 ལྡན་ཞིང་། །ཁྲིལ་མེད་གནས་ལ་དོ་སོར་བྱེད། །འབྲལ་སྤྲགས་མི་དཔྱོད་རྩལ་མོའི་
 ལུལ། །སེམས་དང་སྟོང་པ་སོ་སོར་སྟོན། །རང་ཉིད་ཀྱང་པའི་སྤྲག་བསྐལ་
 བས། །གཞན་དག་འབྱོར་ལ་ཡིད་མི་དགའ། །རང་ལ་མི་བཟོད་གོ་ཡོང་དམ། །
 གཞན་ལ་རྩལ་མོད་སྤྲག་པར་ཆེ། །དྲང་པོར་མི་གནས་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན། །བཟང་
 པོའི་དྲིན་ལན་ཉེས་ཀྱིས་འཇལ། །ཕྱི་ཐག་མི་ལྡན་གསར་འགྲོགས་ཆེ། །མཆོད་
 འོས་དམོད་གྲང་དམོད་འོས་མཆོད། །བཟང་སེམས་མི་ལྡན་རང་འདོད་ཅན། །
 གཅིག་ཏུ་མི་གནས་འཇུག་ལྷོག་མང་། །སྐྱུལ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ལྟེ་གཉིས་རྒྱུང་། །

དཔའ་འཛངས་མི་ལྟ་བུ་དཔའ་གཡོའི་ཚུལ། རང་བཞིན་དགོ་ལ་སྒྲིན་དུ་བཅི། །
 ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད། གཞོད་པ་བྱེད་ལ་ལྷ་བཞིན་འདུད། ལན་པ་
 སྒྲིན་ནམས་དུག་བཞིན་འདོར། ལེགས་ལ་ཆད་པ་སྒྲིན་པ་དང་། མཉམ་དུ་ཉེས་
 ལ་བྱ་དགའ་སྒྲིན། གྲེ་མ་དྲིང་སངས་སྒྲེ་པོ་དག བསྐྱེན་པར་དགའ་ཞིང་སྤྲིག་སྒྲིད་
 འཕེལ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་གནས། སྤྲིག་སྒྲིད་དམ་པར་འཛིན་འདིས་
 སྒྲོ། ཞེས་གྲོང་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་རང་གི་རྒྱུང་བྱུང་སྤྱོད་གནས་པ་ན། སྒྲིན་
 གྱི་ཤུགས་ལྟར་འགྱུར་བའི་བྱ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་སྟེ་རང་བའི་རྒྱལ་
 པོས་དེ་ལ་དྲིས་པ། དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་ཡིད་འོང་བ། གངས་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་གཤོག་པས་མཛེས་པ་བཞིན། སྒྲོང་གསལ་ནམ་མཁའི་ངོས་ནས་འགྱུར་
 བ་འདྲ། ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་གཤེགས་པ་ལགས་སམ་གྱེ། བྱ་དེས་སྒྲིས་པ།
 ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་འདྲའི་སྒྲིད་མོས་ཆོལ། མེ་ཏོག་འབྲས་མང་མཆོ་བསེལ་རྒྱུང་
 བས་གང་། འཆོ་བ་ཀྱན་བུལ་དབེན་ཅིང་རིག་པ་འཛིན། དཔལ་གྱི་འབྱུང་
 གནས་ནགས་ཆོལ་དམ་པར་འགོ། རང་བའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིས་པ། གྲེ་བཞིན་བཟང་
 དེར་འགོ་བའི་མཆོན་མ་ནི་གང་། བྱ་དེས་སྒྲིས་པ། གངས་རིའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་ན། སྒྲེ་པོ་མང་པོས་གང་བའི་གནས། གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིད་པའི་འབྱུང་གནས་
 ཡོད། ཇེ་དང་ཉེ་བའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། བྲགས་ཆོལ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །
 དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རིག་པ་འཛིན། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་མང་པོས་གང་། མེ་
 ཏོག་འབྲས་བས་གང་བ་སྟེ། འཛམ་དཔལ་དང་ནི་སྒྲིན་རས་གཟིགས། ཆོས་ཀྱི་
 དྲི་བ་མཛད་པའི་གནས། ལག་ན་དོ་རྒྱུ་པོ་བྱང་ཡོད། ཇིང་སངས་དུས་ཀྱང་ཡུལ་
 དེ་ན། གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་རྒྱ་ཞིང་། སྒྲེ་པོ་ནམས་ཀྱང་ཞི་ཞིང་དགོ་ཞིང་།

ཅག་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ན། སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དེར་སྒྲོམ་དུ་གཤེགས། ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་
 མོང་། དེ་ནས་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་མོ་མོར་
 བརྟགས་ཏེ་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ནས། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་དུར་པ་དག་ལ་སྒྲུས་
 པ། རྗེས་སུ་ཉེ་གནས་འདི་ཡིད་ཉམས་རབ་དགའ་ཞིང་། མཛེས་པའི་བྱ་ཚོགས་
 མང་པོས་གང་ན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པས་རབ་སྒྲོ་ཞིང་། བགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཅུར་བ་དེ་དག་གིས་
 སྒྲུས་པ། གངས་རིའི་ར་བ་སྒྲུབ་ཤིང་ཕྱོག་བས་འབྲིགས། མེ་ཏོག་འབྲས་མང་
 རང་གུང་རྒྱལ་བའི་གནས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཡིད་འོང་འདི་དོར་ནས། །
 འདབ་བཟང་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་འགྲོ། ངང་པས་སྒྲུས་པ། ཡིད་འོང་རྗེས་
 སུའི་ནང་ན་མཛེས་པའི་བྱ། ཡུན་རིང་མཐུན་པར་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་དག་
 ཉོན། ། འདི་མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཡང་། གནའ་དུས་བཟང་པོའི་ཉི་
 མ་རུབ་གྱུར་ཅིང་། དེང་སང་སྒྲེ་བོ་རན་པའི་ལྷ་ཤར་བས། དམ་པ་རྣམས་གྱི་བསྟོ་
 ཟུམ་གྱུར་ཅིང་། རྟིག་སྒྲོད་ཀྱི་མུ་ཏ་རྣམས་རྣམ་པར་རྒྱས། རབ་ཏུ་གྱུར་ཡང་
 འདོད་ཡོན་རྗེས་སུ་འབབ། ལྷག་བསམ་གངས་རིའི་དཔལ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་དབེན་པའི་ཚོགས་གྱིས་གང་། བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་
 ཚད་གོས་བྲལ་ཞིང་། གང་ན་གཡོན་ཅན་སྤེལ་མེད་ངོ་མོར་བྱེད། ། དམ་པ་བས་
 ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་བྲིན་པའི་གནས། ཞོར་མེད་མཁས་ཀྱང་བརྟན་ཤིང་རིང་དུ་
 འདོད། སྒྲུབ་པོ་ལོངས་སྒྲོད་ལྡན་རྣམས་ལྟ་བཞིན་བཀུར། ཚེས་དང་ཚེས་མིན་
 རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག དེ་འདྲའི་སྒྲོགས་འདིར་དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་པ། །
 འཚོ་བ་འཚོལ་དགའ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟན། ཚེས་དང་ལྡན་པ་དམོད་ཅིང་ཡོན་

ཏན་སྒྲིབ། །ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་མགུ་
 ལུས་ཀྱང་མི་ཐུལ་ཞིང་། ཉེའམ་རིང་ཡང་གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ། འདམ་
 པ་དམོད་ཅིང་སྤྲིག་སྒྱུད་བསྐྱགས་པ་སྤྱ། འོན་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གི་སེམས་
 འདི་སྒྲོ། །གཞན་ཡང་ནགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ཐོས་ནས། བདག་སྒྲོ་ནི་བའི་ཚལ་
 ཏུ་སྒྲོ་བས་ཉོན། །གངས་རིའི་གར་ཕྱོགས་མཛེས་པའི་སྒྲིང་མོས་ཚལ། འདབ་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་འཆོ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ། སྤྲོན་གིང་མེ་ཏོག་ལྡོན་པའི་ཐང་བས་
 འཁྲིགས། བསེལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་ཅིང་། མཛེས་པའི་བྱ་དང་རི་
 དྲགས་བདེ་བར་རྒྱ། གིང་སྤོང་སྤྲོན་ལྡོངས་བྲག་རིའི་ཕྱག་མང་ཞིང་། འུས་རྒྱུང་
 སེར་བུའི་བསེལ་ཡབ་དལ་བས་གཡོབ། རྩ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་རྩད་མང་
 ཞིང་། བསམ་གཏན་པ་དག་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གནས། འདལ་གྱི་འབྱུང་གནས་
 བྲགས་ཚལ་དམ་པར་འགྲོ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་རུབ་པའི་ཚོགས་དེ་
 དག་གིས་སྤྲོས་པ། ལྷ་བའོད་དང་ལྷན་ཅིག་ལུབ་པ་ལྷར། སྤྲོན་དག་མདོ་སྤྲོ་སྤོང་
 ལྷན་ཚུལ་འདི་ཡང་། འང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉོན་བྱེད་ཁྱོད་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་
 ཕྱོགས་འདིར་ལུབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། འང་པས་སྤྲོས་པ། སྤོན་གྱི་སེམས་དབའ་
 བཞུགས་པའི་གནས། གངས་རི་དབལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདིར། འཆད་དང་ཅོད་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་། འགའ་ཡི་དྲིན་གྱིས་རྒྱུང་ཟད་གནས། སྐྱེ་བོ་མཁས་
 རྣམས་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒོ་གསལ་བུར་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི། སྤྲོན་དག་ཆུ་
 བོ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་། རིང་བོར་མི་ཐོགས་ལུབ་པར་འགྱུར། འདམ་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་
 འདས་གིང་། སྒོ་གསལ་བུར་བ་སྤྲོན་བཞིན་འཐོར། བདག་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ན། །ཡུལ་འདིར་སྤྲོན་དག་རྒྱ་མཚོ་ལུབ། ཉི་མའི་འོད་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་

བ་ཡར་ནི་རུབ་པར་འགྱུར། །སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱང་མེད་པ་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་དམ་པ་འགའ་དང་འགའ། །བདག་སྟོའི་གཞུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི། །སྟོན་ངག་འོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཕྱིན། །རྒྱུང་འགྲོགས་སྟོག་བཞིན་ཐེངས་
 འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རུར་བས་སྒྲས་པ། ཀྱི་འདབ་བཟང་ཡུལ་
 འདིར་དམ་པ་རྩེ་ལ་སྟོན་སྟོང་མང་ཞིང་རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།
 ངང་པས་སྒྲས་པ། རྟོན་ཡང་སྟོན་སྟོང་སྟེ་བོ་ཡིས། །དམ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱད་དང་
 སྒྲགས། །དེ་འདྲའི་མཐུ་ཡིས་དེར་སང་འདིར། །དམ་པ་རྩེ་ཞིང་སྟོན་སྟོང་མང་། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རུར་པ་དེ་དག་གི་ཞེས་དང་བཅས་པས་སྒྲས་པ། ངང་པའི་རྒྱལ་
 བོ་བཞུད་པ་ན། །ཕྱོགས་འདིར་ལྷགས་པའི་སྟེ་བོ་འགས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚོག་
 འདྲི་ན། །དེ་ལ་བདག་གིས་རི་སྐྱད་བྱ། །ངང་པས་སྒྲས་པ། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་ཉི་
 བར་སྟོན་པའི་ཚོག་འདི་སྐྱད་སྟོས་ཤིག །ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་
 ཕྱིན་འདུ་ཞུས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལགས་སྟོང་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་
 བཟང་པོས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་བརྩོན། །ཐོངས་པ་སྟོང་ཞིང་བྱམས་སེམས་ལྷན་
 པར་མཛོད། །རབ་བྱུང་བརྩན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱང་བོ་
 ཐོས་བསམ་བྱ་བས་གཡོགས། །མཁས་པ་བསྟན་ཅིང་དགོ་བའི་ལས་ལ་
 བརྩོན། །ཚོག་ཤེས་དུལ་བའི་ཞོར་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། །སྤྱ་མ་ལ་གྲུས་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །ཉིན་མཚན་
 བརྩོན་པས་འཆད་ཉན་ལྷུང་སྤངས་ཤིང་། །ཐོས་པའི་དོན་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་མཛོད། །བཀའ་གདམས་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདུ་ཞུས། །འཛིག་
 རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དག་ལ་མི་སེམས་ཤིང་། །སྤྱ་མ་ལ་གྲུས་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །

ལུས་ངག་རིམ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་འདུལ་བར་མཛོད། །ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་
ལ་ཕྱིན་འདུལ་ཞུས། །ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་འབྲང་ཞིང་། །སྟོགས་བཅུར་མི་རྒྱ་
རིམ་བྱོན་དཔེན་བརྟེན་ནས། །སེམས་ཉིད་སྦྱིང་བའི་དོན་ལ་ནུབ་ཏན་མཛོད། །
དགོན་མཆོག་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། །གཞན་རྒྱུད་མི་བསྟེན་རང་
རྒྱུད་འདུལ་བ་དང་། །ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལས་མ་ཡེངས་བར། །
བསྐྱེད་བརྟེན་ཆེན་ཞིང་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་པོ་
རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། །ལྟ་བུའི་སྒྲོངས་ལ་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱན། །རྒྱ་
དང་འབྲས་ལུང་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྒྲུབ་
བར་མཛོད། །སྒྲོ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མཁན་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། །གང་ཡིན་དོན་ལ་
དང་པོ་མཁས་པར་སྒྲོབ། །བར་དུ་སྦྱངས་གིང་ཐ་མང་རྒྱལ་མེད། །འདོད་པ་རྒྱུད་
བས་གཞན་དོན་རང་གིས་མཛོད། །སྟོགས་རིས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདི་
ཞུས། །འོག་མ་སྦྱོང་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་དམ་པ་དང་། །སྟན་ཁུངས་འབྲུག་ལ་ཐུགས་
རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་དང་། །དགོ་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྟོན་ལ་འཛེམ་པར་མཛོད། །གཙོ་བོ་རྒྱན་
རབས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། །ཁོད་མར་བཞག་ཆེ་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། །སྦྱི་
ཆོས་ཆེ་ཞིང་འཕྲལ་ཐུགས་གཞིག་པ་ཆེ། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་གྲོས་དང་ལྷན་པར་
མཛོད། །སྦྱོ་བོ་བྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། །རྒྱན་རབས་བཀའ་ཞིང་རྒྱུད་མའི་
དོར་མི་བཟ། །སེམས་རྒྱུད་དང་ཞིང་སྦྱི་ཐག་རིང་བ་དང་། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་
སྦྱོང་སོ་ནམ་ཞིབ་ཏིག་མཛོད། །ཡུལ་གྱི་མོ་བཅུན་རྣམས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། །རྗེ་
དཔོན་བཀའ་ཞིང་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་བུམས། །བྱ་བཞག་བརྟེན་ཞིང་རང་
རྒྱུད་རིང་བ་དང་། །ཟུང་ལ་ཡེངས་གིང་གཉེན་བཤེས་དགའ་བར་མཛོད། །སྦྱོས་

ཕྱན་གཞོན་ལུ་རྒྱམས་ལ་ཕྱིན་འདི་ཞུས། འདྲེ་མཛེས་ལྷན་ཞིང་འགྲོགས་ན་
 བདེ་བ་དང་། གསང་ལ་དེས་ཤིང་གན་པའི་ངག་ལ་ཉན། གཉེན་ལ་བཙེ་ཞིང་བྱ་
 བ་གྱིམས་པར་མཛོད། ཡུལ་གྱི་ན་རྒྱུང་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐད་ཞུས། འཇུག་དང་ཞེ་
 ས་གཙང་སྒྲར་ལྷན་པ་དང་། འང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་གཟེག་དང་མོ་སོར་ལྟ། གཡེང་
 ལ་མི་དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཛོད། བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་རྒྱམས་ལ་ཕྱིན་འདི་
 ཞུས། གཞོད་འཆེ་རྒྱུང་ཞིང་པ་མའི་ངག་ལ་ཉན། རབ་དུ་བསྐྱིང་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 སློབ་ལ་བཙོན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འབབ་པར་མཛོད། ཅིས་བརྗོད་པ་
 དང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུང་འུའི་དུར་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་མགྱིན་
 གཅིག་དུ་སྒྲུས་པ། གྱི་བཞིན་བཟང་ད་དུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་
 བའི་སྒྲོད་དུ་འབྱུང་སྒྲོ་ན། ཡུན་དུ་ཡན་པ་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་ཆོས་གྱི་
 ཆར་དག་དབབ་པར་མཛོད་ ཅིག ཅིས་བརྗོད་པ་དང་། ངང་པས་སྒྲུས་པ།
 ལེགས་སོ་གྲོགས་དག་དང་པས་རྒྱུར་ཉན་དང་། བདག་ཅག་ཆེ་ནི་སྒྲོན་གའི་སྒྲིན་
 ལྟར་གཡོ། ལུས་ནི་རྒྱ་བུར་བཞིན་ཏེ་སྒྲིང་པོ་མེད། འདུས་བྱས་བསགས་པ་མི་
 ལམ་སྒྲུ་མ་འདྲ། ཡིད་བརྟན་མེད་པ་དེས་པར་རྟོགས་བྱས་ནས། འདུ་འཛི་
 སྒྲངས་ཏེ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཡངས་པའི་གདན་ལ་བདེ་བའི་ལུས་
 བསྐྱངས་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་གྱི་གནས་
 ལུགས་ཇི་བཞིན་གཉུག་མའི་དོན། གང་གར་འཛིན་མེད་སྒྲོས་དང་བུལ་བར་
 བཞག། རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་བསྐྱོ་བ་བྱ། འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་མཐར་
 བྱུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། བར་
 སྐབས་སེམས་ལ་མི་རྟག་འཆི་བ་སྒྲོམས། འདུས་བྱས་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་སྒྲོན་མང་

བ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ། །སྣ་ཚོགས་ཚས་འདི་སྣང་ལ་
བདེན་པས་སྟོང་། །སྣང་ལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་
རྗེར་བུའི་གནས་དེ་ཉིད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དུར་པའི་ཚོགས་དག་ཀྱང་དེའི་
སྤང་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ར་བ་མཐོང་བའི་ངོས་ཤིག་ཏུ་
བསྐྱལ་ཏེ་དད་པས་བྱག་འཛལ་ཏེ་འདི་སྤང་དུ། བདག་ཅག་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་
བསྟེན་པའི་ནང་གི་ཐ་མ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྟོས།
ཀྱེ་མའོ་རེ་མཚར། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་ཀྱི་བསྟོ་བསྟེན་པའི་འོད་གསལ་སྟེན་ཆད་
མཐོང་རེ་ཀམ། ཞེས་གསུང་བའི་མཆི་མ་འབྱིན་ཅིང་ཕྱིར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་ངང་
པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་རང་གི་འཁོར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། །དེའི་
ཆེ་དེའི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་གངས་རིའི་རྩེ་མོ་སྟེང་མོས་ཆལ་གྱི་ནང་ན་གསལ་
ཞིང་། མཐིང་གར་སྐྱམ་ཞེས་འཆོར་བའི་ནང་ན་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་
མདོག་ལྟར་སྟོ་བ་མཐོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་གིས་ཞེས་དང་བཅས་པས་ངང་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་དྲིས་པ། སྟོན་ཀའི་མཚན་མོ་དཀར་བའི་རི་བོང་འཛིན། །དྲངས་པའི་
མཁའ་དང་མཉམ་དུ་ལྷུང་བར་དོགས། །ཆངས་དང་བདེ་འབྱུང་དག་གིས་བཀོད་
པའམ། །ཡིད་འོང་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག་ལགས་སམ་གྱེ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་སྟེན་པ།
ཟླ་བ་ཀྲུའི་མདངས་འཕྱོགས་འཛེས་པའི་རི། །ཡིད་འོང་ནགས་ཀྱི་ནང་ན་གསལ་
བ་དག །རང་བྱུང་འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་སྟེང་མོས་ཆལ། །འོད་ཟེར་སྟེན་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་བརྗོད་དེ། སྟེང་མོས་ཆལ་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སོང་བ་ལས།
ནགས་འོད་ཟེར་སྟེན་བསམ་གཏན་པ་དག་གིས་བརྟེན་པའི་གནས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་བྱ་དང་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་འཛུམ་པས་ཞབས་ཤིང་། བསེལ་བའི་རྒྱ་

རྒྱུན་གཙང་མ་ཁ་དུ་མ་ནས་འབབ་པ། འགྲམ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྗང་སེར་གྱིས་བྲབ་
 པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་ཏེ། བཞིན་བཟང་གིས་སྒྲུས་པ། མ་བྱའི་མགྱིན་པ་ལྟ་བུར་འཛེར་
 བའི་གནས། འདེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་། སྒྲན་ཤིང་མེ་ཏྲག་
 འབྲས་བུ་རྣམ་བཟླ་ཞིང་། བསེལ་བའི་རྩ་གཙང་བསྐྱས་ཁེབས་ལ་གཟིགས། །
 ཞེས་བརྗོད་དེ་སོང་བ་ལས། གངས་རིའི་རོས་བྲག་རིའི་མགུལ། རྩོ་རྩེའི་ཁམས་
 ལས་རང་བྱུང་བའི་སྐྱ་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་གིས་དྲིས་པ། ལྷ་བ་ལོར་
 བའི་མདངས་འདྲ་འཛུམ་པའི་ཞལ། གངས་རིའི་དྲུང་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །
 ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་བཞིན། ཡིད་འོང་འདི་འདྲ་གང་གི་སྐྱ་
 ཡིན་ནམ། འང་པོའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
 པོའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བསོད་ནམས་སྟེལ་སྒྲིབ་དུ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། ཞེས་
 བརྗོད། བསྟོད་པས་ཀྱང་བསྟོད་པ། རབ་དཀར་ལྷན་པོའི་དྲུང་ན་མཛེས་པའི་
 སྐྱ། འབྱིང་བཅས་བསྐྱའི་སྟེང་ན་མི་གཡོ་ཞིང་། ཐོར་ཚུགས་ཅེ་ནས་འོད་དཔག་
 མེད་འཕྲོ་བའི། མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 སྦྱིད་མོས་ཚལ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་སོང་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་འཁྲི་ཤིང་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཕྱིད་ཅུ་གསལ་བ་དག་མཐོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་གིས་དྲིས་
 པ། དཔག་བསམ་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ཡི། གྲོང་དག་འཛུམ་པས་ལྟ་བ་བཞིན། །
 མཐོ་རིས་ལྟ་བུལ་འདྲ་བ་ཡི། མཛེས་པ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ནམ། འང་པས་སྒྲུས་
 པ། མེ་ཏྲག་འཕྱོང་ཁ་རྒྱས་པའི་ཤིང་། ཁོར་བའི་བྱ་བས་སྦྱང་བ་ན། ཡིད་འོང་
 གྲོང་ཁྱིམ་མཛེས་པ་ནི། སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 སོང་བ་ལས། མཐར་གྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཞི། སྐྱ་པོ་མང་

པོས་གང་ཞིང་འདོད་རྒྱུ་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། དེ་ན་གནས་པའི་
 སྐྱེ་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་དུ་གྱུར་པ་
 ལ་ལོ་འགར་གནས་པའི་འོག་ཏུ། ཐར་པ་དམ་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་
 དེ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་ནགས་ཆལ་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་
 འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བྱིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སོས་ཀའི་དུས་ལ་ཉེ་
 བར་བབ་པས་མེ་ཏོག་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲ་སྟན་པར་
 གྲགས་པའི་ནགས་ཁྲོད་ཅན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པས་དགྱིགས་ཤིང་། ལུ་ལྷ་
 གཙང་མའི་རྒྱུན་ཁ་དུ་མ་ནས་འབབ་པའི་འགྲམ། སྟན་དང་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བཟང་
 ཞིམ་པོས་བྱུང་ཅིང་། ལུང་བ་ཕྱོས་པའི་སྐྱེ་ལེན་པ་བྲག་རིའི་ངོས་ལ་འཕགས་པ་
 འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་དང་། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་སྐྱ་གཟུགས་དུ་མ་རྩོའི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ལས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཅུད་པའི་གཟུགས་ཤིག་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་སྟེ། ངང་
 པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་སྒྲས་པ། ཡུན་རིང་དུས་ནས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་
 ཡི། ཁི་བའི་ནགས་འདི་མཐོང་པས་དགའ་བ་ལྟར། ཅན་བསིལ་བའི་ཁ་སྐྱབ་
 བསྟོད་པ་ཡི། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེས་ཀྱང་དགའ་མི་བྱེད། ཅེས་བརྗོད་དེ་དེ་དང་ཉེ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུང་གི་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན། འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་
 རང་བྱོན་པའི་སྐྱེ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་གི་སྒྲས་པ། ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་ལུང་པོ་
 ཞིག ཁབས་ལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་འགྲམ་འདི་ན། ཁམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ལྱུང་བ་
 བཞིན། རབ་མཛེས་འདི་འདྲ་མཚར་ཞིག་ཀྱི། ཞེས་བརྗོད་ནས་དུང་དུ་སོང་སྟེ།
 ལྷག་བཙལ་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་མཆོད་དེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ།

འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱང་
 བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་མཛད། །
 མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཞིན་བཟང་གིས་བསྟོད་པ།
 བསྐྱའི་སྟེང་ན་ལྷ་བ་ཉ་འདྲ་ཞིང་། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འདི་མཐོང་
 བས། །བསེལ་བའི་ཚུ་གྲང་འདི་ཡང་ཁྱོད་དྲུང་སྟེགས། །བརྩོན་པ་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སོང་སོང་བ་ལས། བྲག་རིའི་ངོས་ལ་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྒྲ་མཐོང་སྟེ། རང་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ།
 རིན་ཆེན་བྲག་རིའི་དྲུང་ན་མཛེས་པའི་སྒྲ། །དུས་མཚམས་སྒྲིན་གྱི་ཆོས་གོས་
 བསྐྱམས་པ་བཞིན། །ཡན་བདེའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྩུར་རབ་འགྲོད་པའི། །
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཞིན་བཟང་གིས་བསྟོད་པ།
 གྲུ་གྲུམ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །བསྐྱོ་བའི་སྟེང་ན་མི་གཡོ་ཞིང་། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱན་ལྷན་རྫོགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་མཐར་གྱིས་སོང་བ་ལས། བྲག་རིའི་ངོས་རིན་པོ་
 ཆའི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ན། འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་སྒྲ་རང་བྱོན་པ་མཐོང་སྟེ།
 རང་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ། མི་བཟང་དུ་བ་འབྱེལ་འདྲའི་སྒྲ། །འཛིགས་
 གཟུགས་རམས་པའི་སྒྲིན་འཕྲོ་ཞིང་། །བདུད་དཔུང་པམ་པའི་ཆ་ངེ་འདེབས། །རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཞིན་བཟང་གིས་བསྟོད་པ། །ཡུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་
 བུར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །འགྲིང་བཅས་སྒྲུལ་སྟོང་རྒྱན་པོས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །ལུ་མེད་
 འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྩུར་རབ་འགྲོད་པའི། །བགགས་རྒྱལ་འཛོམས་པར་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སོང་བ་ལས། རྟེན་གྱི་སྒྲ་པོ་དཀའ་ཐུབ་པ་

དག་གིས་བརྟེན་པའི་གནས། ཅུ་བ་དང་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་སུའི་རྒྱུ་མང་ཞིང་
 ལུག་དང་སྦྱུལ་སུའི་ཁང་པ་དུ་མས་སྤང་བར་མཛེས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་པའི་སྦྱ་
 གཟུགས་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་རིའི་འགམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། རང་པའི་རྒྱལ་
 པོས་སྦྲས་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་དག་གིས་བརྟེན་པའི་གནས། ལུག་དང་སྦྲུག་
 རྒྱངས་བྲག་རིའི་དྲུང་འདིར་ནི། ཁབ་དག་ཅག་ཐར་པ་དམ་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་
 སྤྱིད་འཛོ་ཡི་བར་དུ་གནས་པར་བགྱི། ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྟེ་གནས་དག་བཙལ་ནས་
 སྦྲས་པ། འདིར་ནི་ནགས་ཀྱི་གིང་ལོ་རྒྱུངས་པའི་དཔེས། ཁབ་དག་ཅག་ཆེ་འདི་མི་
 ཏྲག་སྟོང་པོ་མེད། ཁོ་སོར་འཛིག་ཅིང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ། རྡོ་རིང་ཉིད་
 བས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། མེ་ཏྲག་ཆལ་དུ་བྱང་བ་འདུས་པའི་དཔེས། ཁབ་
 དག་དང་བཤེས་དང་སྟན་ཅིག་འདུས་པའི་ལུས། ཀྲུག་གི་ཐ་མ་འབྲལ་བའི་
 ཆོས་ཅན་དུ། རྡོ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། འདུངས་པའི་མཆོ་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་གར་བའི་དཔེས། སྦྱ་ཆོགས་ཆོས་ཀྲུག་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད། བྲམ་ཀྲུག་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལགས་སོ་ཞེས། རྡོ་རིང་ཉིད་ནས་
 ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། སྦྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་དྲངས་པའི་
 དཔེས། བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་ཆོས་སྦྱུའི་རང་། གཤོད་ནས་མ་སྦྱེས་སྟོང་
 གསལ་འགྱུར་མེད་དུ། རྡོ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། སྦྱིན་ནམས་
 བྲམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དྲངས་པའི་དཔེས། སྦྱ་ཆོགས་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཆོས་སྦྱུའི་
 རང་། གཤང་གར་དོན་ལ་འཛིན་མེད་རང་གོལ་དུ། རྡོ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ། མཛེས་པའི་བྱ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་བའི་དཔེས། བཤེས་

འདི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གཤོག་གཉིས་
 རབ་བརྒྱངས་ཏེ། །མི་གནས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །དག་པའི་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཆོན་གར་བའི་དཔེས། །རང་བཞིན་མཁའ་ལ་རྣམ་རྟོག་རིག་པའི་
 གདངས། །གང་གར་རྒྱལ་པོ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ། །རི་ལྷར་རྒྱུན་ལས་སྒྲུ་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་དཔེས། །ཆོས་ཀྱན་རྒྱུན་
 འབྱུང་རྒྱུན་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་། །སྟོང་པ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གཉུག་མ་བྲ། །དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །གཡོ་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་ཆོགས་ལྷིང་
 བའི་དཔེས། །ལས་དང་ཉན་མོངས་བཟང་ངན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སེམས་ལས་
 བྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་སེམས་ཉིད་གཞི་ཅུ་ཀྱན་དང་
 བྲལ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་རང་ཉིད་དུ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་ངེས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ། །རྒྱ་ནི་རྟོག་དག་བཞག་པ་དྲངས་པའི་དཔེས། །སྒྲ་ཆོགས་རྟོག་པ་
 རང་སར་བཞག་པ་ཡི། །རང་གིས་རང་དྲངས་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །དེ་རིང་ཉིད་
 ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། བྲག་པའི་དྲུང་ན་མཆོད་དང་རྗེང་
 སུའི་ངོས་སུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ཞི་བའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་།
 ཆོ་ངི་སྒྲིད་བར་དུ་ཉན་མཚན་རྣམ་པར་བརྩོན་པས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ་
 །ཞེས་གསལ་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བྱིས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མང་དུ་
 ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་འབྱོར་པ་དག་རབ་ཏུ་མོས་པའི་ས་ཕྱོགས་དོར་ཏེ། །སྒྲིབ་དམ་
 པ་དག་གིས་བརྟེན་པའི་གནས། དཀའ་སྤྱབ་ཀྱི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཟབ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་ནོར་སུའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མི་ལྷག་

པའི། ཆེས་དགར་དགེ་བའི་འོད་སྤྲོད་འཕྲོ་བའི་གཟི་བརྟེན་གྱིས། ཁདག་དང་
 འགོ་ཀུན་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རབ་ཏུ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། ཚུལ་ཁྲིམས་མཁའ་ལ་སློ་གྲོས་དབང་པོའི་བྱ། ཤོས་པའི་ལུས་
 མཛེས་ཉིང་འཛིན་འདབ་གཤོག་ཅན། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དར་དིར་སྒྲ་
 འབྱེན་པས། ཁང་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱས། ཚུལ་འདི་དེར་སང་སྒྲི་
 པོའི་སྒྲོད་ཚུལ་འགའ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། ཁྲང་
 པོར་སྒྲས་ཀྱང་སྒྲོན་བཞིན་སོང་སྟེན། གཤམ་ཅན་སྟན་པར་སྒྲ་རྣམས་བཟོད་
 པར་མཛོད། འོན་འདི་བཟོད་པས་འགའ་ཡི་ཐུགས་ཁྲིས་ན། འདི་ཡི་སྒྲིང་ལ་སྒྲོན་
 འདི་གནས་པར་ངེས། འདི་ལ་སློ་གསལ་རྣམས་གྱིས་མི་འདུད་ཅིང་། འིར་ཏུ་
 སྤངས་ཞེས་བདག་གིས་དེ་སྤྲད་གདམས། སྒྲ་ཆོགས་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་མི་
 འཕྲོག་ཅིང་། ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་བྱ་བས་ཁེབས་ལྟག་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་པོ་སློ་
 གྲོས་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ཅན། ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་མགོན་དང་བཅས་པས་མཛེས་སྤྱང་
 མོད། ཡུན་རིང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་སྒྲན་པོའི་སྒྲོས། འིར་སང་འདི་ན་མཁས་
 པར་མཐོང་བ་མེད། འོ་བརྒྱུད་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་ལུས་སྒྲལ་གྱིས། སྒྲིང་གི་
 བརྒྱའི་ཁ་དོག་མི་མཐོང་ཞིང་། སྒྲོན་ཆད་ལས་དང་སྒྲིན་དབང་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱིས། འགྲོའོ་བསམ་ཡང་དྲན་པའི་ཡུལ་ཏུ་ལུས། མཆོ་ཆེན་འགམ་ཏུ་ལྟགས་
 པའི་སྒྲི་བོདག། འགྲོའོ་བསམས་ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་མེད་པ་བཞིན། འདི་ལྟེགས་
 སྒྲོན་སྒྲོན་སྤངས་བསོད་ནམས་སྟོབས། ལྟ་དང་དྲང་སྤྲོད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། ཁང་གིས་བརྩོན་དང་གིན་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་
 དོན་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། འགོ་བའི་ཡིད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་

པས། །འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནམས་ལ་སྒྲན་པའི་ཕྱིན། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་ འབུལ་ ལགས་ གྱི། །ཁྲོགས་ བཟང་ སྒྱེ་ བོ་ ཡོངས་ གྱིས་ གཟིགས་ པར་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་དག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བསོད་ནམས་སྒྲན་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ།
 ལེགས་སྒྲོན་བརྩོན་པའི་ཁ་ལོ་སྒྲར་བས་སྒྲུག་བསྐལ་མཆོ་བཞི་ལས་བསྐལ་ཏེ། ལྷ་
 ངན་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་བདེ་འབྱུང་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ཁོར་བུའི་གླིང་། སྒྲུག་སུམ་ཡོན་
 ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་པར་ཤོག །རང་པའི་དྲིས་
 ལན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གངས་རིའི་ཁོད་གྱི་སྒྲན་དཔགས་མཐན་དཔལ་
 ལྷན་བསམ་ཡས་པ་དག་གི་དབང་པོས། སྒྲན་དག་དང་ལྡེབ་སྒྲོར་གཙོ་བོར་མ་
 བྱས་ཤིང་གོ་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གྲུང་བསྐྱེད་གནས་དཔལ་བསམ་ཡས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུར་བ་རྫོགས་སོ། །སཌ་མཆོ་ལོ། ལུ་ཏྲི།

༥ སྡིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་
ཆ་བཟེང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལེགས་པ་བཞུགས། །གདུལ་བྱའི་ཁིང་དུ་སྒྲུ་གསུམ་ལྷ་གུ་
སྒྲིན་མཛད་པའི། །སྒྲུབས་གསུམ་མཆོག་གྱུར་སྒྲོབ་མཛད་སྟེ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཡང་། །རང་
ཉིད་མི་བརྩོན་དོན་མེད་དུས་འདས་ཆེ་འདི་གྲིབ་སོར་གཏུགས། །དུང་སྤོང་སྤྱོད་
བསམ་རང་ལ་ཡི་ཐུག་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་རང་སྟོ་ངེས་འབྱུང་
བསྐྱེད་ཕྱིར་སྡིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བཟོད། །ཀྱེ་ཉོ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་མང་
བསྐྱེས་ནས་ནི། །མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ས་པའི་དགོན་གཞིས་འཛིན་པ་ཡང་། །ཚུང་
པའི་གཞི་དང་བདག་སེམས་ཞེན་པའི་རྒྱ། །གཙུག་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའི་སྡིང་
གཏམ་ཡིན། །གྲོང་ཆོག་སྤུ་གསོ་འདྲེ་འདུལ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་སྒྱེ་བོའི་
དབུས་སུ་བྱིན་གྱུར་གྱང་། །ཟས་ནོར་སྤོང་པས་བདག་སྟོ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད། །རང་
སེམས་འདུལ་བ་ཁོ་བོའི་སྡིང་གཏམ་ཡིན། །དབུལ་ཐོངས་རྣམས་ལ་ཁྲལ་ཆེན་
བསྐྱེས་ནས་ནི། །རྟེན་ཆེན་བཞེངས་དང་ཡོ་ལངས་འགྱུར་ལ་སོགས། །དགོ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྲིག་གསོག་པའི་རྒྱ། །རང་སེམས་དགོ་བོ་ཁོ་བོའི་སྡིང་གཏམ་
ཡིན། །རང་ཆེ་འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །ཐབས་མཁས་ཆེན་པོས་
མཆོག་དམན་འཁོར་སྤྱོད་བ། །དངོས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྱེ་བོའི་རྒྱ། །སྟོ་སྒྲ་
བསྐྱེད་བ་ཁོ་བོའི་སྡིང་གཏམ་ཡིན། །ཆོང་དང་ལུན་སྤྱོད་གཡོ་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི། །

ལོག་འཛོམ་བསགས་པའི་ཁོར་རྒྱས་བརྒྱ་འབྲུལ་ཡང་། །ལོ་འདོད་དགེ་བ་ཆོས་
 བརྒྱད་དག་གི་རྒྱ། །ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །གཉེས་དང་
 དབང་པོ་ཞལ་སྒྲེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །གཞན་ཅོད་བསྐྱུམ་པ་འགྲོ་དོན་ཡིན་སྐྱུམ་
 ཡང་། །དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཞེ་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །དེ་དོགས་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་
 གཏམ་ཡིན། །མངའ་རིས་ལོངས་སྒྲིད་འཁོར་དང་བསོད་ནམས་དང་། །སྟོན་
 པའི་གཏམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་གང་གྲུར་ཀྱང་། །རང་ཉིད་འཆི་ཆེ་པའི་པུ་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །གཉེས་པ་ཉེ་གནས་གཙོ་
 བོ་ལ་སོགས་པ། །ཐབས་ཁ་གྲ་སའི་སྒྲོག་གིང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་སྒོ་
 ཡི་སེམས་ཁལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འདྲ་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །
 རྟོན་མཆོད་དཔེ་ཆ་ཐབས་ཁ་ལ་སོགས་པ། །ཅི་དགོས་ཁུར་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་
 པ་ཡང་། །འབྲུལ་ལ་འཛོམ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཅོད་པའི་རྒྱ། །དགོས་མེད་བསྟེན་པ་
 ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་དམུ་ཆོད་འཁོར་ནམས་ལ། །
 བཀའ་བརྟུན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྒྱེ་བའི་རྒྱ། །ཞི་བར་སྐྱབ་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །པུ་པ་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་རང་འདོད་མེད་པའི་གཏམ། །བརྟེན་པས་མི་ལ་མཆོང་ནས་བརྟེན་པ་ཡང་། །
 དྲང་བོ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིང་སྐྱབ་འཇུག་པའི་རྒྱ། །སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་
 ཡིན། །རང་སྟོགས་སྒྲིང་ཞིང་གཞན་སྟོགས་དགག་པའི་རྒྱ། །བགྲོ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་པའི་
 གང་བདར་ཡིན་སྐྱུམ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྱེ་བའི་རྒྱ། །སྐྱབ་བཅད་
 བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །སྐྱུ་མ་བཀའ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པ། །
 སྟོགས་རིས་ཁ་འཛིན་ཞབས་ཏོག་ཡིན་སྐྱུམ་ཡང་། །རང་བསྟོན་གཞན་སྐྱབ་ཆགས་

སྤང་དག་གི་རྒྱ། བམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། བོས་པས་ཆོས་
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་དབྱད་ནས། གཞན་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་སྟུང་ཡང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྤྱིག་གསོག་པའི་རྒྱ། ། དག་སྤྱང་སྤྱིང་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་
 ཡིན། སྤྱིང་སྤྱད་ཏད་པོས་རྒྱ་འབྲས་བྱད་བསད་དེ། བྱར་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་སྟུང་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་སྤངས་པས་ཉམས་ལེན་སྐལ་བ་ཆད། ཟུང་
 འཇུག་སྒྲོམ་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། གསུམ་པའི་དོན་དུ་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་
 སོགས། གཞན་ལུས་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན་སྟུང་ཡང་། ཟག་བཅས་ལམ་
 གྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་བསྐྱས་པ་མང་། ཁྲོལ་ལམ་སྤྱོད་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །
 སྐལ་མེད་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་དམ་རྩལ་འགྲེམ་
 ལ་སོགས། གཤེ་སྤྱར་གཞི་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། བརྩན་འགོ་འདོན་པ་
 ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་གཅེར་རྒྱག་བྱེད་ལ་སོགས། བོ་ཙཱི་
 སྤྱོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན་སྟུང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་དག་མ་དད་སྤྱི་བའི་རྒྱ། །
 བག་ཡོད་བསྟེན་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། ཁ་སྤྱོགས་འདི་ན་བདག་ཉིད་
 མཆོག་འདོད་ཕྱིར། བརྩན་དང་མཁས་ཤིང་བཟང་པོར་རྒྱབ་པ་ཡང་། མཐོན་
 པོའི་ཅེ་ནས་དམའ་སར་ལྷུང་བའི་རྒྱ། བར་སྤྱོད་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་
 ཡིན། ཁྱོད་དང་དགོན་པ་རི་བོད་ལ་སོགས་པ། གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྒོས་མཛའ་མི་
 འཛོལ་ཞིང་། སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཛའ་མི་འཁོར་བར། རང་རྩུགས་འཛིན་
 བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། དད་ལྡན་པོ་མོས་འཆོ་བ་སྤྱར་བྱས་ནས། བཟང་
 པོར་བཀུར་ནས་རྩལ་འཛོས་སྤྱོད་པ་ཡང་། གཞན་སེམས་བསྐྱར་བྱིར་བདག་ཉིད་
 འཆིང་བའི་རྒྱ། རོ་སྟོམས་སྤྱོད་བ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། བཟོ་ཅིས་སྤྱན་

སོགས་ཡིག་སྒྲུབ་དཔག་མེད་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡིན་
 ཀྱང་། །སྒྲུབ་ཆོགས་མང་པོས་བསམ་གཏན་གཅིག་པའི་གྱུ། །ཤེས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་
 བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །ནང་དུ་སྒྲིང་ཆོ་ཁང་པའི་བཞེད་སོགས་དང་། །དཔེན་པའི་
 ཁོང་ནས་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་པ་ཡང་། །དོན་ཅུང་དང་ལ་མི་ཆོ་འཛད་པའི་གྱུ། །བྱ་
 བྱེད་བཤོལ་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །མཁས་དང་བཙུན་སོགས་སྐྱབ་ལ་
 བཙོན་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱོགས་མེད་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །གང་ཞེན་དེ་ཡིས་
 བདག་གྱུད་འཆིང་བའི་གྱུ། །ཕྱོགས་མེད་ཁོལ་ཤེས་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །
 ཐོག་སེར་ལ་སོགས་གཏད་སྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ཕྱིན་
 ལས་ཡིན་སྟན་ཡང་། །གཞན་གྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་རང་ཉིད་རན་འགྲོའི་གྱུ། །
 དམན་ས་འཛིན་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །གཞུང་དང་ཞལ་གདམས་ཟིན་བྲིས་
 ལ་སོགས་པ། །ཟབ་མའི་དཔེ་ཆ་དགོས་ཀྱི་འཛོམས་ན་ཡང་། །ཉམས་ལེན་མ་
 བྱས་འཆི་ཆོ་དཔེས་མི་ཕན། །སེམས་ལ་ལྟ་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །ཅི་
 གཅིག་སྐྱབ་ཆོ་ཉམས་དང་གོ་བསྐྱེད་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཚུམ་དང་ཉམས་
 དབྱངས་ལེན་ལ་སོགས། །ཅུལ་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕྲེལ་བའི་གྱུ། །སྒྲོ་བུལ་
 སྒྲིང་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཆོ་གཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་གཅེས། །
 སེམས་ཐག་ཆོད་ཆོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་གཅེས། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་སྒྲོམ་དུ་བཞག་པ་
 གཅེས། །ཡེངས་མེད་སྒྲིང་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །སྒྲིང་ཉིད་རང་ནས་གྱུ་
 འབྲས་སྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། །བྱར་མེད་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཕན་བཙོན་པ། །ཆོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཁོ་
 བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་མ་མང་བསྟེན་གདམས་པ་ཟབ་མོའང་

ཐོས། །མདོ་རྒྱད་ཟབ་མོ་འགའ་མཐོང་ཅུང་ཞིག་ནང་དུའང་བཏགས། །ཤེས་
བཞིན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཚུལ་ལ་
སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་བཤད། །ངེས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་འདི་བརྩམས་དགེ་ངེས་འགོ་བ་
ཀུན། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བསྐྱལ་བདེ་ཆེན་ལ་བཀོད་དེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
དང་དེ་སྐུ་དང་སྤྱོད་ཆེན་མས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ཀྱི་ཐུ་བོར་བདག་ལྟར་
ཅིག །སྙིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་སྒྲོས་
བསྐྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །དགོའོ།

༥ ལྷ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མཚོན་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཐུན་རབ་དགྱིལ་འཁོར་
ཀྱས། མཚན་པའི་འོད་སྒྲིབ་ཐོགས་གྱི་མཐར་ཐུབ་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཀྱན་ནས་གསལ་མཛད་པ། དཔལ་མགོན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཐུག་
འཚལ། རྒྱ་ཆེ་ལྷ་མའི་སྐྱེས་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་
རྗེའི་འབྱོར་བ་རྒྱབས་ཆེ་བས། འདིར་ཡང་མཐུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་དཔག་ཏུ་
མེད་ཅིང་། བསྟན་པའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པས་འཛམ་གླིང་ན་
གདུགས་སྒྲ་མེད་པའི་འབྲེན་པ་དམ་པར་གྱུར་པ། མིའི་དབང་པོ་དབང་ཐུག་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་
གི་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོང་པོའི་དོན་འཛིན་པ། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་གཡོ་བས་ཞབས་བརྟེན་གྱི་པདྨ་
ལ་རེག་ཅིང་མདོན་པར་བསྟོད་པས་དིང་སང་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྱུར་པ།
འདོད་རྒྱ་སྦྱོན་པས་ལྷ་དང་མི་ལས་འདས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན་པའི་དུང་དུ། ཐོས་བསམ་གྱི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་གིང་།
ཟབ་མོ་མཚོག་གི་གནས་ལ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱ་བལ་བ་ཕན་པ་
བཟང་པོས་རང་གི་སྟོ་དང་འཚམས་པའི་དོན་ལྷ་ཞིང་གསོལ་བ། དུང་ན་སྐྱ་ཁམས་
བཟང་ཞིང་འཆད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དང་། ཚྱོམ་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པས་བསྟན་
པའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་དུ་བོད་ཁ་བ་

ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གདན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ནི། དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཆངས་པའི་འབྲུང་གནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་གནས་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། རྩོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྲང་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྦྲུབ་ཐོས་པས་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་པ་སྦྱིས་ཤིང་དོ་མཛར། ད་དུང་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བས་རྩོན་བཞིན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱད་པར་དུ་རིགས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱབས་ཆེ་བས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ནའང་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མའི་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་ལྷོག་ནས་དག་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་འཛིན་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཅིག་སྒྲིམ་སུ་མཛད་ཅིང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བས། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདྲན་པ་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དོ་མཛར་ཆེའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །དུང་ནས་སྤར་གོང་དུ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ། འཕན་ཡུལ་བའི་ཡོན་བཙུན་འདི་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེས་གསུངས་ཟེར་གིན་འདུག་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་དང་མི་འགལ་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་དེ་འབུལ་བ་ལགས་སོ། །ཁྱུ་ཡིག་གཟིགས་པའི་རྟེན་དུ་ཐུག་གཅིག་འབུལ། །རབ་གསལ་སྟན་པར་སྦྲུབའི་དག་འདི་ནི། སྟན་དག་སྤེབ་སྦྱོར་རྒྱལ་ལ་མ་མོངས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་མན་དག་དུ་མའི་སྒོ་མིག་ཅན། སྦྱིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གཞུང་རི་རིན་ཆེན་བརྟེགས་པའི་གནས་

ནས་ སྤུལ། །དགོ་བ་ འདི་ ཡིས་ བདག་ དང་ འགྲོ་བ་ ཀྱན། །གནས་ སྒྲུབས་ བདེ་
སྦྱིད་ སྤུན་ སྤུམ་ ཆོགས་ བ་ དང་། །མཐར་ ཐུག་ དེས་ ལེགས་ བྱང་ རྩལ་ གཉིས་ ཐོབ་
ནས། །གཞན་ རོན་ མཐའ་ ཡས་ ཆོས་ གྱི་ རྒྱལ་ བོར་ ཤོག། །སྤྲང་ ལོ་ ལྷ་ བ་ བཅུ་ གཉིས་
པའི་ ཆོས་ ཐུག་ གི་ ཉིན། །གཞུང་ རི་ རིན་ ཆེན་ སྤྱིང་ གི་ རོགས་ བས་ སྤུལ་ བ་ དགོའོ། །

༥ བ་ མོ་ མཚུ་ བྱི་ ཡེ། གྲགས་ དཀར་ བསོད་ བསམས་ ཡོན་ ཏན་ བྲེང་ ཆོགས་
ཅན། །བསྟན་ པའི་ རྒྱལ་ མཆོན་ ཆེན་ བོ་ ལེགས་ འཛིན་ པ། །དབལ་ ལྷན་ བཟང་ བོའི་
མཆོན་ གྱིས་ བརྒྱན་ བ་ ལ། །དད་ བརྒྱའི་ གཙུག་ གི་ འདབ་ སྟོང་ གཡོ་ བས་ འདུད། །
གངས་ ཅན་ སྦྱེ་ རྒྱ་ ཡོངས་ གྱི་ བསོད་ བསམས་ ལས། །རྒྱལ་ བའི་ རྣམ་ འཕྲུལ་ རོ་ མཆོར་
མྱ་ བྱང་ གང་། །དབག་ མེད་ རྩས་ བས་ ཐུགས་ རྩེ་ རྩལས་ ཆེ་ བས། །མཚུངས་ མེད་
བླ་ མའི་ སྟན་ རྩ་ ཆོག་ འགའ་ ལྷ། །ས་ གསུམ་ འབྱོར་ བ་ དམ་ བའི་ གཞིར་ བྱུར་ པ། །
རྒྱལ་ བའི་ བསྟན་ བ་ རིན་ ཆེན་ དབག་ བསམ་ ཤིང་། །ཆེས་ ཆེར་ འཛིན་ པའི་ རྩར་
ཆེན་ ལེགས་ བསྐྱམས་ བས། །བསྐྱེལ་ བ་ མི་ མངའ་ རོ་ མཆོར་ མཆོག་ ཆོགས་ ཅན། །
ཐྱོགས་ རྣམས་ གང་ བའང་ བྱིད་ མཚུངས་ ཡོད་ མ་ ཡིན། །མཆོག་ གསུམ་ འཕགས་
པའི་ འབྱོར་ བས་ རབ་ བརྒྱན་ བས། །དིང་ སང་ འགྲོ་ ཀྱན་ གཙུག་ གི་ རོར་ བྱ་ ལ། །
བསྟན་ པའི་ སྦྱོན་ མེ་ མཛད་ བར་ གསོལ་ བ་ འདེབས། །བདག་ ཅག་ ལ་ སོགས་ ཞི་ བ་
གཉེར་ རྣམས་ དང་། །སྦྱེ་ རྒྱའི་ ཆོགས་ དང་ ཐར་ ལམ་ ལྷགས་ རྣམས་ ལ། །ཐན་
བདེའི་ རང་ བཞིན་ ཐུགས་ རྩེའི་ ཐུག་ བརྒྱང་ སྟེ། །བྱམས་ པའི་ ཞལ་ གྱི་ བད་ མཆོ་
འཛུམ་ བར་ མཛོད། །དམ་ བ་ བྱིད་ གྱི་ གསུང་ ལྷའི་ རོད་ ཟེར་ བི། །བདག་ ལྷའི་ ཀྱ་
སྤང་ ཆལ་ རྩ་ བསྐྱེལ་ བའི་ རོན། །རྒྱ་ ཆེར་ ལྷ་ བའི་ སྦྱོབས་ བ་ མ་ མཆོས་ ཀྱང་། །ཆ་

ཅམ་མཆོན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་དོན། ཡིད་མཁའི་ལམ་ན་རྩུང་ཟད་གསལ་བ་རྣམས། ཆོག་དོན་ཉིད་བཀྲའི་གནས་ལ་གཟེགས་པར་གསོལ། གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཁམས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་གསལ་གསེར་པོ་ལ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་སྒོ་ལུང་སྒྲིབ་པ་ཡིས། ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་ཡུན་རིང་གོམས་བྱས་པས། ཡུལ་དང་དོན་དང་སེམས་སྟུང་བཀ་ཆགས་ཏེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱོད་ཆོགས་མངོན་པར་གྱུ་བ། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་བཞིན། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་བདེ་སྟུག་སྤྱོད་ཆོགས་སྤངས། རང་རང་ལས་ཀྱིས་ཉི་བར་བཀོད་ཅན་ནོ། འདི་ཀྱུན་རང་བཞིན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་བཞིན། གྲི་ཟའི་གྲོང་དང་སྤུལ་པ་མིག་ཡོར་མཆུངས། བྲག་ཅ་ཆུ་ཟླ་འདྲ་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད། གསོག་དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བསྐྱ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུན་སྤངས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དོ་བོ་ཉིད། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་དོས་བཟུང་མེད། མེད་པ་གསལ་སྤངས་སྤྱོད་པའི་རང་གཟུགས་ཏེ། སྤངས་བའི་དུས་ན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད། མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བས་བརྟགས་པ་ཅམ། གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་འགོས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་རང་སྤངས་སྤྱོད་གཟུགས་བཞིན། རྡོ་བོ་ཆ་ཤས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གཞི་མེད་གནས་མེད་ཡུལ་དངོས་གྱུ་བ་པ་མེད། རྟེ་ཕྱིར་གཟུང་དང་གཟུང་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད། རྣམ་ཀྱུན་སྤྱོད་པར་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཀྱུན་གཞིར་བསྟེན་པ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་སྒོ་ལུའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་། རིག་པའི་ཆ་ལ་མ་རིག་སྒོ་བརྟགས་ཀྱིས། ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པས་སེམས་

ཞེས་མཆོན་པ་ ཅམ། །དབྱང་ན་རྒྱུན་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་གས་མེད། །དུས་གསུམ་
མཛོན་མེད་སྒྱེ་འགག་གནས་པས་སྦྱོང་། །གང་གིས་གང་འཛིན་དེ་ལ་རང་བཞིན་
ཅི། །ཁ་དོག་དབྱིངས་མེད་ཚྭ་གས་ཆ་མཐའ་དབུས་མེད། །བསམ་དང་བྲལ་བ་
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚམས་ལས་
འདས། །ཡི་ནས་བདག་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིན་པའི་སེམས་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད། །གདོད་
ནས་རྣམ་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །འཁོར་བ་མིང་ཅམ་སྒྲུ་མར་རྟོགས་བྱས་
ནས། །རྟེན་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཁམས་ལ་འཇུག །འཁོར་འདས་ཀྱི་
འབྱུང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་
གྲོང་། །སྦོང་གསལ་འགྱུར་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་ཆད་
ཚྭ་གས་ལྷུང་མེད། །ཁོར་བ་བཞིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །ཐོག་མཐའ་མེད་
དེ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་ལས་འདས། །
དོན་དམ་དབྱིངས་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་
དགའ་བའི་དོན། །གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལགས། །ནམ་
མཁའི་རང་དབྱུང་སྦོད་བཅུད་སྣང་བ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་དབྱུ་
འདུས། །མཁའ་དང་སྦོད་བཅུད་རང་དང་རང་ཅན་ལྟར། །རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་དབྱིངས་སྣང་སྟེ། །སྣང་དང་སྣང་གཞི་དབྱང་ན་སྦོང་པའི་རང་། །
གཅིག་དང་དབྱུ་མའི་ཆ་གས་ཀྱི་ལས་འདས། །སྦོད་བཅུད་ཆགས་འཛིག་འཕོ་
སྟོག་ཅི་བྱང་ཡང་། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར། །སྣང་སྦྱིད་
འཁོར་འདས་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་མཐོ་དམན་ཇི་

སྟེད་དང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཕྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ། །མ་ལུས་དག་པ་
 རྣམ་གྲོལ་ལྟ་བུ་འདས། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རིག་
 པའི་རང་ལ་བཟང་བུ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རང་། །རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཚུལ་འདི་དོན་དམ་ངེས་
 པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ལགས། །ལམ་ནི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བྱ་སྟེ། །དབང་གཞིས་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། །ཟབ་མའི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 འདོད། །འདིར་ནི་རང་གི་མོས་དགོ་ཡུན་ཆོགས་དང་། །སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་
 ཏུ་མད་བྱུང་མཐུས། །ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་དོན། །སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཉིད། །དབང་བྱིད་གདམས་པས་ལེགས་
 པར་ངོ་འཕྲོད་པས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལགས་པར་གསུངས། །
 རྟོགས་པའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་སྟོས་དང་བྲལ། །བྱིད་མྱོད་མི་དམིགས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་ཉམས། །རི་ལྟར་སྒྲིམ་གྱིང་དེ་བཞིན་འཛིན་ཞེན་མེད། །མཁའ་
 ལྟར་རྣམ་དག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བསམ་བཤེད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་
 རིག་པ་ཉིད། །རང་གསལ་རང་གནས་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །བདག་གིས་
 ལེགས་མཐོང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་དྲིན། །སྟིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་གནས་
 ལགས། །མཆོག་གསུམ་རྟོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་ཁང་བཟང་དུ། །མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ། །གནད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་ཆོ། །རྩ་གསུམ་
 དབྱ་མར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །སྟོག་རྩལ་ཉི་ལྔའི་འཇུག་པ་རུབ་གྱུར་ཅིང་། །
 རྒྱང་སེམས་མི་གཡོ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ན། །བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་

ཁྱབ་པར། ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་དབྱིངས་དང་རྣམ་འབྲེས་པས། ཁང་གི་དེ་ཉིད་
 འོད་གསལ་ཤར་བ་ན། བྱི་རོལ་རྣམ་ཀུན་སྒྲིང་པའི་འོད་གསལ་གཟུགས། །
 ཉགས་བཅུ་རྣམ་དག་མེད་བཞིན་སྒྲིང་བ་ནི། དག་པའི་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་
 བཀྲམ་པ་བཞིན། དེ་ཆེ་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་གདོད་མའི་ངང་། གར་ཡང་མི་
 འཛིན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པས། གནས་ལུགས་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་མ་རོལ་
 བྱིན། ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པའི་ངང་། བཞི་པའི་དེ་ཉིད་ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། མཐའ་གཉིས་གནས་བསལ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསལ་གསལ་ལུལ་ལགས། གང་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 གཉིས་མེད་པར། ཁྲོ་ཡི་མདུན་ན་འཇུག་པ་ཞི་གུར་པ། དེ་ཆེ་བསམ་བཞིན་སྒྲོས་
 པ་མེད་པའི་དབྱིངས། འོན་དམ་སྒྲིང་པའི་དེ་ཉིད་ལེགས་བསྐྱེད་པས། ལྷ་
 ཆོགས་དངོས་དང་དེ་སྒོ་མི་དམིགས་པར། བྱི་རོལ་སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་དབྱིངས་
 ལུབ་སྟེ། ཁང་གི་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་
 བདག མ་ལུས་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་མའི་སར་གཞོལ་ཏེ། རང་རིག་རྩོམ་རྩི་
 སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་ལ་འཇུག དེ་ཉིད་གོམས་པས་ས་ལམ་གོང་བགོད་དེ། ལྷུན་
 དང་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་ཉིད་འཛིན་སོགས། ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་གོང་མ་བརྟེས་
 པ་ལགས། མཉམ་བཞག་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་རང་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་དག་
 སྒྲོས་དང་བུལ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་ཅམ་དུ། ལྷིན་སོགས་
 དག་པ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་སྦྱོད། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་རྣམ་སྦྱོང་
 བ། འདི་དག་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་རིམ་པ་ལགས། མདོར་ན་གཞི་དབྱིངས་རྟོགས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུངས་ལ་མི་རྟོག་ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་པའི་མཆོག བདེན་མེད་སྦྱོད་པ་

མི་ལམ་སྐྱ་མའི་ཚུལ། །ལམ་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་གསུངས། །འདི་དག་
མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། །ཁམས་དེའི་དྲི་མ་མ་ལུས་དག་པའི་ཆོ། །སྤྱིན་
བུལ་ཉི་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །མ་ལུས་མདོན་གྱུར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལྟན། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པ་བརྟེས། །དེ་ཆོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་རོ་གཅིག་པས། །སྐྱ་གསུམ་
མི་འགྱུར་ཆོས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱ་
གཉིས། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་གདུལ་བུའི་སྟོན་ལམ་མཐུས། །རི་ལྷར་འདོད་
བཞིན་སོ་སོར་སྤང་བ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་རི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་
བྱབ། །ཁོར་བུ་རི་བཞིན་འདོད་རྒྱུའི་རེ་བ་སྤྲོད། །སྤྱིད་པ་རི་བཞིན་གཞན་དོན་
རྒྱན་མེ་འཆད། །འདི་དག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ལགས། །དེ་ལྷར་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དག །ཆ་ཙམ་བརྗོད་ལ་ལོངས་པ་མཆིས་སྤྱིད་ན། །
མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་དཔལ་མགོན་སྤྲོ་མ་དང་། །མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱད་དུས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་ཁྱེད། །སྐྱ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་
ཀྱན་རྩ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་ལ་བསེལ་བ་དང་། །བདག་
ཀྱང་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་འདི་སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ནམ་
མཁའ་ལ། །ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེས། །ཁྱ་ཡིག་རབ་བཟང་
དར་དཀར་གསལ་བའི་རྟེན། །གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གནས་ནས་
ལུལ། །དགོ་བ་དཔག་མེད་རིན་ཆེན་གྱུ་པོ་དེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་མཆོ་
རབ་བསྐལ་ནས། །ཁི་བ་རབ་བཟང་ཐར་པའི་གླིང་སོན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་
གཉིས་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཁེངས་རྒྱས་པར་

ཤོག །འཕེས་གཉེན་མཆོག་ནམས་སྐྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཤོག །སྒྲི་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་གཞོལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞུ་ཡིག་
རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ། ཞི་བའི་ནགས་སུ་ཟབ་མའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཀྱན་མཁུན་ངག་གི་
དབང་པོས་སྤུལ་བ། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆར་
བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བསམ་རྒྱའི་རེ་བ་
མཐའ་དག་འགྲུབ་ཅིང་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་དྲི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་འི་སྐུན་སྦྲར་དྲི་བའི་ཚིག་ལེའུར་བཅད་པ།
སྤྱེ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཞབས་སེན་ཉིན་བྱེད་ལྟར་
དམར་བ། །འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲུ་བས་མཛེས་འབར་ཞིང་། །འགྲོ་མཚོག་སྐྱེ་བའི་
གཙུག་ན་འཛུམ་པ་གང་། །དེ་རིང་བདག་སྟོ་པད་ཚལ་གཡོ་བས་འདུད། །གང་
ཞིག་ཐོས་ནས་འཁོར་བའི་མཐར་འབྱེན་ཞིང་། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འགྲོ་བ་འདྲན་
བའི་ལམ། །ཚོས་བདེ་བསེལ་བས་སྟོག་བྲལ་འདུས་མ་བྱས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་
དོན་འདི་སྐུན་དུ་གསོལ། །འདི་ན་གང་སྟོའི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་ཞི་
བདེ་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་དོ་རྗེ་འི་ཐུགས། །མཉམ་སྦྱར་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ལས་གཞན་
འགའ་མེད། །དེ་སྤྱད་བདག་གིས་ཁྱེས་འདི་གནང་བར་མཛོད། །དང་བའི་སངས་
རྒྱས་དེ་གང་ཞིག །སེམས་ཉིད་ཡིན་ན་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །ཡོད་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་ཐོག་
མཐའ་མེད། །དེ་ལ་དང་པོ་རི་ལྟར་རུང་། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཞན་ཡོད་
ན། །ཚོགས་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་། །སོང་ན་ཚོགས་གཉིས་སྟོན་པ་པོ། །ཡོད་
ན་དེ་ཉིད་དང་པོ་འགལ། །མེད་ན་རང་བཞིན་དུན་པ་པོ། །གཤོད་མའི་གང་ཟག་
དེ་སུ་ཞིག །ཚོགས་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། །སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་མ་
བསགས། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་མཚར་ཅིག་གྱེ། །མདོ་དང་རྒྱད་སྟེར་འགྲོ་ཀྱན་
ལ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེ་འོད་ཟེར་སོགས། །དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེས་བསྟན་

པ། འོན་ལ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད། མེད་ན་གཞི་དུས་སེམས་ཅན་ལ། འེ་མེད་
 ཕྱིར་ན་འབྲས་དུས་སྟ། འབྲས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རུང་མ་ཡིན། འདག་རྒྱ་མེད་ཕྱིར་
 དག་འབྲས་མེད། སངས་རྒྱས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ལ་ཡོད་ན་དྲག་ཐེར་
 ཟུག་ འདག་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་འབད་མེད་ཀྱང་། འཚང་རྒྱ་ཅི་ཕྱིར་རུང་མ་
 ཡིན། འི་མས་བསྐྱབས་ཕྱིར་འབད་ཅི་ན། གཏོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་སྟུ་ལ། འ
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལ་འཐད། འེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་ལ། འི་མས་
 སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ན། གཞན་ལ་འི་མས་བསྐྱབས་ཅི་གནོད། འལ་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འོན་ལ་ཡོད་ན་བདག་མཚུངས་གསུངས། འ
 གཞན་ཡང་བདེ་གཤེགས་ཁམས་དེ་ནི། འི་མ་བུལ་ཆེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། གཞི་
 དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་ཅི་ན། འོ་རྩེ་གདན་འགྲོའི་སྐྱེ་བོ་ལ། འོ་རྩེ་གདན་དང་དེ་ཡི་
 ལམ། གཞི་ནས་སེམས་ལ་ཡོད་ཅིས་མཚུངས། ཀླུ་ལ་འབྲས་གནས་སྒྲོན་དུ་
 འགྱུར། ཞི་ཁྲོ་ལ་སོགས་འགོ་ཀུན་ལ། འར་བཞིན་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཉིད། འོན་ལ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད། མེད་ན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེར་གསུངས། འལ་
 ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་། འེ་ལ་དབེར་ནི་རུང་མ་ཡིན། ཡོད་ན་ལུས་
 སེམས་གང་ལ་ཡོད། ལུས་ལ་ཡོད་ན་གི་བའི་ཆོ། འདྲིལ་འཁོར་ལྟ་ནམས་ལུས་
 བཞིན་འགྱུར། སེམས་ལ་ཡོད་ན་སེམས་དེ་ནི། མགོ་མཇུག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་གནས་
 དང་། འཆེན་པའི་ལྟ་ནམས་རི་ལྟར་འགྱུབ། འཁོར་འདས་སྟེ་ཕྱི་དུས་མཉམ་
 བཞག་སྤིང་སྟེ་ཉིད་ན་སྤིང་བ་དེ། འད་པོ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། མ་དེག་ལས་
 ལས་བྱུང་ཞེ་ན། འེ་ཡང་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་དེ་ལྟ་
 བ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དངོས་པོ་མེད། འེ་ལ་མ་དེག་ལ་སོགས་པའི། ཀླུ་རྒྱུན་

དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་མེད་ལས་དངོས་འབྱུང་ལྟར་འབྱུང། འོན་ཏེ་མ་
 རིག་ལ་སོགས་ལས། གཞན་འབྱུང་གིས་པ་ཡོད་ཅེ་ན། མཆར་ཅིག་སྟོན་མེད་
 བཞད་གང་རྒྱ། ལྟ་རན་འདས་སྟེ་ལྟར་ན། འགྲོ་བས་མ་བརྒྱབས་ས་ལམ་
 བཟོད། ཉེ་འདྲའི་མུང་འདས་ཇི་སྟེ་བྱ། མཉམ་བཞག་གང་ཞིག་གང་གིས་
 རྒྱབ། བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་མེད་ན་ཡང་། འཁོར་འདས་གཞོད་ནས་ཐ་དང་
 ཅ། གྲིད་ནི་ཐེར་ཟུག་སངས་རྒྱས་མིན། ལྟ་རན་འདས་ལམ་དོན་མེད་འབྱུང། །
 གཞན་ཡང་ནི་བས་གྲིད་སྟེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དང་པོ་རང་། ལམ་རྒྱབ་
 དགེ་སྟེག་སྟོན་པ་ཉིད། མི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་མཆོངས། དལུས་འོང་
 མཉམ་པོས་མཉམ་པོ་ལ། ལམ་མཐན་མི་ལུས་ཉིད་བཞིན་ནོ། འབྲུལ་འདི་རྒྱ་
 བཅས་རྒྱ་མེད་ཞིག་རྒྱ་བཅས་ཡིན་ན་དང་པོ་ཡི། འབྲུལ་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་
 མེད། ཡོད་ན་དང་པོའི་འབྲུལ་རྒྱར་འགལ། མེད་ན་རྒྱ་མེད་འབྲུལ་རྒྱ་མེད། །
 དང་པོ་འབྲུལ་པ་མི་འདོད་ན། ད་ལྟའི་འབྲུལ་པ་རིགས་མི་འབྱུང། འོན་ཏེ་
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་ན། ལྷ་ཚོགས་འབྲུལ་འདི་གང་ལས་བྱུང་། ཚོས་ཅན་ཚོས་
 ཉིད་གཅིག་ཐ་དང་། གཞན་ཡིན་དང་པོ་ཉིད་ཅེ་ན། ཚོས་ཉིད་འབྲུལ་པ་སྟེ་
 ཚོགས་འབྱུང། ཐ་དང་ཉིད་ནི་ཚོས་རང་བཞིན། ཐ་དང་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་
 ཏུ། འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་གང་ལས་ཡིན། གཉིས་ཡིན་ནའང་སྟོན་གཉིས་པོ། ལྷ་མ་
 བཞིན་དུ་སོན་གནས། འོན་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་དང་མིན། དོན་མིན་ཉིད་ན་ཚོས་
 ཅན་དང་། ཚོས་ཉིད་སོ་སོར་བཞག་མེད་འབྱུང། མ་རིག་ལ་སོགས་འགྲོ་འཁོར་
 བའི། སྒྲིབ་པ་གང་བརྟེན་ཇི་སྟེ་སྒྲིབ། སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་ཀྱང་དང་བྱལ། །
 རྟེན་མེད་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད། ཡེ་ནས་སྟོང་ལ་སྒྲིབ་མི་ལུས། ། འོན་ཏེ་སྟེ་

མོགས་སེམས་སྒྲིབ་ན། །དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཡིན་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་ཅི་
 བ། །སྙེ་མོགས་སེམས་གང་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་ལྟ་གར་གནས་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ། །
 སེམས་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན། །སེམས་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རྟེན་ས་
 མེད་ན་བརྟེན་པ་མེད། །རྟེན་མེད་སྒྲིབ་པས་སྙེ་ལ་སྒྲིབ། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 གྲུབ་མ་ཡིན། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་འབྲས་ལུ་ནམས། །དོ་པོ་གཅིག་གམ་སོ་སོ་བ། །
 གཅིག་ན་དང་པོ་བར་དང་མཐའ། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་བསྟན་མིན་ནམ། །འོ་ན་
 བ་དད་ཉིད་ཅི་ན། །དེ་དག་དོ་པོ་མི་གཅིག་པའི། །ཆོས་ཀྱིས་ཡ་བྲལ་དོན་མི་
 འགྲུབ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་ནལ་འབྱོར་བ། །གང་སྒྲུང་རང་སར་འཛོག་པ་
 བ། །སྒྲུང་ཡུལ་བ་མལ་སྒྲུང་འདི་དང་། །གོམས་ཡུལ་ལྟ་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་འོད། །ལ་
 སོགས་མི་གཡོ་མངོན་སུམ་ལམ། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད། །ཡོད་ན་
 གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཀླུ་པས་མཉམ་ཉིད་གསུངས་དང་འགལ། །མེད་ན་
 མཆོག་གི་སྒྲུང་གཞུགས་ཉིད། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་པའི། །ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་སྟེར་གསུངས་པ་འགལ། །དབང་པོ་ཚོན་པོ་ལས་དང་པོ། །འབད་པས་ཆོ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཕྱོང་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གང་། །ས་དང་ལམ་ནི་
 གང་ཏུ་འདུ། །ཀླུ་པ་དང་རིག་འཛིན་གང་ཟག་ནམས། །དགོངས་དང་བརྟ་དང་
 སྟན་ཁུང་བརྒྱད། །གསུངས་ན་དགོངས་པའི་བརྒྱད་ལུང་གང་། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །དགོངས་དང་མ་དགོངས་མཐའ་ལས་འདས། །དེ་ཡིས་གཞན་ལ་
 ཅི་ལྟར་བརྒྱད། །རིག་འཛིན་བརྟ་ཡི་བརྒྱད་པ་ཡང་། །ཆོག་དང་ཡི་གེར་ཆོས་
 བསྟན་པར། །གསུངས་ན་བརྟ་ཡིས་ཅི་ལྟར་བརྒྱད། །སྟན་ཁུང་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཅི་
 ཡོད། །འཁོར་འདས་དང་པོའི་གྱིས་མཆོམས་སམ། །དབྱེ་གཞི་གང་ལས་ཅི་ལྟར་

བྱང་། ཁེམས་ཅན་གསར་སྤྱེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཁེམས་ཅན་ཐོག་མཐའ་
 ཉིད། ཡོད་འགྱུར་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་ཡོད། མེད་ན་ཁེམས་ཅན་འདི་དག་
 ཀུན། །དང་པོ་གང་ལས་རི་ལྟར་བྱང་། །དང་པོ་གསར་སྤྱེས་མ་བྱང་ན། །ད་ལྟ་
 ཁེམས་ཅན་དམིགས་མི་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་སོགས་དྲི་བ་མཐའ་ཡས་པའི། བེ་
 ཆོམ་དྲི་བ་མང་ཞིག་མཆིས་པའི་ལན། །རང་བྱུང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མས་གསུང་དུ་
 གསོལ། །དེ་ཡིས་འགོ་བ་དཔག་མེད་ཆོམ་པར་བྱེད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་
 འགོ་བ་ཀུན། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་པརྫོ་ལ། །སྤྱིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རང་བྱུང་སྤྱི་མའི་ཞབས་བྱང་དེར་སྤྱིས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། བེ་ཆོམ་ཀུན་བལ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་སྤྱན་རླུང་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བཅད་པ། ཆོས་སྤྱི་བའི་
 བཅུན་པ་རྩལ་བྱིམས་སྤོ་གོས་ཀྱིས་སྤུལ་བ། རྩོགས་དུས་ཀུན་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆར་
 བསྐལ་བ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དུས་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༥ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚལ་ཡོ། །གང་ཐུགས་གཉིས་མེད་
ཚུ་གཏིར་དག་པའི་དབྱིངས། སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྟོག་པ་རབ་ཞི་ཞིང་། །
མཁྱེན་བརྩེའི་གཏིར་མཐའ་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་
བཙས་སྤྱི་བོས་མཆོད། ཆོས་རྒྱལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོང་པའི་དོན། །མདོ་དང་
རྒྱད་མེའི་དགོངས་པ་མ་ལོར་བར། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
འདུས། ཇི་དོན་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གི། ཇི་ལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་ཡང་། བཀའ་
དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གཙོ་བོར་ལས་དང་པོ་པ་དང་
སྒྲོ་རྩེད་ཟད་དམན་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གཙོ་བོར་རྩེད་ཟད་སྤངས་པ་དང་དབང་པོ་
འབྲིང་པོ་རྣམས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་མེད་པར་གསུངས་ལ།
བཀའ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པའི་ཐེག་པ་རྣམས་དང་དབང་པོ་རྟོན་པོ་རྣམས་འཇུག་པའི་རིམ་པས་གཤིས་ལ་རི་
ལྷར་གནས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་འཁོར་བའི་མཚན་

ཉིད་སྤང་བྱ་ལས་ཕྱོག་པའི་ལམ་བསྟན། བར་བས་སྤང་བྱ་ལས་འཛིན་པའི་རང་
བཞིན་ངོ་མོ་མེད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བར་བསྟན། བ་མས་ཡིན་ལུགས་སྤྱིང་པོར་
བསྟན་ཏེ། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་། འབྲུག་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་རབ་སྤྱེ་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལས། འདིར་དང་
པོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་
དྲི་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་པ་མ་དག་པ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དྲི་མ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་
ནས། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་རིམ་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་གསལ་བར་
མཛད་པ་ནི། བཀའ་ཐ་མའི་རིམ་པ་བཞིན་བཟོད་པ་ལས། རྒྱུད་བླ་མར། མ་དག་
མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སེམས་ཅན་པའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཞིའོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་བཞི་ནི་ལམ་མོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་
འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ནི་དྲི་མ་དང་
བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྱིང་པོ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་དང་པོ་གཞིའི་དོན་བཤད་
པ་ནི། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་
སྤྱིང་པའི་ངོས་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་། མས་

ཅད་དང་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ། གསལ་བའི་ངོས་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡེ་ལྷན་དུ་ལྷུན་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ།
 དེ་གཉིས་ཀའང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། སྙིང་པོ་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་
 གྲུག་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་གྲུག། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྣ་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 བོ་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། རི་ལྷར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འཇུག་བ་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅིས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལས། ཡེ་ནས་འོད་
 གསལ་བའི་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི། །འོར་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། །དྲི་
 མེད་མཁའ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཉིད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྷར་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདོད་མའི་
 གཞིར་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དྲིང་སང་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པལ་
 དང་། རྫོམ་ཆེན་གྲུག་མཐུན་པར། སྙིང་རྒྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་གཞི་བྱེད་པ་ནི་སྙིང་
 པོའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ཅིའང་མེད་པའི་གཞི་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཅེའི་ལྟ་བ་དང་དེ་དག་མཐུན་པར་སྤྱང་རོ། །འདིར་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་ཡིན་ལུགས་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པར་གྱུར་ཏེ།

དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་འབྱུང་བ་
 བའི་རྒྱད་ལས། ཨེ་མ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་
 ཀྱིས་འབྱུང། ཁེས་སོ། །དེའང་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་པ་རྩ་བའི་མ་རིག་པ་སྟེ།
 དང་པོའི་འབྱུང་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའམ་ས་པོན་ནམ་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་
 ལས། གཉིས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལངས་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་
 པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་སེམས་ཅན་ཐ་མ་རན་སོང་གསུམ་དང་། འབྲིང་མི་དང་།
 མཆོག་ལྟ་རྣམས་སོ་སོའི་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་ཏུ་ཤར་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་
 རགས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་བཞག་པའི་རྣམ་པས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་ཏུ་ཟློའི་ཁྱད་མོ་
 བཞིན་རང་སྣང་བདེ་སྟག་སོ་སོར་སྟོད་པ་ནི། སྟད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་
 འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་གསུངས། ཁེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སོ་སོར་བརྒྱད་ཀྱང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ནི་རན་ཏུ་མ་སོང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་
 ཏུ་གནས་ཏེ། དཔལ་ཐྱེད་གི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་
 ལ་བྱབ། ཅིས་དང་། རྒྱད་སྟ་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་སེམས་ཅན་པའི་
 རྣམ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེ། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པར་གནས་པ་ནི། སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་ལས། ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ། །
 རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སྐྱེབ་པའི་ཁམས། །འགོ་བ་
 ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་གནས། ཁེས་པ་དང་། རྒྱད་སྟ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་

ཁྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་བཟང་ས་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལ། །མི་དེས་ངོ་མ་ཤེས་
 ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་
 རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་བསལ་དང་བཞག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་
 རྟོགས་པས་ན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསལ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདིས་སྤྱོད་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །ཀུན་གཞི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མཁས་པར་རྫོམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཁ་ཅིག་སེམས་སེམས་བྱུང་སྒྲིབ་པར་མི་འཐད་དེ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སེམས་རྟོག་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདོད་དོ་
 ཟེར་བ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 བསྐྱེད་པའང་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་དོར་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མིན་ནམ།
 ཡིན་ན་ནི་མཐར་ཐུག་འགག་དགོས་ལ། སེམས་ཉིད་ལ་ཟེར་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་གཉིས་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་
 ཉིད་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་པར་སྤྱང་སྟེ། སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་ཆ་དང་བཅས་པས་སྒྲོ་བཏགས་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་
 བྱེད་ཀུན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཉིད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འོད་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེའང་སེམས་འགགས་ཤིང་མ་མཆིས་པའི་ཆོ་སེམས་ཉིད་འོད་

གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་
ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་
སེམས་བྱང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་ཅན་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་ཅིང་། བསྐྱེད་པར་བསྟན་པས་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་
དགག་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་རང་
ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ད་ལྟ་བརྟེན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གྱིང་བ་ལྟར་
འདོད་དེ། རྒྱུད་བྲུ་མ་ལས། ས་ནི་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྩ་དག་དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། དེ་
ནི་ཡུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་རྩལ་ན་བཞིན་མིན། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་
དག་པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། བམས་ཅད་ལ་
ཡང་གནས་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བ། གྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱུང་བ། ཞེས་པའང་རྩལ་དེ་དང་མཐུན་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། སེམས་ཉིད། དབྱིངས་རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པ། རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
སེམས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། གསལ་བ་
ཅམ་དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་མོ། དེའང་སེམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་

བག་ཆགས་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་སྤང་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་དག་མི་བདེན་པ། བསྐྱ་
 བ། བྱིས་པ་འདིད་པ། གསོག་གསོབ། ཡ་མ་བསྐྱ། སྤྱང་པོ་མེད་པ། རྩ་བ་དོན་
 བ། རྩ་ཤིང་། རྩ་མ། མིག་ཡོར་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ར་རི།
 འལ་འོལ། མེད་བཞིན་སྤང་བ། སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ། སྒོས་
 དབྱད་མི་བཟོད་པ། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་དོར་སྤང་ཙམ་རྩ་དུ་ར་ཐོས་པའི་སྤང་བ་
 དང་འདྲ་བར། བར་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཐུས་སྤང་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོད་གསལ་བའི་སྤྱང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། རྟག་
 པ། བརྟན་པ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། རབ་ཏུ་ཞི་བ། མི་བསྐྱ་བ། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ཅས་ཐ་མའི་བར་གཞི་རི་བཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཞིང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་
 གོས་མི་གོས་གོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལ་མཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་རང་དུ་བསྒོམ་པ་སྟེ།
 དེའང་ཡ་ཤེས་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་ལ། རྟགས་
 ཀྱིས་དེའི་སྤྱིང་དུ་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ཏེ་གདམས་པས་གོལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །འདིར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟན་
 བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གང་ལ་མོས་པའི་
 ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཟབ་པའི་རྗེས་ལ། རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་
 པས་གང་ལའང་མི་རྟོག་ཅིང་ཅི་ལའང་མི་འཛིན་ཡུལ་སྤང་ཐོག་ཏུ་སྒོས་མ་བཟུང་
 བའི་རིག་པ་སལ་ལེ་སིང་ངེ་ལ་ལེ་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། འོད་

གསལ་བའི་དོན་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་དབུ་མ་སྐྱེ་མེད་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་འཛིན་ཅིག ། བཅས་
 བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་
 མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། ཉེ་
 རུ་ཀ་གཞུང་ལས། བསམ་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་བསམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 བེ། །ནམ་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། ལུང་ལས། རྒྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 སོ། །དེའང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སེམས་སྤྱོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བའང་ཚུལ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི། སེམས་འགགས་ཤིང་སྤོ་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡེ་
 ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བས་ཉི་མ་གསལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་དངས་སྟིགས་བྱེད་པའི་བོག་འབྱིན་
 དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པའི་ཆེ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། མིག་ནམ་
 མཁའི་དགྱེལ་ལས་ངོས་དེར་བལྟས་པས་ཤེས་པ་དྲངས་ལ་རྟོག་མེད་འབྱུང་
 ངོ་། །དེའི་ཆེ་སེམས་འགགས་པས་བྱི་རོལ་སྤྱང་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་ངོས་བརྒྱུད་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་དངོས་པོ་ངོས་བརྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་དམིགས་པ་
 མེད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་

དུ་འཛིན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞི་བ་སྟེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས།
གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་
གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་
ལས། སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །ཞེས་པ་དང་། རོ་ཏ་ལས། རྒྱ་དང་མར་མེ་རང་
གསལ་གཅིག་ཕྱར་ཞོག །ཅིས་དང་། རྟོག་ཅེ་པས། སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུམ་པ་བསྒྲུམ་
མ་ཡིན། །མི་སྒྲུམ་པ་འང་སྒྲུམ་པ་མིན། །སྒྲུམ་དང་མི་སྒྲུམ་ལས་འདས་པ། །ཡིད་
ལ་མེད་དོ་ཟུག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སེམས་འགགས་པའི་
དོན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་
མཛོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་པའི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་
དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡིད་
ཤེས་དང་། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་རང་
ལས་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་གསང་བ་བསམ་གིས་མི་
བྱབ་པའི་ལེའུ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་འདོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་བསྒྲུམས་པས་ཉམས་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་རང་གིས་འབྱུང་
ཞིང་གཞན་ཡང་ཆད་མེད་དེ། མདོ་གདམས་དག་འབོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།
བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྒོ་བཞག་ན། །ཕྱོགས་རིས་
མེད་པའི་ཉམས་ལྗོངས་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཉིད་ཁམས་གསུམ་
པའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ནི། གཟུགས་མེད་ན་རྟོགས་མེད་ཅེ་གཅིག་པ་
སྤང་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་སྤང་བ་མི་འགོག་པ་

དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡུལ་སྤང་བ་
 ཡིན་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་མེད་ཅིང་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དགའ་བས་བརྒྱན་ཀྱང་འཛིན་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ། མཐའ་མ་ཆོད་
 པས་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། འདོད་པའི་སེམས་ནི་གཙོ་བོར་རྟོག་
 དཔྱད་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 །ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་ལ། འདིར་ནི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་གཞིའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་
 པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་
 དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། འཛིན་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་འདིར་འགག་དགོས་
 ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས། ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བགོད་ཅིང་།
 སྤྱན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་འཆར་བ་ནི།
 རྒྱ་དངས་པ་ལས་གཟུགས་བརྟན་རང་གིས་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་ནས་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཁམས་ལ་སྤྱིབ་པའི་
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་ནས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི་ཁམས་
 ཉིད་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་གནས་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་གསལ་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་
 འགག་པའི་འགོག་པ་དམ་པ་མཛོན་དུ་མཛད་དོ། །འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་
 ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ནམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཆོ་སྐྱེ་པ་
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་
 སོ། །སྐྱེ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པ་དང་།
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་། སྐལ་པའི་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་སོ་སའི་
 མོས་པ་ལྷར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་བར་འགོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཐིན་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལ་སྒྲུང་ཞིང་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཞི་སྐྱེ་དབག་བསམ་ཤིང་ལྷར་
 གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནམ་མི་རྟོག །འགོ་གྲོལ་བར་དུ་
 འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་རྟག །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་འང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་
 མི་འགག་པས་བཅས་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་དང་། དབང་བརྟུ་ལ་
 སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཁའ་རབས་དང་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཁམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་རུས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་
 ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། །མཁའ་དང་

བརྩེ་དང་རྩལ་པ་ལྟན། ། རོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོ། །
མདོར་ན་འོད་གསལ་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
འབྲས་བུའོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་ནི། ཁོ་པོས་བྱས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ངེས་དོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་བསྟུས་པ། བྱང་ཟད་གསལ་བར་བྱས་
པའི་དགེ་བ་དེས། མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་འོད་གསལ་དོན་རྟོགས་ནས། རོན་གཉིས་
ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག རྫོ་གོས་ཆུ་གཏེར་ཡངས་པའི་མཆོ་གླིང་ན། །
བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་དབང་རིན་ཆེན་གདེར་ཀས་མཛེས། ཆོས་དཀར་ཡོན་ཏན་
གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཅན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡུལ་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག ལྷང་
རིག་མན་ངག་སྙིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་ཏེ། རི་ལྷར་སྟོབས་བཞིན་གསལ་བར་
བྱས་པ་དེས། མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་བཟོད་དེ། དཔལ་ལྷན་དོན་
གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག དམ་པ་ཁྱེད་དང་མཇལ་བར་སྟོན་ཡང་། རྩལ་
དང་གནས་ཀྱིས་བྱང་ཟད་བསྐྱལ་བར་གྱུར། བྱི་དུས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བས་ཡོན་
གང་བའི། དག་པའི་ཁིང་དུ་ལྟན་ཅིག་མཇལ་བར་སྟོན། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲིས་
པའི་ལན་འདི་ནི། རྟོགས་དཀའི་གནས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅོམ། རི་ལྷར་རྩལ་
གིང་ཁོ་པོས་ངེས་པའི་གནས། ཡི་གེར་བཀོད་ནས་སྟག་ཏུ་གྱུས་བས་འབུལ། །
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟགས་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། ཁངས་རི་ཐོད་དཀར་
ནས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཆུལ་བྲིམས་སྟོ་གོས་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
གྲགས་བཟང་པོའི་སྟག་ཏུ་སྟལ་བ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་མངའ་དབང་

འབྱོར་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་ཐར་པ་ཆེན་
པོའི་གོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་འབད་བ་མེད་པར་བྱེན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་མཆོག་ལྟོ་
དགེའོ།། དགེའོ།།

༡། གུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་ཐོར་
 བུའི་བཞུགས་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་སྤྱི་བེ་ཇ་ཡུལ། དེ་ལྟར་ཀ་ཁ་ག་ངའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཕུ་སྟེ་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་ནང་ལ་མཛོད་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། ངལ་བསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཅ་འགྲེལ་
 བྱིད་ཡིག་ལེ་ཆོན་སྟེ་དོན་བཅས་དང་། སྟགས་ཀྱི་སྟེ་དོན་ཆོངས་དབྱངས་འབྲུག་
 གླ། རྒྱུ་རྒྱལ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དང་ནམ་བཤད་ཕྱོགས་བཅུའི་ཚུན་པ་ནམ་པར་
 མེལ་བ་བཅས་སོང་ནས། དེ་འཕྲོས་སྤྱི་རྟགས་ཅན་འདི་ལ་བཀའ་ཐོར་བུའི་སྒོར་
 གྱི་བཞུགས་བྱང་ནི། གུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་ཐོར་
 བུའི་བཞུགས་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ།

༡ ཞོ་སྤྱི་སྟེ་སྟེ་རྟུ། ཤེས་བྱ་གུན་མཁུན་འཕྱོར་བ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོར་ལྷན་གྲུབ་པ། འཇགས་བཤད་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། འབྲུང་གནས་དེ་ལ་
 གུས་པས་འདུད། ཁ་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། གུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་གྱི་གསུང་ཐོར་བུའི་སྒོར་ལ་ཐོག་མར་གུན་མཁུན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛོད་པའི་དཀར་ཆག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཁང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒོར་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རེ་ཞིག་རང་གིས་རི་ལྟར་རྟོད་པ་
 ཅམ་གྱི་བཞུགས་བྱང་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་བྱེ་བའི་སྒོར་ཆོ་དགུ་ལས། །

དང་པོ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་བསྟན་བཅོས་གདམ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། སློ་གསལ་རི་བོང་གི་རྟོགས་བརྗོད། པོ་རྒྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གདམ། བགས་ཚལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གདམ། ཚེས་ཀྱི་སྒོམ་བཞི་དྲི་མ་མེད་པའི་གདམ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་རྒྱ་དབངས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་མེ་རྟག་གི་རྩན་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ལ་བསྟོད་པ་མིའམ་ཅིའི་དབངས་སྟན། དབངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་གཞོན་ནུ་རོལ་དགའི་དབངས། ཚོགས་བདག་གི་བསྟོད་པ་སྟེང་སྒོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ། ཡེར་པའི་གནས་བསྟོད་བསྟོ་དཀར་པོའི་སྟེང་བ། ལྷ་བསྟོ་དབང་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་རོལ་མའི་སྒྲིབ་ཕུང་། འར་བུང་དེའི་དཀར་ཆག་གཅིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ། བུམ་ཐང་ལྟའི་སྒྲས་ཡུལ་ལ་བསྟགས་པ་མེ་རྟག་གི་སྟེང་ཚལ་རྣམས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་ཞལ་གདམས་དྲི་ལན་སོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། ཚེས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ། རྒྱ་ལ་ཁམས་འདུས་མེ་རྟག་སྟེང་ལྟན། རྒྱེན་ལ་ཁམས་འདུས་ཀ་ལ་སུམ་ཅུ། དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྱེ་བའི་རབས། རང་ལ་གདམས་པ་དོ་རྗེའི་མགུར། ཐར་པ་ལ་བསྐལ་བའི་རབས། རང་པའི་དྲི་ལན་སྒྲིབ་གྱི་སྟེང་པོ། སྟེང་གདམ་སུམ་ཅུ་བ། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟལ་བའི་གཞིའམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ལྷ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མཚན་སྟོང་། རྒྱལ་པ་རང་བུང་དོ་རྗེ་ལ་སྟལ་བའི་དྲི་ཡིག་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་ལན་རྣམས་སོ། །

༦ བཞི་པ་བྱང་པར་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་བསྐྱབ་ཐབས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། ཉང་གཏེར་སྒྲ་མ་ཞི་བའི་སྒྲིབ་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་མ། དག་སྐྱབ་གསལ་བའི་མེ་

ལོང་། སྤོན་རྒྱུ་བྱི་ཕུ་ཡིག་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་རྒྱུ་ཐབས་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་བའི་མེད་གཏེར་རྒྱུ་ཐབས་ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་རྒྱུ་ཐབས་འོད་ཀྱི་ཏྲུ་བ། ཆོགས་
 བདག་གི་རྒྱུ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རི་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །

༥ ལྷ་པ་ཆོས་རྒྱུད་གི་དབང་ཆོག་དང་སྤོན་ལས་རྫོར་ལ། དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་
 ཀྱི་དབང་ཆོག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ། རྒྱགས་རྒྱུད་མའི་རྗེས་གནང་དངོས་རྒྱུ་
 རྒྱ་མཚོ། རྩ་ཏུ་ལའི་བསྐྱར་གསོ་ཁག་མཚོ་འཕྱེལ་པ། དྲང་རྒྱུད་གཟའི་བཅོས་
 ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཞོད་སྤྱོན་དམར་ནག་གི་
 རྫོང་གསོ་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཤན་པ་སྤྱོག་རྒྱུ་ནག་མོའི་རྫོང་གསོ་རོལ་ཐལ་
 བྱེད་རྣམས་སོ། །

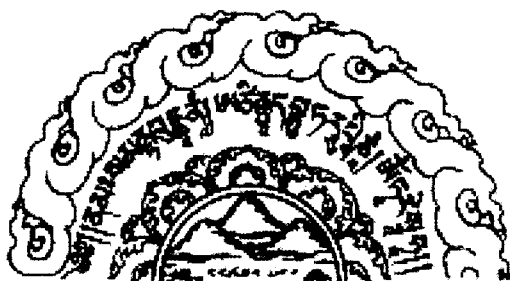
༦ ཏུག་པ་ཆོགས་གསོག་མཚོད་སྤྱོན་ཀྱི་རྫོར་ལ། རྒྱལ་བརྟན་ལག་ལེན་
 གནད་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་ རྒྱལ་བརྟན་ཀྱི་ཆོག་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ། ལྷ་བརྟན་དབང་
 ཆེན་ཀྱི་ཕྱུང་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་རྣམས་སོ།

༧ བདུན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྲིད་ཡིག་ཟབ་མོའི་
 རྫོར་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ། དེའི་ལམ་བྲིད་སྟོང་པོའི་དོན་
 བྲིད། དེའི་གསོལ་འདེབས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ། དེའི་བྲིད་
 ཡིག་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ། དེའི་བྲིད་ཡིག་དོན་བྲིད་སྟོང་པོ།
 ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་བྲིད་རིན་ཆེན་གྱ་བོ་རྣམས་སོ། །

༨ བརྒྱད་པ་གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆ་ལག་རྩོད་རྒྱུའི་རྫོར་ལ། རྩོད་
 རྒྱུའི་དཀར་ཆག་ རྟིང་པོ་དོན་ཀྱི་མགུར་བཅུ། རྩོད་རྒྱུ་སྤུལ་ཏུ་རྣམས་

དང་། ཞར་བྱུང་བྲམ་མ་དམ་པ་གྲུ་མ་རྩ་རྩ་པ་རྟོགས་པ་ལུམ་པ་མེན་ཆེན་མེམས་ཀྱི་
ཡང་གཤམ་རྣམས་སོ། །

༥ དགུ་པ་གསར་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལམ་ཁྱེད་མོགས་ཉེར་
མཐོང་གྲོལ་ལ། གསར་བ་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ལྷ་མའི་རྣམ་
འབྱུང་། མཆོད་པའི་བྱང་ལ། རྫོགས་ཆེན་དོན་གྱི་གསོལ་འདེབས། ཙ་པ་གསུམ་
གྱི་གསོལ་འདེབས་རྫོན་ལམ་དང་བཅས་པ། བར་དོའི་གདམས་པ་གནད་གྱི་མན་
པག ། བར་དོའི་རྫོན་ལམ་དོ་རྫོད་དང་བཅས་པ། བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་
རྣམས་བཞུགས་སོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་མཁུན་ཆའི། །གསུང་རབ་
བཞེངས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །མཁུན་བཙུང་དབང་པོ་བསམ་ཡས་པས། །
རྗེས་བབྱུང་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སང་དུ་ཤེལ་རྩ་བ་ཏུ། །



|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第二十四冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI794 - 10396